

El barrio abre la puerta de sus casas a los 'amigos' del Papa

P.2-3

La Familia Aguilar acogerá a tres personas para la visita de León XIV



Los Orejas Martín mandarán a sus hijos a dormir al salón para recibir



Aquí nos vamos de vacaciones a Benidorm y Perú

P.10

El melanoma amenaza hasta en Suecia, pero se puede evitar

P.14



La policía nos enseña a protegernos de nuevas estafas

P. 12-13

¡Comienza ya la gran recogida para el Banco de Alimentos!

P.9



La comida de la abuela que huele a Gloria desde Comillas

P.15

LEÓN XIV TENDRÁ LA AYUDA DE 18.000 VOLUNTARIOS

Carabanchel abre la puerta de sus casas para los 'amigos' del Papa

MARÍA SAIZ Y JUAN LUIS MARTÍN
CRONICA.CARABANCHEL@EPE.ES



Este fin de semana sonará el timbre en cientos de casas de Carabanchel y al otro lado de la puerta aparecerán personas completamente desconocidas. Llegarán con mochilas, sacos de dormir y la ilusión de acudir a los actos que presidirá el Papa León XIV en Madrid. Lo que encontrarán al cruzar la puerta será algo más que una cama o un techo donde pasar la noche: una familia dispuesta a hacerles sentir como en casa.

Una de ellas será la parroquia de San Miguel Arcángel de Comillas. Una movilización silenciosa en la que participarán unos 80 voluntarios encargados de coordinar alojamientos, preparar espacios comunes, organizar comidas y atender cualquier necesidad de los visitantes.

MADRID TENDRÁ ALREDEDOR DE 20.000 VOLUNTARIOS

La visita del Pontífice está movilizandando una inmensa red de familias dispuestas a convertir sus casas en alojamiento temporal para las 55.700 peregrinos que se alojarán entre casas, colegios y parroquias.

La familia Aguilar o los Orejas Martín son dos ejemplos de la solidaridad, «yo fui peregrina y ahora me toca a mí», confiesa la mayor de los Aguilar, «es un regalo» para Cristina Martín.

Así se organiza

Todos los interesados en ejercer de voluntario en la visita del Papa - ya sea en la calle, eventos o acogiendo peregrinos- lo hicieron a través de la página 'Madrid con el Papa' o en sus respectivas parroquias del barrio. ¡Y serán 18.000 en total!

¿Qué tipos de voluntarios hay en la visita?

Los interesados pudieron elegir entre cuatro modalidades de voluntariado. Voluntario de acogida, que ayudan en las instituciones eclesásticas; acogida en familias, ofrecen sus hogares; TPC ayuda en las tareas o los voluntarios de actos.

¿En qué ayudan los voluntarios?

La Archidiócesis de Madrid define a los voluntarios como «el motor logístico del evento». Dan apoyo en las tareas de preparación y cierre de la visita del Santo Padre, ofrecen sus hogares, colaboran en la ejecución y desarrollo de los actos programados, además de ayudar en tareas de las parroquias.

Madrid, la ciudad con más voluntarios

Más de 21.700 personas participarán en diversas labores. Madrid será la ciudad que más voluntarios aporte, con 18.000. Los días 9 y 10 en Barcelona se unirán otras 900 colaboradores, y en Canarias se cubrirán 2.800 plazas.

Sabrán hasta salvar vidas ante emergencias

En los últimos días SAMUR-Protección Civil ha impartido formación sanitaria básica a los voluntarios. Los sanitarios enseñaron cómo detectar una urgencia sanitaria, a llevar a cabo técnicas de RCP con desfibrilador y a actuar ante un atragantamiento, entre otros posibles casos de emergencia.

55.700 plazas en casas, colegios, parroquias...

Se han generado hasta ahora 55.720 plazas de acogida. Para Gabriel Benedicto, vicario episcopal de la Vicaría VI de Madrid es «un milagro que hayamos conseguido esto con el poco tiempo que hemos tenido, apenas dos meses».

La Familia Aguilar, con tres hijos, animada por su hija mayor, Nicole

La familia Aguilar 'se estrenará' como voluntaria de acogida. Nicole de 24 años y la hija mayor de Daniel y Cecilia convenció a sus padres y hermanos para sumarse a la iniciativa. En su piso de tres habitaciones y dos baños, ubicado en la zona de Marqués de Vadillo, dormirán tres peregrinos procedentes de Cieza (Murcia).

La decisión tiene mucho que ver con la propia experiencia de Nicole. Participó como peregrina tanto en el Año Jubilar como en la Jornada Mundial de la Juventud de Lisboa, y conoce de primera mano lo que supone llegar a una ciudad desconocida y encontrar una familia dispuesta a ayudarte.

ESPERAN LA ACOGIDA «ILUSIONADOS»

Durante tres días compartirán mesa, conversaciones y rutinas con personas a las que no conocen. «Yo fui peregrina y ahora me toca a mí», resume. Una filosofía que comparten muchas de las familias implicadas en el proyecto.



Dormirán en el salón, uno de ellos en el sofá

«Mi casa es un piso bastante normal. Las personas se quedarán en el salón, 1 puede dormir en el sofá y los otros 2 en el suelo», explica Nicole. «Cuando rellenamos el formulario pusimos que ofrecíamos suelo para dormir, y también una habitación por si venían más».

«Les haremos sentir como en casa»

Así lo resume Nicole, que recuerda lo importante que fue para ella sentirse acogida cuando viajó como peregrina a la JMJ de Lisboa.

«Mis hermanos están muy ilusionados, han hecho este mes la Confirmación y la Primera Comunión»

La visita llega además en un momento muy especial para los más pequeños de la casa, Ian y Chloe. «Mis hermanos están muy ilusionados, hace unas pocas semanas han hecho la Confirmación y la Primera Comunión», cuenta Nicole. Para ellos será la primera vez como voluntarios, una oportunidad de convivir con jóvenes llegados de otros puntos de España y vivir de cerca un acontecimiento histórico para la Iglesia.



TIENEN 80 VOLUNTARIOS DE TODAS LAS EDADES

La parroquia de San Miguel Arcángel es la maquinaria invisible de Comillas

M. SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

La visita del Papa León XIV también ha puesto en marcha una compleja red de acogida de peregrinos coordinadas por la Archidiócesis de Madrid. Una de las parroquias de Carabanchel que abrirá sus puertas será la parroquia de San Miguel Arcángel, en Marqués de Vadillo. En total, darán la bienvenida a 306 peregrinos procedentes de Castellón (236) y de Cieza (70) que se repartirán entre familias, el Colegio Perú y la propia parroquia.

Nacho Estanes, coordinador de las acogidas de la parroquia, destaca que una de las cosas que más le ha sorprendido durante la preparación ha sido la respuesta de la comunidad. «Somos 80 voluntarios de todas las edades, los hay desde los 16 años hasta personas con más de 70. Es una alegría enorme ver cómo toda la parroquia se ha implicado».

306

peregrinos de Castellón y Cieza, en Carabanchel

El grupo más grande que coordinarán desde la parroquia serán 137 castellonenses que dormirán en las instalaciones del Colegio Perú. Los voluntarios han preparado aulas, zonas de descanso y servicios para convertir el centro en un alojamiento durante el fin de semana. «Estarán de viernes a domingo» y «ya estamos esperando para recibirlos con los brazos abiertos», explica Nacho.

70 murcianos de Cieza se repartirán en las familias

32 casas de feligreses de la parroquia abrirán sus puertas a un total de 70 murcianos procedentes de Cieza. Todos ellos vendrán a lo largo de la mañana del sábado, donde les estarán esperando las familias en la parroquia y se quedarán a dormir el sábado. Después de la misa del domingo muchos de ellos volverán de nuevo a Murcia. «Serán pocas horas pero muy intensas».

En la parroquia dormirán otros 99 castellonenses

De Castellón, los más jóvenes se alojarán en las instalaciones de la parroquia San Miguel Arcángel. Salones, salas de reuniones y espacios comunitarios se acondicionarán para recibirlos durante dos noches. Varios voluntarios dormirán con ellos para atender cualquier necesidad y garantizar el buen funcionamiento de la acogida.

Los Orejas Martín, tres más en casa, y los niños irán a dormir al salón

Para Cristina Martín y Javier Orejas -y sus cuatro hijos- recibir a tres murcianos durante la visita del Papa León XIV es «un regalo, una experiencia de vida». Ella tiene 43 años, el 47, son ingenieros, pertenecen a la Parroquia de San Miguel Arcángel, viven cerca de Marqués de Vadillo y van a acoger a tres peregrinos procedentes de Cieza (Murcia).

«PARA NOSOTROS ES UN REGALO QUE VENGAN», CRISTINA MARTÍN



«SENTIMOS QUE TENEMOS MUCHO Y QUE MENOS QUE COMPARTIRLO»

Para esta pareja el principal sentimiento que les recorre en esta experiencia es el de «compartir con los demás. A todos nos une que somos cristianos, y sabemos que son buenas personas. El que viene aporta su forma de vivir, su alegría... La convivencia es lo más bonito: desayunar juntos, orar...», explica Cristina Martín a este periódico.

Es tal el compromiso de los Orejas Martín que los peregrinos dormirán en la habitación de los niños y estos en el salón, ¡pero encantados!

Ellos también han sido acogidos

«Lo hacemos por nuestra propia experiencia, ya que a nosotros también nos han acogido en alguna JMJ», explican. Además, su hija mayor de 13 años fue acogida en 2025 en el Jubileo de Roma, y luego ellos recibieron a una chica italiana.

Otra forma de inculcar valores a sus 4 hijos

Sus hijos lo pasan en grande. Uno de ellos les decía recientemente «por fin vienen españoles, aunque no sabemos hablar murciano». Aprenden que su casa «tiene la puerta abierta».

Son ya unos 'expertos' en acogidas

● En la JMJ de 2011 de Madrid Cristina y Javier se acababan de casar, y acogieron cinco noches a varias chicas de Venezuela. Y lo más bonito de esto es que nos cuentan que «todavía mantene-mos el contacto con ellas, es precioso».

● En otro encuentro acogieron a portugueses y polacos.

306

peregrinos procedentes de Cieza y Castellón serán acogidos

32

familias acogerán en sus casas a peregrinos

80

voluntarios de la parroquia



DATOS DEL PARO

El mejor mes de mayo para el empleo desde el año 2008 en Madrid

El paro en Madrid bajó en el mes de mayo a 130.572 personas. Es la cifra más baja para este mes desde el año 2008. Supone un descenso del 3 % interanual y del 1,6 % mensual. El sector servicios concentra el 82,8 % del desempleo, según datos del SEPE.



50% MÁS QUE EN 2025

250.000 euros de ayuda para promover la economía social

Madrid ha lanzado una nueva convocatoria de subvenciones de 250.000 euros para impulsar la economía social. Hasta 10.000 euros para relevo generacional, 20.000 para crecimiento cooperativo y 5.000 para nuevas entidades. El plazo finaliza el 22 de junio.

CULTURA

Medio centenar de espectáculos en los Veranos de la Villa 2026

Madrid ha presentado la 42ª edición de los Veranos de la Villa, que se celebrará del 7 de julio al 29 de agosto con 72 propuestas en un total de 14 distritos. El festival incluirá música, danza, cine, circo y tributos, llevando la cultura a toda la ciudad.

EL PAPA LEÓN XIV UTILIZARÁ UN VEHÍCULO ELÉCTRICO DURANTE SU VISITA A LA CIUDAD

DATOS CURIOSOS

- Se utilizó por primera vez en 1976 con el Papa Pablo VI
- Hay dos versiones de papamóvil: cerrado blindado (tipo «burbuja de cristal») y abierto tipo jeep para contacto directo
- El Vaticano ha utilizado más de 30 vehículos adaptados
- Los blindados pueden llegar a pesar 5 toneladas

**SAMUR forma a voluntarios para la visita de León XIV**

En concreto, se forman a 2.600 voluntarios de SAMUR-Protección Civil para la visita del Papa León XIV. Los voluntarios reciben formación sobre la manera de detectar una urgencia sanitaria, cómo llevar a cabo técnicas de rehabilitación cardiopulmonar (RCP) con un desfibrilador o cómo actuar ante un atragantamiento.

El papamóvil tiene todas las bendiciones para entrar en Madrid Central

RAFA SARDIÑA
RSGMEZ@PRENSAIBERICA.ES

León XIV ha optado por una solución llamativa para su visita a España: dejar en Roma su papamóvil eléctrico y trasladarse con un Mercedes-Benz Clase G 500 de la generación W463, el mismo modelo que ya utilizó Benedicto XVI en su etapa como Pontífice. El vehículo, de carrocería corta y descapotable, ha sido enviado a España en un operativo especial del Ejército del Aire y del Espacio junto a la Policía Nacional.

A pesar de la imagen moderna del papamóvil eléctrico, el Pontífice utilizará también este todoterreno clásico, equipado con motor V8 y adaptado para uso ceremonial, en los desplazamientos previstos durante su estancia en Madrid (del 6 al 9 de junio), Barcelona y otros puntos del país. El modelo mantiene la tradición del Clase G como vehículo papal por su robustez, seguridad y capacidad para circular a muy baja velocidad en actos públicos multitudinarios.

La «tradición Mercedes» del papamóvil

El Mercedes Clase G se ha convertido en uno de los vehículos más emblemáticos del papamóvil moderno. Su robustez, fiabilidad y capacidad para desplazarse a muy baja velocidad lo han hecho ideal para los desplazamientos públicos del Pontífice. Desde versiones anteriores del W463 hasta las adaptaciones actuales, la Santa Sede ha mantenido una relación con este modelo, incorporando modificaciones de seguridad como cabinas blindadas, asientos centrales elevados y configuraciones descapotables. Esta tradición ha convivido con la evolución hacia versiones eléctricas del papamóvil.

SEGURIDAD

Un «búnker sobre ruedas» tras el atentado de 1981

Tras el atentado contra Juan Pablo II en 1981, el papamóvil se rediseñó para aumentar la seguridad. Se incorporaron cristales blindados y estructuras cerradas, transformándolo en un auténtico «búnker sobre ruedas» para proteger al Pontífice.

Se adaptó un Seat Panda para su visita a Madrid en 1982

Durante una visita de Juan Pablo II a España, se adaptó un Seat Panda como vehículo de apoyo para desplazamientos concretos. Fue una solución a «marchas forzadas» con la que se consiguió una solución puntual.

**El papamóvil más seguro se construyó en Linares (Jaén)**

- Land Rover Santana 109
- Incorporó tecnología puntera para la época
- Parte trasera blindada
- Estructura reforzada
- Está expuesto en el Museo del Vaticano

El Mercedes Clase G combina seguridad y tecnología

- 100% eléctrico
- Más de 450 km de autonomía
- Aceleración de 0 a 100 km/h en menos de 5 segundos
- Batería de 116 kWh
- Sistema de protección reforzado frente a atentados

**116.000 euros para apoyar la Feria del Libro de Madrid**

El Ayuntamiento ha reforzado su apoyo a la Feria del Libro con una aportación de 116.000 euros, consolidando su compromiso con una de las citas culturales de la capital, que se celebra en el Retiro hasta el 14 de junio. La 85ª edición ha sido inaugurada con la presencia de la reina Letizia.

Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La CRónica de Carabanchel y la respuesta del ayuntamiento en sus comunicados. No abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

¿Cuál ha sido el resultado de las votaciones de la Zona SER en Opañel y San Isidro?

Han participado un total de 2.574 personas y el 74,4 % de los participantes residentes en esas zonas se ha mostrado a favor de ampliar el SER al barrio de Opañel y extenderlo en San Isidro. La votación estuvo abierta hasta el pasado 11 de mayo, y todos los resultados se pueden consultar en Decide Madrid.



Más ayudas para los hosteleros del distrito

Para 2026 se ha aprobado una nueva convocatoria dotada inicialmente con un millón de euros, ampliable hasta 1,5 millones, destinada a financiar el funcionamiento de las asociaciones que representan a estos sectores y a reforzar su labor de promoción, coordinación y apoyo a los negocios de la ciudad. Entre 2023 y 2025 hemos destinado más de 4,1 millones de euros a estas ayudas, beneficiando a 143 entidades comerciales, hosteleras y hoteleras. El objetivo es ayudar al mayor número posible.

Medidas frente al incremento de temperaturas

Nebulizadores -en Carabanchel se ha instalado en la avenida de Oporto- y chorros, protección para los trabajadores al aire libre, espacios para resguardarse y refuerzos sociales son algunas de las muchas medidas.



Además de la cultura se podría fomentar el deporte en el distrito

Es algo que tenemos en cuenta desde la Junta Municipal, organizando diferentes eventos. De hecho hasta el próximo 14 de junio en el distrito se celebra el VI Mes del Deporte de Carabanchel, con torneos, jornadas deportivas, exhibiciones... Animamos a todos los vecinos a apuntarse porque está siendo un éxito.



La calle de la Amistad está en mal estado

Esta semana se están llevando a cabo diferentes trabajos de reparación de esta calle en el distrito de Carabanchel, además de en las siguientes zonas: avenida de Nuestra Señora de la Valvanera con la calle de la Tórtola 21, plaza de Carabanchel y calles de Arnedo y Blasón. Por todos estos trabajos van a sufrir diversos cortes durante esta semana. Toda esta información es publicada cada semana en las redes sociales de la Junta Municipal de nuestro distrito.



6 millones de euros para estudiantes desfavorecidos

La Comunidad de Madrid destinará 6 millones de euros a una línea de ayudas que permitirá financiar los estudios de cerca de 5.500 alumnos de las seis universidades públicas de la región durante el curso 2026/27. Estas becas están dirigidas a estudiantes de grado y máster que atraviesan dificultades económicas.



4,5 millones más para las ayudas por nacimiento

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha autorizado una ampliación de 4,5 millones de euros para reforzar la dotación destinada este año a las ayudas por gestación, nacimiento y adopción. Con este incremento, se destinará en 2026 un total de 125,5 millones de euros.

CR Carabanchel
CRÓNICAS

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Carabanchel. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:
cronica.carabanchel@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

 **el Periódico de España**

UN ESTUDIO CIENTÍFICO SOBRE CÓMO PERCIBIMOS Y CÓMO NOS AFECTA INTERNET

Nuestra relación con el mundo digital es positiva pero temerosa

El 95 % de las personas encuestadas considera que los menores están desprotegidos en internet y aprueba medidas como el control parental, la edad mínima obligatoria para el acceso a redes y la regulación de la publicidad dirigida a menores. La ciudadanía reclama una protección efectiva de sus derechos en el mundo digital en asuntos que afectan a su actividad diaria y a los colectivos más vulnerables, como los menores.

EL 70% SABE QUÉ SON LOS DERECHOS DIGITALES

Así lo refleja la Encuesta sobre percepción social de los derechos digitales en España, el primer estudio que evalúa el conocimiento de la población española sobre los derechos digitales, así como la valoración ciudadana sobre los riesgos, retos y oportunidades del entorno digital.

El informe pone de manifiesto la importancia de la pedagogía y la alfabetización para aumentar el conocimiento sobre los derechos digitales. Sobre los resultados, 7 de cada 10 ciudadanos entrevistados han oído hablar del término derechos digitales, pero un 28% no sabría explicarlo. 9 de cada 10 ciudadanos de entre 18 y 44 años consideran que la tecnología digital es fácil de usar, una cifra que cae hasta el 46% entre los mayores de 60 años y hasta el 44% entre las personas con niveles de estudios más bajos.



- Confían en la inteligencia artificial, pero piden que vaya más despacio

- Ven a las tecnológicas como beneficiosas, pero con excesivo poder y demasiada información

- Los jóvenes consideran sencillo el mundo digital (9 de cada 10) pero en los mayores de 60 el porcentaje cae al 46%

El retrato más completo hasta ahora sobre derechos digitales

Es un proyecto elaborado por la Fundación "la Caixa", Red.es y la Fundación Hermes en colaboración con la Universitat de Barcelona, desarrollado en el marco del Observatorio de Derechos Digi-

tales y que se presentó durante la primera jornada del I Encuentro Internacional por los Derechos Digitales que organizó el Gobierno de España y Mobile World Capital Barcelona.

La investigación combina una encuesta cuantitativa a 2.500 ciudadanos con un estudio cualitativo. El trabajo de campo fue realizado entre el 20 de octubre y el 9 de diciembre de 2025.



Adrián

«Internet tiene más cosas buenas que malas»

Adrián, 26 años, es licenciado en Periodismo y utiliza las redes sociales como principal vía para informarse y entretenerse. Reconoce que plataformas como TikTok o Instagram forman parte de su día a día, aunque también advierte de los riesgos que implican. «Internet tiene más cosas buenas que malas», explica, aunque considera necesario limitar determinados contenidos durante la adolescencia. También admite que la rapidez con la que circula la información favorece la aparición de bulos, «es normal creerte más de una fake news», ese es el peligro.



Berta

«La generación de mis hijos está perdida»

Berta, de 52 años y madre de tres hijos -de 22, 17 y 15 años- vive con preocupación el impacto de Internet y las redes sociales en los adolescentes. Cree que los menores acceden demasiado pronto a contenidos para los que «no están preparados». Desde que sus hijos comenzaron a utilizar tablets y móviles, intentó retrasar el acceso a redes sociales y controlar su uso. Le inquieta la pérdida de atención y de hábito lector entre los jóvenes. «No son capaces de parni de pensar con calma», lamenta. Para ella, el problema tiene solución pero ha llegado tarde: «Tenemos una generación perdida, que es la de mis hijos».

LA CIUDADANÍA RECLAMA MÁS PROTECCIÓN

1

¿Qué derechos digitales deben ser protegidos por ley?

Ante los riesgos de la digitalización, hay consenso en proteger legalmente ámbitos clave: datos personales (96%), acoso y odio (94%), borrado de información (89%), acceso a internet (81%), libertad de expresión (76%), algoritmos no discriminatorios (73%) y revisión humana de decisiones (72%).

2

La mayor preocupación social son los menores

Los derechos de los menores deben ser legalmente reconocidos, según la opinión mayoritaria, con un amplio consenso sobre la necesidad de reforzar su protección. El 95% considera que están poco o nada seguros. El control parental cuenta con un apoyo del 96%, la edad mínima para el uso de smartphones es por el 91%.

3

Principales riesgos asociados al uso de internet

Un 69% de la población con educación obligatoria se siente poco o nada segura, cifra que baja al 35% entre quienes tienen educación superior. Entre los principales riesgos destacan la privacidad y control de datos (48%), las estafas (48%), la suplantación de identidad (30%) y la información falsa (25%).

4

Internet como medio para informarse: anonimato y redes

La desconfianza en internet se relaciona con el anonimato, por lo que el 71% apoya la identificación obligatoria en redes. Hasta los 29 años, las redes sociales son la principal vía de información (55%), aunque su peso disminuye con la edad. Además, son vistas como el principal canal de noticias falsas (88%) y de mensajes de odio (86%).

Carabanchel - Barrios Vista Alegre al día

HABITANTES **51.175** EDAD MEDIA **44** VIVIENDAS **18.468**



El debut de la Roja en el Mundial se vive en el Palacio de Vistalegre

Un gran sofá de 300 plazas y 5.000 asientos en grada para ver el primer partido de la Selección Española contra Cabo Verde. Un evento único que estará presentado por el exjugador David Villa y que contará con Josep Pedrerol como narrador. Además, participarán creadores de contenido como Nil Ojeda, Ventura, Noe, Elena Gortari y Juan Pérez, Ubieto, Koko y Javi Hoyos. El lunes 15 de junio a las 17:30 horas.

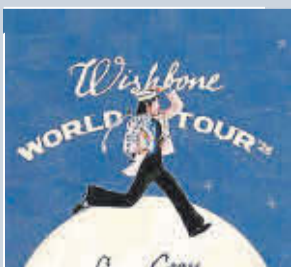


WWE regresa a Madrid por primera vez en ocho años

La capital es una de las paradas del tour con una noche cargada de combates electrizantes y la atmósfera única que solo se vive en un evento como este. Entre las superstars anunciadas, destaca el campeón de la WWE Drew McIntyre, y los campeones mundiales en parejas Sami Zayn y Damian Priest. El espectáculo es este jueves 4 de junio, en el Palacio de Vistalegre a las 20 horas, con apertura de puerta a las 18:30 horas.

Conan Gray llega a la capital con un concierto único

El cantante y compositor multiplatino Conan Gray anuncia su esperada gira mundial Wishbone World Tour 2026 con Esha Tewari como artista invitada, para presentar su cuarto álbum de estudio Wishbone (Republic Records). La gira mundial de 42 ciudades comenzó el 19 de febrero en el Target Center de Minneapolis, y ahora llega a Madrid el sábado 6 de junio en el Palacio de Vistalegre.



Target Center de Minneapolis, y ahora llega a Madrid el sábado 6 de junio en el Palacio de Vistalegre.

SOLO HAY TRES CENTROS MUNICIPALES EN LA CAPITAL

Carabanchel ya tiene parcela para su futura residencia de mayores



Tendrá una superficie de **13.000** metros cuadrados

RAFA SARDIÑA
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

El Ayuntamiento de Madrid ha aprobado la cesión de 19 parcelas municipales a la Comunidad de Madrid para la construcción de nuevas residencias destinadas a personas mayores. Los terrenos, distribuidos por 13 distritos de la capital, suman cerca de 200.000 metros cuadrados, una superficie equivalente a unas 20 veces la Plaza Mayor. La iniciativa se enmarca en la estrategia municipal de poner en valor suelos públicos sin uso y destinarlos a equipamientos sociales que mejoren la calidad de vida de los ciudadanos. Las futuras residencias formarán parte del Plan 40-40 presentado recientemente por el Gobierno regional, con el que se pretende ampliar de forma significativa la red pública de atención a

las personas mayores. Los nuevos centros se ubicarán en distritos como Carabanchel, Hortaleza, Usera, Villaverde, Vicálvaro, Fuencarral-El Pardo, Moncloa-Aravaca, Barajas o Ciudad Lineal, entre otros. Con esta medida, Ayuntamiento y Comunidad refuerzan su colaboración para responder al progresivo envejecimiento de la población.

El Ayuntamiento ha cedido dos parcelas públicas a la CAM

El Consistorio madrileño ha aprobado la mutación demanial de 19 parcelas municipales para que la Comunidad de Madrid construya nuevas residencias para mayores. Los terrenos, distribuidos en 13 distritos, suman cerca de 200.000 metros cuadrados, una superficie equivalente a unas 20 plazas Mayores. La cesión permitirá desarrollar nuevos equipamientos sociales sobre suelos que actualmente carecían de uso.

8
CENTROS DE DÍA Y UN CENTRO NEUROCOGNITIVO EN CARABANCHEL

3
RESIDENCIAS MUNICIPALES PARA MAYORES EN LA CAPITAL

¿Dónde están ubicadas las parcelas?

- Calle del Dinero / avenida del Euro: 7.020 m²
- Avenida del Euro / Aguacate: 6.956 m²

TOCA REHABILITAR JARDINES

12,1 millones de euros para la Finca de Vista Alegre

R.S.
CRONICA.CARABANCHEL@EPE.ES

La Comunidad de Madrid destinará 12,1 millones de euros adicionales para avanzar en la recuperación de la Finca de Vista Alegre, en Ca-

rabanchel. La inversión, anunciada por el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, permitirá prorrogar hasta 2032 el Programa de Actuación del recinto, previsto inicialmen-

te hasta 2027.

Con esta ampliación, impulsada por la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo, la inversión acumulada desde la aprobación del plan en 2018 superará los 30 millones de euros. Entre las actuaciones previstas destacan la renovación del Jardín Napolitano, situado tras el Palacio Nuevo, la reforma del ala este de la Estufa Grande para crear una sala de exposiciones temporales y la restauración integral de la Capilla de los Lujanes, donde se insta-

Un plan para construir 40 residencias y 40 centros de día

Las nuevas parcelas cedidas por el Ayuntamiento se incorporarán al Plan 40-40 de la Comunidad de Madrid, una estrategia que contempla la construcción de 40 nuevas residencias y centros de día para personas mayores. El objetivo es crear una red moderna, con instalaciones adaptadas a las nuevas necesidades asistenciales y modelos de atención más personalizados.

500 millones de euros y 8.000 plazas para mayores

El Plan movilizará una inversión de 500 millones de euros y permitirá crear alrededor de 8.000 nuevas plazas para mayores. La iniciativa supone una de las mayores ampliaciones de la red asistencial madrileña de las últimas décadas. E programa pretende reducir la presión sobre los recursos existentes y adaptarse al aumento previsto de la población de edad avanzada.

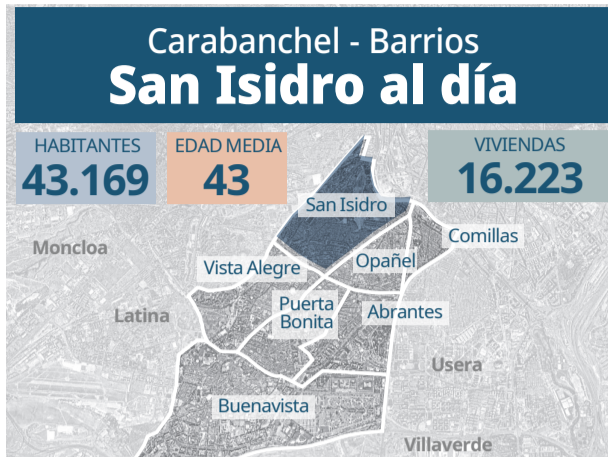
lará un órgano de tubos.

NUEVO ACCESO

Se completará la rehabilitación de las Caballerizas, adaptándolas a las necesidades de gestión y mantenimiento del conjunto histórico. Además, la finca ha estrenado un acceso peatonal que conecta la calle General Ricardos con la Plaza de Carabanchel, reforzando su integración en el barrio. Los jardines, declarados BIC, permanecen abiertos al público desde 2021.

Los vecinos pueden recibir acompañamiento psicológico gratuito

Esta intervención está dirigida a aquellas personas en situación de vulnerabilidad o de dificultad. De enero a mayo de este año han ayudado a 51 personas y a partir del próximo año se incorporarán tres psicólogos y seis educadores sociales del Ayuntamiento de Madrid para seguir prestando servicio.



Fase II de las obras de mejora en los accesos al Poblado de Absorción

Con una inversión de 224.723 euros, se han realizado obras de mejora y acondicionamiento de los accesos al Poblado de Absorción General Ricardos. En concreto, la fase II ha consistido en la pavimentación de las fincas, por lo que los vecinos de esta zona pueden acceder más fácilmente a sus domicilios.

Campamentos de verano para garantizar la comida de los niños

Como viene siendo habitual en los últimos años, el barrio de San Isidro, con iniciativa del Ayuntamiento de Madrid, organiza campamentos de verano (también en periodo vacacional durante Navidad) para apoyar la conciliación de la vida familiar y laboral y garantizar las necesidades nutricionales de los niños.

UN OBJETIVO CLARO: AYUDAR A MÁS DE 100 MADRILEÑOS Y UN MILLÓN DE ESPAÑOLES

¡Hoy arranca la gran recogida de primavera del Banco de Alimentos!

RAFA SARDIÑA
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Los Bancos de Alimentos han comenzado este jueves una nueva campaña de recogida en miles de supermercados de toda España. Los vecinos de Carabanchel también pueden colaborar en las principales cadenas de alimentación. Con esta campaña solidaria, los Bancos de Alimentos buscan reforzar sus almacenes para garantizar la ayuda alimentaria a las cerca de 930.000 personas que reciben apoyo a través de entidades. Solo en la Comunidad de Madrid, 100.000 personas dependen de los Bancos de Alimentos para llenar sus despensas semanalmente. Y es que, como explican desde la Federación Española de Ban-

4,5 mill kg

Objetivo de la recaudación

100.000

personas de la Comunidad son atendidas

4,5 y 6 junio

días de recogida



Banco de Alimentos

cos de Alimentos (FESBAL), «con la llegada del verano desaparecen apoyos como los comedores escolares y, al mismo tiempo, suelen descender las donaciones», por lo que se hace necesaria esta gran recogida antes del inicio estival para que miles de personas tengan productos básicos con los que cocinar.

IR AL SUPERMERCADO ES UN GRAN LUJO

Es el drama que se repite en las cientos de colas que cada semana llenan las distintas entidades con las que colaboran los Bancos de Alimentos. «Muchas familias, incluso teniendo empleo, se ven obligadas a reducir gastos de alimentación para pagar el alquiler o las facturas».

Se puede donar alimentos no perecederos

Aceite, legumbres, arroz, cereales, conservas, azúcar, miel, frutos secos, café, cacao en polvo, chocolate...

Más familias con trabajo, pero con muchos gastos

Aún con empleo, muchas familias se ven obligadas a reducir las compras en los supermercados para pagar facturas.

Nació en EE.UU., y llegó al mundo entero rápido

1967: primer Banco de Alimentos en EEUU
1981: en Canadá
1987: llega el primero a España, en Barcelona

OTRO ROSTRO DE LA SOLIDARIDAD EN CARABANCHEL

90.000 raciones de esperanza para miles de familias cada año

R.S.
CRONICACARABANCHEL@EPE.ES

Las cifras de solidaridad tienen rostro y nombre propio. Es el de decenas de voluntarios que cada día sacan un rato de su tiempo libre para ayudar a los demás. Y en el Comedor Social REMAR, en el corazón de Carabanchel, lo saben muy bien. Solo en el último año han atendido a 8.200 personas y ha servido 90.000 raciones de comida.



Usuarios del comedor.

Este centro, que da servicio seis días a la semana, incluyendo los sábados en modalidad para llevar, atiende a 6.374 hombres y 1.824 mu-

jer, sobre todo migrantes, familias con menores y personas en situación de calle. Además, cada martes 40 familias derivadas de Servicios Sociales reciben cestas con alimentos básicos. Una ayuda vital para aquellas familias a los que ir a hacer la compra cada vez es más difícil.

REMAR
COMEDOR SOCIAL
Es el motor de la solidaridad en Carabanchel

Inserción laboral, salud e higiene y asesoría legal

Los beneficiarios no solo reciben un plato de comida caliente, sino que tienen acceso a talleres de inserción laboral, con técnicas de búsqueda de empleo y habilidades profesionales, también cursos preventivos y de cuidado personal, para garantizar la buena salud de todos, y asesoría legal y trámites administrativos básicos.



90.000

raciones elaboradas anualmente

6 días

da servicio a la semana

6.374

hombres

1.824

mujeres

40

familias reciben productos básicos



Menús para periodistas que cubren la visita del Papa

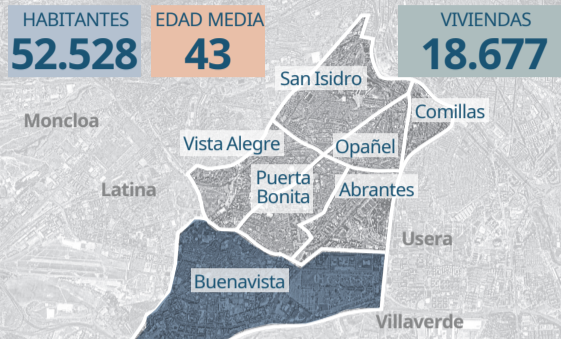
La Comunidad colaborará con 55 establecimientos gastronómicos para ofrecer menús especiales a más de 2.000 periodistas que cubrirán la visita del papa León XIV a España del 6 al 12 de junio. La iniciativa cuenta con asociaciones del sector hostelero y se concentra en el entorno de la Real Casa de Correos.



75.000 personas se forman en Inteligencia Artificial

Formación gratuita sobre Inteligencia Artificial gracias a un acuerdo de la Comunidad de Madrid con la multinacional Microsoft para facilitar este acceso a una tecnología clave para el desarrollo profesional. Este curso de capacitación digital con itinerarios online llegará a 75.000 personas de la región.

Carabanchel - Barrios Buenavista al día



Somos el barrio más poblado del distrito de Carabanchel

Según cifras del Ayuntamiento de Madrid, el barrio de Buenavista tiene 48.010 vecinos, lo que le coloca como el que más de todo el distrito. Le siguen Vista Alegre con 47.602 y San Isidro con 40.023. Los barrios con menos habitantes son Comillas, con 23.001, Abrantes con 31.947 y Opañel con 33.681. Carabanchel tiene en total 256.645 vecinos, con una edad media de 42,8 años, 121.317 hombres y 138.879 mujeres.



Todo sobre el Centro Sociocultural García Lorca

Es un espacio municipal accesible que ofrece actividades culturales, formativas y deportivas para los vecinos. Cuenta con un salón de actos con capacidad para 80 personas, seis aulas, tres gimnasios, zona wifi y servicio de vending. Las instalaciones permanecen abiertas de lunes a sábado y disponen de buenas conexiones de transporte, con la estación de metro de Carabanchel Alto como principal acceso.

¿Conoces el Centro de Ocio y Asesoramiento Juvenil del barrio?

Ubicado en calle Alfonso Fernández 23, aquí hay espacios para talleres, teatro, actividades, exposiciones... Además



Wi-fi gratuito, oficinas de información juvenil y demás actividades enfocadas a los jóvenes del distrito. Se puede consultar toda la programación en la página web del ayuntamiento. Abre de lunes a viernes de 10 a 14:30 y 15:30-21. Y los sábados de 11 a 21 horas.

LA GRAN CAÍDA EN VENTAS DE ESTE AÑO LA PROTAGONIZA EGIPTO

En Carabanchel este verano nos vamos a Benidorm... y a Perú

JUAN LUIS MARTÍN

JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

La estación de verano comienza de forma oficial el 21 de junio. Algo más de dos semanas para ello, y su principal característica ya se deja notar: en estos días hemos alcanzado los 35 grados centígrados. Y por ello muchos ya piensan en sus ansiadas vacaciones. Desde La CRónica de Carabanchel hemos contactado con la Agencia de Viajes 'La Turística' (en calle de la Oca, 94), que nos ha confesado los destinos más solicitados por los vecinos.

NOS VAMOS SOBRE TODO EN LA PRIMERA QUINCENA DE AGOSTO

Desde la agencia nos cuentan que «este año sobre todo nos han pedido viajes en la 1ª quincena de agosto, que es la más cara. Y este verano ha caído Egipto».

1º BENIDORM

Precio: 850 € por persona
Número de días: 7

En la península siempre triunfa. No es el destino más barato, pero desde la agencia aseguran que «gusta mucho a la clientela por su buen clima y playas». Además, suele ser un destino muy frecuentado por los mayores, que lo ven como lugar de descanso.

2º TENERIFE

Precio: 900 € por persona
Número de días: 7

Ideal para familias, parejas y grupos de amigos. Un destino que siempre arrasa. Tenerife ofrece todo lo que se busca esta temporada: buen clima, playas paradisíacas, fiesta para el que la quiera... Y el Teide es otro atractivo. «También se ha vendido Lanzarote», nos detallan.

3º MALLORCA

Precio: 600 € por persona
Número de días: 7

Destino enfocado en los jóvenes. En esta agencia de viajes ha sido otros de los destinos triunfadores, gracias a su clima y playas paradisíacas. «Es un destino que nunca falla en los jóvenes», nos explican.

5º IBIZA

Precio: 1.000 € por persona. Número de días: 7

Agua cristalina y mucha vida nocturna. Es uno de los epicentros de la fiesta en todo el mundo durante la estación de verano, que combinado con sus playas paradisíacas la convierten en un destino en el que se juntan cientos de nacionalidades.

1º PERÚ

Precio: 3.000 € por persona
Número de días: 12

Maravillas del mundo y una de las mejores gastronomías. La ciudadela de Machu Picchu y su comida, ya internacional, lo convierte en un destino muy solicitado. Cada año más.

2º JAPÓN

Precio: 4.000 € por persona
Número de días: 12

Tradición y modernidad. Ascender al Monte Fuji, los santuarios milenarios y la gastronomía japonesa son algunos de los puntos más valorados por los turistas que van desde España.

3º REPÚBLICA DOMINICANA

Precio: 2.000 € por persona. Número de días: 12

Playas paradisíacas... y en el mismo idioma. República Dominicana y en concreto Punta Cana son otros de los habituales, por sus playas y por los complejos en el que se ofrece 'todo incluido'.

4º ITALIA

Precio: 1.000 € por persona
Número de días: 8

Roma, Florencia, Venecia. Estos tres destinos «son habituales en nuestro distrito. Suele estar entorno a los 1.000 euros porque el cliente no se quiere gastar tanto por el hotel en sí, sino por la ubicación», explican desde la agencia de viajes 'La Turística'.

5º CIRCUITOS EN ALEMANIA

Precio: 2.000 € por persona
Número de días: 11

Clima templado y naturaleza. Los circuitos por el país germano con visitas guiadas obtiene la quinta posición en lo más vendido. Clima templado, rica naturaleza y gran conexión aérea.

En lo que más nos fijamos este año: «el precio y la cercanía del destino»

Desde la agencia de viajes nos cuentan que «este verano la prioridad para los vecinos está siendo al cercanía, hemos vendido un 60% menos por todo el tema de las guerras». El gasto medio «ha bajado. En nacional 1.000 e internacional 1.500 euros».

LA REALIDAD SOBRE LA EVOLUCIÓN DE NUESTROS HOGARES DESDE 1991 A 2022

Así se han vaciado nuestras casas en los últimos 30 años

El hogar es el centro de la vida familiar. En el pasado, las familias españolas se caracterizaban por un modelo tradicionalmente homogéneo y con una composición numerosa, pero en las últimas tres décadas hemos asistido a una profunda transformación.

LO MENOS HABITUAL EN 1991 SE HA CONVERTIDO EN LO MÁS FRECUENTE HOY

Entre 1991 y 2022 los núcleos unipersonales han protagonizado el mayor crecimiento (81%). Eso supone que lo que en 1991 era lo menos habitual, se ha convertido en la segunda estructura de convivencia más común en nuestro país.

Por el contrario, las familias numerosas y los hogares formados por cinco o más personas, han registrado una caída del 73%. Las mujeres han pasado de vivir solas una media de 4,9 años de vida en 1991 a superar los 7 años en el año 2022.

EL NÚMERO DE HOGARES HA CRECIDO MÁS QUE LOS HABITANTES

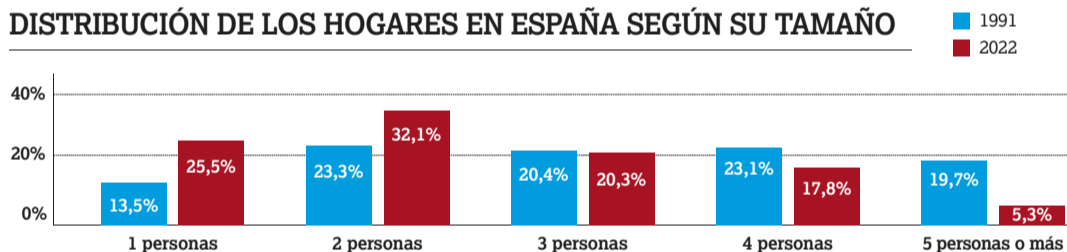
En las tres décadas analizadas la población aumentó un 21,9%, y el número total de hogares alcanzó los 19,75 millones: un 67,7% más. Pero ese aumento no fue la consecuencia directa del crecimiento de la población, sino de la reducción del tamaño medio de los grupos familiares, que ha pasado de 3,3 a 2,4 personas por núcleo familiar. Esta reducción del tamaño de los hogares se debe al incremento de los unipersonales en más del 80% y al crecimiento de los hogares formados por solo dos personas, que han aumentado un 37,8% y son los más comunes.



Ficha sobre el informe

El informe *Hogares en transformación en España y Portugal*, impulsado por el Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" y liderado por los investigadores Albert Esteve, Juan Galeano y Jesús García, del Centro de Estudios Demográficos, institución de la Generalitat de Cataluña y la UAB, estudia la evolución de los hogares entre los años 1991 y 2022. La investigación analiza la evolución del tamaño y la configuración de los hogares con los datos extraídos de la Encuesta de Población Activa.

DISTRIBUCIÓN DE LOS HOGARES EN ESPAÑA SEGÚN SU TAMAÑO



1. Las personas comparten, en promedio, menos años con ambos progenitores, debido a los cambios en la estructura familiar y la mayor diversidad de modelos de convivencia.

Una radiografía de la soledad que crece

2. Los padres residen menos años con sus hijos.

3. Pasan más tiempo solas, sobre todo las mujeres en edades avanzadas, tal y como se observa en el gráfico. En 1991 ellas pasaban, de media, 4,9 años, y en 2022 alcanzó los 7,5 años.

LAS RAZONES DEL PROFUNDO CAMBIO

Los investigadores identifican cuatro causas principales del menor tamaño de los hogares: envejecimiento poblacional, principal motor de hogares unipersonales (más del 80%); caída de la fecundidad, aumento de divorcios; y reducción de hogares de cinco o más miembros.

¿UN PROBLEMA QUE AFECTA MÁS A LAS MUJERES?

La convivencia familiar es similar entre hombres y mujeres durante la infancia y la juventud. Luego las cosas cambian: sobre todo tras disoluciones de parejas y por el impacto que ejerce la custodia de los hijos. Porque debido a que lo más común es que tras la ruptura los hijos vivan con

la madre, los hogares de mujeres son más amplios. Finalmente, en etapas de la vida más avanzadas, encontramos más mujeres que viven en solitario. «Quizás porque las mujeres enviudan antes que los hombres debido a su mayor esperanza de vida y a que sus parejas suelen ser mayores».

MENOS AÑOS CON LA PAREJA

Los tres formatos de convivencia más comunes son: con ambos progenitores (1), únicamente con la pareja (2) y con la pareja y los hijos (3). Y estas suman un promedio de 40 años de cohabitación. Las dos primeras han registrado un aumento los años de convivencia.

Los hogares con 2 personas siguen siendo mayoría

En 1991:

1. Las estructuras familiares que más prevalecían eran las formadas por dos personas (el 23,3% del total de la distribución).
2. Seguidas de las formadas por cuatro personas (23,1%).
3. Tres personas (20,4%).
4. Formado por cinco o más personas (19,7%).
5. Quedaban en último lugar las estructuras de una sola persona (13,5%).

En 2022:

Esta configuración ha dado un vuelco:

1. La cohabitación de dos individuos sigue siendo la más habitual (32,1% del total).
2. Los hogares formados por una sola persona han subido hasta la segunda posición, alcanzando el 24,5% del total, lo que supone un incremento relativo de aproximadamente el 81% respecto a 1991.
3. Los hogares con tres personas son los únicos que se ha mantenido en valores estables.
4. Las estructuras de convivencia formadas por cuatro personas han encadenado una caída del 23%.
5. Las de cinco o más personas han descendido un 73% hasta representar solo el 5,3% del total.



PALOMA, FIEL REFLEJO DEL CAMBIO

«Vivir sola me da libertad total, en unos años la salud podrá limitarme»

Paloma vive sola en Madrid desde mucho tiempo. Tiene 64 años, está divorciada y sus dos hijos ya se han independizado. Defiende que vivir sola le ha dado «libertad total» en

su día a día y en la toma de decisiones, aunque reconoce que el paso del tiempo y la salud acabarán condicionando esta situación. «Nos adaptaremos», asegura.



DIEGO, CARA DE LOS NUEVOS HOGARES

«He elegido vivir solo porque a partir de los 30 te apetece estar a tu aire»

Reconoce que es un privilegiado. Con 32 años es propietario de un piso. Admite que fue un proceso «bastante duro», ya que la inversión supone más gastos que la entrada

del piso, y que «no tenemos ninguna educación previa». Vive solo por elección propia, «cuando tienes 30 años no te apetece compartir piso, quieres estar a tu aire».

Se dispara el precio del alquiler de la vivienda en el barrio

En el mes de mayo el precio del alquiler de la vivienda ha alcanzado su máximo: 18,9 €/m². Tan solo el barrio de San Isidro (19,1 €/m²) tiene un valor superior en Latina. Puerta Bonita ha sufrido una notable subida de precio, con un 7,7% de variación mensual en comparación con el mes de abril.

Carabanchel - Barrios Puerta Bonita al día

HABITANTES **39.827** EDAD MEDIA **41** VIVIENDAS **13.465**



Nuestros 'peques' aprenden baile en el C.C San Francisco-La Prensa

Dentro de las actividades trimestrales en el Centro Cultural San Francisco-La Prensa, se encuentra baile moderno infantil. Este se oferta en dos grupos, uno destinado a niños de 5 a 8 años y otro para menores de 9 a 13 años. En el taller además de bailar, ayudan al desarrollo de la elasticidad o coordinación.

El IES Puerta Bonita busca un encargado para la cafetería

Hasta el 8 de junio el IES Puerta Bonita mantendrá abierto el plazo de inscripciones para la adjudicación del servicio de cafetería. Los candidatos deberán presentar las propuestas además de cumplir con las condiciones exigidas para poder servir en el centro, en horario de 9:00 a 14:00 de lunes a viernes.

Un mensaje del banco alertando de un supuesto problema con la cuenta. Un SMS que parece enviado por una empresa de mensajería. Una llamada que suplanta a un familiar pidiendo dinero... Miles de madrileños reciben cada día alguno de estos intentos de fraude que, en muchos casos, terminan con dinero desapareciendo de sus cuentas. Las estafas informáticas se han convertido en uno de los delitos más frecuentes.

Los datos del Balance de Criminalidad del Ministerio del Interior reflejan la magnitud del problema. Solo en la ciudad de Madrid se denunciaron 29.883 estafas informáticas durante 2025, lo que equivale a una media de casi 82 casos diarios. Aunque la cifra supone un descenso del 8,6% respecto a 2024, cuando se registraron 32.683 delitos de este tipo, la capital continúa siendo la ciudad española más afectada.

La diferencia respecto a otras grandes ciudades es notable. Barcelona contabilizó 16.189 estafas informáticas en 2025, mientras que Sevilla registró 9.101, Valencia 9.062 y Zaragoza 6.034.

MADRID ES EL FOCO PRINCIPAL DE LAS ESTAFAS DIGITALES

El fenómeno trasciende además las fronteras madrileñas. En toda España se producen

más de 1.200 estafas informáticas al día, una cifra que evidencia cómo los ciberdelincuentes han encontrado en internet su terreno por excelencia donde actuar.

Los expertos insisten en extremar las precauciones. La mayoría de las estafas dependen de la reacción rápida y la falta de comprobación, por lo que unos segundos de verificación determinan entre caer en un fraude... o evitarlo.

En España se producen más de 1.200 estafas informáticas al día

La policía recomienda a las familias tener una palabra clave secreta

Acordad en familia una palabra o pregunta clave secreta conocida solo por el núcleo cercano. Si alguien pide dinero o datos urgentes, solicitad la clave para verificar. Si no la sabe, cortad la comunicación, aunque estéis viendo fotografías de tu hijo, amigo o cualquier familiar en peligro.

¡ATENCIÓN!

Casi 30.000 denuncias en un año: así golpean Madrid las estafas del siglo XXI

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Utilizan hasta a la princesa Leonor

A finales del mes de enero la Fundación Princesa de Asturias alertó a través de un comunicado en su página web de la existencia de «perfiles falsos y comunicaciones fraudulentas». Estos perfiles usurparon no solo la identidad de la fundación, sino de la princesa Leonor «para realizar proposiciones de carácter económico y/o recaudar dinero».



CRÓNICAS

Carabanchel Edición digital

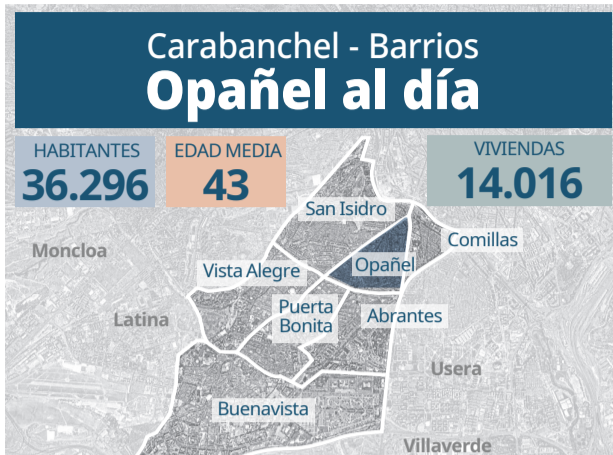
www.epe.es/es/madrid/carabanchel



el Periódico de España

El jardín de libros nómadas presenta sus actividades de junio

El mes viene cargado de novedades. La primera será el 7 de junio, con la plantación de árboles en familia. Mientras, el día 13 se celebrará un taller de riego y el 23 de junio será 'Letras y llamas'. Todos los lunes habrá meditación. La asociación se reúne en la esquina de Mercedes Domingo con Arroyo de Opañel.



Adéntrate en el mundo de la arqueología en el C.C. F. Lázaro Carreter

Entre las actividades disponibles en el Centro Cultural Fernando Lázaro Carreter, se encuentra un curso teórico de arqueología. Este incluye visitas a yacimientos y museos. Un curso que fomenta que los participantes conozcan el patrimonio histórico de la capital. Los participantes deben ser mayores de 16 años.

El 74,4% de los vecinos están a favor de ampliar el SER a Opañel

El Ayuntamiento de Madrid, a través de Decide Madrid, ha hecho público los resultados de la consulta pública sobre la ampliación de la zona SER realizada a los vecinos de los barrios de Opañel y San Isidro. Finalmente, el 74,4% de las personas participantes se han mostrado a favor de esta iniciativa.



ASÍ ES EL 'DEEPAKE' Recibes la llamada urgente de una cara familiar

¡NO TE FÍES!

Los deepfakes son vídeos, imágenes o audios que han sido manipulados, normalmente con el objetivo de suplantar la identidad de alguien, ya sea anónima o una figura pública. Utilizando la Inteligencia Artificial (IA), los cibercriminales pueden superponer el rostro de una persona o clonar su voz —que previamente han grabado— para que parezca que dice o hace algo que no es cierto.

¿CÓMO LO HACEN?

- La llamada del hijo, de la abuela, del amigo
- Recomendaciones falsas de famosos
- Suplantación de identidad de organismos oficiales
- El falso CEO

¡Casi 30.000 madrileños fueron estafados en 2025!

36 %

estafas son por phishing

87,7%

de la cibercriminalidad son estafas informáticas

29.883

se denunciaron en Madrid capital en 2025

32.683

durante el año 2024

1.500

millones de dólares de pérdidas

TODAS LAS ESTAFAS QUE NOS AMENZAN Y CÓMO EVITAR CAER EN LA TRAMPA

Suplantación de identidad

El phishing son correos electrónicos o SMS que imitan a bancos.

Cómo evitar ser víctima

- No abras ni respondas correos de remitentes desconocidos; elimínalos y bloquéalos
- No compartas información personal, contraseñas o datos bancarios por correo
- Verifica la identidad del remitente antes de dar información
- Evita pulsar enlaces o descargar archivos adjuntos sin comprobar su seguridad

- Activa la autenticación de dos factores

Llamadas falsas

Llamadas telefónicas urgentes donde se hacen pasar por una persona de confianza para obtener datos sensibles (DNI, número de la tarjeta...)

Se puede evitar con estos consejos:

- Mantén la calma y no cedas a la presión
- No reveles información personal a menos que estés seguro de la legitimidad de la fuente
- No hagas clic en enlaces ni visites

sitios web indicados durante la llamada

- Corta la llamada si surge la menor sospecha
- Verifica la información con fuentes confiables o contactando a la empresa por canales oficiales

Secuestros falsos

Una llamada de tu hijo pidiendo auxilio porque ha sido secuestrado o porque pide dinero con urgencia... Los delincuentes se aprovechan del shock y el miedo para anular la capacidad de pensar con claridad de la víctima.

Aplica el sentido común para evitar caer en la trampa

- Verifica la situación intentando contactar con el supuesto familiar secuestrado
- Acuerda un plan familiar: establece una palabra clave o de seguridad para confirmar la identidad de tu familiar
- Desconfía de la llamada desde el primer momento: Si te exigen que no cuelgues y que salgas de tu casa, busca ayuda y desobedece. Es una técnica para que no hables con tu familia.

La estafa del bizum

El estafador te dice que ha ingresado dinero por error y te pide que lo devuelvas, a veces con un botón de pago. Puede suplantar a alguien de tu lista de contactos tras hackear su cuenta.

Cómo protegerte

- La mayoría de estafas dependen de que aceptes enviar dinero voluntariamente
- Nunca envíes dinero sin verificar la solicitud
- Dedicar unos segundos a confirmar datos del pago evita la mayoría de timos

Ofertas de trabajo falsas

Sueldos muy atractivos por pocas horas de trabajo, pero que solicitan dinero o datos para una formación o equipo.

Así evitarás el engaño

- Investiga la empresa
- NO compartas información personal o bancaria
- Desconfía de las ofertas demasiado buenas
- NUNCA pagues por acceder a una oferta, las empresas no piden dinero

CUIDADITO CON EL DNI

¡No lo envíes tan a la ligera! Si te suplantán la identidad es un lío muy importante

¿Quién me puede pedir el DNI? Solo las instituciones gubernamentales y los organismos oficiales de la Administración Pública tienen derecho a pedirte el DNI o su copia digital/electrónica a través de internet para trámites oficiales.

LO QUE DICE LA POLICÍA

- Envía el DNI en blanco y negro
- Tacha algunos datos innecesarios: número de soporte, y validez y Equipo
- Añade marca de agua o algún texto
- Oculta datos como la fecha de emisión y caducidad, ya que son datos necesarios para contratar productos financieros
- Verifica a quién envías el DNI
- Protege con contraseñas el documento que envías
- Como forma de envío, utiliza preferiblemente métodos seguros como el de cifrado

Consejos para no caer en la trampa, según los expertos de Eurocaja Rural

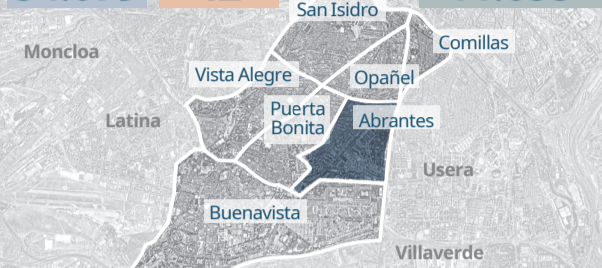
1. No confíes en redes Wi-Fi públicas para acceder a realizar transacciones online.
2. No descargues archivos adjuntos de remitentes desconocidos.
3. Nunca accedas a comercios y webs no seguras.

La Biblioteca Pública Luis Rosales amplía su horario hasta el 3 de julio

La biblioteca de Carabanchel, en la calle Antonia Rodríguez Sacristán, 7-9, abrirá en horario extraordinario por exámenes del 11 de mayo al 3 de julio de 2026. El servicio funcionará de lunes a viernes de 9 a 21 h y fines de semana y festivos de 11 a 19 h, con ampliación especial hasta la 1:00 h en periodo de estudio.

Carabanchel - Barrios Abrantes al día

HABITANTES **34.079** EDAD MEDIA **42** VIVIENDAS **11.653**



Más de medio millón: así es el piso más caro que se vende en el barrio

Con 146 metros cuadrados, esta vivienda situada en la calle Carranque se vende por más de medio millón de euros, en concreto 599.000 €. Se trata de un ático con amplia terraza, tres habitaciones y garaje incluido. Está en una moderna urbanización con piscina, pista de pádel y salas multiusos. Tiene baño en suite.

Se invertirán 30.000 euros para mejorar la colonia de Pan Bendito

La Junta Municipal de Carabanchel ha presupuestado 37.543 euros para obras de acondicionamiento y mejora del espacio situado en la parte trasera de la Parroquia San Benito Abad, en la colonia de Pan Bendito, que se encuentra dentro del barrio de Abrantes. Es una actuación que se llevará a cabo en 2026.

LA INCIDENCIA DEL MELANOMA HA AUMENTADO MÁS DE UN 20% EN LOS ÚLTIMOS AÑOS

Ni el bronceado protege contra el cáncer ni las cremas solares son perjudiciales

RAFA SARDIÑA

RS.GOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

El melanoma es uno de los cánceres de piel más agresivos. La buena noticia es que, pese a que ha aumentado su incidencia un 20% en los últimos años, es de los más prevenibles si se adoptan hábitos adecuados de protección solar. Sin embargo, como alertan los dermatólogos, hay bulos y falsas creencias sobre el sol que podrían estar detrás del mayor número de casos de cáncer de piel. Por eso, desde la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), su director, el doctor Agustín Buendía, señala que «hoy proteger la piel también implica combatir la desinformación, porque los jóvenes reciben constantemente mensajes contradictorios sobre el sol y la fotoprotección». Y es que la adolescencia es una etapa clave para adquirir hábitos saludables porque «sabemos que gran parte del daño acumulado a lo largo de la vida ocurre antes de los 20 años», matiza la doctora Ángeles Florez. En 2026 se diagnosticarán 8.074 nuevos casos de melanoma.

4 MITOS SOBRE EL SOL QUE NOS PONEN EN RIESGO

1 El «callo solar» ni existe ni nos protege del sol

Muchos creen que tomar el sol puede proteger la piel y permitir exponerse sin quemarse. Pero no existe: aumenta el riesgo de envejecimiento prematuro y el riesgo de cáncer.

2 Toxicidad de las cremas solares

El 90% de los casos de cáncer de piel se pueden evitar con fotoprotección, y no hay pruebas de que su uso sea perjudicial.

3 La piel morena no necesita protección solar

Falso. Tienen más melamina, pero esto no significa que no pueden sufrir quemaduras solares.

4 En la sombra estoy protegido

La arena, el agua y las superficies claras reflejan radiación UV. Hay que usar crema en estas situaciones.

El principal reto de los dermatólogos ante esta enfermedad es la detección precoz

«El melanoma sigue aumentando, y aunque la mortalidad se ha estabilizado gracias a los avances terapéuticos y a la detección precoz, todavía seguimos viendo tumores diagnosticados demasiado tarde», alerta el doctor Eduardo Nagore.

En Suecia, con pocas horas de sol, lideran la incidencia del cáncer

Un dato importante para que seamos conscientes: con 23 casos por cada 100.000 habitantes, Suecia es uno de los países con más cáncer de piel, a pesar de que sus temperaturas, con máximas en verano de 25 grados, están muy lejos de las de España.

Las zonas donde es más difícil diagnosticar el melanoma

Los dermatólogos advierten que siguen encontrando melanomas en áreas como el cuero cabelludo o la planta de los pies, especialmente en personas mayores o sin factores de riesgo reconocibles, que tienen una falsa sensación de seguridad, y que hoy en día suponen una amenaza para la detección precoz.

8.000

CASOS DE MELANOMA AL AÑO EN ESPAÑA

80%

DE LOS JÓVENES SE QUEMAN AL SOL

95%

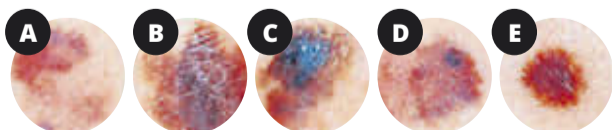
HA ESTADO EXPUESTO A BULOS SOBRE CREMAS SOLARES

20% MÁS DE CASOS DE CÁNCER DE PIEL

95%

ha estado expuesto a bulos sobre fotoprotección

Signos del melanoma



A Asimetría

Ambas mitades no coinciden ni en forma ni en tamaño.

B Bordes

Irregulares, borrosos, dentados o presentan picos.

C Color

Presenta múltiples tonalidades: marrón, negro, rojo...

D Diámetro

Más de 6 mm. Los lunares benignos son más pequeños.

E Evolución

El lunar cambia de forma, de tamaño e incluso de color.



El verano llega a los 21 distritos de la capital

21 DISTRITOS, el programa de dinamización cultural del Ayuntamiento de Madrid, continúa en junio con danza, música, actividades participativas, circo, teatro, performance, formaciones creativas... Las actividades comenzaron el pasado 1 de junio y se alargarán durante las próximas semanas en los barrios de la ciudad.

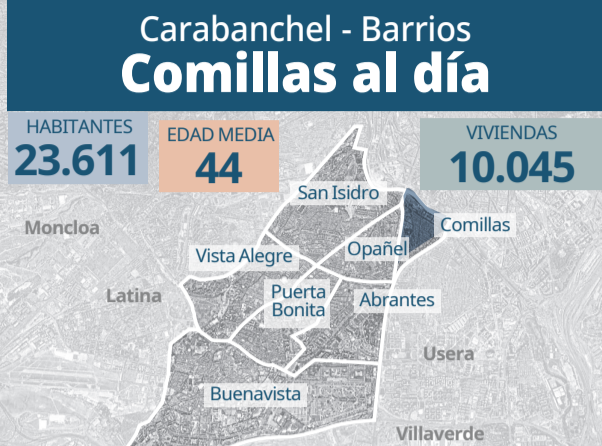


La Educación Especial se extiende a los concertados

La Comunidad de Madrid extenderá las aulas de Educación Especial a los centros concertados ordinarios, que podrán ofertar unidades específicas para este tipo de enseñanza como las 156 ya existentes en 60 colegios públicos de la región. Así lo ha anunciado la consejera Mercedes Zarzalejo.

Este mes se conectan las futuras estaciones de Comillas y Madrid Río

La ampliación de la Línea 11 de Metro de Madrid sigue avanzando y este mes de junio llega un importante paso. Gracias al trabajo de la tuneladora Mayrit, conectará las futuras estaciones de Comillas y Madrid Río. Excava los 5,5 kilómetros que separan Comillas de Conde de Casal, donde finalizará.



El barrio con la media de edad más alta del distrito de Carabanchel

El distrito más poblado de Madrid es Carabanchel. Dentro de sus barrios, el que tiene la mayor densidad de población es Comillas, con 360. Con el padrón municipal, también sabemos que tiene la media de edad más alta: 45,08. El segundo más mayor es Vista Alegre, mientras que el más joven es Buenvista

La estación de Marqués de Vadillo celebra su 58 aniversario

El 5 de junio de 1968 se inauguró la estación de Marqués de Vadillo en el barrio de Comillas. En ese momento, abrió con el primer tramo de la línea entre Callao y Carabanchel. Tras esta apertura, fue reformada entre 2003 y 2004 con la colocación de nuevas bóvedas y paramentos, dándole el aspecto de hoy en día.

VECINOS CON HISTORIA

Carabanchel son sus vecinos y en esta sección contamos la historia de aquellos que, aunque no todos lo sepan, representan mejor que nadie a nuestro distrito. Dar a conocer de dónde vienen, lo que hacen y qué les hace diferentes nos hace estar más cerca entre nosotros.

La comida de la abuela que sigue oliendo a Gloria desde Comillas

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

La Gloria es uno de los últimos bares que ha llegado a Carabanchel. Sol Pérez-Fragero, su propietaria, ya contaba con dos establecimientos en Madrid, en Noviciado y Malasaña, pero llega a Comillas con una misión clara: ser el barrio de la esquina en el que confían los vecinos locales, no solo los turistas.

Para conseguirlo, utiliza las recetas que nacen de la memoria. Concretamente de los recuerdos que le regaló su abuela Gloria, la que define como «el faro de su vida», explica a La CRónica.

«Gloria era mi abuela y a gloria olía su cocina», es una de las frases que Sol siempre dice. Aunque cuando empezó en la hostelería, su abuela no se acordaba de ella, para la empresaria es imposible olvidarla. Sus recuerdos están presentes en las paredes, las recetas... Y cada restaurante es un homenaje a su persona.



Los vecinos recibieron el bar con 'palos', que hoy son aplausos

La Gloria se establece en Carabanchel huyendo de la turistificación del centro. En un distrito de tanta identidad, los vecinos no tienen necesidad de seguir modas y temían que su producto no encajase en los barrios. «Me enamoré de Carabanchel caminando por sus calles, yendo a sus comercios y descubriendo que aquí podíamos ser un bar de locales, un bar para los vecinos». A base de un servicio cercano, precios contenidos en la medida de lo posible y de transmitir sus valores, consiguieron convencer a los más incredulos de que querían mantener la identidad de «un barrio todoterreno», como define Sol.

El plato de la Expo del 92 lleno de historia que corona la decoración

En La Gloria de Carabanchel, debido al poco espacio con el que cuenta el local, no puede haber tanta decoración dedicada a su abuela como en otros establecimientos, pero hay un elemento especial: un plato de la Expo del 92 Rememora el primer viaje en AVE que hizo con su abuela de Córdoba a Sevilla. Sol se acuerda con todo detalle como su abuela le dijo: «Me estoy asomando a un siglo que no me corresponde», sorprendida por tardar solo 40 minutos en un viaje que hacían en coche a menudo en una hora y media.



Sol abre en Carabanchel un restaurante con recetas desde la memoria:

- Sol explica que Gloria era el faro de su vida: «Mi abuela me daba de comer y ahora después de su muerte me sigue dando de comer»
- Es andaluza y quiere ofrecer recetas de sus recuerdos «desde la memoria» y no caer en los tópicos
- Quiere ser el bar de la esquina para los vecinos, mientras homenajea los recuerdos de su abuela
- Busca tener clientes locales y no solo los turistas que llenan el centro
- Uno de los requisitos para trabajar en La Gloria es vivir en Carabanchel o su entorno, un bar de los vecinos locales para los vecinos locales
- No admite reservas, los sitios son para los primeros en llegar: «Para que no se pierda el arte de improvisar unas cañas»
- Siente que Carabanchel ha sido como un «viaje en el tiempo», recuperando tradiciones

TRES RECETAS QUE LE RECUERDAN A SU ABUELA

Los flamenquines. Se los manda envasados al vacío Pepe, el carnicero del pueblo de su abuela en Córdoba, Almodóvar del Río. Se dieron cuenta que nadie los haría mejor que él. Recibe hasta 700 cada mes.

El paté de perdiz de La Carolina. Es el pueblo de Jaén en el que paraba con su abuela cuando iban a Madrid. Siempre lo hacían en el mismo restaurante que ahora le manda un kilo de este.

El mollete de lomo en manteca: es una réplica del de la Venta Pinto, en Vejer, que le manda la carne. Paraba siempre a comer uno con su familia cuando viajaban a Cádiz, donde ha veraneado desde los 8 años.



Publicidad

HIPOTECAS

toma nota

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y
preguntar