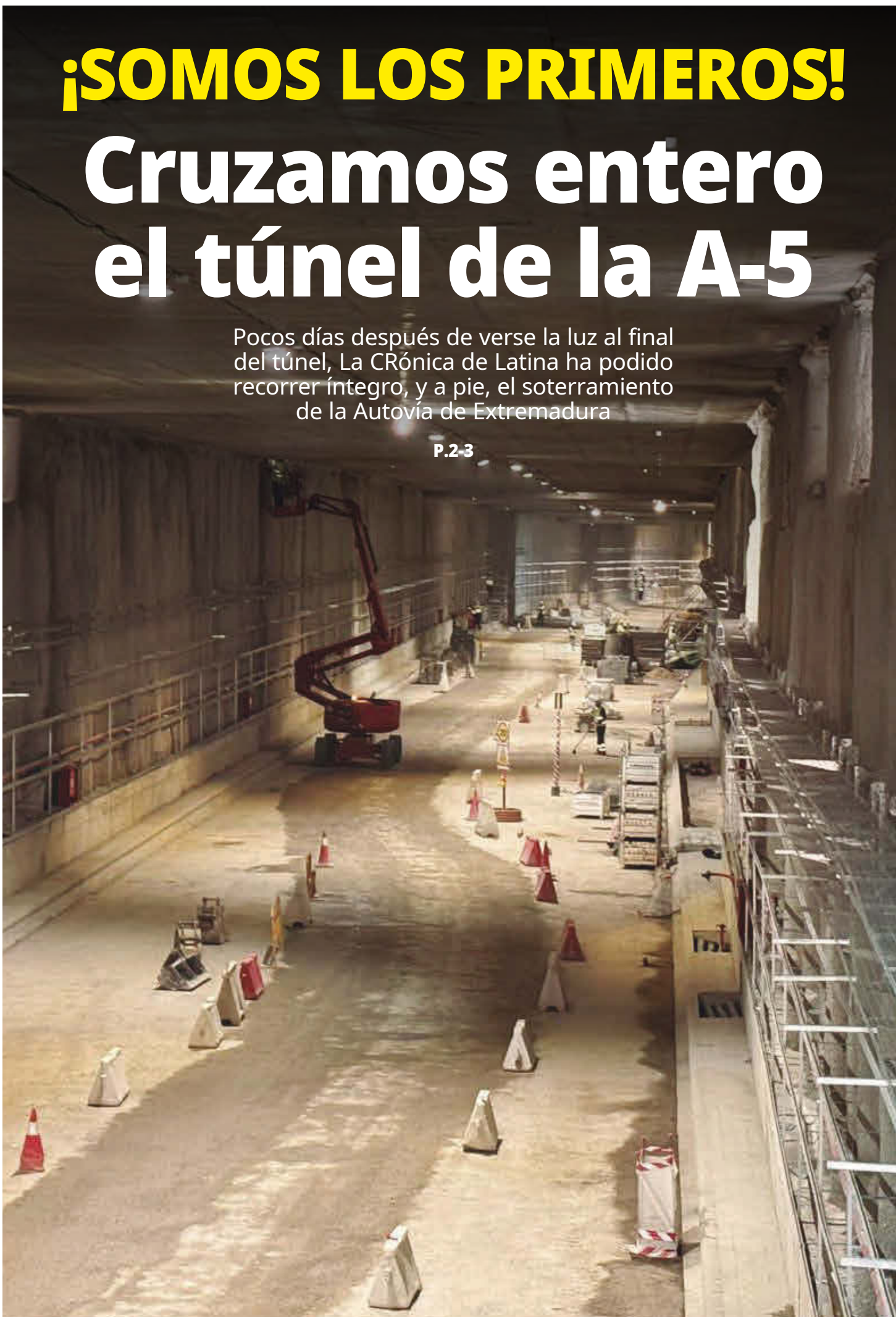


¡SOMOS LOS PRIMEROS!

Cruzamos entero el túnel de la A-5

Pocos días después de verse la luz al final del túnel, La CRónica de Latina ha podido recorrer íntegro, y a pie, el soterramiento de la Autovía de Extremadura

P.2-3



MIRA CÓMO ESTÁN POR DENTRO, HOY, LOS 3,2 KILÓMETROS



**La Operación
Asfalto arranca
con un pavimento
más sostenible**

P. 8-9

**Las carrozas del
Orgullo cumplen
30 años como
referentes**

P.15



**El «samurai
blanco» que
corta el pelo con
catana y fuego**

P. 14

**Todo sobre las
picaduras para
no tenerles
tanto miedo**

P.13

ALEJANDRO, EXPANDILLERO



**«La banda me
prometió una
familia, pero
era el infierno»**

P.4



Los famosos pilotes. Las columnas con forma cilíndrica que se aprecian en la imagen son los pilotes, elemento fundamental en la obra del túnel de la A-5. Se han instalado en total «cerca de 6.000».



Cuarto técnico. En estas 'salas' es donde irán diferentes sistemas que hacen que el túnel funcione, como la ventilación. Cada kilómetro y medio de túnel hay dos de ellos.



Cableado, sistemas... Los trabajos actuales se centran en colocar todos los sistemas para que el túnel funcione de manera correcta. Antes de su puesta en marcha, se ejecutarán diversas pruebas.

ABRIRÁ AL TRÁFICO EN DICIEMBRE Y CAMBIARÁ LA MOVILIDAD DEL SUROESTE DE MADRID

Recorreremos por dentro el túnel de la A-5 antes de su apertura

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El proyecto fue presentado en 2023, los primeros trabajos preliminares se ejecutaron en 2024, y en julio de 2025 se inició la excavación del túnel. Han sido muchos años de demanda de los vecinos y de espera. Y la realidad es que, en julio de 2026, ahora vemos más que nunca la luz al final del túnel. Lo hemos comprobado de primera mano. La CRónica de Latina se desplaza hasta el propio túnel por el que más de 80.000 vehículos circularán a diario, mientras antes se hacía por la parte superior, generando ruidos y contaminación para los barrios de Lucero, Aluche y Las Águilas. Lo que antes eran molestias, en 2027 será un enorme paseo verde. Estas imágenes en exclusiva muestran por primera vez cómo está el túnel —una vez excavado por completo—.

LA FARAÓNICA OBRA ESTÁ EN PLAZO

A finales de mayo se dio por finalizada la excavación y los plazos que manejan desde el Ayuntamiento es abrir el túnel al tráfico en diciembre, y comenzar las obras del paseo verde en septiembre.



Por el interior del túnel, además de coches, irán buses interurbanos

Como confiesa a este periódico Dolores Ortiz, directora de Planificación e Infraestructuras del Ayuntamiento de Madrid, «por el túnel solo circularán autobuses interurbanos. Para moverse por el barrio irán por arriba». En la imagen superior se puede apreciar el futuro carril VAO.



Cada 200 metros habrá una salida de emergencia, en los dos sentidos

El túnel estará repleto de seguridad. Cada 200 metros de distancia, tanto en sentido entrada como salida de Madrid, habrá una salida de emergencia, y también cuartos para personas con movilidad reducida. La imagen superior es una salida de emergencia que se está ejecutando ahora.

3,2
kilómetros
de túnel

más de **600**
trabajadores
en el proyecto

90 %
menos de tráfico
sufriríamos en superficie
(80.000 vehículos había)



400

MÁQUINAS HAN
MOVIDO 278.000 METROS
CÚBICOS DE TIERRA

Esta tierra extraída forman
ahora las tres colinas que se
usarán posteriormente
para transformar la
parte superior

Método 'cut and cover' en vez de tuneladora porque «no era rentable»

La técnica empleada para excavar el túnel, llamada 'cut and cover', se basa en excavar desde la superficie una zanja, construir en ella desde la superficie y, en un último paso, volver a cubrir la parte superior con tierra para recuperar su estado original. Dolores Ortiz nos explica que «lo hemos hecho con este método porque una tuneladora cuesta 20 millones de euros y sale rentable a partir de los 6 kilómetros, y aquí eran solo 3,2. No era rentable».

¿Qué se está haciendo ahora?

Los trabajos que se están llevando a cabo actualmente se centran en especial en «todos los sistemas de cableado, ventiladores, cuartos técnicos, salidas de emergencia...», detallan a La CRónica de Latina. También falta todavía por cubrir alguna parte superior: el enlace de Boadilla estará acabado «en la primera quincena de julio» y el de Yébenes estará cerrado «en agosto». Lejos queda el mes de julio de 2025, cuando comenzó la excavación del túnel que no solo ha cumplido los plazos, sino que ha ido por adelantado, lo cual no suele ser habitual en obras y menos si hablamos de actuaciones estas dimensiones. Cada vez falta menos.



Acera para casos extremos. Ya se ha ejecutado una acera que se podrá usar en caso de accidente o emergencia.



Salida de emergencia en ejecución. Cada 200 metros habrá una, y esta se encuentra todavía en obras. Son escaleras para 'huir'.



Ramal de salida hacia Boadilla. La parte derecha del túnel es para dirigirse hacia Boadilla del Monte.

11

minutos de ahorro
por trayecto en hora punta

Los dos siguientes pasos claves

1 En septiembre se iniciarán las obras del futuro Paseo Verde del Suroeste. El proyecto incluirá pérgolas solares, colinas artificiales, carril bici y 7.200 árboles. Serán 80.000 m² de nuevas zonas verdes. Finalizarán las obras a principios de 2028.

2 En diciembre de este año el túnel se reabrirá al tráfico. Por aquí circularán a diario más de 80.000 vehículos que antes de las obras utilizaban la autovía urbana, generando ruidos, gases y tráfico en la zona.

Los mayores retos hasta ahora han sido:

● «Las lluvias lo pusieron complicado a principios de año», nos cuentan desde el Ayuntamiento. Explican que durante este periodo «los vertederos estaban cerrados, y tuvimos que almacenar todo el material en el propio túnel y luego extraerlo, en vez de hacerlo directamente».

● El otro gran reto hasta ahora ha sido —y sigue siendo— la incertidumbre con los suministros «por las guerras. Ahora estamos preocupados con los ventiladores. Esperamos que no haya problemas», afirman.

El motivo de los cortes inesperados de internet

Ha sido —y sigue siendo— una de las principales quejas vecinales. De repente, sin ningún motivo, se levantaban y no les funcionaba el internet. Desde las compañías alegan que se debe a «motivos ajenos a ellos», y desde el Ayuntamiento confiesan a este periódico que se ha debido en la mayoría de las ocasiones a que «preguntábamos y ni ellos sabían dónde estaban sus cables, y para continuar con la obra teníamos que cortarlos». Los vecinos esperan que no vuelva a ocurrir.



Ramal de salida hacia Yébenes. En la parte derecha de la imagen se puede apreciar este ramal, que será frecuentado por decenas de miles de vehículos a diario.



Sistema de cimbra. Es una estructura temporal que funciona como molde y soporte. Se coloca para aguantar el hormigón para cerrar el paso de la parte superior.



Rampa de entrada al túnel. Por aquí, en tan solo unos meses, entrarán los coches. «Va a ser un cambio espectacular para los vecinos y su movilidad», nos explican.



Rampa de salida del túnel. Más de 80.000 vehículos saldrán de este túnel a diario. El tráfico se reducirá hasta un 90 % en la superficie.

FINAL DE CUATRO VIENTOS



Se trabaja en la prolongación para llegar a la M-40

J. L. MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

¿Llegará el soterramiento de la A-5 hasta el final de Cuatro Vientos? Esta es una de las preguntas más planteadas por los vecinos de Latina, en especial por los de este barrio, desde que se presentó el proyecto. Fuentes directas del Ayuntamiento de Madrid confiesan a La Crónica de Latina que «tenemos un estudio y estamos trabajando en ello. Aunque ahora estamos centrados en acabar lo que tenemos por delante y cumplir los plazos. Tenemos un anteproyecto para que se alargue hasta casi la M-40. En caso de hacerse se llevaría a cabo a finales de 2027 o, probablemente, en 2028», nos cuentan. Además, «se iría haciendo por fases» y el

principal problema es que «el presupuesto que maneja es limitado».

LLEGARÍA HASTA EL COMIENZO DE LA DEHESA DEL PRÍNCIPE

Según anunció el propio Ayuntamiento de Madrid la prolongación del túnel de la A-5 «atendiendo a las demandas vecinales lo estamos estudiando y llegaríamos hasta las últimas viviendas del barrio de Cuatro Vientos, a la altura de la Dehesa del Príncipe».

Para los vecinos, al igual que en los otros barrios afectados donde el soterramiento sí ha llegado, sería un antes y un después. Y desde las numerosas asociaciones vecinales siguen haciendo fuerza para que el túnel llegue hasta sus puertas.

2028

SERÍA EL AÑO
en el que se empezaría
esta prolongación del
soterramiento, en caso de hacerse

LAS BANDAS LATINAS CAPTAN CADA VEZ A MÁS NIÑOS

«Me prometieron una familia y lo que encontré resultó ser el infierno»

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

La Policía Nacional alerta de que las bandas latinas cada vez se fijan más en la captación de niños de 14 años, ya que son inimputables ante la justicia. Un ejemplo de ellos es Alejandro, que encontró lo que no tenía en casa: una familia que, supuestamente, nunca te dejaría solo. La realidad fue muy distinta. «Al principio todo parecía bueno, pero acabas viviendo un infierno», recuerda con La Crónica dos años después de abandonar ese mundo.

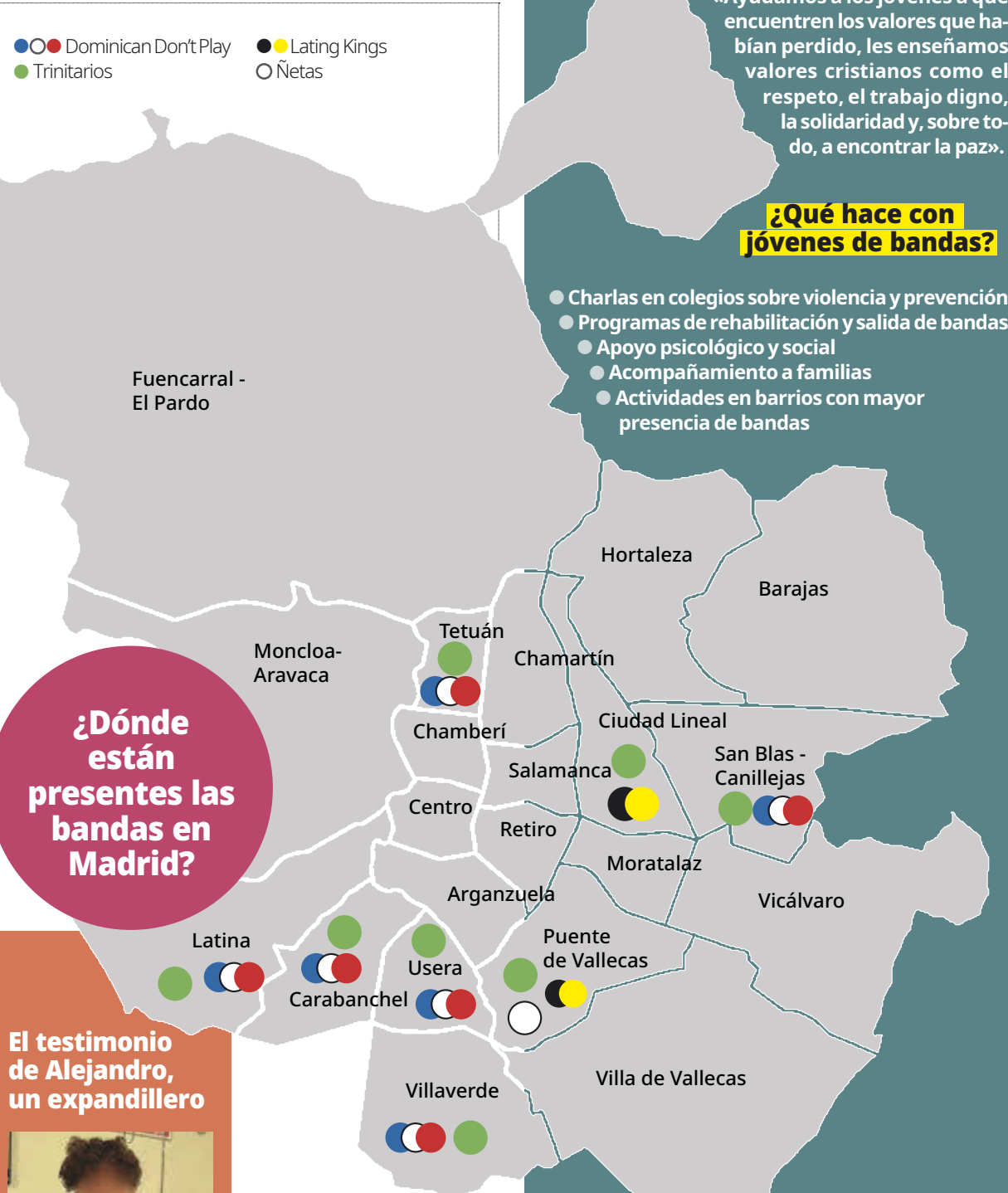
Su historia es el reflejo del recorrido que viven muchos adolescentes captados por estos grupos. «Viví siete años consumiendo droga, metido en reyertas y siendo un joven muy violento. Lo que me llevó en una ocasión apuñalar tres veces a un chico y acabar en un centro de menores». Una escalada delictiva que le llevó a acumular 22 causas judiciales. «La banda te hace creer que siempre va a estar contigo, pero cuando tienes un problema desaparecen todos».

Hoy, Alejandro dedica parte de su tiempo a hacer justo lo contrario de lo que hacía entonces. Acompaña a otros jóvenes que quieren abandonar las bandas y compartir con ellos su propia experiencia.

ASÍ LOGRÓ ENTRAR

Se sometió a dos pruebas clave para ser de la banda

La primera de ellas «parecía inofensiva al principio», explica. «Nos llevaron a unos cuatro chicos a un muro del parque y nos obligaron a levantar la bandera con los brazos en alto y aguantar así durante un minuto mientras nos pegaban con bates en el cuerpo». La segunda de ellas, tras jurar fidelidad «nos dieron una bandanay nos dijeron que teníamos que traerla con sangre. Me emborraché, me drogué, agarré a un chico y le reventé la cara».



El testimonio de Alejandro, un expandillero



Alejandro, tras recibir una paliza por parte un compañero de la banda

Las madres suelen ser quienes traen a sus hijos al centro

Es el caso de Alejandro, «mi madre me obligó venir a misa. Fue el primer paso», confiesa Alejandro. El padre Matías explica que son las madres quienes, en muchas ocasiones, intentan ayudar a sus hijos para salir de las bandas. Desde ese momento comienza un acompañamiento que incluye a los familiares, porque «cuando un chico está en bandas se separa de la familia» y recuperarla es una parte esencial de la reinserción.

El Centro de Ayuda Cristiano, a través de la Fuerza Joven España (FJE), ayuda a reinserir a los jóvenes pandilleros

«Encontramos que en España y en Madrid había una problemática muy grande que sigue creciendo», confiesa el padre Matías, director del programa de reinserción de pandilleros.

«Ayudamos a los jóvenes a que encuentren los valores que habían perdido, les enseñamos valores cristianos como el respeto, el trabajo digno, la solidaridad y, sobre todo, a encontrar la paz».

¿Qué hace con jóvenes de bandas?

- Charlas en colegios sobre violencia y prevención
- Programas de rehabilitación y salida de bandas
- Apoyo psicológico y social
- Acompañamiento a familias
- Actividades en barrios con mayor presencia de bandas

¿Dónde trabajan?

- Barrios de Madrid:
- Carabanchel
 - Atocha
 - Vallecas
 - Usera
 - Tetuán
 - Aluche
 - Pueblo Nuevo
 - Villaverde Bajo

- Fuera de Madrid:
- Alcalá de Henares
 - Getafe
 - Móstoles
 - Fuenlabrada



Pastor Matías, director del programa

Como coordinador del programa de reinserción de pandilleros, el padre Matías acompaña cada año a decenas de jóvenes que buscan abandonar las bandas latinas. Su labor comienza escuchando sus historias, «vienen destrozados», y continúa con un proceso de acompañamiento basado en la recuperación de los valores. Matías resalta la importancia de que «aquí no se siente juzgados por todo lo que han hecho». «No es fácil reinserirse, no es fácil dejar el pasado atrás, pero el que quiere, lo logra», asegura.



55 centros que colaboran con la Policía

Fuerza Joven España (FJE) cuenta con 55 centros repartidos por el país, doce de ellos en Madrid. Allí los jóvenes encuentran actividades deportivas, culturales, voluntariado, música o proyectos solidarios que sustituyen el sentimiento de pertenencia que antes buscaban en la calle. Asimismo, los centros trabajan de la mano con la Policía y los colegios de los barrios conflictivos. «Estamos en constante contacto, tanto los colegios que activan el protocolo bandas ante cualquier sospecha y la Policía que trae a los chicos detenidos aquí».

EL PLAZO PARA VOTAR LOS PROYECTOS YA HA TERMINADO

Lo que más piden los vecinos para mejorar nuestros barrios

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Ayer martes terminó el plazo para apoyar los proyectos de los presupuestos participativos que cada año convoca el Ayuntamiento de Madrid. Los más apoyados pasan a la siguiente fase de evaluación y serán los técnicos quienes analizarán su viabilidad. Latina es de los distritos madrileños que más presupuesto cuenta, con más de 2,5 millones de euros, solo por detrás de Carabanchel, Fuencarral-El Pardo o Puente de Vallecas.

EN 2027 SERÁ LA VOTACIÓN FINAL

De las cuatro fases de los presupuestos participativos, ahora mismo nos encontramos en un periodo de descanso, ya que no será hasta la vuelta de vacaciones de verano cuando se realizará la evaluación de proyectos. En con-



creto, desde el 14 de septiembre hasta el 14 de diciembre. Cuando se decida si los proyectos más votados tienen viabilidad, ya sea económica o técnica, tendrá lugar la votación final. Los vecinos se-

rán los encargados de apoyar o no los proyectos que se llevarán a cabo en sus barrios, y esto será del 1 de febrero al 2 de marzo de 2027. Los resultados se verán a partir del 3 de marzo.

Los tres proyectos más votados en el distrito

Climatización del CEIP Ermita del Santo. Una medida para mitigar las altas temperaturas en los colegios y se pide climatizar la azoeta y los cuatro patios.

Toldos en el patio del colegio La Latina. Instalación de toldos en el patio escolar para evitar los golpes de calor e insolaciones de los alumnos del centro.

Mejorar la instalación deportiva Pablo Casals y el parque infantil Saavedra Fajardo. Intervención que incluya la adaptación de la pista como espacio multideporte, mediante la instalación de canastas de baloncesto a doble altura.

53 MILLONES DE EUROS

Aumenta un 34% la inversión en el programa gratuito de libros para el curso 26/27

La Comunidad incrementa un 34% la inversión en el programa que ofrece la gratuidad de los libros de texto en los centros sostenidos con fondos públicos de la región (ACCEDE) que el próximo curso alcanzará los 53 millones de euros. Se está tramitando una orden con el calendario de renovación de los libros y del material.



SANIDAD

La vacunación intranasal contra la gripe se extiende hasta los 7 años de edad

La Comunidad de Madrid duplicará la inversión destinada a la vacuna intranasal contra la gripe para ampliar hasta los 7 años la edad de los menores a los que se ofrecerá esta inmunización, que hasta ahora estaba dirigida a niños de entre 2 y 4 años. La próxima será la cuarta campaña de vacunación intranasal frente a la gripe.

DE MAYOR QUIERO SER...

Mayor

El aprendizaje entre generaciones
y 100 acciones más en:



madrid.es/mayores

Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La CRónica de Latina y la respuesta del ayuntamiento en sus comunicados. No abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

La acera de la calle Soledad Cazorla necesita ser reformada

Desde la Junta Municipal del distrito anunciamos hace varias semanas que se están llevando a cabo diferentes actuaciones en esta calle en concreto, que sufrirá diferentes cortes hasta este viernes. Ocurre lo mismo en otras vías del distrito como calle Valle Inclán, c/ Maqueda y c/ Ocaña. Esta información se puede seguir de forma semanal en las redes sociales del distrito.



¿Abren las bibliotecas del distrito en verano?

En efecto. Todas las bibliotecas municipales de Madrid abrirán durante el verano de lunes a viernes de 08:30 a 30 horas y sábados y domingos de 08:30 a 14 horas. A excepción de festivos, dos últimos fines semanas de julio y todo el mes de agosto.



Vigilar la presencia de cucarachas y ratas durante el verano

Las acciones llevadas a cabo en este programa se desarrollan durante todo el año. Estas actuaciones consisten en la vigilancia e inspección de actividad en los registros de alcantarillado municipal, la revisión periódica de los tratamientos insecticida y, por supuesto, en la atención de los diferentes avisos de la ciudadanía.



Instalar más fuentes en el distrito, que con el calor es vital para todos los vecinos

En la capital tenemos un total de 2.255 fuentes, y en el distrito de Latina hay 115. Además, desde el Ayuntamiento de Madrid se han llevado a cabo diferentes medidas para superar el calor, con nebulizadores y chorros, protección para los trabajadores al aire libre, espacios para resguardarse y diferentes refuerzos sociales. Es vital seguir las indicaciones de los expertos en días de calor extremo.



¿Hay actividades enfocadas al verano?

En este 2026 vuelve 'Veranos de Latina', un evento que tendrá lugar en el auditorio del parque de Aluche y acogerá los viernes y sábados el cine de verano, con nueve películas dirigidas al público familiar y juvenil. La programación arrancará este viernes a las 22:30 horas con 'Momias', una película de animación. También habrá teatro con el ciclo 'Infantil Latina', que llegará a varios puntos del distrito los domingos de julio a las 20 horas. Será un mes de julio más que entretenido.



20 millones de euros para renovar carreteras

La Comunidad de Madrid ha iniciado la campaña anual de asfaltado de la red regional con una inversión superior a los 20 millones de euros para renovar 183,5 kilómetros de carreteras. Las actuaciones, que se desarrollarán durante los meses de verano, permitirán mejorar el firme en 57 municipios.



Nueva campaña para el uso del preservativo

La Comunidad de Madrid ha lanzado la nueva campaña informativa *Con precaución ponte un condón* para fomentar el uso del preservativo entre jóvenes y prevenir ITS. Esta iniciativa de la Consejería de Sanidad se difunde en medios de comunicación hasta el próximo 5 de julio.



FORMAR UNA FAMILIA DEPENDE DE UN ENTORNO QUE COMPATIBILICE HIJOS Y EMPLEO

1,1
hijos por
mujer

Mejorar la natalidad depende más del trabajo que del dinero

Los gobiernos muestran una creciente preocupación por las consecuencias económicas de la baja natalidad, como el envejecimiento de la población, la posible escasez de mano de obra o la sostenibilidad del estado de bienestar, y ante esta situación han impulsado distintas estrategias para afrontarlo.

Pero cada una de las decisiones empresariales que se toman pueden modificar los costes y los riesgos asociados a la contratación de mujeres con hijos.

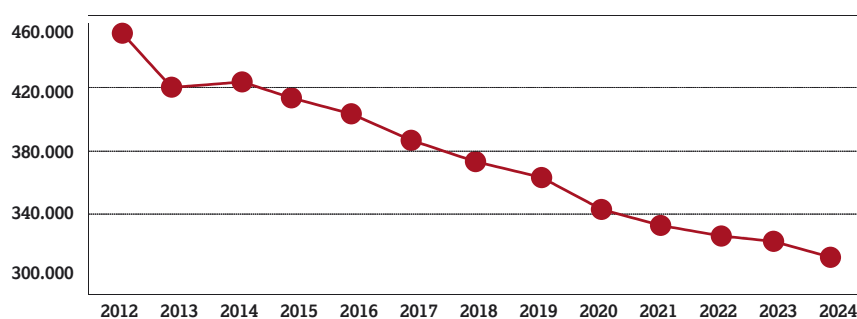
De ahí la importancia de estas dos investigaciones impulsadas por el Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" para examinar qué políticas son más eficaces para aumentar el número de nacimientos.

Y la conclusión está clara:

1. Los incentivos económicos por nacimiento generan aumentos inmediatos de la natalidad, pero su efecto es limitado y no se sostiene en el tiempo.

2. En cambio, factores estructurales, como la estabilidad laboral, la conciliación o la reducción de los costes profesionales asociados a la maternidad son clave para elevar el número de hijos por mujer a largo plazo.

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE NACIMIENTOS EN ESPAÑA



El «cheque bebé» es eficaz a corto plazo, pero no a largo

El primer estudio, titulado ¿Los incentivos financieros impulsan la natalidad a largo plazo? y elaborado por los investigadores Lidia Cruces y F. Javier Rodríguez, de la Goethe Universität Frankfurt, profundiza sobre los efectos del «cheque bebé», una ayuda universal de 2.500 euros por nacimiento introducida en España en 2007 que equivalía al doble de la media del salario bruto mensual de las mujeres. A corto plazo los nacimientos aumentaron un 6 % en los 9 primeros meses, pero su impacto sobre la tasa de natalidad total, que es el indicador clave para las dinámicas demográficas, apenas alcanza el 3 %.

Conciliación y estabilidad laboral tienen la clave

SÍ Se refuerza la estabilidad laboral se favorece la natalidad.

PERO Pueden generar efectos contraproducentes como la conversión de temporales en indefinidos.

SÍ Medidas como permisos de maternidad más largos, mayores prestaciones o una menor rotación laboral tienden a elevar la natalidad.

PERO A menudo reducen la participación laboral femenina y los ingresos acumulados a lo largo del ciclo vital.

SÍ Las políticas que refuerzan la estabilidad laboral pueden aumentar el número de hijos.

PERO A costa de generar menos empleo, aunque este sea mucho más estable.

Cómo influyen los incentivos financieros por nacimiento

Dos estudios impulsados por el Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" y liderados por investigadores de la Goethe Universität Frankfurt y del Centro de Estudios Monetarios y Financieros (CEMFI), entre otras instituciones, analizan cómo influyen los incentivos financieros por nacimiento y las políticas laborales de conciliación en la decisión de tener hijos en España.

Conclusiones

1

De contratos temporales a indefinidos

El análisis concluye que los subsidios destinados a incentivar la conversión de contratos temporales femeninos en indefinidos son una de las medidas más eficaces.

2

Las mujeres deben decidir las políticas empresariales

Las políticas deben diseñarse teniendo en cuenta tanto las decisiones de las mujeres como las de las empresas. Impulsar la natalidad no depende únicamente de transferencias monetarias, sino de crear un entorno en el que tener hijos sea compatible con el desarrollo de una carrera profesional a lo largo del ciclo vital.



Isabel, 33 años

«La deducción al mes ayuda, lo más difícil es conciliar»

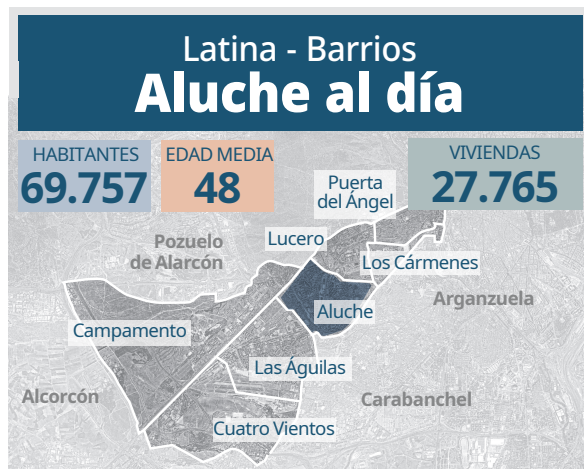
«Nosotros tenemos la deducción nacional, que son 100 euros al mes hasta que el niño cumple tres años o 1.200 euros en la declaración de la renta», explica Isabel. En su caso, también estudió solicitar el bono nacimiento de Madrid, aunque finalmente optó por la deducción autonómica tras el asesoramiento de su gestoría. Más allá de las ayudas económicas, asegura que el principal reto sigue siendo la conciliación: «Siendo los dos médicos y con niños tan pequeños, uno de los dos tenía que quitarse las guardias porque era muy difícil cuadrar horarios y estar con ellos».



Marta, 40 años

«Mi marido se cambió de trabajo por los horarios»

La conciliación ha marcado las decisiones laborales de Marta y su familia desde que nacieron sus hijos. «Cuando nació Marina, mi marido dijo tuvo que cambiarse a otro trabajo con horario de mañanas», explica. Ella, que es autónoma, reconoce que esa flexibilidad le ayuda a organizarse mejor y ahora incluso se plantea dar el salto a la docencia para adaptar mejor los horarios. Además, la familia recibe la deducción estatal por maternidad, «100 € al mes o 1.200 € en la declaración de la renta», además de la ayuda para guardería, aunque admite que «a veces no te cubren ni los gastos».



Aprende alemán gratis con la Asociación de Vecinos de Aluche

Desde 2019 la asociación vecinal barrio ofrece la posibilidad de aprender alemán junto a un profesor jubilado de Filosofía, Eduardo García, licenciado en filología germánica. El único requisito para disfrutar de estas clases es colaborar en dicha asociación haciéndose socio. La cuota anual es actualmente 15 euros. Los cursos se imparten en el instituto Matiano José de Larra los lunes o los miércoles, dependiendo del nivel.



La Rana de Tres Patas reparte el segundo premio del Euromillones

José Manuel y Amanda son propietarios de esta administración de Aluche desde hace dos años, y el pasado 23 de junio repartieron el segundo premio de Euromillones: ¡166.281 euros! Además, nos cuentan que cayó «en una empresa del barrio». Es de las administraciones más antiguas de la zona, y la clave para ellos es «fidelizar clientes. La única diferenciación posible aquí es que piensen que les vas a dar suerte, y la damos».

Programación de julio del Espacio Igualdad María de Maeztu

Durante todo el mes de julio el Espacio de Igualdad permanecerá abierto en horario de lunes a jueves de 10 a 14 horas, y los viernes de 8 a 16 horas. Además, todos los miércoles impartirá talleres de sexualidad entre las 10:30 y las 12:30 horas. Asimismo, el jueves 22 de julio impartirá una formación a profesionales: «una mirada jurídica sobre la violencia de género».



una formación a profesionales: «una mirada jurídica sobre la violencia de género».

ASUNTOS SOCIALES

2,6 millones de euros contra la violencia y explotación

El Consejo de Gobierno ha aprobado una inversión de 2,6 millones de euros para garantizar durante 2027 y 2028 el funcionamiento de la atención de mujeres víctimas de violencia y explotación sexual.



DESDE 2027

Los mayores de 85 años tendrán Teleasistencia Avanzada gratis

El Ayuntamiento cumplirá en 2027 el compromiso recogido en el programa de Gobierno de eliminar el copago del servicio de Teleasistencia Avanzada a las personas mayores de 85 años. Se estima que puedan beneficiarse de esta medida alrededor de 50.000 personas.

DURANTE LOS MESES DE VERANO LA OPERACIÓN ASFALTO

arranca con un pavimento más silencioso y sostenible

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

La Operación Asfalto volverá este verano a Latina con una inversión de 758.901 euros, dentro del plan con el que el Ayuntamiento renovará el pavimento de 205 calles repartidas por los 21 distritos de Madrid. En total, se actuará sobre 42.161 metros cuadrados de calzada, lo que convierte a Latina en el cuarto distrito con mayor número de calles donde se intervendrá y el tercero del sur de la capital, por detrás de Villa Verde y Puente de Vallecas.

Las obras se desarrollarán durante los meses de verano para minimizar las afecciones al tráfico y aprovechar el descenso de la circulación habitual. Como en campañas anteriores, el Ayuntamiento comunicará los cortes y restricciones de movilidad durante la misma semana en la que se ejecuten los trabajos.

La novedad no solo estará en las calles que se renovarán, también en el propio pavimento. La mayor parte de las 125.000 toneladas de asfalto que se empleará en la campaña estará compuesta por mezclas más sostenibles, fabricadas a menor temperatura y con materiales reciclados.

El tercer distrito de Madrid Sur con mayor número de actuaciones

- Alcaraván
- Ariza
- Camarena (del número 86 a Valmojado)
- Doña Urraca (de Carmuel a Santa Úrsula)
- Gallur
- Jaraíz de la Vera
- Los Yébenes (en fondo de saco, nº 255 y acceso al Hospital Gómez Ulla)
- Montuenga
- Navacepedilla
- Onil
- Padre Piquer (de Tembleque a Glorieta de números 13 y 14)
- San Crispín
- Valle Inclán (de Blas Cabrera a Rafael Finat)
- Vía Carpetana (de Doctor Zofío a Salvador Alonso, de Mochuelo a Gallur, y de Av. De Nuestra Señora de Valvanera a Castelflorite)

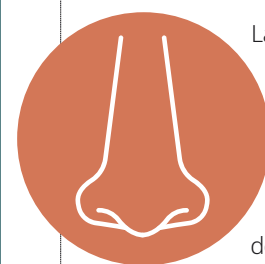


Sus orígenes se remontan a 1847 y la primera fue en 1967

La aparición del asfaltado en las calles de Madrid data de 1847. El 1 de febrero de ese año se utilizó por primera vez ese material en la calle Amor de Dios, aunque no fue hasta finales de siglo cuando comenzó a utilizarse de forma más regular. Los orígenes de las campañas se remontan a 1898, y en 1967 se puso en marcha la que se considera la primera Operación Asfalto.

» NO HUELE

Reduce la exposición de los trabajadores a humos, hidrocarburos y olores



Las nuevas mezclas bituminosas mejoran también las condiciones de trabajo durante el asfaltado. Al fabricarse y extenderse a menor temperatura, disminuye también la exposición de los operarios a humos, hidrocarburos y olores procedentes del betún y el resto de materiales utilizados durante los trabajos. Además, se reduce la presencia de compuestos orgánicos volátiles (naftaleno, propano o etileno, entre otros), lo que convierte el proceso de ejecución en una actuación más segura y confortable para quienes trabajan directamente sobre la calzada.

1.400 NUEVAS CASAS

Aprobada la 1ª gran actuación de la Estrategia del Sur

El Pleno del Ayuntamiento ha aprobado, de forma provisional, la transformación de la parcela de la fábrica Borondo, en Puente de Vallecas, para construir sobre su suelo 1.400 viviendas y zonas verdes.

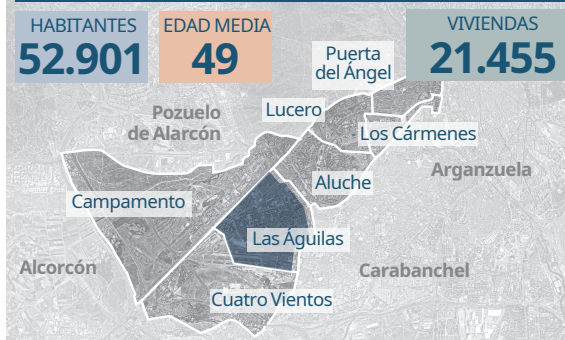


PRIMER SEMESTRE COMPLETO

El programa 21 distritos baja el telón hasta septiembre

El programa cultural '21 distritos' concluye la programación del primer semestre del año con 4 propuestas que combinan creatividad, participación y música en directo. Se harán la primera semana de julio en Villaverde, Vicálvaro y Puente de Vallecas.

Latina - Barrios Las Águilas al día



Somos el barrio más barato donde comprar y alquilar

Las Águilas es el barrio más barato del distrito dentro del mercado inmobiliario. Mientras que el valor del metro cuadrado en compra alcanza los 3.751 euros, estando por debajo de la media de Latina (3.980 €/m²), el precio medio del alquiler es de 15,4 euros. Está muy por debajo de la media del distrito, 18,7 €/m². En el lado opuesto, Puerta del Ángel es la zona más cara de Latina, con un precio medio de alquiler de 20,0 €/m².



La Comunidad invierte 3 millones para la futura Oficina de Empleo

La Comunidad de Madrid invertirá 3 millones de euros en la construcción de la futura Oficina de Empleo en el barrio de Las Águilas para acometer la renovación integral del inmueble situado en la calle Rafael Finat 75. El proyecto supone la recuperación de un edificio actualmente en desuso y que se transformará en un espacio público moderno, funcional y orientado a la empleabilidad y el desarrollo económico local.

¿Conoces el Centro Cultural Miguel Hernández del barrio?

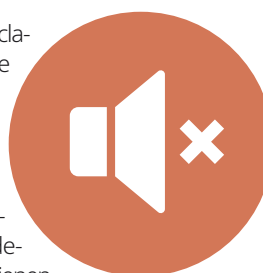
Ubicado en calle Serradilla 13, este centro abre todos los días menos los domingos y en él se puede disfrutar de una sala de exposiciones, sala de lectura y estudio, salón de actos, siete aulas para estudiar y todo ello con zona Wi-Fi incluida. También se realizan diversas actividades que se publican en la página web del Ayuntamiento de Madrid de manera mensual.



HACE MENOS RUIDO

El nuevo pavimento ayuda a reducir el ruido en las calles con más tráfico

La reducción del ruido volverá a ser clave esta campaña. Desde el Área de Obras explican a La CRónica que «ya todos los pavimentos que ponemos son fonorredutores respecto a las mezclas que se utilizaban hace algunos años», ya que actualmente incorporan áridos de menor tamaño. Además, destacan que «las mezclas que tienen un mayor efecto fonorreductor son las fabricadas con betunes modificados con polvo de caucho reciclado de neumáticos», reservadas para las calles con mayor tráfico.



NO CONTAMINA IGUAL

Evita la emisión de 221 toneladas de dióxido de carbono (CO₂)

Una de las principales ventajas es que en su fabricación se reducen las emisiones de gases contaminantes, como el CO₂ y SO₂, y la mitad de los compuestos orgánicos. Durante esta campaña se utilizarán 51.250 toneladas de mezclas semicalientes sobre 463.000 metros cuadrados, lo que evitará la emisión de 221 toneladas de dióxido de carbono equivalente. Además, disminuyen las emisiones de CO₂ y SO₂ y el consumo energético se reduce entre un 11 % y un 35 % respecto a las mezclas tradicionales, gracias a la menor temperatura de fabricación.

ES MÁS SOSTENIBLE

Dará una segunda vida a más de 50.000 neumáticos en desuso

Una cuarta parte de la superficie asfaltada incorporará betunes modificados con polvo de caucho procedente de neumáticos fuera de uso. Esto permitirá reutilizar 54.700 neumáticos que ya habían agotado su vida útil. Además, el Ayuntamiento aclara otro aspecto de la campaña: «No hay asfaltos fotocatalíticos. Lo que se hace es aplicar un tratamiento fotocatalítico transparente posterior», que se realiza seis meses después sobre parte de la superficie asfaltada para contribuir a mejorar la calidad del aire.



EN LATINA
758.901
euros
de inversión

42.161
metros
cuadrados
de actuación

EN MADRID
205
calles
de los 21
distritos serán
renovadas

24,1
millones
de euros
en total

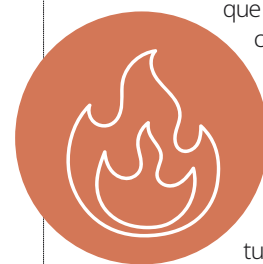
125.000
toneladas
de asfalto
se han aplicado

1,2
millones
de metros
cuadrados

NO QUEMA

Se fabrica 30 grados por debajo del asfalto tradicional

Casi la mitad del material empleado este verano serán mezclas bituminosas semicalientes. Su fabricación y posterior puesta en obra se realiza a una temperatura de unos 30 grados inferior a las mezclas en caliente tradicionales. Se trata de un sistema por el que la mezcla se fabrica con aditivos o técnicas que reducen la viscosidad del betún y permiten fabricar las mezclas a menor temperatura, si bien con características mecánicas y de durabilidad similares a las tradicionales. Esta tecnología también permite disminuir el consumo energético y facilita la ejecución de los trabajos.



Tenemos el mercadillo secreto de Madrid donde todo es gratis

A pesar de que el modus operandi de este proyecto sea avisar a los ciudadanos de los objetos útiles que se han quedado en la calle, lo cierto es que ahora surge un mercadillo gratuito y abierto al público donde cualquiera puede llevarse prendas, pequeños muebles y enseres rescatados. No tiene una fecha fija.

Latina - Barrios Puerta del Ángel al día

HABITANTES **46.182** EDAD MEDIA **43** VIVIENDAS **19.256**



115.000 euros para mejorar la mediación vecinal en el barrio

Actividades grupales y comunitarias que favorezcan el desarrollo de las relaciones sociales vecinales normalizadas entre los habitantes del barrio de Puerta del Ángel, prevención en conductas incívicas y situaciones de riesgo de exclusión social, favoreciendo la integración de los vecinos y las familias.

El plan para acabar con la lacra de la soledad no deseada en mayores

Puerta del Ángel invertirá 130.000 euros para mejorar la detección de personas mayores que requieren de apoyo institucional para evitar situaciones de riesgo relacionadas con la soledad, mediante el entrenamiento de habilidades de autocuidado, la identificación y prevención de la pérdida de capacidad de obrar.

DEJA EL EJERCICIO SACERDOTAL DESPUÉS DE 20 AÑOS PARA TENER UNA «NUEVA VIDA»

El Padre Damián, el cura más famoso de Aluche, cuelga los hábitos

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Desde hace unos años es conocido por medio país, y no solo por los fieles. El Padre Damián era algo más que un sacerdote. Era y es una estrella en redes. Sus vídeos respondiendo a dudas acerca de la religión y la Iglesia le hicieron viral. Su objetivo fue acercar la fe a todo el que pudiera. Y lo decimos en pasado porque recientemente el granadino ha anunciado que, tras 20 años, cuelga los hábitos. Una decisión que ha dejado a muchos sorprendidos, pero que él llevaba «tiempo decidiendo. Habiendo una decisión lenta y muy difícil», explicó.

SE QUEDA CON NUESTRA CERCANÍA

Estuvo en Aluche cinco años, y como confiesa a este periódico se queda de esta etapa con «el cariño y la cercanía de este barrio».



PARTICIPÓ EN LA VOZ CON 25 AÑOS, YA DE CURA
Tuvo lugar en 2014, pasó de fase en las audiciones a ciegas y escogió el equipo de Orozco. Superó 3 de las 5 fases del concurso

Es una estrella en redes: suma cerca de 800.000 seguidores

En TikTok suma 743.000 seguidores, y en Instagram 41.000. Pocos pueden presumir de estas cifras. Se hizo viral por resolver dudas de otros usuarios de las redes, y ahora sus perfiles estarán enfocados a otras temáticas, como la poesía.

Sus planes después de colgar la sotana

Quiere dedicar el resto de su vida a la enseñanza, a algunas de sus grandes pasiones como la poesía y el teatro, y no descarta formar su propia familia. «Ojalá sigáis conmigo. Ahora podéis llamarme simplemente Damián María», declaró en su vídeo.

Estuvo en la Parroquia de San Gerardo, en Aluche

Llegó a esta parroquia en 2020, cuando todavía no era una estrella en redes sociales. Nadie se imaginaría en lo que se convertiría años más tarde. Nuestro distrito le vio crecer como cura e influencer. Estuvo aquí hasta abril de 2025, hasta que se fue como rector del Santuario del Perpetuo Socorro, en Granada.

Lo que le ha llevado a tomar la decisión

En el vídeo en el que anunció su retiro en redes sociales, de más de 7 minutos, confesó hasta tres grandes motivos:

- «Ya ha pasado un tiempo desde que tomé la decisión. Llevo tiempo viviendo y trabajando fuera de la vida sacerdotal.

- Necesitaba cerrar esta etapa de mi vida.

- Siento responsabilidad ante lo que ha sido mi presencia pública en los medios.

- Esta comunicación me permite desde hoy vivir en plena libertad», afirmó.

Además, explicó que no descarta formar su propia familia.



105 menores tutelados pasarán en familia el verano

La Comunidad de Madrid pone en marcha la XIX edición del programa Vacaciones en Familia, que permitirá a 105 menores tutelados residentes en los centros de protección de la región disfrutar este verano de la experiencia de convivir con una familia durante un periodo de entre 15 días y el inicio del curso escolar.



La Atención Primaria se refuerza con tecnología

El Plan tiene como objetivo dar respuesta a las necesidades cambiantes de la población madrileña, promoviendo una atención más cercana, integral y coordinada, con mejores resultados en salud. Se articula a través de ocho líneas estratégicas la mejora del modelo asistencial.

LAS RESPUESTAS QUE DABA EL PADRE DAMIÁN EN SUS VÍDEOS

- ¿Qué pasa si un cura quiere estar con una mujer a escondidas? «Un amor a escondidas no es bueno ni para el sacerdote ni para la persona con la que esté. Es mejor si se replantea su vida y toma una decisión para un lado o para el otro».
- ¿Está bien o se puede bautizar a los animales? «No sabéis a cuantos animales he bautizado siendo niño, pero es un bautizo

- simbólico, igual que si haces entierros para alguna mascota que se muera en casa».
- ¿Por qué si Dios no tiene forma lo podemos ver en el paraíso? «Se abrirá nuestra visión, podremos contemplar a Dios cara a cara, pero no existirán los parámetros de tiempo o espacio. Veremos a Dios por ser uno con nosotros».
- ¿Alguna vez has presenciado un milagro?

- «¿Te parece poco milagro ver por la calle a una pareja de ancianos que se han amado toda la vida? ¿Te parece poco milagro la eucaristía? ¿El sacramento del perdón?»
- ¿Ser homosexual es pecado? ¿Pone eso en la Biblia? «No es pecado y no pone eso en la Biblia. Nunca puede ser materia de pecado. La condición humana, en este caso sexual, nunca puede ser pecado».

UN ESTUDIO PARA DEMOSTRAR UN PROBLEMA Y ENFOCAR EL CAMINO A LA SOLUCIÓN

El peligro del edadismo: cómo detectarlo y prevenirlo



FRASES PARA LA ESPERANZA

«La vida no termina al llegar a los 60»

«Se empieza a envejecer cuando se pierde la curiosidad»

«Cambiar uno mismo acaba por cambiar la sociedad»

«Creéis que os queda lejos, pero deberíais ir poniendo semillas para que el mundo haya cambiado cuando os llegue el momento»

En España, alrededor del 50 % de la población percibe discriminación hacia las personas mayores de 55 años. Es lo que conocemos como edadismo. Ante esta realidad, el programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa" ha desarrollado iniciativas como el Glosario sobre edadismo y el "Taller sobre edadismo: cómo detectarlo y prevenirlo", con el objetivo de identificar estas situaciones y ofrecer herramientas para combatirlas. Y son ya más de 1.300 personas las que han participado en estos talleres.

Estas acciones promueven la participación activa de las personas mayores como agentes de cambio y fomentan el trabajo conjunto con jóvenes en entornos educativos y sociales. Ambos

grupos comparten experiencias y reflexionan sobre cómo el lenguaje, los estereotipos y las dinámicas sociales influyen en la percepción de la edad.

¿Qué significa edadismo?

El edadismo es una forma de discriminación social por cuestión de edad que afecta en especial a las personas mayores. Este término está directamente relacionado con la forma que tenemos de entender la vejez y el envejecimiento. Pensar que todas las personas de edad avanzada tienen algún problema de salud sería un claro ejemplo, ya que influye en cómo nos relacionamos con ellas y cómo percibimos su estado y salud mental.

Escenas comunes que hacen daño

Pequeños gestos cotidianos que pasan desapercibidos, pero que reflejan prejuicios hacia las personas mayores.

- Una mujer con aire apenado y rodeada de imágenes difuminadas para expresar el aislamiento que sufre en un entorno en movimiento que la ignora.
- Un médico que se dirige a los hijos en lugar de a la paciente

Una bandera común

Un símbolo creado conjuntamente por jóvenes y personas mayores para representar valores compartidos y combatir el edadismo.

Amarillo representa la sabiduría
Plata, la lucidez
El verde, la esperanza

Y el trébol, en alusión al símbolo que llevan en los coches las personas mayores en Japón

Cambiar la pregunta para cambiar la respuesta

Las preguntas que nos hacemos sobre la edad condicionan la forma en que entendemos el envejecimiento. Si preguntamos "¿qué no puede hacer una persona mayor?", la respuesta limita. Pero si preguntamos "¿qué puede aportar una persona mayor?", la visión cambia por completo. En los talleres intergeneracionales se trabaja precisamente este cambio de enfoque, demostrando que reformular las preguntas permite romper estereotipos y abrir nuevas formas de convivencia entre generaciones.

50%

de los españoles percibe que hay discriminación por edad hacia personas de 55 años o más

60

talleres

900

personas

1.300

voces



Sheila, estudiante participante

«La única forma de que avance la lucha es involucrándonos todos»

«Muchas veces utilizamos expresiones que parecen inofensivas, pero terminan reforzando estereotipos sobre la edad», explica Sheila Carreira, de 22 años, estudiante de integración social. «Cuando una persona dice 'yo no puedo

hacer eso porque tengo una edad', el imaginario social se alimenta de esa idea». Para ella, reflexionar sobre el lenguaje es el primer paso. Además, de la importancia de «la única forma de que avance es involucrándonos todos».



María José, participante mayor (66 años)

«Los jóvenes son los que deben luchar, en el futuro serán ellos los mayores»

«Muchas veces escuchamos frases como 'esto no lo entenderías porque eres muy mayor' y al final nos acostumbramos a ellas», lamenta María José Alonso, de 66 años. Para ella, cambiar esa realidad pasa por implicar a todas las ge-

neraciones. «Los jóvenes son los que deben luchar con esto, porque en el futuro serán ellos los mayores». Por ello, ver su involucración en los talleres hace que ella, junto al resto de participantes, «estén cantados».

Latina - Barrios Lucero al día

HABITANTES **38.794** EDAD MEDIA **45** VIVIENDAS **14.890**



El cadete de Lucero Lince, subcampeón de la Oliva Cup

El cadete masculino del club de fútbol del barrio cayó con honores en la final del torneo base de la Oliva Cup Soccer, celebrado el fin de semana en la ciudad valenciana. El torneo contó con la participación de más equipos del club: Benjamín A, Aleví A, Infatil A y Cadete. De los cinco equipos, el Benjamín también se quedó a las puertas del título, perdidino en la final contra los anfitriones U.D. Oliva.



Recta final para la Escuela Municipal de Artes Escénicas

Las obras de construcción de la primera Escuela Municipal de Artes Escénicas de Madrid, la cual se encuentra en el barrio de Lucero, se encuentra en su fase final. Este centro ofrecerá formación en música, danza, teatro y creación digital sonora, y atenderá a más de 1.000 personas al año. Se espera que entre en funcionamiento el mes de septiembre. El Consistorio ha invertido seis millones de euros a través del Plan Sures. Tendrá capacidad para más de 800 alumnos.



REGRESAN 'LOS VERANOS DE LATINA'

Latina vivirá un julio de cine y teatro bajo las estrellas

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

No hace falta salir de Madrid para disfrutar de las noches de verano. Nuestro distrito volverá a convertir julio en un gran escenario al aire libre con una nueva edición de 'Veranos de Latina'.

Cine bajo las estrellas en el Parque de Aluche, teatro infantil, magia, música y espectáculos familiares volverán a recorrer distintos espacios del distrito con actividades pensadas para todos los públicos. El objetivo es acercar la cultura a los barrios durante las semanas más calurosas del año y ofrecer al-

ternativas de ocio a quienes pasan el verano en la ciudad.

LOS DOMINGOS ES EL TURNO DEL TEATRO

La programación arrancará este viernes 3 de julio y se desarrollará durante todo el mes, con propuestas gratuitas al aire libre. Como ya es tradición, el cine de verano será uno de los grandes protagonistas, permitiendo disfrutar de hasta nueve películas del momento en un entorno único y bajo el cielo nocturno de Madrid.

Los domingos será el turno de los espectáculos de teatro infantil y las actividades familiares. La iniciativa busca dinamizar la vida de los barrios y convertir plazas y parques en puntos de encuentro.

Una vez más, Latina apuesta por llenar el verano de cultura y entretenimiento sin tener que salir del distrito.

Un verano pensado para los más pequeños

Además de las proyecciones, casi todas destinadas a los niños, la programación reserva un protagonismo de nuevo al público infantil. Los espectáculos de teatro de calle, circo, magia y títeres recorrerán los diferentes barrios del distrito durante los domingos.

¡Gratis!

9
PELÍCULAS EN
CARTELERA

CINE DE VERANO

VIERNES 3

Momias'. No recomendada para menores de 12 años

SÁBADO 4

'Guardiana de Dragones'.

VIERNES 10

'Minecraft'

SÁBADO 11

'Superman'

VIERNES 17

Matilda

SÁBADO 18

'Paddington'

VIERNES 24

'Bitelchus' parte 2. No recomendada para menores de 12 años

SÁBADO 25

'Búfalo Kids'

VIERNES 31

'Del Revés 2'

CINE DE VERANO

DOMINGO 5

"La magia del mago Héctor" en el templete "José Meneses" de la plaza Huarte San Juan a las 20:00 horas. A partir de 3 años

DOMINGO 12

"Qui y Jote" en el parque Europa. A partir de 3 años

DOMINGO 19

"Memorias de un elefante" en la dehesa del Príncipe. A partir de 4 años

DOMINGO 26

"Los fabulosos Animals" en el auditorio Parque. A partir de 5 años



CR
CRÓNICAS
Latina
Edición digital
www.epe.es/es/madrid/latina



el Periódico
de España

Desbloqueo «definitivo» del nuevo barrio con más de 10.000 viviendas

Este próximo jueves, el Ayuntamiento de Madrid aprobará «definitivamente» en la Junta de Gobierno el proyecto de urbanización de Nuevo Campamento. Es la actuación de regeneración urbana pública más importante a nivel estatal, con más de 211 hectáreas con al menos 10.700 viviendas a precios asequibles.

Latina - Barrios Campamento al día

HABITANTES **21.113** EDAD MEDIA **44** VIVIENDAS **7.763**



El precio del alquiler no toca techo y sube hasta los 18,7 € / m²

El precio del alquiler en Latina, según Idealista, alcanzó en mayo de 2026 los 18,7 euros por metro cuadrado, su máximo histórico, tras subir un 6,6 % en el último año. Puerta del Ángel se sitúa como el barrio más caro (20 €/m²), mientras que Águilas registra los precios más asequibles, con 15,4 €/m².

121.000 euros para mejorar la accesibilidad de varias calles

El Ayuntamiento destinará 121.000 euros en 2026 a mejorar la accesibilidad en el barrio de Campamento. Las actuaciones se desarrollarán en las calles Galicia, Fuentesauco, Villacarriedo, Sedano y su entorno, con el objetivo de eliminar barreras arquitectónicas, ampliar aceras y crear nuevos pasos de peatones.

COMPRUEBA SI FUNCIONAN LOS REMEDIOS DE LA ABUELA DE PONERSE BARRO O VINAGRE

Conocer las picaduras ayuda a tener menos miedo y ser más precavidos

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Con la llegada del verano y las altas temperaturas, hay un clásico que nunca falla en los hogares, la playa y las salidas al campo: las picaduras de insectos. Este año, además, la primavera tan lluviosa y el calor tan intenso de las últimas semanas amenazan con hacer que la temporada de mosquitos y avispas sea especialmente intensa. Según explica la doctora Gema Múñez Martín, alergóloga del Hospital Universitario HM Torrelodones, «las más frecuentes son las de mosquito que suelen producir picor, enrojecimiento e inflamación local y no suelen ser problemáticas desde el punto de vista alergológico». También «vemos con más frecuencia picaduras de abejas y avispas que suelen producir reacciones a nivel local más intensas y dolorosas que las de mosquito y que son las que nos pueden generar más complicaciones en caso de que el paciente sea alérgico a los venenos de dichos insectos».

3 SEÑALES QUE TU CUERPO NUNCA DEBE IGNORAR

1. Dificultad para respirar
2. Hinchazón de labios, lengua o garganta
3. Mareo intenso o pérdida de conciencia

Son la tercera causa por la que vamos a urgencias

1. Golpe de calor
2. Problemas gastrointestinales
3. Picaduras de insectos
4. Traumatismos
5. Quemaduras solares

Víboras, escolopendras y alacranes son los más peligrosos pero no matan

Para un adulto sano no hay animales mortales en España, pero con estos tres, que viven en toda la península, se recomienda acudir rápido al médico en caso de picadura. Hay que tener especial cuidado con ancianos, menores de 12 y diabéticos.

¿A qué hora y dónde pican más?

Mosquitos

- Atardecer y noche
- También en zonas húmedas o sombreadas durante el día
- En las habitaciones entran por el calor más que por la luz
- Eligen a su víctima por el olor
- No te pican porque tengas la sangre dulce

Avispas y abejas

- Horas de más calor (mediodía y primeras horas de la tarde)
- Especialmente cerca de comida, bebidas dulces o frutas

Otros insectos (pulgas, algunos ácaros)

- Pueden picar en cualquier momento, pero suelen notarse más por la noche. Suelen hacerlo en piernas, tobillos y pies, aunque también pican en cintura, axilas, ingles o los pliegues de rodillas.

Lo que hay que saber

- ¡Ni barro, ni vinagre, ni pasta de dientes ni amoníaco!
- Si nos pican en la cara, lengua o labios, hay que ir al Urgencias del hospital más cercano
- Rascarnos en exceso puede provocar una sobreinfección, además de producir mucho más picor
- Aunque no tengamos alergia, en el caso de una picadura muy molesta se puede tomar un antihistamínico

¿Qué hacer justo después de una picadura?

- Lavar la zona con agua y jabón
- Aplicar frío local durante intervalos de 10 a 15 minutos
- Evitar rascarse
- Retirar el aguijón si se trata de una abeja
- Vigilar la aparición de síntomas como hinchazón o dolor

¿Es útil chupar la picadura para sacar el veneno?

Se debe evitar manipular la zona: no exprimir para intentar «sacar» el veneno, ni rascarse ya que podemos provocarnos heridas que son vía de entrada para infecciones. En el caso de picadura de abeja, el aguijón se debe retirar con una tarjeta o con las uñas.

¿Se pueden prevenir las picaduras?

- Utilizar repelentes homologados (DEET o icaridin)
- Evitar perfumes intensos en el campo
- No caminar descalzo sobre césped
- Mantener alimentos y bebidas tapados en exteriores
- Vestir ropa clara y de manga larga en zonas con muchos insectos
- Evitar movimientos bruscos ante la presencia de avispas o abejas

Los 5 insectos que más pican

1



Avispa

2



Abeja

3



Mosquito tigre

4



Garrapata

5



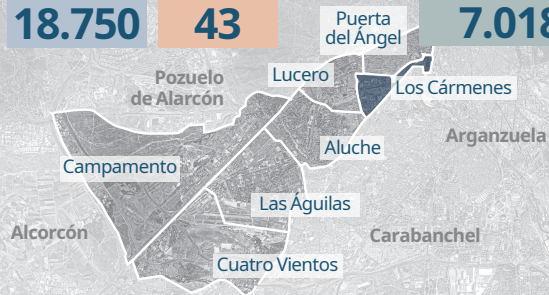
Hormiga roja

La pretemporada del J. Los Cármenes está lista

El equipo de fútbol, que compite en la liga Aficionado A, ya tiene diseñada la pretemporada 2026/27. Volverá al campo a finales de agosto, donde tiene programados dos partidos: el día 23 ante el Olímpico Las Rosas y el día 30 frente al A.D. Alhóndiga. Su último encuentro lo disputará el 6 de septiembre con el C.D. Ciudad de los Ángeles.

Latina - Barrios Los Cármenes al día

HABITANTES **18.750** EDAD MEDIA **43** VIVIENDAS **7.018**



Descubre la cerámica junto a tus vecinos

Durante el mes de julio, la Asociación Vecinal La Fraternidad de Los Cármenes realizará todos los sábados, entre las 10:00 y las 15:00 un taller de cerámica. Este se encuentra dentro de la amplia programación de la asociación, disponible dentro de su página web oficial. Entre el resto de actividades, se encuentran clases de baile o yoga.

Talleres gratuitos para mejorar la salud mental

Durante julio, el CRPS Los Cármenes ofrece diversos talleres enfocados en la salud mental y la expresión creativa. Estos están dirigidos a jóvenes y adultos, y tienen como objetivo fomentar la expresión personal y la reflexión sobre temas sociales y emocionales. La participación es totalmente gratuita y abierta a todos los vecinos.

VECINOS CON HISTORIA

Latina son sus vecinos y en esta sección contamos la historia de aquellos que, aunque no todos lo sepan, representan mejor que nadie a nuestro distrito. Dar a conocer de dónde vienen, lo que hacen y qué les hace diferentes nos hace estar más cerca entre nosotros.

Alberto, nuestro «samurai Blanco» que corta el pelo con catana y fuego

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Si hay un lema que lleva grabado en la mente Alberto Olmedo es el de «en esta vida lo importante no es ser mejor o peor, sino ser diferente». Una lección que le dio su padre muy joven y que desde los 18 años aplica en su vida. Desde su peluquería en Aluche lo lleva a raja tabla desde hace más de veinte años.

Con la catana, el fuego, las garras o hasta seis tijeras a la vez, este estilista de origen francés se ha convertido en un fenómeno internacional por su técnicas inéditas, con herramientas que, lejos de pensar que sirven para cortar el pelo, se han convertido en todo un éxito global. Pero detrás del espectáculo que pueda parecer, hay décadas de investigación, técnica y una filosofía clara donde la precisión es clave.



Los precios son iguales a los de una peluquería común

Su corte más sencillo, que también lo hace con catana y garras, cuesta 12 euros, «como en cualquier otra peluquería», asegura Alberto. Y es que, «el objetivo es llegar a cualquier persona que quiera cortarse el pelo, es hacerlo asequible, pero con nuestra técnica».

Por qué se le conoce en Japón como el «samurai blanco»

Su técnica única traspasó fronteras hasta llegar a Japón. De hecho, es popularmente conocido en el país, donde además le tienen aprecio por «dar un significado diferente a la catana. Se deja de asociar únicamente a la guerra para darle un sentido artístico». Alberto reconoce a La Crónica que allí es conocido como el «samurai blanco», e incluso representó al país nipón en una Expo Asiática, un evento que se celebra cada cuatro años.

¿Por qué corta el pelo con catana?

Alberto explica que comenzó a investigar nuevas herramientas porque «buscaba una forma distinta de cortar las capas, sin dejar marcas». Según explica a este periódico, la catana permite «acariciar» el cabello en vez de cortarlo de manera agresiva y produce una exfoliación del pelo que elimina las partes dañadas.

El fuego no es un espectáculo: es una técnica centenaria

Es una de las imágenes más llamativas. Sin embargo, insiste en desmontar uno de los grandes mitos, «yo no inventé el corte con fuego, ya lo usaban en la India hace 200 años». Su aportación fue adaptarla al cabello corto utilizando un soplete a 1.300 °C: «contrae la queratina y ayuda a sellar el cabello».

«Tengo tantos clientes del barrio como de todo el mundo»

Entre su clientela se encuentran tanto personas de todo Madrid, algún vecino del barrio y también muchos turistas. «La gente reserva con bastante tiempo de antelación, porque tampoco es una peluquería muy grande ni quiero que lo sea. O también grupos de turistas sin avisar que convierten esto en un caos. Al final vienen por el servicio exclusivo y también porque es una experiencia completa».



Los pisos turísticos caen un 40 % en Madrid

Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) la capital ha reducido un 40% el número de pisos turísticos en los últimos 2 años, desde que se aprobara el Plan Reside. De 22.435 pisos en agosto de 2024, ha pasado a tener 13.431 en mayo de 2026. En el mismo periodo España redujo un 15 %, de 403.267 a 341.001.



2.000 nuevos ingresos en la plantilla de servicios

El Ayuntamiento consolida el aumento de la plantilla de servicios municipales de seguridad y emergencias con más de 2.000 nuevas incorporaciones. Se cubrirán más de 1.400 plazas de agentes de Policía Municipal, 330 sanitarios SAMUR y cerca de 300 plazas del Cuerpo de Bomberos.



UN REFERENTE EN EUROPA

Madrid desfilará con **Orgullo** para celebrar 30 años de historia LGTB

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

CINCO DÍAS DE CONCIERTOS

Los artistas que pondrán banda sonora al Orgullo 2026

Un año más, se podrá disfrutar de un cartel incomparable de conciertos gratuitos. Habrá grandes nombres como Mon Laferte, Naiara, Tokischa, Kany García, Blanca Paloma, Ptazeta, Fey, Villano Antillano, Lucía de la Puerta, María Parrado, Melani, Laura Muñoz. Estos conciertos estarán repartidos entre los escenarios de la Plaza Pedro Zerolo, Plaza de las Reinas, Puerta del Sol y Plaza de España.



30 años del primer desfile en el que salió una carroza

1996 marcó un antes y un después en la historia del Orgullo en Madrid. Aquel año, la revista Shangay hizo historia al incorporar la primera carroza del desfile, que además tuvo a Alaska como animadora oficial. Este desfile festivo sirvió como un punto de inflexión, convirtiéndose en todo un símbolo de visibilidad y celebración.

La carrera de tacones será de nuevo el evento más divertido

La calle Pelayo se calza un año más sus mejores plataformas para celebrar la edición 27 de esta mítica carrera. Estará presentada por Chumina Power y tendrá lugar el 2 de julio a las 18 h.

La Plexy dará el pistoletazo de salida con el pregón

Será la encargada un año más de inaugurar el escenario de la emblemática Plaza de Pedro Zerolo. El pregón con el que dará comienzo el Orgullo, será el miércoles 1 de julio a las 20:00 horas.

5

Orgullos más grandes del mundo

● **SAO PAULO.** Con una asistencia que supera a los 3 o 4 millones de personas, el desfile del orgullo se considera el más grande del mundo.

● **NUEVA YORK.** Conmemora la Rebelión de Stonewall de 1969, el catalizador del movimiento moderno por los derechos LGTBQ+.

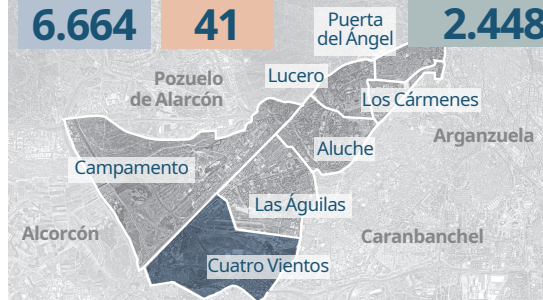
● **MADRID.** Es la mayor marcha del Orgullo de Europa y cada año reúne a más de millón y medio de personas en la capital española.

● **SAN FRANCISCO** Reúne entre 1 y 2 de millones de personas. El desfile recorre Market Street y desemboca en el Centro Cívico, donde están los escenarios musicales.

● **CIUDAD DE MÉXICO.** El año pasado asistieron 800.000 personas. Representó un aumento histórico en comparación con años anteriores.

Latina - Barrios Cuatro Vientos al día

HABITANTES **6.664** EDAD MEDIA **41** VIVIENDAS **2.448**



Última exhibición de aviones de la FOI antes del parón de agosto

La Fundación Infante de Orleans (FOI) volverá a sacar a escena la mayor colección de aviones históricos este domingo 5 de julio, antes del parón veraniego en el mes de agosto. Tendrá lugar en el aeródromo de Cuatro Vientos. Las entradas se pueden adquirir de manera online. El precio de la entrada general es de 13 euros y este es un donativo que ayuda al mantenimiento del Museo de la Fundación.



La base aérea de Cuatro Vientos pone en jaque a la L11 del metro

El Ministerio de Defensa emitió un informe desfavorable al trazado inicial de la ampliación de la Línea 11 de Metro Madrid que pretendía conectar La Fortuna con el barrio de Cuatro Vientos. El Gobierno central alega que el túnel interfiere con instalaciones críticas de la Base Aérea de Cuatro Vientos y afecta a la «Defensa Nacional», obligando a la Comunidad de Madrid a rediseñar el tramo de recorrido de esta ampliación.

Los hogares de una persona son los más numerosos en el barrio

Predominan los hogares pequeños, reflejo de un tejido residencial caracterizado por viviendas



ocupadas por una o dos personas. Existen 778 hogares unipersonales y 544 hogares formados por dos personas. Este peso de los núcleos familiares reducidos evidencia un modelo demo-

gráfico marcado por adultos que viven solos, parejas sin hijos o familias en etapas iniciales.

SENTIRTE CLIENTE 😊

- * Que te llamen por tu nombre,
no por tu turno.
- * Que te atiendan en persona,
no por una app.
- * Que te escuchen sin prisa,
y te hablen de tú a tú.
- * Que el cajero sea una opción,
no una obligación.
- * Es estar cuando vienes,
no cuando conviene.
- * Es seguir abriendo oficinas,
para estar más cerca de ti.



La banca que tú quieres