



## Un toledano conquista Madrid con sus palillos

Tiene 11 restaurantes y factura 13 millones al año

P.2-3



**800.000 euros para mejorar el Polígono y Santa Bárbara**

P.4



**100 casetas y cocina en directo toman La Vega**

P.10



**Para el Toledo «no ascender no sería un fracaso, sino una desilusión»**

P.17

### Orgaz

Cuenta atrás para la gran fiesta de la primavera

### Sonseca

La fábrica de mazapanes busca 200 trabajadores

### Puebla de Montalbán

Premio de la Diputación a nuestro gran festival

### Nambroca

Este es un fin de semana ¡lleno de deporte para todos!

### Olías del Rey

Llega el mayor plan de inversiones de la historia

### Mora

Los vecinos serán los mejores formados en IA

### Torrijos

Propietarios: arranca la inspección de solares

### Bargas

Así es el plan que protege a los mayores de los 'malos'

### Mocejón

La marcha nórdica ha llegado para quedarse

### Fuensalida

Aterriza nuestra primera barbacoa popular

EN TOTAL, LA FAMILIA CHEN TIENE 51 RESTAURANTES: JAVIER TIENE 11 Y SUS PADRES 40

# Javier Chen

## El toledano convertido en rey de la comida china en Madrid

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Javier Chen (Toledo, 1993) es literalmente el rey de la comida china en Madrid. Con una prestigiosa formación, en 2018 y con solo 25 años abrió su primer restaurante de comida asiática en Madrid, y ahora tiene un total de once que forman el grupo MACAO, que en 2024 facturó más de 13 millones de euros.

Pero lo que hoy es un emprendedor de éxito todo comenzó gracias a la valentía y sacrificio de su familia: sus abuelos abrieron el primer local de comida asiática de nuestra ciudad en 1987, y sus padres hicieron lo propio en el año 1998.

Ahora, sus padres (Zhou Xiao y Yin Xiao) cuentan con las cadenas 'Sumo' y 'Wok' en Madrid, que suman un total de 40 restaurantes. En total, la familia Chen tiene en la actualidad 51 locales.

Lo que comenzó como el sueño de abrir un local hace ya 39 años para esta familia, hoy son los reyes de los palillos en la capital de España. Y todo nació en nuestra ciudad.

**«SI MIRO HACIA ATRÁS... NO ES ÉXITO, SINO MIL PROBLEMAS RESUELTOS»**

El camino de Javier no ha sido fácil. «Diez mil problemas resueltos es la definición del éxito. No hay que tener miedo», explica. Y tanto su grupo Macao, como Woky Sumo de los padres no dejan de crecer. «Ya estoy cumpliendo un sueño», concluye Chen.

**En 2018, con 25 años, se lanzó a la aventura y montó su primer restaurante**

Harto de dar 'bandazos' en diferentes empresas, y repleto de conocimientos dado que su familia siempre se dedicó a este mundo, decidió abrir su primer negocio de gastronomía: Macao Príncipe. Fue el primero de 11 locales exitosos que tiene hoy Javier junto a su mujer. «Mi familia no me dio consejos porque llevo toda la vida escuchándoles», afirma.

**Se sirvió del TFG de su mujer para su actual idea de negocio: «Fue una inspiración»**

Su por aquel entonces novia y ahora mujer, Carmen Chen, hizo un Trabajo de Fin de Grado sobre «la psicología de mercado, hizo un estudio de mercado de los negocios», y muchos de los resultados de este estudio les inspiraron para abrir sus primeros locales en Madrid. Desde luego que el TFG no iba mal encaminado. «Para que luego digan que el TFG no vale para nada», explica entre risas Javier Chen.

**Su mujer es su novia de siempre, y además su socia**

Lleva «prácticamente toda la vida» junto a su mujer Carmen, que es la socia de todos los restaurantes del grupo MACAO junto a Javier. Excepto en el local 'Mitiko', en el que comparte propiedad junto a otra socia, Lulu. Y tanto Javier como Carmen llevan bien el ser pareja y socios, porque «nos entendemos bien, escuchamos los consejos de uno y otro... Empezamos juntos y por eso nos ha ido bien».

**Toda la vida recibiendo consejos de sus abuelos y padres sin saberlo**

Escuchar llamadas, discusiones y consejos en el salón de su casa sobre este mundo de los negocios y gastronomía ha sido siempre algo habitual para Javier. Por ello, cuando en 2018 decidió abrir su primer negocio en Madrid, no recibió ningún consejo. Ya lo había escuchado todo durante su vida. Lo único que le dijeron sus abuelos es «no te metas en algo que si ganas ganas poco y, si pierdes, pierdes mucho». Y lo sigue al pie de la letra en cada decisión que toma junto a su mujer.

«Calidad, y a buen precio»

1



2



3



1. Wagyu japonés, con carne premium para yakiniku y parrilla japonesa.

2. Mariscos y verduras de su restaurante Le Macao.

3. Plato de Café de Macao y Maison Macao. Todo a un precio económico, una de sus grandes señas.

## ¿Cómo es su vida personal?



### Fue el primer alumno de China de los maristas de nuestra ciudad

Javier nació en 1993 en Toledo y vivió aquí hasta 2007. Después de 2º de la ESO -que estudió en Los Maristas- se fue a Madrid junto a sus padres. Y, aunque hoy día es habitual, por aquel entonces no lo era que un alumno de China estuviera presente en las aulas.

### Sus profesores recuerdan hoy que ya se le veía muy especial

La CRónica de Toledo contacta con el colegio de los Maristas, en el que estudió Javier, y nos confiesan que «fue el primer alumno y era muy especial, inteligente, avisado. No nos extraña su éxito».

### Con 17 años se fue a Nueva York a estudiar finanzas

Él tenía claro que quería ser financiero y con 17 años se fue a Nueva York a estudiar la carrera. En 3º fichó por Goldman Sachs (de los bancos más prestigiosos), aunque no era feliz. Y con 23 años regresó a España.

### Volvió a España para hacer un máster en el IEB

Decidió seguir formándose con un máster en el Instituto de Estudios Bursátiles y, tras ello, trabajó en un banco y en un fondo de inversión. Hasta que se replanteó «¿por qué no dedicarme a lo mismo que mis abuelos y padres?». Y en 2018 abrió su primer negocio. Sin saberlo, ya había triunfado.



### Su idea es tener el «Zara de la comida china»

Javier Chen lo tiene claro: «mi objetivo no es ser Amancio Ortega, pero sí tener su espíritu. Dar a la gente lo que quiere y a un precio razonable. Zara ha conseguido que cualquier persona pueda vestir bien y yo quiero hacer que cualquiera pueda comer bien», explica. Y va por buen camino.

### Las 5 claves de su éxito

1

#### identificar

lo que quiere el mercado y que eso encaje en un modelo sostenible empresarial

2

#### Revisar

constantemente las reseñas de los clientes, el feedback lo estudian continuamente

3

#### Dar a la gente

lo que quiere y a un precio razonable

4

#### Velocidad

sentido de la urgencia, resolver los problemas

5

#### Cada restaurante

tiene un concepto diferente



Restaurante Le Macao, ubicado en Madrid. Uno de los once éxitos de Javier Chen

## La historia de su familia

### Hace 40 años, sus abuelos llegaron a España con sus padres

Dachen y Xiao Huah, sus abuelos, llegaron a España en 1985 y, junto a sus hijos (padres de Javier), comenzaron a ahorrar entre todos para abrir un negocio de comida china. Era algo habitual en aquella época, aunque había que ser valiente.

### No tenían nada que ver, por aquel entonces, con la hostelería

Sus abuelos tenían el sueño de que tanto ellos como sus próximas generaciones tuvieran una vida mejor, y por ello decidieron abrir su negocio de comida, pero eran ajenos al mundo ya que el abuelo era escultor de mármoles y ella ama de casa.

### Dos años ahorrando para cumplir el sueño de una familia

Desde 1985 hasta 1987 tanto sus abuelos como sus padres trabajaron en diferentes locales «muchas horas» para entre todos ahorrar y poder cumplir su sueño: abrir el primer negocio familiar que a la postre sería el primero de una gran cadena.

### Dormían los cuatro en la misma habitación para maximizar ahorros

Era tal la obsesión de esta familia por abrir su primer negocio y pasar a una vida mejor que hacían de todo por ahorrar. Como nos cuenta Javier Chen, «dormían todos juntos para que la vida saliera más barata. Ahora están muy orgullosos de todo».

### Y, finalmente, en 1987 abrieron su primer restaurante chino en Toledo

Tras dos años de trabajo y sacrificio abrieron su primer negocio de comida china en Toledo «porque era más barato que Madrid y no había ninguno». Y en 1998 abrieron otro sus padres, y lo estuvieron gestionando hasta 2006.

## La mayoría de su comida es de España

Sus restaurantes de comida asiática no obtienen los productos de su país natal, China, sino de España. Así lo afirma el propio dueño. Y lo elige así por la calidad de la carne española. «En este país la carne es muy buena, nuestra materia prima es de España, que tiene hasta mejor que China. De allí solo traemos las salsas», confiesa.

## Nadie le regaló nada: sigue trabajando 24/7

Los frutos que ahora recoge son gracias al trabajo que empezó hace ya muchos años. Y otra de las claves para él es que «sigo trabajando 24 horas, pero no por productividad, sino por tener que estar disponible las 24 horas a cualquier llamada o mensaje. Eso es otra forma de trabajar. Si pasa cualquier cosa estoy disponible a las 4 AM», explica.

## Estudia a diario la posibilidad de abrir nuevos locales

Quiere seguir agrandando su imperio. Está continuamente estudiando nuevas ciudades a las que aterrizar, locales que son una buena oportunidad de mercado... Ahora estudia la posibilidad de abrir un italiano ambientado en Mario Bross en Sevilla, porque cree que «Madrid está ya un poco saturado».

## Así es hoy el grupo Macao

**Macao Príncipe** (c/ del Príncipe, 16). 2018. Fusión entre gastronomía madrileña y la cocina asiática.

**Kaiseki Las Tablas** (c/ de Palas de Rey, 38). 2021. En formato tapas, con comidas más gourmet.

**Mítiko** (c/ de Sor Ángela de la Cruz, 22). 2021. Combi-

nan la gastronomía japonesa con la peruana, y un buen catálogo de cócteles.

**Noya Parquesur** (Centro Comercial Parquesur). 2022. Más de 90 platos recién hechos que combinan la comida oriental con la europea.

**Le Macao** (paseo de la cas-

tellana, 95). 2022. Especializado en la comida japonesa de los años 40.

**Genko** (c/ Velázquez, 47). 2023. Es un buffet libre considerado 'de lujo', con comida de mucha calidad. Y centrado sobre todo en el sushi.

**Wonderland** (calle de Manuela Malasaña, 5). 2023. Un local inspirado en 'Alicia en el país de las maravillas',

que ofrece el llamado 'running sushi'.

**Issei Nikkei** (c/ de Génova, 11). 2024. Con estilo tapas, fusiona la gastronomía de Perú y Japón.

**Le Chinois** (c/ de María de Molina, 6). 2024. Ambientado con mucha decoración en la antigua China. Fusiona la alta cocina china con ingredientes de calidad. Des-

taca el pato laqueado.

**Andén** (c/ de José Ortega y Gasset, 75). 2025. Comida asiática ambientada en un local de Harry Potter. Es uno de los locales con más éxito.

**Kote** (c/ de la Princesa, 13). 2025. Esta taberna asiática ofrece más de 40 opciones y tiene un menú del día con un buen precio de tan solo 14,95 euros.

44.188 DESEMPLEADOS

**Toledo reduce el paro en 851 personas durante abril**

La provincia ha registrado en abril un descenso de 851 personas desempleadas. En total, 44.188 toledanos continúan en paro en la provincia. De estos, 28.956 son mujeres y 15.232 son hombres. Mientras, en la capital el número total de personas en paro son 3.287.



15 MILLONES DE EUROS

**La nueva Escuela de Protección Ciudadana se licitará en mayo**

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha anunciado la licitación de las obras del nuevo edificio de la Escuela de Protección Ciudadana, prevista para mayo, con el objetivo de iniciar su construcción a finales de año. Supondrá una inversión de casi 15 millones de euros.



DESTINADO A LA MEJORA DE ACERA, CARRETERA Y PASOS DE PEATONES

**Toledo pondrá a punto las calles de El Polígono y Santa Bárbara**

Más de  
**800.000**  
EUROS DE  
INVERSIÓN



MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

El Ayuntamiento de Toledo mantiene abierta su hoja de ruta para la reparación del viario urbano y suma una nueva inversión de más de 800.000 euros para continuar con la puesta a punto de calles, aceras y pasos peatonales en los barrios de Santa Bárbara y El Polígono.

Con este plan de actuación el Consistorio refuerza una línea de intervención centrada en corregir el deterioro acumulado en distintos puntos de la ciudad, agravado en buena parte por los efectos de las lluvias torrenciales registradas en marzo de 2025.

Santa María de Benquerencia, conocido como El Polígono, ha concentrado hasta ahora el mayor volumen de obras dentro de este plan de choque, con más de 540.000 euros ya movilizados en los últimos meses para reparar firmes dañados y pavimentos muy castigados por el uso diario.

**En el último mes se han destinado casi 3 millones a obras en la vía**

Estas inversiones se suman a otras actuaciones para obras en la vía pública recientemente aprobadas, como las mencionadas en las c/ Jarama y Ventolar, o el proyecto de construcción del vial de conexión en los barrios de Azucaica y El Polígono.

**Estas obras se suman a las de las c/ Jarama y Ventalar**

En el barrio de El Polígono el equipo de Gobierno aprobó recientemente las obras de mejora también de pavimentos y acerados en las calles Jarama y Ventalar, por valor de 307.136 euros.

**Más de 450.000 euros para la principal obra en El Polígono**

La reparación del viario municipal de las calles Río Arlés, Río Valdemarías y Río Valdeyernos —pertenecientes al Polígono Residencial— tendrá un presupuesto de 405.090,98 euros y un plazo de ejecución de tres meses. Asimismo, la Junta de Gobierno ha aprobado una inversión de 123.078,71 euros para la mejora de pasos de peatones de otras doce calles del barrio.

**En Sta. Bárbara se actuará en la c/ Ferrocarril y aledaños**

La superficie más amplia de actuación tendrá lugar en la calle Ferrocarril, donde se intervendrá en torno a 5.000 metros cuadrados. Además del arreglo de baches y aceras, los trabajos también contemplan la actuación en la glorieta del paseo de la Rosa y en el entorno de la plaza de la plaza Fuente Nueva. En total, la intervención en el barrio de Santa Bárbara asciende a los 235.309,88 euros.



Ferran Nadeu

DEL 1 DE JUNIO AL 6 DE SEPTIEMBRE

**Todo listo en las piscinas para la temporada estival**

M.S.

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Toledo ha puesto fecha oficial al inicio de la temporada de baño. Las cinco piscinas municipales de verano abrirán sus puertas el próximo 1 de junio y permanecerán operativas hasta el 6 de septiembre —un día menos que el año pasado—, en una campaña que volverá a convertir a estos recintos en uno de los principales refugios frente a las altas temperaturas.

**LOS ABONOS SALDRÁN A LA VENTA EL 13 DE MAYO**

Los usuarios podrán acceder a las instalaciones de los cinco recintos municipales todos los días desde las 12:00 hasta las 20:30 horas, ampliándose el cierre hasta las 21:00 los sábados y domingos.

La otra fecha marcada en rojo para los usuarios se-

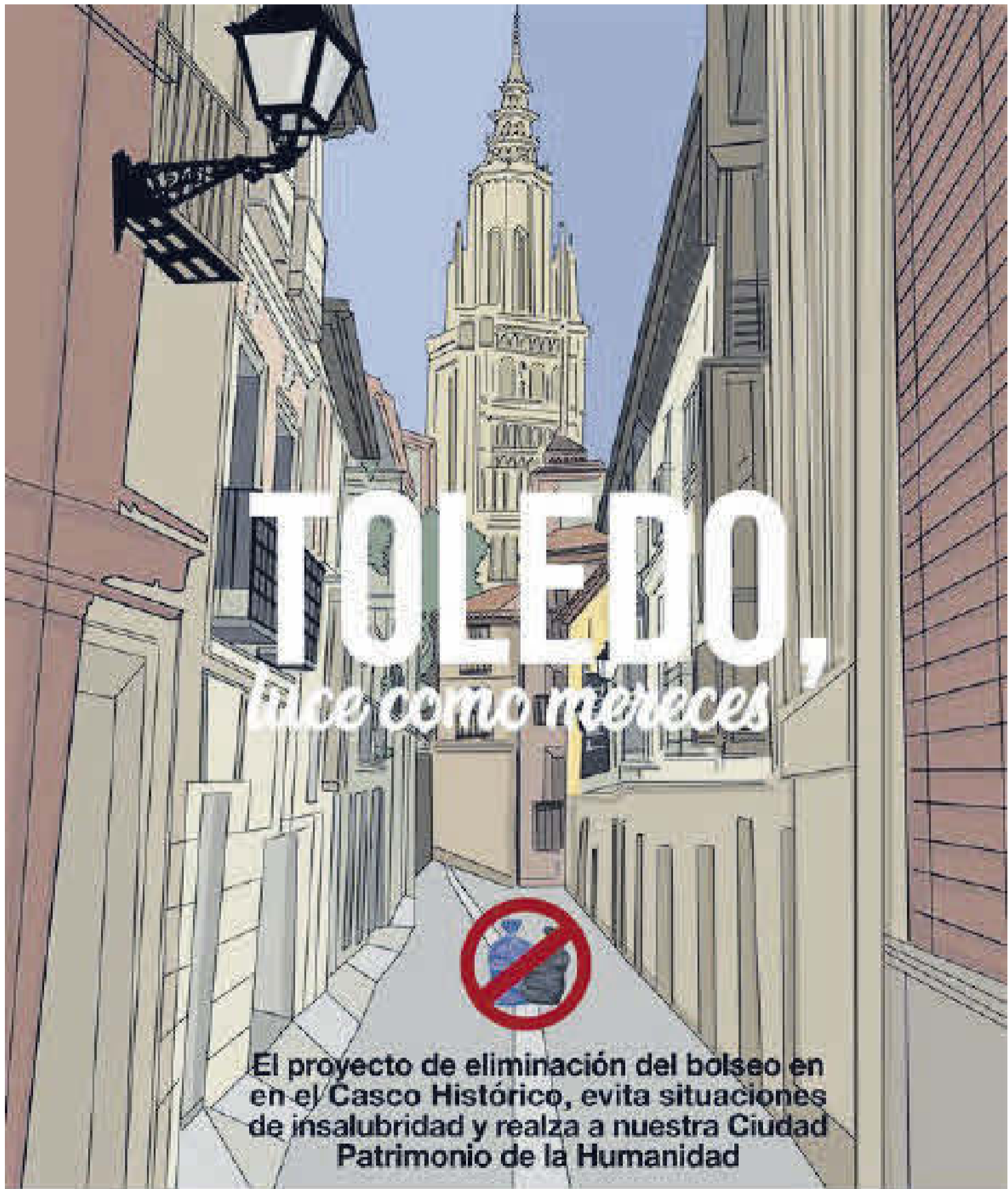
rá el miércoles 13 de mayo. Desde ese día podrán adquirir los bonos de 15 baños y los abonos temporales, mientras que las entradas individuales podrán reservarse con hasta 48 horas de antelación por Internet a través de la web del Patronato Deportivo Municipal, o el mismo día en taquilla.

**Se mantienen las tarifas del año pasado**

Precio de las entradas individuales:

- 4,10 € adultos
- 2,90 € niños y mayores de 65

El coste de los bonos también serán los mismos que del año pasado: 40,70 € para los adultos, y 23,50 € el bono infantil (menores de 15 años) y mayores de 65.



# TOLEDO,

*hace como mereces*

**El proyecto de eliminación del bolseo en en el Casco Histórico, evita situaciones de insalubridad y realza a nuestra Ciudad Patrimonio de la Humanidad**

**TOLEDO**  
*limpio y sostenible*



### El aparcamiento de caravanas no estará en Vega Baja

El Ayuntamiento ha descartado la instalación de un aparcamiento de autocaravanas en la Vega Baja, según anunció Juan José Alcalde. La decisión es en respuesta a las alegaciones de los vecinos de la zona.



### El edificio del 112 C-LM en Toledo abrirá en 2027

Las obras del nuevo edificio del Servicio de Atención y Coordinación de Urgencias y Emergencias 112 de la región terminarán a finales de 2026. En el primer trimestre de 2027 podrá estar operativo.



### La Feria del Libro se celebrará en otoño en la Vega

La Vega acogerá en el próximo otoño la Feria del Libro de Toledo. Se celebrará después de la Feria de Artesanía de Castilla-La Mancha. Ambos eventos, se celebraban hasta ahora en Zocodover.



## Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La Crónica de Toledo y la respuesta del ayuntamiento. Aquí no abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

### Se deberían instalar más fuentes en los barrios, ahora con el calor es una necesidad

Desde luego en los meses de más calor hay que extremar la precaución para evitar golpes de calor. Por eso es imprescindible evitar la exposición solar en horas muy concretas. El Ayuntamiento ya cuenta con una red de fuentes públicas donde poder hidratarse. Desde luego, y siempre cumpliendo los criterios técnico-sanitarios, se puede estudiar la instalación de nuevos puntos de hidratación.



### ¿Por qué no se dejan los toldos del Corpus todo el año para tapan el sol?

Los toldos son verdaderamente necesarios en los meses de verano, que es cuando nuestra ciudad alcanza temperaturas muy elevadas y caminar por las calles puede ser un riesgo. El Ayuntamiento de Toledo instalará durante los meses más calurosos en varias arterias muy transitadas de nuestra ciudad. Algunas de esas calles concurridas serán desde la Plaza de Zocodover hasta las Cuatro Calles y la Calle Santo Tomé en el barrio del Casco Histórico, así como en el Paseo Federico García Lorca en el barrio del Polígono, llegando a otras zonas al margen del Casco Histórico. También se han instalado toldos en el CEIP San Lucas y María y el IES Juan de Padilla.

### Muchos edificios están en mal estado en la zona de Palomarejos, abandonados, hay que hacer algo por rehabilitarlos

El compromiso del Ayuntamiento es el de revitalizar el histórico barrio. Para ello, junto a la Diputación provincial, se ha recuperado la Escuela de Enfermería. Con la compra de este edificio histórico, el objetivo es convertirla en residencia para estudiantes. Además, el Ayuntamiento sigue a la espera para poder adquirir los terrenos del antiguo hospital Virgen de la Salud. Es una parcela que se va a destinar para construir nuevas viviendas en el barrio y que lleguen nuevos vecinos.

### No somos una ciudad acondicionada para las personas con movilidad reducida

El Ayuntamiento de Toledo trabaja para que todas sus dependencias cuenten con una accesibilidad y seguridad para personas con movilidad reducida. Trabajamos incansablemente para ir mejorando nuestras calles. Las partidas presupuestarias son constantes y destinadas a reparar nuestras aceras, nuestros pasos de cebra, nuestros servicios de transporte y todos los posibles accesos. Somos conscientes de que queda mucho por hacer y seguiremos trabajando para así eliminar todas esas barreras a nuestros vecinos y también visitantes. Es una prioridad conseguir que Toledo sea una ciudad mejor y accesible para todo el que quiere estar.



### Hay que cuidar más las pintadas en el Casco Histórico, están en todos los accesos

El compromiso de mantener una ciudad limpia es constante, por parte del Ayuntamiento de Toledo. Tenemos unos servicios de limpieza que han visto aumentado su presupuesto desde 2024 y los operarios cuentan con más material y nuevos vehículos con los que desempeñar su trabajo de forma más eficaz y segura. También hay que apelar, como siempre, al civismo y a cuidar nuestra ciudad Patrimonio de la Humanidad.



UN ESTUDIO PARA DEMOSTRAR UN PROBLEMA Y ENFOCAR EL CAMINO A LA SOLUCIÓN

# Los niños con trastornos del neurodesarrollo

Dislexia, discalculia, TDAH, Autismo...

# tienen más riesgo de sufrir malestar emocional

Depresión, ansiedad, agresividad, insomnio...

No es solo un diagnóstico clínico. Para muchas familias, es una carga emocional diaria que atraviesa la infancia, la escuela y la vida en casa. Un nuevo estudio pone el foco en lo que sienten los niños con trastornos del neurodesarrollo... y también quienes los cuidan. Un estudio del Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" alerta de que los niños con trastornos del neurodesarrollo presentan mayores niveles de malestar emocional, un impacto que se intensifica cuando concurren varios diagnósticos y que afecta también de forma significativa a sus familias.



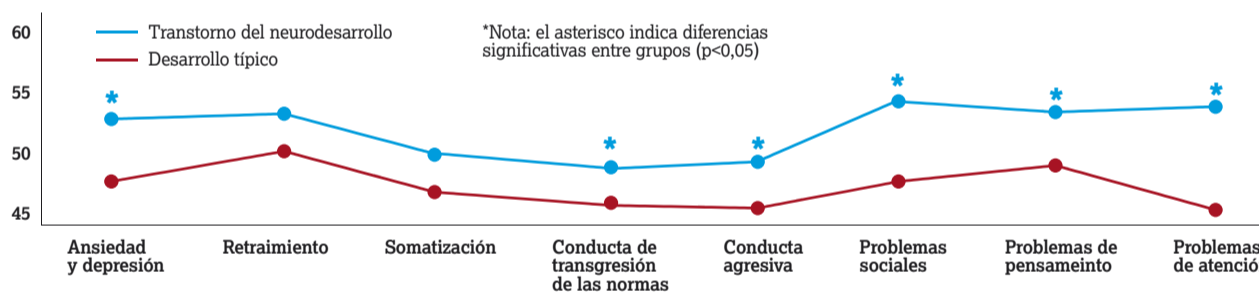
## CAMUFLAJE DE LAS EMOCIONES

La investigación analiza cómo estas dificultades influyen en su bienestar psicológico, social y académico. Los resultados: mayor presencia de síntomas de ansiedad, depresión y agresividad en los casos de comorbilidad. El estudio también subraya que las niñas presentan un impacto emocional más severo, asociado a estrategias de camuflaje de sus dificultades.

## UN HECHO

**Es evidente que han aumentado las enfermedades mentales.** Los niños con trastornos del neurodesarrollo presentan mayores niveles de malestar emocional, con síntomas de ansiedad, depresión y conductas agresivas, según el estudio del Observatorio Social de la Fundación "la Caixa".

## PRINCIPALES CAUSAS DE DISCRIMINACIÓN SEGÚN LOS ADOLESCENTES



## UN DATO

**Afectan alrededor del 10% del alumnado.** El estudio se ha realizado con cerca de 300 familias de Cataluña con niños de entre 6 y 12 años, con y sin diagnóstico de trastornos del neurodesarrollo.

## UN PROBLEMA

**Niños con la autoestima muy tocada que no entienden lo que les pasa.** Muchos menores con estos trastornos presentan dificultades para comprender sus propias limitaciones, lo que impacta directamente en su autoestima, condiciona su rendimiento y adaptación en el ámbito escolar.

tades para comprender sus propias limitaciones, lo que impacta directamente en su autoestima, condiciona su rendimiento y adaptación en el ámbito escolar.

## UN AGRAVANTE

**Dos o más trastornos complican las dificultades de atención y relaciones.** El impacto emocional se agrava de forma significativa cuando en un mismo niño coexisten dos o más trastornos del neurodesarrollo. En estos casos, el estudio detecta una elevada comorbilidad entre dificultades en áreas clave como la lectura, el lenguaje oral, el cálculo y la atención-conducta, lo que genera un efecto acumulativo sobre el bienestar del niño. Esta superposición de trastornos no solo complica el diagnóstico y la intervención educativa y clínica, sino que incrementa la intensidad de los problemas emocionales y sociales. Presentan con mayor frecuencia síntomas de ansiedad, depresión, somatización y dificultades de adaptación al entorno escolar y social.

estudio detecta una elevada comorbilidad entre dificultades en áreas clave como la lectura, el lenguaje oral, el cálculo y la atención-conducta, lo que genera un efecto acumulativo sobre el bienestar del niño. Esta superposición de trastornos no solo complica el diagnóstico y la intervención educativa y clínica, sino que incrementa la intensidad de los problemas emocionales y sociales. Presentan con mayor frecuencia síntomas de ansiedad, depresión, somatización y dificultades de adaptación al entorno escolar y social.

## LOS RESULTADOS

### Dos investigadoras, y 300 familias con niños entre 6 y 12 años

El estudio ha sido elaborado por las doctoras Mari Aguilera, de la Universitat de Barcelona, y Nadia Ahufinger, de la Universitat Oberta de Catalunya, en colaboración con entidades de apoyo a familias, a partir de una muestra de cerca de 300 hogares con niños de entre 6 y 12 años. Las investigadoras destacan la alta comorbilidad detectada en los resultados del estudio y la necesidad de incorporar el bienestar familiar en el abordaje clínico de este tipo de trastornos.

## IMPACTO EN LAS NIÑAS

**Alertan de que el impacto es más severo en las niñas.** Las que tienen comorbilidad presentan un impacto emocional más severo, recalca la investigación, con mayor presencia de problemas de salud mental como ansiedad, depresión, somatización y e incluso de conducta

## UNA SECUELA

**La carga emocional para las familias puede ser insostenible.** Las familias de niños con dos o más trastornos del neurodesarrollo muestran mayores niveles de sobrecarga emocional, con dificultades de regulación afectiva y síntomas de malestar psicológico, que se traduce en un un importante desgaste en el día a día.



## Miriam, el testimonio de una madre

**«Mi hija sabe que muchas veces molesta y se pasa casi todo el día pidiendo perdón»**

Miriam Blanco es madre de Leyre, una niña de casi diez años con TDAH combinado, marcado por déficit de atención e impulsividad. Desde que era muy pequeña sospechó que algo no encajaba: «Yo sabía desde que tenía 4 o 5 meses que al-

go pasaba». Sin embargo, el diagnóstico no llegó hasta los 6 años, tras un proceso largo y sin apoyo claro. «Desde los 3 años estuve en psicólogos, pero te dicen que es muy pronto y no te dan ningún tipo de ayuda». El día a día ha supuesto

un fuerte desgaste emocional. «Le tenías que decir las cosas 500 veces, es bastante desesperante». La impulsividad y las rabietas marcan la rutina familiar: «Criar a un niño con TDAH agota muchísimo, tienes que estar todo el rato al cien por cien». El impacto también afecta a la autoestima de Leyre: «Se pasa la vida pidiendo perdón». Aun así, el diagnóstico supuso alivio: «Fue un jarro de agua fría, pero te quitas culpa».

8 DE CADA 10 SON PÚBLICAS

**CLM duplica el número de plazas residenciales para personas mayores**

La región pasa de 11.499 plazas residenciales con financiación pública en 2015 a 21.405 este año, lo que supone casi 10.000 plazas más. Cerca de ocho de cada 10 plazas cuentan con financiación pública, a través de centros propios, plazas concertadas o subvencionadas.



ACERELADOR LINEAL

**La Oncología Radioterápica llega a todas las provincias**

Con la incorporación del acelerador lineal y el TC de planificación para los tratamientos se completa la puesta en funcionamiento de Oncología Radioterápica en el Hospital Universitario de Guadalajara, que iniciaba su actividad de consultas el 9 de abril.

**Facsa agradece a los alumnos de Toledo su compromiso**

El Centro Cultural San Marcos acogió la entrega de premios del IX Certamen de dibujo y pintura, 'Con agua pura, el futuro dura', iniciativa del Ayuntamiento y el servicio de agua Facsa-Toledo. Un acto que ha servido para reconocer el compromiso de los escolares con el cuidado del agua y su valor como recurso esencial.

**Las últimas entradas para ver a Hijos de la Ruina**

Hijos de la Ruina, el icónico trío formado por Natos, Waor y Recycled J, estarán el 6 de junio en Toledo con un concierto en el Recinto Ferial La Peraleja. Es un show de más de 2h de duración en el que los artistas harán un repaso a sus trayectorias, tanto juntos como por separado.

EL EXAMEN MÁS 'DETERMINANTE'

**A 32 días de la selectividad****Todo lo que necesitas para aprobar y elegir bien tu futuro**

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Tan solo 32 días para que alrededor de 10.000 castellano-manchegos se enfrenten al examen al que más miedo se le tiene... pero que aprueban más del 95 % de los que se presentan. Vuelve la selectividad. En este 2026, en Castilla-La Mancha la convocatoria ordinaria tendrá lugar el 8, 9 y 10 de junio.

Y son semanas de muchas horas de estudio, nervios, indecisión...

Desde el año pasado, se eliminó la opción de poder elegir entre modelos de exámenes y el principal cambio de este año a nivel nacional es que será una prueba más competencial: los alumnos se enfrentarán más a problemas reales y no tanta memorización.

**¡QUE NO TE PUEDAN LOS NERVIOS!**

Muchos de los estudiantes siguen sin saber qué estudiar. Por ello, desde La Crónica de Toledo hemos escuchado los consejos de una experta en orientación, ade-

**Las tres mejores notas del año pasado (CLM)**

ALUMNA	NOTA
1. Paula Jurado, instituto Maestro Juan Ávila (C. Real)	13,97
2. Gema Martínez, colegio La Enseñanza, (Albacete)	13,95
3. Alicia Alonso, de Nuestra Señora de los Infantes (Toledo)	13,95

más de diferentes claves de una academia experta en preparación para saber cómo afrontar estas semanas de estudio en las que nuestros estudiantes dejarán todo por lograr sus sueños.

Es difícil después de tantos años, pero mantener la calma es vital para lograr el éxito en los exámenes. Y, recuerda, ¡que lo aprueban (casi) todos! A todos los estudiantes, mucho ánimo. El esfuerzo valdrá la pena.

**Los datos clave**

¿Cuándo es?  
8, 9 y 10 de junio

¿Y la convocatoria extraordinaria?  
29, 30 de junio y 1 julio

¿Cuál es la nota media?  
Nota media: 6,7/10 en CLM (2025)

¿Cuántos alumnos se presentarán?  
Alrededor de 10.000

**96,3%**  
DE LOS ALUMNOS  
APROBÓ EN 2025  
EN CLM

**Este año, nuevos criterios de corrección**

**Sigue el modelo único, y cada examen partido en bloques**

Desde 2025 se produjo un cambio histórico en la selectividad: dejó de existir la posibilidad de escoger entre diferentes modelos, sino que ahora solo hay uno y dentro de ese mismo diferentes opciones de preguntas en las que sí se puede elegir. Se hizo con el objetivo de que no se pudiera 'descartar' temario.

**En Lengua, las faltas de ortografía podrán restar hasta dos puntos**

Este año los alumnos tendrán que prestarle más atención a las faltas de ortografía: en Lengua las faltas podrán restar hasta 2 puntos de la nota final, y la presentación, coherencia y léxica (entre otras) contarán el 10% de la nota. En asignaturas técnicas como Matemáticas no restarán las faltas.

**Más atención en la redacción del alumnado que se examine**

La selectividad 2026 a nivel nacional gira hacia un cambio más competencial, y por ello implicará que los alumnos tengan que poner especial atención en la redacción, coherencia, ortografía y estructura de las respuestas. Los alumnos tendrán que responder con sentido a las preguntas planteadas.

PARA 40 JÓVENES

**La Diputación de Toledo convoca la II edición de las becas 'Agustín Ortiz'**

La Junta de Gobierno de la Diputación de Toledo aprobará mañana viernes la segunda convocatoria de las becas 'Agustín Ortiz'. El objetivo es premiar la excelencia de 40 jóvenes de la provincia que cursan el cuarto curso de la Educación Secundaria Obligatoria.



HASTA EL 27 DE MAYO

**Exposición 'Mujeres de Uniforme. 35 años al servicio de España'**

Toledo acoge la exposición "Mujeres de uniforme: 35 años al servicio de España" en el Campus de la Universidad de Castilla-La Mancha, donde permanecerá hasta el 27 de mayo. La muestra homenajea a la mujer en las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil desde 1988.



Carlos Lujan / Europa Press



# 8 consejos de los expertos

- 1. Archiva los conocimientos de forma natural.** No intentes memorizarlo todo a la fuerza ni repetir sin entender. «Estudia con calma, relaciona las ideas, explícalas con tus palabras...», afirman de la 'Academia Innova', experta en preparación de selectividad.
- 2. Descansa y duerme lo suficiente.** Estudiar muchas horas sin parar no significa estudiar mejor.
- 3. Ten paciencia contigo mismo.** No vas a aprenderlo todo en un día. La EBAU se prepara paso a paso.
- 4. Organiza tus asignaturas por prioridad.** Dedicar más tiempo a las materias que te cuestan más o que tienen más peso, pero sin abandonar las demás.
- 5. Haz un calendario realista.** Planifica qué vas a estudiar cada día, dejando tiempo para repasar, descansar y tareas atrasadas.
- 6. Divide el estudio en bloques pequeños.** En lugar de pensar «tengo que estudiar Historia entera», ponte metas concretas como «hoy repaso la Restauración».
- 7. No te compares con los demás.** Cada persona tiene su ritmo.
- 8. Confía en el trabajo acumulado.** La EBAU no se supera solo la última semana. Es la recompensa de un trabajo de semanas. Todo saldrá bien.

## Pistas para saber qué estudiar según tu personalidad

Desde que se entra en bachillerato, un pensamiento recorre la cabeza de los alumnos, ¿qué quiero estudiar? ¿y si no tiene salida?

Desde luego que no es una decisión sencilla para nadie. La gran mayoría lo decide en las últimas semanas y, según su nota, eligen su futuro. Por ello, una experta en orientación nos da algunos consejos que seguro facilitan algo la vida a nuestros alumnos. Pero no es fácil, porque como la experta indica «no tienen ni idea de la vida laboral, y siempre hay presión social».

En cualquier caso, ¡siempre se puede cambiar!



CARMEN G. ORIENTADORA

### Claves que pueden funcionar

- **Persona ordenada, prudente e introvertida - finanzas, gestión e informática.**
- **Extrovertida, altruista, ganas de ayudar - sector de la educación, sanidad.**
- **Afán de superación, tolerancia a la frustración - comercial.**
- **Curiosa, metódica, introvertida - sector de la investigación.** Aunque, ojo, como nos explica la experta orientadora Carmen García, de la escuela Stepbystep y que ya ha ayudado a más de 500 alumnos, «no es ninguna fórmula secreta, pero puede ayudar».

### ¿Cómo pensar la carrera que quiero?

- 1 Corazón**  
Quién soy, qué me importa, mis aptitudes, qué quiero ser...
- 2 Cabeza**  
Razonar tus sueños e impulsos
- 3 Pies**  
Es el momento de pasar del pensar al actuar

**70%** de alumnos de 2º de Bachillerato no sabe qué carrera elegir

**32%** abandona tras el primer año de carrera

### Las tildes o la construcción deficiente se penará con:

- **Hasta un 10 % en cualquier examen escrito.** Se salvan algunas asignaturas técnicas como Matemáticas II, Matemáticas Aplicadas a las Ciencias Sociales II, Dibujo Técnico II, Dibujo Técnico II Aplicado a las Artes Plásticas y al Diseño II, o Empresa y Diseño de Modelos de Negocio. En todas las anteriores las faltas de ortografía no restarán en la nota final.
- **20 % en las pruebas de Lengua.** Los criterios de corrección buscan que los alumnos no cometan faltas en los exámenes.

### ¿Qué ejercicios suelen caer?



**LENGUA**

Comentario de texto  
Sintaxis de morfología  
Frase subordinada



**INGLÉS**

Tiempos verbales



**MATEMÁTICAS**

Optimización de funciones y matrices



**FILOSOFÍA**

Kant



**FÍSICA**

REDOX



**BIOLOGÍA**

Células



**GEOGRAFÍA DE ESPAÑA**

Ríos y lagos



**ECONOMÍA**

Balance de situación



### 517.670 euros para cambiar el Valle de Toledo

La Junta de Gobierno Local ha aprobado la modificación del proyecto de conexión entre las dos riberas del Valle-Polvorines. La actuación está dotada con 517.670 euros e incluye la construcción de una plataforma de madera, la mejora de caminos existentes y la incorporación de nuevos elementos de accesibilidad y sostenibilidad.



### Magallanes aterriza en el Museo Sta Cruz

El Museo de Santa Cruz acogerá hasta octubre la exposición 'Los mapas y la primera vuelta al mundo. La expedición de Magallanes y Elcano'. Un recorrido único por los mapas que narran la primera vuelta al mundo y sus mejores secretos guardados. Todo ello, ambientado, en la España del siglo XVI.

## GALA DE RECONOCIMIENTOS

**La Diputación de Toledo homenajea a sus grandes representantes**

La Diputación de Toledo celebrará el 23 de mayo la primera Gala Provincial de Reconocimientos. El acto busca poner en valor la trayectoria y el compromiso de personas que han contribuido al desarrollo de la provincia, como Joma o la Fundación Madre Esperanza.



## EL PRÓXIMO 16 DE MAYO

**La Noche de los Museos llega a Toledo con una visita en el Sefardí**

Durante la Noche de los Museos 2026 y de forma gratuita, podrás visitar los patios del Museo Sefardí a las 22:00 horas el 16 de mayo. Es una oportunidad para ver la conexión de las comunidades judías de al-Ándalus con el conocimiento del mundo vegetal.



## SOLO QUEDAN 20 DÍAS PARA DISFRUTAR DE LA FIESTA DEL CORPUS

**Toledo se engalana para que su Semana sea todavía más Grande**

REGINA RUIZ  
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

El Corpus de Toledo es uno de los momentos más emotivos y especiales para la ciudad. En estos días previos a la semana grande, los vecinos que pasean por el Casco Histórico manifiestan su gran ilusión al ver los primeros toldos engalanando las calles de la procesión.

Toledo ya trabaja en los preparativos para el Corpus, en una edición que promete ser más grande gracias a las mejoras planeadas, como la ampliación del Recinto Ferial de la Peralda o el convenio de 60.500 euros con la Asociación de Floristas. Del 27 de mayo al 7 de junio, los toledanos vivirán su fiesta.

**UN PUENTE PARA DISFRUTAR LA FIESTA**

Otro de los grandes motivos por los que el Corpus 2026

**Los primeros toldos ya protegen a los vecinos del sol**

Los vecinos de Toledo que pasan por el Casco Histórico ya podrán apreciar los primeros toldos, una de las señas de identidad del Corpus. En la semana grande, se van a desplegar 1.300 metros de toldos a lo largo de todo el recorrido procesional.

crece es que el Consejo Escolar de Toledo aprobó por mayoría fijar el 5 de junio como día no lectivo, y segundo festivo local, en lugar del 17 de junio. Con el jueves 4 festivo en toda Castilla-La Mancha, los más pequeños tendrán hasta cuatro días de descanso. Así podrán vivir al máximo su semana grande.

**Hasta 5.000 personas más podrán disfrutar de los conciertos**

- El recinto para albergar los conciertos del Corpus se amplía para acoger a 5.000 personas más.
- Podrá recibir más de 20.000 espectadores
- Una actuación con un presupuesto de inversión de 50.000 euros.
- De las ocho carpas licitadas para el próximo Corpus en el recinto ferial, dos de ellas se han quedado desierto.
- Se está tramitando la adjudicación de hasta dos carpas grandes, de 400 metros cuadrados.
- También otras dos pequeñas, de 200 metros cuadrados.
- Habrá otras obras para mejorar el Recinto Ferial de la Peralda.

**El Cartel del Corpus que trae Luz y Piedra**

- Belén Arteaga, 27 años, autora del cartel del Corpus. Es diseñadora gráfica y publicista, pero el arte siempre fue su gran vocación.

- Su propuesta se ha impuesto entre 13. Siente que es un honor que la hayan elegido con propuestas de tanto talento.

- Es toledana, ya ganó el cartel de las ferias de agosto de 2018: «Estas sorpresas siempre me ponen muy feliz».

- Explica que: «Toledo es una ciudad llena de texturas, luces y simbolismos que van más allá de los monumentos típicos», sobre todo para las personas que viven y sienten la ciudad como ella.

- Su objetivo: «Transmitir la tradición que se queda grabada en las calles, una huella que no se borra al terminar la procesión».

- Espera que: «El diseño sea un puente entre nuestro pasado y el futuro artístico».



## LLEGA LA FERIA SABOR TOLEDO

**100 casetas con productos locales tomarán la Vega**

REGINA RUIZ  
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

La Diputación de Toledo ya ha dado a conocer todos los detalles de la I Feria Gastronómica Sabor Toledo. Este evento pionero que se celebrará del jueves 24 al domingo 27 de septiembre en el Parque de la Vega, con el objetivo de dar a conocer los productos locales de la provincia. Una cita en que la que se juntarán productores y hosteleros, para descubrir a los visitantes todo lo que tienen que ofrecer.

**GRANDES TAPAS A PRECIOS REDUCIDOS**

La Feria Sabor Toledo estará dividida en cuatro grandes zonas, para así representar las comarcas de Toledo y sus Montes, Talavera, La Mancha y La Sagra-Torrijos. Lo visitantes podrán comprar los mejores productos locales en las más de 100 casetas que se repartirán por el Parque de

la Vega. No solo se llevarán a casa estos placeres gastronómicos, sino que se podrán disfrutar de 16 showcookings cada día. Es decir, que cocineros toledanos de referencia preparan platos espectaculares, delante de los asistentes. Además, habrá espacio en los que degustar las tapas más deliciosas y tradicionales a precios asequibles.

**Un espacio para educar a los toledanos**

En Sabor Toledo también habrá espacio para el conocimiento. El programa incluye zonas de descanso y actividades infantiles y las dos primeras mañanas estarán dedicadas a escolares para «educar en el valor del producto local».



AYUNTAMIENTO DE  
TOLEDO

# SEMANA GRANDE CORPUS CHRISTI

FIESTA DE INTERÉS  
TURÍSTICO INTERNACIONAL

DEL 29 DE MAYO  
AL 7 DE JUNIO

TOLEDO  
2026



SÁBADO 9 DE MAYO

**Nueva ruta de '12 meses, 12 castillos, 12 experiencias'**

El castillo de Las Guadalerzas, en Los Yébenes, será el nuevo protagonista de «12 meses, 12 castillos, 12 experiencias» de la Diputación de Toledo. La cita será este sábado y ofrecerá una jornada especial que combina naturaleza, deporte e historia.



POR LA DIPUTACIÓN

**El chef toledano Ivan Cerdeño, Premio a la Cultura Gastronómica**

Ivan Cerdeño, y su restaurante el Cigarral del Ángel, son el principal referente de la alta gastronomía vinculada a Toledo. Razón por la que la Diputación le haya concedido el Premio Cultura Gastronómica, siendo uno de los 10 premiados por el Mes de la provincia.

**LA PRIMERA EDICIÓN DE ESTE CURSO SE GRADUARÁ EL PRÓXIMO MES DE NOVIEMBRE**

El futuro del damasquinado se forma y pule desde este año en la Escuela de Arte de Toledo. Una demanda histórica por parte de la Fundación de Damasquinado de Toledo que, después de ser nombrado como Bien de Interés Cultural (BIC) en enero, ve también un apoyo por parte de Educación con la titulación que se oferta dentro la capital. Su director, Carlos Sánchez, se sienta con La Crónica para analizar la relevancia de este «primer paso».

La titulación, recogida bajo el certificado 'Artículos Platería' se compone de cinco módulos en los que se sigue paso a paso todos los

## La siguiente generación de damasquinadores se pule con sello toledano

MARÍA SAIZ  
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

**180**

horas de formación

**15**

alumnos cada curso

**15-20**

damasquinadores hay en España

procesos para crear una pieza de damasquinado: desde la picadura, el dibujo y la incrustación, hasta el bruñido y montaje final. «En estos cuatro meses se puede ver claro el avance de los 15 alumnos», confiesan tanto el director del centro como Óscar Martín, profesor del curso y maestro damasquinador.

Todo con el objetivo de formar a la siguiente generación para mantener vivo un oficio milenario: «Con que saliera uno de cada edición sería suficiente para mantener el damasquinado vivo», reconoce Martín.

**Formación dirigida a desempleados o interesados en mejorar habilidades profesionales**

Esta formación subvencionada, la cual cuenta con un cupo máximo de 15 personas, está dirigida a personas desempleadas de Castilla-La Mancha. En su primera convocatoria, llegaron a recibir más de 80 solicitudes, incluso algunas de estas procedentes de otras comunidades autónomas como Madrid o de la Comunidad Valenciana.

**El título puede ser la puerta de entrada laboral a un sector reducido**

La formación cuenta con 80 horas de prácticas externas en talleres o tiendas de damasquinado. Estas «sirven de puerta al mercado laboral», explica el director de la Escuela de Arte Carlos Sánchez. Así, «es su primera experiencia laboral en este sector que les puede abrir otras oportunidades en el sector o incluso para quedarse en la misma empresa».

**Qué se aprende en el curso**

- Manejo del buril
- Preparación del acero
- Picado de la superficie
- Incrustación del hilo
- Diseño ornamental
- Pulido y acabado final

**Sin distinción de edad: desde jóvenes de 20 a mayores de 60**

Desde jóvenes recién cumplidos la mayoría de edad hasta mayores de 60 años. Los 15 alumnos que forma Óscar Martín no se ven limitados por una edad. «Lo importante es que vengán con ganas de aprender y que de verdad se quieran dedicar a esto».

**Un oficio con historia y sin relevo suficiente**

Con apenas 20 damasquinadores en la capital, el relevo de una siguiente generación es una demanda histórica por parte de sus representantes como Óscar Martín, profesor de esta formación, o Luis Peñalver, uno de los mayores exponentes de la Fundación Damasquinado Toledo.

**Las FP son la 1ª opción de estudios no obligatorios**

La celebración de la III Feria Provincial de Formación Profesional, en la que participaron 22 centros educativos, puso de manifiesto la importancia de las FP, consolidadas como la primera opción de estudios no obligatorios. En total, acudieron 1.800 alumnos, interesados en conocer las 19 familias profesionales.

**Toledo reúne a las mejores wedding planners**

La ciudad albergó 'Toledo Match. A Wedding Experience', una jornada que reunió a destacadas wedding planners nacionales para descubrir el potencial de Toledo como destino premium de bodas. El evento ofrece una experiencia inmersiva que combina gastronomía y patrimonio.



# MAY 26

PROVINCIA DE TOLEDO

*el VALOR de lo nuestro*

**TOLEDO**  
Diputación

INSCRIPCIÓN HASTA EL 22 DE MAYO

## Un nuevo programa municipal permitirá la contratación de 170 parados durante 6 meses

El programa de Apoyo Activo al Empleo 2026 cuenta con un presupuesto de 2,25 millones de euros y permitirá contratar a 170 personas desempleadas durante seis meses. El plazo de inscripción está abierto hasta el 22 de mayo. Incluye obras y servicios municipales y formación para mejorar la empleabilidad.



EMPLEO

## Castilla-La Mancha supera por primera vez las 800.000 personas afiliadas en abril

El mercado laboral sigue mostrando signos de fortaleza, tras alcanzar por primera vez en un mes de abril más de 800.000 afiliados a la Seguridad Social. El desempleo se ha reducido hasta las 117.137 personas, la cifra más baja en este mes en 18 años. En el último año, el paro ha bajado un 8%, con 10.140 personas menos.

FONDOS FEDER

## 450.000 euros para dotar de medios materiales a las agrupaciones de Protección Civil

Castilla-La Mancha ha convocado subvenciones por cerca de 450.000 euros para dotar de material a las agrupaciones de Protección Civil de las entidades locales. Cofinanciadas por el FEDER 2021-2027, buscan garantizar un equipamiento básico homogéneo para atender incidencias en los municipios y prevenir el riesgo de catástrofes.

## CLM es el tercer destino de turismo rural de España

Durante el pasado mes de marzo, Castilla-La Mancha ha rozado el 10% de cuota de mercado en el turismo rural en todo el país, situándonos como el tercer destino preferido por los visitantes.



## 3.000 solicitudes para climatizar colegios en la región

CLM ha recibido más de 300 solicitudes para la climatización en centros educativos 2026 y amplía un mes el plazo. La iniciativa, financiada por FEDER, busca adaptar colegios al cambio climático.



ESPERANZA PARA LA PARAPLEJIA QUE HA SIDO PROBADO EN RATONES

# Un paso más cerca de la cura de la lesión medular

RAFA SARDIÑA  
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Un equipo del Instituto de Ciencia de Materiales de Madrid (CSIC), junto al Hospital Nacional de Parapléjicos, ha logrado avances relevantes en la recuperación de lesiones medulares en modelos animales. El estudio, publicado en *Biomaterials*, combina ejercicio físico con espumas de grafeno implantadas en la médula espinal, que actúan como soporte para favorecer la regeneración neuronal.

Los resultados muestran una mejora en la inflamación, mayor vascularización y recuperación parcial del tejido muscular, además de una mejor respuesta funcional en los animales tratados. El entrenamiento motor, ya utilizado en rehabilitación, potencia estos efectos al estimular la conexión neuronal.

El proyecto busca desarrollar nuevas terapias regenerativas con nanotecnología. El siguiente son las nanomedicinas para aumentar la eficacia del tratamiento.

INVESTIGACIÓN AÚN EN FASE EXPERIMENTAL CON ANIMALES, SIN APLICACIÓN EN HUMANOS



## El tratamiento combinado produce mejoras en:

- Reducción de inflamación
- Mayor vascularización (más aporte de sangre)
- Mejor estructura muscular
- Recuperación más rápida del peso de órganos

## Recuperación inédita en ratas con espumas de grafeno y ejercicio

La combinación de espumas de grafeno y ejercicio físico ha permitido una recuperación notable en ratas con lesión medular. Este material actúa como una estructura de soporte que facilita el crecimiento de nuevas conexiones neuronales en la zona dañada de la médula espinal. Las espumas de grafeno, que son ultraligeras, se utilizan en biomedicina para regenerar tejidos, en baterías, sensores, colchones de alto rendimiento para disipar calor y limpieza.

## Un estudio con el Hospital Nacional de Parapléjicos

El estudio cuenta con la participación del Hospital Nacional de Parapléjicos, ubicado en Toledo. Su trabajo ha sido clave en la aplicación de terapias experimentales.

## El ejercicio físico es clave para potenciar la regeneración

Ha demostrado regenerar cuando se combina con las espumas de grafeno. Esta estrategia mejora la conexión neuronal y abre nuevas posibilidades regenerativas.

## El próximo objetivo es incorporar nanomedicinas

El siguiente paso del equipo investigador es incorporar nanomedicina. Esta nueva línea busca mejorar los resultados obtenidos y avanzar hacia futuras aplicaciones.

**CR Toledo**  
CRÓNICAS

Redacción:  
cronica.toledo@epe.es



**ANÚNCIATE**  
639 73 28 04

Responsable Comercial:  
**Carlos Redondo**

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

**el Periódico de España**

Un nuevo medio de actualización constante en internet y publicación mensual en papel, sobre todo lo que pasa y afecta a Toledo. Noticias de interés general recogidas por y para los vecinos, que siempre son los protagonistas de nuestras informaciones.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo para que siempre encontremos lo que nos interesa, importa, preocupa y entretiene.

## LA PÉRDIDA DEL “NOSOTROS” ES UNA DE LAS FORMAS MÁS DURAS DE SOLEDAD NO DESEADA

# ¿Cómo se puede reconstruir la vida cuando nos falta el otro?

## Cambiar la pregunta para cambiar la respuesta

El mayor logro de los investigadores, liderados por Javier Yanguas, ha sido reformular el problema: la soledad no es solo falta de compañía, sino un fenómeno emocional, relacional y existencial. Marije Goikoetxea refuerza esta visión al destacar el papel clave de los vínculos en la construcción de la identidad.

¿Cómo se reconstruye la vida cuando desaparece el otro? El programa Siempre Acompañados de la Fundación “la Caixa”, que cumple diez años de trayectoria, aborda una de las grandes realidades silenciosas del envejecimiento: la soledad no deseada. Un fenómeno que afecta a una de cada cinco personas mayores en España y que no tiene una única forma de manifestarse. Detrás de cada caso hay historias de pérdidas, vínculos rotos, cambios vitales y redes de apoyo que se debilitan o desaparecen con el tiempo.

### NO ES SOLO AUSENCIA DE COMPAÑÍA

Los expertos advierten de que la soledad no es solo ausencia de compañía, sino una experiencia emocional compleja que puede afectar a la identidad, al sentido de vida y al bienestar psicológico de la persona. Lo más importante es cómo se vive esa ausencia y qué impacto tiene. El programa propone un enfoque que va más allá de la atención puntual, basado en la escucha activa, el acompañamiento continuado y la intervención personalizada.



María Teresa

## «Nunca pensé que volvería a sentirme acompañada»

María Teresa tiene 80 años, fue maestra y conoció a su marido ahí. Este último tuvo siempre la ilusión de montar una agencia de viajes y, por ello, su mujer se pasó «toda la vida en la agencia. Viajamos mucho, y me gustaría seguir viajando, aunque mis piernas ya no me lo permiten», explica. Y todo cambió cuando perdió a su marido. Con sus tres hijos fuera de casa, se vio sumida en una soledad repentina para la que no estaba preparada. «Nadie está listo para la soledad. Es horroroso. Solo conoce bien la sensación el que la ha sufrido. Se me hacía grandísimo el piso, era la primera vez que me sentía así. No hablaba con nadie, ni con conocidos», afirma. Hasta que decidió ponerle solución y acudió al psicólogo. Este, le apuntó al programa Siempre Acompañados, y fue lo mejor que le ha pasado. «Me ayudaron desde el primer momento. Me han llevado donde ahora estoy, pensé que jamás me volvería a sentir acompañada», concluye.

«La soledad no desaparece, pero la miras de otra manera», explica una de las personas que ha participado en el programa

## ¡HAY UNA OPORTUNIDAD!

### Cambiar la forma de enfrentarnos a la soledad

La soledad no puede abordarse como un problema homogéneo ni únicamente como falta de compañía. Los expertos subrayan la necesidad de cambiar la forma en la que la sociedad la entiende y, sobre todo, la afronta. Para ello, se debe incorporar una mirada más amplia que tenga en cuenta la historia, el contexto y la situación emocional de cada persona.

### Acompañar es más importante que cuidar

El acompañamiento va más allá del cuidado básico. Implica presencia, escucha y una relación significativa basada en la comprensión real de la persona. No es solo atender necesidades físicas, sino de compartir tiempo, generar vínculo y sostener emocionalmente a quien atraviesa la soledad. El acompañamiento cercano y de confianza es clave para revertir el aislamiento.

### Y el objetivo es ayudar a recuperar su dignidad

El objetivo es ayudar a las personas mayores a recuperar su dignidad, evitando que se perciban como una carga para su entorno. Los especialistas destacan la importancia de reforzar su autoestima, su sentido de utilidad y su papel activo dentro de la sociedad. Sentirse escuchados y valorados es esencial para reconstruir su bienestar emocional en esta etapa de la vida.

### El vacío provoca reacciones indeseadas

La ausencia de vínculos significativos puede generar un importante malestar emocional en las personas mayores. Este vacío no solo provoca tristeza, sino también miedo, inseguridad y una tendencia al aislamiento progresivo. Muchas personas acaban encerrándose en sí mismas y reduciendo su vida social, lo que refuerza los sentimientos de exclusión y desconexión.

## SOBRE EL CUIDADO DEL AGUA

**Entregados los premios en el IX Certamen de dibujo y pintura**

El IX Certamen "Con agua pura, el futuro dura" ha contado con más de 900 escolares de Toledo. Los ganadores han sido: 1º Leo Ballesteros Garayalde (CEIP La Candelaria), 2º Dídac Mego Icanaqué (Ntra. Sra. de los Infantes) y 3º Iago de Lucas Bolós (CEIP San Lucas y María).



## APROBADO POR MAYORÍA

**Ya tiene fecha el segundo festivo no lectivo en Toledo: 5 de junio**

El Consejo Escolar Municipal ha aprobado que el 5 de junio sea día no lectivo con 23 votos a favor, 1 en contra y 3 abstenciones. La decisión se trasladará a la Consejería de Educación. La medida responde a la demanda educativa tras el ajuste del calendario escolar.

## CUIDADO DE TERRRENOS

**Se refuerzan las labores de desbroce en la ciudad para prevenir incendios**

El Ayuntamiento refuerza el desbroce en toda la ciudad, priorizando parcelas próximas a zonas residenciales para prevenir incendios. Loreto Molina recuerda la obligación de mantener los terrenos según la ordenanza vigente y ha informado a propietarios.

## EL RETO DE ADELGAZAR SIN PONER EN RIESGO LA SALUD SE REPITE CON LA LLEGADA DEL BUEN TIEMPO

# No hace falta pasar hambre para llegar listos al verano

Cada año, con la llegada del buen tiempo, vuelve a hablarse de la 'operación bikini'. No es un fenómeno nuevo, pero sigue marcando la conversación en estas fechas. Muchas personas empiezan a cuidar más lo que comen y a moverse más con la idea de adelgazar antes del verano. Gimnasios más llenos, dietas —muchas de ellas que ponen en peligro nuestra salud— que circulan por redes y consejos rápidos forman parte de este escenario habitual.

Sin embargo, los nutricionistas llevan tiempo insistiendo en lo mismo: no existen atajos saludables. Intentar perder peso rápida con dietas estrictas puede tener un efecto rebote y puede acabar perjudicando más que ayudando. Por eso, cada vez se habla más de hacerlo de forma gradual, con cambios sencillos pero constantes, como comer mejor y mantenerse físicamente activo. Ahora, más que alcanzar un cuerpo concreto en poco tiempo, el enfoque se desplaza hacia sentirse bien.

## 7 preguntas y respuestas sobre la 'operación bikini'

RAFA SARDIÑA  
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

**1 ¿Cuándo es el mejor momento para empezar la 'operación bikini'?** Lo ideal no es esperar al último momento. Debería comenzar meses antes, pero hacerlo ahora en mayo nos puede asegurar llegar al verano en buena hora.

**2 ¿Cuánto tiempo hay que dedicar a la semana al ejercicio para lograr buenos resultados?** Se recomiendan al menos 150 minutos semanales de ejercicio moderado o 75 minutos intenso, repartidos en varios días. Lo importante es la constancia y combinarlo con fuerza, sobre todo, el descanso.

**3 ¿Qué papel juega la dieta?** Es la única forma de conseguir un déficit calórico. Se deben priorizar frutas, verduras, proteínas y reducir ultraprocesados. Así, el objetivo de perder peso de forma saludable y mantener resultados está más cerca.

**4 ¿Se pueden ver resultados rápidos en pocas semanas?** Al principio es normal tener menos hinchazón y algo de pérdida de peso. Pero los resultados rápidos, son temporales. Lo importante es la constancia.

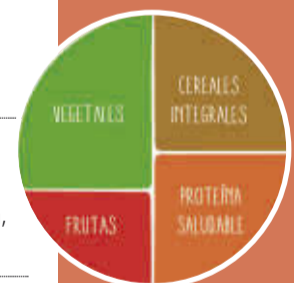
**5 ¿Cómo es el plato ideal para perder peso?** Mitad verduras, un cuarto proteína (pollo, pescado, huevos o legumbres) y un cuarto carbohidratos integrales (arroz, quinoa, patata). Para beber: agua.

**6 ¿Es posible evitar el temido efecto rebote?** Suele aparecer cuando se hacen dietas muy restrictivas —como la de la alcachofa o de la piña—. Para evitar recuperar los kilos perdidos, no se deben eliminar grupos de alimentos, sino mantener hábitos saludables, con ejercicio regular... y no volver a golpe a las viejas rutinas, como por ejemplo, el consumo de bollería industrial, cargada de azúcares y harinas refinadas.

**7 ¿Qué ocurre cuando se hacen dietas muy restrictivas?** El cuerpo recibe menos energía de la que necesita y entra en «modo ahorro». Al principio puede haber pérdida rápida de peso, pero suele ser agua y masa muscular más que grasa. Esto provoca cansancio, irritabilidad y falta de concentración.

**No, ya no tenemos que beber dos litros de agua al día**

Un nuevo estudio publicado en la revista científica *Science* cuestiona la idea de beber ocho vasos de agua al día. La investigación, liderada por el profesor Dale Schoeller de la Universidad de Wisconsin-Madison, analizó a más de 5.600 personas de 23 países. Los resultados indican que esta recomendación es excesiva para la mayoría. Con actividad moderada, la ingesta adecuada está entre 1,5 y 1,8 litros diarios.

**Es clave estar controlado por un profesional**

Las dietas deben ser personalizadas y controladas por un nutricionista. Deben seguir el patrón mediterráneo con alimentos frescos, integrales, aceite de oliva virgen y legumbres. Estas dietas buscan el equilibrio, el control de peso y la prevención de enfermedades cardiovasculares, ajustándose según las necesidades de cada uno.



ESTE DOMINGO ÚLTIMA JORNADA LIGUERA EN CASA DEL PEDROÑERAS

# El Toledo se aferra al playoff tras quedarse sin ascenso directo

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

La derrota ante el Puertollano sigue doliendo al Toledo de Borja Bardera. Pero no es hora de lamentarse, sino de levantar la cabeza y sumar fuerzas para que esta ciudad tenga al equipo un pasito más cerca de donde merece estar: en Segunda Federación. El místico ya lo afronta de esta manera. No hay que mirar hacia atrás, sino hacia delante.

## ¿QUÉ LE ESPERA AHORA AL TOLEDO?

Ahora toca enfrentar un playoff de ascenso junto a Albacete B, Manchego y el que no suba de entre Puertollano y Tarancón. En este tramo tendrá que superar dos eliminatorias, y solo accede uno a la fase final, la nacional: aquí se enfrentan los 18 equipos de cada grupo que

### CIFRAS DE ÉXITO

- Equipo con menos derrotas del grupo: 3
- Segundo más goleador: 55 goles
- Y el que menos goles ha recibido: 16
- 11 empates le 'mataron'



## Borja Bardera, místico: «No sería un fracaso no ascender»

Lo tiene claro. Para él «no sería un fracaso, sino una desilusión muy grande. Estamos pasando un momento complicado porque lo teníamos en la mano. El Toledo, en su historia reciente, siempre se lleva un palo a final de temporada, pero ahora tenemos una segunda oportunidad que hay que aprovechar. Las claves van a ser trabajar los nervios y la tensión que hay en el ambiente. A la afición le digo que mueran con nosotros hasta el último segundo, son nuestro motor».



### EL MÍSTICO:

- Borja lo tiene claro cuando es preguntado por qué cree que le ha faltado a su equipo para ascender de forma directa: «Consiguir una racha más continuada. Nos ha faltado ganar algún partido más fuera de casa en febrero y marzo».
- Cuerpo técnico y plantilla están ahora mismo «pasando el duelo. Estamos hablando poco para que la herida vaya sanando, y volveremos más fuertes», explica.
- El entrenador expresa que «el nerviosismo es nuestro principal enemigo. Ya nos ha pasado contra Tarancón y Puertollano. Lo trabajaremos».
- ... Pero este año hay una segunda oportunidad. «Vamos a darlo todo», concluye.

## El Toledo B, cerca de la permanencia

A falta de tres jornadas para el final para que finalice la liga en Preferente de Castilla-La Mancha, el filial del club toledano tiene 39 puntos, 5 por encima del descenso, que lo marca el Talavera B con 34 puntos.



## Un nuevo oro para Isabel Fernández

La toledana ha logrado la medalla de oro en tiro con arco en el Campeonato Europeo para personas con discapacidad celebrado en Roma. Fernández se impuso en la final a la campeona mundial.

YA HAY 506 OFICINAS POR TODA LA GEOGRAFÍA

# Eurocaja Rural llega a 6 nuevas provincias y suma ya más de 500.000 clientes

J. L. MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Eurocaja Rural ha celebrado su Asamblea General Ordinaria donde los delegados presentes en el Palacio de Congresos de Toledo ratificaron, por unanimidad, la gestión social, cuentas anuales y el informe de gestión del ejercicio 2025. Con una participación que representa más del 82% del capital social, los delegados validaron también las líneas básicas sobre destino y aplicación del Fondo de Educación y Promoción (FEP) para 2026, así como fijaron las líneas estratégicas de la política general



«Nuestro crecimiento también se mide en el valor que aportamos al territorio y a las personas»

JAVIER LÓPEZ MARTÍN  
PRESIDENTE DE EUROCAJA RURAL

de la Caja, junto a otros asuntos incluidos en el orden del día.

También intervino en la asamblea el director general, Víctor Manuel Martín, quien detalló un balance caracterizado por la recurrencia y la estabilidad. El activo total supera los 11.200 millones de euros (incremento del 13,48%); la inversión crediticia que alcanza los 6.770 millones de euros, con un crecimiento anual del 18,59% «reflejando nuestra vocación de financiación de la economía real, formalizándose 24.645 nuevas operaciones por importe de 2.679 millones».



## Más de 260 oficinas están en municipios rurales

Eurocaja cerró 2025 con 506 oficinas en todo el país y actualmente tiene 512. Con la apertura de estas nuevas oficinas la entidad ha llegado a seis nuevas provincias: Zaragoza, Cantabria, Sevilla, Córdoba, Cáceres y Asturias. Y hay 266 oficinas en poblaciones de menos de 5.000 habitantes.

506  
oficinas en 2025

512  
oficinas actuales

11.2000  
millones de € en activo total

6.770 millones  
de préstamos concedidos

9.819 millones  
recursos gestionados

122 millones de euros  
de beneficio neto

## Buen gobierno como seña de identidad

Javier López Martín, presidente de Eurocaja Rural, destacó en su intervención la sostenibilidad, ética y transparencia como pilares estratégicos de la entidad. Además de que en 2025 obtuvo la máxima calificación (G++) en el Certificado del Índice de Buen Gobierno Corporativo 2.0 de AENOR, convirtiéndose en la primera sociedad no cotizada en lograr este reconocimiento. También reivindicó el papel que tiene como motor de cohesión social y apoyo al territorio, destacando la fidelidad de los clientes.

# PROVINCIA P CHASCA RRILLOS

Envía tus propuestas a: [cronica.toledo@epe.es](mailto:cronica.toledo@epe.es)

**Nuestro novillero Antonio de Jesús, en el V Certamen Domingo Ortega**

**BARGAS.** Esta iniciativa fue presentada por el Ayuntamiento de Nambroca, y pretende impulsar la tauromaquia entre los más jóvenes. Nuestro novillero fue uno de los presentes.

**Pilar y Piedad celebran su 100 cumpleaños, ¡felicidades y que cumpláis muchos más!**

**PUEBLA DE MONTALBÁN.** La pasada semana nuestras dos vecinas celebraron su 100 cumpleaños, y hasta sus hogares se acercó para felicitarlas la alcaldesa Soledad de Frutos, ¡olé!



**ORGAZ** LA EDICIÓN NÚMERO 55 DEL EVENTO QUE HONRA A LAS MUJERES Y PATRONA DE LA LOCALIDAD

## Cuenta atrás para nuestra gran fiesta de la primavera

REGINA RUIZ  
[RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES](mailto:RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES)

Desde hace más de 50 años, el último fin de semana de mayo es una fecha en rojo en el calendario de Orgaz: La Fiesta de la Primavera. Es un evento para honrar a su patrona, La Virgen del Socorro y a la «mujer orgaceña».

Conciertos, fiestas nocturnas, carreras populares, talleres o concursos son algunas de las actividades programadas. También los vecinos vuelven a lucir traje tradicional por las calles del pueblo. Un homenaje hecho en tela para reivindicar los orígenes y una verdadera señal de identidad que quieren mantener viva.

### TODO COMENZÓ CON UNA OFRENDA FLORAL

La Fiesta de la Primavera de Orgaz comenzó en 1967. La Hermandad de la Virgen del Socorro quería honrar a la patrona con una ofrenda floral, por la bendición de su actual altar de piedra y otras reformas de la Ermita. Fue una



iniciativa con una gran acogida y decidieron que se repetiría en los años posteriores. Poco a poco, se han ido añadiendo actividades festivas y culturales, hasta convertirse en el evento que conocemos.

En 1968 se elige la primera Reina de la Fiesta de la Primavera, en 1970 llegan las Doñas Jimenas y en 1975 los

primeros conciertos de orquesta. Por diversos motivos y dificultades, la fiesta no se celebrará entre los años 78-80. Sin embargo, se convirtió en una tradición tan especial en el municipio, que los vecinos trabajaron para su vuelta. Ahora es una oportunidad para vivir tradiciones y crear la unión del pueblo.



### La fiesta de los orígenes

Se celebra del 29 al 31 de mayo

Principalmente en el casco histórico, la Plaza Mayor y la ermita del Socorro

Declarada Fiesta de Interés Turístico Regional desde 2019

Más de mil asistentes se acercan cada año

Se celebra desde 1967

### Las actividades que habrá

- Elección y coronación de la «Doña Jimena» (reina de las fiestas)
- Pregón inaugural
- Romería a la ermita de la Virgen del Socorro con ofrenda floral
  - Pasacalles con dulzaina y charangas
- Bailes y música tradicional
- Verbenas y conciertos
- Mercado medieval
- Teatro

**SONSECA** CONTRATOS MENSUALES CON POSIBILIDADES DE AMPLIARLOS

## La fábrica de mazapanes que busca hasta 200 nuevos empleados en Sonseca

REGINA RUIZ  
[RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES](mailto:RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES)

Los mazapanes son una parte fundamental de Toledo, tanto por el lado cultural como el económico. Ahora, pueden convertirse también en una oportunidad laboral para los vecinos de la provincia. A través de un portal de empleo temporal, se ha publicado una oferta de trabajo para incorporar 200 opera-

rios y operarias de producción en una compañía del sector alimentario dedicada a los mazapanes en Sonseca.

Hay que recordar que el municipio se encuentra a solo 20 minutos de la capital provincial. Una ubicación con la que pueden optar al empleo tanto vecinos del municipio como de localidades próximas. Eso sí, entre los requisitos para incorporarse a la empresa se encuentra ser

vecino de Sonseca, que puede ir andando, o tener vehículo propio para desplazarse hasta la fábrica.

### UNA EMPRESA CON BUEN AMBIENTE Y POSIBILIDADES DE CRECER

Desde el portal de contratación aseguran que se trata de una fábrica de mazapanes en la que se respira buen ambiente laboral. Además, aun-

que se trata de contratos mensuales, sí que hay posibilidades de renovarlos, una vez que finalice su duración. Buscan tantos empleados para responder a la demanda de la temporada, de cara a las próximas navidades.

Por supuesto, se trata de una contratación con todas las garantías legales y acceso digital a su documentación.

Se trata de una buena oferta para crecer en el mun-

### Se necesitan:

- Operarios y operarias de producción. Trabajo en línea de producción
- Tareas de encajado paletizado y estuchado de productos como turrónes, chocolates, mazapanes o barritas
- Un salario de 9,66 euros por hora
- Al menos un año de experiencia laboral
- Buena actitud y disponibilidad horaria
- No se requiere formación específica

do laboral, ya que no se requiere de formación específica en el sector y simplemente se necesita un año de experiencia profesional, además de contar con buena actitud. También es necesaria disponibilidad horaria, porque son turnos rotativos de mañana y tarde.

La fábrica de mazapanes de Sonseca en cuestión se dedica a la producción y estuchado de productos como turrónes, chocolates, mazapanes o barritas. Un puesto de trabajo que sirve para ser representante de un producto fundamental de la cultura toledana, mientras amplías tu experiencia laboral.

**El curso para convertirte en socorrista este mismo verano**

**ORGAZ.** El Ayuntamiento de Orgaz organiza un Curso de Socorrista en la Piscina Municipal de Orgaz del 6 al 12 de julio. Una oportunidad perfecta para adquirir habilidades de primeros auxilios.



**59 años de amor, fe y fidelidad: Lucio y Juana nos enseñan cómo querernos**

**SONSECA.** Nuestros vecinos celebran casi seis décadas de matrimonio. Frente a todos los obstáculos, su amor ha sabido mantenerse siempre firme, ¡enhorabuena!

**Concurso para descubrir la mejor tortilla española del pueblo**

**OLÍAS DEL REY.** El domingo 10 de mayo en el parque Jaime Foxá habrá una intensa competición para descubrir las mejores tortillas españolas del pueblo. El ganador se llevará 150 euros.

**PUEBLA DE MONTALBÁN TODO UN ORGULLO PARA EL MUNICIPIO**



# Premio de la Diputación a nuestro gran festival

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

La Diputación de Toledo ha concedido el Premio de la Gala Provincial 2026 al Festival Celestina-La España de Rojas, lo que supone para el municipio de Puebla de Montalbán un hito en materia cultural.

Este festival se ha convertido en los últimos tiempos en una seña de identidad, motor de cohesión social y sobre todo un enorme vehículo para que el pueblo sea conocido en todo Toledo.

**EN LA CATEGORÍA ACTIVIDAD CULTURAL DEL AÑO**

Celestina ha sido ganador de dicha categoría, y cabe recordar que está declarado como Fiesta de Interés Turístico Regional. Y, aunque ya se conocen a los ganadores, la gala se celebrará el 23 de mayo. La Diputación de Toledo concede este premio para reconocer la trayectoria y el compromiso cultural de todos los participantes.

**Música, danza y conferencias**

**Cada edición convierte a La Puebla de Montalbán en un gran escenario abierto, donde la creación artística llena cada rincón del municipio gracias a una mezcla de danza, música y conferencias. Se trata de una oferta plural y de mucha calidad.**

**Ambición cultural**

**Para Puebla de Montalbán es ya un éxito todo lo que está logrando su festival, pero no se quedan ahí y quieren seguir logrando éxitos. En el mes de la provincia, la Diputación concede estos galardones que son un premio al trabajo y sacrificio.**



**La verbena de la calle Ce no sufrirá cambios: el resultado de la encuesta**

El Ayuntamiento de Puebla de Montalbán ha publicado los resultados de la encuesta y el 74,4 % votado que no quiere cambios en el formato actual de la verbena en la calle de la Ce, por lo que seguirá siendo tal y como se venía celebrando en

los últimos años. Tras estos resultados, la decisión del ayuntamiento ha sido «mantener la verbena tal y como estaba. En esta ubicación no caben orquestas de mediano y gran formato con tráiler-escenario», confirman desde el consistorio.

**NAMBROCA CAUSA SOLIDARIA**

## Este es un fin de semana ¡lleno de deporte!



J. L. MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Nambroca volverá a teñirse de solidaridad este fin de semana con la celebración de 'Todos con Adrián', una iniciativa impulsada por la Asociación Deportiva Nambroca.

Todo ello se celebrará en la plaza del Ayuntamiento durante este sábado y domingo, y todas las actividades tendrán un coste solidario de cinco euros por pulsera, aunque desde la organización animan también a colaborar a quienes no puedan participar.

**DESDE YOGA HASTA RUTA DE PATINES**

El que se aburra este fin de semana en el municipio de Nambroca es porque quiere.

La jornada del sábado contará con una ruta en patines, un entrenamiento de calistenia y un torneo infantil de pádel 'Rey de la pista', y el domingo estará repleto de actividades de bienestar y ocio, con exhibiciones de baile, yoga y una masterclass de GAP.

Desde el Ayuntamiento y la Asociación Deportiva

**PROGRAMACIÓN**

**SÁBADO 9 DE MAYO**

**11:00 a 11:45.** Ruta en patines

**12:00 a 13:30.** Entrenamiento de calistenia

**11:00 a 13:30.** 'Rey de la pista' pádel infantil (8-15 años)

**DOMINGO 10 DE MAYO**

**11:00.** Exhibición de baile

**11:30 a 12:15.** Sesión de yoga

**12:30 a 13:15.** Masterclass de GAP

Nambroca destacan la importancia de este tipo de iniciativas, que convierten el deporte en una herramienta en este caso concreto de apoyo vecinal, en especial entre los que más lo necesitan. Será, indudablemente, un fin de semana para disfrutar, hacer comunidad y sumar fuerzas por una buena causa. Nambroca es un municipio solidario, y este fin de semana lo volverá a demostrar.

### Nuestras morachas son las mejores futbolistas

**MORA.** El pasado fin de semana, las chicas de Fútbol Sala de Mora golearon por 7 goles 1 al Talavera FS. Tremendo recital y qué orgullo para el pueblo.



### Mariano y Borja, ¡enhorabuena FIERAS!

**NAMBROCA.** Pertenecientes al Club Deportivo Los Fieras, completaron recientemente la IX Carrera Popular de Ajofrín, de cinco kilómetros.



### Nos salen campeones a tiros, el último: Jesús García

**BARGAS.** Nuestro vecino se ha proclamado un año más campeón provincial en la modalidad de Compact Sporting tiro, con pleno de 25 aciertos, ¡eso sí es puntería!

## OLÍAS DEL REY ACTUACIONES DIRIGIDAS A MEJORAR LA ACCESIBILIDAD

# Llega el plan de inversiones más grande del municipio

REGINA RUIZ  
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Llegan importantes novedades que afectan de forma directa en la calidad de vida de los vecinos de Olías del Rey. El Ayuntamiento presentó su Plan Municipal de Inversiones para 2026, con un presupuesto de 3.268.539 euros. Esta cifra ha crecido un 15% en comparación con los datos del año pasado. Desde el consistorio lo definen como «un plan ambicioso, realista y profundamente transformador» y está pensando para dar un cambio radical a la localidad. Y no es para menos, porque se trata del Plan de Inversiones más grande en la historia del municipio.

### LLEGA LA RENOVACIÓN DE MUCHAS INSTALACIONES

Los más de 3 millones de euros de Olías del Rey pretenden dar un lavado de cara total a sus instalaciones. Pasos de peatones, aceras, alumbrado o las zonas verdes se renovarán, buscando la mayor comodidad y seguridad de los residentes. El ayuntamiento quiere demostrar su compromiso total con el presente y el futuro del municipio.



ES EL PLAN DE INVERSIONES MÁS GRANDE DE LA HISTORIA DEL MUNICIPIO

### El foco está en la movilidad:

De los más de 3 millones del Plan de Inversiones del Ayuntamiento de Olías del Rey, más de un millón están destinados a medidas de movilidad. Son actuaciones dirigidas a mejorar la accesibilidad, la seguridad y la calidad del espacio, como la destacada transformación integral del entorno de la plaza de la Constitución.

**3.268.539**

euros  
es la cifra a la que asciende este Plan de Inversión

**15%**

de incremento  
respecto al ejercicio anterior

### Así se reparte el dinero del plan de inversiones

- Cerca de 500.000 euros destinados a la mejora de vías, asfaltado y acerado
- Más de 236.000 euros en medio ambiente, zonas verdes y caminos
- 335.000 euros para la renovación del alumbrado público
- Más de 600.000 euros en la mejora de la red de colectores
- 200.000 euros para instalaciones deportivas
- 27.000 euros para proyectos culturales
- 85.000 euros en el plan de seguridad

## MORA SÍMBOLO DEL MUNICIPIO

# 50.000 personas asistieron a una Fiesta del Olivo de récord

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

La LXVIII Fiesta del Olivo ha sido todo un éxito para el municipio, con el récord de asistencia de más de 50.000 personas entre morachos y visitantes.

El desfile volvió a ser el gran protagonista de la fiesta, con 18 carrozas elaboradas por peñas locales que llevan meses trabajando en sus diseños. La alta participación de jóvenes ha sido uno de los aspectos más destacados por la organización, que celebra el relevo generacional y el compromiso de las nuevas generaciones con una tradición profundamente arraigada en Mora.

### CADA AÑO, LA FIESTA DEL OLIVO ES LA GRAN CITA DE MORA

La Fiesta del Olivo se consolida así como una de las grandes citas culturales y festivas de la provincia, capaz de reunir cada año a vecinos que regresan desde distintos puntos de España para mantener vivas sus raíces y celebrar el orgullo de ser moracho.



La música, presente



Al igual que los bailes



50.000 personas en Mora

## Los niños de ahora cuidan el medio ambiente para los del futuro

El Ayuntamiento de Olías del Rey continúa reforzando el compromiso con la educación ambiental y la sostenibilidad de los vecinos. Una de sus grandes iniciativas está destinada a los centros educativos del municipio, con talleres tan importantes como el de

construcción de un hotel de insectos. Lo construyeron los alumnos de 4º de Educación Primaria del CEIP Pedro Melendo.

### UN HOTEL PARA CONTROLAR PLAGAS

El hotel de insectos, construido con materiales na-

turales, ha quedado instalado de forma permanente en el huerto escolar del centro. Ayuda a mejorar la polinización y el control natural de plagas, además de servir como recurso educativo para futuras actividades, igual que otras actividades del programa.

### Consiste en:

- Taller de construcción de un hotel de insectos
- Está destinado a favorecer la biodiversidad. Es un proyecto del ayuntamiento, los centros y el AMPA
- Los objetivos son: Promover el respeto por el medio ambiente, el conocimiento del entorno natural y la implicación activa en prácticas sostenibles.

### Los morachos serán los mejor formados en IA

- 30 horas de prácticas dirigidas a jóvenes de entre 16 y 29 años, que se volverán 'expertos' de la inteligencia artificial (IA). «Aprenderán a integrarla, y les ayudará para su empleabilidad», explican.
- Formación presencial de 100 horas en la Casa de la Cultura de Mora. Es un programa becado con 520 euros para los participantes, y es necesario inscribirse en la web. Se pueden consultar más información a través del teléfono 925300025.

**Fátima pierde su documento de identidad**

**TORRIJOS.** En redes sociales, Fátima explica que perdió su NIE en el trayecto entre su casa y el centro de salud del pueblo. Agradece la ayuda de vecinos.



**Turrón busca una nueva familia que le adopte**

**FUENSALIDA.** Turrón es un perro mestizo de podenco de alrededor de año y medio, que busca un hogar en el pueblo. Le encanta la vida tranquila y los mimos.



**El scape room para disfrutar grupos de hasta seis personas**

**ORGAZ.** ¿Y si el museo no solo se visita... sino que se descifra? El Museo Visigodo ha preparado un scape room para poner a prueba tu ingenio como investigador.

**TORRIJOS EL MUNICIPIO LLEVA A CABO ACCIONES PARA CUIDAR A LOS VECINOS Y LAS ZONAS QUE COMPARTEN**



**¡ATENCIÓN A LOS PROPIETARIOS!**

**Comienza la inspección de los solares urbanos**

REGINA RUIZ  
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

El Ayuntamiento de Torrijos ha publicado un anuncio en el que explica que comienza la inspección de los solares urbanos. Es un mensaje para todos los propietarios de estos espacios, recordándoles que es necesario que los mantengan en buen estado.

Es una medida parte de la Ordenanza Reguladora de la seguridad, salubridad y ornato de solares, construcciones, edificaciones e instalaciones del ayuntamiento. Ese reglamento explica

que los propietarios de los solares deberán mantenerlos permanentemente limpios, sin ningún tipo de residuos, tierras, escombros u otros materiales de obras. Tampoco pueden estar cubiertos de vegetación espontánea, además de restos orgánicos que puedan ser reclamo para animales.

Será a partir del 31 de mayo cuando los operarios municipales comiencen a inspeccionar los solares y comprobar si cumplen con la ordenanza. En caso de que no sea así, también podrán aplicar las correspondientes sanciones a propietarios.

**Los terrenos que se consideran solares**

A los efectos de la Ordenanza del ayuntamiento, se consideran solares los terrenos que el planeamiento urbanístico tengan esa clasificación, parcelas no utilizables por su reducida extensión o forma irregular, los ocasionados con motivo de un derribo y el resto de los definidos en el TRLOTAU, que regula los Proyectos Especiales de Vivienda en Entornos Rurales.

**Las sanciones pueden ser desde los 600€**

Cuando un solar no cumpla los estándares. Las infracciones leves tienen multas de 600 a 6.000 euros, las graves hasta de 150.000 euros y las muy graves más de esa cifra.

**Los solares tienen que cumplir unos estándares**

El Ayuntamiento de Torrijos explica que está prohibido arrojar en los solares basuras, escombros, mobiliario, materiales de desecho o desperdicios.

**La semana de inclusión y deporte es todo un éxito en Torrijos**

REGINA RUIZ  
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

La Semana de la Juventud y el Deporte, es una iniciativa creada en Torrijos con el fin de fomentar la actividad física, el bienestar y el ocio saludable entre la población. El municipio ha cerrado esta edición por todo lo alto, con actividades finales de carácter inclusivo gracias a las Jornadas Multicentro

**SU PROPÓSITO ES FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL BIENESTAR Y EL OCIO SALUDABLE**



**TODOS GANAN EN ESTA COMPETICIÓN**

Los alumnos de 1º de Bachillerato de los centros educativos locales participaron con los usuarios del Centro Ocupacional Dr. José Portero. Tuvieron sesiones de boccia, un deporte adaptado específicamente para personas

con parálisis cerebral y discapacidades físicas severas. Es un juego de inspiración italiana. En una pista rectangular, los jugadores tratan de lanzar sus bolas lo más cerca posible de la pelota blanca que sirve de objetivo. Una jornada para sensibilizar y dar visibilidad.

**BARGAS PREVENCIÓN DE LOS HURTOS EN CAJEROS**

**Así es plan que protege a nuestros mayores de los 'malos'**

MARÍA SAIZ  
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

El Ayuntamiento de Bargas ha puesto en marcha una campaña de prevención para proteger a las personas mayores frente a robos como el conocido «hurto del abra-

zo», tras varios casos detectados en el municipio. La iniciativa busca informar y concienciar sobre este tipo de delitos, que suelen producirse en entornos cotidianos como cajeros automáticos o la vía pública.

A través de charlas y reco-

mendaciones prácticas, se explica cómo actúan los delincuentes y qué señales deben alertar a los vecinos. El objetivo es que los mayores aprendan a identificar situaciones de riesgo y sepan cómo reaccionar ante ellas. Entre los consejos, se insiste en

desconfiar de desconocidos que se acercan con excusas o muestras de afecto excesivas, así como en evitar manejar dinero en presencia de otras personas.

Desde el Consistorio subrayan la importancia de la prevención y de la información como herramientas clave para poder frenar este tipo de delitos, que afectan especialmente a colectivos vulnerables como los ancianos y generan una sensación de inseguridad.



**En qué consiste el hurto del abrazo**

Este robo se lleva a cabo a partir de ganarse la confianza de la víctima con cercanía o afecto -como un abrazo- para distraerla y sustraerle objetos personales sin que se dé cuenta en ese preciso momento.

### Estrenamos nuevo quiosco en la Plaza del Conde

**FUENSALIDA.** Bajo la regencia de Casa Richi, 'El Patio de la Condesa' ha llegado para quedarse, y ser el nuevo punto de encuentro de los vecinos.



### El nuevo estandarte de la Virgen del Carmen ya está bendecido

**MOCEJÓN.** En el último día del Triudo por el aniversario de la Coronación, el nuevo estandarte ha sido bendecido en la Parroquia San Esteban de Mocejón.



### Nuestra vecina Amaya Alonso sigue escalando en el pádel

**BARGAS.** La joven bargueña sigue des-puentando en el mundo del pádel. Su último logro, subcampeona en el Campeonato de España Universitario.

**MOCEJÓN** TRAS EL ÉXITO EN SU ESTRENO, SE REPETIRÁ PRÓXIMAMENTE

## La marcha nórdica ha llegado para quedarse

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Mocejón ha estrenado una nueva forma de hacer deporte al aire libre. La primera marcha nórdica organizada en el municipio reunió a varios vecinos en una actividad que combinó ejercicio, convivencia y contacto con la naturaleza.

La iniciativa partió desde la Plaza de la Constitución y recorrió el entorno del río en un trayecto accesible y pensado para todos los públicos. Esta disciplina, que consiste en caminar con bastones específicos, permite trabajar todo el cuerpo y mejorar la resistencia física. Los participantes disfrutaron de una jornada marcada por el buen ambiente y la participación, en una tarde en la que también acompañó el tiempo. Desde el Ayuntamiento destacan la buena acogida de esta primera edición y animan a los vecinos a sumarse a futuras convocatorias, dentro de su apuesta por fomentar hábitos de vida saludables en el municipio.



### ¿En qué se diferencia del senderismo?

La marcha nórdica se diferencia del senderismo principalmente por el uso activo de bastones específicos y una técnica de impulso que involucra el 90 % de la musculatura, convirtiéndolo en un ejercicio cardiovascular de cuerpo completo. Mientras el senderismo usa bastones sencillos para apoyo, la marcha nórdica los utiliza para ganar velocidad y tonificar, quemando más calorías y reduciendo el impacto en las articulaciones.

## El campo de fútbol se llamará Mateo Gómez Sánchez

M. S.

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Mocejón rendirá homenaje a Mateo Gómez Sánchez, el joven de 11 años que perdió la vida en el verano de 2024, dando su nombre al campo de fútbol municipal. El acto tendrá lugar el próximo 30 de mayo, en el marco de la clausura de las Escuelas

Deportivas Municipales, en el Polideportivo Ángel Tardío. Una jornada destinada a reconocer el trabajo realizado durante toda la temporada por deportistas, familias y equipos que este año tendrá un momento especial.

El nombramiento supone un gesto de recuerdo y reconocimiento hacia Mateo, muy vinculado al

deporte y al municipio, y cuyo fallecimiento conmocionó a toda la localidad. El nuevo nombre del campo busca mantener viva su memoria en un espacio especialmente significativo.

El acto central se celebrará a las 18:00 horas y contará con la presencia de vecinos, familiares y participantes en las escuelas deportivas. Desde el Ayuntamiento de Mocejón destacan que será una jornada marcada por la emoción, en la que el deporte, la convivencia y el respeto serán protagonistas.

### El acto tendrá lugar el 30 de mayo

La jornada arrancará a las 17:30 horas con una exhibición de patinaje. Después del nombramiento del campo, tendrá lugar el acto de clausura de las escuelas deportivas, acompañada de un desfile, hinchables y actividades lúdicas para todos los asistentes.

**FUENSALIDA** 16 DE MAYO



## Llega al pueblo nuestra primera barbacoa popular

M.S.

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

El humo de las brasas volverá a convertirse en punto de encuentro en Fuensalida, aunque esta vez con un formato distinto. Tras el tirón que ha cosechado la Barbacoa Juvenil de septiembre, el municipio estrenará el próximo 16 de mayo su primera Barbacoa Popular, una cita pensada para vecinos mayores de 35 años, familias y grupos de amigos empadronados en la localidad.

La jornada se celebrará en el Bulevar a partir de las 13:00 horas y contará con animación musical en directo del saxofonista Sergio Feliú, poniendo así un toque festivo a una comida que busca repetir el ambiente de convivencia que ya caracteriza a otros encuentros organizados por el ayuntamiento.

### EL AYUNTAMIENTO REPARTIRÁ LEÑA Y LOMO

Para facilitar la participación de todos los vecinos del municipio, el consistorio entregará a todos los asistentes leña y lomo, mientras que los asistentes deberán completar el resto de enseres necesarios para compartir mesa y

brasas en una jornada concebida como plan vecinal de primavera.

Con esta nueva convocatoria, Fuensalida amplía el formato de una de sus actividades más exitosas —la última barbacoa juvenil reunió a más de 1.500 personas— y traslada la tradición de la barbacoa colectiva a un público más familiar e intergeneracional.

### La barbacoa juvenil es ya un éxito consolidado

El precedente invita al optimismo. La última Barbacoa Juvenil reunió el pasado septiembre a más de 1.500 personas, convirtiéndose en uno de las actividades más multitudinarias del programa de las Ferias y Fiestas. Un éxito más que consolidado tras 21 ediciones. Un hecho que ha llevado ahora al Ayuntamiento a replicar la fórmula con una versión popular y familiar.

DIFUSIÓN DEL PATRIMONIO

**Este fin de semana se celebra la XX Jornadas de Carranque**

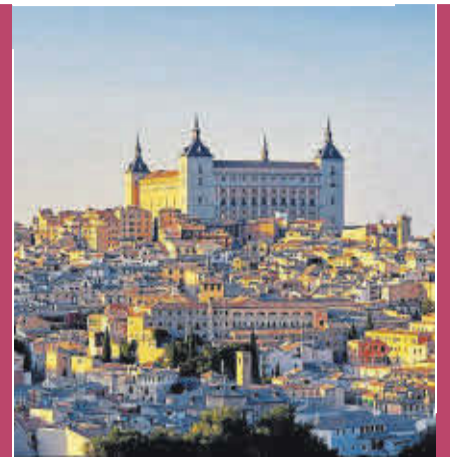
La Diputación de Toledo ha presentado las XX Jornadas Romanas de Carranque, que se celebrarán del 8 al 10 de mayo y cumplen 20 años de trayectoria. El diputado de Cultura ha destacado la consolidación de esta cita, que acerca el pasado romano al público.



EL DÍA ES EL 25 DE MAYO

**Toledo celebra el 'Mes de la Provincia' con más de 100 actividades**

'El Mes de tu Provincia' ofrece en mayo más de 100 actividades en 50 municipios: música, teatro, danza, flamenco, exposiciones, talleres, rutas, mercados, deporte y realidad virtual. También habrá eventos en San Clemente y Melque, acercando la cultura a toda la provincia.



VECINOS CON HISTORIA

Toledo son sus vecinos y en esta sección contamos la historia de aquellos que, aunque no todos lo sepan, representan mejor que nadie a nuestra ciudad. Dar a conocer de dónde vienen, lo que hacen y qué les hace diferentes nos hace estar más cerca entre nosotros.

**De Huelva y Madrid... a Toledo: Iván y Rocío venden arte en forma de souvenirs**

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Rocío Rey e Iván Aguilar no son toledanos, pero difunden el arte regional y nacional mejor que nadie.

Por «cosas de la vida», acabaron viviendo en nuestra ciudad, y desde 2009 tienen en calle de Sixto Ramón Parro 3, un local llamado Iro Iro Art en el que lejos de ser una tienda de ropa convencional, ellos ofrecen otro tipo de producto: arte directamente en sus prendas de ropa. Blusas o faldas (entre otras) con imágenes de diferentes cuadros y artistas. Y también venden joyería entre otras cosas.

**«ES DURO SER AUTÓNOMO, PERO SOMOS MÁS FELICES»**

Para Iván, lo más complicado es «tener tu propio negocio por todo lo que hay que pagar. Por más que vendas es demasiado». Pero, por otro lado, afirma que «ahora somos más felices. Es nuestra propia idea, con nuestros horarios, sin jefes...», concluye.



2009

abrieron la tienda

2014

empezaron con el 'arte'

100 prendas aprox venden al mes

**Hacen prendas con estampados de arte**

Rocío elige el estampado por su «buen gusto» y las encargan a una fábrica.

**Tienda desde 2009, pero filosofía 'Iro Iro Art' desde 2014**

Abrieron en 2009, pero no fue hasta cinco años más tarde cuando comenzaron con esta filosofía, que se les ocurrió por la celebración del cuarto centenario de la muerte del Greco. «Pensamos en hacer faldas con es-

tampados suyos», afirman.

**La directora de la exposición del Greco «¡lo flipó!»**

Fue tal el éxito que tuvo aquella iniciativa, que la directora acabó «muy sorprendida, y se acabó comprando una falda de cada».

**Convierten el arte español en souvenir, y no tienen competencia**

Son la única tienda del estilo de toda la ciudad, y para ellos



lo más especial es que muchos turistas, en vez de un llavero se llevan de recuerdo «una blusa con un estampado de Las Meninas».

**Abandonaron sus trabajos en un hotel para abrir esta tienda**

Rocío e Iván se conocieron trabajando en un hotel de Madrid que, de hecho, les gustaba «bastante, pero ahora somos más felices porque es lo que nos gusta. Somos nuestros propios jefes, con

nuestros propios horarios».

**Les compran más extranjeros que toledanos para abrir esta tienda**

Son muy pocos los vecinos de la ciudad que viven en pleno Casco Histórico, y por ello reciben en el local a más turistas, que quedan muy sorprendidos.

**Pueden vender 100 prendas al mes**

Con un precio medio de entre 20 y 25 euros.



**La Casa del Corcho se convierte en un restaurante**

La Junta de Gobierno Local ha aceptado la oferta correspondiente a la concesión para la rehabilitación, arrendamiento y explotación de La Casa de Corcho en el Parque de la Vega. El precio de licitación salía era de 96.000 euros por una duración de 96 meses para r Authentic Paradise Events Sociedad Limitada.



**Se aprueba la oferta pública de empleo para este año**

El Ayuntamiento ha aprobado la oferta pública de empleo para 2026, que incluye plazas de bombero conductor, policía, auxiliares administrativos, técnicos, personal TIC y servicios sociales, entre otras. También puestos para personas con discapacidad y promoción interna.

**El local es del siglo XVI y está intacto**

Es otra de las singularidades del local de Iro Iro Art. Su construcción data del siglo XVI y para Iván esto es «una maravilla, me considero un afortunado. Aquí soy feliz porque estoy rodeado de belleza. La tienda apenas ha sufrido reforma», explica. La tienda está llena de arte: actual y de hace siglos.



**¿Qué significa Iro Iro?**

Iro Iro significa 'varios' en japonés, y comúnmente tiene el significado de 'un poquito de esto y un poquito de lo otro', y ello refleja a la perfección lo que se puede encontrar en esta tienda: un poco de todo. Se les ocurrió porque Iván Aguilar estuvo viviendo una temporada en el país nipón.

Publicidad

# HIPOTECAS

## toma nota

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y  
preguntar