



31.293 días, 4.470 semanas y 1.028 meses de confianza en el Mercado de Santa María de la Cabeza

Aquí ya vendía mi padre y compraban tus abuelos




Albufera
Inmobiliaria

Yarlenis Martínez
Dirección y Gerencia

Oficina: Delicias - Atocha
Calle José Antonio Armona, 28 - 28012 Madrid
TF.: 91 929 41 40

Oficina: Puente Vallecas - Nueva Numancia
Avenida de la Albufera, 49 - 28038 Madrid
TF.: 91 029 67 83

administracion@albuferainmobiliaria.com

Valoración gratuita
venta y alquiler

PUEDES ENCONTRARNOS EN:
www.albuferainmobiliaria.com
f @ in



Conocer las picaduras para tener menos miedo y ser más precavido

P.13



Aquí también nos estamos quedando sin sobres de cromos del Mundial

P.12



ESTE VERANO, DISFRUTA DE TU
ORTODONCIA INVISIBLE

EMPIEZA AHORA Y PAGA EN SEPTIEMBRE

- ✓ Plan de tratamiento personalizado
- ✓ Escáner intraoral digital



BLANQUEAMIENTO DENTAL DE REGALO

Registro sanitario: CS18272



C/Palos de la Frontera, 42
28045, Madrid
911 975 220

CARLOS PEDROL
odontología / estética dental



El Colmado de Santa María. Óscar lleva aquí 5 años, y es especialista en aceites. «Recibo mucho joven y vendo mucho Oro Bailén».



Carlos Lordén. Lleva en el mercado 51 años, y de su local triunfan «las gildas». «La clave es especializarte para triunfar», confiesa.



El rincón del Titi. Es de los negocios más nuevos, con solo dos meses. Es de hostelería y Yanibel recibe clientes «de todas las edades».



Carnicería Manuel. Lleva con su nombre 26 años, y lo que más vende es «ternera». Al día puede atender a «unas 50 personas».



Pescadería Tomás Rodríguez. Con 50 años de vida, triunfan atún y merluza. «De Madrid es el único mercado con éxito», nos cuentan.

EL ENCLAVE MÁS VIVO DEL BARRIO

73 puestos, 3 generaciones y 86 años de historia así late el mercado de Santa María de la Cabeza

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

A las nueve de la mañana se abre la persiana en el mercado de Santa María de la Cabeza. Así lleva ocurriendo desde 1940. Desde entonces han pasado por aquí decenas de puestos diferentes, pero 86 años más tarde desde su apertura hay algo que sigue intacto: la esencia de barrio, de negocios de cercanía, de esos que te miran a la cara y te ofrecen lo mejor que tienen, te aconsejan...

Es esta la clave del mercado que enorgullece al barrio de Palos de la Frontera y a Arganzuela. Porque aquí, más allá de carnicerías, pescaderías o fruterías, hay 73 familias que tienen una historia. Son 73 puestos que cada día abren con una ilusión: vender sus productos a clientes de toda la vida o a los

nuevos, que en la mayoría de los casos nos cuentan que son «los nietos de los abuelos que vienen o venían antes».

CALIDAD Y CERCANÍA HACEN QUE TENGA HASTA LISTA DE ESPERA

La CRónica de Arganzuela se desplaza hasta el mercado para conocer a los que le dan vida cada mañana. Nos confiesan sus historias, lo que más venden... Y tanto ellos como los clientes coinciden en cuál es la clave del éxito para tener más vida que nunca: «la calidad y el trato». Hay hasta lista de espera para abrir un puesto aquí. Fidel vende huevos, Óscar aceite, Manuel ternera... Cada uno de los 73 puestos tiene una especialidad, pero todos ellos comparten algo: la ilusión por ser un mercado «de los de toda la vida». Y lo son.



Los tres negocios que llevan aquí 86 años

● **Huevos, aves y caza.** Este puesto lleva aquí desde su apertura, pero la familia de Fidel Hernández lo regenta desde hace 50 años. «Sobre todo nos compra mucha gente mayor», nos cuenta Fidel.

● **Carnes de Castilla.** Francisco representa ahora a la segunda generación y confiesa que ahora «empezan a venir los nietos de los clientes a los que vendíamos antes».

● **Mantequería Alonso.** Es el único negocio que es de la misma familia desde 1940, y se jubilan en este mes de julio!

Siguen yendo los vecinos de toda la vida, pero ahora se unen los jóvenes

Los dueños de los negocios no tienen ninguna duda. Además de la calidad y el trato personalizado, otra de las claves que sujetan con vida al mercado es «el haber fidelizado a ese cliente mayor que lleva toda la vida viniendo», pero, ojo, porque «ya no solo vienen los mayores del barrio, también se apuntan los jóvenes, que se animan los fines de semana a pegarse algún capricho», nos cuentan. Y es que el joven ya sabe dónde puede encontrar la calidad.

El mercado de Arganzuela se empezó en 1935 abrió en 1940

Desde entonces es uno de los puntos clave en lo social y económico para el barrio de Palos de la Frontera y para el distrito en general de Arganzuela. Los negocios —excepto tres que llevan toda la vida— cambian con el paso de los años, pero hay algo que no se pierde y sigue intacto: la calidad de los alimentos y el trato personalizado. Estas son para los comerciantes las claves que lo convierten en, para ellos, «el mercado con más vida de Madrid».

La única reforma importante fue en el año 2006

La Asociación de Comerciantes de este mercado querían adaptarlo a nuevas condiciones que les permitiese crecer, y por ello en 2006 se llevó a cabo una remodelación integral. El objetivo principal era «garantizar la viabilidad del Mercado Municipal de abastos como servicio público esencial para el barrio». Se modernizaron las estructuras y se ejecutó una reestructuración del espacio.

¡LA
FAMILIA
ALONSO SE
JUBILA!



Elegancia Ibérica. Francisco lleva aquí 5 años y su producto estrella es el jamón. «El secreto es el barrio, son clientes muy de aquí».



Huevos, aves y caza. Fidel lleva aquí 50 años y triunfan sus huevos. Para él, lo que más ha cambiado son «los puestos».



Riopinoso. Javier llegó al mercado hace 40 años. Sobre todo vende elaborados porque «la gente tira ya de cosas rápidas».



Mantequería Alonso. La familia de Mariano lleva aquí desde 1940, y en julio se jubila. Y malas noticias: no habrá tercera generación.



A Tola de mi Gitana. Encarni abrió el local hace tres años, y se vino aquí por «la seguridad, el precio y por el gran movimiento que hay».



Pasto Pasta Fresca. Natalia y Mateo abrieron el local hace un año, venden pasta y, cuando surgió la oportunidad, «no lo dudamos».



Pescados mariscos. Israel lleva aquí «60 años», y triunfan su pescadilla y salmón. «Vienen clientes de Leganés, Villaverde...», afirma.



EsDeRaíz. Llevan 15 años, y es la única tienda ecológica. Venden frutas, verduras... «La idea es mantener el mundo rural vivo».



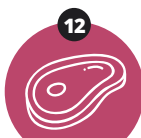
Vinoteca La Escondida. Ángel lleva 9 años en el mercado y su clientela está entorno «a los 40 años». Y no lo duda: «esto tiene futuro».



Affineur de fromage. Esta tienda especializada en quesos llegó en 2016. ¿Su gran éxito? «El queso comté de 18 meses».

Radiografía del mercado

De los 73 puestos que tiene el mercado destacan las carnicerías, con hasta 12 negocios. Cada año hay más locales de restauración, pero siguen resistiendo los puestos 'de toda la vida' como las pescaderías, fruterías... Esos comerciantes que vendían a los abuelos... y ahora a sus nietos.



Carnicerías



Restauración



Alimentación



Charcuterías



Pescaderías



Fruterías



Aves/huevos



Reformas



Floristerías



Arreglos ropa



Panadería



Supermercados



Loterías



Zapatero

Nos encanta la chuleta, la merluza, los huevos y la ternera

Lo hemos comprobado de primera mano. En este barrio, y en todo Arganzuela, somos muy de comprar carne y pescado en puestos de mercados. En concreto, en el de Santa María de la Cabeza, según nos cuentan los carniceros aquí compran mucha «ternera, chuleta de ternera blanca, contramuslo y chuletón». Y las pescaderías arrasan con sus «merluzas, atún, lubina salvaje, salmón...», nos cuentan, y de calidad de la buena!

Antes eran compras «de subsistencia» y ahora «de caprichos»

Mariano, de la Mantequería Alonso, pertenece a la única familia que lleva toda la vida en el mercado (siendo propiedad de la misma familia) y nos cuenta que las compras han cambiado en que «antes era de subsistencia, y ahora son más caprichos, el cliente busca más la calidad», afirma.

31.293 MAÑANAS HACIENDO LA COMPRA AQUÍ

Es el cuarto mercado más antiguo de la ciudad

J. L. MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Es histórico. Cada esquina del mercado municipal del barrio de Palos de la Fronteira ha visto a pasar a comerciantes que llegaron aquí para ganarse la vida, y de manera muy honrada, vendiendo alimentos que venían directamente del campo. De los cultivos a los platos de los vecinos de Arganzuela. Calidad indiscutible.

EL MERCADO SE EMPEZÓ A CONSTRUIR EN 1935

La presentación de la maqueta del mercado se presentó en 1935, año en el cual se empezó a construir, aunque un año más tarde, en el 36, se paralizaron las obras por la Guerra Civil. Tras el final de la misma, se retomaron y el 27/10/1940 abrió, convirtiéndose desde aquel año en un enclave estratégico para la actividad del comercio local, además del cuarto más antiguo de todo Madrid. Desde entonces atrae a cientos de miles de clientes al año. Y no solo del barrio. Según nos cuentan los dueños actuales de los locales del mercado, «viene gente de hasta fuera de Madrid». Son 86 años de vida, pero este mercado es más joven que nunca.



En 2025 vinieron 1.631.712 personas, y de enero a mayo de este año 704.334

Durante el pasado 2025 fue el sexto mercado municipal más visitado de Madrid (de un total de 45), con 1.631.712 personas que vinieron a deleitarse de nuestra calidad. El más frecuentado fue el mercado Maravillas (c/ Bravo Murillo, 122), con 3.157.230 visitantes. En lo que va de año el de Sta María de la Cabeza es el séptimo, con 704.334.

Hay 45 mercados municipales en todo Madrid

- Tirso de Molina - 1932
- Vallehermoso - 1933
- Diego de León - 1936
- Sta Mª de la Cabeza - 1940**
- Antón Martín - 1941
- Maravillas - 1942
- Chamberí - 1943
- Embajadores - 1945
- La Guindalera - 1945
- La Paz - 1945
- Los Mostenses - 1945
- Argüelles - 1949
- Puente de Vallecas - 1950
- Guzmán el Bueno - 1951
- San Isidro - 1952
- Tetuán - 1952
- Bami - 1953
- Ibiza - 1954
- Prosperidad - 1954
- Usera - 1959
- Pacífico - 1959
- Chamartín - 1962
- Doña Carlota - 1962
- La Cebada - 1962
- Villa de Vallecas - 1962
- Jesús del Gran Poder - 1963
- San Enrique - 1965
- San Pascual - 1965
- Villaverde Alto - 1966
- Guillermo de Osma - 1970
- Moratalaz - 1970
- Orcasitas - 1973
- Santa Eugenia - 1973
- Alto de Extremadura - 1974
- San Cristóbal - 1974
- Las Águilas - 1980
- Numancia - 1985
- Vicálvaro - 1987
- Valdezarza - 1988
- La Remonta - 1989
- Mediodía-Entrevías - 1991
- Las Ventas - 1995
- Puerta Bonita - 2008
- San Antón - 2011
- Barceló - 2014



Carnes de Castilla. Francisco pertenece a la segunda generación y su as bajo la manga es «la chuleta de ternera blanca», ¡maravilloso!



El rincón del asturiano. Constante lleva 12 años y sus tomates son «de lo mejor del mercado». «Hay mucha demanda», nos cuenta.



Pescadería José. Manolo es de los veteranos, lleva 41 años. Triunfa su emperador y le ve «mucho futuro, viene gente joven», confiesa.



Pollería Lucas. Este puesto lleva desde que abrió el mercado. «Vendemos muchísimo contramuslo y pollo del corral», detallan.



Javier Nozal. Vende sobre todo jamón y recibe «muchta gente mayor, pero los fines de semana cada vez más jóvenes».

LAS BANDAS LATINAS CAPTAN CADA VEZ A MÁS NIÑOS

«Me prometieron una familia y lo que encontré resultó ser el infierno»

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

La Policía Nacional alerta de que las bandas latinas cada vez se fijan más en la captación de niños de 14 años, ya que son inimputables ante la justicia. Un ejemplo de ellos es Alejandro, que encontró lo que no tenía en casa: una familia que, supuestamente, nunca te dejaría solo. La realidad fue muy distinta. «Al principio todo parecía bueno, pero acabas viviendo un infierno», recuerda con La Crónica dos años después de abandonar ese mundo.

Su historia es el reflejo del recorrido que viven muchos adolescentes captados por estos grupos. «Viví siete años consumiendo droga, metido en reyertas y siendo un joven muy violento. Lo que me llevó en una ocasión apuñalar tres veces a un chico y acabar en un centro de menores». Una escalada delictiva que le llevó a acumular 22 causas judiciales. «La banda te hace creer que siempre va a estar contigo, pero cuando tienes un problema desaparecen todos».

Hoy, Alejandro dedica parte de su tiempo a hacer justo lo contrario de lo que hacía entonces. Acompaña a otros jóvenes que quieren abandonar las bandas y compartir con ellos su propia experiencia.

ASÍ LOGRÓ ENTRAR

Se sometió a dos pruebas clave para ser de la banda

La primera de ellas «parecía inofensiva al principio», explica. «Nos llevaron a unos cuatro chicos a un muro del parque y nos obligaron a levantar la bandera con los brazos en alto y aguantar así durante un minuto mientras nos pegaban con bates en el cuerpo». La segunda de ellas, tras jurar fidelidad «nos dieron una bandanay nos dijeron que teníamos que traerla con sangre. Me emborraché, me drogué, agarré a un chico y le reventé la cara».



El testimonio de Alejandro, un expandillero



Alejandro, tras recibir una paliza por parte un compañero de la banda

Las madres suelen ser quienes traen a sus hijos al centro

Es el caso de Alejandro, «mi madre me obligó venir a misa. Fue el primer paso», confiesa Alejandro. El padre Matías explica que son las madres quienes, en muchas ocasiones, intentan ayudar a sus hijos para salir de las bandas. Desde ese momento comienza un acompañamiento que incluye a los familiares, porque «cuando un chico está en bandas se separa de la familia» y recuperarla es una parte esencial de la reinserción.

El Centro de Ayuda Cristiano, a través de la Fuerza Joven España (FJE), ayuda a reinserir a los jóvenes pandilleros

«Encontramos que en España y en Madrid había una problemática muy grande que sigue creciendo», confiesa el padre Matías, director del programa de reinserción de pandilleros.

«Ayudamos a los jóvenes a que encuentren los valores que habían perdido, les enseñamos valores cristianos como el respeto, el trabajo digno, la solidaridad y, sobre todo, a encontrar la paz».

¿Qué hace con jóvenes de bandas?

- Charlas en colegios sobre violencia y prevención
- Programas de rehabilitación y salida de bandas
- Apoyo psicológico y social
- Acompañamiento a familias
- Actividades en barrios con mayor presencia de bandas

¿Dónde trabajan?

- Barrios de Madrid:
- Carabanchel
 - Vallecas
 - Usera
 - Tetuán
 - Aluche
 - Pueblo Nuevo
 - Villaverde Bajo

- Fuera de Madrid:
- Alcalá de Henares
 - Getafe
 - Móstoles
 - Fuenlabrada



Pastor Matías, director del programa

Como coordinador del programa de reinserción de pandilleros, el padre Matías acompaña cada año a decenas de jóvenes que buscan abandonar las bandas latinas. Su labor comienza escuchando sus historias, «vienen destrozados», y continúa con un proceso de acompañamiento basado en la recuperación de los valores. Matías resalta la importancia de que «aquí no se siente juzgados por todo lo que han hecho». «No es fácil reinserirse, no es fácil dejar el pasado atrás, pero el que quiere, lo logra», asegura.



55 centros que colaboran con la Policía

Fuerza Joven España (FJE) cuenta con 55 centros repartidos por el país, once de ellos en Madrid. Allí los jóvenes encuentran actividades deportivas, culturales, voluntariado, música o proyectos solidarios que sustituyen el sentimiento de pertenencia que antes buscaban en la calle. Asimismo, los centros trabajan de la mano con la Policía y los colegios de los barrios conflictivos. «Estamos en constante contacto, tanto los colegios que activan el protocolo bandas ante cualquier sospecha y la Policía que trae a los chicos detenidos aquí».

SERÁ MÁS SILENCIOSO Y SOSTENIBLE

La Operación Asfalto ya está en marcha

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

La Operación Asfalto volverá este verano a Arganzuela con una inversión de 468.835 euros, una cantidad que forma parte de los 24,1 millones de euros que el Ayuntamiento de Madrid destinará a esta campaña en los 21 distritos de la capital.

En el distrito se renovarán en total 24.358 metros cuadrados de calzada, con actuaciones en nueve calles y en el túnel de la M-30 entre la plaza de Legazpi y la glorieta de Marqués de Vadillo.

LAS OBRAS SE IRÁN ANUNCIANDO CADA SEMANA

Los trabajos se desarrollarán durante los meses de verano, aprovechando la menor

Los números de las obras de este verano

- Renovación de 205 calles en los 21 distritos
- Actuación sobre 1,2 millones de metros cuadrados
- Aplicación de 125.000 toneladas de asfalto

intensidad del tráfico. Como es habitual, el Ayuntamiento informará de las restricciones de circulación y de los cortes puntuales durante la misma semana en la que se desarrollen los trabajos en cada una de las vías.

La campaña de este año incorpora además importantes novedades en materia de sostenibilidad.



Qué es el bioasfalto que ayuda a reducir las emisiones

En total, se utilizarán unas 51.250 toneladas de mezclas bituminosas semicalientes que se extenderán sobre una superficie de 463.000 metros cuadrados, lo que permitirá dejar de emitir a la atmósfera un total de 221 toneladas de Dióxido de Carbono equivalente (CO2e).

El asfalto también incorpora caucho de neumáticos reciclados

Una cuarta parte de la superficie asfaltada, unos 292.500 m2, se pavimentará con mezclas bituminosas en caliente fabricadas con betunes modificados con polvo de caucho reciclado de neumáticos. Supondrá la reutilización de unos 54.700 neumáticos fuera de uso.

Estas serán las calles afectadas

- Alonso del Barco
 - Ariel
 - Embajadores (Plaza Beata María Ana de Jesús a Divino Vallés)
 - Estrella Hadar Frigiliana
 - Méndez Álvaro (de Garganta de los Montes a Pedro Bosch)
 - Méndez Álvaro (de Vía lateral entre Av. Planetario y Titán)
 - Nereida
 - Viñuelas
- De Madrid Calle 30: El túnel de la M-30 entre la plaza de Legazpi y la glorieta del Marqués de Vadillo**

Los pisos turísticos caen un 40% en Madrid

La capital ha reducido un 40% el número de pisos turísticos en los últimos 2 años. De 22.435 pisos en 2024, ha pasado a 13.431 en mayo. En el mismo periodo, en nuestro país cayó un 15 %.



La mitad de las empresas japonesas están en la región

La Comunidad de Madrid concentra casi la mitad de las empresas de capital japonés en España, con el 46% del total y 224 compañías. Así lo ha explicado la consejera de Economía, Hacienda y Empleo.

Y&C
PELUQUEROS

Tu cabello,
nuestra prioridad



919 122 519

yc_peluqueros

hola@ycpeluqueros.com

Paseo de las Delicias, 78 BIS, 28045 Madrid
Metro Delicias salida C/ Cáceres

Tu cabello dice quién eres.
Haz que brille este verano.



Descubre lo que el ácido hialurónico puede hacer en tu pelo.

TRATAMIENTO DE HIDRATACIÓN INTENSIVA

Desde
33,90€

Corte + peinado
(pelo corto)

27€

Corte clásico

13€

Corte tendencia

16€

Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La CRónica de Arganzuela y la respuesta del ayuntamiento en sus comunicados. No abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

La calle Ángel Ganivet debería ser reformada

El Ayuntamiento de Madrid llevó a cabo diferentes trabajos en esta vía durante el año pasado y sigue actuando en estructuras de la calle durante esta semana. En las redes sociales de la Junta Municipal del distrito de Arganzuela informamos semanalmente de las calles que están sufriendo obras por diversos trabajos de mejoras, para el futuro bien de todos los vecinos.



¿Hasta cuándo estará abierta la piscina de Peñuelas? Más información para todos

El horario y fechas de todas las piscinas municipales está publicado en la web del Ayuntamiento. La de Peñuelas estará abierta hasta el 6 de septiembre, de 10 a 21 horas.



¿Cómo se pueden controlar las plagas de cucarachas y ratas?

Las acciones llevadas a cabo en este programa se desarrollan durante todo el año. Estas actuaciones consisten en la vigilancia e inspección de actividad en los registros de alcantarillado municipal, la revisión periódica de los tratamientos insecticida y, por supuesto, en la atención de los diferentes avisos de la ciudadanía.



¿Habrá más propuestas culturales para amenizar el verano?

Entre otros eventos, vuelve 'Veranos de la Villa 2026' del 7 de julio al 29 de agosto con una programación que reúne 72 propuestas y 193 citas culturales repartidas por 14 distritos de la ciudad, más de un centenar de ellas gratuitas. En el caso de Arganzuela, Matadero Madrid será uno de los principales escenarios de estas actividades. El primer evento se celebrará el día de la inauguración, el 7 de julio, en este enclave del distrito, con varios conciertos.



Más centros deportivos municipales en el distrito

Arganzuela cuenta con hasta tres centros deportivos municipales: el Centro Integrado Arganzuela, Peñuelas y La Fundi. En ellos se puede encontrar todo lo necesario para practicar actividades, apuntarse a clases, reservar pistas... Toda esta información de servicio está a disposición de los vecinos del distrito, que también pueden alquilar las pistas en caso de disponibilidad. Y en todos los distritos.



20 millones de euros para renovar carreteras

La Comunidad de Madrid ha iniciado la campaña anual de asfaltado de la red regional con una inversión superior a los 20 millones de euros para renovar 183,5 kilómetros de carreteras. Las actuaciones, que se desarrollarán durante los meses de verano, permitirán mejorar el firme en 57 municipios.



Nueva campaña para el uso del preservativo

La Comunidad de Madrid ha lanzado la nueva campaña informativa *Con precaución, ponte un condón* para fomentar el uso del preservativo entre jóvenes y prevenir ITS. Esta iniciativa de la Consejería de Sanidad se difunde en medios de comunicación hasta el próximo 5 de julio.



Arganzuela

CRÓNICAS

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Arganzuela. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:
cronica.arganzuela@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

el Periódico de España

FORMAR UNA FAMILIA DEPENDE DE UN ENTORNO QUE COMPATIBILICE HIJOS Y EMPLEO

1,1
hijos por
mujer

Mejorar la natalidad depende más del trabajo que del dinero

Los gobiernos muestran una creciente preocupación por las consecuencias económicas de la baja natalidad, como el envejecimiento de la población, la posible escasez de mano de obra o la sostenibilidad del estado de bienestar, y ante esta situación han impulsado distintas estrategias para afrontarlo.

Pero cada una de las decisiones empresariales que se toman pueden modificar los costes y los riesgos asociados a la contratación de mujeres con hijos.

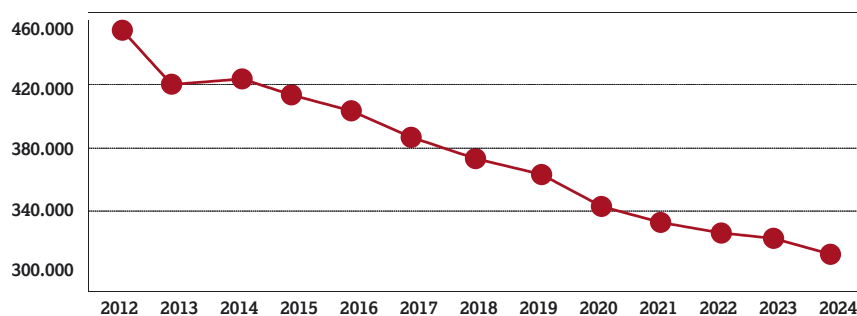
De ahí la importancia de estas dos investigaciones impulsadas por el Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" para examinar qué políticas son más eficaces para aumentar el número de nacimientos.

Y la conclusión está clara:

1. Los incentivos económicos por nacimiento generan aumentos inmediatos de la natalidad, pero su efecto es limitado y no se sostiene en el tiempo.

2. En cambio, factores estructurales, como la estabilidad laboral, la conciliación o la reducción de los costes profesionales asociados a la maternidad son clave para elevar el número de hijos por mujer a largo plazo.

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE NACIMIENTOS EN ESPAÑA



El «cheque bebé» es eficaz a corto plazo, pero no a largo

El primer estudio, titulado ¿Los incentivos financieros impulsan la natalidad a largo plazo? y elaborado por los investigadores Lidia Cruces y F. Javier Rodríguez, de la Goethe Universität Frankfurt, profundiza sobre los efectos del «cheque bebé», una ayuda universal de 2.500 euros por nacimiento introducida en España en 2007 que equivalía al doble de la media del salario bruto mensual de las mujeres. A corto plazo los nacimientos aumentaron un 6 % en los 9 primeros meses, pero su impacto sobre la tasa de natalidad total, que es el indicador clave para las dinámicas demográficas, apenas alcanza el 3 %.

Conciliación y estabilidad laboral tienen la clave

SÍ Se refuerza la estabilidad laboral se favorece la natalidad.

PERO Pueden generar efectos contraproducentes como la conversión de temporales en indefinidos.

SÍ Medidas como permisos de maternidad más largos, mayores prestaciones o una menor rotación laboral tienden a elevar la natalidad.

PERO A menudo reducen la participación laboral femenina y los ingresos acumulados a lo largo del ciclo vital.

SÍ Las políticas que refuerzan la estabilidad laboral pueden aumentar el número de hijos.

PERO A costa de generar menos empleo, aunque este sea mucho más estable.

Cómo influyen los incentivos financieros por nacimiento

Dos estudios impulsados por el Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" y liderados por investigadores de la Goethe Universität Frankfurt y del Centro de Estudios Monetarios y Financieros (CEMFI), entre otras instituciones, analizan cómo influyen los incentivos financieros por nacimiento y las políticas laborales de conciliación en la decisión de tener hijos en España.

Conclusiones

1

De contratos temporales a indefinidos

El análisis concluye que los subsidios destinados a incentivar la conversión de contratos temporales femeninos en indefinidos son una de las medidas más eficaces.

2

Las mujeres deben decidir las políticas empresariales

Las políticas deben diseñarse teniendo en cuenta tanto las decisiones de las mujeres como las de las empresas. Impulsar la natalidad no depende únicamente de transferencias monetarias, sino de crear un entorno en el que tener hijos sea compatible con el desarrollo de una carrera profesional a lo largo del ciclo vital.



Isabel, 33 años

«La deducción al mes ayuda, lo más difícil es conciliar»

«Nosotros tenemos la deducción nacional, que son 100 euros al mes hasta que el niño cumple tres años o 1.200 euros en la declaración de la renta», explica Isabel. En su caso, también estudió solicitar el bono nacimiento de Madrid, aunque finalmente optó por la deducción autonómica tras el asesoramiento de su gestoría. Más allá de las ayudas económicas, asegura que el principal reto sigue siendo la conciliación: «Siendo los dos médicos y con niños tan pequeños, uno de los dos tenía que quitarse las guardias porque era muy difícil cuadrar horarios y estar con ellos».



Marta, 40 años

«Mi marido se cambió de trabajo por los horarios»

La conciliación ha marcado las decisiones laborales de Marta y su familia desde que nacieron sus hijos. «Cuando nació Marina, mi marido dijo tuvo que cambiarse a otro trabajo con horario de mañanas», explica. Ella, que es autónoma, reconoce que esa flexibilidad le ayuda a organizarse mejor y ahora incluso se plantea dar el salto a la docencia para adaptar mejor los horarios. Además, la familia recibe la deducción estatal por maternidad, «100 € al mes o 1.200 € en la declaración de la renta», además de la ayuda para guardería, aunque admite que «a veces no te cubren ni los gastos».

Entre experiencias sensoriales y la magia en el Teatro Encantado

La programación del Teatro Encantado continúa durante el mes de julio. En esta ocasión destacan la puesta en escena de Shiro y su show de mentalismo, así como 'Made in China' con Jerry Zhang, quien ofrecerá su peculiar manera de sorprender al público con su magia participativa.

Arganzuela - Barrios Acacias al día

HABITANTES **36.546** EDAD MEDIA **48** VIVIENDAS **16.075**



La Biblioteca Pío Baroja modifica su horario durante el verano

Con motivo de la llegada de la etapa estival, la biblioteca del barrio cerrará una hora antes de la habitual. Hasta el 15 de septiembre, el horario de apertura será de 08:30 a 20:00 horas. Una leve modificación que no afectará a todos aquellos amantes de los libros que quieran seguir disfrutando de la lectura.

Líder en número de personas que trabajan por cuenta propia

Acacias se posiciona el primero de la lista en relación al número de afiliados al Régimen Especial de Trabajadores Autónomos. Su población activa representa un 8% del total, muy cerca del 9,8% que representan los trabajadores autónomos en la ciudad de Madrid. Le sigue el barrio de Choperá e Imperial.

ASÍ ES HOY LA FACHADA DEL MUSEO



ASÍ QUEDARÁ LA FACHADA



ASÍ SERÁ LA NAVE DE FOMENTO



DESPUÉS DE 146 AÑOS ESTÁ PREVISTA UNA REFORMA

La estación de Delicias se prepara para albergar más historia ferroviaria

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El Museo del Ferrocarril es uno de los espacios más emblemáticos de Arganzuela y del barrio de Delicias. En el pasado 2025 acogió un total de 115.008 visitantes, un récord absoluto. Y quieren seguir creciendo. Por ello, se encuentra en estos momentos en tramitación por parte del Ayuntamiento de Madrid una reforma del conjunto de la antigua estación de Delicias. En caso de aprobarse empezarán en 2027.

El proyecto tiene la intención de rehabilitar y revalorizar el histórico complejo ferroviario de Delicias,

recuperando elementos originales y habilitando nuevos espacios expositivos mediante un plan de protección promovido por ADIF.

Estas actuaciones comenzarían por la denominada Nave de Fomento, ubicada junto al edificio histórico pero que no forma parte de él, y que está previsto que albergue la Biblioteca y el Archivo Histórico Ferroviario, situados actualmente en la planta baja del ala izquierda de la antigua estación de ferrocarril.

Además, para beneficio de todos, durante dichas obras en la Nave de Fomento no está previsto cerrar al público el museo.

Las obras empezarán en 2027

«Si el Plan Especial es finalmente aprobado por el Ayuntamiento de Madrid conforme a los plazos previstos, las actuaciones de rehabilitación, que se desarrollarán de manera progresiva y por fases, podrían iniciarse a partir de 2027», explican a este periódico fuentes del Museo del Ferrocarril.

¿A qué zonas afectarían las obras?

Las obras afectarán al conjunto histórico de la estación de Madrid-Delicias, incluyendo el Museo del Ferrocarril, la Nave de Fomento y los espacios interiores del recinto. También se actuará sobre accesos, fachadas y zonas de circulación para mejorar la conservación.

La Nave de Fomento, una de las prioridades

El plan prevé rehabilitar este espacio, actualmente infrautilizado, para integrarlo plenamente en el Museo del Ferrocarril y destinarlo a nuevos usos culturales, expositivos, educativos y para la celebración de eventos. Con ello, el museo será más grande y útil.

i

Se actuará sobre...

- Fachadas
- Cubiertas
- Estructuras metálicas
- Elementos ornamentales
- Espacios interiores de valor histórico

Para lograr...

- Reorganizar la circulación interior
- Mejorar la accesibilidad
- Facilitar el recorrido de los visitantes
- Potenciar la conexión entre los distintos espacios del museo



El 80% de los ensayos clínicos se hacen aquí

La Comunidad de Madrid ha participado en el 80% de los ensayos clínicos autorizados en España el último año, con más de 2.700 abiertos y más de 1.300 proyectos de investigación activos. Así lo ha subrayado hoy la viceconsejera de Sanidad, Laura Gutiérrez, en la sede del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid.



104 millones de euros para equipar la L11

La Comunidad de Madrid invertirá 104 millones de euros en la instalación de ascensores, escaleras mecánicas y otros sistemas esenciales para el funcionamiento de las nuevas estaciones de Metro incluidas en la ampliación de la Línea 11. El proyecto contempla la instalación de 29 ascensores.

EL PLAZO PARA VOTAR LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS HA TERMINADO

Lo que más piden los vecinos para mejorar nuestros barrios

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Ayer martes terminó el plazo para apoyar los proyectos de los presupuestos participativos que cada año convoca el Ayuntamiento de Madrid. Los más apoyados pasan a la siguiente fase de evaluación y serán los técnicos quienes analizarán su viabilidad. Arganzuela es de los distritos madrileños que más presupuesto cuenta, con más de 1,5 millones de euros, por detrás de Carabanchel, Hortaleza, Fuencarral-El Pardo o Puente de Vallecas.

EN 2027 SERÁ LA VOTACIÓN FINAL

De las cuatro fases de los presupuestos participativos, ahora mismo nos encontramos en un periodo de descanso, ya que no será hasta la vuelta de vacaciones de verano cuando se realizará la evaluación de proyectos.

Fechas de los presupuestos

- | Fase | Estado | Descripción | Fecha |
|--------|--------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Fase 1 | ✓ | Presentación de proyectos | 16/02/2026 - 17/03/2026 |
| | ✓ | Revisión interna de proyectos | 18/03/2026 - 31/05/2026 |
| Fase 2 | ✓ | Fase de apoyos | 01/06/2026 - 30/06/2026 |
| Fase 3 | ✗ | Evaluación de proyectos | 14/09/2026 - 14/12/2026 |
| | | Pendiente | |
| Fase 4 | ✗ | Votación final | 01/02/2027 - 02/03/2027 |
| | | Pendiente | |
| | ✗ | Resultados | 03/03/2027 - resultados y seguimiento |

En concreto, desde el 14 de septiembre hasta el 14 de diciembre. Cuando se decida si los proyectos más votados tienen viabilidad, ya sea económica o técnica, tendrá lugar la votación final.

Los vecinos serán los encargados de apoyar o no los proyectos que se llevarán a cabo en sus barrios, y esto se realizará del 1 de febrero al 2 de marzo de 2027. Los resultados se verán a partir del 3 de marzo.

Los tres proyectos más votados en el distrito

Biblioteca y centro cultural en la calle Amalteia.

Estudio para la construcción de una biblioteca pública en el barrio de Delicias, que está en una parcela que pertenece a Patrimonio Municipal del Suelo.

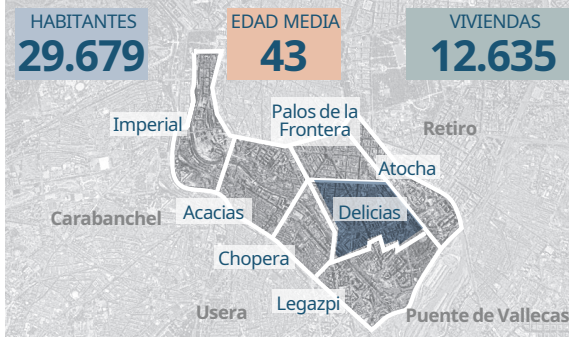
Cerrar al tráfico la calle Alicante.

Calle del CEIP Miguel de Unamuno en la que se pide restringir el tráfico de 8 a 9 horas, y de 14:30 a 18 horas de la tarde.

Puente para unir Madrid Río con Tierno Galván.

Realizar un subterráneo o un puente para cruzar sin semáforo desde el circuito BMX a la calle Puerto de la Cruz Verde.

Arganzuela - Barrios Delicias al día



Infinito Delicias presenta su refugio climático para vecinos

En la calle Juana Doña 5, en el barrio de Delicias, se ubica Infinito Delicias, un innovador espacio



de arquitectura bio-climática que ha transformado una antigua nave industrial en un centro de encuentro, cultura y experimentación ciudadana. Ahora, el centro ofrecerá un espacio dedicado al refugio climático, con zonas de descanso, un "siestario", biblioteca climática, ludoteca infantil y zonas de juego.

de arquitectura bio-climática que ha transformado una antigua nave industrial en un centro de encuentro, cultura y experimentación ciudadana. Ahora, el centro ofrecerá un espacio dedicado al refugio climático, con zonas de descanso, un "siestario", biblioteca climática, ludoteca infantil y zonas de juego.

DE MAYOR QUIERO SER...

Mayor

El aprendizaje entre generaciones
y 100 acciones más en:



madrid.es/mayores

Arganzuela - Barrios Palos de la Frontera al día

HABITANTES **26.076** EDAD MEDIA **45** VIVIENDAS **13.703**



Teatro Circo Price celebra el 'Campamento Price'

Hasta el próximo 17 de julio, el 'Campamento Price' divertirá a niños y niñas entre 7 y 12 años durante 15 días, al mismo tiempo que aprenden magia de la mano de Ana Tamariz. La actividad ofrece talleres dinámicos, pensando especialmente para aquellos niños que quieran dar sus primeros pasos en el mundo del ilusionismo, guiados por una de las escuelas de Magia más reconocidas: la de Ana Tamariz.



La EMVS destinará más viviendas a madrileños con rentas medias

El Gobierno municipal va a impulsar un nuevo reglamento para la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo de Madrid (EMVS Madrid) - la cual se encuentra en nuestro barrio - que permitirá destinar más viviendas a jóvenes y familias con rentas medias y arraigo en Madrid. También se posibilitará el alquiler con opción a compra, con 600 viviendas que se sumarán a las 1.000 anunciadas por el Área de Urbanismo.

La Usina, un imprescindible del teatro alternativo en Madrid

La Usina es una de las salas referentes en la capital en lo que se refiere al teatro alternativo. Desde



hace años se ofrece al público una programación que apuesta por proyectos que persiguen la calidad y que se atreven a innovar. Entre sus propuestas es posible encontrar tanto producciones propias como los trabajos de compañías externas que dan sus primeros pasos.

LA INMOBILIARIA ALBUFERA ANALIZA EL SECTOR DEL DISTRITO

El boom de las herencias abre una nueva oportunidad

ENTRE
400 y 600
viviendas se heredan
en Arganzuela al año



MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA

El mercado inmobiliario de Arganzuela vive un cambio silencioso. Cada vez son más las viviendas que llegan al mercado tras una herencia, una tendencia que se refleja a nivel nacional y también en la capital, con unas 10.000-12.000 viviendas heredadas cada año. Según diferentes análisis de los expertos del sector, las transmisiones de viviendas heredadas han alcanzado cifras récord en los últimos años.

En un distrito como Arganzuela, donde cerca del 30% de la población supera los 60 años y barrios como Delicias o Acacias cuentan con un mapa residencial consolidado, este fenómeno adquiere una especial relevancia. Muchos herederos optan por vender aprovechando la revalorización que ha experimentado el distrito en la última década, mientras que otros deciden conservar el inmueble para destinarlo al alquiler.

Para gestionar estos procesos, cada vez más propietarios recurren al asesoramiento profesional debido a la complejidad jurídica, fiscal y administrativa que conlleva una herencia. Desde Albufera Inmobiliaria, nos desvelan los secretos de este mercado.

Madrid registra entre 10.000 y 12.000 viviendas heredadas cada año

El volumen de viviendas heredadas no deja de crecer. Según los datos recopilados por la Inmobiliaria Albufera, Madrid tramita anualmente entre 10.000 y 12.000 transmisiones por herencia. Si se traslada a las cifras demográficas de Arganzuela, el distrito podría concentrar entre 400 y 600 operaciones de este tipo cada año.

Vender una vivienda heredada implica mucho más que poner un anuncio

Aceptar una herencia exige obtener el certificado de defunción, el de últimas voluntades, comprobar la existencia de testamento o tramitar la declaración de herederos, además de formalizar la escritura de partición. A ello se suman la liquidación del Impuesto de Sucesiones, la plusvalía municipal y la inscripción registral antes de poder vender el inmueble.

El agente inmobiliario ayuda a evitar errores que pueden retrasar la venta

Contar con un agente inmobiliario profesional en una herencia es mucho más que simplemente «poner la casa en venta». Es un aliado estratégico que te ahorrará problemas legales y maximizará el valor real de tu activo en una zona tan cotizada como lo es en estos tiempos Arganzuela.



La opinión de la experta

Yarlenis Martínez, gerente de Albufera Inmobiliaria, cuenta con 10 años de experiencia. Abrió la primera sede en Puente de Vallecas, amplió fronteras hace 3 años en c/ Antonio de Armona, 28.

- Valoración real frente al «valor de referencia»
- El agente como «mediador neutral»

- Preparación para la venta (Home Staging)
- Ahorro de tiempo y burocracia técnica
- Detección temprana de problemas
- El factor del envejecimiento demográfico
- La importancia de la Plusvalía Municipal
- La zona es un «punto caliente»

Dos perfiles de herederos: vender o convertir la casa en una inversión

La revalorización de Arganzuela en la última década ha generado dos perfiles de herederos. Por un lado, los que aprovechan el buen momento del mercado para vender y repartir el patrimonio, o quienes favorecidos por la alta demanda residencial optan por alquilar.

Madrid tiene una de las fiscalidades más favorables para las herencias

La Comunidad de Madrid aplica una bonificación del 99% en el Impuesto de Sucesiones para descendientes, ascendientes y cónyuges. Aun así, los herederos deben presentar la autoliquidación dentro del plazo de seis meses y afrontar otros trámites burocráticos.

UN ESTUDIO PARA DEMOSTRAR UN PROBLEMA Y ENFOCAR EL CAMINO A LA SOLUCIÓN

El peligro del edadismo: cómo detectarlo y prevenirlo



FRASES PARA LA ESPERANZA

«La vida no termina al llegar a los 60»

«Se empieza a envejecer cuando se pierde la curiosidad»

«Cambiar uno mismo acaba por cambiar la sociedad»

«Creéis que os queda lejos, pero deberíais ir poniendo semillas para que el mundo haya cambiado cuando os llegue el momento»

En España, alrededor del 50 % de la población percibe discriminación hacia las personas mayores de 55 años. Es lo que conocemos como edadismo. Ante esta realidad, el programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa" ha desarrollado iniciativas como el Glosario sobre edadismo y el "Taller sobre edadismo: cómo detectarlo y prevenirlo", con el objetivo de identificar estas situaciones y ofrecer herramientas para combatirlas. Y son ya más de 1.300 personas las que han participado en estos talleres.

Estas acciones promueven la participación activa de las personas mayores como agentes de cambio y fomentan el trabajo conjunto con jóvenes en entornos educativos y sociales. Ambos

grupos comparten experiencias y reflexionan sobre cómo el lenguaje, los estereotipos y las dinámicas sociales influyen en la percepción de la edad.

¿Qué significa edadismo?

El edadismo es una forma de discriminación social por cuestión de edad que afecta en especial a las personas mayores. Este término está directamente relacionado con la forma que tenemos de entender la vejez y el envejecimiento. Pensar que todas las personas de edad avanzada tienen algún problema de salud sería un claro ejemplo, ya que influye en cómo nos relacionamos con ellas y cómo percibimos su estado y salud mental.

Escenas comunes que hacen daño

Pequeños gestos cotidianos que pasan desapercibidos, pero que reflejan prejuicios hacia las personas mayores.

- Una mujer con aire apenado y rodeada de imágenes difuminadas para expresar el aislamiento que sufre en un entorno en movimiento que la ignora.
- Un médico que se dirige a los hijos en lugar de a la paciente

Una bandera común

Un símbolo creado conjuntamente por jóvenes y personas mayores para representar valores compartidos y combatir el edadismo.

Amarillo representa la sabiduría
Plata, la lucidez
El verde, la esperanza

Y el trébol, en alusión al símbolo que llevan en los coches las personas mayores en Japón

Cambiar la pregunta para cambiar la respuesta

Las preguntas que nos hacemos sobre la edad condicionan la forma en que entendemos el envejecimiento. Si preguntamos "¿qué no puede hacer una persona mayor?", la respuesta limita. Pero si preguntamos "¿qué puede aportar una persona mayor?", la visión cambia por completo. En los talleres intergeneracionales se trabaja precisamente este cambio de enfoque, demostrando que reformular las preguntas permite romper estereotipos y abrir nuevas formas de convivencia entre generaciones.

50%

de los españoles percibe que hay discriminación por edad hacia personas de 55 años o más

60

talleres

900

personas

1.300

voces



Sheila, estudiante participante

«La única forma de que avance la lucha es involucrándonos todos»

«Muchas veces utilizamos expresiones que parecen inofensivas, pero terminan reforzando estereotipos sobre la edad», explica Sheila Carreira, de 22 años, estudiante de integración social. «Cuando una persona dice 'yo no puedo

hacer eso porque tengo una edad', el imaginario social se alimenta de esa idea». Para ella, reflexionar sobre el lenguaje es el primer paso. Además, de la importancia de «la única forma de que avance es involucrándonos todos».



María José, participante mayor (66 años)

«Los jóvenes son los que deben luchar, en el futuro serán ellos los mayores»

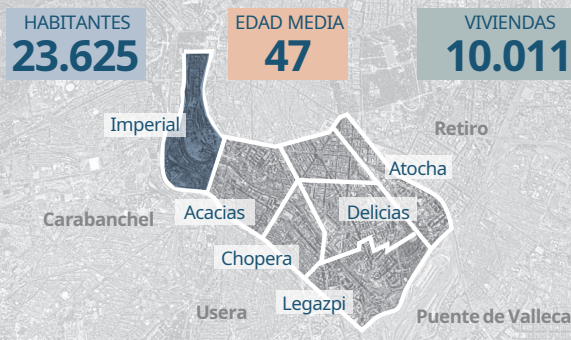
«Muchas veces escuchamos frases como 'esto no lo entenderías porque eres muy mayor' y al final nos acostumbramos a ellas», lamenta María José Alonso, de 66 años. Para ella, cambiar esa realidad pasa por implicar a todas las ge-

neraciones. «Los jóvenes son los que deben luchar con esto, porque en el futuro serán ellos los mayores». Por ello, ver su involucración en los talleres hace que ella, junto al resto de participantes, «estén cantados».

Música académica y de culto en el Espacio Ronda

La programación de eventos en el Espacio Ronda presenta los conciertos de la castañuclera Teresa Laiz y el concierto de cuerdas de Adrián Baratech & Cuarteto Madarak. Ambos artistas poseen una larga trayectoria sobre los escenarios, por lo que el virtuosismo y la emoción estarán garantizados.

Arganzuela - Barrios Imperial al día



La fresca musical servida desde Australia, Miami y California

Sala la Riviera arranca con un mes más de música en directo al máximo nivel. En esta ocasión, la programación incluirá bandas de sonidos frescos y vibrantes de la talla de Jet (Australia), Pennywise (California) o Bacilos (Miami). También se destacan la voces femeninas de Elena Rose y Tokischa.

La llegada de población inmigrante continúa al alza en Imperial

El número de habitantes en el barrio de Imperial alcanza los 24.313, y la población de nacionalidad extranjera representa un 12,4%, más de un punto de diferencia con respecto al año anterior, y casi 5 puntos más en comparación con el año 2020, según datos demográficos facilitados por el Ayto. de Madrid.

EL ÉXITO AFECTA A MILES DE PAPELERÍAS EN EL MUNDO

Aquí también nos estamos quedando sin los sobres de cromos del Mundial



● Es el álbum de cromos más grande de la historia

● 112 páginas, 980 cromos, y cada sobre tiene 7 (a 1,5 euros)

La fiebre también llega a nuestros barrios

En la papelería N.B.C. han vendido 2.500 sobres en 1 mes

Ubicada en la plaza de la Beata María Ana de Jesús, Ramses, su dueño, nos cuenta que «hemos vendido 2.500 en un mes. Nunca había vendido tantos sobres».

Se quedaron sin stock «por primera vez en 15 años»

Es algo generalizado en todas las papelerías de España, y casi del mundo. «Es la primera vez que vivo algo tanto potente», explican.

La compra más grande, dos paquetes de sobres por 150 euros

Es tal el afán por conseguir los sobres que tengan las diferentes papelerías y kioscos que desde este negocio nos cuentan que les han llegado a comprar dos cajas el mismo cliente, por un valor de 150 euros.

Los coleccionistas quieren sobre todo a «Cristiano y Messi»

A pesar de que desde Panini aseguran que se imprimen todos los cromos por igual, siempre se desean algunos más que otros, y desde la papelería del barrio afirman que sobre todo quieren a «Cristiano y Messi», dos leyendas para tantas generaciones.

Se quedan entre el 20 y 25 % de beneficio

De todo lo que venden, las papelerías se quedan ese porcentaje.



El álbum se comercializa en 130 países

El boom que ha causado —y sigue haciéndolo— este álbum se extiende más allá de la Península Ibérica. «Estamos en 130 países y la fiebre por los cromos es igual», explica Lluís Torrent.

El último álbum Panini de un Mundial será en España

El acuerdo entre la FIFA y Panini acaba en 2030, por lo que su último álbum será en el Mundial de ese año. Desde entonces, los derechos pasarán a la empresa 'Fanatics'.

Sí, de todos los jugadores hay los mismos cromos

Muchos creen que se imprimen menos cromos de Mbappé que del portero de Cabo Verde, pero es falso. «Imprimimos todos los cromos por igual», explica el director general de Panini en España.

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El fútbol y los futboleros van directamente ligados a los álbumes de cromos. Son muchas las generaciones que han disfrutado y lo siguen haciendo de este tipo de coleccionismo. Y ahora más que nunca, desde que el pasado 11 de junio arrancase el Mundial de fútbol en Estados Unidos, Canadá y México. Es la edición de esta cita con más selecciones de la historia, con un total de 48, y ello ha acarreado una consecuencia directa: también es el álbum Panini más grande de todos los tiempos, con 112 páginas y un total de 980 cromos.

Esto ya se sabía con antelación, pero lo que desconocían hasta los propios direc-

tivos de Panini es la fiebre que desde mayo se desató por conseguir estos cromos, dejando sin sobres a miles de papelerías en España y en todo el mundo. Es difícil hacerse con sobres. Vuelan. Así lo hemos podido comprobar de la mano de la papelería 'N.B.C. Libros'.

NI EN PANINI SE ESPERABAN ESTA IMPACTANTE ACOGIDA

Lluís Torrent, director de Panini en España, explicó que «no esperábamos tanto. No es agradable para nadie y estamos trabajando para que ocurra lo menos posible».

El 19 de julio termina el Mundial, cada día falta menos, y los aficionados corren para terminar el álbum 'sa-grado' de 2026.

¡DESDE 1970!

15 ediciones de puro fútbol y coleccionismo

Todos quieren acabarlo cuanto antes, pero no es nada sencillo dada la alta cantidad de cromos que tiene el álbum de Panini, que arrancó en los Mundiales de fútbol en México 1970, y desde entonces nos ha acompañado hasta hoy, con el Mundial de Estados Unidos, México y Canadá, siendo su decimoquinto álbum en esta gran cita deportiva. Es tal la fiebre por los amantes de este tipo de coleccionismo que en 2017 se vendió un álbum del Mundial de 1970 —y firmado por el brasileño Pelé, que no es moco de pavo,— por la cantidad de 12.000 euros.

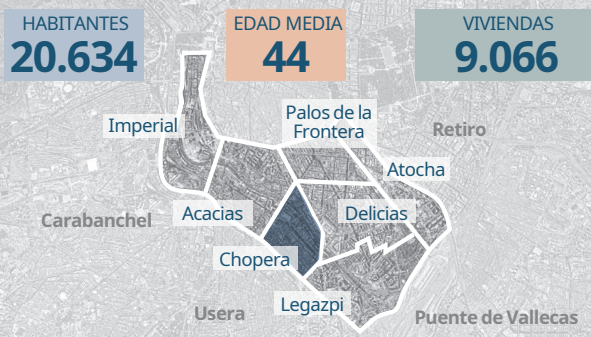
La media para acabarlo son 1.500 euros

Para completar el álbum Panini del Mundial como mínimo habría que abrir 140 sobres —con un coste total de 210 euros— pero no se podría repetir ningún cromos, cuestión imposible. Por lo tanto, siendo más coherentes, las estimaciones apuntan a que para completarlo se deberían de abrir unos 1.000 sobres, lo que supondría un coste de 1.500 euros en esta edición. Unas cifras de récord.

La Playa Urbana de Madrid Río, plan obligado de verano

Las fuentes de la playa urbana de Madrid Río vuelven a funcionar un verano más. El horario será 11:00 a 21:00. horas. Estará abierta hasta el mes de septiembre, aunque el cierre definitivo dependerá de las condiciones meteorológicas. Ante las altas temperaturas, no hay nada como un buen remojón.

Arganzuela - Barrios Chopera al día



La Renta Media por Hogar sigue la tendencia alcista

Según los datos, el barrio de Chopera se posiciona con la renta media más baja de todo el distrito, aunque los indicadores se muestra mucho más positivos, ya que el nivel de la renta en esta zona de Madrid ha incrementado en casi un 10%, variando positivamente un 6,5% con respecto al año anterior.

El Cine de Verano apuesta por los musicales

La programación del Cine de Verano ubicado en Pase de Ternerías apuesta por los éxitos musicales del séptimo arte, como son Grease, Mamma Mia! o La La Land, entre otros del género musical. La entrada será gratuita y todos los pases empezarán a las 21:00 horas de jueves a sábado.

COMPRUEBA SI FUNCIONAN LOS REMEDIOS DE LA ABUELA DE PONERSE BARRO O VINAGRE

Conocer las picaduras ayuda a tener menos miedo y ser más precavidos

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Con la llegada del verano y las altas temperaturas, hay un clásico que nunca falla en los hogares, la playa y las salidas al campo: las picaduras de insectos. Este año, además, la primavera tan lluviosa y el calor tan intenso de las últimas semanas amenazan con hacer que la temporada de mosquitos y avispas sea especialmente intensa. Según explica la doctora Gema Múñez Martín, alergóloga del Hospital Universitario HM Torrelodones, «las más frecuentes son las de mosquito que suelen producir picor, enrojecimiento e inflamación local y no suelen ser problemáticas desde el punto de vista alergológico». También «vemos con más frecuencia picaduras de abejas y avispas que suelen producir reacciones a nivel local más intensas y dolorosas que las de mosquito y que son las que nos pueden generar más complicaciones en caso de que el paciente sea alérgico a los venenos de dichos insectos».

3 SEÑALES QUE TU CUERPO NUNCA DEBE IGNORAR

1. Dificultad para respirar
2. Hinchazón de labios, lengua o garganta
3. Mareo intenso o pérdida de conciencia

Son la tercera causa por la que vamos a urgencias

1. Golpe de calor
2. Problemas gastrointestinales
3. Picaduras de insectos
4. Traumatismos
5. Quemaduras solares

Víboras, escolopendras y alacranes son los más peligrosos pero no matan

Para un adulto sano no hay animales mortales en España, pero con estos tres, que viven en toda la península, se recomienda acudir rápido al médico en caso de picadura. Hay que tener especial cuidado con ancianos, menores de 12 y diabéticos.

¿A qué hora y dónde pican más?

Mosquitos

- Atardecer y noche
- También en zonas húmedas o sombreadas durante el día
- En las habitaciones entran por el calor más que por la luz
- Eligen a su víctima por el olor
- No te pican porque tengas la sangre dulce

Avispas y abejas

- Horas de más calor (mediodía y primeras horas de la tarde)
- Especialmente cerca de comida, bebidas dulces o frutas

Otros insectos (pulgas, algunos ácaros)

- Pueden picar en cualquier momento, pero suelen notarse más por la noche. Suelen hacerlo en piernas, tobillos y pies, aunque también pican en cintura, axilas, ingles o los pliegues de rodillas.

Lo que hay que saber

- ¡Ni barro, ni vinagre, ni pasta de dientes ni amoníaco!
- Si nos pican en la cara, lengua o labios, hay que ir al Urgencias del hospital más cercano
- Rascarnos en exceso puede provocar una sobreinfección, además de producir mucho más picor
- Aunque no tengamos alergia, en el caso de una picadura muy molesta se puede tomar un antihistamínico

¿Qué hacer justo después de una picadura?

- Lavar la zona con agua y jabón
- Aplicar frío local durante intervalos de 10 a 15 minutos
- Evitar rascarse
- Retirar el aguijón si se trata de una abeja
- Vigilar la aparición de síntomas como hinchazón o dolor

¿Es útil chupar la picadura para sacar el veneno?

Se debe evitar manipular la zona: no exprimir para intentar «sacar» el veneno, ni rascarse ya que podemos provocarnos heridas que son vía de entrada para infecciones. En el caso de picadura de abeja, el aguijón se debe retirar con una tarjeta o con las uñas.

¿Se pueden prevenir las picaduras?

- Utilizar repelentes homologados (DEET o icaridin)
- Evitar perfumes intensos en el campo
- No caminar descalzo sobre césped
- Mantener alimentos y bebidas tapados en exteriores
- Vestir ropa clara y de manga larga en zonas con muchos insectos
- Evitar movimientos bruscos ante la presencia de avispas o abejas

Los 5 insectos que más pican

1



Avispa

2



Abeja

3



Mosquito tigre

4



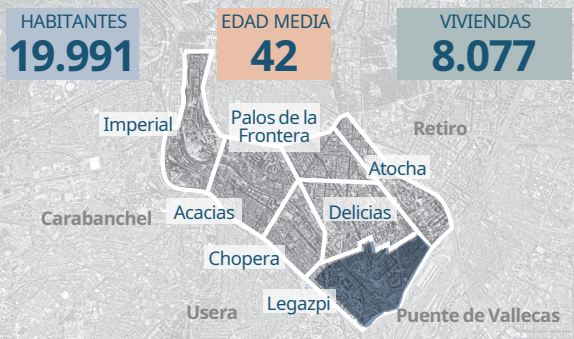
Garra pata

5



Hormiga roja

Arganzuela - Barrios Legazpi al día



Arranca Cineplaza de Verano en el Matadero de Madrid

Cineplaza ofrece una amplia programación cultural que hibrida la creación musical con el cine. Los conciertos y la proyección de una selección de largometrajes de culto ocuparán la gruesa del calendario, aunque no hay que descartar las charlas y las sesiones comentadas con coloquio tras las proyecciones. También se destacan los musicales queer. Los menores de 16 años deberán ir acompañados de un adulto. Del 2 al 16 de julio.



VI Premio de Novela Corta de Planetario de Madrid

El 22 de julio se cerrará el proceso de entrega de novelas cortas que quieran participar en la nueva edición de este premio impulsado por el Planetario de Madrid. El certamen dotará a los ganadores con 3.000 y 1.400 euros a las dos mejores obras presentadas. La iniciativa fomenta la cultura y la creación literaria centrada en el género de ciencia ficción. Organizado por el Área de Cultura, Turismo y Deporte del Ayto. de Madrid.

La Casa del Reloj, una belleza arquitectónica del barrio

Integrada en el complejo del Matadero de Madrid, la Casa del Reloj, con su arquitectura a base de mampostería, ladrillo visto y cerámica, llama la atención precisamente por ese reloj. En la actualidad, este edificio acoge un centro cultural y la Junta Municipal del Distrito de Arganzuela. En su interior alberga dos salas de exposiciones, un auditorio y aulas.



VECINOS CON HISTORIA

Arganzuela son sus vecinos y en esta sección contamos la historia de aquellos que, aunque no todos lo sepan, representan mejor que nadie a nuestro distrito. Dar a conocer de dónde vienen, lo que hacen y qué les hace diferentes nos hace estar más cerca entre nosotros.

1.825 días luchando en Legazpi entre sables y floretes

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El club de Esgrima El Gato, ubicado en el barrio de Legazpi, abrió hace 5 años y hoy día enseña este deporte a 130 arganzueños. Es un proyecto de barrio, para sus vecinos. Alejandro Núñez, el fundador, siempre estuvo durante toda su vida ligado a la esgrima, y hace ocho años dejó su trabajo de eventos para culminar su sueño: abrir su propio club de esgrima.

DESDE NIÑOS DE 3 AÑOS A MAYORES DE 65

Aquí tienen cabida todos. Es un deporte donde lo más importante es «el respeto», y dan clases a mayores y pequeños, siendo el menor de tan solo 3 años y el mayor 65.

Alejandro cree que es un deporte «en auge en la ciudad de Madrid» y de aquí a diez años se ve siendo «la comunidad de la esgrima en el distrito de Arganzuela».



53
EUROS ADULTOS (1 DÍA A LA SEMANA)

48
EUROS NIÑOS (1 DÍA A LA SEMANA)

Cumple su quinto aniversario

El club, ubicado en calle del Teniente Coronel Noreña 25, abrió en junio de 2021, y celebra su quinto aniversario. Alejandro siempre tuvo el sueño de abrir su propio club de esgrima, y recientemente regaló 24 horas de esgrima gratis durante un fin de semana para festejar este lustro.

¿Cómo se juega y gana un combate?

La esgrima enfrenta a dos deportistas que buscan tocar a su rival con un arma reglamentaria sin ser tocados. Cada impacto válido suma un punto y gana quien alcanza antes el número de tocos establecido previamente o termina el combate con ventaja en el marcador.

¡No, la esgrima no es como en las pelis!

- 1 En las películas «tiene que ser exagerado y visual», y en deporte «técnico y preciso»
Muchos piensan que la esgrima es como en el cine, pero están equivocados. En el deporte lo importante es «la precisión».
- 2 La esgrima empezó siendo así de exagerada por los duelos
Antes se batían en duelos por las calles, y no había normas.
- 3 Hasta que se pasó de los duelos a la esgrima deportiva
Aquí se definieron una serie de normas, que hoy continúan.
- 4 «La gente viene a veces con una idea equivocada»
«Me han venido hasta en vaqueros», explica Alejandro. «La esgrima es otra cosa».

Las tres 'armas': espada, florete y sable

En este club trabajan con sable y florete. Con la espada solo se puede tocar al rival pinchando y en todo el cuerpo, con el florete también pinchando y solo en pecho y espalda. Con el sable se ejecuta un golpe de corte, y de cintura y muñecas para arriba.



TRAS UNOS DÍAS DE REVISIONES, SIGUE CON LA LÍNEA 11

La tuneladora ya avanza camino de Palos de la Frontera

J.L. MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

La tuneladora 'Mayrit', de 98 metros de largo y 1.500 toneladas de peso, ya se dirige hacia el barrio de Palos de la Frontera. Está siendo la encargada de excavar los 5.593

metros de túnel de la futura Línea 11 de Metro, desde Comillas hasta Conde de Casal. El pasado 9 de junio completó el primer tramo entre la estación de Comillas y Madrid Río, y desde entonces ha estado detenida para someterse a diferentes revisiones

técnicas. Y el pasado jueves arrancó de nuevo dirección a su nueva parada: Palos de la Frontera.

1,6 KILÓMETROS HASTA PALOS

Es el la mayor distancia que va a tener que recorrer entre

una parada y otra. Va a excavar unos 100.000 metros cúbicos de tierra, por los 77.500 que se excavaron en la primera etapa. Desde la Consejería de Transportes de la Comunidad de Madrid prevén que dicha excavación hasta Palos de la Frontera pueda finalizar antes de que termine este verano. Cabe recordar que esta pesada maquinaria que vino desde Alemania puede avanzar hasta 15 metros diarios, lo que implica unos 450 metros mensuales.



UN REFERENTE EN EUROPA

Madrid desfilará con **Orgullo** para celebrar 30 años de historia LGTB

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

CINCO DÍAS DE CONCIERTOS

Los artistas que pondrán banda sonora al Orgullo 2026

Un año más, se podrá disfrutar de un cartel incomparable de conciertos gratuitos. Habrá grandes nombres como Mon Laferte, Naiara, Tokischa, Kany García, Blanca Paloma, Ptazeta, Fey, Villano Antillano, Lucía de la Puerta, María Parrado, Melani, Laura Muñoz. Estos conciertos estarán repartidos entre los escenarios de la Plaza Pedro Zerolo, Plaza de las Reinas, Puerta del Sol y Plaza de España.



30 años del primer desfile en el que salió una carroza

1996 marcó un antes y un después en la historia del Orgullo en Madrid. Aquel año, la revista Shangay hizo historia al incorporar la primera carroza del desfile, que además tuvo a Alaska como animadora oficial. Este desfile festivo sirvió como un punto de inflexión, convirtiéndose en todo un símbolo de visibilidad y celebración.

La carrera de tacones será de nuevo el evento más divertido

La calle Pelayo se calza un año más sus mejores plataformas para celebrar la edición 27 de esta mítica carrera. Estará presentada por Chumina Power y tendrá lugar el 2 de julio a las 18 h.

La Plexy dará el pistoletazo de salida con el pregón

Será la encargada un año más de inaugurar el escenario de la emblemática Plaza de Pedro Zerolo. El pregón con el que dará comienzo el Orgullo, será el miércoles 1 de julio a las 20:00 horas.

5

Orgullos más grandes del mundo

● **SAO PAULO.** Con una asistencia que supera a los 3 o 4 millones de personas, el desfile del orgullo se considera el más grande del mundo.

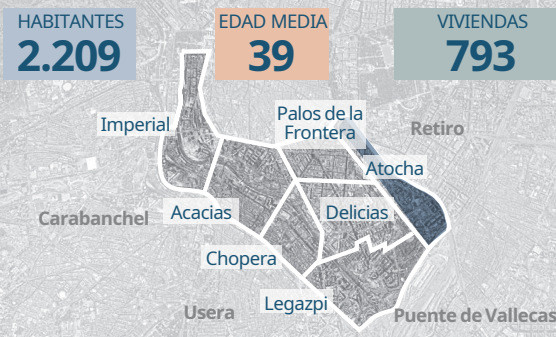
● **NUEVA YORK.** Conmemora la Rebelión de Stonewall de 1969, el catalizador del movimiento moderno por los derechos LGTBQ+.

● **MADRID.** Es la mayor marcha del Orgullo de Europa y cada año reúne a más de millón y medio de personas en la capital española.

● **SAN FRANCISCO** Reúne entre 1 y 2 de millones de personas. El desfile recorre Market Street y desemboca en el Centro Cívico, donde están los escenarios musicales.

● **CIUDAD DE MÉXICO.** El año pasado asistieron 800.000 personas. Representó un aumento histórico en comparación con años anteriores.

Arganzuela - Barrios Atocha al día



El barrio con menos tasa de desempleo de Arganzuela

El barrio de Atocha se posiciona en primer lugar aportando el mayor número de afiliados a la seguridad social de todo el distrito de Arganzuela, con una tasa de desempleo del 3,12%. Por el contrario, el barrio de Chopera acumula el mayor número de desempleados de Arganzuela, con un 5,19% de personas sin empleo. Desde enero de 2015, el desempleo en Atocha ha disminuido más de 6 puntos.



El Museo Reina Sofía estrena tres exposiciones para este verano

El museo de arte contemporáneo madrileño estrena tres nuevas propuestas para la etapa estival 2026. La tutoría de las muestras corresponden a dos artistas nacionales y otro estadounidense de origen cubano. El collage, la escultura y las instalaciones serán las disciplinas que protagonicen estas exposiciones, de la mano de Blanca Sánchez, Fernando Sánchez Castillo y Félix González-Torres, respectivamente.

Renfe hará un nuevo parón del servicio por huelga en julio

El próximo miércoles 15 de julio, coincidiendo con las fechas en las que muchos trabajadores dan inicio a su periodo vacacional, Renfe organizará una nueva jornada de huelga con reducción de servicio tanto en convoyes de larga distancia y media distancia, como cercanías, operando al 75% de lo habitual. El conflicto laboral se ubica en la unidad de Renfe Mercancías.



SENTIRTE CLIENTE 😊

- * Que te llamen por tu nombre,
no por tu turno.
- * Que te atiendan en persona,
no por una app.
- * Que te escuchen sin prisa,
y te hablen de tú a tú.
- * Que el cajero sea una opción,
no una obligación.
- * Es estar cuando vienes,
no cuando conviene.
- * Es seguir abriendo oficinas,
para estar más cerca de ti.



La banca que tú quieres