

Eloy,

el rey de las frutas que empezó en Puerta del Ángel

- Factura 34 millones de euros al año
- Sirve a los restaurantes con estrella Michelin

P. 2 a 3



Conoce toda la programación de San Isidro

P.4

Las 8 reglas de oro para pasar de las botas a las sandalias

P.13



A 25 días de la PAU: Todo lo que necesitas saber para aprobar

P. 8-9

Aluche celebra sus fiestas en el 50 aniversario del distrito

P.12



Pablo, el chef que cocina para dar vida a su barrio

P.15

DESDE EL PASEO DE EXTREMADURA A TODA ESPAÑA

El imperio de las frutas nació en Puerta del Ángel y ahora factura 34 millones de euros al año

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

El Paseo de Extremadura en Latina ha visto crecer muchos negocios tradicionales, familiares y de toda la vida. Algunos con cien años de historia, otros con menos, más conservadores o modernos, e, incluso, a algunos que consiguen facturar 34 millones de euros al año.

Cuando te cruzas con uno de los característicos camiones rosas de Frutas Eloy por las calles, lo que no te imaginas, posiblemente, es que comenzó en Latina a raíz de un sueño familiar. Es una empresa que ya va por la cuarta generación de los Ruano y que no para de crecer, hasta convertirse en el imperio de las frutas que conocemos.

TRABAJAR EN FAMILIA, LA RECETA DEL ÉXITO

Aunque trabajar con la familia pueda parecer complicado, desde Frutas Eloy confirman que en algunos casos es la receta del éxito. «Es un punto muy positivo, porque se mantiene la forma de trabajar, el trato con el cliente y los valores con los que empezó todo. Pero también es importante que cada generación aporte su visión y haga evolucionar la empresa», explican. Ahora, a pesar de ser proveedores de los restaurantes más exitosos, como DiverXO y otros estrella Michelin, siguen teniendo retos por delante: «Combinar experiencia, especialización y capacidad de adaptación para aportar valor al sector hostelero».

Nació en el Paseo de Extremadura, en el corazón del distrito de Latina

La tienda en el Paseo de Extremadura estuvo abierta más de 65 años, significó el punto de partida de todo un imperio y marcó gran parte de su historia. Ahora, sus principales instalaciones están en Mercamadrid con más de 5.000 metros. Además, siguen creciendo en su web para acercar al cliente particular el mismo producto.

Hoy tiene más de 200 empleados y 40 camiones de reparto

Lo que empezó con el sueño de un matrimonio en 1930, ahora se ha convertido en un equipo de más de 200 personas, que trabajan de forma coordinada y buena actitud. Son más de 40 camiones de reparto refrigerados con los que intentan dar un buen servicio. Todo para repartir más de 90 toneladas de fruta diaria, en la Comunidad de Madrid y otros puntos de España.

Cuenta con más de 3.000 productos en catálogo

Cuentan con un abanico de productos tanto internacionales como nacionales, cercanos y de temporada, que buscan frescura y calidad. A La Crónica de Latina explican que: «Siempre intentamos ir un paso más allá: cualquier producto que nos solicite un cliente, aunque se encuentre en el lugar más remoto, buscamos la forma de conseguirlo».

Es proveedor de restaurantes de alta cocina y estrellas Michelin

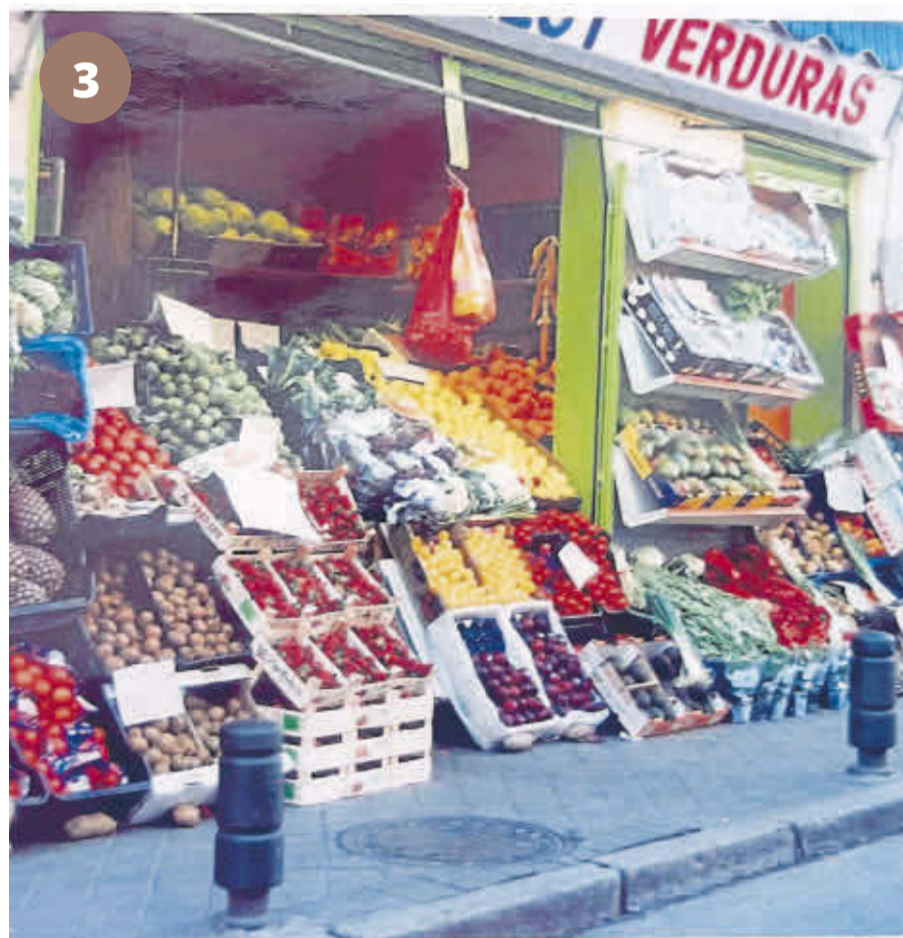
Cuentan con más de mil clientes entre restaurantes, algunos estrella Michelin como DiverXO, hoteles y caterings, una de sus prioridades. «Nuestro principal reto es seguir consolidándonos como un referente en el suministro de frutas y productos gastronómicos frescos para el sector HORECA, manteniendo los estándares que nos han permitido trabajar con los clientes más exigentes».



100
AÑOS DE HISTORIA

1.000
CLIENTES EN
HOSTELERÍA, HOTELES
Y CATERING

90
TONELADAS
DE FRUTA AL DÍA



La presión de ser proveedores de la alta cocina de la región

Entre los restaurantes de los que son proveedores Frutas Eloy pueden sumar más de 30 Estrellas Michelin en total. Clientes habituales de la familia Ruano y que les ayuda a seguir exigiéndose cada día: «Es una gran responsabilidad, pero también un orgullo. Trabajar con restaurantes tan exigentes nos obliga a mantener un nivel muy alto en todo momento, cuidando tanto el producto como el servicio. Es un reto constante que nos impulsa a mejorar cada día y a no conformarnos». Son más de mil clientes a los que abastecen, la mayoría en la Comunidad de Madrid, una prueba de lo mucho que puede crecer el sueño de una familia.

1. Almacén Calle Barrafon
2. Eloy Ruano en la frutería de Paseo de Extremadura 111
3. La frutería de la Calle Guadarrama
4. Frutería en la Plaza de Chueca.
Son fotografías cedidas de la familia Ruano a La Crónica de Latina.



2

La historia de un negocio que empezó en el barrio

▶ **Su primera tienda abrió en el Paseo de Extremadura 111 en los años 40**

La primera tienda de Frutas Eloy en el Paseo de Extremadura marcó la historia del negocio familiar. El vínculo con el barrio y sus vecinos, ver cómo ha ido cambiando con los años y cómo la tienda formaba parte del día a día de tantas personas son de los mejores recuerdos que tienen. Eloy y estuvo dirigiendo la emblemática frutería durante más de 50 años.

▶ **Después llegaron los puestos en mercados de Aluche y Copasa**

Desde Frutas Eloy explican que: «Los comienzos trabajando desde jóvenes, ayudando en el negocio familiar, especialmente los sábados por la mañana cuando no había colegio, forman parte de la memoria de toda la familia». La apertura de los puestos en los mercados de Aluche y de Copasa, y otra tienda en la calle Guadarrama marcaron una etapa.

▶ **El primer almacén estuvo en la calle Barrafón, pero creció y se trasladó**

El primer almacén que abrieron los hermanos Eloy y Yolanda estaba situado en la calle Barrafón, que pronto se quedó pequeño y les obligó a trasladarse a otro más grande en la calle Saavedra Fajardo. Todas las tiendas y los almacenes, Frutas Eloy tuvieron su origen en el barrio del Paseo de Extremadura y en el distrito de Latina.



4

Un mercado cada vez más exigente y una clientela más consciente

Es un momento en el que cada vez más personas se preocupan por cuidar su alimentación, lo que obliga a empresas como Frutas Eloy a responder: «Trabajamos con un producto fresco, que depende de muchos factores como el clima, la estacionalidad o el origen, y eso hace que cada día sea diferente. Supone un reto positivo, porque nos empuja a seguir ofreciendo producto de calidad». También explican que ahora cuentan con herramientas que les permiten tener más conocimiento y control de los procedimientos, desde la selección de los productos, hasta la entrega a todos los clientes fieles.

Todo queda en familia

● **Eloy y Generosa empezaron vendiendo fruta en la Estación del Norte (Príncipe Pío)**

La historia de una de las empresas más grandes del país empieza a finales de los años 30 del pasado siglo, cuando Eloy y Generosa vendían fruta en un carro en la estación del Norte. En el puesto, las madrugadas eran muy frías, pero no impidió que cuidaran su clientela para estar sanos.

● **Su hijo abrió la frutería del Paseo de Extremadura siendo muy joven**

La tienda que abrió Eloy era familiar y cercana al cliente. Se convirtió con el tiempo en un comercio emblemático del barrio, muy valorado por la calidad del producto y el trato directo. Durante décadas, fue mucho más que un punto de venta: formó parte del día a día de generaciones de vecinos.

● **La tercera generación impulsó el salto hacia la hostelería profesional**

La tienda de Paseo de Extremadura fue el punto de inicio de un crecimiento sin pausa. Abrieron nuevos puestos y tiendas en los que se formó la tercera generación. Los nietos de Eloy y Generosa, Yolanda y el tercer Eloy cogieron el relevo impulsando una nueva etapa de desarrollo en la hostelería.

● **La cuarta generación ya está presente en la comunicación y expansión del negocio**

Otro momento clave fue la apertura de la tienda de Chueca, que supuso un antes y un después. A día de hoy es la única que sigue abierta y fue el punto donde empezó a trabajar la siguiente generación. Además, marcó una evolución la frutería y coincidió con el inicio de la actividad hotelera.

Un negocio nacido en el barrio que hoy abastece a toda España

Desde Frutas Eloy, escogieron la zona de Puerta de Ángel en Latina para su primera tienda porque era donde vivía la familia. Como detalle curioso, sigue viviendo una buena representación. El Paseo de Extremadura era un lugar conocido para ellos, estaban rodeados de vecinos y en un entorno cercano. Esto hizo que desde el principio la tienda tuviera un trato muy familiar y una relación de confianza en el barrio, que con el tiempo se convirtió en una de sus señas de identidad, que ahora llevan por España.

«Todo depende de que las siguientes generaciones quieran continuar»

«Se mantiene la esencia, pero adaptándonos a los cambios»

«El vínculo es fuerte, pero también es importante saber desconectar»

Las frutas más curiosas del catálogo



Mini coco



Mano de buda



Kiwanos



Jack fruit



Mangostán



Plátano rojo



Rambután

Lo más vendido

1. Patata agria
2. Limón
3. Cebolla

DESDE EL PASADO 1 DE MAYO

Ayuda para taxistas hasta el 1 de junio

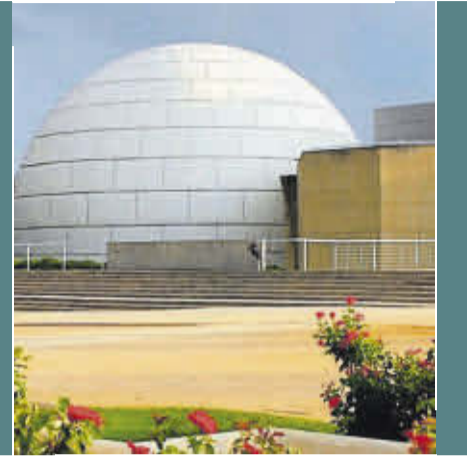
El ayuntamiento ha abierto el plazo para solicitar las Ayudas Cambia 360 destinadas al sector del taxi, con un presupuesto de hasta 2,85 millones de euros para fomentar la compra de vehículos eurotaxi más sostenibles. Las subvenciones alcanzan los 20.000 euros para taxis nuevos CERO o ECO.



PREMIO DE HASTA 3.000 EUROS

Sexta edición del galardón 'Novela Corta'

El Planetario de Madrid ha convocado la sexta edición de su Premio de Novela Corta, para fomentar la creación literaria sobre astronomía. El certamen, abierto hasta el 22 de julio, ofrece premios de 3.000 y 1.400 euros a obras originales, inéditas y en castellano, centradas en el universo.



SOMOS UNOS DE LOS DISTRITOS QUE MÁS CERCA ESTAMOS DEL EPICENTRO DE LA FIESTA

A 4 kilómetros de la pradera de San Isidro, aquí también habrá claveles

REGINA RUIZ

RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Del 7 al 17 de mayo, nuestra ciudad celebra su fiesta más célebre: San Isidro. La pradera se volverá a llenar de madrileños y curiosos que sienten orgullo de su ciudad. Y nosotros, los vecinos del distrito de Latina, somos unos de los que más sentimos esta fiesta por nuestra cercanía con Carabanchel. A tan solo 4 kilómetros de nuestros hogares está la pradera, en la que artistas de talla internacional nos harán saltar, cantar, reír...

Pero las fiestas de este año no solo irán de conciertos; también habrá talleres gastronómicos, artesanales... Una programación completa la que han elaborado desde el ayuntamiento y que harán pasarlo en grande por igual a mayores y pequeños.

¡NO SE TE OLVIDE RECOGER TU CLAVEL!

Cada distrito de Madrid tendrá sus actividades exclusivas. En el caso de Latina tendremos claveles para todos, y gratuitos, claro. Se podrán recoger en paseo de Extremadura el miércoles 13 a las 10:30 horas, y en calle Ocaña y Camarena el jueves 14 a las 10:30 horas.

No hay mejor plan que recoger el clavel e ir a la pradera a disfrutar de las actividades que se pueden leer en el cuadro superior. Es hora de salir a la calle a celebrar nuestra identidad y el orgullo de ser madrileño. Todo comenzará este jueves a las 20:00 horas, con el pregón de Sonsoles Ónega en la Casa de La Villa.

Programación de San Isidro: ¡apunta bien!**EN MADRID**

7 de mayo a las 20:00 horas: pregón de Sonsoles Ónega en la Casa de La Villa

10 de mayo a las 11:00 horas: fiesta de los mayos en Lavapiés

Del 8 al 17 de mayo: Madrid en Vivo celebra una

nueva edición del ciclo SONIDO MADRID EN VIVO 26-San Isidro. Una veintena de conciertos en las salas más icónicas de Madrid

15 de mayo degustación de cocido madrileño de 14:30 a 16:30 en la Plaza Fuente del Trébol

En la pradera de San Isidro (no al completo):

8 de mayo: Socio Ejecutor a las 20:30

Serko a las 22:00
DJ del Puerto a las 23:59
9 de mayo:

Interferencias a las 20:30
David Otero a las 22:00
Sofía Cristo a las 23:59
y los Chicos de la Curva a las 22:00

Fernanda Arrau a las 23:59)

10 de mayo
Manuel Malou a las 20:00

Demarco Flamenco, 21:30
11 de mayo

Castor Head a las 20:00
15 de mayo

Pablo Pueblo a las 20:30

Las Ketchup a las 21:30

Los Chunguitos y Familia a las 22:30

Tiraya y Patataonstereo a las 23:59

16 de mayo
Amore a las 20:00

Fangoria a las 22:00
17 de mayo

La Paloma a las 20:00
Xavibo a las 21:30

Así puedes hacerte el traje de chulapo y chulapa por menos de 100 euros**Saco**

Pañuelo en la cabeza. Es la parte más sencilla del traje. Puedes desde recortar una sábana blanca que ya no utilices hasta acudir a tu bazar de confianza en busca de uno barato.

Vestido chiné

Entallado en las rodillas. Puedes buscar en tiendas de segunda mano o llevar a arreglar uno para que le metan unas puntadas en esas zonas.

Mantón de manila

Es muy caro, pero se pueden buscar réplicas de los originales, que imiten su diseño, en tiendas de complementos para invitadas.

Calcos

Zapatos. Son negros con poco tacón. Se pueden encontrar en tiendas especializadas en zapatos para trabajar, que sean prácticos, cómodos y versátiles.

Saco

Pañuelo al cuello. En el bazar, en la mercería de tu barrio o recortando una prenda que no utilices. Es la parte más barata y fácil.

Barbosa

Camisa con chorreras. No es fácil, pero puedes reutilizar una camisa básica de casa porque con el gabriel y el saco, no se ve si es la típica.

Gabriel

Chaleco. Es la prenda más característica y una de las difíciles de localizar. En aplicaciones de segunda mano encuentras chalecos de buena calidad, prácticamente nuevos y por un precio increíble.

Mañosa

Chupa o chaqueta. Muchos no la lleva por las altas temperaturas de mayo, pero siempre podemos coger una negra que no utilices y llevarla a una costurera para que añadan los bordados típicos.

Picantes

Calcetines negros. Todo el mundo tiene unos por casa. Si no es así, debes comprarlos porque los vas a utilizar a diario y no solo en San Isidro y son baratos.

Parpusa

Gorra. Hay una gran variedad de opciones en función de lo que te quieras gastar. En los puestos del Rastro, puedes localizarlas de buena calidad.

**La Comunidad ya trabaja en la prevención de incendios**

La Comunidad ha iniciado trabajos de aprovechamiento maderero en cuatro montes públicos dentro del Plan Madrid Forestal, con el objetivo de mejorar su conservación y prevenir incendios. Estas actuaciones, que se desarrollarán durante dos años, permitirán reducir el riesgo de fuegos.

**Los mejores médicos eligen a Madrid como destino**

La Comunidad de Madrid ha sido elegida por cerca del 40% de los 100 médicos con mejor puntuación en el examen MIR de 2026 para realizar su residencia en hospitales públicos de la región. En concreto, 36 de estos aspirantes han optado por completar su formación aquí.

¡HAY QUE INSCRIBIRSE!

¿Quieres visitar el ayuntamiento? Ahora puedes hacerlo

Del 18 al 24 de mayo se celebrará en la ciudad la Semana de la Administración Abierta con actividades como visitas a espacios municipales, talleres, jornadas y contenidos digitales para fomentar la transparencia y la participación ciudadana.



ARRANCÓ EN 2022

Subvenciones para atraer eventos de tecnología

El ayuntamiento ha lanzado la quinta convocatoria de subvenciones para atraer eventos de innovación y tecnología a la ciudad, con una dotación total de 600.000 euros y ayudas de hasta 50.000 por proyecto. El plazo será de 20 días desde el 15 de junio.

CANDIDATURAS HASTA 4/06

Ya te puedes inscribir a los Premios Reconocimiento

Ya ha sido convocado la primera edición de los Premios de Reconocimiento a Empresas y Profesionales Extranjeros, unos galardones honoríficos que buscan destacar la contribución del talento e inversión internacional al desarrollo y la proyección.

ALIMENTACIÓN Y LOGÍSTICA, LOS SECTORES QUE MÁS TRABAJADORES BUSCAN AQUÍ

Victor Lerena/ EFE



10.821

DESEMPLEADOS EN ABRIL EN EL DISTRITO

135.488

DESEMPLEADOS EN MADRID

Ranking del número de desempleados por distrito

Los Cármenes

1.016

Puerta del Ángel

2.081

Lucero

1.604

Aluche

2.493

Campamento

790

Cuatro Vientos

278

Las Águilas

2.055



Este viernes, folklore y castañuelas

Este viernes a las 19 horas, todo el que lo desee puede acudir al Centro Cultural José Luis Sampedro, en el que tendrá lugar esta actividad de la mano del Grupo San Vicente de Paul. Interpretarán un repertorio de variedades que incluye música de todos los tiempos y en la que todos los mayores que asistan se divertirán y aprenderán.

Latina, entre los distritos con más paro en el sur de Madrid

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

El desempleo en Madrid sigue teniendo un mismo epicentro: el sur de la capital. Puente de Vallecas, Carabanchel y Latina son un mes más, los tres distritos que concentran el mayor número de personas inscritas en paro, con 14.498, 13.031 y 10.821 desempleados, respectivamente.

Una radiografía que vuelve a evidenciar que los distritos más poblados soportan la mayor presión laboral de la capital.

ALUCHE, EL BARRIO MÁS CASTIGADO

En Latina, el barrio de Alu-

Según Infojobs, estos son los sectores con más ofertas en la capital

Sector	Nº de ofertas
Informática y telecomunicaciones	1.165
Comercial y ventas	884
Administración de empresas	732
Profesiones, artes y oficios	641
Turismo y restauración	626

che —el más populoso— encabeza la lista con 2.493 vecinos sin trabajo, un 5,81% de su población activa. Con más de dos mil desempleados también se encuentran Puerta del Ángel y Las Águilas. Son cifras que contrastan con la tendencia general de Madrid, cuya tasa de paro ha bajado hasta el

7,7% según los datos publicados por el ayuntamiento. Mientras, las empresas madrileñas siguen buscando sobre todo perfiles ligados a logística, ventas, hostelería, informática y transporte, sectores que sostienen buena parte de la concentración, según la agencia de empleo Adecco.

Puestos más demandados por las empresas

- **Alimentación:** operarios especializados (cárnicas)
- **Logística y transporte:** operarios logísticos con manejo de máquina, conductores, mozos de almacén y carretilleros
- **Distribución y retail:** dependientes y promotores
- **Industria:** mozos de almacén, electromecánicos, peones especializados
- **Urban mobility:** repartidores y conductores

● **Sanidad:** médicos de atención primaria, enfermeros y técnicos de laboratorio

● **Banca:** formalizadores hipotecarios y analistas

● **IT** (Tecnologías de la Información): perfiles IT, perfiles de ciberseguridad arquitectos Cloud, analistas de datos, perfiles relacionados con IA, desarrolladores de software y programadores web

● **Contact Center:** teleoperadores de venta

● **Ventas:** comerciales

● **Hostelería:** ayudantes de cocina y camareros

● **Aeropuertos:** auxiliares de vuelo

● **Office:** perfiles de estructura como secretarios y administrativos



La literatura, cerca de los jóvenes

La Comunidad de Madrid impulsa el proyecto pedagógico Préstame tus palabras para acercar los clásicos de la literatura a jóvenes de Secundaria mediante recitales y lecturas dramatizadas en espacios como la Casa Natal de Cervantes y la Casa Museo Lope de Vega. Participarán 200 alumnos.

Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La CRónica de Latina y la respuesta del ayuntamiento en sus comunicados. No abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

El entorno de la Calle Caramuel es demasiado ruidoso

Las denuncias por ruido se pueden tramitar en la web del Ayuntamiento de Madrid. Las personas afectadas por una situación recurrente tienen que dar su nombre, dirección y teléfono, además de proporcionar datos del establecimiento o emisor del ruido. En caso de que sean molestias puntuales por vecinos, lo mejor es llamar en ese momento a la Policía Local.



Los precios para alquilar en el distrito son muy altos

El Ayuntamiento de Madrid, a través de la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo de Madrid, ya cuenta con 207 viviendas públicas en régimen de alquiler asequible en la Colonia de Los Olivos. También se realizó una operación de regeneración urbana en la zona.



¿Puedo ceder mi plaza de residente a otra persona?

En las plazas de aparcamiento para residentes, no está permitido el alquiler de las plazas y la cesión del derecho de uso sin autorización municipal, igual que el estacionamiento simultáneo de vehículos en una plaza sin la autorización municipal. Para ello, ambas partes tienen que hacer un contrato privado y presentarlo en cualquier registro del ayuntamiento.



Hay demasiadas pintadas en las fachadas por la zona de Campamento

Desde el Ayuntamiento de Madrid, hay programas para luchar contra este problema. Por ejemplo, el plan de acción antigrafiti redujo esta práctica ilegal en 2025, con un 26% menos de la superficie con pintadas. Un total de 70 sancionados se han acogido a este servicio y han realizado 2.724 horas de eliminación de grafitis y limpiado una superficie de casi 6.000 m² de pintadas. En la web del consistorio se puede avisar de estas pintadas para eliminarlas.



No hay muchas zonas verdes en los colegios

Dentro de la modalidad A2, denominada «Actuaciones en suelo de municipal y dominio público», el Servicio de Cambio Climático del Ayuntamiento de Madrid -dependiente de la Subdirección General de Energía y Cambio Climático- ha creado una línea dirigida a renaturalizar (conseguir más biodiversidad y llenar de nuevas zonas verdes) los centros educativos públicos. Los niños mejorarán sus patios gracias a este proceso que mejora las condiciones ambientales y climáticas.



Abierto el plazo de las becas de Bachillerato de la Comunidad

La Comunidad de Madrid ha abierto el plazo para solicitar las becas de Bachillerato para el próximo curso 2026/2027, que beneficiarán a más de 17.000 alumnos y cuentan con una inversión pública de 43,5 millones de euros. La documentación se podrá tramitar hasta el 26 de mayo.



Madrid rescata 323 pisos turísticos ilegales

El ayuntamiento consiguió que 323 viviendas de uso turístico ilegales volvieran en 2025 al mercado residencial. Un 10,2% más que en 2024, cuando se recuperaron 293 inmuebles sin licencia, según los datos publicados por la Memoria de Gestión de la Agencia de Actividades.

CR Latina
CRÓNICAS

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Latina. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:
cronica.latina@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

el Periódico de España

UN ESTUDIO PARA DEMOSTRAR UN PROBLEMA Y ENFOCAR EL CAMINO A LA SOLUCIÓN

Los niños con trastornos del neurodesarrollo

Dislexia, discalculia, TDAH, Autismo...

tienen más riesgo de sufrir malestar emocional

Depresión, ansiedad, agresividad, insomnio...

No es solo un diagnóstico clínico. Para muchas familias, es una carga emocional diaria que atraviesa la infancia, la escuela y la vida en casa. Un nuevo estudio pone el foco en lo que sienten los niños con trastornos del neurodesarrollo... y también quienes los cuidan. Un estudio del Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" alerta de que los niños con trastornos del neurodesarrollo presentan mayores niveles de malestar emocional, un impacto que se intensifica cuando concurren varios diagnósticos y que afecta también de forma significativa a sus familias.



CAMUFLAJE DE LAS EMOCIONES

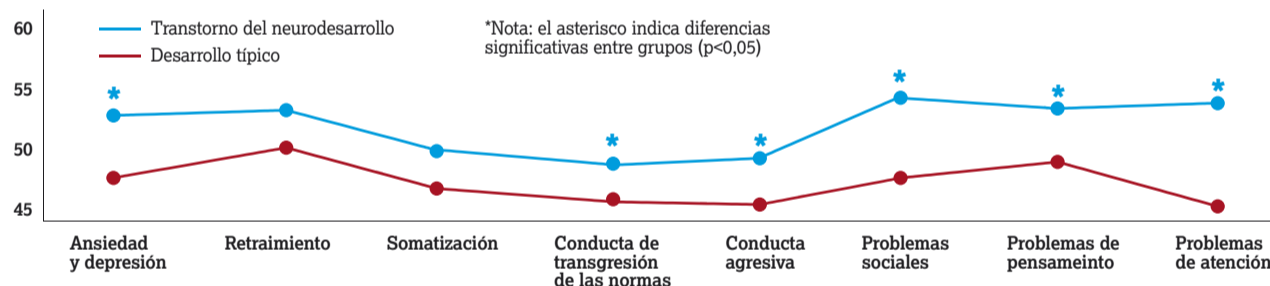
La investigación analiza cómo estas dificultades influyen en su bienestar psicológico, social y académico. Los resultados: mayor presencia de síntomas de ansiedad, depresión y agresividad en los casos de comorbilidad. El estudio también subraya que las niñas presentan un impacto emocional más severo, asociado a estrategias de camuflaje de sus dificultades.

LOS RESULTADOS

Dos investigadoras, y 300 familias con niños entre 6 y 12 años

El estudio ha sido elaborado por las doctoras Mari Aguilera, de la Universitat de Barcelona, y Nadia Ahufinger, de la Universitat Oberta de Catalunya, en colaboración con entidades de apoyo a familias, a partir de una muestra de cerca de 300 hogares con niños de entre 6 y 12 años. Las investigadoras destacan la alta comorbilidad detectada en los resultados del estudio y la necesidad de incorporar el bienestar familiar en el abordaje clínico de este tipo de trastornos.

PRINCIPALES CAUSAS DE DISCRIMINACIÓN SEGÚN LOS ADOLESCENTES



IMPACTO EN LAS NIÑAS

Alertan de que el impacto es más severo en las niñas. Las que tienen comorbilidad presentan un impacto emocional más severo, recalca la investigación, con mayor presencia de problemas de salud mental como ansiedad, depresión, somatización y e incluso de conducta

UNA SECUELA

La carga emocional para las familias puede ser insostenible. Las familias de niños con dos o más trastornos del neurodesarrollo muestran mayores niveles de sobrecarga emocional, con dificultades de regulación afectiva y síntomas de malestar psicológico, que se traduce en un importante desgaste en el día a día.

UN HECHO

Es evidente que han aumentado las enfermedades mentales. Los niños con trastornos del neurodesarrollo presentan mayores niveles de malestar emocional, con síntomas de ansiedad, depresión y conductas agresivas, según el estudio del Observatorio Social de la Fundación "la Caixa".

UN DATO

Afectan alrededor del 10% del alumnado. El estudio se ha realizado con cerca de 300 familias de Cataluña con niños de entre 6 y 12 años, con y sin diagnóstico de trastornos del neurodesarrollo.

UN PROBLEMA

Niños con la autoestima muy tocada que no entienden lo que les pasa. Muchos menores con estos trastornos presentan dificultades para comprender sus propias limitaciones, lo que impacta directamente en su autoestima, condiciona su rendimiento y adaptación en el ámbito escolar.

UN AGRAVANTE

Dos o más trastornos complican las dificultades de atención y relaciones. El impacto emocional se agrava de forma significativa cuando en un mismo niño coexisten dos o más trastornos del neurodesarrollo. En estos casos, el estudio detecta una elevada comorbilidad entre dificultades en áreas clave como la lectura, el lenguaje oral, el cálculo y la atención-conducta, lo que genera un efecto acumulativo sobre el bienestar del niño. Esta superposición de trastornos no solo complica el diagnóstico y la intervención educativa y clínica, sino que incrementa la intensidad de los problemas emocionales y sociales. Presentan con mayor frecuencia síntomas de ansiedad, depresión, somatización y dificultades de adaptación al entorno escolar y social.



Miriam, el testimonio de una madre

«Mi hija sabe que muchas veces molesta y se pasa casi todo el día pidiendo perdón»

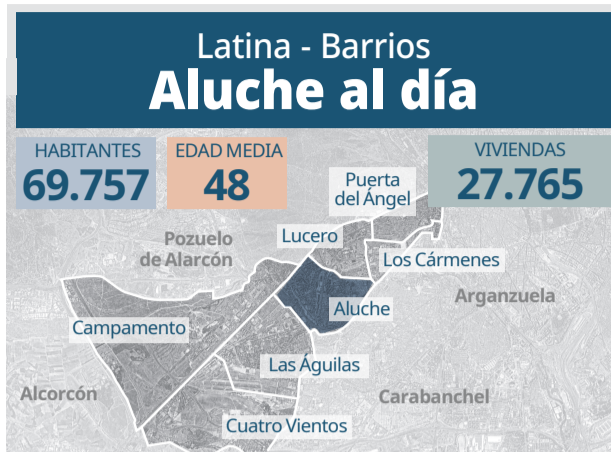
Miriam Blanco es madre de Leyre, una niña de casi diez años con TDAH combinado, marcado por déficit de atención e impulsividad. Desde que era muy pequeña sospechó que algo no encajaba: «Yo sabía desde que tenía 4 o 5 meses que al-

go pasaba». Sin embargo, el diagnóstico no llegó hasta los 6 años, tras un proceso largo y sin apoyo claro. «Desde los 3 años estuve en psicólogos, pero te dicen que es muy pronto y no te dan ningún tipo de ayuda». El día a día ha supuesto

un fuerte desgaste emocional. «Le tenías que decir las cosas 500 veces, es bastante desesperante». La impulsividad y las rabietas marcan la rutina familiar: «Criar a un niño con TDAH agota muchísimo, tienes que estar todo el rato al cien por cien». El impacto también afecta a la autoestima de Leyre: «Se pasa la vida pidiendo perdón». Aun así, el diagnóstico supuso alivio: «Fue un jarro de agua fría, pero te quitas culpa».

Aluche sigue siendo el barrio más barato de todo el distrito

El precio medio del distrito es de 3.916 euros/m², y el de Aluche es el más bajo, con 3.671 €/m². Le siguen en el ranking de los más económicos, Las Águilas (3.677 €/m²) y Lucero (3.981 €/m²). Por el contrario, el barrio más caro en la actualidad del distrito es Puerta del Ángel, con un precio de 4.526 euros por m².



Yébenes San Bruno seguirá un año más en Preferente Aficionado

Tras 29 partidos disputados, el equipo de fútbol del barrio ya ha confirmado su permanencia en la categoría, con 46 puntos logrados, que le colocan en media tabla, en la novena posición. Todavía quedan cinco jornadas en las que, de sacar puntos en los primeros partidos, podrá soñar con logros grandes.

Programación del CC Fernando de los Ríos para el mes de mayo

El viernes 8 a las 19 concierto de primavera, sábado a las 19 danza goyesca, sábado 16 a las 19 corrala de zarzuela, viernes 22 a las 10:30 jornada de la salud, y a las 19 horas teatro musical para adultos. El sábado 23 a las 19 música coral para adultos y, en último lugar, el viernes 29 a las 19, danza.



Cursos gratuitos de hostelería

La Escuela Municipal de Hostelería y Alimentación de Madrid ofrece cursos gratuitos dirigidos principalmente a personas desempleadas para formarse en un sector con alta demanda laboral. Con un enfoque práctico, instalaciones profesionales y apoyo en la inserción laboral, esta iniciativa busca mejorar la empleabilidad y dar trabajo.



Grupos de marcha nórdica en el distrito

Los martes y jueves se organizan grupos de marcha nórdica en el parque Las Cruces esquina con calle de la Vidauba. Para ello es necesario inscribirse de forma presencial en CDM Aluche o vía internet. Esta marcha es una forma de ejercicio al aire libre que consiste en caminar con la ayuda de bastones.

EL EXAMEN MÁS 'DETERMINANTE'

A 25 días de la selectividad

Todo lo que necesitas para aprobar y elegir bien tu futuro

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Tan solo 25 días para que alrededor de 40.000 madrileños se enfrenten al examen al que más miedo se le tiene... pero que aprueban más del 95% de los que se presentan. Vuelve la selectividad. En este 2026, en la Comunidad de Madrid la convocatoria ordinaria tendrá lugar el 1, 2, 3 y 4 de junio.

Y son semanas de muchas horas de estudio, nervios, indecisión...

Desde el año pasado, se eliminó la opción de poder elegir entre modelos de exámenes y el principal cambio de este año en nuestra región es que las correcciones ya no se harán con múltiplos de 0,25, sino 0,1, para lograr una evaluación más justa.

¡QUE NO TE PUEDAN LOS NERVIOS!

Muchos de los estudiantes siguen sin saber qué estudiar. Por ello, desde La Crónica de Latina hemos escuchado los consejos de una experta en orientación, además de diferentes claves de

¿Cuáles son los colegios con mejores notas?

COLEGIO	NOTA
1. IES San Mateo (público)	8,6/10
2. Colegio Villa de Griñón (privado)	7,94
3. Colegio Legamar (privado)	7,84
4. Kensington School (privado)	7,62
5. Colegio Luyferivas (privado)	7,56

una academia experta en preparación para saber cómo afrontar estas semanas de estudio en las que nuestros estudiantes dejarán todo por lograr sus sueños.

Es difícil después de tantos años, pero mantener la calma es vital para lograr el éxito en los exámenes. Y, recuerda, ¡que lo aprueban prácticamente todos! A todos los estudiantes, mucho ánimo. El esfuerzo se verá recompensado, seguro.



Los datos clave

¿Cuándo es?
1, 2, 3 y 4 de junio

¿Y la convocatoria extraordinaria?
30 de junio, 1 y 2 de julio

¿Cuál es la nota media?
Nota media: 6,9/10 en Madrid (2025)

¿Cuántos madrileños se presentarán?
Alrededor de 40.000

95,5%
DE LOS ALUMNOS
APROBÓ EN 2025
EN MADRID

Será una evaluación más precisa

Sigue el modelo único, y cada examen partido en bloques

Desde 2025 se produjo un cambio histórico en la selectividad: dejó de existir la posibilidad de escoger entre diferentes modelos, sino que ahora solo hay uno y dentro de ese mismo diferentes opciones de preguntas en las que sí se puede elegir. Se hizo con el objetivo de que no se pudiera 'descartar' temario.

Las correcciones se harán con múltiplos de 0,1, en lugar de 0,25

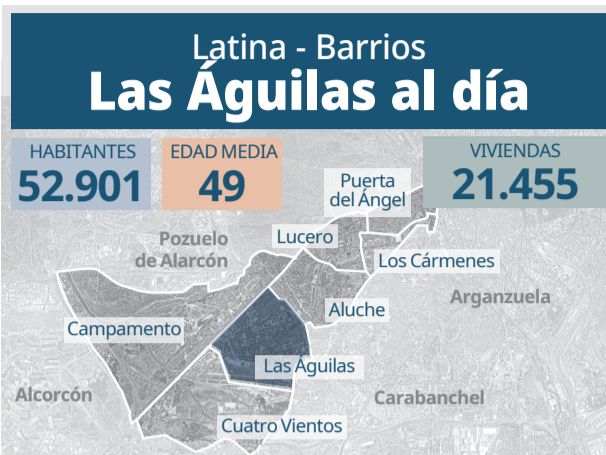
La Comunidad de Madrid aprobó ya el pasado octubre los modelos de examen de 2026, incorporando además una novedad en el sistema de calificación: las correcciones se harán con múltiplos de 0,1, en lugar de 0,25, para lograr una evaluación más precisa del rendimiento de los alumnos.

Más atención en la redacción del alumnado que se examine

La selectividad 2026 en Madrid gira hacia un cambio más competencial, y por ello implicará que los alumnos tengan que poner especial atención en la redacción, coherencia, ortografía y estructura de las respuestas. Los alumnos tendrán que responder con sentido a las preguntas planteadas.

La mayoría de nuestras viviendas tienen más de 50 años

En el barrio de Las Águilas hay 23.215 viviendas construidas. La mayoría de ellas tienen de 60 a 75 metros cuadrados y fueron construidas entre 1960 y 1969. Solo 339 fueron edificadas durante los 2000 y apenas 208 después del año 2010. 667 de las casas del barrio fueron construidas antes de la década de los 60.



Los dueños de perros aman al barrio por su cantidad de parques

Según el estudio de Fotocasa, Las Águilas es uno de los mejores barrios de Madrid para vivir con perros, con una puntuación de 4,95 sobre 5. Destacan la tranquilidad, los parques y plazas, los paseos y las opciones para hacer deporte (todos con 4,90). Aunque cuenta con buena seguridad y transporte público.

¿Conoces el Centro Cultural Miguel Hernández?

Ubicado en calle Serradilla 13, este centro abre todos los días menos los domingos y en él se puede disfrutar de una sala de exposiciones, sala de lectura y estudio, salón de actos, siete aulas para estudiar y todo ello con zona Wi-Fi incluida. También se realizan diversas actividades que se publican en la web del Ayto.

Carlos Lujan / Europa Press



8 consejos de los expertos

- 1. Archiva los conocimientos de forma natural.** No intentes memorizarlo todo a la fuerza ni repetir sin entender. «Estudia con calma, relaciona las ideas, explícalas con tus palabras...», afirman de la academia de nuestro distrito 'Academia Innova'. Son expertos en preparación de selectividad (y más).
- 2. Descansa y duerme lo suficiente.** Estudiar muchas horas sin parar no significa estudiar mejor.
- 3. Ten paciencia contigo mismo.** No vas a aprenderlo todo en un día. La EBAU se prepara paso a paso.
- 4. Organiza tus asignaturas por prioridad.** Dedicar más tiempo a las materias que te cuestan más o que tienen más peso, pero sin abandonar las demás.
- 5. Haz un calendario realista.** Planifica qué vas a estudiar cada día, dejando tiempo para repasar, descansar y tareas atrasadas.
- 6. Divide el estudio en bloques pequeños.** En lugar de pensar «tengo que estudiar Historia entera», ponte metas concretas como «hoy repaso la Restauración».
- 7. No te compares con los demás.** Cada persona tiene su ritmo.
- 8. Confía en el trabajo acumulado.** La EBAU no se supera solo la última semana. Es la recompensa de un trabajo de semanas.

Pistas para saber qué estudiar según tu personalidad

Desde que se entra en bachillerato, un pensamiento recorre la cabeza de los alumnos, ¿qué quiero estudiar? ¿y si no tiene salida?

Desde luego que no es una decisión sencilla para nadie. La gran mayoría lo decide en las últimas semanas y, según su nota, eligen su futuro. Por ello, una experta en orientación nos da algunos consejos que seguro facilitan algo la vida a nuestros alumnos. Pero no es fácil, porque como la experta indica «no tienen ni idea de la vida laboral, y siempre hay presión social».

En cualquier caso, ¡siempre se puede cambiar!



CARMEN G. ORIENTADORA

¿Cómo pensar la carrera que quiero?

- 1 Corazón**
Quién soy, qué me importa, mis aptitudes, qué quiero ser...
- 2 Cabeza**
Razonar tus sueños e impulsos
- 3 Pies**
Es el momento de pasar del pensar al actuar

Claves que pueden funcionar

- **Persona ordenada, prudente e introvertida - finanzas, gestión e informática.**
- **Extrovertida, altruista, ganas de ayudar - sector de la educación, sanidad.**
- **Afán de superación, tolerancia a la frustración - comercial.**
- **Curiosa, metódica, introvertida - sector de la investigación.** Aunque, ojo, como nos explica la experta orientadora Carmen García, de la escuela Stepbystep y que ya ha ayudado a más de 500 alumnos, «no es ninguna fórmula secreta, pero puede ayudar».

Las tildes o la construcción deficiente se penará con:

- **Hasta un 10 % en cualquier examen escrito (en Matemáticas no).** Se podrá restar hasta 1 punto por faltas de ortografía. Los dos primeros errores ortográficos no se penalizarán, pero a partir del tercero, se restará 0,10 puntos por cada falta. Los errores en la redacción, en la presentación o falta de coherencia, podrán restar hasta 0,5 puntos (dentro de ese máximo de 1 punto).
- **20 % en las pruebas de Lengua.** El primer error no cuenta, pero a partir del segundo 0,25 por cada (máx 2 pts).

70% de alumnos de 2º de Bachillerato no sabe qué carrera elegir

32% abandona tras el primer año de carrera

¿Qué ejercicios suelen caer?



LENGUA

Comentario de texto
Sintaxis de morfología
Frase subordinada



INGLÉS

Tiempos verbales



MATEMÁTICAS

Optimización de funciones y matrices



FILOSOFÍA

Kant



FÍSICA

REDOX



BIOLOGÍA

Células



GEOGRAFÍA DE ESPAÑA

Ríos y lagos



ECONOMÍA

Balance de situación



¡Último día para pujar por vehículos!

El ayuntamiento ha puesto en marcha una subasta online de más de 200 vehículos procedentes de su parque móvil, organizada por IAG Auction. La puja, abierta hasta el 7 de mayo a las 11 horas, incluye turismos, motos y furgonetas, y permite la participación de particulares y empresas, previa inscripción y depósito. Más información en la web.



80.000 personas en el 2 de mayo

La Comunidad de Madrid celebró recientemente sus fiestas del 2 de mayo, que conmemoran el levantamiento de los vecinos frente a las tropas de Napoleón Bonaparte. Y fueron un «rotundo éxito» para la comunidad, que calcula que fueron 80.000 personas las que disfrutaron de los eventos.

Baja el precio del alquiler, pero sigue siendo lo más caro

Durante abril, según datos de *Ideatista*, el precio del alquiler en Puerta del Ángel descendió un 3,1%, situándose en 20,7 euros por metro cuadrado. No obstante, es un 7,6% más que hace un año. Con estos datos, el barrio es la zona más cara del distrito, por delante de Lucero, que está en segunda posición.

Latina - Barrios Puerta del Ángel al día

HABITANTES **46.182** EDAD MEDIA **43** VIVIENDAS **19.256**



El antiguo acceso a la Casa de Campo que dio nombre a nuestro barrio

La Puerta del Ángel fue un antiguo acceso a la Casa de Campo, hoy desaparecido, en el entorno de la iglesia de Santa Cristina. Su nombre proviene de la antigua ermita del Santo Ángel de la Guarda, ligada a los vigilantes del recinto desde el siglo XVI. Este acceso dio nombre al barrio y a la plaza del paseo de Extremadura.

130.000 € para luchar contra la soledad no deseada de los mayores

Nuevo plan contra la soledad no deseada en el barrio de Puerta del Ángel. El objetivo es mejorar la detección de quienes requieren apoyo institucional para prevenir situaciones de riesgo. El programa, que se desarrolla este 2026 con un presupuesto de 130.000 euros, incluye entrenamiento de habilidades de autocuidado.



LA POLICÍA MUNICIPAL HA LEVANTADO SIETE ACTAS POR PELEAS Y AGRESIONES

Aumentan los robos y la tenencia de armas, mientras cae el consumo de drogas

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

La seguridad es uno de los temas que más preocupa a los ciudadanos. Según los últimos datos ofrecidos por el Ayuntamiento de Madrid, que corresponden al mes de marzo, la tendencia en el distrito de Latina es preocupante, especialmente en lo relativo a la seguridad ciudadana y la tenencia de armas. Mientras que ciertos indicadores se mantienen estables o incluso descienden, otros registran incrementos significativos que llaman la atención de las autoridades.

En el apartado de delitos relacionados con las personas, se contabilizan 7 casos, una cifra idéntica a la del año

anterior, por lo que no se aprecia variación (0%). Sin embargo, los delitos contra el patrimonio experimentan un fuerte aumento, alcanzando los 16 casos, lo que supone un incremento del 77,78% respecto al mismo mes del año 2025.

MISMO NÚMERO DE PELEAS Y AGRESIONES

Uno de los datos más relevantes es el notable crecimiento en la tenencia de ar-

mas, que pasa de 2 a 8 casos, con un aumento del 300%, lo que refleja una mayor preocupación en este ámbito en el distrito madrileño.

En la otra cara de la moneda está la tenencia de drogas, cuyas multas pueden ir de 601 a 30.000 euros, que desciende ligeramente, de 27 a 23 casos, con una reducción del 14,81%, mientras que el consumo de drogas cae hasta 1 caso, lo que supone una bajada del 100%.

Tipo de delito	Marzo 2026	Diferencia con marzo 2025
Relacionadas con las personas	7	0%
Patrimonio	16	77,7%
Tenencia de armas	8	300%
Tenencia de drogas	23	-14,81
Consumo de drogas	1	-100%

La Policía Municipal detuvo a 76 personas

El distrito de Latina registra un total de 76 personas detenidas e investigadas por la Policía Municipal, situándose entre las zonas con cifras más elevadas de Madrid. Solo queda por detrás de distritos como Centro (166) y Carabanchel (84), y al mismo nivel que Puente de Vallecas (84). En el conjunto de la ciudad, el total asciende a 879 casos.

101 denuncias por consumo de alcohol en la vía pública

La Policía Municipal ha realizado 101 intervenciones por consumo de alcohol en la vía pública en mayores de edad, sin casos en menores. Esta cifra lo sitúa entre los distritos con mayor actividad, por detrás de Carabanchel (185), Barajas (176) y Centro (972), que encabeza el listado. En la ciudad de Madrid se contabilizan un total de 2.178 actuaciones.



Madrid se tiñe de rosa por la Carrera contra el cáncer

Un total de 38.000 mujeres, 2.000 más que el año pasado, correrán el domingo a partir de las 9:00 horas. El Ayuntamiento de Madrid declaró esta prueba actividad deportiva de especial significación ciudadana e interés general para la capital en 2024. Los fondos recaudados se destinarán a la Asociación Española Contra el Cáncer.



El paro baja y es el mejor dato de abril desde 2008

El paro en Madrid se sitúa en abril en 132.737 personas, la cifra más baja para este mes desde 2008. Supone un descenso interanual del 4,2% (-5.778 desempleados) y del 2% respecto a marzo (-2.751), según datos del SEPE recogidos por el Área de Economía, Innovación y Hacienda.

LA PÉRDIDA DEL “NOSOTROS” ES UNA DE LAS FORMAS MÁS DURAS DE SOLEDAD NO DESEADA

¿Cómo se puede reconstruir la vida cuando nos falta el otro?

Cambiar la pregunta para cambiar la respuesta

El mayor logro de los investigadores, liderados por Javier Yanguas, ha sido reformular el problema: la soledad no es solo falta de compañía, sino un fenómeno emocional, relacional y existencial. Marije Goikoetxea refuerza esta visión al destacar el papel clave de los vínculos en la construcción de la identidad.



María Teresa

«Nunca pensé que volvería a sentirme acompañada»

María Teresa tiene 80 años, fue maestra y conoció a su marido ahí. Este último tuvo siempre la ilusión de montar una agencia de viajes y, por ello, su mujer se pasó «toda la vida en la agencia. Viajamos mucho, y me gustaría seguir viajando, aunque mis piernas ya no me lo permiten», explica. Y todo cambió cuando perdió a su marido. Con sus tres hijos fuera de casa, se vio sumida en una soledad repentina para la que no estaba preparada. «Nadie está listo para la soledad. Es horroroso. Solo conoce bien la sensación el que la ha sufrido. Se me hacía grandísimo el piso, era la primera vez que me sentía así. No hablaba con nadie, ni con conocidos», afirma. Hasta que decidió ponerle solución y acudió al psicólogo. Este, le apuntó al programa Siempre Acompañados, y fue lo mejor que le ha pasado. «Me ayudaron desde el primer momento. Me han llevado donde ahora estoy, pensé que jamás me volvería a sentir acompañada», concluye.

¿Cómo se reconstruye la vida cuando desaparece el otro? El programa Siempre Acompañados de la Fundación “la Caixa”, que cumple diez años de trayectoria, aborda una de las grandes realidades silenciosas del envejecimiento: la soledad no deseada. Un fenómeno que afecta a una de cada cinco personas mayores en España y que no tiene una única forma de manifestarse. Detrás de cada caso hay historias de pérdidas, vínculos rotos, cambios vitales y redes de apoyo que se debilitan o desaparecen con el tiempo.

NO ES SOLO AUSENCIA DE COMPAÑÍA

Los expertos advierten de que la soledad no es solo ausencia de compañía, sino una experiencia emocional compleja que puede afectar a la identidad, al sentido de vida y al bienestar psicológico de la persona. Lo más importante es cómo se vive esa ausencia y qué impacto tiene. El programa propone un enfoque que va más allá de la atención puntual, basado en la escucha activa, el acompañamiento continuado y la intervención personalizada.



«La soledad no desaparece, pero la miras de otra manera», explica una de las personas que ha participado en el programa

¡HAY UNA OPORTUNIDAD!

Cambiar la forma de enfrentarnos a la soledad

La soledad no puede abordarse como un problema homogéneo ni únicamente como falta de compañía. Los expertos subrayan la necesidad de cambiar la forma en la que la sociedad la entiende y, sobre todo, la afronta. Para ello, se debe incorporar una mirada más amplia que tenga en cuenta la historia, el contexto y la situación emocional de cada persona.

Acompañar es más importante que cuidar

El acompañamiento va más allá del cuidado básico. Implica presencia, escucha y una relación significativa basada en la comprensión real de la persona. No es solo atender necesidades físicas, sino de compartir tiempo, generar vínculo y sostener emocionalmente a quien atraviesa la soledad. El acompañamiento cercano y de confianza es clave para revertir el aislamiento.

Y el objetivo es ayudar a recuperar su dignidad

El objetivo es ayudar a las personas mayores a recuperar su dignidad, evitando que se perciban como una carga para su entorno. Los especialistas destacan la importancia de reforzar su autoestima, su sentido de utilidad y su papel activo dentro de la sociedad. Sentirse escuchados y valorados es esencial para reconstruir su bienestar emocional en esta etapa de la vida.

El vacío provoca reacciones indeseadas

La ausencia de vínculos significativos puede generar un importante malestar emocional en las personas mayores. Este vacío no solo provoca tristeza, sino también miedo, inseguridad y una tendencia al aislamiento progresivo. Muchas personas acaban encerrándose en sí mismas y reduciendo su vida social, lo que refuerza los sentimientos de exclusión y desconexión.

Latina - Barrios Lucero al día

HABITANTES **38.794** EDAD MEDIA **45** VIVIENDAS **14.890**



El Lucero Lince lo tiene en su mano para mantenerse

El equipo de fútbol del barrio, situado en el grupo 4 de Preferente Aficionado, se encuentra en la decimosegunda posición con 35 puntos después de 29 jornadas disputadas. A falta de cinco jornadas por disputarse, está en su mano mantener la categoría. Esta temporada han conseguido 11 victorias, 2 empates y 16 derrotas, con 49 goles a favor y 56 en contra. El aspecto defensivo es el que más le ha costado a los jugadores.



El tercer barrio con viviendas más caras del distrito

Los hogares en el barrio de Lucero tienen actualmente un precio de 3.981 euros por m², lo que le coloca por encima de la media general del distrito, situada en 3.916 euros/m². Los barrios más caros son en primer lugar Puerta del Ángel, con un valor de 4.526 euros por m², y Los Cármenes, con 3.994 euros por m². Respecto al último mes, en Lucero ha subido el valor un 4,5 % y respecto al último trimestre un 5,7%. Y desde el último año, 18,4 %. No cesa el aumento.



10
DÍAS DE FIESTA
PARA TODO EL
BARRIO

DESDE 1976 LOS VECINOS FESTEJAN

Aluche celebra su semana grande en el 50 aniversario del distrito

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El barrio de Aluche, uno de los más históricos del distrito, ya está preparado para su semana grande. En este 2026 sus fiestas tendrán lugar del 29 de mayo al 7 de junio en el Parque de Aluche, y el adelanto del ayuntamiento promete y mucho: artistas como María del Monte convertirán a Latina en el epicentro de Madrid durante varios días.

Siempre son especiales, pero las fiestas de este año tienen un gran aliciente, que es el 50 aniversario de las mismas y del distrito, por lo que es momento de que todos los vecinos de Latina celebremos el orgullo de lo que hemos construido.

La fiesta más importante de Latina

Estas celebraciones de las que disfrutamos hoy día surgieron a partir de la iniciativa vecinal, que sentían a su barrio como su propia identidad, y tenían la necesidad de poder celebrarlo una vez al año. Ahora, se ha consolidado como una de las fiestas más importantes del distrito de Latina, que justo cumple este año su 50 aniversario, al igual que las fiestas del barrio.

Actividades, casetas y fuegos artificiales

Además de los conciertos de nivel, los vecinos y curiosos lo podrán pasar en grande con familiares o amigos en el recinto del Parque de Aluche, en el que habrá actividades para todas las edades, con casetas y fuegos artificiales incluidos. No faltará de nada.

Artistas de la talla de María del Monte

María del Monte, Funambulista, Revólver, Jaime Urrutia o Anaut serán algunos de los artistas que harán cantar y saltar a todos los visitantes que vengan a nuestras fiestas de Aluche, que cada año tienen más nivel.

10 cosas que no sabías de Aluche

1. Fue refugio de Enrique IV. Encontró un lugar de retiro y tranquilidad, alejado de las tensiones de la corte.
2. Pasaban rebaños por la Cañada Real. Aluche fue zona de paso ganadero.
3. Las familias vivían de la agricultura. El arroyo Luche daba fertilidad.
4. Los reyes Trastámara frecuentaban la zona. Les atraía el paisaje.
5. Pertenece al sexmo de Aravaca. Era una división territorial.
6. San Bruno fue un experimento urbanístico moderno, en los años 70.
7. Aquí se encontraron mosaicos y restos romanos, datados entre los siglos II y IV d.C.
8. Así fueron nuestros primeros vecinos: eran funcionarios, profesores...
9. El arroyo Luche daba nombre al barrio, ya que atravesaba la zona.
10. El CC abrió en 1993 con más de 100 tiendas. El CC Plaza Aluche supuso un antes y un después. Todas las curiosidades de Aluche se pueden encontrar en el libro de Nicolás Ferrando '100 historias de Aluche y su entorno'.



CR
CRÓNICAS
Latina
Edición digital

www.epe.es/es/madrid/latina

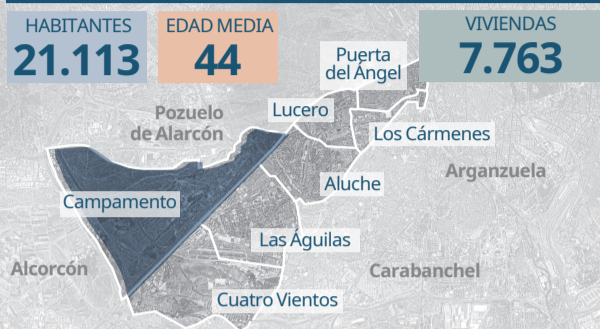


el Periódico de España

50.000 euros para promover un ocio saludable en los jóvenes

El Plan Integral de Barrio de Campamento destina este año un presupuesto de 50.000 euros para desarrollar un programa de actividades –bienestar físico y deportivo, mesas de debates o conferencias– para que los jóvenes tengan alternativas de ocio saludable. El próximo año también se realizará.

Latina - Barrios Campamento al día



Las calles Galicia o Fuentesauco tendrán mejor accesibilidad

El Ayuntamiento de Madrid ejecutará en 2026 un proyecto para mejorar la accesibilidad peatonal en Campamento, en calles como Galicia, Fuentesauco, Villacarriedo y Sedano. Las obras incluirán la eliminación de barreras, ampliación de aceras, mejora de pasos de peatones, señalización y mobiliario urbano.

Solo el 50% del barrio de Campamento está urbanizado

Campamento es uno de los siete barrios de Latina. Su nombre procede de la presencia histórica de cuarteles militares, hoy en desuso y en proceso de recalificación dentro de la Operación Campamento. El barrio está urbanizado en menos del 50 % y se estructura de forma lineal a lo largo de la autovía de Extremadura.

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Aunque en los próximos días vuelve la lluvia a la ciudad de Madrid, con un descenso de las temperaturas —hasta 18 grados de máxima el sábado—, el «temido» cambio de armario está a la vuelta de la esquina. Y con él, también el de calzado: cambiamos las botas y los zapatos cerrados por sandalias o alpargatas. Desde el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España (CGCOP) recuerdan la importancia de «prestar especial atención al cuidado de los pies tras los meses de invierno».

LOS PIES, «LA BASE DE NUESTRO BIENESTAR»

El cambio de calzado, de botas y zapatos cerrados a sandalias y calzado abierto, «requiere una transición cuidadosa para evitar molestias y patologías». Durante los meses de invierno, los pies permanecen ocultos y protegidos, pero con la subida de temperaturas, es habitual liberarlos. «Es fundamental recordar que los pies son la base de nuestro bienestar», explica Elena Carrascosa, presidenta del CGCOP. Y aparecen problemas como las durezas y callosidades, los hongos en las uñas o el pie de atleta. Por eso, es importante seguir estos ocho consejos a rajatabla para evitar complicaciones.

AHORA QUE YA ESTÁ AQUÍ EL BUEN TIEMPO...

Las 8 reglas de oro de los podólogos para pasar de las botas a las sandalias



5 Atención a los calcetines: sí, también en verano

Los diabéticos deben revisar regularmente sus pies. Esto se debe a que, al dejar de utilizar calcetines, pueden aparecer ampollas o heridas que, en su caso, pueden tener dificultades de cicatrización y derivar en úlceras. En su caso se debe utilizar 'pinkies' si el calzado lo permite para evitar las rozaduras. Esta recomendación es extensible al resto de población.

6 Si el calzado es nuevo... no hagas largas caminatas

Parece una obviedad, pero si vamos a estrenar un nuevo calzado, no se deben realizar largas caminatas porque en esta época del año el pie va al descubierto y no hay una barrera protectora.

7 No olvides hidratar los pies

Un dato: la piel del talón es hasta 50 veces más gruesa que la de la cara, por eso los especialistas el uso de cremas hidratantes con al menos un 20% de urea. Además de la hidratación de esta zona del cuerpo, tampoco podemos olvidar beber agua a lo largo del día.

8 La sudoración se puede evitar: usa polvos secantes

Uno de los grandes problemas ahora es la sudoración, que también ocurre en los pies. En casos de sudoración excesiva, los podólogos explican que se deben usar polvos secantes que permitan que la humedad no se concentre en el pie. Un zapato abierto o transpirable, fabricado con materiales naturales y flexibles, también es otra buena medida. Además, se debe llevar a cabo unas correctas medidas de higiene como secarse «minuciosamente» los pies después de la ducha.

1 Lo primero, visita al podólogo

Es lo que muchos olvidan, pero es fundamental. Lo primero es hacer una visita al podólogo. Esto es aconsejable para que este especialista pueda confirmar que no ha aparecido ningún tipo de anomalía. Además, es momento para eliminar durezas y callos y tratar las uñas y los talones.

2 Empieza usando un calzado intermedio

Optar por un calzado ligero que permita al pie estar más fresco y suelto. Son buenas opciones aquellos que son de tela o de pieles tratadas, los materiales técnicos cada vez más estudiados y perfeccionados, muy transpirables y que pueden evitar el exceso de sudoración en los pies.

3 Las chanclas, solo para la piscina

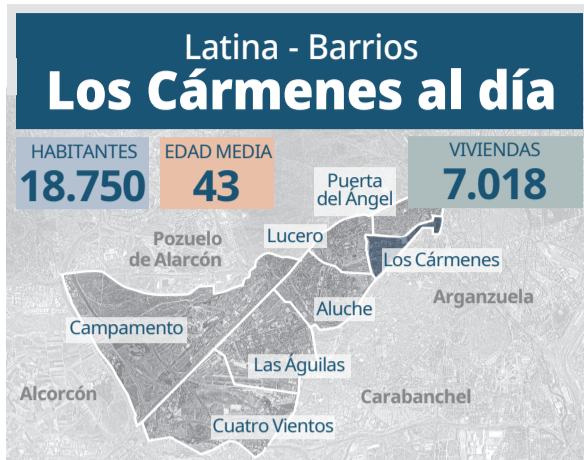
Aprovechar el cambio de armario para repasar el estado de las suelas del calzado de verano del año anterior y, en caso de deformidad, retirarlas o renovarlas en un zapatero. Sobre el uso de las chanclas, los especialistas del Consejo General de Podología de España recomienda su «uso limitado» al entorno acuático.

Por tanto, es aconsejable la utilización de sandalias, siempre bien atadas y con una mayor altura que la del tobillo, o las tradicionales cangrejas, en el caso de los pequeños

4 Cuida la sujeción del pie

Ahora pasamos de usar un calzado cerrado que sujeta muy bien el empeine y el talón, habitualmente con suelas

gruesas, a unas sandalias que seguramente tendrán menor agarre, una suela más fina. Y en muchas ocasiones ni siquiera llevan sujeciones adecuadas al pie, que se deben evitar para que no aparezcan problemas. El uso de sandalias sin sujeción puede provocar la ya mencionada fascitis plantar, dedos en garra o martillo, caídas y tropiezos o dolor en el talón.



El precio de la vivienda no toca techo en Los Cármenes, y ya es el segundo barrio más caro de Latina

El barrio de Los Cármenes se sitúa en abril en 3.994 euros el metro cuadrado, registrando una de las mayores subidas del distrito de Latina. En el último trimestre, el precio ha aumentado un 8%, mientras que en el último año el incremento alcanza el 27,7%, el más elevado. El barrio se consolida así como una de las zonas preferidas por los nuevos compradores, solo por detrás de Puerta del Ángel, que es el barrio más caro, con 4.526 euros el metro cuadrado, un 2,1% más que en el mes de marzo.



¿Sabías qué?

Nuestras manos tienen entre 1.500 y 5.000 bacterias por centímetro cuadrado?



MARISA ALCAZA
enfermera de Atención Primaria

Entre 1.500 y 5.000 por centímetro cuadrado. Es la cantidad de bacterias que pueden albergar nuestras manos, por lo que la higiene es la medida más importante para prevenir la propagación de infecciones.

LAVARSE LAS MANOS REDUCE LAS DIARREAS

La OMS estima que esta costumbre elimina hasta el 80% de los microbios presentes en la superficie de la piel. Esta rutina de limpieza reduce hasta el 50% los casos de enfermedades intestinales o diarreas, y en otro 25% las infecciones respiratorias.

Con una técnica sencilla, utilizando agua y jabón o, si se dispone de ella, una solución hidroalcohólica, podemos realizar una correcta higiene de manos. Con agua y jabón, el proceso debe durar alrededor de 60 segundos.

Primero, se mojan las manos y se aplica jabón suficiente para cubrir toda la superficie. Se frota palma con palma, entre los dedos y el dorso de las manos. Después, se friccionan los dedos, los pulgares con movimientos de rotación y las yemas sobre la palma para limpiar bien las uñas. Por último, se aclaran con agua, se secan con papel desechable y se cierra el grifo utilizando ese mismo papel para evitar la recontaminación.

Enfermedades que se pueden contagiar por manos sucias:

- Gastroenteritis
- Resfriado y gripe
- Hepatitis A
- Salmonelosis
- Parasitosis intestinales
- Conjuntivitis



Día Mundial DE LA HIGIENE DE MANOS

10 pasos que pueden salvar millones de vidas

1. Mojar las manos con agua
2. Aplicar jabón suficiente en la palma
3. Frotar palma con palma
4. Frotar palma con dorso de la otra mano y viceversa
5. Entrelazar los dedos y frotar bien entre ellos
6. Frotar los pulgares con movimientos circulares
7. Frotar las puntas de los dedos contra la palma
8. Aclarar con agua
9. Secar con papel
10. Cerrar el grifo con el papel usado para no contaminar

YA HAY 506 OFICINAS POR TODA LA GEOGRAFÍA

Eurocaja Rural llega a 6 nuevas provincias y suma ya más de 500.000 clientes



JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Eurocaja Rural ha celebrado su Asamblea General Ordinaria donde los delegados presentes en el Palacio de Congresos de Toledo ratificaron, por unanimidad, la gestión social, cuentas anuales y el informe de gestión del ejercicio 2025. Con una participación que representa más del 82% del capital social, los delegados validaron también las líneas básicas sobre destino y aplicación del Fondo de Educación y Promoción (FEP) para 2026, así como fijaron las líneas estratégicas de la política general



«Nuestro crecimiento también se mide en el valor que aportamos al territorio y a las personas»

JAVIER LÓPEZ MARTÍN
PRESIDENTE DE EUROCAJA RURAL

de la Caja, junto a otros asuntos incluidos en el orden del día.

También intervino en la asamblea el director general, Víctor Manuel Martín, quien detalló un balance caracterizado por la recurrencia y la estabilidad. El activo total supera los 11.200 millones de euros (incremento del 13,48%); la inversión crediticia que alcanza los 6.770 millones de euros, con un crecimiento anual del 18,59% «reflejando nuestra vocación de financiación de la economía real, formalizándose 24.645 nuevas operaciones por importe de 2.679 millones».

Más de 260 oficinas están en municipios rurales

Eurocaja cerró 2025 con 506 oficinas en todo el país y actualmente tiene 512. Con la apertura de estas nuevas oficinas la entidad ha llegado a seis nuevas provincias: Zaragoza, Cantabria, Sevilla, Córdoba, Cáceres y Asturias. Y hay 266 oficinas en poblaciones de menos de 5.000 habitantes.

506
oficinas en 2025

512
oficinas actuales

11.2000
millones de € en activo total

6.770 millones
de préstamos concedidos

9.819 millones
recursos gestionados

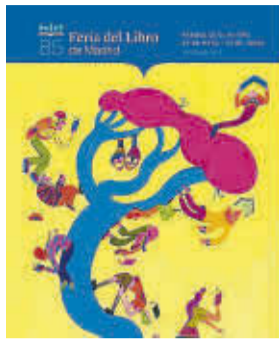
122 millones de euros
de beneficio neto

Buen gobierno como seña de identidad

Javier López Martín, presidente de Eurocaja Rural, destacó en su intervención la sostenibilidad, ética y transparencia como pilares estratégicos de la entidad. Además de que en 2025 obtuvo la máxima calificación (G++) en el Certificado del Índice de Buen Gobierno Corporativo 2.0 de AENOR, convirtiéndose en la primera sociedad no cotizada en lograr este reconocimiento. También reivindicó el papel que tiene como motor de cohesión social y apoyo al territorio, destacando la fidelidad de los clientes.

Madrid ya prepara la 85ª edición de la Feria del Libro

Del 29 de mayo al 14 de junio, la Feria del Libro de Madrid celebrará su edición número 85 en el Parque del Retiro. El lema que llevarán por bandera este año es el de 'Leer y reír: dos formas de resistir'.

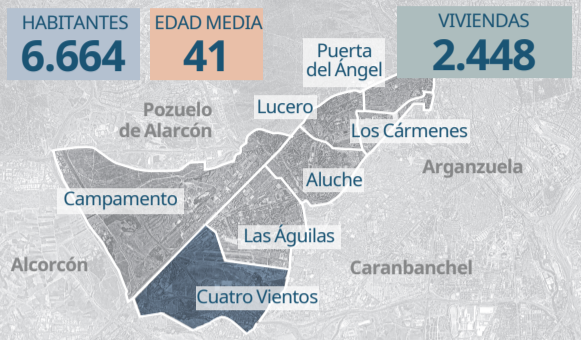


El mapa cultural que repasa la historia de la moda

Madrid ha sido escenario e inspiración para grandes firmas de moda. Este nuevo mapa cultural del ayuntamiento busca dar una lista de nombres, que tuvieron su eje de trabajo en la capital.



Latina - Barrios Cuatro Vientos al día



VECINOS CON HISTORIA

Latina son sus vecinos y en esta sección contamos la historia de aquellos que, aunque no todos lo sepan, representan mejor que nadie a nuestra ciudad. Dar a conocer de dónde vienen, lo que hacen y qué les hace diferentes nos hace estar más cerca entre nosotros.

Pablo, el chef que cocina para 'dar vida' a su barrio

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Pablo Morales ha viajado por todo el mundo y ha estado trabajando en hostelería desde hace 15 años. A pesar de todos los países y empleos que ha tenido, siempre ha tenido claro que su sueño era abrir su propio restaurante en su barrio de toda la vida: Puerta del Ángel. A sus 32 años, ya puede presumir de tener no uno ni dos, sino tres locales en Latina. El objetivo lo tiene claro: ofrecer platos tradicionales de Madrid, con un toque innovador y siendo el punto de encuentro para los vecinos: «La gente necesita un sitio donde estar, una comunidad, juntarse con la gente que quiere, tu lugar seguro donde estar», que ahora es ya la Taberna Gozar.



Es el restaurante de Latina que entra en el mapa de imprescindibles

La taberna Gozar representa a Latina en el mapa de los restaurantes imprescindibles de Madrid, creado por la Academia de Gastronomía.

Está en el barrio de Puerta de Ángel

Pablo tuvo claro que su proyecto tenía que abrir en el barrio que le vio crecer y así ha sido con los tres negocios en los que ha emprendido.

Su chef es Pablo Morales, vecino del barrio de siempre

Desde sus abuelos hasta él, toda una familia que ha vivido en el barrio, comprado en sus carnicerías, fruterías y otros negocios, conociendo al máximo toda la vida que tienen sus calles.

Quiere ayudar a mantener el barrio vivo y que las tradiciones sigan

Cuando tuvo la oportunidad de abrir el restaurante en Latina, no lo dudó: «Nos pareció inmejorable, apoyar al barrio y que siga siendo el sitio en el que ir creciendo».

La reunión de pilotos para celebrar el Día Cielos de León 2026 con su Cocido de Maragato

El sábado 16 de mayo, el Real Aereo Club de España de Cuatro Vientos participará en la celebración del Día Cielos de León. Una reunión de pilotos en la que se va a degustar el famoso Cocido de Maragato. En el aeródromo habrá combustible para repostar y unos autobuses transportarán a los participantes al restaurante. El enlace para reservas está en la página web del club.



Amplía la familia en el Día de la adopción del gato del Centro de Protección Animal

El Centro de Protección Animal de Cuatro Vientos prepara de nuevo el Día de la adopción del gato. El 9 de mayo podrás adoptar tu nueva mascota, sin coste, desde las 9:30 hasta las 14:00 horas. Incluye revisión veterinaria, esterilización, identificación, vacunación, saco de alimento y de arena, además de un transportín. Puedes ayudar a estos animale, dándoles una segunda oportunidad.

El Pinar de San José conserva pinos piñoneros que fueron plantados hace 120 años

El Pinar de San José es un bosque particular por mantener su carácter forestal de bosque rural. En este 2026, miles de sus pinos piñoneros, sus árboles más característicos cumplen 120 años de su plantación. Así se convirtieron en el hogar de una veintena de diferentes especies de aves como estorninos, abubillas o urracas.



Todo Madrid para comérselo, el mapa de los imprescindibles

El Área Delegada de Turismo y la Academia Madrileña de Gastronomía lanzan esta guía con los puntos imprescindibles de cada distrito para descubrir la capital y sus barrios a través de la cocina castiza.

Para entrar en la lista valoran:

- Cómo representan la cultura madrileña
- Las técnicas que utilizan
- La calidad de sus platos

Abrieron en 2022 y ya han conseguido abrir otros dos, todos en Latina

Tras la apertura de Gozar, en 2024, dos años más tarde, llegó Picar al Mercado de Tirso de Molina. Este 2026, han reabierto un negocio emblemático del distrito con Gloria, en el Paseo de Extremadura, perfecto para tomar hamburguesas.

Recetas típicas de Madrid, combinándolas con nuevos sabores de otros países

Pablo ha viajado mucho, lo que le ha servido para conocer nuevos platos y trasladarlos a las recetas típicas de Madrid. El resultado es una combinación extraordinaria de los sabores más castizos, con toques asiáticos o europeos.

Cocina desde «El lado bueno del Río»

Al margen de la opinión de algunos, Latina tiene mucho que ofrecer a visitantes y vecinos. Por eso, Pablo y el resto de equipo de Gozar explican a sus clientes que se encuentran «en el lado bueno del Río», así reivindican que: «El barrio está vivo y te deja hacer cosas muy grandes y especiales en la zona».

Publicidad

HIPOTECAS

toma nota

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y
preguntar