



## Alcalá vuelve a iluminar la noche

EN LA ÚLTIMA 'NOCHE EN BLANCO'  
SE BATTERON TODOS LOS RÉCORDS  
CON MÁS DE 60.000 VISITANTES

LA CIUDAD COMPLUTENSE SE  
CONVERTIRÁ EN UN AUTÉNTICO  
MUSEO AL AIRE LIBRE

POR PRIMERA VEZ, 60 PERSONAS  
SE PODRÁN TATUAR IMÁGENES  
ICÓNICAS DE ALCALÁ

**P.2-3**

## Dani Mérida, listo para su estreno en Roland Garros

Progresión meteórica en tierra  
batida, con 50 puestos ganados  
en tan solo mes y medio.

**P.22**



El precio del  
alquiler da  
síntomas de  
agotamiento

**P.4**



Así avanzan  
las 18 obras  
planificadas  
para este 2026

**P.8-9**

POR TERCER AÑO CONSECUTIVO

# Alcalá volverá a quedarse despierta con una Noche en Blanco de récord

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Las calles del Casco Histórico volverán a llenarse de música, visitas guiadas y espectáculos. Alcalá de Henares cuenta las horas para una nueva edición de La Noche en Blanco, una de las grandes citas culturales de la primavera Complutense, que regresará este sábado con más de 120 actividades repartidas por plazas, museos, patios históricos y espacios patrimoniales de la ciudad.

Durante la jornada, vecinos y visitantes podrán disfrutar de una amplia programación que combina música, arte y gastronomía. Habrá rutas teatralizadas, conciertos, exposiciones, experiencias gastronómicas, visitas guiadas y actividades familiares repartidas por buena parte del centro. Una mezcla que, según el Ayuntamiento, pretende volver a convertir Alcalá en «un espacio vivo» donde vecinos y visitantes puedan disfrutar de la ciudad hasta bien entrada la madrugada.

## SE CELEBRARÁ EL DÍA DE LA INCLUSIÓN Y DE LA FAMILIA

Por su parte, la Plaza de la Paloma albergará cerca de 30 actividades destinadas a un público familiar, con talleres y actividades donde se celebrará el Día de la Inclusión y el Día de la Familia.

Se trata, por tanto, de una jornada para festejar y atraer a miles de visitantes a Alcalá.

## Una cita consolidada tras el éxito de 2025

El año pasado reunió a más de 60.000 personas a lo largo de la jornada, convirtiéndose en uno de los días con mayor afluencia en Alcalá de Henares. De hecho, su asistencia iguala a otros grandes eventos de la ciudad como el Mercado Cervantino, que en su última edición recibió más de 367.000 visitantes a lo largo de los cinco días, superando las cifras del miércoles (49.709), jueves (58.555) y viernes (59.840). También alcanzó registros similares a los de esta Semana Santa, como los del Viernes Santo, que llegó a 60.566 personas según reflejó el sistema de conteo. La cita ha tenido una gran acogida desde su estreno en 2011, cuando reunió a más de 40.000 visitantes. La cita se repitió en 2012 y 2014, y desde 2024 permanece en el calendario.

16  
DE MAYO

120

actividades o más repartidas por el Casco Histórico

6ª

edición

60.000

asistentes en 2025

Iguala

cifras de Semana Santa o del Mercado Cervantino

Imagen: Pilar Navío



## Noche en Blanco



## TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

### Del Hospital de Antezana a la Ruta de las Cigüeñas: la ciudad será un museo al aire libre

Los patios universitarios, los balcones históricos, las plazas, y edificios emblemáticos como el Hospital de Antezana o la Capilla del Oidor pasarán a integrarse dentro de la experiencia. Por su parte, la Casa Tapón abrirá sus balcones a distintas intervenciones artísticas, mientras que los patios del Colegio de Málaga acogerán el ciclo 'Los madrileños para la historia'. Y varias casas regionales se darán cita en el Patio de Santo Tomás de Villanueva. Mientras que las visitas guiadas permitirán recorrer el Casco Histórico sumadas con estatuas humanas y otras actividades participativas a pie de calle.



Imagen: Pilar Navío

Imagen: Pilar Navío



### El origen de esta velada nació en París en 2002

En esa primera velada se ofreció un amplio programa de actividades culturales gratuitas por una noche por toda la capital francesa. El éxito de esta cita ha ido afianzándose con el paso de los años, y cada vez se han ido sumando más ciudades europeas. En España, la primera que se celebró fue en Madrid en 2006.

nt: Pilar Navio

## PROGRAMACIÓN PARA EL 16 DE MAYO

**10, 17 y 19 h.** Visita guiada a la ciudad romana Complutum y Casa de los grifos  
**10-11:30 y de 19:30-20:30.** Ruta de las Cigüeñas  
**10:00.** Torneo de Ajedrez y juegos de mesa en el Parque de San Isidro  
**10:00 h.** Masterclass Compás Flamenco en la Residencia Lope de Vega  
**10:00 a 00:00 h.** Museo Casa Natal de Cervantes  
**10:00 a 00:00 h.** Visita al Hospital Antezana  
**10:00 h.** Museo Arqueológico y Paleontológico  
**10:00 a 00:00 h.** Museo de la Moto  
**10:00 a 00:00 h.** Visita a la Capilla del Oidor  
**10:45 h.** Presentación Día de la Inclusión en la plaza de la Paloma  
**A partir de las 11 h.** Talleres en la plaza de la Paloma  
**11:00-21 h.** 'Alcalá en tu piel' en la calle Victoria, 1  
**11:00 h.** Desfile de gigantes y cabezudos en el Parque de San Isidro  
**11-15 y de 16-00 h.** Visita a la Torre de Santa María  
**11:00-12:30 h.** Visita guiada inclusiva 'Alcalá Patrimonio de la Humanidad'  
**12:00 h.** Cata de vinos  
**12-20 h.** Actuaciones de las casas regionales en el Patio de Santo Tomás de Villanueva  
**12, 18 y 22 h.** Visitas guiadas a la sala expositiva de la Bripac en la pza. San Lucas  
**13:00 h.** Actividades y atracciones en el parque O'Donnell  
**13:00 h.** Concierto migrñas-rock canalla en la plaza de la Paloma  
**13:30 h.** Baile de castañuelas en el Antiguo Hospital de Santa María la Rica  
**17 y 19 h.** Visita guiada al Antiquarium Complutum  
**17:00 h.** Mercadillo de antigüedades en la librería Capitel  
**19:30 h.** Ruta ecofluvial del Río Henares  
**18 h.** Feria Animada Grande en la plaza San Lucas  
**18 h.** Migas con chocolate blanco en la pza. San Lucas  
**18 h.** El Quijote de Cervantalla en la Capilla del Oidor  
**18 h.** Entre-vista-te entre flores en la calle San Juan  
**18, 19, 20 y 21 h.** 'Madrileños por la historia' en el Convento de los Trinitarios  
**18:00-21:00 h.** 'Alcalá en sus carteles' en la plaza de los Santos Niños  
**18:00-22:00 h.** Visita a los archivos  
**18:00-00:00 h.** El rincón de

la mágica noche en Blanco en la calle San Juan  
**18:30, 19:30 y 20:30 h.** Visita a la sala de la Sociedad Condueños  
**19:00 h.** Danza de las escuelas Compás Flamenco  
**19 h.** Concierto Jockey Club en parque O'Donnell  
**19:00-20:00 h.** Visita guiada al Jardín Botánico  
**19, 20 y 21 h.** Visita guiada a la Escalera Jean Laurent  
**19:00-22:30 h.** estatuas vivientes en la calle Mayor  
**19 h.** 'Plaza del ritmo' en la plaza de Cervantes  
**19:30 h.** Rezo de vísperas en el Monasterio de San Juan de la Penitencia  
**19:30 h.** Concierto Harmonie Nautique en la plaza de los irlandeses  
**19:45 h.** Ruta Cuéntame Alcalá  
**19:45 h.** 'La medicina en el Siglo de Oro en Alcalá' en el Hospital de Antezana  
**20 h.** Show magia infantil en el parque O'Donnell  
**20 h.** 'Los protagonistas del miedo' en el Hospital de Antezana  
**20 h.** Concurso internacional de canto lírico en el Teatro Salón Cervantes  
**20:00-21:30 h.** Ruta literaria de Alcalá de Henares  
**20:00-22:00 h.** 'Escultura entre los siglos XIII y XX' en el Hospital de Antezana  
**20:00-22:00 h.** Observación nocturna con telescopio en el Jardín Botánico  
**20 y 21 h.** Visita 'Ecos del pasado' en la Capilla de San Ildefonso  
**20:30 h.** Concierto Rock Star Love en el parque O'Donnell  
**20:30 h.** Concierto Folklore Soria con instrumentos populares en la plaza Quinta de Cervantes  
**21, 22 y 23 h.** Visita al salón de tapices del Círculo de Contribuyentes  
**21:00 h.** Festival internacional de órgano en la Catedral Magistral  
**21 h.** Cenas en vinilo en el restaurante Plademunt  
**21 h.** Actuación de danzas en la Quinta de Cervantes  
**21:30 h.** Simant dúo a la luz de las velas en el Palacio Arzobispal  
**22:00 h.** Dj Johnmoro en el parque O'Donnell  
**22 h.** Concierto Fórmula Pop en el parque de San Isidro  
**22:15 h.** 'Plaza del ritmo - música con DJ' en la plaza de Cervantes  
**22:30 h.** 'Los peldaños del silencio' en la escalera monumental de las escolapias



## UNA ACTIVIDAD INÉDITA DENTRO DE LA PROGRAMACIÓN Alcalá quedará tatuada en la piel de más de 60 personas

M. SAIZ  
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Entre las actividades más llamativas de esta edición destaca 'Alcalá en tu piel', una iniciativa inédita que permitirá tatuarse diseños inspirados en símbolos y rincones de la ciudad de la mano del tatuador Aitor Almeida. El éxito de la propuesta ha sido inmediato y las plazas de esta, junto con otras actividades de la programación de la Noche en Blanco, ya se encuentran agotadas.

### HABRÁ 3 TATUADORES Y 9 OPCIONES A ELEGIR

«La acogida está siendo tan grande que también cogemos gente que se pase sin cita», asegura a La CRónica de Alcalá Aitor Almeida. El estudio Von Bastik Tattoo abrirá sus puertas para ofrecer de forma gratuita en total nueve opciones de tatuajes permanentes 100% alcaláinos: desde las emblemáticas cigüeñas, el retrato del Quijote y sus molinos de viento o la Puerta de Alcalá.

Desde las 11 de la mañana, y hasta las 21:00 estarán sus tres tatuadores atendiendo a los vecinos y visitantes que se acerquen. En total, estiman poder tatuar entre «unas 60 o 70 personas».

### Los tres tatuajes más elegidos

1



2



3



### Se podrán degustar tapas de hasta 27 sabores de Europa

26 restaurantes de la ciudad participan durante estos días en la Semana de la Tapa Europea, la cual culminará este sábado. Entre las tapas que se puede degustar, hay guiños a la cocina española con reinterpretaciones de platos populares como los torreznos, recetas basadas en el bacalao portugués, la cocina italiana o francesa y sabores de países centroeuropeos y nórdicos.

### En el Parque O'Donnell estarán las mejores hamburguesas

Durante todo el fin de semana el Parque de O'Donnell se convertirá en el epicentro de la mejor street food y hamburguesas gourmet del país con el evento de Burger Revolution. El acontecimiento, con entrada gratuita, contará con food trucks, música en directo, DJs y zona infantil. Desde carnes de razas selectas con procesos de maduración que realzan su sabor hasta opciones veganas y sin gluten, esta actividad gastronómica ofrece alternativas para todos los gustos.

## ECOSISTEMAS AGRÍCOLAS

**Esquileo con más de 300 ovejas de razas contra el calor del verano**

Madrid ha organizado una jornada de esquileo con más de 300 ovejas de razas autóctonas para asegurar su bienestar ante el calor estival. Son ejemplares ovinos de rubia de El Molar y negra colmenareña, que están siendo criadas y estudiadas en las instalaciones del Instituto.



## HASTA EL 26 DE MAYO

**Ya se pueden solicitar las becas de Bachillerato para 17.000 alumnos**

La Comunidad ya ha abierto el plazo para solicitar las becas de Bachillerato para el curso 2026/27, que beneficiarán a más de 17.000 alumnos y cuenta con una inversión de 43,5 millones de euros. La documentación se puede tramitar hasta el próximo 26 de mayo.

## INTELIGENCIA ARTIFICIAL

**La IA se utiliza en el 30,1% de las empresas de Madrid, más que la media**

La Comunidad de Madrid lidera el uso de la IA en las empresas de más de 10 empleados. En concreto, nueve puntos porcentuales por encima de la media, que se sitúa en 21,1%, lo que demuestra que no es una promesa de futuro, sino una realidad tangible.

TRAS EL MÁXIMO DE FEBRERO, ALCALÁ MUESTRA SÍNTOMAS DE MODERACIÓN

# Primer respiro en el alquiler: los precios bajan por segundo mes consecutivo

Eduardo Parra / Europa Press



RAFA SARDIÑA  
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

**Evolución del precio del alquiler en Alcalá de Henares desde 2011**

Fuente: Idealista

El precio del alquiler en Alcalá empieza a mostrar síntomas de moderación después de años de tensión en el mercado inmobiliario. Sin embargo, el acceso a la vivienda continúa como uno de los principales problemas para el 41% de los españoles, según el barómetro del CIS.

En abril de 2026, el coste medio se sitúa en 13,2 €/m², lo que supone un descenso del 1,3% respecto al mes de marzo y una caída del 2,1% en el último trimestre. Sin embargo, en términos interanuales la tendencia sigue siendo alcista, con un incremento del 7,4% respecto a abril de 2025, lo que refleja que el mercado aún no ha corregido completamente las subidas de los últimos años.

El comportamiento no es homogéneo dentro de la ciu-

dad cervantina. El Casco Histórico alcanza los 14,2 €/m², situándose como la zona más cara, mientras que barrios como San Isidro-Los Almendros registran 13,3 €/m². En ambos casos se observan ajustes respecto a los máximos recientes.

Según los datos de *Idealista*, de los últimos 15 años, la evolución del alquiler en Alcalá de Henares dibuja una tendencia claramente ascendente. En 2011 el precio rondaba los 7 €/m², casi la mitad que en 2026, y desde entonces ha ido escalando de forma progresiva.

## El precio de venta sigue en alza con 2.839 €/m²

El mercado de la compraventa no difiere del alquiler: también está al alza, aunque sin mostrar señales de desaceleración. El precio del metro cuadrado se sitúa ya en 2.839 euros, lo que supone un 1,9% más respecto al mes de marzo. Está lejos de los 5.960 €/m² de la capital e incluso es más barato que en distritos que históricamente han sido más económicos, como Vallecas (3.325 €/m²).

**80,8%**  
MÁS CARO QUE  
HACE 15 AÑOS



## Centro y San Isidro, los dos distritos más caros para comprar

El precio medio de venta en el Casco Histórico supera la media de Alcalá de Henares con 3.148 €/m². Le sigue la zona de San Isidro-Los Almendras, que se sitúa en 3.173 €/m². En la otra cara de la moneda está Reyes Católicos, por debajo del precio medio de la ciudad complutense, con 2.420 €/m², aunque aumentó un 1,8% en marzo.

## En marzo se registró el primer descenso del precio de alquiler

El alquiler registró en marzo de 2026 el primer descenso tras varios años de subidas, encadenando un cambio de tendencia que se mantiene en abril. El precio se sitúa en 13,2 €/m², lo que supone un 1,3% menos y un -2,1% trimestral, aunque aún es un 7,4% superior al de hace un año. En marzo, el metro cuadrado bajó hasta los 13,4 €/m² (-2,2%), tras el último máximo.

## El precio del metro cuadrado es el más alto desde el año 2011

La bajada del precio del alquiler se prolonga en abril. Aunque el ajuste es moderado, supone una «esperanza» respecto al máximo alcanzado en febrero (13,7 €/m²). Así, en términos interanuales el mercado sigue al alza (+7,4%). Ahora mismo, alquilar un piso en Alcalá de Henares es más caro que en 2011, cuando nuestro país aún no se había recuperado de la crisis del ladrillo.



## 150.000 euros de ayudas para autónomos y microempresas

Ayudas directas de hasta 150.000 euros para el crecimiento y expansión de los autónomos y microempresas en la Comunidad de Madrid. Ya se pueden solicitar estas subvenciones, que están dotadas de 5 millones de euros para financiar el 50% de las inversiones en negocios que llevan al menos tres años en funcionamiento.



## Récord histórico de afiliados en la Comunidad

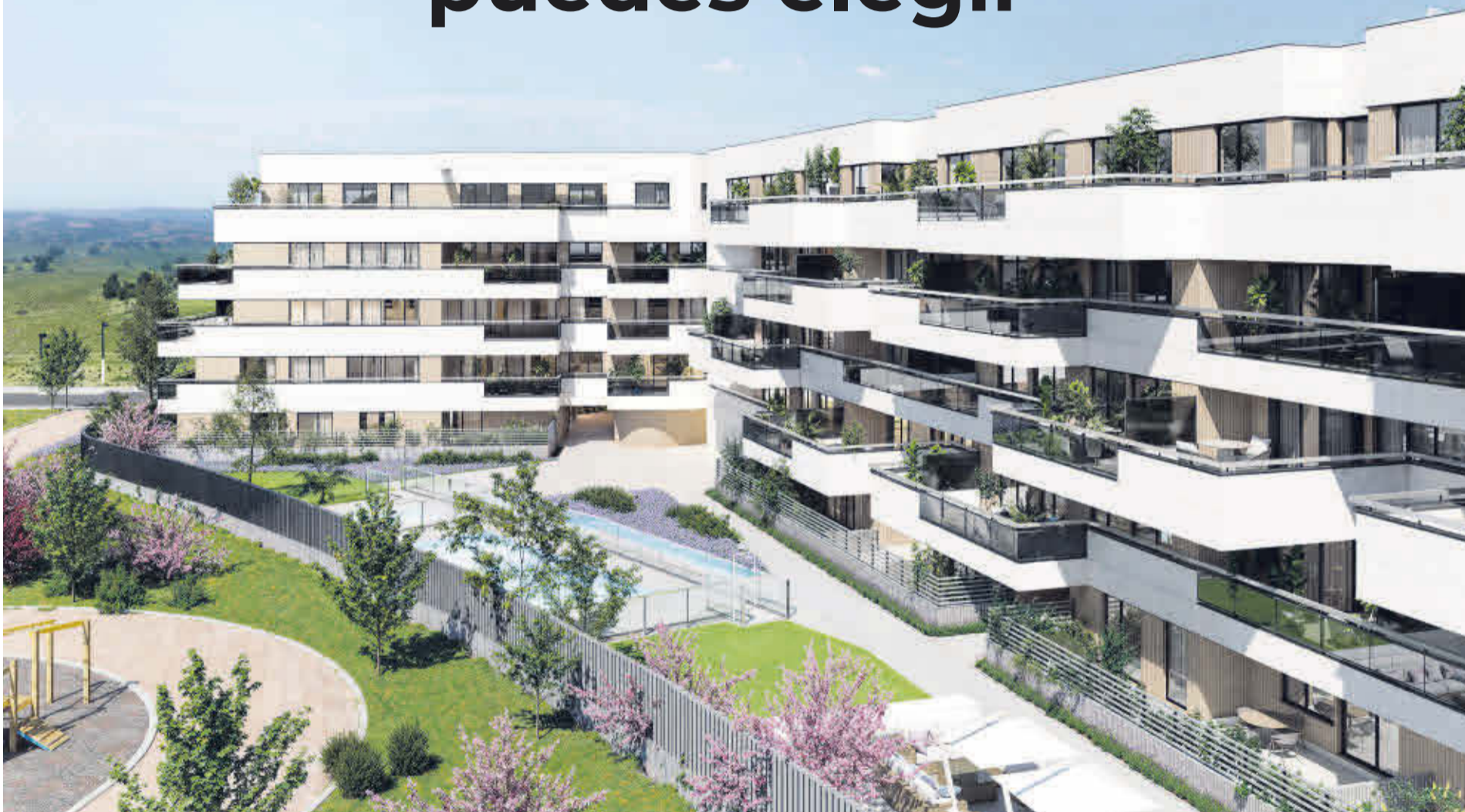
Máximo histórico de afiliados a la Seguridad Social en la Comunidad de Madrid: 3.895.185 cotizantes en abril. En el último año se han generado 115.862 puestos de trabajo, que supone un 3,1% más, siete décimas por encima del dato nacional. La región es líder en la creación de empleo.



## ALOVERA COLLECTION HOMES

A 35 min. de Madrid

# Ven a vivir donde puedes elegir



Viviendas exclusivas para que disfrutes de la vida  
con todo lo que quieres para tu familia.

Garaje | Piscinas | Sala gourmet | Gimnasio | Sauna

[neinorhomes.com](https://neinorhomes.com) • 900 11 00 22

### El paro en Alcalá baja y registra 9.172 personas

Durante el mes de abril, la cifra de personas desempleadas en Alcalá bajó hasta las 9.172, 215 menos que en marzo. Es la cifra más pequeña para un mes de abril en la ciudad desde el año 2008.



### Madrid lidera la creación de empresas en España

La Comunidad de Madrid ha liderado la creación de empresas en el mes de marzo con un incremento del 36,8% respecto a 2025 y un total de 3.173 nuevas sociedades, dos puntos más que la media nacional.



### Complutum Renacida recibió a 180.000 visitantes

A pesar de ser una edición con alerta de lluvia, Complutum Renacida reunió más de a 180.000 visitantes. El 1 de mayo, festivo nacional, fue el más popular con más de 75.000 asistentes.



## Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La Crónica de Alcalá y la respuesta del ayuntamiento. Aquí no abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

### La señalización de tráfico debería mejorar

La seguridad vial es un punto muy importante para el Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Recientemente, se ha llevado a cabo una actuación de mejora en la Avenida Virgen del Val centrada en reforzar la seguridad vial y optimizar la circulación en esta vía. Los trabajos incluyeron el repintado de la señalización horizontal, con el objetivo de mejorar su visibilidad y facilitar una conducción más segura tanto para vehículos como para peatones.



### ¿Se está mejorando la carretera de Avenida de León?

Esta semana se está reparando el firme con aglomerado. Esta es una acción con la que se tapan las principales grietas que tiene el asfalto. Además, sirve para reparar el socavón que se produjo la semana pasada, que también está siendo subsanado en su totalidad tras las fuertes lluvias de estos días. Para el Ayuntamiento de Alcalá, que el asfalto tenga las mejores condiciones para los conductores de la localidad es una prioridad. Prueba de ello es que muchas de las medidas con el plan 'Alcalá mejora sus barrios' tienen que ver con la renovación del asfalto para la mejora urbana.



### Necesitamos actividades para los niños en verano cuando empiecen sus vacaciones

Desde el 8 de mayo está abierto el plazo de inscripción para el programa 'Abierto para jugar en verano', una iniciativa municipal organizada por las Concejalías de Educación y de Igualdad del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Se desarrollan actividades de infancia organizadas en torno al tiempo libre como juegos, talleres, dinámicas de grupo, excursiones y actividades deportivas, entre otras. Se llevan a cabo en diferentes centros educativos de la ciudad desde el 22 de junio hasta el 4 de septiembre, inclusive. Acogerá a niños que, en el año de desarrollo del Programa, cursen su formación en centros de Educación Infantil y Primaria (hasta 6º de Educación Primaria).

### ¿Se limpian las alcantarillas? Hemos vuelto a sufrir inundaciones con las lluvias

Es cierto que en estos días de fuertes lluvias se han vuelto a inundar algunos imbornales. La razón es que ha caído muchísimo agua en un plazo de tiempo muy pequeño. Una situación que provoca que la capacidad de tragar agua quede un poco mermada por la cantidad y el poco espacio de tiempo en el que cae. Eso quiere decir que no necesariamente se debe a la suciedad de los imbornales. Los vecinos de Alcalá de Henares pueden estar tranquilos y deben tener en cuenta que los servicios municipales realizan la limpieza de imbornales de manera rutinaria y organizada. Es una acción distribuida por distintas zonas y días para evitar al máximo estas situaciones.



### Hay muebles tirados en varios puntos de la ciudad que dan mala imagen

Si tienes muebles o electrodomésticos de los que quieres deshacerte, hay opciones fáciles. Simplemente, tienes que llamar al teléfono de recogida 900 102 396 y ahí te van a indicar paso por paso cómo tienes que indicarán paso por paso qué hacer. Este servicio, tanto la llamada como la recogida de los muebles es gratuito. Otra opción es depositarlos gratuitamente en el Punto Limpio Municipal. Es una forma de evitar la situación.



UN ESTUDIO PARA DEMOSTRAR UN PROBLEMA Y ENFOCAR EL CAMINO A LA SOLUCIÓN

# Los niños con trastornos del neurodesarrollo

Dislexia, discalculia, TDAH, Autismo...

# tienen más riesgo de sufrir malestar emocional

Depresión, ansiedad, agresividad, insomnio...

No es solo un diagnóstico clínico. Para muchas familias, es una carga emocional diaria que atraviesa la infancia, la escuela y la vida en casa. Un nuevo estudio pone el foco en lo que sienten los niños con trastornos del neurodesarrollo... y también quienes los cuidan. Un estudio del Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" alerta de que los niños con trastornos del neurodesarrollo presentan mayores niveles de malestar emocional, un impacto que se intensifica cuando concurren varios diagnósticos y que afecta también de forma significativa a sus familias.



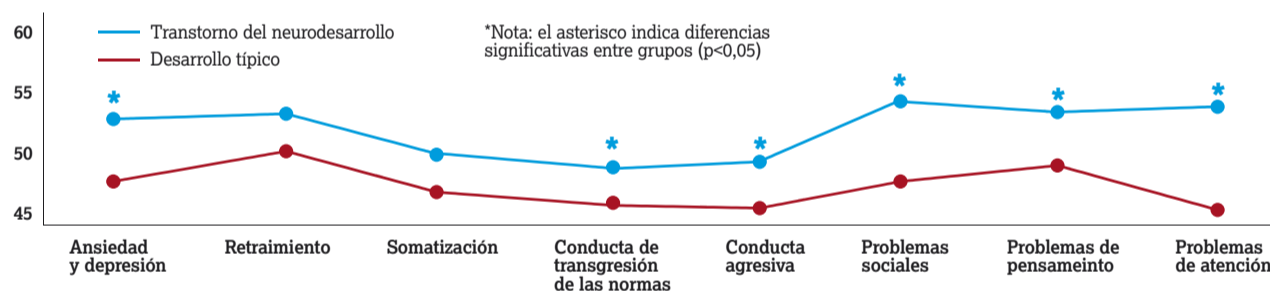
## CAMUFLAJE DE LAS EMOCIONES

La investigación analiza cómo estas dificultades influyen en su bienestar psicológico, social y académico. Los resultados: mayor presencia de síntomas de ansiedad, depresión y agresividad en los casos de comorbilidad. El estudio también subraya que las niñas presentan un impacto emocional más severo, asociado a estrategias de camuflaje de sus dificultades.

## UN HECHO

**Es evidente que han aumentado las enfermedades mentales.** Los niños con trastornos del neurodesarrollo presentan mayores niveles de malestar emocional, con síntomas de ansiedad, depresión y conductas agresivas, según el estudio del Observatorio Social de la Fundación "la Caixa".

## PRINCIPALES CAUSAS DE DISCRIMINACIÓN SEGÚN LOS ADOLESCENTES



## UN DATO

**Afectan alrededor del 10% del alumnado.** El estudio se ha realizado con cerca de 300 familias de Cataluña con niños de entre 6 y 12 años, con y sin diagnóstico de trastornos del neurodesarrollo.

## UN PROBLEMA

**Niños con la autoestima muy tocada que no entienden lo que les pasa.** Muchos menores con estos trastornos presentan dificultades para comprender sus propias limitaciones, lo que impacta directamente en su autoestima, condiciona su rendimiento y adaptación en el ámbito escolar.

## UN AGRAVANTE

**Dos o más trastornos complican las dificultades de atención y relaciones.** El impacto emocional se agrava de forma significativa cuando en un mismo niño coexisten dos o más trastornos del neurodesarrollo. En estos casos, el estudio detecta una elevada comorbilidad entre dificultades en áreas clave como la lectura, el lenguaje oral, el cálculo y la atención-conducta, lo que genera un efecto acumulativo sobre el bienestar del niño. Esta superposición de trastornos no solo complica el diagnóstico y la intervención educativa y clínica, sino que incrementa la intensidad de los problemas emocionales y sociales. Presentan con mayor frecuencia síntomas de ansiedad, depresión, somatización y dificultades de adaptación al entorno escolar y social.

## LOS RESULTADOS

**Dos investigadoras, y 300 familias con niños entre 6 y 12 años**

El estudio ha sido elaborado por las doctoras Mari Aguilera, de la Universitat de Barcelona, y Nadia Ahufinger, de la Universitat Oberta de Catalunya, en colaboración con entidades de apoyo a familias, a partir de una muestra de cerca de 300 hogares con niños de entre 6 y 12 años. Las investigadoras destacan la alta comorbilidad detectada en los resultados del estudio y la necesidad de incorporar el bienestar familiar en el abordaje clínico de este tipo de trastornos.

## IMPACTO EN LAS NIÑAS

**Alertan de que el impacto es más severo en las niñas.** Las que tienen comorbilidad presentan un impacto emocional más severo, recalca la investigación, con mayor presencia de problemas de salud mental como ansiedad, depresión, somatización y e incluso de conducta

## UNA SECUELA

**La carga emocional para las familias puede ser insostenible.** Las familias de niños con dos o más trastornos del neurodesarrollo muestran mayores niveles de sobrecarga emocional, con dificultades de regulación afectiva y síntomas de malestar psicológico, que se traduce en un un importante desgaste en el día a día.



## Miriam, el testimonio de una madre

**«Mi hija sabe que muchas veces molesta y se pasa casi todo el día pidiendo perdón»**

Miriam Blanco es madre de Leyre, una niña de casi diez años con TDAH combinado, marcado por déficit de atención e impulsividad. Desde que era muy pequeña sospechó que algo no encajaba: «Yo sabía desde que tenía 4 o 5 meses que al-

go pasaba». Sin embargo, el diagnóstico no llegó hasta los 6 años, tras un proceso largo y sin apoyo claro. «Desde los 3 años estuve en psicólogos, pero te dicen que es muy pronto y no te dan ningún tipo de ayuda». El día a día ha supuesto

un fuerte desgaste emocional. «Le tenías que decir las cosas 500 veces, es bastante desesperante». La impulsividad y las rabietas marcan la rutina familiar: «Criar a un niño con TDAH agota muchísimo, tienes que estar todo el rato al cien por cien». El impacto también afecta a la autoestima de Leyre: «Se pasa la vida pidiendo perdón». Aun así, el diagnóstico supuso alivio: «Fue un jarro de agua fría, pero te quitas culpa».

REVISADAS UNA A UNA  
CUMPLIDOS 2/4 DE 2026

18 A 12 DE MAYO

## Así están las obras planificadas para este año



«Las instalaciones deportivas de Espartales Norte casi que impiden la práctica deportiva. Hay que renovar el material»

«En el barrio de El Pilar necesitamos más aparcamientos, cada vez somos más vecinos y no cabemos»

REGINA RUIZ Y JUAN LUIS MARTÍN | CRONICA.ALCALADEHENARES@EPE.ES

Desde el pasado mes de febrero, y tal como publicamos en nuestro segundo número del año, el ayuntamiento anunció hasta 18 obras para este 2026. Unas obras que solicitan los vecinos y que mejorarán la calidad de vida de los ciudadanos de nuestra ciudad. Y desde LaCRónica, como hacemos cada trimestre, hemos vuelto a recorrer Alcalá, visitando las ubicaciones de cada una de ellas para comprobar el estado de las mismas.

El seguimiento de estas obras es fundamental, porque siempre es uno de los retos principales que los vecinos encargan a sus gobernantes. Las calles en mal estado son el principal quebradero de cabeza para el ayuntamiento y para los vecinos. Algunos de los principales objetivos de cara a este 2026 son finalizar el proyecto de la plaza de Cervantes, avenida de Guadalajara, las mejoras en las redes de saneamiento, parque Iplacea e Islas Filipinas... En total, juntando estas 18 actuaciones, se destinarán un total de 13 millones de euros con los que esperan mejorar la ciudad y el día a día de los vecinos.

Por todo ello hemos vuelto a comprobar cómo están las obras, y actualizamos la información y plazos con Antonio Saldaña, concejal de Obras.

Al cumplirse 2/4 de año



## 1. Calle Nuñez de Guzmán

Dirección: toda la calle

Obra: renovación de pavimentos asfálticos

Mejoras: movilidad urbana por el asfalto

Plazo: primavera 2027

Presupuesto: 1,7 millones

Comenzarán en junio del 2026 y tendrán una duración de un año, financiada al 95% por la Comunidad de Madrid

«Los problemas en el asfalto son evidentes y es difícil conducir, se agradece que haya solución». Luisa



## 2. Calle Gran Canal

Dirección: entorno de la calle

Obra: eliminación de barreras arquitectónicas y mejora de infraestructuras

Mejoras: movilidad urbana y estado del firme

Plazo: acaban en verano

Presupuesto: 529.124 euros

Ya están iniciadas y se espera que finalicen durante los meses de verano. Se van a ampliar y renovar las aceras en muchos tramos.

«Es una zona residencial, es importante facilitar el paso de cualquiera». Pedro



## 3. Avenida de Guadalajara

Dirección: en la avenida

Obra: mejorar la accesibilidad y movilidad. Ampliación de la acera sur y renovación de pavimento y bordillos.

Mejoras: conservación y mejora de la zona

Plazo: acaba en julio

Presupuesto: 1,7 millones

Todavía no ha comenzado la segunda fase, pero acabará en verano, aseguran desde el ayuntamiento.

«Decisión acertada. Era necesario». Pablo



## 4. Mejoras en el entorno de El Ensanche

Dirección: su entorno

Obra: renovación del asfalto y repintado de las marcas viales y las plazas de aparcamiento en las calles Juan Carlos Onetti y Nicolás Guillén. Y mejoras en el entorno del colegio Ernest Hemingway.

Plazo: comenzarán este verano

Presupuesto: se desconoce  
«Lo importante es el cole, por la seguridad». Rocío



## 5. El Olivar

Dirección: varias calles

Obra: asfaltado

Mejoras: se mejorará el asfaltado de varias calles

Plazo: inicio y fin este verano

Presupuesto: 500.000 euros

En la avenida de Pasionistas, calles Islas Caimán, México, Honduras, Barbados y Trinidad y Tobago. Además, también se actuará en el asfaltado de la calle San Vidal y parte del Paseo de Pastrana. Una histórica demanda vecinal.

«La zona necesita un lavado de cara». Luis



## 6. Mejoras redes de saneamiento

Dirección: calles como Vaquerías, Divino Figueroa, Teniente Ruiz o Calle Mayor.

Obra: mejoras en las redes

Mejoras: abastecimiento del agua

Plazo: fin en septiembre

Presupuesto: 400.000 euros

Son obras ya iniciadas que se van desarrollando.

«Todo lo que sea cuidar a la ciudad y su aspecto, a los vecinos nos gustan». María



## 7. Calle Caballería Española

Dirección: calle

Obra: pavimentación de acera y mejoras en accesibilidad

Plazo: ¡finalizada!

Presupuesto: 76.000 euros  
Saldaña nos confesó que acabarían en marzo y han cumplido los plazos. Obra enmarcada dentro del plan 'Alcalá mejora sus barrios'.

«Nos mejora bastante la vida cotidiana, porque la calle estaba en un estado bastante deficiente». Celia



## 8. Parque Iplacea

Dirección: entorno del parque

Obra: reorganizar el espacio para crear paseos amplios u accesibles, plazas estanciales, recorridos verdes...

Plazo: finaliza en julio

Presupuesto: 800.000 euros

Las obras «están en licitación» y terminarán en julio. Será un nuevo espacio de convivencia para la ciudad.

«Ojalá se cumpla el plazo que han dado, porque es un espacio desaprovechado por todos». Elena



## 9. Parque Islas Filipinas

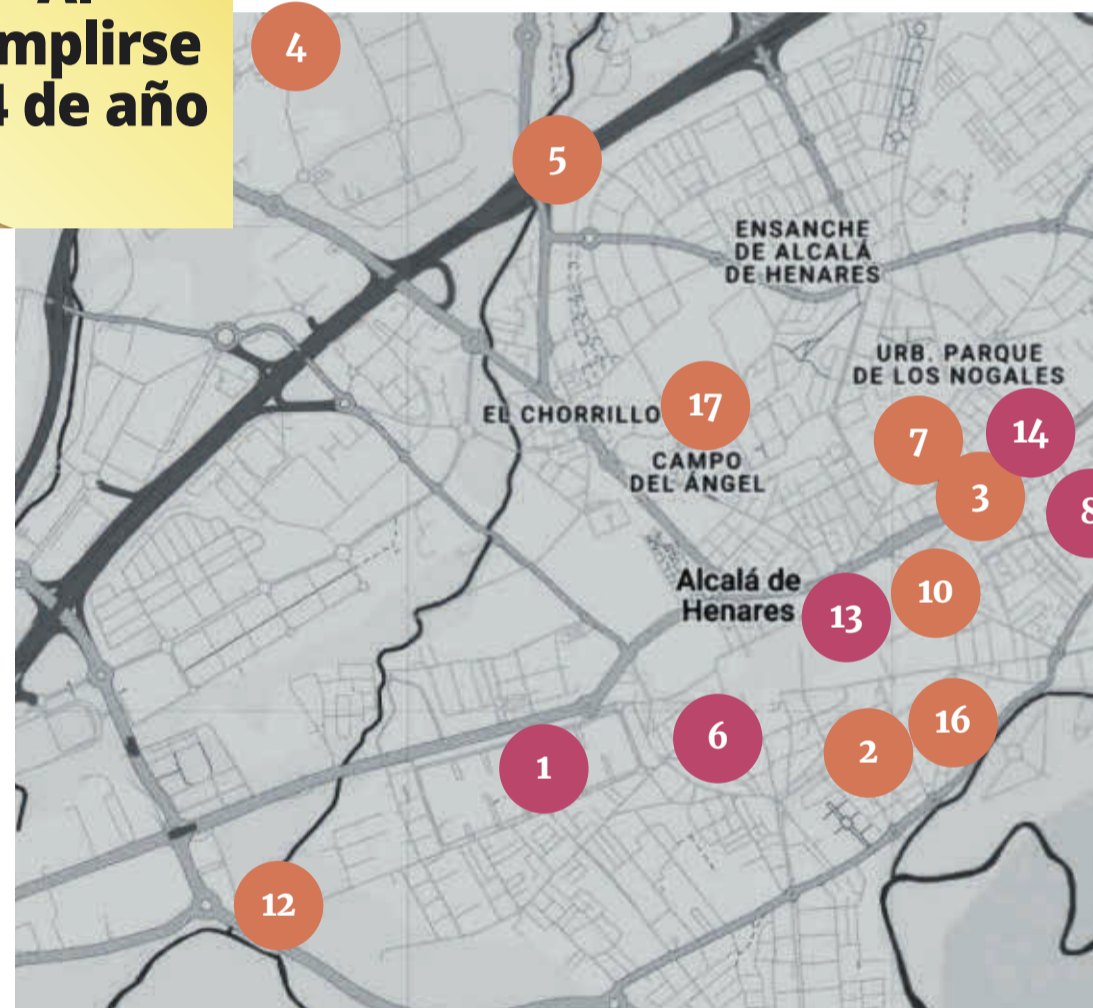
Dirección: entorno del parque

Obra: redefinir caminos y parterres, mayor accesibilidad, nuevos drenajes, iluminación y superficie...

Plazo: acabarán en junio

Presupuesto: 600.000 euros  
Las obras, al igual que las del parque Iplacea, se encuentran «en licitación».

«Me alegra que se mejore el parque. El verde es vida para la ciudad». Carlos



## Estas son las obras que los vecinos piden a 'CR Alcalá'

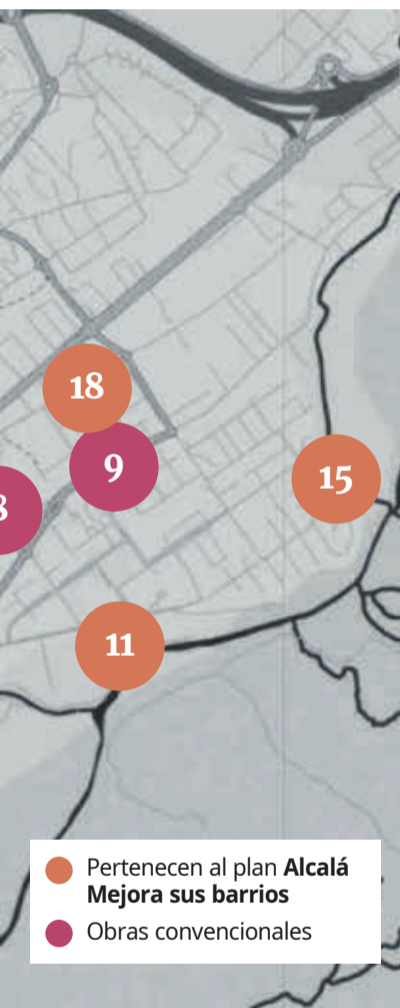


«La calle Gardenia necesita urgentemente que reparen el asfalto. Los coches sufren mucho»

«Los alrededores de casi todos los colegios se deben mejorar, ya que es peligroso para los niños y abuelos»

«En la zona del centro comercial (Alcalá Magna) podrían colocar más árboles»

«Lo más importante es que limpien bien las alcantarillas, siempre hay inundaciones»



● Pertencen al plan Alcalá Mejora sus barrios  
● Obras convencionales



### 10. Calle Azucena

**Dirección:** la calle y otras próximas  
**Obra:** modernizar y renovar las infraestructuras  
**Mejoras:** la accesibilidad en los espacios peatonales  
**Plazo:** finalizan en agosto  
**Presupuesto:** 270.000 euros

Es una renovación que ya ha comenzado y que se va a extender hasta el mes de agosto, modernizando el entorno para los peatones  
«En una zona de tránsito con niños y mayores es buena noticia». Marta



### 11. Río Henares

**Dirección:** entorno  
**Obra:** sustitución y reparación del vallado de madera  
**Mejoras:** tratamiento anti-humedad y antivandálico  
**Plazo:** ¡Acabadas!  
**Presupuesto:** 90.000 euros

Esta actuación comenzó en febrero y pudo finalizar en el mes de abril. Además, con materiales sostenibles y reciclados, que no requieran mantenimiento  
«Era una cuestión de seguridad, ahora podemos disfrutar al máximo de esta zona». Julio



## REIVINDICACIÓN DE LOS VECINOS

# 130 plazas para aparcar en la zona del Juncal

J. L. MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Alcalá de Henares contará con 130 nuevas plazas de aparcamiento. La ciudad y sus vecinos sufren para encontrar aparcamiento a diario, y con este nuevo proyecto desde el ayuntamiento esperan mitigar el sufrimiento a diario.

La Junta de Gobierno Local aprobó el pasado viernes la adjudicación de estas obras para el acondicionamiento del aparcamiento situado entre el Camino del Juncal y la calle Jiménez de Quesada, una actuación que contará con una inversión cercana al millón de euros.

Además, el proyecto será financiado en un 95% por la Comunidad de Madrid a través del Plan de Inversión Regional (PIR).

Cristina Alcañiz, concejala de Urbanismo, añadió que «gracias a estas actuaciones incorporamos 130 plazas, que se suman a las 350 habilitadas en la zona del Arbolito de Reyes Católicos».

### HABRÁ UNA REORGANIZACIÓN DEL TRÁFICO

El proyecto contempla la nivelación del terreno para garantizar la integración del nuevo espacio con el aparcamiento actual, y una reorganización del tráfico.

### Un entorno con especial necesidad

Era y es uno de los grandes objetivos del ayuntamiento: que el vecino de Alcalá tenga más posibilidades para aparcar su vehículo sin que se demore demasiado. «Gracias a esta actuación vamos a reforzar la capacidad de estacionamiento en uno de los entornos con mayor necesidad de toda la ciudad», explicó la concejala de Urbanismo recientemente.

### Las obras comenzarán en el mes de junio

El inicio de estas obras está previsto en, aproximadamente, un mes, a mediados del mes de junio. Desde el ayuntamiento no han dado todavía plazos para determinar cuándo finalizarán y por lo tanto los vecinos podrán disfrutar de estas nuevas plazas, pero ya esperan su apertura para reducir los tiempos.



### 12. Avenida de Roma

**Dirección:** en el tramo entre la rotonda de Arganda y la rotonda de la Plaza de Teodosio  
**Obra:** construcción de una nueva acera  
**Mejoras:** la movilidad de los peatones  
**Plazo:** finaliza este junio  
**Presupuesto:** 78.000 euros

Una petición de los trabajadores de este entorno para mejorar la accesibilidad peatonal  
«Era una gran demanda, era necesario para poder acceder al trabajo». Julián



### 13. Plaza de Cervantes

**Dirección:** toda la plaza  
**Obra:** modernización  
**Mejoras:** faltan los baños, quioscos y el refugio  
**Plazo:** para este junio.  
**Presupuesto:** 2,9 millones

La plaza se enfrenta ya a su última fase, de modernización de la red eléctrica y saneamiento, además de la renovación de elementos.  
«Ha sido un proceso largo, pero parece que ha quedado muy bien y ahora se agradece este aspecto». Gema



### 14. Vía Complutense

**Dirección:** saneamiento de la calle  
**Obra:** trabajos de renovación de la red de saneamiento, que tenían más de 50 años.  
**Plazo:** acabará a finales de año  
**Presupuesto:** 3,2 millones

A finales de marzo reabrió un tramo al tráfico, y esperan que finalice la actuación a finales de este 2026.  
«Era una actuación necesaria y que llevábamos mucho tiempo reclamando. Ya era hora». Antonio



### 15. Calle Cáceres

**Dirección:** gran parte de la calle  
**Obra:** «Durante los meses de verano llevaremos a cabo diferentes trabajos en la ciudad 21, en lo que a aceras y asfalto se refiere», confiesa a este periódico Antonio Saldaña, concejal de Obras.  
**Plazo:** comienzo a finales de mayo y fin en septiembre  
**Presupuesto:** 603.426 euros  
«Los vecinos de la zona podremos caminar más seguros, ya que es habitual ver tropiezos». Antonio



### 16. Paseo de Aguadores

**Dirección:** toda la calle  
**Obra:** mejora de aceras y asfaltado de la calle  
**Mejoras:** movilidad urbana  
**Plazo:** empiezan y acaban en verano  
**Presupuesto:** se desconoce todavía

Renovación del asfalto y de las aceras para mejorar el paso de vehículos y peatones  
«Hace falta un lavado de cara, la carretera está en mal estado y es difícil el paso con el coche». Fernando



### 17. Calle Alcor y Diego Ros y Medrano

**Dirección:** gran parte de la calle  
**Obra:** «Actuaremos sobre aceras y asfaltado», como nos contó Antonio Saldaña en exclusiva recientemente  
**Plazo:** inicio y fin en verano  
**Presupuesto:** se desconoce todavía  
«Es otra de las calles que necesitan una reparación urgente. Es peligroso para pilotos y conductores, por igual». Lucas



### 18. Calle José Chacón

**Dirección:** gran parte de la calle  
**Obra:** mejoras de acera y asfaltado en la calle.  
**Plazo:** inicio y fin este verano

Se trata de una demanda histórica de los vecinos de la zona que verán mejorada su calle en el próximo verano, que será indudablemente fructífero para la ciudad alcalaína  
«Uno de los grandes problemas de la ciudad es el mal estado de las calles, y es necesario revisar todas. Faltan muchas». Felipe

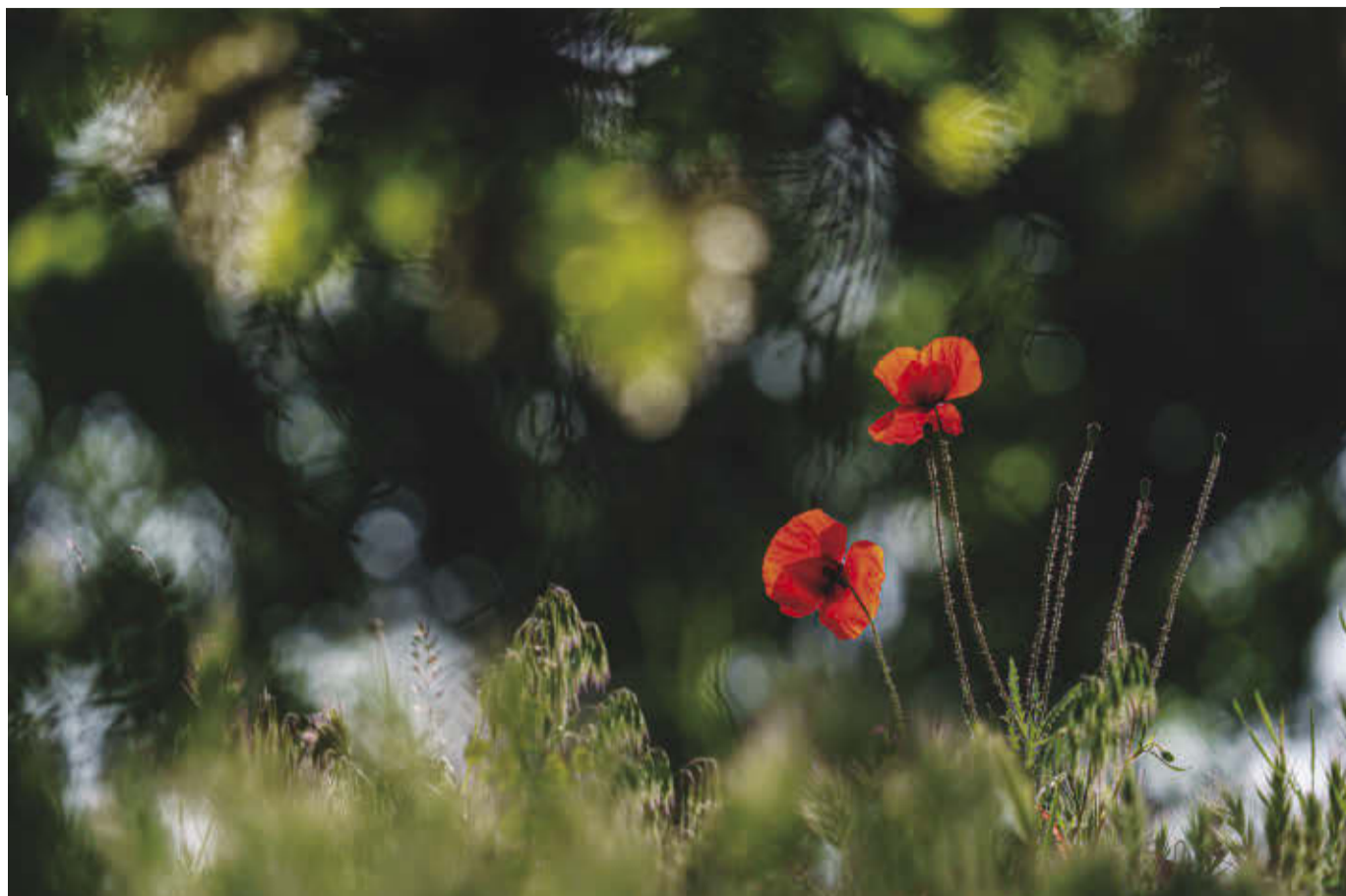
ASÍ LO HA VISTO MI CÁMARA | 12

## La primavera en su máxima expresión



CARLOS PÉREZ NAVAL

Nuestra estrella de la fotografía nos trae en este número de La Crónica de Alcalá del mes de mayo una nueva obra de arte tomada con su cámara. En este caso ha capturado «unas amapolas en la zona del campus de la Universidad de Alcalá que representan a la perfección la época de primavera en la que nos encontramos», explica. Además, añade que «para nosotros, los estudiantes, no es la mejor fecha porque tenemos la agenda llena de exámenes, pero para tomar fotografías de la naturaleza es una excelente época. Me gusta siempre dar paseos por la zona para despejarme y la verdad que, como este año ha llovido mucho, está todo precioso. Vi estas amapolas a contraluz y decidí hacer alguna foto jugando con el desenfoque de unas ramas que había en el primer plano y destacando sobre todo las amapolas iluminadas con el sol y con un fondo más o menos oscuro». ¡Excelente trabajo y fotografía, Carlos!



MARATÓN ESTE PRÓXIMO VIERNES 15 DE MAYO EN EL HOSPITAL DE ALCALÁ

## Donar sangre en el Príncipe de Asturias puede tener premio

H. Bilbao / Europa Press

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

El Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares celebrará este próximo viernes 15 de mayo su XXIV Maratón de Donación de Sangre, bajo el lema "Dona, salva y ensancha el alma". La iniciativa, organizada junto al Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, contará un año más con la colaboración de los alumnos de 3º de ESO del IES Cardenal Cisneros y del Colegio Calasanz, dentro de un proyecto de aprendizaje-servicio que combina formación y compromiso social.

### EN EL AULA MAGNA DEL PABELLÓN DOCENTE

Los estudiantes participan durante el curso en actividades educativas sobre la sangre y su composición, así como en contenidos de estadística, con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de donar. El maratón se celebrará en el Aula Magna del Pabellón Docente, de 9:00 a 20:00 horas, con facilidades de acceso y aparcamiento



**Un maratón ambientado en 'Inside Out'**

para los donantes. Además, todos los participantes recibirán un ticket para desayunar en la cafetería del hospital tras la donación.

### DONAR ES VITAL PARA LA ANEMIA O CÁNCER

La sangre que se obtiene a través de las donaciones como está que tendrá lugar en el Príncipe de Asturias se utiliza para el tratamiento de muchas enfermedades que producen anemia o para el tratamientos de cáncer.

Este año, los alumnos del Colegio Calasanz, de la Fundación Escolapias Montal, serán los encargados de la ambientación y decoración del Maratón de Donación de Sangre. Inspirados en el lema del evento y en la película Inside Out, diseñarán un espacio centrado en las emociones para acompañar a los donantes durante toda la jornada. Además, a lo largo del día participarán distintas entidades como la Legión 501, Ilusionistas sin Fronteras y la Asociación Española Contra el Cáncer.

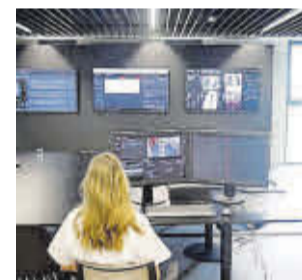
**Estos son los requisitos para donar sangre**

- 18-65 años
- Pesar más de 50 kilos
- No tener enfermedades transmisibles
- Las mujeres pueden donar cuatro veces al año
- Los hombres seis veces al año

**Lo que podrán ganar quienes se animen a donar sangre**

El XXIV Maratón de Donación de Sangre del Hospital Príncipe de Asturias se celebrará en el Aula Magna del Pabellón Docente, situado bajo la cafetería del centro, entre las 9:00 y las 20:00 horas. Todos los donantes recibirán un ticket para desayunar en la cafetería del hospital tras la donación, y se ha habilitado un espacio de aparcamiento junto al edificio para facilitar el acceso.

Como incentivo, entre los participantes se sorteará una entrada doble para el concierto de La Oreja de Van Gogh en el Movistar Arena, una estancia de una noche con desayuno en el Parador de Alcalá de Henares, una comida o cena para dos en el restaurante 1888 (Grupo Ambigú) y una camiseta de la RSD Alcalá.



**La IA llega a los hospitales para diagnosticar cánceres**

Con el objetivo de facilitar el diagnóstico de cánceres de próstata y mama, los hospitales públicos de la Comunidad han implantado la Inteligencia Artificial. Analizan las resonancias magnéticas y mamografías para detectar posibles patologías de forma temprana.

**El 40% de los médicos del MIR eligen Madrid**

La Comunidad ha sido elegida por cerca del 40% de los 100 médicos con mejor puntuación en el examen MIR de 2026 para realizar su residencia en hospitales públicos. 36 de estos aspirantes han optado por completar su formación en Madrid.

Publicidad

# HIPOTECAS

*toma nota*

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y preguntar

DURANTE EL 16 Y 17 DE MAYO

**El MAPRA y la Casa de Cervantes se unen al Día de los Museos**

Con motivo del Día Internacional de los Museos, el Museo Arqueológico y Paleontológico, y el Museo Casa Natal de Cervantes, –pertenecientes a la Comunidad de Madrid– contarán con una programación especial a lo largo del fin de semana.



16 DE MAYO, DE 11 A 21 HORAS

**La UAH celebrará una nueva edición de su mercado solidario**

Este sábado la Universidad de Alcalá celebrará una nueva edición del Mercado Solidario de Primavera. Durante la jornada, los asistentes podrán encontrar productos artesanales, propuestas sostenibles y actividades de sensibilización, además de talleres.



LAS CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS PONEN EL FOCO EN MAYORES Y NIÑOS

# Prevenir es mejor que curar, y cuando juegas con fuego, te quemas

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

El año pasado la Comunidad de Madrid registró el mayor número de intervenciones de la historia del Cuerpo de Bomberos en sus 59 años de historia: 20.897 servicios. De estos, 1.137 fueron registrados en Alcalá, el tercer municipio de la región con un mayor número de actuaciones, aunque no todas estuvieron relacionadas con incendios.

Con la idea de concienciar se celebra estos días la XXI Semana de la Prevención de Incendios, presentada este año en Alcalá, que cuenta con el parque de bomberos que más intervenciones realiza, en 2025 fueron 1.600.

El programa, impulsado por Fundación MAPFRE y la Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos, pone el foco en los riesgos cotidianos del hogar. Todo bajo un mismo mensaje: prevenir sigue siendo la mejor herramienta frente al fuego.

**XXI Semana de la Prevención de Incendios de la Comunidad**

La presentación de esta nueva edición tuvo lugar en Alcalá de Henares. Estas campañas de prevención de incendios de la Comunidad de Madrid ponen el foco especialmente en los colectivos más vulnerables, como niños y personas mayores.

**10.000 alumnos madrileños recibieron en 2025 formación**

A través de actividades divulgativas realizadas por el Cuerpo de Bomberos, 10.000 escolares se formaron en materia de protección y seguridad frente a incendios.

**1.600**  
INTERVENCIONES  
EN 2025  
El de Alcalá es el parque más activo de toda la Comunidad de Madrid

**Cuatro de sus grandes intervenciones**

- El incendio en la cárcel por el que nacieron en 1974
- El accidente Aéreo Avianca de 1983, con 181 fallecidos
- El incendio de la fábrica de plásticos Iberplásticos de 1985
- 300.000 litros de gasolina ardieron en 1996 en el oleoducto Rota-Zaragoza

Ayuntamiento de Alcalá de Henares

**Consejos para prevenir incendios**

- 1** Instalar detectores de humo en los hogares. Reducen hasta un 60% la posibilidad de morir en un incendio.
- 2** Mantener aparatos de calor a más de 1,5 metros de materiales combustibles. Hay materiales que alcanzan cerca su temperatura de ignición.
- 3** No sobrecargar enchufes. El sobrecalentamiento del cable puede derretir el aislante y crear chispas.
- 4** Revisar instalaciones de gas. Permite detectar fugas, conexiones defectuosas o la mala combustión.
- 5** Evitar dejar velas o estufas encendidas sin supervisión. Puede prender materiales infames cercanos.

**El Palacio Arzobispal, escenario de 'MasterChef'**

Durante esta semana está teniendo lugar la grabación de 'MasterChef Celebrity Legends' que reunirá a 15 participantes de distintas ediciones del concurso culinario. Entre los escenarios elegidos para las pruebas, el Palacio Arzobispal es uno de ellos.

**III Concurso de iluminación de escaparates del Centro**

Con motivo de la cita de la Noche en Blanco, el ayuntamiento celebrará el III Concurso de iluminación de escaparates del centro histórico, con premios de hasta 2.000 €. El plazo de inscripción es hasta el 15 de mayo.

**Alcalá de Henares**

CRÓNICAS

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Alcalá de Henares. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:  
cronica.alcaladehenares@epe.es

**ANÚNCIATE**  
639 73 28 04Responsable Comercial:  
**Carlos Redondo**

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

**el Periódico de España**



Universidad  
de Alcalá

VIVE UAH

**¡Os desea mucho ánimo  
para la PAU 2026!**

Excelencia, historia e innovación

13,34 TONELADAS SUMAN DE CAPACIDAD LOS 58 CONTENEDORES

# La última moda en Alcalá es darle una segunda vida a la ropa

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Alcalá ya es desde estos momentos uno de los municipios de la Comunidad de Madrid que más y mejor recicla su ropa, dándole una segunda vida, llegando a personas con menos recursos. Todo ello tras la instalación por parte del ayuntamiento de 58 contenedores -que han llegado a todos los puntos de la ciudad- en los cuales cada vecino puede depositar la ropa que no usa.

**UNA INICIATIVA QUE CONCUERDA CON LAS NORMAS DE LA UE**

La Unión Europea se toma cada vez más en serio el reciclaje de la ropa. Desde 2025 es obligatoria la recogida selectiva de residuo textil, y desde este verano prohíbe la destrucción de ropa no vendida. Alcalá ya está preparada para el cambio.

## La ropa, ahora, tendrá una segunda vida

El 61 % de la ropa que recoge la organización HUMANA va destinada a la reutilización; de este porcentaje, un 21 % va para sus tiendas y el otro 40 % lo exportan a países necesitados, con especial atención en África. Una segunda vida necesaria.

## Han llegado a todos los barrios de la ciudad

Es uno de los aspectos más positivos de la iniciativa. Cualquier vecino de la ciudad de Alcalá tiene ahora a su alcance estos contenedores que harán tener una segunda vida a toda nuestra ropa y que, además, harán un enorme bien por el medio ambiente y el planeta Tierra. Desde el ayuntamiento alcalaíno animan a toda la ciudadanía a usarlos.

## La UE prohíbe destruir la ropa que no se vende

A partir del 19 de julio las grandes empresas no podrán destruir la ropa que no vendan. La Comisión Europea ha calculado que cada año se destruyen en Europa entre el 4 y 9 % de textiles no vendidos, con 5,6 millones de toneladas de CO<sub>2</sub>.

## La recogida selectiva de residuo textil es obligatoria

Es obligatoria en toda la Unión Europea desde 2025. Esta medida busca frenar el alto impacto ambiental de la industria de la moda, obligando a los municipios a instalar contenedores, como ha hecho ahora Alcalá.

## Dirigido por HUMANA

- Desde 1987 dándole una segunda vida a la ropa
- Más de 5.000 puntos de recogida en toda España
- En 2025 recuperaron 20.381 toneladas de ropa usada
- 23.000 m<sup>2</sup> de capacidad total dedicados a la gestión del residuo textil en España



58  
CONTENEDORES

230  
KILOS DE ROPA  
DE CAPACIDAD  
CADA UNO

### Lo que recogen se destina a:

**61%**  
reutilización. Y de este:

**21%**  
para sus tiendas

**40%**  
se exporta, principalmente a África

**29%**  
a procesos de reciclaje

## Algunas de las ubicaciones de los 58 contenedores

**DISTRITO I:** Calle Gran Canal con Río Nalón, vía Complutense esquina con Pintor Juan de Arellano, calle Daoiz y Velarde, 18 y calle Doctora de Alcalá, 13.

**DISTRITO II:** Calle Luis Vives, 5; Calle Entrepeñas, esquina Río Alagón; Calle Río Manzanares, con Río Salado; Calle San Vidal, 6; Calle Reyes Católicos-Plaza del Barro; Calle Alfonso de Alcalá, 7; Avenida del Ejército, junto a escuela infantil; Calle Río Arlanza, con calle Río Segura; Nuestra Señora de Belén, 27; Calle Rusia.

**DISTRITO III:** Avenida Juan Carlos I, 22; Calle Jorge Juan, 8; Avenida de Ajalvir (frente a residencia de personas mayores); Calle Campo Real, 10; Calle San Ignacio de Loyola, 5; Calle Padre Soler; Avenida de Reyes Magos, 7 (junto a centro de salud).

**DISTRITO IV:** Calle Cuesta de Teatinos, 10 (Parque de los Nogales); Av. de los Jesuitas, 61; Calle Diego Ros y Medrano, 14; Avenida de la Alcarria, 9; Calle José María Pereda, 1; Calle José María Pereda, 53; Calle Octavio Paz, 50; Calle Jorge Guillén, 14; Calle Miguel de Unamuno, 6;

**DISTRITO V:** en Calle Luis de Madrona (junto a colegio); Calle Juan de Austria esquina Batalla de Lepanto; Avenida Juan de Austria (junto a colegio); Calle Valladolid; Calle Cuenca; Calle Cuenca con Calle Cáceres...



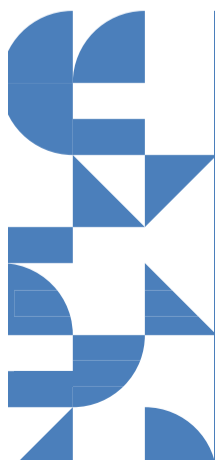
## Volvimos a disfrutar de los coches más históricos

El pasado fin de semana disfrutamos en la ciudad complutense de 'Ruta Coches de Época', organizado por el Veteran Car Club de España. Y disfrutamos de vehículos históricos fabricados antes de 1940, llegados además desde diversos puntos del país. Veteran Car Club es el club más antiguo de automóviles veteranos del país.



## Madrid reconoce al Príncipe de Asturias

Un importante reconocimiento que pone en valor el compromiso del centro hospitalario con la excelencia asistencial, la innovación y la mejora continua, que lo consolida como un referente sanitario, situándose entre los mejores hospitales según rankings internacionales.



CR

CRÓNICAS

Alcalá de Henares  
Edición digital

www.epe.es/es/madrid/alcala-de-henares



el Periódico  
de España

## LA PÉRDIDA DEL “NOSOTROS” ES UNA DE LAS FORMAS MÁS DURAS DE SOLEDAD NO DESEADA

# ¿Cómo se puede reconstruir la vida cuando nos falta el otro?

## Cambiar la pregunta para cambiar la respuesta

El mayor logro de los investigadores, liderados por Javier Yanguas, ha sido reformular el problema: la soledad no es solo falta de compañía, sino un fenómeno emocional, relacional y existencial. Marije Goikoetxea refuerza esta visión al destacar el papel clave de los vínculos en la construcción de la identidad.



**María Teresa**

**«Nunca pensé que volvería a sentirme acompañada»**

María Teresa tiene 80 años, fue maestra y conoció a su marido ahí. Este último tuvo siempre la ilusión de montar una agencia de viajes y, por ello, su mujer se pasó «toda la vida en la agencia. Viajamos mucho, y me gustaría seguir viajando, aunque mis piernas ya no me lo permiten», explica. Y todo cambió cuando perdió a su marido. Con sus tres hijos fuera de casa, se vio sumida en una soledad repentina para la que no estaba preparada. «Nadie está listo para la soledad. Es horroroso. Solo conoce bien la sensación el que la ha sufrido. Se me hacía grandísimo el piso, era la primera vez que me sentía así. No hablaba con nadie, ni con conocidos», afirma. Hasta que decidió ponerle solución y acudió al psicólogo. Este, le apuntó al programa Siempre Acompañados, y fue lo mejor que le ha pasado. «Me ayudaron desde el primer momento. Me han llevado donde ahora estoy, pensé que jamás me volvería a sentir acompañada», concluye.

¿Cómo se reconstruye la vida cuando desaparece el otro? El programa Siempre Acompañados de la Fundación “la Caixa”, que cumple diez años de trayectoria, aborda una de las grandes realidades silenciosas del envejecimiento: la soledad no deseada. Un fenómeno que afecta a una de cada cinco personas mayores en España y que no tiene una única forma de manifestarse. Detrás de cada caso hay historias de pérdidas, vínculos rotos, cambios vitales y redes de apoyo que se debilitan o desaparecen con el tiempo.

## NO ES SOLO AUSENCIA DE COMPAÑÍA

Los expertos advierten de que la soledad no es solo ausencia de compañía, sino una experiencia emocional compleja que puede afectar a la identidad, al sentido de vida y al bienestar psicológico de la persona. Lo más importante es cómo se vive esa ausencia y qué impacto tiene. El programa propone un enfoque que va más allá de la atención puntual, basado en la escucha activa, el acompañamiento continuado y la intervención personalizada.



«La soledad no desaparece, pero la miras de otra manera», explica una de las personas que ha participado en el programa

## ¡HAY UNA OPORTUNIDAD!

### Cambiar la forma de enfrentarnos a la soledad

La soledad no puede abordarse como un problema homogéneo ni únicamente como falta de compañía. Los expertos subrayan la necesidad de cambiar la forma en la que la sociedad la entiende y, sobre todo, la afronta. Para ello, se debe incorporar una mirada más amplia que tenga en cuenta la historia, el contexto y la situación emocional de cada persona.

### Acompañar es más importante que cuidar

El acompañamiento va más allá del cuidado básico. Implica presencia, escucha y una relación significativa basada en la comprensión real de la persona. No es solo atender necesidades físicas, sino de compartir tiempo, generar vínculo y sostener emocionalmente a quien atraviesa la soledad. El acompañamiento cercano y de confianza es clave para revertir el aislamiento.

### Y el objetivo es ayudar a recuperar su dignidad

El objetivo es ayudar a las personas mayores a recuperar su dignidad, evitando que se perciban como una carga para su entorno. Los especialistas destacan la importancia de reforzar su autoestima, su sentido de utilidad y su papel activo dentro de la sociedad. Sentirse escuchados y valorados es esencial para reconstruir su bienestar emocional en esta etapa de la vida.

## El vacío provoca reacciones indeseadas

La ausencia de vínculos significativos puede generar un importante malestar emocional en las personas mayores. Este vacío no solo provoca tristeza, sino también miedo, inseguridad y una tendencia al aislamiento progresivo. Muchas personas acaban encerrándose en sí mismas y reduciendo su vida social, lo que refuerza los sentimientos de exclusión y desconexión.

UN EVENTO ABIERTO A TODOS PARA APRENDER A COMER MEJOR Y HACER COMUNIDAD

# Alcalá de Henares apuesta por una cocina sin gluten con sabor y sin restricciones

REGINA RUIZ  
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

La soledad que sintió en la espera de un diagnóstico, entre otros motivos, impulsó a Pilar Zurdo a crear la asociación 'Viviendo sin Gluten', con dos años de trabajo en Alcalá. Su objetivo es conectar a personas celíacas y conseguir que la información esté al alcance de todos. Es la misma motivación con la que empieza la I Feria de Obradores Sin Gluten de la ciudad, que se celebra el 30 de mayo.

No es un evento solo para sensibles al gluten, sino que sirve para que cualquier persona aprenda a comer mejor. Como nos explica Pilar, los celíacos viven en tensión por lo que comen y tienen que formarse mucho en nutrición. Lecciones que quieren transmitir a todos los asistentes, mientras disfrutan.



## Llega la I Feria de Obradores Sin Gluten el 30 de mayo

Esta feria es la oportunidad perfecta para conocer el trabajo de los obradores sin gluten. No está concebida como una simple exposición de puestos para comprar productos, sino que a través de las conferencias y las degustaciones se podrá conocer a las personas y el trabajo que hay detrás de cada negocio. Todo esto mientras haces comunidad y con entrada gratuita.

## ¿Cómo va a ser la feria?

- En la Plaza de Palacio
- De 11:00 a 20:00
- Entrada gratuita
- Mesas redondas con expertos
- Charlas para familias
- Cata técnica de panes artesanales
- Rifas de productos
- Catas de productos cada hora (salado y dulce)
- Actividades Infantiles durante toda la jornada

## Obradores que participan

- Arca do Millo
- Baking Free
- Casa Brioche
- El Capricho de Celia
- Exento Sin Gluten
- La Celiacoteca
- Quqqis
- Sana Locura
- 3R

● La comida sin gluten no tiene que estar mala. Es uno de los grandes prejuicios sobre. Pilar avisa que los productos 'Sin gluten' de los supermercados no son representativos.

● Los obradores que participan trabajan con mucho mimo y dedicación para ello. Están buscando todo el rato combinaciones novedosas para que no haya diferencias de sabor, con ingredientes que no son muy conocidos.

● Las degustaciones cada hora es para demostrar que se puede comer rico sin gluten, salado y dulce.

## La ciudad acoge al Club de Empresarios

Con el objetivo de ayudar al impulso del tejido empresarial de todo el Corredor, nace la delegación Madrid Este del Club de Empresarios de Madrid. La iniciativa conectará a los emprendedores y reforzará el empleo.



## Conoce el arte de nuestros mayores

Del 20 al 31 de mayo, el Antiguo Hospital de Santa María la Rica acoge la exposición 'Mayores con Arte'. La muestra recoge sus trabajos artesanales de bordado, pintura, cerámica, y vidrio.

YA HAY 506 OFICINAS POR TODA LA GEOGRAFÍA

# Eurocaja Rural llega a 6 nuevas provincias y suma ya más de 500.000 clientes

J. L. MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Eurocaja Rural ha celebrado su Asamblea General Ordinaria donde los delegados presentes en el Palacio de Congresos de Toledo ratificaron, por unanimidad, la gestión social, cuentas anuales y el informe de gestión del ejercicio 2025. Con una participación que representa más del 82% del capital social, los delegados validaron también las líneas básicas sobre destino y aplicación del Fondo de Educación y Promoción (FEP) para 2026, así como fijaron las líneas estratégicas de la política general



«Nuestro crecimiento también se mide en el valor que aportamos al territorio y a las personas»

JAVIER LÓPEZ MARTÍN  
PRESIDENTE  
DE EUROCAJA RURAL

de la Caja, junto a otros asuntos incluidos en el orden del día.

También intervino en la asamblea el director general, Víctor Manuel Martín, quien detalló un balance caracterizado por la recurrencia y la estabilidad. El activo total supera los 11.200 millones de euros (incremento del 13,48%); la inversión crediticia que alcanza los 6.770 millones de euros, con un crecimiento anual del 18,59% «reflejando nuestra vocación de financiación de la economía real, formalizándose 24.645 nuevas operaciones por importe de 2.679 millones».



## Más de 260 oficinas están en municipios rurales

Eurocaja cerró 2025 con 506 oficinas en todo el país y actualmente tiene 512. Con la apertura de estas nuevas oficinas la entidad ha llegado a seis nuevas provincias: Zaragoza, Cantabria, Sevilla, Córdoba, Cáceres y Asturias. Y hay 266 oficinas en poblaciones de menos de 5.000 habitantes.

506  
oficinas en 2025

512  
oficinas actuales

11.2000  
millones de € en activo total

6.770 millones  
de préstamos concedidos

9.819 millones  
recursos gestionados

122 millones de euros  
de beneficio neto

## Buen gobierno como seña de identidad

Javier López Martín, presidente de Eurocaja Rural, destacó en su intervención la sostenibilidad, ética y transparencia como pilares estratégicos de la entidad. Además de que en 2025 obtuvo la máxima calificación (G++) en el Certificado del Índice de Buen Gobierno Corporativo 2.0 de AENOR, convirtiéndose en la primera sociedad no cotizada en lograr este reconocimiento. También reivindicó el papel que tiene como motor de cohesión social y apoyo al territorio, destacando la fidelidad de los clientes.

### Así fue el último cross escolar del curso 2025/2026

El pasado domingo se celebró el último de la temporada, con la presencia de Lola López y Víctor Cobo. Desde el consistorio agradecen al Club Atletismo Cervantes y los colaboradores por su ayuda.



### Librería Capitel, en la Feria del Libro Antiguo de Madrid

Se trata de la 48ª edición de esta feria que se celebra desde el pasado 30 de abril y hasta el 17 de mayo en Paseo de Recoletos. Y allí está representando a Alcalá 'Librería Capitel', con muchos tesoros.



### SALUD Y BIENESTAR

### Queda inaugurada la tercera edición de la 'Jornada sobre Fibromialgia'

La alcaldesa Judith Piquet participó el pasado martes en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias en la inauguración de la tercera edición de la 'Jornada sobre Fibromialgia', bajo el título Nuevas investigaciones en la comprensión y tratamiento en la fibromialgia, organizada por la asociación FibroAlcalá.



## UN BROTE DE HANTAVIRUS EN UN CRUCERO PONE EN ALERTA A LA OMS

# El experto de la UAH desmonta los grandes miedos sobre el virus

Álex Rosa



### Qué es el hantavirus y situación actual

Personal sanitario en las inmediaciones del Hospital Gómez Ulla

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El 20 de marzo zarpó el crucero MV Hondius desde Argentina. Con 114 pasajeros, 61 tripulantes y hasta 14 españoles, nadie se imaginaría lo que ocurriría posteriormente: el 11 de abril falleció la primera persona por hantavirus, por dificultades respiratorias. El 26 de abril falleció una mujer y el 2 de mayo otra. La OMS confirma que se trata de un brote de hantavirus. Saltan las alarmas. El recuerdo de la última pandemia se viene a la cabeza de todos. El barco llegó a Canarias el 10 de mayo para desembarcarlo y ahora los 14 españoles hacen cuarentena en el Gómez Ulla.

### «EL RIESGO DE UNA NUEVA PANDEMIA ES MUY BAJO»

José Vicente Saz, catedrático de la UAH, explica que «el riesgo de que acabe en una pandemia similar a la COVID-19 es muy bajo. Este último tenía una capacidad elevada de transmisión y mortalidad moderada, y el hantavirus es totalmente lo contrario, una transmisión muy limitada», concluye.

Son virus zoonóticos que infectan naturalmente a roedores y que ocasionalmente se transmiten a humanos. La infección en personas puede provocar enfermedades graves e incluso la muerte. Todo se originó en un crucero del cual, según la OMS, hay actualmente diez contagiados, contando a los tres ya fallecidos.

### Es una familia «de más de 40 virus»

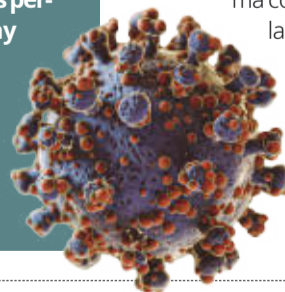
El experto deja claro que el hantavirus no se trata «de un único virus, sino una familia que tiene más de 40 diferentes». Y existen tres grandes grupos: el asiático, el europeo y el americano, cada uno con características clínicas distintas y diferentes niveles de gravedad.



### Claves que debemos saber

- El origen proviene de roedores salvajes. «Los virus tienen su reservorio natural en los roedores salvajes, ya que no les hace nada», explica Saz.
- El contagio a humanos se produce cuando los animales eliminan el virus mediante heces, orina o saliva y esas partículas generan aerosoles que pueden ser inhalados por las personas. No hay mucho riesgo.

JOSÉ VICENTE SAZ  
catedrático de Microbiología de la UAH



### Tres madrileños, en cuarentena hasta el 21 de julio

Un total de 14 españoles que se encontraban en el crucero MV Hondius, donde se originó el brote, harán cuarentena en la planta 13 del Hospital Gómez Ulla hasta el 21 de junio. Aunque esta cuarentena podría ser menor en caso de que no aparezcan síntomas. Durante el periodo en el que se prolongue la cuarentena se llevará a cabo una vigilancia activa, que incluye el registro de la temperatura dos veces al día para detectar precozmente cualquier síntoma compatible con

la infección, y permanecerán en habitaciones individuales y sin recibir ninguna visita.

### Tres grandes grupos de hantavirus

- 1 Asiático**  
Provoca una fiebre hemorrágica con afectación renal y una mortalidad elevada, situada en torno al 30 o al 40 %.
- 2 Europeo**  
«Esta variante suele generar cuadros renales menos graves y con mejor recuperación», explica el catedrático de la UAH.
- 3 Americano**  
«Son los que más preocupan, ya que tienen capacidad de producir síndromes respiratorios severos con elevada mortalidad».

### DEPORTE DE LA CIUDAD

### Leyre López enorgullece a Alcalá con su campeonato de la Champions en hockey

La jugadora, formada en el Club Patín Alcalá Hockey, se acaba de proclamar campeona de la Copa WSE Champions League Femenina Azemad con el CP Esneca Fraga, después de vencer en la final al Benfica por 4 goles a 1. Con esta victoria, Leyre y su equipo consiguen su segundo título de la temporada.



### CULTURA

### La ciudad celebra la 'Semana das Letras Galegas' hasta este domingo

La Asociación Galega Corredor do Henares organiza una nueva edición de la 'Semana das Letras Galegas', una programación llena de literatura, música, teatro y tradición que tendrá lugar hasta el 17 de mayo. Los concejales Santiago Alonso y Antonio Saldaña estuvieron presentes en la entrega de premios del I Concurso de Microrrelatos.

## IDIOMAS

**Apunta estas fechas: clases de español por el Instituto Cervantes**

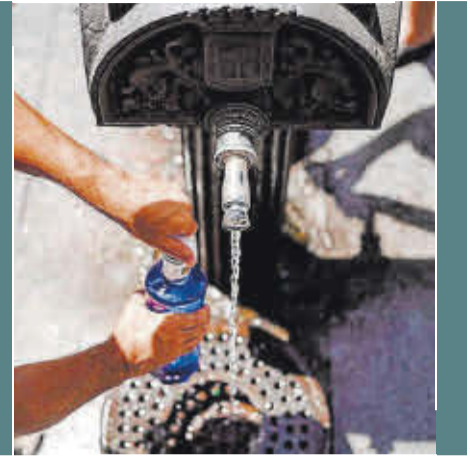
Para ofrecer a estudiantes de todo el mundo la posibilidad de disfrutar de una semana de inmersión lingüística y cultural el Instituto Cervantes organiza entre el 5 y 9 de octubre de 2026 un programa de cursos de lengua y cultura españolas en Alcalá de Henares.



## MEDIDAS DE VIGILANCIA

**Plan de la Comunidad ante las altas temperaturas**

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado el Plan de Actuación ante Episodios de Altas Temperaturas 2026, que estará operativo entre el 15 de mayo y el 15 de septiembre con el objetivo de prevenir los efectos adversos de las olas de calor.

**Este domingo, ruta en la Puerta Verde**

La programación de las rutas ambientales del ayuntamiento arrancó el pasado domingo y este tendrá lugar el de la Ruta de los Parques. El sábado 23 será el turno de la Puerta Verde, y el mes se cerrará el sábado 30 con el Corredor Ecofluvial del Henares, una ruta de carácter más suave que discurre por uno de los espacios naturales más representativos de la ciudad.

**Más ayudas para el sector industrial**

La Comunidad ha incrementado este año un 115% las ayudas al sector industrial, hasta llegar a casi 40 millones de euros, para acelerar la transformación tecnológica del tejido productivo, con especial atención a pequeñas y medianas empresas (pymes) a través de programas de digitalización.

## EL EXAMEN MÁS 'DECISIVO'

**A 18 días de la selectividad****Todo lo que necesitas para aprobar y elegir bien tu futuro**

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Tan solo 18 días para que alrededor de 40.000 madrileños se enfrenten al examen al que más miedo se le tiene... pero que aprueban más del 95% de los que se presentan. Vuelve la selectividad. En este 2026, en la Comunidad de Madrid la convocatoria ordinaria tendrá lugar el 1, 2, 3 y 4 de junio.

Y son semanas de muchas horas de estudio, nervios, indecisión...

Desde el año pasado, se eliminó la opción de poder elegir entre modelos de exámenes y el principal cambio de este año en nuestra región es que las correcciones ya no se harán con múltiplos de 0,25, sino 0,1, para lograr una evaluación más justa.

**¡QUE NO TE PUEDAN LOS NERVIOS!**

Muchos de los estudiantes siguen sin saber qué estudiar. Por ello, desde La CRÓNICA de Alcalá hemos escuchado los consejos de una experta en orientación, además de diferentes claves de

**¿Cuáles son los colegios con mejores notas?**

COLEGIO	NOTA
1. IES San Mateo (público)	8,6/10
2. Colegio Villa de Griñón (privado)	7,94
3. Colegio Legamar (privado)	7,84
4. Kensington School (privado)	7,62
5. Colegio Luyferivas (privado)	7,56

una academia experta en preparación para saber cómo afrontar estas semanas de estudio en las que nuestros estudiantes dejarán todo por lograr sus sueños.

Es difícil después de tantos años, pero mantener la calma es vital para lograr el éxito en los exámenes. Y, recuerda, ¡que lo aprueban prácticamente todos! A todos los estudiantes, mucho ánimo. El esfuerzo se verá recompensado, seguro.

**Los datos clave**

**¿Cuándo es?**  
1, 2, 3 y 4 de junio

**¿Y la convocatoria extraordinaria?**  
30 de junio, 1 y 2 de julio

**¿Cuál es la nota media?**  
Nota media: 6,9/10 en Madrid (2025)

**¿Cuántos madrileños se presentarán?**  
Alrededor de 40.000

**95,5%**  
DE LOS ALUMNOS  
APROBÓ EN 2025  
EN MADRID

**Será una evaluación más precisa**

**Sigue el modelo único, y cada examen partido en bloques**

Desde 2025 se produjo un cambio histórico en la selectividad: dejó de existir la posibilidad de escoger entre diferentes modelos, sino que ahora solo hay uno y dentro de ese mismo diferentes opciones de preguntas en las que sí se puede elegir. Se hizo con el objetivo de que no se pudiera 'descartar' temario.

**Las correcciones se harán con múltiplos de 0,1, en lugar de 0,25**

La Comunidad de Madrid aprobó ya el pasado octubre los modelos de examen de 2026, incorporando además una novedad en el sistema de calificación: las correcciones se harán con múltiplos de 0,1, en lugar de 0,25, para lograr una evaluación más precisa del rendimiento de los alumnos.

**Más atención en la redacción del alumnado que se examine**

La selectividad 2026 en Madrid gira hacia un cambio más competencial, y por ello implicará que los alumnos tengan que poner especial atención en la redacción, coherencia, ortografía y estructura de las respuestas. Los alumnos tendrán que responder con sentido a las preguntas planteadas.

UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

**La UAH participó en la Feria de la Ciencia de Guadalajara**

En esta cita divulgativa los propios alumnos de la UAH de los centros educativos de la provincia de Guadalajara expusieron sus proyectos científicos. Organizada por el Ayuntamiento de Guadalajara, la iniciativa reunió a miles de estudiantes.



VISITA A MADRID

**Más de 300 personas de la Diócesis, como voluntarias con el Papa**

El papa León XIV visitará España el próximo mes de junio, y desde la coordinación de la Diócesis de Alcalá de Henares para esta visita afirman que «se han inscrito más de 320 voluntarios de nuestra diócesis complutense». No se lo quiere perder nadie.



Carlos Lujan / Europa Press



# 8 consejos de los expertos

- Hacer esquemas facilita el trabajo.** En él tienen que aparecer títulos, subtítulos y una breve descripción. Es un esquema, no un resumen. «Tiene que ser sencillo para recordar lo que sabemos», confiesa Carlos, de la academia 'Carta Blanca', ubicada en Alcalá.
- Descansa y duerme lo suficiente.** Estudiar muchas horas sin parar no significa estudiar mejor. Descansa unos «5-10 minutos por cada hora de estudio». Y es recomendable dormir nueve horas por la noche.
- Estudia ocho horas al día.** Y hacer descansos para que la mente aguante, pero evitar el uso de pantallas y tecnologías.
- Lo que debes hacer el día antes del examen.** «Lo hecho, hecho está y lo que no te sepas ya, no lo vas a aprender en un día. Y recomendamos sobre todo que duerman bien».
- Combinar el temario con exámenes.** Con ellos es con lo que te das cuenta de si algo no te lo sabes muy bien.
- Dar paseos y hacer deporte ayuda.** Es importante desconectar y alejarse de la tecnología para ello.
- No te compares con los demás.** Cada persona tiene su ritmo.
- Confía en el trabajo acumulado.** La EBAU no se supera solo la última semana. Es la recompensa de un trabajo de semanas.

## Pistas para saber qué estudiar según tu personalidad

Desde que se entra en bachillerato, un pensamiento recorre la cabeza de los alumnos, ¿qué quiero estudiar? ¿y si no tiene salida?

Desde luego que no es una decisión sencilla para nadie. La gran mayoría lo decide en las últimas semanas y, según su nota, eligen su futuro. Por ello, una experta en orientación nos da algunos consejos que seguro facilitan algo la vida a nuestros alumnos. Pero no es fácil, porque como la experta indica «no tienen ni idea de la vida laboral, y siempre hay presión social».

En cualquier caso, ¡siempre se puede cambiar!



CARMEN G. ORIENTADORA

### ¿Cómo pensar la carrera que quiero?

- 1 Corazón**  
Quién soy, qué me importa, mis aptitudes, qué quiero ser...
- 2 Cabeza**  
Razonar tus sueños e impulsos
- 3 Pies**  
Es el momento de pasar del pensar al actuar

### Claves que pueden funcionar

- **Persona ordenada, prudente e introvertida - finanzas, gestión e informática.**
- **Extrovertida, altruista, ganas de ayudar - sector de la educación, sanidad.**
- **Afán de superación, tolerancia a la frustración - comercial.**
- **Curiosa, metódica, introvertida - sector de la investigación.** Aunque, ojo, como nos explica la experta orientadora Carmen García, de la escuela Stepbystep y que ya ha ayudado a más de 500 alumnos, «no es ninguna fórmula secreta, pero puede ayudar».

### Las tildes o la construcción deficiente se penará con:

- **Hasta un 10 % en cualquier examen escrito (en Matemáticas no).** Se podrá restar hasta 1 punto por faltas de ortografía. Los dos primeros errores ortográficos no se penalizarán, pero a partir del tercero, se restará 0,10 puntos por cada falta. Los errores en la redacción, en la presentación o falta de coherencia, podrán restar hasta 0,5 puntos (dentro de ese máximo de 1 punto).
- **20 % en las pruebas de Lengua.** El primer error no cuenta, pero a partir del segundo 0,25 por cada (máx 2 ptos).

**70%** de alumnos de 2º de Bachillerato no sabe qué carrera elegir

**32%** abandona tras el primer año de carrera

### ¿Qué ejercicios suelen caer?



**LENGUA**

Comentario de texto  
Sintaxis de morfología  
Frase subordinada



**INGLÉS**

Tiempos verbales



**MATEMÁTICAS**

Optimización de funciones y matrices



**FILOSOFÍA**

Kant



**FÍSICA**

REDOX



**BIOLOGÍA**

Células



**GEOGRAFÍA DE ESPAÑA**

Ríos y lagos



**ECONOMÍA**

Balance de situación



### 22 millones de viajeros en el aeropuerto

El Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas ha registrado un total de 21.996.267 pasajeros hasta el cierre del pasado mes de abril, lo que supone un incremento del 4% respecto al mismo periodo de 2025. Son los últimos datos de Aena, que gestiona 46 aeropuertos. Durante estos primeros cuatro meses se han registrado un total de 142.000 operaciones.



### Aumentan los rodajes en la Comunidad

La Comunidad de Madrid ha aumentado un 10% el número de rodajes en el año 2025, sumando más de 2.100, siendo escenario de las tres películas españolas más taquilleras en lo que va de año (*Torrente presidente*, *Aída y vuelta* y *Abuela tremenda*). Fueron en total más de 7.300 jornadas de grabación.

## UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

**Abierto el plazo para los cursos intensivos de verano Alcingua**

Hay clases de inglés, francés, alemán, chino e italiano. Los cursos tienen una duración total de tres semanas y se desarrollarán durante el próximo mes de junio. Las plazas son limitadas y la inscripción es online. Más información en su web.



## 'VEOVEO: MARGEN HABITUADO'

**Nueva exposición en Santa María La Rica: hasta el 7 de junio**

La exposición reúne obras de fotografía, ilustración, vídeo, moda y diseño impulsadas principalmente por jóvenes artistas locales y podrá visitarse hasta el 7 de junio en la Sala Antonio López del Antiguo Hospital de Santa María La Rica.



**15 al 17**  
de mayo

- El domingo es el día grande
- Tendrá lugar en el Distrito I



## ACTIVIDADES DE ENTRETENIMIENTO, CULTURA, VISITAS GUIADAS...

**A 37 kilómetros de la pradera, también celebramos San Isidro**

JUAN LUIS MARTÍN  
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Desde el pasado jueves y hasta el domingo, la ciudad de Madrid celebra San Isidro, con la Pradera ubicada en Carabanchel como epicentro de las fiestas. Alcalá se encuentra a 37 kilómetros de esta, pero nosotros también festejaremos al patrón madrileño como merece San Isidro Labrador.

**TRES DÍAS DE PURA DIVERSIÓN PARA EL ALCALAÍNO**

Durante este fin de semana, decenas de eventos y actividades tendrán lugar en la ciudad, y de todo tipo: desde entretenimiento hasta cultura. Y para todas las edades.

El viernes será el turno de diferentes visitas guiadas, que también tendrán lugar el

sábado, día en el que los más pequeños serán los principales protagonistas con diversas actividades de entretenimiento para ellos.

El domingo será el día central de las fiestas, con misa, procesión y una merienda final que servirá de convivencia para todo Alcalá.

**El sábado, el día de los 'peques'**

Los alcalaínos más pequeños podrán disfrutar de diferentes talleres y propuestas el sábado en el Parque de San Isidro, con juegos de mesa, ajedrez, cuentacuentos, desfiles... Lo pasarán en grande este día.

**Visitas guiadas para aprender sobre Alcalá**

Un peso importante de la programación de San Isidro en Alcalá lo tienen las visitas guiadas. El viernes, todo aquel que no lo haya hecho o simplemente quiera repetir, podrá deleitarse con la Casa de los Grifos o el Antiquarium, que son historia viva del municipio y de su patrimonio histórico. Otras visitas que se podrán hacer es la de la ruta de las cigüeñas o todo lo que relaciona a la literatura con el municipio. Será un aprendizaje total.

**El broche final será un domingo de dulce**

El día grande de la programación será el domingo, con procesión, rosquillas y láminas de Fran Atienza. La misa y procesión en conmemoración de San Isidro Labrador tendrá lugar de 12:30 a 13:30, y desde las 20:30 pondrá el broche final la merienda popular que será totalmente gratuita en la Junta Municipal del Distrito I. Tras tres jornadas de actividades, cultura y entretenimiento, será el final más sabroso posible para la ciudad de Alcalá de Henares.

## LO MÁS DESTACADO DE LA PROGRAMACIÓN

**VIERNES 15 DE MAYO****Visitas guiadas**

**12:00.** Casa de los Grifos. Imprescindible inscripción previa en Oficinas de Turismo.

**17:00.** Antiquarium. Ciudad Romana de Complutum.

**Centro Municipal de Mayores Cervantes**

**16:30.** Actuación de castañuelas.

**17:30.** Entrega de obsequios, torneos de tute, petanca, dominó, guiñote, mus y ajedrez.

**18:00.** Baile popular y merienda.

**SÁBADO 16 DE MAYO****Parque de San Isidro**

**10:00 a 13:00.** Juegos de mesa en familia. Círculo de Isengard.

**10:00 a 14:30.** Torneo de ajedrez. Club de Ajedrez de Alcalá

**11:00 a 13:30.** Desfile de Gigantes y Cabezudos con charanga.

**13:00 a 14:00.** Marchando una de cuentos. Asociación Totemcamp.

**17:30 a 19:30.** Taller creativo 'Aves del paraíso. Asociación Totemcamp.

**17:00 a 17:30.** Actuación del Grupo de Bailes regionales 'Tierras llanas' del Centro Castellano Leonés.

**Visitas guiadas**

**10:00 a 12:00.** Visita guiada sobre la ruta de las cigüeñas.

**17:00.** Antiquarium Ciudad Romana de Complutum.

**19:00.** Alcalá y San Ignacio de Loyola.

**19:30.** 'Civitas Dei'. Visita de exteriores con recorrido sobre conventos de clausura de Alcalá.

**Jardín Quinta de Cervantes**

**11:30 a 13:30.** Mañana de arte y masterclass de pintura para todas las edades.

**19:00 a 19:30.** Coro y rondalla del Henares.

**19:45 a 20:15.** Ruxideras. Gru-

po de panderetas y grupo de baile de la Casa de Asturias.

**20:30 a 21:00.** Concierto sobre folclore popular de Soria con instrumentos populares. Casa de Soria.

**21:00 a 22:00.** Actuación de danzas urbanas, danza contemporánea y zumba.

**Centro Cívico Manuel Laredo (C/ Daoiz y Velarde, 9)**

**11:00 a 12:30.** Clase de yoga abierta al público.

**DOMINGO 17 DE MAYO**

**11:00 a 12:15.** Desfile de la Asociación de Pequeñantes.

**11:00 a 12:30.** Taller 'Crea tu collar'.

**12:00 a 14:00.** Mesa informativa. Asociación Sociocultural Eras de San Isidro y Taller del muñeco Cespino. Concejalía de Medio Ambiente.

**12:30 a 13:30.** Misa y procesión en conmemoración de San Isidro Labrador.

**13:45 a 14:15.** Entrega tradicional de rosquillas de San Isidro y láminas de la ermita de San Isidro.

**17:00 a 19:00.** Desafío sensorial. Peña Reincidentes.

**17:30 a 18:15.** Actuación de danza (folclore, español, flamenco y hip hop). Academia de Baile Belén Rodríguez

**18:00 a 20:00.** Actividad en familia 'Buscando la corresponsabilidad'.

**18:30 a 19:15.** Actuación de danza. Escuela de Danza Pepe Vento.

**19:30 a 20:15.** Baile en línea. Asociación Sociocultural San Isidro.

**20:30.** Merienda popular gratuita. Junta Municipal Distrito I.



Consulte aquí la programación completa

ATENCIÓN ALÉRGICOS

**Madrid mantiene sus avisos por altos niveles de polen hasta junio**

Se mantiene activo hasta el próximo 30 de junio su sistema de información y alerta sobre los niveles de polen en la atmósfera. El objetivo de la Red Palinológica regional (Palinocam) es facilitar a la población y los profesionales sanitarios datos útiles y actualizados.



CAPEAS U HOMENAJES

**Nuevas ayudas para el fomento de la tauromaquia en la región**

Con un máximo de 3.000 euros por adjudicatario, se ha abierto una nueva línea de ayudas para fomentar la tauromaquia. Se ha destinado una inversión total de 50.000 euros. Las asociaciones y peñas podrán beneficiarse de un pago anticipado del 100% sin aval.

EN SOTO DEL HENARES

**111 viviendas de alquiler asequible en la vecina Torrejón de Ardoz**

A pocos más de 10 kilómetros de Alcalá, Torrejón de Ardoz tendrá disponible 111 viviendas de alquiler asequible promovidas por la Comunidad de Madrid. Contará con pisos de hasta tres dormitorios, hasta 122 plazas de garaje, trastero, piscina y zonas comunes.

EL RETO DE ADELGAZAR SIN PONER EN RIESGO LA SALUD SE REPITE CON LA LLEGADA DEL BUEN TIEMPO

# No hace falta pasar hambre para llegar listos al verano

Cada año, con la llegada del buen tiempo, vuelve a hablarse de la 'operación bikini'. No es un fenómeno nuevo, pero sigue marcando la conversación en estas fechas. Muchas personas empiezan a cuidar más lo que comen y a moverse más con la idea de adelgazar antes del verano. Gimnasios más llenos, dietas —muchas de ellas que ponen en peligro nuestra salud— que circulan por redes y consejos rápidos forman parte de este escenario habitual.

Sin embargo, los nutricionistas llevan tiempo insistiendo en lo mismo: no existen atajos saludables. Intentar perder peso rápida con dietas estrictas puede tener un efecto rebote y puede acabar perjudicando más que ayudando. Por eso, cada vez se habla más de hacerlo de forma gradual, con cambios sencillos pero constantes, como comer mejor y mantenerse físicamente activo. Ahora, más que alcanzar un cuerpo concreto en poco tiempo, el enfoque se desplaza hacia sentirse bien.

## 7 preguntas y respuestas sobre la 'operación bikini'

RAFA SARDIÑA  
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES



**1 ¿Cuándo es el mejor momento para empezar la 'operación bikini'?** Lo ideal no es esperar al último momento. Debería comenzar meses antes, pero hacerlo ahora en mayo nos puede asegurar llegar al verano en buena hora.

**2 ¿Cuánto tiempo hay que dedicar a la semana al ejercicio para lograr buenos resultados?** Se recomiendan al menos 150 minutos semanales de ejercicio moderado o 75 minutos intenso, repartidos en varios días. Lo importante es la constancia y combinarlo con fuerza, sobre todo, el descanso.

**3 ¿Qué papel juega la dieta?** Es la única forma de conseguir un déficit calórico. Se deben priorizar frutas, verduras, proteínas y reducir ultraprocesados. Así, el objetivo de perder peso de forma saludable y mantener resultados está más cerca.

**4 ¿Se pueden ver resultados rápidos en pocas semanas?** Al principio es normal tener menos hinchazón y algo de pérdida de peso. Pero los resultados rápidos, son temporales. Lo importante es la constancia.

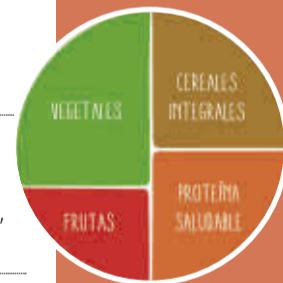
**5 ¿Cómo es el plato ideal para perder peso?** Mitad verduras, un cuarto proteína (pollo, pescado, huevos o legumbres) y un cuarto carbohidratos integrales (arroz, quinoa, patata). Para beber: agua.

**6 ¿Es posible evitar el temido efecto rebote?** Suele aparecer cuando se hacen dietas muy restrictivas —como la de la alcachofa o de la piña—. Para evitar recuperar los kilos perdidos, no se deben eliminar grupos de alimentos, sino mantener hábitos saludables, con ejercicio regular... y no volver a golpe a las viejas rutinas, como por ejemplo, el consumo de bollería industrial, cargada de azúcares y harinas refinadas.

**7 ¿Qué ocurre cuando se hacen dietas muy restrictivas?** El cuerpo recibe menos energía de la que necesita y entra en «modo ahorro». Al principio puede haber pérdida rápida de peso, pero suele ser agua y masa muscular más que grasa. Esto provoca cansancio, irritabilidad y falta de concentración.

**No, ya no tenemos que beber dos litros de agua al día**

Un nuevo estudio publicado en la revista científica *Science* cuestiona la idea de beber ocho vasos de agua al día. La investigación, liderada por el profesor Dale Schoeller de la Universidad de Wisconsin-Madison, analizó a más de 5.600 personas de 23 países. Los resultados indican que esta recomendación es excesiva para la mayoría. Con actividad moderada, la ingesta adecuada está entre 1,5 y 1,8 litros diarios.



**Es clave estar controlado por un profesional**

Las dietas deben ser personalizadas y controladas por un nutricionista. Deben seguir el patrón mediterráneo con alimentos frescos, integrales, aceite de oliva virgen y legumbres. Estas dietas buscan el equilibrio, el control de peso y la prevención de enfermedades cardiovasculares, ajustándose según las necesidades de cada uno.

## NUESTROS JÓVENES DEPORTISTAS



**Alevín Masculina Oro CD Iplacea.** A un paso de la gloria se quedó el equipo, subcampeones de Madrid tras perder la final ante BM Tres Cantos.



**Filial R.S.D. Alcalá.** Su goleada por 1-6 al C.D. Serracines le deja al borde del ascenso. Ahora dependen de sí mismos para subir: ¡a por todas!



**Equipo 4x400 femenino Atletismo Ajalkala.** María V., Daniela M., Valeria M. y María L. revalidan título como Campeonas de Madrid ¡enhorabuena!



**Junior Femenino Club Voleibol Alcalá.** Las chicas regresan de su participación en el Campeonato de España con una meritoria 14ª posición nacional.



**Sub22 Complutum Basket.** Las chicas siguen viva en el playoff, y tras la victoria frente a La Salle... toca seguir soñando ¡a por las semifinales!

## El Rugby Alcalá juega el último test antes del playoff

Con la plaza del playoff de ascenso asegurada, este sábado el Rugby Alcalá viaja a Bilbao para medirse al Universitario Bilbao. Los vascos ocupan el tercer puesto en la liga por detrás de los alcalaínos.



## La Carrera Cuatro Millas recorrerá las calles de Espartaes

La parroquia de Santo Tomás de Villanueva organiza la IV Carrera Solidaria Cuatro Millas, en favor de la beca que lleva su nombre, el 23 de mayo. Tendrá lugar en el Gran Parque de Espartaes.



## DEBUTARÁ EN SU PRIMER CUADRO PRINCIPAL DE UN GRAND SLAM

# Mérida está listo para los 'grandes', y Roland Garros será su estreno



**86º**  
del ranking ATP

**1º**  
ALCALAÍNO EN  
COMPETIR EL GRAND  
SLAM DE LA TIERRA  
BATIDA

MARÍA SAIZ  
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Lo que no pudo ser en Nueva York en 2025 ni en Melbourne a principios de año llegará ahora en París. Después de llamar a las puertas de los Grand Slam en los últimos meses, Dani Mérida afronta ya el mayor reto de su carrera: jugar por primera vez un cuadro principal de uno de los 4 grandes en Roland Garros (arranca el 24 de mayo).

«Creo que tengo nivel para competir contra cualquiera del cuadro. Van a ser partidos duros, pero estoy preparado para jugar a cinco sets. Va a ser duro porque es mi primera vez, pero tengo muchas ganas, ilusión y me siento preparado», explica el propio Mérida.

Y no llega precisamente en mal momento. El actual número 86 del ranking ATP atraviesa la mejor etapa de su carrera tras firmar una gran gira de tierra batida, alcanzar su primera final ATP 250 en Bucarest y convertirse en una de las revelaciones del pasado Mutua Madrid Open.

### Junto a Rafa Jódar y Martín Landaluce, lideran la siguiente generación

Los madrileños, Mérida de 21 y Jódar y Landaluce de 19 años, lideran la siguiente generación de tenistas españoles. Frente a la baja de Carlos Alcaraz durante esta gira de tierra batida, los tres han sabido «tirar del carro» para mantener viva la presencia de La Armada en los torneos, con Rafa Jódar como faro con su evolución abismal, dentro del top30 mundial.

### El Challenger Valencia 175 como entrenamiento para París

Como antesala del segundo Grand Slam de la temporada, y el que además es su favorito, el alcalaíno ha participado esta semana en el Challenger Valencia 175. Mérida no pudo estrenar el casillero de victorias, tras perder el miércoles ante el estadounidense Kovacevic (6-3, 5-7 y 6-2).

### La baja de Alcaraz permitió a Mérida entrar en el cuadro principal

No hay mal que por bien no venga. La dura noticia de la baja del murciano permitió a Mérida entrar directamente al cuadro final y ahorrarse así la fase previa. Cuando se dio a conocer la lista de participantes, Mérida era el primero en la lista de espera.



### Éxito en la gira de tierra con 50 puestos de ascenso

Sus grandes actuaciones en Bucarest y Madrid, y tras quedarse a las puertas de participar en el Conde de Godó, le han servido para asentarse en el top100 del ranking ATP hasta el número 86. En total, 50 puestos de ascenso desde finales de marzo.

### En Bucarest alcanzó su primer final ATP

La primera semana de abril de 2026 quedará grabada en la memoria de Mérida. El alcalaíno alcanzó las finales del ATP 250 de Bucarest, uno de los primeros torneos de la gira de tierra batida. Cayó frente al argentino Navone en un apretado 6-2, 4-6, 7-5.

### El Masters 1000 de Madrid, su eclosión dentro del circuito

Cinco partidos en las instalaciones de la Caja Mágica le sirvieron para enamorar al público madrileño con sus partidos de «puro nervio». Tras superar la fase previa, el alcalaíno alcanzó la tercera ronda, donde no pudo hacer nada ante el griego Tsitsipas.

VECINOS CON HISTORIA

Alcalá son sus vecinos y en esta sección contamos la historia de aquellos que, aunque no todos lo sepan, representan mejor que nadie a nuestra ciudad. Dar a conocer de dónde vienen, lo que hacen y qué les hace diferentes nos hace estar más cerca entre nosotros.

# De la ciudad cervantina al espacio Ana, la alcalaína de 17 años que ha sido astronauta por un día

REGINA RUIZ  
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Dentro de una iniciativa pionera en España, 30 jóvenes se convirtieron en astronautas por un día. Más de 400 personas se presentaron, pero solo unos pocos lo han conseguido. Una de ellas es Ana Ferrás, alumna de 17 años del IES Francisca de Pedraza.

**ES EL SUEÑO DE SU VIDA**

Desde pequeña, a Ana le ha apasionado el espacio y ha tenido claro que quería dedicarse al sector. Ella daba por hecho que no iba a ser una de las seleccionadas, por las pocas plazas. Así que el momento en el que le comunicaron que viajaría a la Agencia Espacial fue de lo más emocionante:

«Conseguir algo no solo depende de nosotros y hay que saber aceptar los no, pero cuando te dan un sí, te puede cambiar la vida. No hay que tener miedo a ser exitoso», cuenta. Durante tres días, han vivido como astronautas, comprobando que el cielo no tiene que ser el límite.

**Quiere reivindicar la marca España en este sector**

Ahora, como embajadora de la Agencia Espacial, tiene la responsabilidad de difundir su pasión por la ciencia y el espacio a otros niños y jóvenes. Tiene claro que uno de los mensajes que quiere transmitir es que no hace falta ir al extranjero para trabajar sobre el espacio. En España también se hacen grandes proyectos y espera poner el valor todo el trabajo que se hace desde aquí.

**Algunos datos importantes**

- Un proyecto conjunto entre ministerios de Defensa y de Ciencia, Innovación y Universidades
- Se presentaron 400 de toda España
- Pasaron tres días en la base aérea de San Javier (Murcia)
- Los jóvenes que han participado se convierten durante un año en embajadores de la Agencia Espacial

**Ha encontrado unos amigos para «toda la vida»**

Una de las mejores partes en este proceso ha sido convivir con los otros 29 jóvenes de similares gustos e ideas. Espera poder mantener el contacto siempre con ellos y ya tienen planes para dentro de poco. Ana asegura que le han ayudado a conocer otras facetas del estudio del espacio.

**Una experiencia que le reafirma su sueño de vivir del espacio**

- Siempre ha sabido que se iba a dedicar a algo relacionado con el espacio
- Ahora, después de ver la formación y vivir como una astronauta durante 3 días, está más motivada

- Ha sido una experiencia única en la que ha aprendido mucho

- Está muy agradecida con los profesionales que estuvieron con ellos

- Lo mejor fue el vuelo sin gravedad

- Dice que le ha cambiado la vida esta experiencia

- Tenía muchas dudas de presentarse, daba por hecho que no iba a ser seleccionada: «No hay que tener miedo al éxito, hay que arriesgarse porque puedes vivir experiencias que te cambian la vida»

**Estudiará en la Universidad de Alcalá**

Quiere cursar el Grado en Física e Instrumentación Espacial. Reconoce que es una Universidad de mucho prestigio, que ya le han compartido que hay buen ambiente y, además, en está en su ciudad.

**400 PERSONAS SE PRESENTARON EN TODA ESPAÑA y Ana fue una de las 30 escogidas**



HUMOR Y GRANDES GIROS DE GUION

**Llega al Teatro Cervantes 'Pijama para seis', una comedia de enredos**

Este viernes 15 de mayo a las 20:00, el Teatro Cervantes acoge la obra 'Pijama para seis'. Esta comedia de Marc Camoletti y bajo la dirección de Francisco Cánovas, gira en torno a Fernando, un hombre casado que planea disfrutar de un fin de semana con su amante en su casa de campo, pero nada sale según lo previsto.



DESDE EL 15 DE MAYO A LAS 08:00

**El CRAI de la UAH abrirá su Sala 24 horas coincidiendo con el periodo de exámenes**

A partir del 15 de mayo, la Universidad atenderá la petición del Consejo de Estudiantes de mantener abierta en horario nocturno su principal biblioteca. La llegada de los exámenes hace que se llenen las salas de estudio, por eso el CRAI-Biblioteca (Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación) recuperará su servicio 24 horas.



RECONOCIMIENTO A KARFEREGUIA

**Últimos días para visitar la exposición 'Diálogos y emociones' en la sala Kioto**

Este domingo 17 de mayo será el último día para poder visitar la exposición 'Diálogos y emociones' en el Antiguo Hospital de Santa María la Rica. Con entrada gratuita, Karlos Fernández Eguía, KarferEguía, presenta una síntesis de más de cinco décadas de trayectoria artística. La muestra invita a reflexionar sobre la realidad cotidiana.

1/125



2



3



4

## Seis historias nacidas de la calle

La propuesta de Manuela Lorente construye seis historias independientes nacidas de imágenes captadas de forma espontánea en la calle. Humor, absurdo, costumbrismo y cultura popular se mezclan en una exposición que convierte escenas triviales en relatos irónicos sobre la identidad urbana y lo cotidiano.



1

## FESTIVAL INTERNACIONAL Manuela Lorente retrata el humor y lo absurdo de Madrid en PhotoESPAÑA

RAFA SARDIÑA  
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

PhotoESPAÑA, el festival internacional de fotografía y artes visuales, que se celebra cada año en nuestro país, principalmente en Madrid, también llega a ciudades como Alcalá de Henares, dentro de la sección oficial. Nació en 1998 y está considerado como uno de los eventos foto-

gráficos más importantes de Europa, que reúne exposiciones de fotógrafos nacionales e internacionales, actividades culturales, talleres, conferencias, visitas guiadas, proyecciones y encuentro con artistas. Este año, la exposición *¿Es usted quien creo que es?* de Manuela Lorente llega al Hospital Santa María la Rica de Alcalá de Henares del 20 de junio al 6 de septiembre.

## En el Antiguo Hospital de Santa María la Rica de Alcalá

La Sala Antonio López del Antiguo Hospital de Santa María la Rica acogerá desde el 20 de junio hasta el 6 de septiembre la exposición *¿Es usted quien creo que es?*, de la fotógrafa madrileña Manuela Lorente. La muestra, organizada por el Ayuntamiento de Alcalá y PHotoESPAÑA, podrá visitarse de martes a domingo y reúne seis historias fotográficas.



5

©Manuela Lorente, 2020 ¡Qué risa, todas lloran!\_1  
©Manuela Lorente, 2021 Él pone la música, nosotros bailamos\_1  
©Manuela Lorente, 2022 ¿Y a esta rata quién la mata?\_1



6

## ALOVERA COLLECTION HOMES

A 35 min. de Madrid

# Ven a vivir donde puedes elegir



Viviendas exclusivas para que disfrutes de la vida con todo lo que quieres para tu familia.

Garaje | Piscinas | Sala gourmet | Gimnasio | Sauna

 **Neinor** HOMES

neinorhomes.com • 900 11 00 22