

Álvaro Ballesteros / Europa Press

HOY SALEN LAS NOTAS DE LA PAU Y TOCA DECIDIR

¡Ya están aquí los números del futuro!

La guía definitiva para tener claro qué carrera de la UAH estudiar los próximos cuatro años

P.2-3



Las 4 zonas donde más gente suspende el carnet de conducir

P.16-17

¡Camarmilla será el nuevo pulmón verde de la ciudad!

P.11



Atención: cada vez hay más víctimas de estafas en Alcalá

P. 12

El melanoma amenaza hasta en Suecia, pero se puede evitar

P.20-21



Mira lo que han 'crecido' las teles desde el Mundial de 2022

P.23

6.051

alumnos se han examinado de la PAU

71%

consigue estudiar la carrera de primera opción

62

grados se pueden cursar en la UAH

94%

aprobó la Selectividad ja la primera!

Va en serio, Sharm El-Sheikh se va a 'llenar' de alcalaínos este verano

Una semana en Tenerife es la opción elegida para quienes no quieren salir de España

P.18



Todos unidos para ayudar a Claudia, la chica de la sonrisa eterna

Este sábado se celebra un festival para recaudar fondos para el Síndrome de Angelman

P.14



TODO LO QUE HAY QUE SABER PARA ELEGIR

Las dos primeras páginas que ahora debe estudiar el futuro alumno de la UAH

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

6.051 alumnos –que realiza- ron la PAU en la Universidad de Alcalá los pasados 1,2 3 y 4 de junio– ya esperan ansio- sos las notas que marcarán su futuro.

Las notas de la Selectivi- dad salen a partir de las 12 horas y con ellas los alumnos deberán decidir a qué grado universitario matricularse. Es mucha la indecisión del alumnado en estas fechas, y la oferta de la UAH no es es- casa, dado que el curso 26/27 será en el que mayor oferta tenga, con hasta 62 grados.

LO MÁS RELEVANTE, AL DETALLE

Desde La CRónica de Alcalá hemos elaborado esta guía que será de gran utilidad pa- ra alumnos, familiares, amigos... Aquí pueden en- contrar todo lo que el alum- no que se examinó en la UAH debe saber para solicitar la revisión de su examen, po- der verlo, matricularse...

Además, hemos reunido al completo la oferta acadé- mica de la universidad, con sus respectivas notas de cor- te (del curso pasado), tasa de empleo a nivel nacional e in- cluso su sueldo esperado.

A todos los que han cum- plido su expectativa, enho- rabuena. Y, a los que no, áni- mo para la extraordinaria, ¡sí se puede!

Las 10 carreras más demandadas en España

- 1. Educación Primaria
- 2. Derecho
- 3. ADE
- 4. Enfermería
- 5. Educación Infantil
- 6. Psicología
- 7. Medicina
- 8. Fisioterapia
- 9. Informática
- 10. Act. física y del deporte

Las 10 carreras que tienen más salidas laborales

- 1. Medicina
- 2. Enfermería
- 3. Odontología
- 4. Óptica y optometría
- 5. Farmacia
- 6. Ingeniería aeronáutica
- 7. Fisioterapia
- 8. Veterinaria
- 9. Podología
- 10. Física

● Top 5 nota de corte

● Top 5 número de plazas

● Top 5 tasa de empleo

● Top 5 salario

*Tanto la tasa de empleo como el salario medio está calculado con la media des- de que se gradúan hasta cuatro años más tarde



El 26/27, el curso con más grados de la historia en la UAH

Con la incorporación del grado en Industrias del Español y sus Culturas, la Universidad de Alcalá ofrecerá en el curso 26/27 la mayor oferta conocida hasta la fecha, con un total de 62 grados sumando todos sus centros adscritos. Este grado que se ha incorporado será «en colaboración con la Universidad de Granada. Los dos primeros cursos serán aquí en Alcalá y los dos últimos menos el TFG en Granada, con 30 plazas en cada universidad», nos cuenta Javier Acevedo, vicerrector de estudios de grado de la UAH.

LOS 62 GRADOS DE LA UAH CON SU TASA

Carrera	Nota de corte	Número de plazas	Tasa de empleo	Sueldo medio
ARTES Y HUMANIDADES				
Estudios Hispánicos	5,000	50	75 %	23.000
Estudios Ingleses	6,864	40	58,5 %	29.332
Historia	5,710	70	46,7 %	28.001
Humanidades	5,000	20	52 %	29.080
Lenguas Modernas y Traducción	5,659	40	51,7 %	27.609
Lenguas Modernas y Traducción (Guadalajara)	5,000	50	51,7 %	27.609
Industrias del Español y sus Culturas	¡Nuevo!	30	-	-
CIENCIAS				
Biología	9,700	100	61 %	25.965
Ciencias Ambientales	7,106	100	55,5 %	23.613
Criminalística: Ciencias y Tecnologías Forenses	11,636	60	59,1 %	24.000
Física e Instrumentación Espacial	11,830	50	83,2 %	29.304
Química	9,864	90	63,3 %	27.253
CIENCIAS DE LA SALUD				
Biología Sanitaria	11,839	100	71 %	30.965
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	10,325	90	39,4 %	27.366
Enfermería	11,426	100	97,7 %	35.731
Enfermería (Guadalajara)	11,100	75	97,7 %	35.731
Enfermería (Torrejón de Ardoz)	11,303	50	97,7 %	35.731
Farmacia	11,220	150	88,9 %	32.860
Fisioterapia	10,850	65	85,8 %	24.587
Fisioterapia (Torrejón de Ardoz)	10,550	50	85,8 %	24.587
Medicina	12,871	178	99,8 %	41.839
CIENCIAS SOCIALES Y JURÍDICAS				
Administración y Dirección de Empresas	9,225	75	41 %	31.037
Administración y Dirección de Empresas (Guadalajara)	7,882	55	41 %	31.037
Comunicación Audiovisual (Guadalajara)	7,890	50	36,5 %	28.252
Finanzas	7,541	75	32,2 %	26.845
Derecho	8,328	165	52,6 %	31.254
Economía	7,664	100	45 %	30.865
Economía y Negocios Internacionales	11,203	50	77 %	30.000
Economía y Negocios Internacionales (en inglés)	10,428	50	80 %	32.000
Magisterio de Educación Infantil (Guadalajara)	8,253	120	41,8 %	27.096
Magisterio de Primaria (bilingüe, inglés) (Guadalajara)	5,561	30	74,7 %	35.480
Magisterio de Educación Primaria (Guadalajara)	8,700	130	65,4 %	31.184
Turismo (Guadalajara)	5,000	55	19,3 %	25.480

Álvaro Ballesteros / Europa Press

CARRERA EN LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

12, 15
y 16 de
junio

Hoy salen las notas
a partir de las 12:00 horas

94,30%
de aprobados en la UAH en 2025

30 de junio, 1 y 2 de julio
es la convocatoria extraordinaria

¿Cuándo se puede solicitar la revisión de exámenes?

Durante el 12, 15 y 16 de junio los alumnos que se hayan examinado de la PAU en la UAH podrán demandar una segunda revisión para sus exámenes. Se deberá solicitar de forma online y hay que tener muy en cuenta lo siguiente: si se solicita revisión los ejercicios serán revisados por un profesor diferente, la calificación final será la media aritmética de las calificaciones obtenidas en las dos correcciones y, por lo tanto, la revisión puede tanto subir como bajar la nota. La calificación definitiva en estos casos saldrá el 23 a las 17 horas.

¿Puedo ver mi examen?

Sí, todos los alumnos pueden solicitar ver su examen. Deberán hacerlo a través del correo seccion.acceso@uah.es, y el plazo de solicitud es del 24 hasta el 26 de junio a las 12 horas (para los de la convocatoria ordinaria), y la fecha para el visionado será el 8 de julio. El acto tendrá una duración de 20 minutos y consistirá exclusivamente en la comprobación de las correcciones efectuadas, nunca en una nueva revisión ni a contar con la asistencia de un profesor especialista.

El 71 % consigue estudiar su primera opción

Según datos del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, el 70,7 % de los alumnos consiguió entrar -tras realizar la PAU- en la primera opción de grado universitario que había escogido (curso 24/25). Aunque esta cifra ha descendido, ya que hasta hace diez años el porcentaje era de un 75,7 %. La principal causa que lo ha motivado según los diversos informes es que mientras el número de plazas en universidades públicas del país se ha mantenido, la demanda ha crecido un 25,9 % en la misma década.

¿Cómo me matriculo?

Todo el proceso se hace a través de la aplicación online 'AUTOMATRÍCULA'. Aquí los alumnos elegirán las asignaturas correspondientes de su primer curso. Posteriormente, deberán revisar el resumen de la matrícula para comprobar que todas las asignaturas y créditos son correctos. Una vez confirmados todos los datos, solo tendrán que validar y descargar el resguardo oficial. El calendario de fechas: fase ordinaria del 10 al 14 de julio, y extraordinaria del 3 al 8 de septiembre.

Un orientador laboral da las claves para saber cómo elegir carrera



Tomás Santa Cecilia es psicólogo, director de CECOPS y experto en orientación laboral. Nos cuenta las tres grandes claves en las que se debe fijar el alumno para tomar su decisión, y sobre todo manda un mensaje de tranquilidad a aquellos que sienten no tener vocación: «Es lo más normal. Estamos romantizando en exceso el trabajo», y advierte que el principal error es «no hacer un análisis en profundidad de las opciones».

Las tres claves para tomar la decisión sobre nuestra carrera

- 1 Ver nuestras cualidades.** Saber en lo que somos buenos: números, humanidades, creatividad... Es «muy relevante saber en qué destacamos».
- 2 Mirar las salidas profesionales.** Es imprescindible indagar sobre el sector. «Puedes tener talento en X, pero si tiene pocas salidas, mal asunto».
- 3 La pasión.** Aquí entra en juego la vocación, las ganas de estudiar esa carrera. «No hay que dejarse llevar en exceso por la pasión, tiene que haber razón», concluye.

E EMPLEO, SUELDO, NOTA DE CORTE Y PLAZAS

Carrera	Nota de corte	Número de plazas	Tasa de empleo	Sueldo medio
INGENIERÍA Y ARQUITECTURA				
Arquitectura Técnica y Edificación (Guadalajara)	7,707	75	69,9 %	31.720
Fundamentos de Arquitectura y Urbanismo	10,148	100	76%	30.000
● Ingeniería de Computadores	8,575	75	66,9 %	39.207
Ingeniería Electrónica de Comunicaciones	7,504	50	80,5 %	33.933
Ingeniería Electrónica y Automática Industrial	9,976	50	76,7 %	35.000
Ingeniería en Sistemas de Información	8,139	75	70%	36.732
Ingeniería en Sistemas de Telecomunicación	7,800	75	77,2 %	36.053
● Ingeniería en Tecnologías de Telecomunicación	8,003	50	77,2 %	36.053
● Ingeniería en Tecnologías de Telecomunicación + Máster en Ingeniería de Telecomunicación	8,553	25	82 %	38.000
Ingeniería en Tecnologías Industriales	11,000	50	78,2 %	34.461
● Ingeniería en Tecnologías Industriales + Máster Universitario en Ingeniería Industrial	11,614	25	79 %	36.000
Ingeniería Informática	10,700	50	66,9 %	30.000
● Ingeniería Telemática	7,575	75	84 %	27.500
Matemáticas y Computación (Guadalajara)	10,064	50	77 %	34.483
DOBLES GRADOS				
Derecho + ADE	9,516	50	75 %	30.000
Estudios Ingleses + Lenguas Modernas y Traducción	9,334	10	75%	27.000
Humanidades + Magisterio en Educación Primaria	9,489	24	69 %	33.000
Ingeniería Informática + ADE	10,436	25	74%	34.000
● ● Ingeniería Electrónica de Comunicaciones + Ingeniería Electrónica y Automática Industrial	8,987	25	93 %	37.000
Magisterio de Educación Infantil + Magisterio de Educación Primaria (Guadalajara)	9,360	30	79 %	32.000
Turismo + ADE (Guadalajara)	5,000	50	67%	24.000
CENTRO UNIVERSITARIO CARDENAL CISNEROS				
Educación Social	5,000	50	62,6 %	26.053
● Magisterio de Educación Infantil	5,336	100	41,8 %	27.096
Magisterio de Educación Infantil (bilingüe, inglés)	5,000	50	56 %	30.000
Magisterio de Educación Infantil (semipresencial)	5,000	100	41,8 %	27.096
● Magisterio de Educación Primaria	7,140	50	65,4 %	31.184
Magisterio de Educación Primaria (bilingüe, inglés)	5,000	50	74,7 %	35.480
Magisterio de Educación Primaria (semipresencial)	5,000	100	65,4 %	31.184
● Psicología	9,199	150	63,7 %	27.525

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Aprender por placer, recuperar inquietudes o simplemente mantenerse activo intelectual y socialmente. Son algunas de las razones que llevan cada curso a cientos de vecinos de Alcalá a cruzar las puertas de la Universidad de Mayores de la UAH.

Lejos de la imagen tradicional del universitario, las aulas reúnen también a personas con trayectorias vitales muy distintas que comparten una misma inquietud: seguir aprendiendo. Para muchos, supone cumplir una asignatura pendiente, para otros el gusto de seguir aprendiendo.

805 ALUMNOS EN EL CURSO 2026/2027

En total, 805 alumnos cursaron alguno de los programas que ofrece la Universidad de Alcalá, entre los que destaca el de Humanidades. Y la edad media de los estudiantes es de 64 años, según los datos que ha compartido la UAH con La Crónica de Alcalá.

En el cómputo global, el campus de Alcalá es el que acoge más alumnos, el presente curso un total de 593 estudiantes de los cuales, 378 son vecinos de la ciudad complutense.

De esta manera, permiten cursar asignaturas universitarias sin la rigidez académica de los grados oficiales que tiene como objetivo contribuir a la formación permanente a lo largo de la vida. Una experiencia que demuestra que la curiosidad no entiende de edades y que el aprendizaje puede convertirse en una herramienta para mantenerse activo mucho después de la jubilación.

LA UNIVERSIDAD DE MAYORES CIERRA OTRO CURSO ACADÉMICO

En Alcalá no dejamos nunca de estudiar

Requisitos

TENER 50 O MÁS AÑOS.
NO SE REQUIERE TITULACIÓN ACADÉMICA PREVIA



Muchos de quienes lo prueban repiten

En algunos cursos académicos han contado con estudiantes que superaban los 90 años, aunque la tendencia actual es más «juvenil». Además, muchos alumnos han completado los programas, sobre todo el de Humanidades, en dos o más veces desde su puesta en marcha, según los datos que ha compartido la UAH con La Crónica.

Humanidades sigue siendo el programa estrella

El 67,77 % del alumnado eligió para este año el Programa de Humanidades. De estos, 378 alumnos lo realizaron en el campus de Alcalá y 212 en el de Guadalajara. El Programa de Ciencias Naturales contó con 215.

378 alumnos son alcalaínos

El 84 % de los matriculados residen en la Comunidad de Madrid, de los cuales el 56 %, es decir, 378, son de Alcalá y de Madrid capital un 14,5 %. Mientras que 128 estudiantes viajan todos los días desde la provincia de Guadalajara.

¿Qué se puede estudiar en la Universidad de Mayores?

- Programa de Humanidades (180 plazas)
- Programa de Ciencias Naturales (80 plazas)
- Programa en Inteligencia Artificial y Sociedad Digital (50 plazas)
- Cursos monográficos cuatrimestrales sobre temas específicos
- Programa Interuniversitario de la Comunidad de Madrid

Así es el perfil del alumnado



60%
Mujeres



40%
Hombres



41,5%
Tiene estudios superiores



25%
Posee estudios medios



24%
Cuenta con Bachillerato



3 empresas galardonadas en los Premios Alcalá Concilia

Alcalá Desarrollo ha hecho entrega de los Premios Alcalá Concilia a Anova It Consulting, Fundación Astier Centro San José y Visegur. Una iniciativa que reconoce a empresas del municipio que promueven políticas activas y eficaces de conciliación de la vida laboral, personal y familiar.



300 pacientes con ELA son atendidos en su centro

2.821 personas han sido atendidas en el Centro Especializado para personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica del Hospital público Enfermera Isabel Zendal desde que se puso en marcha hace dos años. Es un centro pionero en España que proporciona cuidados integrales.



Alcalá de Henares

CR
CRÓNICAS

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Alcalá de Henares. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:
cronica.alcaladehenares@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

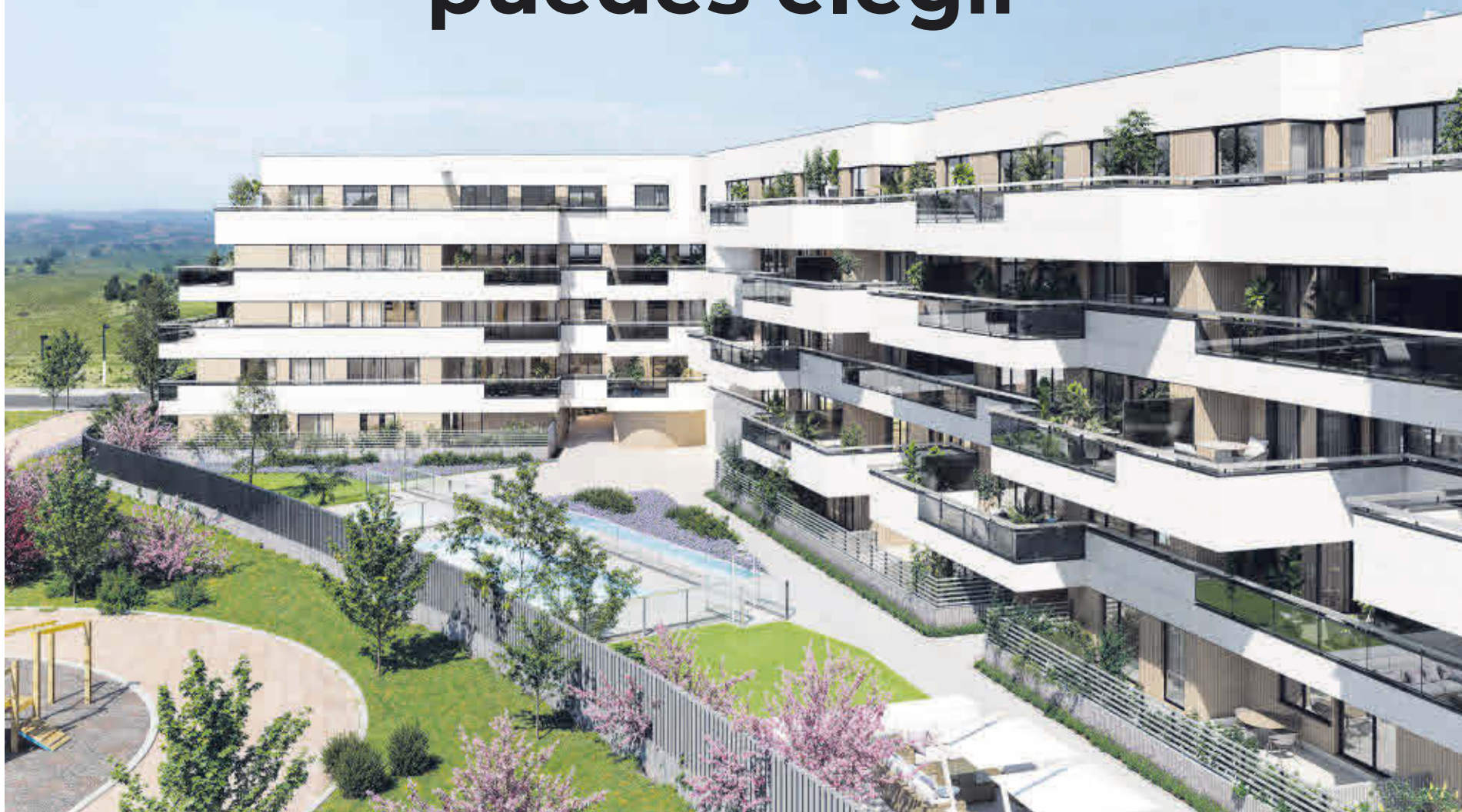
el Periódico de España



ALOVERA COLLECTION HOMES

A 35 min. de Madrid

Ven a vivir donde puedes elegir



Viviendas exclusivas para que disfrutes de la vida
con todo lo que quieres para tu familia.

Garaje | Piscinas | Sala gourmet | Gimnasio | Sauna

neinorhomes.com • 900 11 00 22

El precio de la vivienda alcanza el máximo histórico

En mayo, el precio de la vivienda en Alcalá alcanzó su máximo histórico con 2.886 euros el m² y una subida del 19,1% en el último año. El Casco Histórico es la zona más cara, con 3.190 euros el m².



La realidad virtual llega a la Plaza de Cervantes

Del 18 al 21 de junio, la Plaza de Cervantes acoge una experiencia inmersiva de realidad virtual: 'Alcalá de Henares: Viaje en el Tiempo'. Podrás recorrer siglos de historia con sesiones gratuitas.



100.000 jóvenes recibirán formación gratuita en IA

La Comunidad de Madrid recibirán formación gratuita, en línea y certificada de Inteligencia Artificial (IA) a 100.000 jóvenes el próximo año. El objetivo es prepararles bien para el mercado laboral actual.



Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La Crónica de Alcalá y la respuesta del ayuntamiento. Aquí no abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

Organizar actividades para los más pequeños este verano

Con el programa 'Abierto para jugar 2026', cientos de alcalaínos podrán participar en diferentes actividades en centros educativos de la ciudad desde el 22 de junio hasta el 4 de septiembre inclusive. Esta edición acogerá niños que, en el año de desarrollo del Programa, cursen su formación en centros de Educación Infantil y Primaria (desde Infantil 3 años hasta 6º de Educación Primaria) y a escolares del CPEE Pablo Picasso.



Cuidar los parques de la ciudad, que son nuestro pulmón

Desde el Ayuntamiento seguimos impulsando la mejora de los barrios con una inversión de más de 10 millones de euros destinada a la renovación y modernización de 14 parques y zonas verdes de toda la ciudad. Este ambicioso proyecto contempla nuevas plantaciones, mejora de la accesibilidad, renovación de mobiliario, iluminación eficiente y actuaciones para fomentar la biodiversidad, con especial atención a los ejes norte y sur de Alcalá. Además, se llevarán a cabo actuaciones destacadas como la reforma de parques emblemáticos, la renaturalización del arroyo Camarilla y otros espacios históricos.

La acera de calle Padre Emilio de Miguel de Concha está mal, es peligroso

Se procederá a su arreglo en próximos planes de mantenimiento de acerado, y ya se ha tenido en cuenta junto a otros puntos conflictivos de la ciudad. Desde el Ayuntamiento de Alcalá de Henares escuchamos al vecino y tenemos en cuenta todas sus propuestas que supongan en un futuro una mejora en la ciudad, tanto en convivencia como seguridad. Desde la aplicación 'Cuida Alcalá' cualquier ciudadano de nuestra ciudad puede notificar cualquier incidencia y sugerir cambios. Todas las propuestas son estudiadas y, en caso de ser viables, se llevan a cabo. Esta aplicación está disponible para teléfonos móviles, tanto Android como iPhone, al alcance de cualquier vecino.

Con la llegada de las altas temperaturas, ¿se podrían instalar más fuentes en la ciudad?

Desde el Ayuntamiento de Alcalá de Henares podemos confirmar que se van adquirir nuevas fuentes con el contrato de mobiliario urbano para instalar por la ciudad. Además de las actuaciones que llevamos y llevaremos a cabo desde el consistorio, la Comunidad de Madrid tiene su propio protocolo. Algunas de las recomendaciones frente al calor que dan los expertos son hidratarse, refrescarse y protegerse del sol cuando las altas temperaturas están presentes. En especial han de tener más cuidado los abuelos, embarazadas y niños pequeños. En caso de que una persona sufra un golpe de calor o haya sospechas, es imprescindible trasladarla al hospital lo antes posible para que sea atendida por los especialistas.



La calle Giner de los Ríos necesita arreglos

No está previsto su arreglo inmediato, pero sí el de las calles de su entorno. Se valorará para posteriores planes. El Ayuntamiento de Alcalá vigila constantemente el estado de sus calles, y somos conocedores de que es uno de los problemas que más preocupa a nuestros vecinos. Con el plan 'Alcalá mejora sus barrios' tenemos la intención de llegar a todos los puntos de la ciudad, para que ningún vecino tenga en sus alrededores una calle en mal estado.



SENTIRTE CLIENTE 😊

- * Que te llamen por tu nombre,
no por tu turno.
- * Que te atiendan en persona,
no por una app.
- * Que te escuchen sin prisa,
y te hablen de tú a tú.
- * Que el cajero sea una opción,
no una obligación.
- * Es estar cuando vienes,
no cuando conviene.
- * Es seguir abriendo oficinas,
para estar más cerca de ti.

2.600 COMPAÑÍAS

La Comunidad, a la cabeza en el ranking de empresas tecnológicas

La Comunidad de Madrid lidera el ranking nacional de compañías tecnológicas con 2.607 empresas, consolidándose como uno de los principales polos de innovación en Europa, según el Informe Regional de Empresas Tech e Innovadoras 2026.

INVERSIÓN

5 millones para reforzar la atención de la salud mental en la región

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado una inversión de casi 5 millones de euros para reforzar la atención a personas con adicciones, mediante la contratación de 50 plazas asistenciales durante dos años. De ellas, 40 serán de ingreso residencial y 10 para hospital de día.



CALLE GRAN CANAL

Más de medio millón de euros para «dignificar» el Barrio Venecia

El proyecto cuenta con una inversión superior a los 530.000 euros y contempla una renovación integral de la c/ Gran Canal, en Barrio Venecia. Se ejecutarán más de 1.300 metros de acera, casi 7.000 metros cuadrados de asfaltado y 19 plazas de aparcamiento.

LAS CHINCHES DEL HUPA, UNA BATALLA GANADA

Bioseguridad hospitalaria, así se hace un trabajo silencioso y constante que casi nunca vemos

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

La presencia de chinches detectada en una zona del servicio de Urgencias del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares ha obligado a activar un protocolo de actuación que incluye la desinfección profunda de las áreas afectadas y el traslado temporal de los pacientes a otros espacios del centro para garantizar la continuidad asistencial. La Consejería de Sanidad ha asegurado que la atención sanitaria se ha mantenido con normalidad mientras una empresa especializada lleva a cabo las labores de control de plagas. El incidente coincide con la dimisión de la coordinadora de Urgencias, una decisión que, según fuentes sanitarias, fue adoptada días antes y responde a una reflexión personal y profesional, sin relación con la aparición de los insectos. Los trabajos de desinsectación se han realizado conforme a los protocolos establecidos, con medidas específicas para evitar la propagación de la plaga y garantizar la seguridad de pacientes y profesionales. Una batalla ganada en toda regla contra las chinches.

PRESENCIA EN EL PRÍNCIPE DE ASTURIAS

**Las chinches, en contra de lo que muchos pueden pensar, no están relacionadas con la suciedad**

Uno de los principales problemas de estos insectos es su capacidad para pasar desapercibidos durante semanas. A diferencia de otras plagas, las chinches no están relacionadas con la suciedad. Pueden llegar a cualquier lugar a través del equipaje, ropa o muebles usados. Uno de los indicios más frecuentes de una infestación son las picaduras agrupadas en línea. También pueden detectarse por la presencia de manchas oscuras en colchones, restos de mudas o pequeños puntos de sangre en las sábanas. Los expertos consideran a las chinches una de las plagas urbanas más difíciles de erradicar. Son capaces de sobrevivir varios meses sin alimentarse y se reproducen con rapidez, por lo que una pequeña presencia puede convertirse en una infestación importante en poco tiempo.

Lo que sí se está haciendo

1

Desinfección en marcha

El hospital ha encargado a una empresa especializada una "desinfección profunda" de las zonas afectadas.

2

Pacientes reubicados

Los pacientes que se encontraban en el área afectada han sido trasladados a otras zonas de Urgencias y a plantas de hospitalización.

3

Atención garantizada

Sanidad asegura que la actividad asistencial continúa con normalidad.

**En el Gómez Ulla de Madrid y el Hospital del Mar de Barcelona ya las sufrieron**

En España, algunos hospitales como el de la Defensa Gómez Ulla de Madrid y el Hospital del Mar de Barcelona ya han registrado episodios previos de presencia de chinches. En estos casos, se activaron protocolos de control, limpieza y desinsectación para eliminar la plaga y evitar su propagación.

«No nacen en el hospital», entran de fuera

No se originan en el hospital, sino que entran desde el exterior de forma accidental. Suelen llegar adheridas a ropa, maletas, mochilas, muebles o textiles transportados por personas. Una vez dentro, buscan refugios cercanos a zonas de descanso para alimentarse y reproducirse.

En los hospitales hay protocolos contra las plagas

Identificación del foco, el aislamiento del área afectada y el traslado de pacientes si es necesario. Después se realiza una limpieza y desinfección profunda, junto con tratamientos de desinsectación a cargo de empresas especializadas. También se revisan zonas colindantes y se aplican medidas de vigilancia para evitar su reaparición en los hospitales.



PARKING

El aparcamiento público Luis Vives de Alcalá suma 75 nuevas plazas

Con la apertura de este nuevo aparcamiento en la ciudad complutense se incorporan 75 plazas en un «entorno renovado, iluminado y seguro, además de un mural realizado por artistas alcalaínos», ha destacado la alcaldesa, Judith Piquet durante una visita a este parking.



ALCALÁ MEJORA SUS BARRIOS

Hasta ocho zonas de la ciudad están siendo completamente renovadas

El Ayuntamiento de Alcalá mantiene su compromiso con la mejora de sus barrios, «dignificar espacios degradados y responder a las necesidades reales de los vecinos». Por eso, mantiene hasta ocho actuaciones en amrcha en Avenida de Guadalajara o Paseo de la Alameda.

DATOS DE HOTELES

Suben las pernoctaciones en Alcalá en los tres primeros meses del año

Las reservas hoteleras continúan creciendo a tenor de las cifras emitidas por el INE, organismo encargado de contabilizar las reservas hoteleras. El primer trimestre de 2026 se ha saldado con un aumento del 15,49% en relación al primer trimestre del año 2025.

¿Cómo son las chinches de cama y sus picaduras?

Las chinches de cama son unos pequeños insectos parásitos de color marrón rojizo que se alimentan de sangre humana, generalmente durante la noche. Suelen esconderse en colchones, somieres, grietas, muebles o textiles cercanos a las camas. Aunque sus picaduras pueden causar molestias, picor o reacciones alérgicas. Sin embargo, no está demostrado que las chinches transmitan enfermedades a las personas.

¿Cómo se contagian o se propagan?

Las chinches no vuelan ni saltan, pero se desplazan con cierta facilidad entre equipajes, ropa, muebles, colchones o enseres infestados. Su propagación suele producirse por el traslado accidental de estos objetos de un lugar a otro, más que por contacto directo entre personas.

- Ropa, mantas o sábanas contaminadas
- Camillas o colchones infestados
- Equipaje o pertenencias personales
- Traslado de pacientes entre áreas

¿Pueden transmitir algún tipo de enfermedad?

No se transmiten enfermedades conocidas, pero sus picaduras pueden causar a algunas personas:

- Picor intenso
- Irritación cutánea
- Reacciones alérgicas en algunos casos

¿Por qué no es raro que aparezcan en los hospitales?

Los hospitales pueden ser entornos vulnerables porque hay un flujo constante de personas y materiales que facilita la introducción accidental de estos insectos

- Un alto tránsito de personas
- Rotación constante de pacientes
- Mucha movilidad de camas y textiles
- Presencia de zonas de espera y descanso

Así se blindan los hospitales contra plagas y bacterias

ZONAS CON PRESIÓN POSITIVA Y NEGATIVA

Las zonas con presión positiva evitan la entrada de contaminantes. Se usan en quirófanos, unidades de trasplante y habitaciones para pacientes inmunodeprimidos, protegiéndolos de infecciones transmitidas por el aire. En el caso de las negativas, permiten que los agentes infecciosos no salgan hacia el exterior.



ALFOMBRA PARA DESINFECTAR SUELOS

Se encargan de limpiar la suela del calzado al pasar. Ayudan a reducir la entrada de suciedad y microorganismos en áreas críticas, pero no sustituyen la limpieza ni la desinfección de suelos y requieren mantenimiento frecuente para ser eficaces.

VENTILACIÓN PARA HIGIENIZAR EL AMBIENTE

Sirve para renovar continuamente el aire interior, eliminando partículas, microorganismos, olores e incluso contaminantes. Ayuda a reducir el riesgo de transmisión de infecciones en los centros hospitalarios.



LA ESTERILIZACIÓN ES CLAVE PARA TODO

Elimina completamente microorganismos, incluidas esporas, de instrumentos y materiales. Su correcta aplicación previene infecciones asociadas a la atención y garantiza la seguridad.

CIRCUITO DE LIMPIO Y SUCIO SEPARADOS

El material limpio (bandejas de comida, instrumental esterilizado, ropa limpia) sigue rutas y carros exclusivos, mientras que el sucio (residuos, ropa usada, vajilla contaminada) se recoge y transporta por vías distintas.

MÁQUINA DE RAYOS ULTRAVIOLETA

Es un método complementario de desinfección. Ayudan a inactivar bacterias, virus y hongos al dañar su material genético.

JABÓN ANTIBACTERIANO

En baños hospitalarios, los retretes tienen jabón antibacteriano para que, cada vez que se tire de la cisterna, se higienice el WC. Es una forma de garantizar la seguridad de todos los pacientes.



La exposición 'Marisa Flórez' llega a Santa María la Rica

Últimos días para disfrutar de la exposición 'Marisa Flórez, un tiempo para mirar (1970-2020)' en el Antiguo Hospital de Santa María la Rica. Cinco décadas de oficio respaldan el trabajo de la fotoperiodista Marisa Flórez y confirman el poder que las fotografías pueden llegar a tener en nuestras vidas y en nuestra historia



Paloma San Basilio, Premio Fuente de Castilla

Es una de las artistas más destacadas de nuestro país. El Ayuntamiento de Alcalá de Henares ha decidido concederle el Premio Fuente de Castalia. San Basilio se suma así a la larga lista de personalidades de las artes escénicas que han recibido este premio en la ciudad complutense.

ASÍ LO HA VISTO MI CÁMARA | 13

Pollos de abubilla y ¡alcalaínos!



CARLOS PÉREZ NAVAL

Decimotercera ocasión en la que Carlos Pérez, nuestra estrella de la fotografía, regala a todos los lectores de La Crónica de Alcalá su fotografía del mes, y vuelve a no dejar indiferente a nadie con su talento. En este mes

de junio, como él mismo nos cuenta, ha capturado a «dos pollos de abubilla en su nido que encontré en la Facultad de Ciencias junto al Campus Universitario de Alcalá. Me hizo mucha ilusión, los estuve siguiendo un rato hasta que encontré dónde criaban. Los seguí sin molestarlos». Además le sirvió hasta para desconectar porque cazó esta fotografía en su época de exámenes finales y nos explica que «me hizo descansar un rato». La imagen la capturó «en uno de los últimos días antes de que volaran, ya que los pollos eran ya muy grandes y estaban siempre con la cabeza fuera del nido esperando a sus padres y con ganas de salir del mismo», nos explica Carlos, que ya nos tiene malacostumbrados a dejarnos imágenes de animales de gran belleza.



EN LA ACTUALIDAD DA CLASE A 115 ALUMNOS, DESDE ESTUDIANTES ERASMUS AJUBILADOS

La UAH convierte a la IA en el mejor compañero para aprender español



SONIA ADEVA

es doctora en Estudios Lingüísticos, Literarios y Teatrales y coordinadora académica de Alcalaingua de la Universidad de Alcalá

Herramientas utilizadas

Algunas de las aplicaciones de Inteligencia Artificial que Sonia usa son «Chatbot, Chloe, Gemini o NotebookLM». Todas estas las usa en especial para la «generación de ideas, que encajan con la clase», afirma.

Percepción de los alumnos

Algo que ha sorprendido a la experta es que «hay muchos alumnos que rechazan un poco la IA, porque opinan que les puede quitar el trabajo. Hay algo de resistencia», detalla.

Es muy útil para evitar bloqueos

Para Sonia, la IA es «una compañera de viaje, me ayuda cuando estoy bloqueada a la hora de realizar actividades, la uso para darle una vuelta de tuerca», explica la profesora.

Ejemplos prácticos de uso en el aula

- Generación de audios: ayuda a practicar pronunciación y comprensión oral.
- Creación de imágenes: apoyo visual para vocabulario y situaciones comunicativas en el aula.
- Simulación de entrevistas: los alumnos pueden interactuar directamente con la IA como si fuera el entrevistado directamente.

Aporta un triple beneficio

- Agiliza tareas diarias del aprendizaje.
 - Disponible las 24 horas, con acceso inmediato.
 - Ofrece feedback rápido para corregir errores.
- Pero con precaución**
- La información generada por IA siempre debe revisarse por un humano.
 - Nunca se debe copiar y pegar sin reflexión.
 - La clave está en «mantener el pensamiento crítico del estudiante», explica.

Banderas Verdes a las Ecoescuelas

El CEIP Infanta Catalina acogió el lunes el acto de entrega de diplomas y Banderas Verdes a los centros educativos participantes en el programa Ecoescuelas de Alcalá, una iniciativa internacional que promueve la educación ambiental y la sostenibilidad en los centros escolares.



VIII Encuentro de Gestores de Destinos Turísticos

Más de 180 gestores de 130 destinos participaron durante la primera semana de junio en el VIII Encuentro de Gestores de la Red de Destinos Turísticos Inteligentes en Vitoria-Gasteiz. Entre ellos estuvo Alcalá, que fue sede del primer congreso DTI en España, en 2019.

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

La Universidad de Alcalá enseña español en la actualidad a un total de 115 alumnos, que son desde estudiantes erasmus hasta jubilados que tienen interés en aprender. Y lo novedoso de las clases de Sonia Adeva, profesora, es que implementa en sus lecciones la Inteligencia Artificial, que cada vez la podemos encontrar en más sectores.

Para ella es «una herramienta más». En especial le ayuda en momentos de bloqueo, y lo más beneficioso es

que «cualquier alumno puede practicar cuando quiera. Además es un feedback inmediato, el alumno no tiene que esperar a la corrección de un profesor», explica.

LA IA NO RESTA EL CRITERIO NI LA ÉTICA

Empezó a integrar la IA en sus clases desde 2022, y para ella la clave de todo es «no perder la ética ni el criterio propio. Es una herramienta, pero nunca puede sustituir al humano, no se debe copiar y pegar», afirma. Y espera que de aquí a diez años siga «agilizando la tarea al profesor», concluye.

CURSO 26/27

La Inteligencia Artificial ya es un tema muy serio en la universidad

Las clases de Sonia son solo un ejemplo. Ella usa la IA para dotar sus lecciones de ideas y feedback inmediato para los alumnos, pero es una herramienta que ya se enseñará y empleará en toda la Universidad de Alcalá. El nuevo rector, Carmelo García, ya lo adelantó a La Crónica de Alcalá afirmando que «en el curso 26/27 vamos a enseñar IA a los alumnos en las asignaturas».

600.000 EUROS PARA REHABILITAR EL PASEO QUE CONECTA LOS BARRIOS

El arroyo Camarmilla se convierte en el nuevo pulmón verde de Alcalá

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Una de las actuaciones más demandadas y esperadas por los vecinos de Alcalá en los últimos años está a punto de ocurrir. Dentro del plan 'Parques con vida', el arroyo Camarmilla se va a transformar en un gran paseo verde que atraviesa la localidad, dándole a sus habitantes un espacio que de verdad van a poder aprovechar.

UNA INVERSIÓN DE 600.000 EUROS

Principalmente, la actuación se va a basar en la limpieza del entorno, la plantación de árboles o arbustos y la rehabilitación de los caminos para que puedan acceder cómodamente y de forma segura a su nuevo paseo. Con una inversión de 600.000 euros, el arroyo Camarmilla va a tener un lavado de cara



4

KILÓMETROS MIDE EL PASEO VERDE

total para disfrutarlo al máximo.

Además, va a ayudar a conectar mejor el norte y el sur de Alcalá. Será un gran paseo verde de 4 kilómetros que atraviese la ciudad. Va a llegar a barrios como Espartales, Iviasa-Chorrillo o La Garena. Una actuación integral con la que los alcalaínos ganarán en biodiversidad y calidad de vida.



Está previsto que las obras comiencen a finales de 2026

La alcaldesa Judith Piquet se acercó al lugar y confirmó los próximos pasos en el plan. Tras obtener la autorización de la Confederación Hidrográfica del Tajo, van a iniciar la aprobación del expediente. Confían en que antes de acabar el año, comiencen los trabajos.

ACTUACIÓN

Un gran paseo verde en la ciudad

- Limpieza del cauce del arroyo en 1.623 metros. Se retirarán residuos acumulados, aumentará su capacidad hidráulica.
- Plantación de más de 1.500 árboles y 4.000 arbustos de distintas especies, seleccionadas por su adaptación al entorno.
- Instalación de 15 nidos para aves y 5 refugios para murciélagos, con el objetivo de fomentar la biodiversidad, además de otras medidas para que crezca la fauna.
- Rehabilitación de caminos de acceso. Serán más de mil metros de recorrido los que se van a cambiar. Además, llegarán nuevas fuentes públicas, bancos y papeleas para el paseo.

Nuevo éxito de la semana del Medio Ambiente

La Semana del Medio Ambiente en Alcalá vuelve a ser un éxito. Con el lema #NowForClimate, las actividades de la XXII edición se centraron en la urgencia de actuar frente al cambio climático.



La región refuerza su protección de la naturaleza

El programa PIA de la Comunidad de Madrid realizó 902 inspecciones medioambientales en 2025 para reforzar su entorno natural. En 2026 se va a centrar en la prevención.



Empieza la mañana con energía

Acércate a disfrutar de la mejor calidad. Nos adaptamos a todos los gustos con una gran variedad de opciones frescas y saludables.

Elige tu combinación ideal

Para todos: Opciones veganas, y especialidades con avena.

A tu gusto: Leche de soja, avena y sin lactosa.

Ingredientes premium:

Aguacate, huevos revueltos y jamón.

Av. Guadalajara, 5, 28805.
Alcalá de Henares.
T. 647 38 81 14



Tu rincón favorito para cuidarte y disfrutar, ¿Desayunamos juntos?



Horario desayuno:
De 6:30 a 12 h.

CONVENIO CON LA ONCE

La Comunidad facilitará el apoyo a 58.000 personas con baja visión

La Fundación ONCE Baja Visión tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas afectadas mediante servicios de orientación, atención especializada y recursos accesibles, garantizando que cualquier persona que los necesite pueda acceder a ellos.



HASTA 2.000 EUROS

Ya está abierto el plazo para solicitar ayudas a taxis y VTC adaptados

La nueva convocatoria, que se abrió el pasado 9 de junio, permitirá conceder subvenciones de hasta 2.000 euros por beneficiario. Los solicitantes deberán acreditar la prestación de, al menos, 200 traslados a personas con movilidad reducida.

INSERCIÓN LABORAL

Dos de cada tres euros en Inteligencia Artificial se invierten aquí

La Comunidad de Madrid concentra dos de cada tres euros invertidos en Inteligencia Artificial (IA) en España, acaparando el 63% del gasto que las empresas destinan a incorporar esta tecnología, con una cifra que supera los 360 millones de euros.

SE DISPARAN EN ALCALÁ DE HENARES, SEGÚN EL ÚLTIMO BALANCE DE CRIMINALIDAD

Atención: las víctimas de estafas informáticas no paran de crecer



Los hurtos aumentan un 30% y son el delito más numeroso

Los hurtos son el delito que más crece en Alcalá de Henares, pasando de 537 en el primer trimestre de 2025 a 700 casos en 2026, lo que supone un aumento cercano al 30%. También suben los robos con violencia y las estafas informáticas, que se consolidan como los principales motores del incremento de la criminalidad.

El tráfico de drogas es el que más baja, hasta un 45% menos

El tráfico de drogas desciende en el primer trimestre de 2026, pasando de 20 a 11 casos, lo que supone una caída de alrededor del 45%. Por otro lado, también bajan los homicidios consumados, que pasan de uno a cero, y los otros ciberdelitos, como la suplantación.

¿Qué delitos crecen y bajan más?

- ▲ **Hurtos:** de 537 a 700
- ▲ **Estafas informáticas:** de 535 a 624
- ▲ **Robos con violencia e intimidación:** de 32 a 48
- ▲ **Robos con fuerza en domicilios:** de 45 a 54
- ▲ **Sustracción de vehículos:** de 66 a 76
- ▲ **Resto de criminalidad convencional:** de 1.100 a 1.213
- ▼ **Homicidios dolosos y asesinatos consumados:** de 1 a 0
- ▼ **Homicidios dolosos y asesinatos en grado de tentativa:** de 3 a 0
- ▼ **Secuestro:** de 1 a 0
- ▼ **Tráfico de drogas:** de 20 a 11

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

La criminalidad en Alcalá de Henares aumentó en el primer trimestre de 2026, según el Balance de Criminalidad publicado por el Ministerio del Interior. El total de infracciones penales pasa de 2.525 a 2.865, con un incremento generalizado en varios tipos delictivos. Destacan, sobre todo, los hurtos, los robos con violencia y las estafas informáticas, que lideran el crecimiento del registro. En la otra cara de la moneda, descienden los homicidios consumados, el tráfico de drogas y los otros ciberdelitos. La criminalidad convencional también crece hasta los 2.172 casos, mientras que la ciberdelincuencia se sitúa en 693 infracciones.

Así es el 'deepfake': la llamada urgente de un familiar que realmente no existe

Un deepfake de llamada familiar es una estafa en la que se usa inteligencia artificial para imitar la voz de un familiar, con el objetivo de engañar a la víctima en tiempo real o mediante una llamada simulada. Los delincuentes pueden pedir dinero, códigos o ayuda urgente haciéndose pasar por ese familiar en una situación de emergencia falsa.

Cuidadito con el DNI: ¡No lo envías tan a la ligera!



Solo las instituciones gubernamentales y los organismos oficiales de la Administración Pública tienen derecho a pedirte el DNI o su copia digital a través de internet para trámites oficiales. En el caso que sea necesario, se puede tachar algunos datos innecesarios y mandarlo en blanco y negro, para que sea más evidente de que es una copia.

Todas las estafas que nos amenazan en el siglo XXI y cómo evitar caer en la trampa

- **Suplantación de identidad.** Una persona se hace pasar por otra para engañar a la víctima y obtener dinero, datos personales o accesos. Puede hacerse por teléfono, mensajes, correo o redes sociales, y a veces usa técnicas como el phishing o deepfakes.
- **Llamadas falsas.** Manipulan la pantalla de tu teléfono para mostrar el nombre de una empresa y generar urgencia para que actúes muy rápido sin verificar.
- **Secuestros falsos.** A través de una llamada falsa, los estafadores hacen creer que un familiar ha sido secuestrado y piden una cantidad de dinero a cambio.
- **La estafa del bizum.** Envían una solicitud de dinero en lugar de un ingreso. Se debe tener en cuenta que al recibir un bizum no tienes que autorizar la operación.

Sigue abierto el plazo para los Centros de Mayores

Las inscripciones sona través de internet, aunque en caso de precisar ayuda el usuario podrá acudir al centro de referencia en horario de atención al socio. Para poder inscribirse es necesario estar en posesión del carnet de socio de un centro municipal de mayores y haber obtenido plaza para el curso 2026/27. El plazo, hasta el 18 de junio.



Ejecución presupuestaria de récord en Alcalá en 2025

La inversión ejecutada pasa de 11,9 millones de euros en 2024 a 15,9 millones de euros en 2025, lo que supone un incremento próximo al 34%. Hablamos de inversiones reales en barrios, movilidad, sostenibilidad, patrimonio histórico, accesibilidad y mejora de equipamientos públicos.

2026/2027

ABIERTO EL PLAZO PREINSCRIPCIÓN

Universidad de Mayores

PROGRAMA DE HUMANIDADES

Campus Alcalá

Campus Guadalajara

PROGRAMA EN INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y SOCIEDAD DIGITAL

Campus Torrejón



Más información

PROGRAMA DE CIENCIAS NATURALES

Campus Alcalá

Dirigidos a personas mayores de 50 años, estos programas tienen como objetivo fomentar el aprendizaje permanente y el acceso al conocimiento en un entorno universitario abierto y participativo.



**Universidad
de Alcalá**

BANDAS SONORAS ÚNICAS

La Orquesta Infantil y Juvenil de la OCA homenajea al cine

El sábado 13 de junio, el Auditorio de la Junta Municipal Distrito IV acoge a la Orquesta Infantil y Juvenil de la OCA. Con entrada gratuita, este concierto será un homenaje a las Bandas Sonoras de Hans Zimmer, como la de 'Piratas del Caribe' o 'El Rey León'.



EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Más de 49.000 vacunas estarán disponibles frente al virus sincitial

La Comunidad de Madrid dispondrá en otoño de 49.000 dosis para proteger a recién nacidos y lactantes frente al virus respiratorio sincitial (VRS), origen de enfermedades como la bronquiolitis y la neumonía. Se aprobó la adquisición por 10,6 millones de euros.



VECINOS CON HISTORIA

Alcalá son sus vecinos y en esta sección contamos la historia de aquellos que, aunque no todos lo sepan, representan mejor que nadie a nuestra ciudad. Dar a conocer de dónde vienen, lo que hacen y qué les hace diferentes nos hace estar más cerca entre nosotros.

Alcalá se vuelca con Claudia, la chica de la sonrisa eterna

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Claudia será la vecina más importante de Alcalá este fin de semana, gracias al evento para recaudar fondos por su causa.

Para Conchi, su madre, fue un jarro de agua fría recibir el diagnóstico del Síndrome de Angelman cuando su hija tenía dos años: «Recuerdo ir al médico, mi hija con crisis y tener que explicarle yo lo que era el síndrome», explica a La Crónica. Y es que ahora se conoce mucho más la enfermedad y, por suerte, a los niños se les diagnostica antes. Pero en aquel momento, Claudia y su madre tuvieron que abrir muchos caminos.

MUCHO CAMINO POR HACER TODAVÍA

Asimilado el diagnóstico, Conchi no podía parar de compararse con otras maternidades: «Lo que me dolía es todo lo que se va a perder». Se dio cuenta de lo mal preparado que está el mundo todavía para las personas que sufren una discapacidad, sin actividades o infraestructuras adaptadas. Ahora, está convencida de que Claudia es feliz y que: «Mi realidad es la misma de cualquier otra mamá, solo que necesito más tiempo».

Presiland Fest este finde en Alcalá para recaudar fondos

- Sábado 13 de junio
- Nueve Djs actuando
- 17:00h en el Parque O'Donnell

**Tiene 18 años y padece el Síndrome de Angelman**

Cuando cumplió Claudia 18 años en diciembre de 2025, su familia tuvo que volver a reinventarse y enfrentarse a una nueva realidad: «La medicación que era gratuita pasó a costar 200 euros», un problema que por suerte ya están solucionando. Han sido unos meses de mucha burocracia y trámites en los que todo lo que conocían cuando la joven era menor ha cambiado. El Síndrome de Angelman les hace tener que estar preparadas cada día, pero siempre con la mejor actitud posible.

Los parques se convirtieron en un territorio hostil

Conchi recuerda como se marchó muchas veces llorando de los parques: «Me ponía con Claudia en el arenero porque ella no podía mantenerse sentada y los padres apartaban a sus hijos, como si fuera contagioso. Ella tiene claro que los niños no discriminan y son los primeros en preguntar con naturalidad qué le pasa o cómo se encuentra: «Los niños solo discriminan si lo ven en casa», explica pidiendo un poco de empatía a todos.

Así es el trastorno neurológico raro que padece

- Trastorno neurológico de origen genético
- 1 cada por cada 12.000/24.000 nacidos
- Diagnóstico entre los 2 y 5 años
- Síntomas: rigidez, torpeza y pérdida de coordinación
- Uso mínimo de palabras
- Problemas para succionar o tragar, escoliosis o estrabismo
- Se diagnostica con un electroencefalograma
- 50% de posibilidades de que un hermano nazca con el mismo síndrome
- No tiene cura

Las tres terapias que necesita claudia

- 1. Logopeda** para aprender a hablar
- 2. Fisioterapia.** Necesita mucha rehabilitación
- 3. Ocupacional.** Hasta ahora su madre no se lo ha podido permitir. Va a ir en septiembre por primera vez. Les enseñan a coger la cuchara, beber con el vaso... Tareas básicas que no saben.

Tardó más de dos años en recibir un diagnóstico

Aunque parezca mucho, en las enfermedades raras se suele tardar mucho más. En muchos hospitales no conocían la enfermedad y cuando sufría una crisis era la propia Conchi la que tenía que explicar cómo era este síndrome.

Sufre discapacidad intelectual severa

Claudia es dependiente para todo, para desayunar, beber o tomar la medicación, que no es poca. Su madre confía que la terapia ocupacional que va a empezar en septiembre le va a ayudar mucho en las tareas más básicas.

Conchi tiene más de 35.000 seguidores en las redes

Con el propósito de seguir visibilizando la enfermedad y que se entienda que su maternidad es como la de cualquiera, Conchi publica en el perfil de Instagram @entresilenciosconclaudia publica su día a día. Son 39 mil usuarios los que las acompañan.

Regresan las actividades a la Casita del O'Donnell

Este mes de junio vivirá los últimos días en los que se podrá disfrutar de las actividades familiares para conectar con la naturaleza de la Casita del O'Donnell. Los sábados a las 17:30 y los domingos a las 12:30 habrá talleres creativos, juegos educativos y actividades temáticas para aprender a cuidar nuestro entorno.

**La pasión de Azucena Rodríguez es de campeonato**

La Escuela Profesional de Danza Azucena Rodríguez se ha llevado diez reconocimientos en el Campeonato Pasión por la Danza en Benidorm. Sus grupos triunfaron en las distintas categorías del certamen, como el premio a Mejor Puesta en Escena por Las Niñas del Caracolillo.

UN ESTUDIO CIENTÍFICO SOBRE CÓMO PERCIBIMOS Y CÓMO NOS AFECTA INTERNET

Nuestra relación con el mundo digital es positiva pero temerosa

El 95 % de las personas encuestadas considera que los menores están desprotegidos en internet y aprueba medidas como el control parental, la edad mínima obligatoria para el acceso a redes y la regulación de la publicidad dirigida a menores. La ciudadanía reclama una protección efectiva de sus derechos en el mundo digital en asuntos que afectan a su actividad diaria y a los colectivos más vulnerables, como los menores.

EL 70% SABE QUÉ SON LOS DERECHOS DIGITALES

Así lo refleja la Encuesta sobre percepción social de los derechos digitales en España, el primer estudio que evalúa el conocimiento de la población española sobre los derechos digitales, así como la valoración ciudadana sobre los riesgos, retos y oportunidades del entorno digital.

El informe pone de manifiesto la importancia de la pedagogía y la alfabetización para aumentar el conocimiento sobre los derechos digitales. Sobre los resultados, 7 de cada 10 ciudadanos entrevistados han oído hablar del término derechos digitales, pero un 28% no sabría explicarlo. 9 de cada 10 ciudadanos de entre 18 y 44 años consideran que la tecnología digital es fácil de usar, una cifra que cae hasta el 46% entre los mayores de 60 años y hasta el 44% entre las personas con niveles de estudios más bajos.



- Confían en la inteligencia artificial, pero piden que vaya más despacio

- Ven a las tecnológicas como beneficiosas, pero con excesivo poder y demasiada información

- Los jóvenes consideran sencillo el mundo digital (9 de cada 10) pero en los mayores de 60 el porcentaje cae al 46%

El retrato más completo hasta ahora sobre derechos digitales

Es un proyecto elaborado por la Fundación "la Caixa", Red.es y la Fundación Hermes en colaboración con la Universitat de Barcelona, desarrollado en el marco del Observatorio de Derechos Digi-

tales y que se presentó durante la primera jornada del I Encuentro Internacional por los Derechos Digitales que organizó el Gobierno de España y Mobile World Capital Barcelona.

La investigación combina una encuesta cuantitativa a 2.500 ciudadanos con un estudio cualitativo. El trabajo de campo fue realizado entre el 20 de octubre y el 9 de diciembre de 2025.



Adrián

«Internet tiene más cosas buenas que malas»

Adrián, 26 años, es licenciado en Periodismo y utiliza las redes sociales como principal vía para informarse y entretenerse. Reconoce que plataformas como TikTok o Instagram forman parte de su día a día, aunque también advierte de los riesgos que implican. «Internet tiene más cosas buenas que malas», explica, aunque considera necesario limitar determinados contenidos durante la adolescencia. También admite que la rapidez con la que circula la información favorece la aparición de bulos, «es normal creerte más de una *fake news*», ese es el peligro.



Berta

«Me preocupa que les afecte a la concentración»

Berta, de 52 años y madre de tres hijos -de 22, 17 y 15 años- vive con preocupación el impacto de Internet y las redes sociales en los adolescentes. Cree que los menores acceden demasiado pronto a contenidos para los que «no están preparados». Desde que sus hijos comenzaron a utilizar tablets y móviles, intentó retrasar el acceso a redes sociales y controlar su uso. Le inquieta la pérdida de atención y de hábito lector entre los jóvenes. «No son capaces de pararse a pensar con calma», lamenta. Para ella, el problema tiene solución pero ha llegado tarde: «Tenemos una generación perdida, que es la de mis hijos».

LA CIUDADANÍA RECLAMA MÁS PROTECCIÓN

1

¿Qué derechos digitales deben ser protegidos por ley?

Ante los riesgos de la digitalización, hay consenso en proteger legalmente ámbitos clave: datos personales (96%), acoso y odio (94%), borrado de información (89%), acceso a internet (81%), libertad de expresión (76%), algoritmos no discriminatorios (73%) y revisión humana de decisiones (72%).

2

La mayor preocupación social son los menores

Los derechos de los menores deben ser legalmente reconocidos, según la opinión mayoritaria, con un amplio consenso sobre la necesidad de reforzar su protección. El 95% considera que están poco o nada seguros. El control parental cuenta con un apoyo del 96%, la edad mínima para el uso de smartphones es por el 91%.

3

Principales riesgos asociados al uso de internet

Un 69% de la población con educación obligatoria se siente poco o nada segura, cifra que baja al 35% entre quienes tienen educación superior. Entre los principales riesgos destacan la privacidad y control de datos (48%), las estafas (48%), la suplantación de identidad (30%) y la información falsa (25%).

4

Internet como medio para informarse: anonimato y redes

La desconfianza en internet se relaciona con el anonimato, por lo que el 71% apoya la identificación obligatoria en redes. Hasta los 29 años, las redes sociales son la principal vía de información (55%), aunque su peso disminuye con la edad. Además, son vistas como el principal canal de noticias falsas (88%) y de mensajes de odio (86%).

FECHA LÍMITE, EL LUNES

En marcha el Concurso de Ideas para la Creación de Empresas en la UAH

Se trata de un Concurso de Ideas para la creación de Empresas de Base Tecnológica, una iniciativa destinada al emprendimiento científico-tecnológico en la que se podrá participar hasta el 15 de junio. En la segunda fase del concurso habrá premios de hasta 3.000 euros.



DESDE EL CERRO ECCE HOMO

Aquí veremos durante 41 segundos el eclipse solar del 12 de agosto

Será un eclipse total de sol que no se veía en la Península Ibérica desde hace más de un siglo. Pese a que la Comunidad de Madrid cuenta con algunos de los lugares más privilegiados para contemplarlo, en Alcalá de Henares tan solo se podrá ver durante 41 segundos.



CONSEJOS DE LOS EXPERTOS PARA APROBAR ANTES

Los 4 puntos negros donde más suspenden el carnet de conducir

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El verano, como quien dice, ya está aquí. Con la cercana llegada de esta estación comenzamos a 'sufrir' sus primeras consecuencias: calor, vacaciones... En esta época aumentan, por ejemplo, las ventas de ventiladores. Y también lo hacen las inscripciones en las autoescuelas, ya que como nos aseguran desde la autoescuela 2.000, ubicada en nuestra ciudad, «es una de las épocas fuertes del año. Siempre recibimos más alumnos antes de verano, después de verano y en enero». Las ganas de los jóvenes de poder conducir ellos mismos el coche crece en verano, y desde La Crónica de Alcalá nos hemos propuesto facilitarles este proceso que a veces es tedioso: desde esta autoescuela nos han dado algunos consejos para aprobar teórico y práctico, además de señalarnos los cuatro puntos negros donde más alumnos suspenden, ¡mucho ojo a ellos! El primero es el barrio del Lianchi «por sus giros a la izquierda», otro el barrio del Ensanche «por sus dobles Stop», el puente de Camarma «por sus turbo glorietas» y el polígono Mapfre «por los cambios de sentido», ¡allí lo con estas zonas!

80.000 ALUMNOS EN LISTA DE ESPERA

Hacen falta examinadores, y nos cuentan que entre Móstoles y Alcalá «hay 80.000 alumnos a la espera».

5

respuestas del examen práctico que debes saber

- ¿Qué hago si se me cala en el examen? Arrancar con el «medio embrague».
- ¿Cuál es la principal causa de suspensos? No respetar los cedas al paso y stop. Hay que prestar muchas atenciones a estas señales.
- ¿Dónde es mejor aparcar? Elige un lugar amplio si puedes, ya que normalmente dejan elegir.
- ¿Un fallo que se suele cometer? Los expertos señalan que algo importante es respetar los carriles, sin pisar nada.
- ¿Cómo hay que coger las rotondas sin cometer ninguna infracción? «La clave es llegar mirando y no desesperarse», nos cuentan.

A tener en cuenta por los futuros conductores de Alcalá

- 1 ¿Es más fácil aprobar aquí que en Móstoles? En Alcalá puede haber algo de menos tráfico que en Móstoles, pero la exigencia es la misma.
- 2 ¿Debo ir despacio en el examen? Es uno de los errores más comunes cometidos por los alumnos, y la respuesta es no, hay que ir a una velocidad normal, ni demasiado deprisa ni lentos en exceso.
- 3 ¿Cuál es el precio de una clase práctica? Por ejemplo, en la autoescuela 2.000 de nuestra ciudad, tienen bonos con los que la clase práctica de conducir sale a 34,5 €.
- 4 ¿Cuántas sesiones son las idóneas para aprobar? Los expertos insisten en que depende de cada persona, no hay que poner una cifra ni mínima ni máxima de clases. Cuando estés seguro, plantéalo al profesor y él sabrá si lo estás o no.



Los estudiantes acaban el curso y se lanzan a sacar el carnet

La autoescuela 2.000, ubicada en Alcalá, nos explica que «uno de los motivos por los que recibimos más llamadas y matriculaciones es que los estudiantes acaban las clases, y por lo tanto tienen más tiempo para dedicárselo al carnet de conducir». Hay, para ellos, tres épocas 'fuertes' durante el año: antes de verano, después de verano, y en enero por aquello de «los propósitos del año nuevo», explica Fernando, director.

EL 23 % DE LAS RESERVAS

La Comunidad de Madrid lidera el turismo nacional en lo que va de junio

Entre el 30 de mayo y el 15 de junio la capital ha concentrado el 23 % de las reservas de todo el país. Eventos como la visita del Papa León XIV y los conciertos de Bad Bunny han disparado la demanda hotelera en toda la Comunidad. El coste medio por noche no ha bajado de 200 €.



CON LA CONCEJALA

X aniversario de la Peña atlética 'Las Murallas'

La concejala de Deportes, Lola López, acudió recientemente a esta Peña del Atlético de Madrid para celebrar su X aniversario. Ubicada en avenida Guadajara 23, son ya diez años los que lleva esta Peña celebrando los goles del club madrileño en nuestra ciudad. Ahora toca ir a por otros diez, ¡enhorabuena!

**50%**MÁS DE MATRÍCULAS
A PARTIR DEL MES
DE MAYO

Avenida de Camarero

Camarero

3

Barrio del Ensanche

4

Francisco Ayala

Antonio Machado

de
esMuseo Casa Natal
de Cervantes**¡Siguen haciendo falta examinadores!**

«Tenemos muy pocos exámenes y es por la falta de examinadores. Tenemos este problema desde hace 10 años, que se empezaron a jubilar y entraron menos de los que había. En la región hay 80.000 en lista de espera», explican.

Sube el carnet exclusivo para coches automáticos

Es llamado 'código 78', y ya son el 10 % de los permisos expedidos. Es un carnet que sirve solo para conducir coches automáticos. Aunque no en todas las autoescuelas se puede sacar, ya que muchas no tienen coches automáticos.

10**CONSEJOS PARA APROBAR EL PRÁCTICO**

- 1** No ir con prisas a presentarte. Siéntete preparado
- 2** La observación es lo más importante en el examen
- 3** Dar sensación de seguridad al volante es clave
- 4** No ir más despacio de lo habitual. Ir como si fuera una clase
- 5** No consumir tranquilizantes, porque pueden perjudicar más que ayudar
- 6** Tener ciertos nervios es positivo, por lo que no te debe preocupar tener sensación de tensión
- 7** Elegir para aparcar un hueco grande, ya que normalmente podemos seleccionarlo
- 8** En las rotondas, sin prisa. Esa velocidad hace suspender con mucha frecuencia
- 9** Respetar mucho los carriles, no pisar nada que no se pueda
- 10** ¡Y mucho ojo en los semáforos y resto de señales!

10**CONSEJOS PARA APROBAR EL TEÓRICO**

- 1** Lo más importante es ir a clase, ya que los profesores resuelven dudas
- 2** No estudiar de memoria, sino intentar entender el temario
- 3** Hacer, mínimo, tres o cuatro test al día. Se pueden hacer más, pero no hay que saturarse en exceso
- 4** Dos meses o tres de preparación. Que no te puedan las prisas
- 5** Cuando falles una pregunta, acudir al libro o al profesor
- 6** Para presentarse hay que aprobar por lo menos 9 de cada 10 test que hagas
- 7** Contestar primero a las que te sabes seguro, sin ninguna duda
- 8** ¡No cambiar las respuestas! La primera idea suele ser la acertada
- 9** Usar la lógica. Muchas preguntas se sacan así
- 10** Saber bien la utilización de la vía y el factor humano



CRÓNICAS

Alcalá de Henares
Edición digital
www.epe.es/es/madrid/alcala-de-henares

el Periódico
de España

LOS CURAS ROCKEROS TRIUNFAN

La Voz del Desierto, de la Diócesis de Alcalá, triunfó el lunes ante el Papa León XIV

Este grupo de música, formado por varios sacerdotes y laicos, puso 'patas arriba' el Santiago Bernabéu el pasado lunes con la presencia del Papa León XIV. Interpretaron algunas de sus canciones más míticas. Representaron a nuestra ciudad de una forma magnífica, y no es la primera vez, ya que ya han cantado en tres MJM.



EVENTOS CON FINES SOLIDARIOS

TUPUJUME volvió a integrar a base de ritmo en O'Donnell

Más de 400 participantes llenaron el pasado sábado el parque O'Donnell en una nueva edición de 'Ritmos que integran', un evento organizado por TUPUJUME -asociación de chicos con discapacidad- que tiene el objetivo de visibilizar la diversidad, a la par de que todos lo pasen en grande. Tuvieron lugar talleres, exhibiciones de batucadas, actividades familiares... Un día para el recuerdo.



CON MÁS DE 300 PARTICIPANTES

Llega la Final de Eurobot Junior 2026 a la Universidad de Alcalá

Desde este jueves y hasta el sábado la Universidad de Alcalá será la sede de la Final Internacional de Eurobot Junior 2026, una de las principales competiciones de robótica educativa dirigida a jóvenes estudiantes. El evento reunirá a 32 equipos de 17 países y los estudiantes participantes disfrutarán de pruebas robóticas a la par que conocer proyectos desarrollados por ellos.

LA SEMANA MÁS CARA ESTAS VACACIONES SERÁ LA PRIMERA DE AGOSTO

Va en serio, Sharm El-Sheikh se va a 'llenar' de alcalaínos este verano

JUAN LUIS MARTÍN

JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Mediados de junio, y ya la gran mayoría piensa en la que es para muchos la mejor época del año, ¡el verano!

Con esta estación -que arranca el 21 de junio- llegan las ansiadas vacaciones que llevamos preparando (y pagando) durante todo el año.

Desde La Crónica de Alcalá hemos hablado con una agencia de nuestra ciudad, Glauka Viajes (Av. de la Alcarria, 8), que nos ha confesado los destinos que más han demandado los alcalaínos.

NOS VAMOS A PRINCIPIOS DE JULIO Y FINALES DE AGOSTO

Desde la agencia nos cuentan que «este año o lo han adelantado a la primera quincena de julio o finales de agosto, para intentar que salga más barato».

1º TENERIFE

Precio: 2.000 € por persona
Número de días: 8

Ideal para familias, parejas y grupos de amigos. Es uno de los destinos que siempre arrasa. Tenerife ofrece todo lo que se busca en la temporada veraniega: buen clima, playas paradisíacas, fiesta para el que la quiera... Y el Teide es otro de sus atractivos.

2º CÁDIZ

Precio: 2.000 € por persona
Número de días: 8

El destino menos económico. No se aleja mucho de precio si lo comparamos con el resto de destinos, pero hay que tener en cuenta que, como explican desde Glauka Viajes «aquí no hay vuelo. Esta zona del sur de España está de moda entre todas las edades por sus playas, tiempo...».

3º BENIDORM

Precio: 1.600 € por persona
Número de días: 8

En la península siempre triunfa. No es el destino más barato, pero desde la agencia aseguran que «gusta mucho a la clientela por su buen clima y buenas playas». Un destino frecuentado por los mayores.

5º NORTE: ASTURIAS, CANTABRIA...

Precio: 1.200 € por persona. Número de días: 8

Más económico y para aquellos que buscan pasar menos calor. Desde la agencia apuntan tanto a Asturias como Cantabria como la quinta opción más demandada. Sus grandes ventajas: menos calor, más económico y su gastronomía.

1º SHARM EL-SHEIKH

Precio: 1.100 € por persona
Número de días: 8

Un destino «increíble» para bucear. Es una ciudad de Egipto situada entre la granja costera del mar Rojo y el monte Sinaí. «Es un precio todo incluido», nos explican de Glauka Viajes.

2º CABO VERDE

Precio: 1.100 € por persona
Número de días: 8

Buena relación calidad-precio. Su clima, vuelos relativamente cortos y playas paradisíacas le convierten en el segundo destino favorito por los alcalaínos para este próximo verano.

3º PUNTA CANA

Precio: 2.500 euros (dos personas). Número de días: 8
Otro de los destinos que nunca falla. Es una de las zonas más demandadas por todos los madrileños en general. Su principal atractivo son las playas de arena blanca y aguas turquesas, ideales para verano.

4º RIVIERA MAYA

Precio: 2.500 euros, ¡para dos personas!
Número de días: 8

Maravilla(s) del mundo. La pirámide de Chichén Itzá, sus maravillas naturales como los cenotes y su oferta 'todo incluido' también convierten a esta zona de México en una de las más demandas cada año por aquellos que quieren estar durante una semana en un paraíso.

5º COSTA RICA

Precio: 6.000 euros, incluye dos personas
Número de días: 11

¡Pura vida! Alrededor de un 25 % de su territorio está plagado de parques nacionales y reservas, es un gran destino para aquellos que son amantes de la naturaleza. Aunque no es barato.

En lo que más nos fijamos es en el precio y la seguridad por los conflictos bélicos

La tensión internacional por las diversas guerras ha hecho que la seguridad sea «una de las prioridades», además del precio. Este año ha caído en ventas en Alcalá Estados Unidos y «se ha puesto de moda» China porque es «fácil entrar y no tan caro».



LA REALIDAD SOBRE LA EVOLUCIÓN DE NUESTROS HOGARES DESDE 1991 A 2022

Así se han vaciado nuestras casas en los últimos 30 años

El hogar es el centro de la vida familiar. En el pasado, las familias españolas se caracterizaban por un modelo tradicionalmente homogéneo y con una composición numerosa, pero en las últimas tres décadas hemos asistido a una profunda transformación.

LO MENOS HABITUAL EN 1991 SE HA CONVERTIDO EN LO MÁS FRECUENTE HOY

Entre 1991 y 2022 los núcleos unipersonales han protagonizado el mayor crecimiento (81 %). Eso supone que lo que en 1991 era lo menos habitual, se ha convertido en la segunda estructura de convivencia más común en nuestro país.

Por el contrario, las familias numerosas y los hogares formados por cinco o más personas, han registrado una caída del 73 %. Las mujeres han pasado de vivir solas una media de 4,9 años de vida en 1991 a superar los 7 años en el año 2022.

EL NÚMERO DE HOGARES HA CRECIDO MÁS QUE LOS HABITANTES

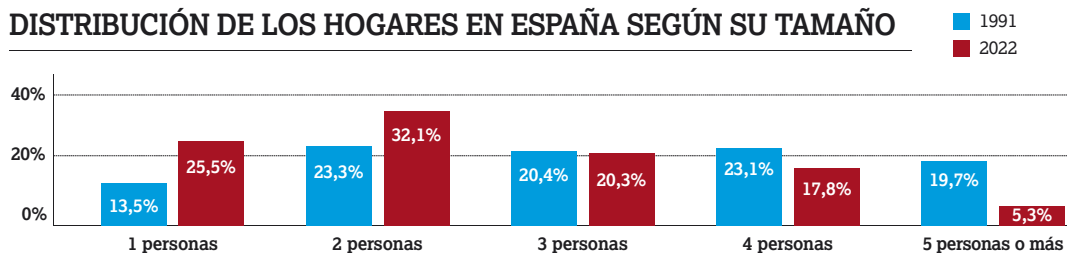
En las tres décadas analizadas la población aumentó un 21,9 %, y el número total de hogares alcanzó los 19,75 millones: un 67,7 % más. Pero ese aumento no fue la consecuencia directa del crecimiento de la población, sino de la reducción del tamaño medio de los grupos familiares, que ha pasado de 3,3 a 2,4 personas por núcleo familiar. Esta reducción del tamaño de los hogares se debe al incremento de los unipersonales en más del 80 % y al crecimiento de los hogares formados por solo dos personas, que han aumentado un 37,8 % y son los más comunes.



Ficha sobre el informe

El informe *Hogares en transformación en España y Portugal*, impulsado por el Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" y liderado por los investigadores Albert Esteve, Juan Galeano y Jesús García, del Centro de Estudios Demográficos, institución de la Generalitat de Cataluña y la UAB, estudia la evolución de los hogares entre los años 1991 y 2022. La investigación analiza la evolución del tamaño y la configuración de los hogares con los datos extraídos de la Encuesta de Población Activa.

DISTRIBUCIÓN DE LOS HOGARES EN ESPAÑA SEGÚN SU TAMAÑO



1. Las personas comparten, en promedio, menos años con ambos progenitores, debido a los cambios en la estructura familiar y la mayor diversidad de modelos de convivencia.

Una radiografía de la soledad que crece

2. Los padres residen menos años con sus hijos.

3. Pasan más tiempo solas, sobre todo las mujeres en edades avanzadas, tal y como se observa en el gráfico. En 1991 ellas pasaban, de media, 4,9 años, y en 2022 alcanzó los 7,5 años.

LAS RAZONES DEL PROFUNDO CAMBIO

Los investigadores identifican cuatro causas principales del menor tamaño de los hogares: envejecimiento poblacional, principal motor de hogares unipersonales (más del 80 %); caída de la fecundidad, aumento divorcios; y reducción de hogares de cinco o más miembros.

¿UN PROBLEMA QUE AFECTA MÁS A LAS MUJERES?

La convivencia familiar es similar entre hombres y mujeres durante la infancia y la juventud. Luego las cosas cambian: sobre todo tras disoluciones de parejas y por el impacto que ejerce la custodia de los hijos. Porque debido a que lo más común es que tras la ruptura los hijos vivan con

la madre, los hogares de mujeres son más amplios. Finalmente, en etapas de la vida más avanzadas, encontramos más mujeres que viven en solitario. «Quizás porque las mujeres enviudan antes que los hombres debido a su mayor esperanza de vida y a que sus parejas suelen ser mayores».

MENOS AÑOS CON LA PAREJA

Los tres formatos de convivencia más comunes son: con ambos progenitores (1), únicamente con la pareja (2) y con la pareja y los hijos (3). Y estas suman un promedio de 40 años de cohabitación. Las dos primeras han registrado un aumento los años de convivencia.

Los hogares con 2 personas siguen siendo mayoría

En 1991:

1. Las estructuras familiares que más prevalecían eran las formadas por dos personas (el 23,3 % del total de la distribución).
2. Seguidas de las formadas por cuatro personas (23,1 %).
3. Tres personas (20,4 %).
4. Formado por cinco o más personas (19,7 %).
5. Quedaban en último lugar las estructuras de una sola persona (13,5 %).

En 2022:

Esta configuración ha dado un vuelco:

1. La cohabitación de dos individuos sigue siendo la más habitual (32,1 % del total).
2. Los hogares formados por una sola persona han subido hasta la segunda posición, alcanzando el 24,5 % del total, lo que supone un incremento relativo de aproximadamente el 81 % respecto a 1991.
3. Los hogares con tres personas son los únicos que se ha mantenido en valores estables.
4. Las estructuras de convivencia formadas por cuatro personas han encadenado una caída del 23 %.
5. Las de cinco o más personas han descendido un 73 % hasta representar solo el 5,3 % del total.



PALOMA, FIEL REFLEJO DEL CAMBIO

«Vivir sola me da libertad ahora, pero en unos años la salud podrá limitarme»

Paloma vive sola en Madrid desde mucho tiempo. Tiene 64 años, está divorciada y sus dos hijos ya se han independizado. Defiende que vivir sola le ha dado «libertad total» en

su día a día y en la toma de decisiones, aunque reconoce que el paso del tiempo y la salud acabarán condicionando esta situación. «Nos adaptaremos», asegura.



DIEGO, CARA DE LOS NUEVOS HOGARES

«He elegido vivir solo porque a partir de los 30 te apetece estar a tu aire»

Reconoce que es una privilegiado. Con 32 años es propietario de un piso. Admite que fue un proceso «bastante duro», ya que la inversión supone más gastos que la entrada

del piso, y que «no tenemos ninguna educación previa». Vive solo por elección propia, «cuando tienes 30 años no te apetece compartir piso, quieres estar a tu aire».

CIBERVOLUNTARIOS

Presentados los nuevos cursos gratuitos en competencias digitales

El Ayuntamiento de Alcalá, en colaboración con el Organismo Autónomo Ciudad Deportiva Municipal (OACDM) y Alcalá de Desarrollo, ha presentado las nuevas formaciones en competencias digitales. Muchas de ellas acaban este jueves, y algunas el 18 de junio.



TENÍA ENTRE 50 Y 60 AÑOS

Fallece un hombre en el Recinto Ferial por un posible golpe de calor

Ayer miércoles, el 112 recibió una llamada sobre las 11:00 horas alertando de la presencia de un hombre en el Recinto Ferial con un fuerte golpe en la cabeza. Al llegar, solo pudieron certificar su fallecimiento, como ha confirmado este periódico. Se baraja un golpe de calor.



LLEGA EL CALOR EN SERIO Y COMIENZA LA NECESIDAD DE REFRESCARSE EN LAS CASAS Y PROTEGERSE EN LA CALLE

Ni el bronceado evita el cáncer ni las cremas solares son perjudiciales

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

El melanoma es uno de los cánceres de piel más agresivos. La buena noticia es que, pese a que ha aumentado su incidencia un 20% en los últimos años, es de los más prevenibles si se adoptan hábitos adecuados de protección solar. Sin embargo, como alertan los dermatólogos, hay bulos y falsas creencias sobre el sol que podrían estar detrás del mayor número de casos de cáncer de piel. Por eso, desde la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), su director, el doctor Agustín Buendía, señala que «hoy proteger la piel también implica combatir la desinformación, porque los jóvenes reciben constantemente mensajes contradictorios sobre el sol y la fotoprotección». Y es que la adolescencia es una etapa clave para adquirir hábitos saludables porque «sabemos que gran parte del daño acumulado a lo largo de la vida ocurre antes de los 20 años», matiza la doctora Ángeles Florez. En 2026 se diagnosticarán 8.074 nuevos casos de melanoma.

4 MITOS SOBRE EL SOL QUE NOS PONEN EN RIESGO

1 El «callo solar» ni existe ni nos protege del sol

Muchos creen que tomar el sol puede proteger la piel y permitir exponerse sin quemarse. Pero no existe: aumenta el riesgo de envejecimiento prematuro y el riesgo de cáncer.

2 Toxicidad de las cremas solares

El 90% de los casos de cáncer de piel se pueden evitar con fotoprotección, y no hay pruebas de que su uso sea perjudicial.

3 La piel morena no necesita protección solar

Falso. Tienen más melamina, pero esto no significa que no pueden sufrir quemaduras solares.

4 En la sombra estoy protegido

La arena, el agua y las superficies claras reflejan radiación UV. Hay que usar crema en estas situaciones.

El principal reto de los dermatólogos ante esta enfermedad es la detección precoz

«El melanoma sigue aumentando, y aunque la mortalidad se ha estabilizado gracias a los avances terapéuticos y a la detección precoz, todavía seguimos viendo tumores diagnosticados demasiado tarde», alerta el doctor Eduardo Nagore.

En Suecia, con poco sol, lideran la incidencia del cáncer de piel

Un dato importante para que seamos conscientes: con 23 casos por cada 100.000 habitantes, Suecia es uno de los países con más cáncer, a pesar de que sus temperaturas, con máximas en verano de 25 grados, están lejos de las de España.

Las zonas donde es más difícil diagnosticar el melanoma

Los dermatólogos advierten que siguen encontrando melanomas en áreas como el cuero cabelludo o la planta de los pies, especialmente en personas mayores o sin factores de riesgo, que tienen una falsa sensación de seguridad, y que hoy en día suponen una amenaza para la detección precoz.

8.000

CASOS DE MELANOMA AL AÑO EN ESPAÑA

80%

DE LOS JÓVENES SE QUEMAN AL SOL

95%

HA ESTADO EXPUESTO A BULOS SOBRE CREMAS SOLARES

20% MÁS DE CASOS DE CÁNCER DE PIEL

95%

ha estado expuesto a bulos sobre fotoprotección

Signos del melanoma



Asimetría

Ambas mitades no coinciden ni en forma ni en tamaño.

Bordes

Irregulares, borrosos, dentados o presentan picos.

Color

Presenta múltiples tonos: marrón, negro, rojo...

Diámetro

Más de 6 mm. Los lunares benignos son más pequeños.

Evolución

El lunar cambia de forma, de tamaño e incluso de color.

CALOR SIN DESCANSO

Las temperaturas ya se disparan desde hoy

REGINA RUIZ

RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

El calor llega con fuerza a la ciudad. Según la previsión de la AEMET, desde hoy jueves hasta nuevo aviso las temperaturas van a subir sin descanso. Los termómetros marcarán de 34 grados hacia arriba en sus máximas. Especial atención y cuidado habrá que tener el lunes de la semana que viene, donde pueden llegar a los 37 y mínimas de 20 grados.

Para hacer frente a estas temperaturas, los métodos más populares son las piscinas, aires acondicionados y ventiladores. Estos últimos son los que más han crecido sus ventas y desde mayo se compran sin descanso en las tiendas.

35°

DE TEMPERATURA TENDREMOS TODA LA SEMANA, E INCLUSO VAMOS A LLEGAR A LOS 37

El ventilador de techo será el gran aliado

En comercios de Alcalá, como Tien21 o Hermanos Pérez, el superventas de este año es el ventilador de techo, sobre todo el de aspas retractiles. Hoy día es más fácil de combinar con la decoración de la casa y su consumo es muy inferior al que tiene el aire acondicionado. Si no está la instalación ya hecha, no se suelen decantar por el aire.

7 MILLONES DE EUROS

Para transformar locales vacíos en viviendas para familias vulnerables

La Comunidad invertirá 7 millones de euros para transformar locales vacíos en viviendas sociales destinadas a familias vulnerables en distintos municipios de la región. La actuación permitirá recuperar espacios de titularidad pública en desuso para transformarlos en casas.



APROBADO EN LA ASAMBLEA

Construcción de 18.000 nuevas viviendas con protección pública

La Comunidad de Madrid facilitará la construcción de hasta 18.000 nuevas viviendas con protección pública con la Ley de Medidas Urgentes para el Incremento de la Oferta de Vivienda Protegida, aprobada por la Asamblea regional.



APRENDIENDO A PREVENIR Y SABIENDO QUE EL MELANOMA HA AUMENTADO UN 20% EN LOS ÚLTIMOS AÑOS

Por mucho que suban las temperaturas es obligatorio no quemarse este verano

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

La mayoría sabemos que debemos proteger la piel durante todo el año, aunque es en primavera y, sobre todo, en verano cuando la exposición solar se vuelve más intensa y los riesgos aumentan. Las pieles claras suelen ser más sensibles a los efectos de la radiación solar, mientras que las más oscuras cuentan con una mayor protección natural, aunque ninguna está exenta de sufrir daños.

NO TODAS LAS PIELES SON IGUALES

En pleno verano y a las puertas de las vacaciones de verano, conviene entender por qué los rayos ultravioleta no afectan a todas las personas por igual.

Todo lo que necesitas saber para protegerla piel al aire libre

FPS: mucho más que un número

El FPS (Factor de Protección Solar) es el nivel de protección frente a la radiación ultravioleta y ayuda a reducir el riesgo de quemaduras, envejecimiento prematuro y cáncer de piel. No solo importa el valor, sino aplicarlo correctamente, en cantidad suficiente y reaplicarlo

cada dos horas o tras el baño o sudor. En el mercado nos encontramos con cremas solares de diferentes factores de protección solar. Está el nivel bajo (de 6 a 10), medio (15-25), alto (30-50) y muy alto (+50). Esta última es la que se recomienda durante el verano.

¿Cuáles son los niveles de protección real?

- Bajo (FPS 6 a 10): bloquea entre el 83% y el 90% de los rayos UVB.
- Moderado (FPS 15 a 25): filtra aproximadamente entre el 93% y el 96%.
- Alto (FPS 30 a 50): bloquea alrededor del 97% (FPS 30) al 98% (FPS 50).
- Muy alto (FPS 50+): el máximo nivel comercial, con una protección superior al 98,3%.

¿Qué FPS necesita cada tipo de piel?

De forma orientativa, los dermatólogos suelen recomendar:

- Piel muy clara o con tendencia a quemarse: FPS 50+
- Piel clara: FPS 30-50
- Piel media o morena: FPS 30
- Piel oscura: FPS 15-30 (también necesita protección durante los meses con más radiación)

¿Qué FPS se necesita según la edad?

Los bebés menores de 6 meses no deben exponerse al sol, y después siempre con crema solar.

- Niños: siempre FPS 50+ y reaplicación constante.
- Adultos: mínimo FPS 30, ajustando según exposición.
- Personas mayores: FPS alto recomendado por mayor fragilidad cutánea.

¿FUNCIONAN?

Pastillas "para no quemarse": ayudan, pero no sustituyen

- Eficaces, pero con matices.
- Pueden tener un efecto antioxidante general.
- No sustituyen al protector solar tópico.
- No evitan quemaduras por sí solas.
- Su efecto protector real es limitado y complementario.

Qué significan los símbolos de los botes de protector solar

1



Indica protección frente a rayos UVA (envejecimiento de la piel).

2



Mantiene parte de su eficacia tras el baño, pero no es permanente.

3



Aparece en algunos productos: nivel de protección frente a UVA.

4



Son las que protegen frente a los rayos UVA y UVB.

5



Indica cuánto dura el producto una vez que lo hemos abierto.

¿Qué hacer cuando empezamos a quemarnos?

Cuando la piel se pone roja es porque ya está sufriendo

La rojez de la piel significa que está inflamada. Este enrojecimiento ocurre porque los vasos sanguíneos se dilatan para enviar más sangre y reparar el daño.

¿Qué hacer en ese momento?

- Salir del sol inmediatamente.
- Buscar sombra o un lugar fresco.
- Enfriar la piel con agua.
- Hidratar bien la zona.
- Evitar volver a exponerse hasta recuperarse.

Pelado y picores, cómo evitar la molestia

Tras una quemadura, la piel puede empezar a pelarse y provocar picores intensos. Qué hacer:

- No arrancar la piel.
- Mantener la hidratación constante.
- Usar cremas calmantes o after sun.
- Evitar rascado o productos irritantes.

After sun, ¿sirve realmente? ¿Para qué?

Los aftersun están formulados para calmar y ayudar a la reparación de la piel después de la exposición solar. también serviría con la crema hidratante habitual.

EPÍGRAFE

Vivar Dorado seguirá siendo el director de orquesta del Alcalá

La RSD Alcalá hizo pública la noticia más esperada por los aficionados: la continuidad del entrenador Vivar Dorado para la próxima temporada. Será su tercera al frente del Alcalá, en su primera logró el ascenso a 2ª RFEF y en la segunda rozó el play off de ascenso.



TIRO CON ARCO

La arquera Sonia González gana el bronce en el Premio de España

La arquera alcalaína se colgó la medalla de bronce en la modalidad de compuesto en el III Gran Premio de España Iberdrola, celebrado en Valladolid. Sonia González suma su primer podio de la temporada, cumpliendo así uno de sus objetivos.

TERMINAN CON VICTORIA

Las Guerreras del Alcalá Hockey cierran la temporada terceras

El Iman Serroukh Alcalá Hockey cerró la temporada regular en la Ok Liga Plata Femenina con victoria ante el Berenguela HC. De esta manera, las Guerreras del Hockey terminan terceras en la tabla y con un buen sabor de boca frente a su afición.

PROMESA DEL MOTOCICLISMO

Gael quema etapas a toda velocidad y ya gana a los mayores

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Con solo 11 años, Gael García ha iniciado la temporada con la misma ambición que cerró la anterior. El joven piloto afincado en Alcalá afronta un año exigente después de una pretemporada prácticamente inexistente, una circunstancia que no le ha impedido mantenerse entre los pilotos más competitivos de su categoría.

Gael ya sabe lo que es ganar con su nueva moto de 160 cc. Con su doblete en las carreras de Sanlúcar, dentro del Campeonato de España de Minivelocidad, es el tercero en la competición y les ha hecho replantear los ob-

jetivos del año. «Estoy muy contento y quiero seguir aprendiendo carrera a carrera», explica Gael a La Crónica.

CORRE EN DOS CAMPEONATOS

A la Copa de España se suma la Mir Racing Cup, donde compiten más pilotos internacionales. «Por el momento es quinto, pero también tiene opciones al título», explica su padre Martín.

Un inicio de curso que deja buenas sensaciones para una de las promesas del motociclismo nacional.

3º
EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA
Compite en 160 cc
y en el MIR Racing Cup en Moto 5 (250 cc)

**El doblete en Sanlúcar le hace soñar con llegar al podio**

Tras el primer puesto en las dos carreras de Sanlúcar, Gael es 3º en el Cto. de España, lo que ha cambiado los objetivos de la temporada, «antes era estar entre los cinco mejores, ahora es entre los tres».

Compite con niños hasta cuatro años mayores que él

En esta nueva categoría Gael, con 11 años recién cumplidos «puede competir con niños de hasta 14 o 15 años». Siempre ha competido con rivales mayores que él, pero eso nunca ha resultado un problema para él. Desde los nueve años, Gael ha ido subiendo de categoría de año en año.

No ha notado el cambio de las motos de 110 cc a las de 160 cc

Sin apenas pretemporada a causa de las lluvias, Martín asegura que Gael no ha notado el cambio de las motos de 110 cc a 160 cc, «es algo innato». De hecho, Gael afirma que «puedo subir más el nivel».

Instagram Gael García

**El CD Iplacea se corona doble campeón de España**

El CD Iplacea de balonmano en silla de ruedas conquistó el Campeonato Estatal y la Copa Federación cerrando una temporada para la historia. Además, con su victoria frente al CB Inclusport de Valladolid por 5-14, se proclamó de forma oficial como el primer campeón de España de la historia de la Copa.

**Se aprueban las ayudas para asociaciones deportivas**

La Comunidad de Madrid ha aprobado una convocatoria de ayudas por importe de 827.677 euros destinada a asociaciones deportivas que hayan participado en competiciones oficiales en las temporadas de 2024 y 2025. El objetivo es apoyar el deporte de base en la región.

LIDERADO POR ROCÍO ARROYO Y LAS HERMANAS MANZANARES

El Club de Atletismo Ajalkalá empieza la temporada al aire libre a golpe de récords

M. SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Alcalá de Henares vuelve a ser foco del atletismo nacional. Las filas del Club de Atletismo Ajalkalá suman 7 nuevos récords nacionales

en el inicio de la temporada al aire libre.

El talento de Rocío Arroyo es ya una realidad. Tras su nueva marca personal de 1:07:52 se ha convertido

7
NUEVOS RÉCORDS NACIONALES

en la mujer española más rápida en los 500 metros lisos. Mientras que las hermanas Manzanares despuntan en las categorías sub18 y sub20. Daniela, con doble récord

en los 500 m y junto a su hermana Valeria en el relevo español sub18 4x400 sumaron otra marca histórica.

En atletismo adaptado, Susana Durán completó la hazaña en la prueba de lanzamiento de disco y jabalina.

Ayuntamiento de Fuenlabrada

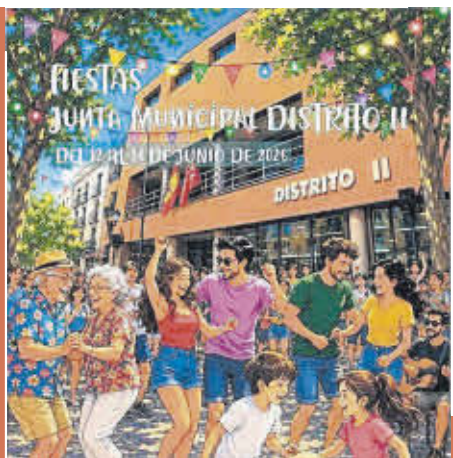


Rocío Arroyo

DEL 12 AL 14 DE JUNIO

El Distrito II cuenta las horas para celebrar sus fiestas

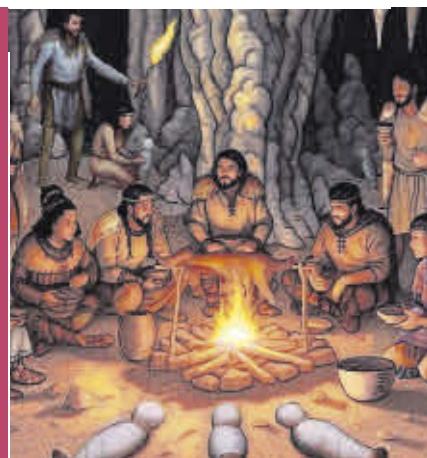
El Distrito II se prepara para celebrar una nueva edición de sus fiestas, del 12 al 14 de junio. Estas abrirán con el 500 aniversario años la parroquia San Ignacio de Loyola. Durante el fin de semana habrá campeonatos de mus, ajedrez o petanca, entre otros.



EN LA SIERRA DE ATAPUERCA

La UAH lidera el hallazgo de la primera necrópolis infantil del Calcolítico

Un equipo liderado por investigadores de la UAH ha descubierto en la Sierra de Atapuerca lo que consideran la primera necrópolis infantil de la Edad del Cobre. En total 16 restos humanos de los cuales 11 son menores de seis años, 3 entre siete y nueve y solo dos adultos.



LA GRAN CITA DEL FÚTBOL ANIMA A COMPRAR PANTALLAS CADA VEZ MÁS GRANDES Y MEJORES

Las televisiones crecen para el Mundial y se disparan sus ventas

ASÍ LO VIMOS EN QATAR EN 2022



TV 43"

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Cada cuatro años se repite la misma escena: aficionados haciendo cuentas y miles de hogares buscando la mejor manera de disfrutar del Mundial. Con España entre las favoritas al título, muchos han decidido que este es el momento perfecto para cambiar de televisión. Y las cifras lo demuestran.

En Electro Depot de Alcalá, las ventas de televisores han aumentado un 36 % en volumen durante los últimos 40 días, mientras que la facturación ha crecido un 34 %. Una tendencia que confirma el tirón que tienen los grandes eventos

36 %

de incremento en la venta de televisiones en Alcalá

34 %

de aumento en el volumen de facturación de televisores

deportivos a la hora de impulsar las compras tecnológicas.

Si en el Mundial de Qatar las 43 pulgadas dominaban las ventas, en 2026 la apuesta es clara: más tamaño y más calidad para no perder detalle. Una preferencia que comenzó a apreciarse en la Eurocopa de 2024 y que apunta hacia televisores cada vez más avanzados y grandes.

ASÍ LO VAMOS A VER DESDE EL DÍA 11 (Proporción real)



TV 85"

¿Cuándo cambia la gente su televisión?

1
Mundial de Fútbol

2
Juegos Olímpicos

3
Años sin competición deportiva, Black Friday

Vamos a ver a los jugadores casi el doble de grande que en 2022

Las teles han crecido de ancho 50 cm, un 27% más que en el Mundial de Qatar:

- Lo que la calle más estrecha de España. Está en Hervás (Extremadura) y mide 50 cm de ancho y 12 m de largo.
- El coche más pequeño del mundo: un Fiat Panda de 1993. Medía 50 cm de ancho y 3,40 m de largo
- Un bebé al cumplir 6 meses
- La lengua de una jirafa

Las de 85 pulgadas son las más deseadas

Las televisiones grandes son las vencedoras de la campaña previa al Mundial. Las ventas de los modelos de 55 pulgadas crecen un 163 %, mientras que las de 85 pulgadas aumentan un 72 %.

El modelo de 55 pulgadas es el que más se está vendiendo

La combinación de tamaño, calidad de imagen y precio ha convertido a la televisión de 55 pulgadas en el modelo estrella. Es la referencia para la mayoría de los hogares alcalaínos.

Los jóvenes prefieren verlo en los bares y los mayores en casita

M. SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Cuando rueda el balón en un Mundial, no todos lo viven y lo ven de la misma manera. Mientras los más jóvenes buscan el ambiente de los bares, los aficionados de mayor edad suelen optar por la comodidad de su televisión.

En Alcalá, la hostelería se prepara para una competición que promete llenar terraza. La

zona de El Val será una de las favoritas por los jóvenes. «En la terraza pondremos 3 televisiones y para los partidos de España esperamos estar llenos», aseguran desde la Cafetería 'La locura'. La otra cara del Mundial estará en los hogares, donde miles de aficionados convierten su salón en una pequeña grada.

- El Val vuelve a ser uno de los barrios de referencia para ver los partidos en grupo
- Los hosteleros esperan una gran afluencia durante los partidos de España
- Muchos alcalaínos sueñan con celebrar las victorias de la Selección en la Fuente del Aguador

577.000 euros de ayudas para universitarios de la UAH

La Comunidad de Madrid invertirá seis millones de euros en una nueva convocatoria de ayudas destinadas a estudiantes de las seis universidades públicas de la región para el curso académico 2026/27. La medida permitirá apoyar a cerca de 5.500 alumnos de grado y máster. En este reparto, la UAH recibirá 577.248 euros.

**Descubre otra mirada del poeta Óscar Domínguez**

El Antiguo Hospital de Santa María La Rica albergará del 17 de junio al 10 de julio la exposición 'Óscar Domínguez. Surrealismos', en la que ofrecerá una mirada actual sobre la figura del pintor, escultor y poeta Óscar Domínguez, el más significativo surrealista español junto a Dalí.

12 junio 5 julio

5-16
euros es el precio

25%
de descuento a menores
de 30 años

Gratis
algunos espectáculos

Cuenta atrás para el XXV Festival Hispanoamericano del Siglo de Oro, que se celebrará desde mañana viernes, 12 de junio, hasta el 5 de julio. Organizado por la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, regresa este año más vibrante que nunca para celebrar su 25º aniversario con una programación que incluye cerca de 60 propuestas, con artistas de 16 países y más de 25 estrenos.

«CELEBRA LOS
CLÁSICOS»

El lema de esta edición es 'Ce-

CASI UN MES DE PURO TEATRO

Alcalá regresa al Siglo de Oro con 75 propuestas teatrales

RAFA SARDIÑA
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES



lebra los Clásicos' que, según recalcó el concejal de Cultura, Santiago Alonso, es una declaración de intenciones. «Queremos honrar nuestro legado y esa lengua que nos une con América, pero huyendo de la solemnidad rígida del museo». Entre los estrenos absolutos destacan la producción de la Comunidad de Madrid Los locos de Valencia de Lope de Vega en versión de José Luis Alonso de Santos y dirección de Pepa Pedroche, coproducida junto a Clubmedia Network y el Complejo del Teatro San Martín de Buenos Aires (Argentina).

El Festival cumple este año su 25 aniversario

En su 25º aniversario, el festival acogerá más de 75 representaciones a cargo de 58 compañías, con la participación de 16 países.

Nombres como Silvia Marsó, Secun de la Rosa, Rafael Álvarez El Brujo, Joaquín Notario, Paloma San Basilio, Vicente Soto Sordera o Chevi Muraday se darán cita en Alcalá de Henares en esta edición. Doce comunidades autónomas estarán representadas en esta edición: Andalucía, Aragón, Asturias, Castilla-La Mancha o Extremadura.

ALOVERA COLLECTION HOMES

A 35 min. de Madrid

Ven a vivir donde puedes elegir



Viviendas exclusivas para que disfrutes de la vida con todo lo que quieres para tu familia.

Garaje | Piscinas | Sala gourmet | Gimnasio | Sauna

 **Neinor** HOMES

neinorhomes.com • 900 11 00 22