

149 mujeres extraordinarias

VILLA DELTA, UN MODELO PIONERO EN ESPAÑA

Hace 134 años, cuando eran abandonadas en la calle, Astier les dio un hogar y hoy se han ganado el cariño de todos **P.2-3**



Nuestros niños del Sáhara están por fin en 'casa'

24 niños procedentes de cinco campamentos disfrutan de unas Vacaciones en Paz en familia

P.18-19



El nuevo intercambiador funcionará antes de 2028

P.6



El calor sigue, pero nos va a dejar dormir algo mejor

P.20

FUNDACIÓN ASTIER, LA MÁS ANTIGUA DE ESPAÑA EN
CUIDAR A MUJERES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Alcalá puede presumir de 149 mujeres extraordinarias

MÁS DE
100
AÑOS
de historia de la
Fundación Astier

67
AÑOS
DE EDAD MEDIA
DE LAS
INTERNAS



MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Detrás de los muros de la Fundación Astier Centro San José hay mucho más que una residencia. Desde 1892, cuando Sofía Astier impulsó un proyecto pionero para atender a mujeres con discapacidad intelectual, este centro ha acompañado la vida de cientos de ellas.

Hoy son 149 residentes, la mayoría alcalaínas, quienes escriben cada día una nueva página de esa historia, marcada por la autonomía, la convivencia y el derecho a decidir sobre su propia vida. «Las extraordinarias son ellas», resume la directora técnica, África Zamora, convencida de que el verdadero cambio está en la forma de acompañarlas. Para conocerlo de primera mano, La Crónica de Alcalá se sienta con algunas de sus internas. Carmen asegura que «cada día me levanto feliz»; Ana reconoce que «ahora elegimos hasta el desayuno»; Pilar disfruta pintando en el taller y Dori ha encontrado aquí la tranquilidad que buscaba. Son historias diferentes, pero todas comparten un propósito: demostrar que una vida con apoyos también puede ser una vida elegida.

Cinco decisiones cotidianas que ahora vuelven a tomar ellas

Elegir la ropa. En estos nuevos hogares pueden abrir los armarios y pueden elegir qué ropa ponerse cada día.

Qué desayunar. Al tener una mini cocina propia, cada mañana eligen su propio desayuno: café o ColaCao, tostadas, fruta...

Abrir su armario. En las antiguas habitaciones permanecían cerrados todo el tiempo, sin que las mujeres pudieran abrirlos.

Decorar su habitación. Son libres de poner pósteres, peluches, lámparas y cualquier decoración que les defina.

En qué talleres participar. Entre ellos hay uno de resina, el club de lectura o el taller de pintura.



La «marquesa» de Alcalá, Carmen, al fin vistió de novia

Está siempre con una sonrisa de oreja a oreja. Y aunque su llegada a la residencia hace 15 años fue complicada, tras el fallecimiento de su madre, desde que está aquí ha cumplido más de un sueño. Conocer a Pablo Alborán significó mucho para ella pero, si hay uno que recuerda con especial cariño como «el mejor» ese fue vestirse de novia. Lo hizo en la Noche de Blanco de Alcalá, «siempre había sido mi sueño», reconoce a La Crónica, «aún me emociono cuando lo recuerdo», continúa. Su siguiente propósito lo tiene claro: subir uno de los montes cercanos a la residencia para ver todo Alcalá de Henares, ¡seguro que lo conseguirás, y ahí estaremos para verlo!

Las dos Pilares se hicieron inseparables desde que llegaron a la residencia, hace ya 18 años

Apenas unos meses separaron el ingreso de Pilar Pérez y Pilar Gutiérrez en 2008. Desde entonces, «nos hemos hechos inseparables», reconocen ambas. Pilar Gutiérrez es una de las afortunadas que se mudó hace ya dos años a los nuevos hogares. Ahora, vive en una habitación individual y no puede estar más encantada con el cambio: «estoy muy contenta, porque me gusta estar sola». Pasa gran parte del día en la residencia, «soy muy casera». Como a su tocaya, le encanta los accesorios, «tenemos varios collares de perlas, nos los vamos cambiando porque a las dos nos encanta», confiesa. Y a la hora de los talleres, le encanta el de pintura.



Marles, abandonada en la puerta del centro, lleva aquí sus 57 años de vida

Para algunas de las mujeres, la residencia ha sido su casa desde que nacieron. Ejemplo de ello es Marles, que a sus 57 años no conoce otro hogar. Cuando apenas tenía unas semanas apareció en la puerta del centro. Las trabajadoras la definen como una mujer extraordinaria, y «siempre está sonriendo», a pesar de que no pueda expresarse.



Ana lleva más de dos décadas siendo «muy feliz» en Villa Delta

Está tutelada por sus hermanos, pero en la residencia tiene una segunda familia. Pese a que tiene ganas del cambio de la habitación, asegura que está contenta con sus tres compañeras de habitación: «no tengo problemas de convivencia, y estoy muy contenta». Ana saca tiempo para participar en un montón de actividades, entre ellas, le encanta la relacionada con la resina. «La hacíamos desde el principio, con un vaso con agua, le echábamos unos polvos y lo dejabas reposar un día. Luego ya estaba duro y a partir de eso hacíamos pendientes, imanes y más cosas que los llevábamos a mercadillos», relata.



LA HISTORIA DE LA FUNDACIÓN ASTIER

Su fundadora, Sofía Astier, puso la primera piedra en 1892

Doña Sofía Astier y Balboa fue una mujer sensible, comprometida y de gran corazón. Ante la escasa atención que recibían las niñas con discapacidad intelectual, que no podían valerse por sí mismas y eran abandonadas en la calle, esta mujer se encargó

de cuidarlas y darles un hogar. Así, y con ayuda de su marido, D- Ernesto Rubio y García-Cervino fundaron en la calle Ayala, 49 el Asilo José para Impedidas.

Las Hermanas Mercedarias de la Caridad tomaron el relevo en 1913 tras el fallecimiento de Sofía Astier

Doña Sofía Astier confió su obra y misión a las Hermanas Mercedarias de la Caridad. De esta forma, la Congregación, haciendo vida el carisma de caridad redentora lega-

do por su fundador, el Beato Zegri, se hace cargo de esta obra social. Han estado al frente de la directiva hasta el 2020, delegando al primer director laico, Borja Lucas.

En 1972 se mudaron de Madrid a Alcalá de Henares

La evolución de la sociedad y las exigencias de los nuevos tiempos, unido al elevado número de residentes que atendía en el viejo caserón de la calle Ayala obligó a las

Hermanas Mercedarias de la caridad a buscar un nuevo centro. Así, las 19 hermanas se mudaron con las 192 mujeres del centro al centro actual en Av. de Meco 14.

Transformar una residencia en 9 hogares independientes



Villa Delta transformará la residencia antes de 2030

Este proyecto pionero dará un lavado radical de imagen a la residencia. Convertirá a la misma en nuevos hogares independientes, con 34 residentes cada uno de ellos. Es un modelo pionero en España y referente para las residencias.

Las obras de 2 nuevos hogares empezarán en octubre

Una vez finalizado el nuevo edificio donde se realizarán los talleres, que empezará a utilizarse en septiembre, las obras para los dos nuevos hogares comenzarán en octubre. Con el objetivo de que puedan estar en servicio en 2027.

Todo comenzó con la entrada de la nueva directiva en 2020, con Borja Lucas como director y África Zamora como directora técnica. «Buscábamos un proyecto donde el foco se centrara en ellas, en su persona», explica África Zamora a La Crónica de Alcalá. Así, el proyecto Villa Delta arrancó en 2021 con la misión de transformar la residencia en nueve hogares independientes que pro-

muevan la autonomía. Cada uno de ellos, con capacidad para 34 mujeres, cuentan con habitaciones individuales o dobles, todas ellas con baños incorporados, y zonas comunes como salón y comedor. Los dos primeros hogares fueron inaugurados en 2024 y sus residentes, entre ellas Carmen, han notado la diferencia de comodidad y de autonomía: «se siente aún más como tu casa».

FINALIZARÁN EN DICIEMBRE

Avanzan las obras del centro sociodeportivo de Ciudad del Aire

Las obras del centro sociodeportivo de Ciudad del Aire continúan a buen ritmo y se estima que el plazo para el fin de los trabajos sea diciembre. El proyecto está financiado con fondos del Programa de Inversión Regional, con más de 2,7 millones de euros.



AYUDA HUMANITARIA

Alcalá destinará 6.000 euros para apoyar a los afectados de Venezuela

El Ayuntamiento de Alcalá destinará 6.000 euros para ayudar a la población afectada por los terremotos registrados a finales de junio en Venezuela. La aportación económica permitirá colaborar en las labores de atención facilitando recursos básicos.

EN SIERRA DE GUADARRAMA

La Comunidad alcanza los 2.000 pollos de buitre negro anillados

En 1997 inició el programa de seguimiento de esta especie, que ha permitido que 185 parejas reproductoras se instalen en el Valle del Lozoya. En total, hay 2.000 pollos de buitre negro anillados, siendo una de las colonias más importantes de España.

SE DISPARA LA DEMANADA DE OFERTAS DE TRABAJO DE CONDUCTORES Y DEPENDIENTES

Bajamos de los 9.000 parados por vez primera desde que hay datos, en 2009

Alejandro Martínez Vélez / Europa Press



MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Alcalá de Henares está de enhorabuena. Las cifras de paro del pasado mes de junio han sido las más bajas desde que hay registro y, por primera vez desde al menos 2009, estas bajan de los 9.000 desempleados en la ciudad cumpliendo así la barrera en las habituales subidas de otoño y final de año.

Como es habitual, se presentan más mujeres en paro que hombres, 5.384 frente a 3.452. Y en lo que respecta a la franja de edad, el mayor número de parados siempre se centra en los trabajadores mayores de 45 años, en total 5.156 — 3.226 mujeres y 1.930 hombres —.

Mientras, el mercado laboral del Corredor de Henares registra un repunte en la contratación para el sector logístico y de servicios, con una fuerte demanda de conductores y dependientes.

En el mes de mayo se quedó a las puertas de esta cifra

La Comunidad de Madrid publica los informes mensuales de los datos de paro desagregados por los 179 municipios de la región desde enero de 2009, el primer registro datado. El pasado mes de mayo Alcalá de Henares se quedó cerca de bajar la cifra de los 9.000 desempleados, quedándose en 9.033. La ciudad complutense cuenta ahora con 8.836 y el reto es no volver a superar esa barrera en las habituales subidas de otoño y final de año.

8.836
DESEMPLEADOS**Con este ya van tres meses consecutivos de bajada**

En total, en los últimos tres meses han encontrado trabajo 551 alcalaínos: 215 en el mes de abril, 139 en el mes de mayo y 197 en los últimos 30 días. Una bajada relevante que, sin embargo, fue aún más notoria el pasado ejercicio, cuando 300 vecinos del municipio consiguieron un empleo. Las cifras son las habituales para el sexto mes del año, y traen además una inercia positiva después de que los meses de febrero y marzo sufrieran una leve crecida de desempleo, ascendiendo hasta los 9.387 parados en marzo.

Ranking del nº de desempleados por distrito

Ensanche, Espartales y Ciudad Deportiva Municipal: **2.659**

Juan de Austria, El Val, San Isidro, Los Almendros y Nueva Alcalá: **1.504**

Reyes Católicos, Campo del Ángel, Iviassa o Puerta de Madrid: **1.432**

El Chorrillo, Garena Sur, Virgen del Val y El Pilar: **1.246**

La Garena, Polígono Camporroso y Ciudad del Aire: **1.114**

Ensanche y Espartales: **574**

Casco Histórico: **291**

Estos son los trabajos más demandados

▶ **Alimentación:** operarios especializados (cárnicas)

▶ **Logística y transporte:** operarios logísticos con manejo de máquina, conductores, mozos de almacén y carretilleros

▶ **Distribución y retail:** dependientes y promotores

▶ **Industria:** mozos de almacén, electromecánicos, peones especializados

▶ **Urban mobility:** repartidores y conductores

▶ **Sanidad:** médicos de atención primaria, enfermeros y técnicos de laboratorio

▶ **Banca:** formalizadores hipotecarios y analistas

▶ **IT (Tecnologías de la Información):** perfiles IT, perfiles de ciberseguridad arquitectos Cloud, analistas de datos, perfiles relacionados con IA, desarrolladores de software y programadores web

▶ **Contact Center:** teleoperadores de venta

▶ **Ventas:** comerciales

▶ **Hostelería:** ayudantes de cocina y camareros

▶ **Aeropuertos:** auxiliares de vuelo

▶ **Office:** perfiles de estructura como secretarios y administrativos

**Una Sonrisa para Jimena III recauda cerca de 800 euros**

La solidaridad volvió a ser protagonista en Alcalá. La asociación Vive con Jimena, la Peña Los Vikingos y el actor Carlos Librado se reunieron para celebrar una rifa benéfica en la cual lograron recaudar cerca de 800 euros para la asociación Holanda. El premio de la rifa era una camiseta de la selección española firmada por del Bosque.

**El Hospital de Alcalá vuelve a ser referente nacional**

El Hospital Príncipe de Asturias ha implantando, por primera vez en la sanidad pública, una innovadora prótesis para que pacientes puedan recuperar la voz y una deglución adecuada. El dispositivo permite acercar de forma mecánica una cuerda hacia el centro de la laringe.



ALOVERA COLLECTION HOMES

Si buscas tener 140 m² y 3 dormitorios
Aquí lo tienes.

DESDE **331.000€**



A tan solo 35 minutos de Madrid está la casa en la que
todo lo que buscas se hace realidad.

Garaje | Piscinas | Zona Gourmet | Gimnasio | Sauna

neinorhomes.com • 900 11 00 22

A PARTIR DE SEPTIEMBRE

La estancia San Ignacio de Loyola celebra 500 años de vida en Alcalá

Alcalá de Henares conmemora el 500 aniversario de la llegada de Íñigo de Loyola a la ciudad, en 1526. El núcleo de las celebraciones programadas a partir de septiembre se centra en el Hospital de Antezana, donde habrá exposiciones, conferencias o visitas guiadas.



EN SANTA MARÍA LA RICA

Últimos días para ver el universo del surrealismo de Óscar Domínguez

El Antiguo Hospital de Santa María la Rica ofrece hasta esta semana la oportunidad para descubrir la obra de Óscar Domínguez, uno de los grandes referentes del surrealismo español junto a Salvador Dalí. La exposición recorre la trayectoria del creador canario.



LA JUNTA DE GOBIERNO LOCAL ACABA DE APROBAR SU INMINENTE CONSTRUCCIÓN

El nuevo intercambiador de Alcalá da un paso decisivo

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

El intercambiador de Alcalá de Henares está más cerca de ser una realidad. La Junta de Gobierno Local ha aprobado el convenio entre el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, la Comunidad de Madrid y el Consorcio Regional de Transportes. Con esta aprobación, ya es posible comenzar la construcción, que está prevista para octubre de 2026, con un plazo de ejecución de 12 meses.

MOVILIDAD MÁS EFICIENTE Y CÓMODA

El nuevo intercambiador, que se ubicará en la Vía Complutense, permitirá concentrar las líneas interurbanas y mejorar la conexión con el transporte urbano, favoreciendo una movilidad más eficiente, cómoda y sostenible. Además, contará con nuevas dársenas para autobuses, aparcamiento para vehículos particulares y bicicletas, sala de espera, venta de billetes, aseos y otros servicios para los viajeros.

La cuarta teniente de alcaldesa y concejala de Urbanismo, Cristina Alcañiz, ha señalado en este lunes que «damos un paso más para hacer realidad una infraestructura largamente esperada por los vecinos. Este intercambiador transformará la movilidad de Alcalá de Henares, mejorará las conexiones con toda la región y convertirá nuestra ciudad en un nodo estratégico del transporte público del Corredor del Henares».



La Comunidad de Madrid asume el 100% de la financiación

Si se cumplen los plazos, las obras empiezan este otoño

Una vez se ha aprobado en la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Alcalá de Henares comienza a correr el tiempo para empezar las obras. Si se cumplen los plazos previstos, la construcción del intercambiador de la ciudad Complutense comenzará este próximo otoño, previsiblemente, en el mes de octubre. Es uno de los grandes proyectos del municipio y muy «esperado» por los vecinos para mejorar su movilidad.

La Comunidad de Madrid será la institución encargada de asumir íntegramente los costes de la construcción del intercambiador, y también ejecutará las obras y asumirá la titularidad de la infraestructura una vez finalizada, mientras que el Consorcio Regional de Transportes será el responsable de su puesta en funcionamiento, gestión y explotación. «Las tres administraciones nos comprometemos a trabajar conjuntamente en la reorganización de las líneas urbanas e interurbanas para adaptar la red al nuevo intercambiador, mejorando la conectividad».

Estará lista antes de que finalice el año 2027

Según la planificación prevista, el plazo de ejecución es de 12 meses, por lo que estará lista antes de que termine el próximo año. «Este intercambiador supondrá un antes y un después para la movilidad de nuestra ciudad y mejorará la calidad del transporte público para miles de personas cada día», recalca la concejala de Urbanismo, Cristina Alcañiz. «El Consorcio Regional de Transportes será el encargado de poner en funcionamiento el intercambiador».

14
MILLONES DE EUROS

11
MUNICIPIOS SE BENEFICIARÁN DE ESTE SERVICIO

● Estará en Vía Complutense 132. Se trata de una de las principales avenidas de Alcalá de Henares, que recorre la ciudad de oeste a este.

● 5.230 metros cuadrados construidos dentro de una parcela de 6.577 que se destinará a la fluidez y accesibilidad de los viajeros.

● 10 dársenas para 16 líneas de autobús. Cinco serán urbanas y 11 interurbanas.

● 161 plazas de aparcamiento, con 10 puntos de recarga para vehículos eléctricos, para facilitar la combinación de los distintos modos de transporte.

● Zonas verdes, salas climatizadas y espacios de espera. Además, habrá servicios de venta de billetes y aseos.



La UAH publica las fechas de matriculación del curso 26/27

La Universidad de Alcalá ha publicado su calendario administrativo, con las fechas claves de matrícula. Los alumnos de nuevo ingreso podrán formalizar su matrícula entre el 10 y 14 de julio. Mientras que los de la fase extraordinaria lo harán entre el 3 y 8 de septiembre. Para los veteranos el plazo está ya abierto.



La Comunidad invierte en nuestras escuelas

La Comunidad de Madrid ha invertido más de 14,8 millones de euros para garantizar el funcionamiento de 23 escuelas infantiles públicas con un total de 3.724 plazas de Infantil. Están ubicadas en Alcalá, Las Rozas, Colnada, Leganés, Alcobendas, Majadahonda o Pinto, entre otros.

SENTIRTE CLIENTE 😊

- * Que te llamen por tu nombre,
no por tu turno.
- * Que te atiendan en persona,
no por una app.
- * Que te escuchen sin prisa,
y te hablen de tú a tú.
- * Que el cajero sea una opción,
no una obligación.
- * Es estar cuando vienes,
no cuando conviene.
- * Es seguir abriendo oficinas,
para estar más cerca de ti.

REVISADAS UNA A UNA
CADA TRIMESTREA 6 DE JULIO
DE 2026

Así están las 16 obras que arrancaron con el año

JUAN LUIS MARTÍN Y MARÍA SAIZ | CRONICA.ALCALADEHENARES@EPE.ES

Desde el pasado mes de febrero, y tal y como publicamos en nuestro primer número del año, el Ayuntamiento anunció un total de 18 obras previstas para 2026. Unas actuaciones reclamadas por los vecinos con el objetivo de mejorar la calidad de vida en la ciudad.

Desde La CRónica, como hacemos cada trimestre, hemos vuelto a recorrer Alcalá para visitar cada una de estas actuaciones y comprobar sobre el terreno cuál es su estado real de ejecución. El seguimiento de estas obras resulta fundamental, ya que su desarrollo es uno de los principales retos que los vecinos trasladan a sus gobernantes. El estado de las calles y de las infraestructuras sigue siendo una de las mayores preocupaciones tanto para el Ayuntamiento como para la ciudadanía. Entre los proyectos más importantes de este año figuran la finalización de la avenida de Guadalajara, las mejoras en las redes de saneamiento y las actuaciones previstas en el parque Iplacea y en Islas Filipinas, entre otras. Además, dos de las 18 obras ya han concluido, cumpliendo los plazos previstos. En total, el Ayuntamiento destinará cerca de 13 millones de euros a las 18 actuaciones anunciadas a comienzos de año.

Al cumplirse medio año

4



1. Calle Núñez de Guzmán

Dirección: toda la calle**Obra:** renovación de pavimentos asfálticos**Mejoras:** movilidad urbana por el asfalto**Plazo:** primavera 2027**Presupuesto:** 1,7 millones

Desde el ayuntamiento aseguraron que comenzarían en junio y, finalmente, lo harán «el 13 de julio».

«Los problemas en el asfalto son evidentes y es difícil conducir, se agradece que haya solución». Luisa



2. Calle Gran Canal

Dirección: entorno de la calle**Obra:** eliminación de barreras arquitectónicas y mejora de infraestructuras**Mejoras:** movilidad urbana y estado del firme**Plazo:** acaban este verano**Presupuesto:** 529.124 euros

Ya se iniciaron en mayo y se espera que finalicen durante los meses de verano. Se están ampliando y renovando las aceras en muchos tramos.

«Es una zona residencial, es importante facilitar el paso de cualquiera». Pedro



3. Avenida de Guadalajara

Dirección: en la avenida**Obra:** mejorar la accesibilidad y movilidad. Ampliación de la acera sur y renovación de pavimento y bordillos.**Mejoras:** conservación y mejora de la zona**Plazo:** ¡finalizada!

Presupuesto: 1,7 millones
Terminaron hace un mes. Falta una fase que va de Marqués de Alonso Martínez hasta su final, «está en proyecto».

«Decisión acertada. Era necesario». Pablo



4. Mejoras en el entorno de El Ensanche

Dirección: su entorno**Obra:** renovación del asfalto y repintado de las marcas viales y las plazas de aparcamiento en las calles Juan Carlos Onetti y Nicolás Guillén. Y mejoras en el entorno del colegio Ernest Hemingway.**Plazo:** comenzarán en este mes de julio

Presupuesto: se desconoce
«Lo importante es el cole, por la seguridad». Rocío



5. El Olivar

Dirección: varias calles**Obra:** asfaltado**Mejoras:** se mejorará el asfaltado de varias calles**Plazo:** inicio en verano y fin en otoño**Presupuesto:** 500.000 euros

En la avenida de Pasionistas, calles Islas Caimán, México, Honduras, Barbados y Trinidad y Tobago. Además, también se actuará en el asfaltado de la calle San Vidal y parte del Paseo de Pastrana.

«La zona necesita un lavado de cara». Luis



6. Mejoras redes de saneamiento

Dirección: calles como Vaquerías, Divino Figueroa, Teniente Ruiz o Calle Mayor.**Obra:** mejoras en las redes**Mejoras:** abastecimiento del agua**Plazo:** fin en septiembre**Presupuesto:** 400.000 euros

Son obras ya iniciadas que se van desarrollando.

«Todo lo que sea cuidar a la ciudad y su aspecto, a los vecinos nos gustan». María



7. Calle Azucena

Dirección: la calle y otras próximas**Obra:** modernizar y renovar las infraestructuras**Mejoras:** la accesibilidad en los espacios peatonales**Plazo:** finalizan en agosto**Presupuesto:** 270.000 euros

Es una renovación que ya ha comenzado y que se va a extender hasta el mes de agosto, modernizando el entorno para los peatones

«En una zona de tránsito con niños y mayores es buena noticia». Marta



8. Parque Iplacea

Dirección: entorno del parque**Obra:** reorganizar el espacio para crear paseos amplios u accesibles, plazas estanciales, recorridos verdes...**Plazo:** finaliza en julio**Presupuesto:** 800.000 euros

Las obras «están en licitación» y se espera que «comencien en breve» pese a que estaban estimadas que terminarían en julio.

«Ojalá se cumpla el plazo, porque es un espacio desaprovechado». Elena

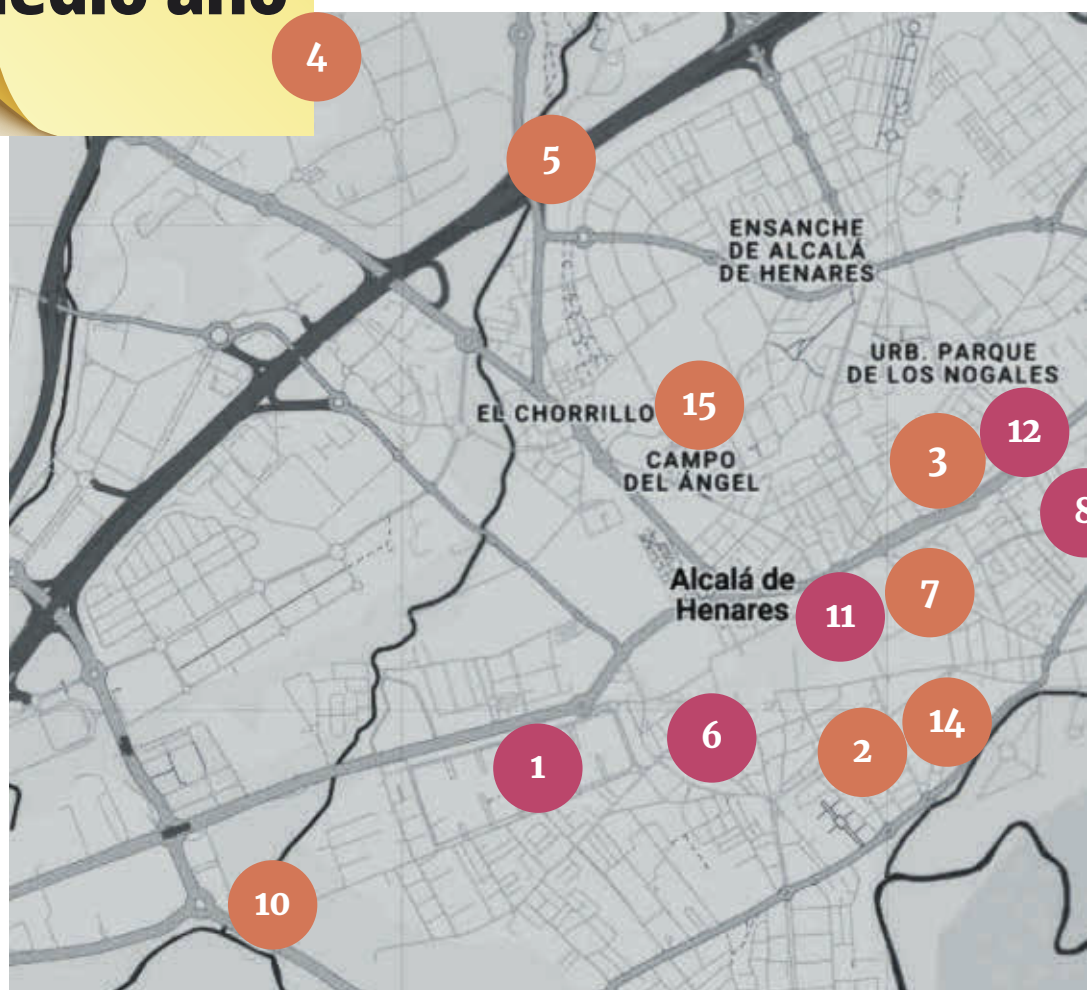


9. Parque Islas Filipinas

Dirección: entorno del parque**Obra:** redefinir caminos y parterres, mayor accesibilidad, nuevos drenajes, iluminación y superficie...**Plazo:** acabarán para otoño**Presupuesto:** 600.000 euros

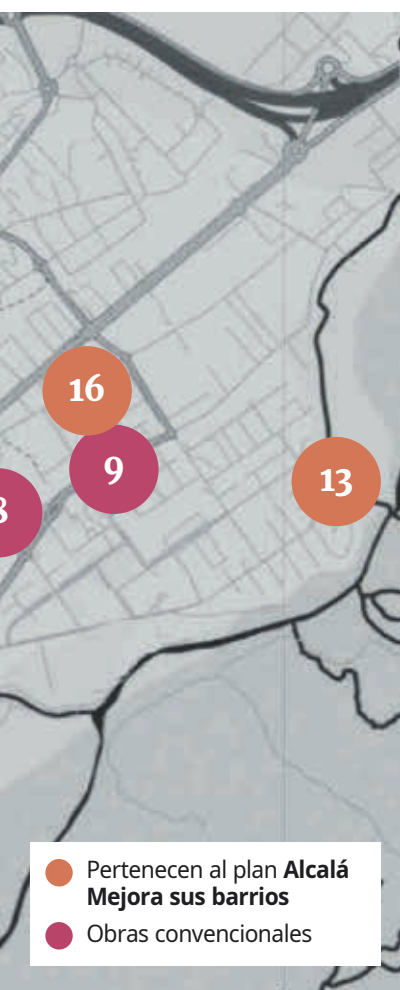
La licitación acaba de ser adjudicada y las obras «comenzarán en breve».

«Me alegra que se mejore el parque. El verde es vida para la ciudad». Carlos



Estas son las obras que los vecinos piden a 'CR Alcalá'

«Los alrededores de casi todos los colegios se deben mejorar, ya que es peligroso para los niños y abuelos»



● Pertenecen al plan **Alcalá Mejora sus barrios**
● Obras convencionales



10. Avenida de Roma

Dirección: en el tramo entre la rotonda de Arganda y la rotonda de la Plaza de Teodosio

Obra: construcción de una nueva acera

Mejoras: la movilidad de los peatones

Plazo: iban a finalizar en junio y finalmente lo harán «en julio», asegura Saldaña.

Presupuesto: 78.000 euros

«Era una gran demanda, era necesario para poder acceder al trabajo de forma segura. Ahora queda que se haga en el resto de la ciudad». Julián



11. Plaza de Cervantes

Dirección: toda la plaza

Obra: modernización

Plazo: se prometió su fin en junio y acabaron en mayo

Presupuesto: 2,9 millones

La obra ha supuesto la modernización de la red eléctrica y saneamiento, además de la renovación de elementos. Ahora todos los vecinos disfrutan de ella.

«Ha sido un proceso largo, pero la realidad es que ha quedado muy bien y ahora se agradece este aspecto en el centro de nuestra ciudad». Gema



12. Vía Complutense

Dirección: saneamiento de la calle

Obra: trabajos de renovación de la red de saneamiento, que tenían más de 50 años.

Plazo: acabará a finales de año

Presupuesto: 3,2 millones
A finales del pasado mes de marzo reabrió un tramo al tráfico, y esperan que finalice la actuación a finales de este 2026. Era una gran demanda vecinal.

«Era una actuación necesaria y que llevábamos mucho tiempo reclamando. Ya era hora que se llevara a cabo». Antonio



13. Calle Cáceres

Dirección: gran parte de la calle

Obra: «Durante los meses de verano llevaremos a cabo diferentes trabajos en la ciudad 21, en lo que a aceras y asfaltado se refiere», confiesa a este periódico Antonio Saldaña.

Plazo: comenzaron a mediados de junio y acabarán en septiembre, según nos aseguran fuentes del Ayuntamiento.

Presupuesto: 603.426 euros

«Los vecinos de la zona podremos caminar más seguros, ya que es habitual ver tropezos, sobre todo de niños y mayores de la zona». Antonio



14. Paseo de Agüadores

Dirección: toda la calle

Obra: mejora de aceras y asfaltado de la calle

Mejoras: movilidad urbana

Plazo: empiezan y acaban en verano

Presupuesto: «Está el proyecto en redacción. Entre 500.000 y 600.000», nos confiesa Antonio Saldaña.
Renovación del asfalto y de las aceras para mejorar el paso de vehículos y peatones
«Hace falta un lavado de cara». Fernando



15. Calle Alcor y calle Diego Ros y Medrano

Dirección: gran parte de la calle

Obra: «Actuaremos sobre aceras y asfaltado», explican desde el Ayuntamiento.

Plazo: inicio y fin en verano

Presupuesto: «Entre 300.000 y 400.000 euros. Falta el proyecto de esta zona», afirma.
«Es otra de las calles que necesitan una reparación urgente. Es peligroso para pilotos y conductores, por igual». Lucas



16. Calle José Chacón

Dirección: gran parte de la calle

Obra: mejoras de acera y asfaltado en la calle.

Plazo: inicio y fin este verano
Se trata de una demanda histórica de los vecinos, que verán mejorada su calle al acabar este verano.

«Uno de los grandes problemas de la ciudad es el mal estado de las calles, y es necesario revisar todas. Faltan muchas todavía en la ciudad». Felipe

PONEN EN MARCHA UN GRAN PAQUETE DE MEDIDAS



La mejora de los barrios incorpora 16 obras más

J. L. MARTÍN

JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Además de las 18 obras que nos anunció el Ayuntamiento de Alcalá de Henares a principios de año, y que la mayoría se siguen acometiendo en la actualidad, se están llevando a cabo los siguientes proyectos, o se van a ejecutar en breves:

1. PASEO ALAMEDA Y ALREDEDORES

Pavimentos, accesibilidad... 277.733 euros de inversión.

2. RONDA FISCAL

Mejora integral de la pavimentación de la acera, así como a la remodelación de las jardineras y nuevos bancos. 258.000 euros.

3. PASEO DEL RÍO HENARES

Sustitución y reparación del vallado del paseo a su paso por Nueva Alcalá. Una de las grandes demandas vecinales para recuperar este espacio de la ciudad.

4. APARCAMIENTO LUIS VIVES

Se está transformando un solar degradado en 75 plazas de aparcamiento, además de la plantación de 87 nuevos árboles. Inversión de 220.000 euros.

5. CAMINO DEL CEMENTERIO

Mejoras en esta calle del distrito II de la ciudad. Comenzarán en breve.

6. CALLE ÁLVARO DE BAZÁN Y BATALLA DE LEPANTO

En esta zona de Juan de Austria-El Val también se mejorarán estas dos calles.

7. CALLE ERAS DE SAN ISIDRO

Renovación completa de la pavimentación de calzada y aceras, mejora de la accesibilidad peatonal, y reordenación del espacio viario, incluyendo zonas de aparcamiento y señalización.

8. NUESTRA SEÑORA DE BELÉN

Con una inversión de 140.000 euros, se está ejecutando la renovación del pavimento de una de las plazas adyacentes al colegio, así como la mejora de la accesibilidad del peatón en dos de los paseos peatonales en este entorno escolar.

Se renovó por completo la plaza de Cervantes

Era uno de los principales objetivos de este año del ayuntamiento: renovar la plaza de Cervantes, y ya los vecinos disfrutan de ella. Se ha mejorado su accesibilidad, así como sus infraestructuras, zonas verdes, y renovación de la pavimentación e iluminación.

9. CALLE LUIS DE MADRONA

En breve comenzarán diversas obras para mejorar esta calle.

10. PLAZA DE SANTOS NIÑOS

Con un millón de euros de inversión, los trabajos están previstos que finalicen en octubre. Las obras contemplarán la renovación integral de los pavimentos interiores mediante piedra natural.

11. CASA ARCE

Se sigue trabajando en la estabilización y consolidación de la Casa Palacio de los Campos de Arce.

12. EDIFICIO DAOIZ Y VELARDE

600.000 euros en la reparación de fachas y cubiertas.

13. CASA DE LA JUVENTUD

Se están llevando a cabo «adecuación de espacios interiores, pulido de suelos, pintura, vinilos...», nos cuenta Saldaña.

14. EDIFICIO ZULEMA

Rehabilitación integral del edificio y su aislamiento.

15. CIUDAD DEL AIRE

Aquí estará un futuro centro sociodeportivo, con una inversión de 2,7 millones de euros.

16. CASA CONSISTORIAL

Rehabilitación integral. 2,3 millones de euros.

ASÍ LO HA VISTO MI CÁMARA | 14

Hormigas manos a la obra al lado de Ciencias



CARLOS PÉREZ NAVAL

Carlos Pérez, nuestra estrella de la fotografía y estudiante de la Universidad de Alcalá (UAH), vuelve a sorprendernos. Decimocuarto número en el que nos muestra su talento. En esta ocasión ha capturado a

dos hormigas caminando sobre un manto de sámaras de olmo. «Tenían el hormiguero cerca y estaban continuamente llevando comida y materiales para su casa. Entre ellos cogían estas sámaras también. Me acerqué y les hice la foto con el objetivo macro. Fue al lado de la Universidad de Ciencias», detalla Carlos a La Crónica de Alcalá. Ya contamos los días para volver a ver con qué nos sorprende en el número de septiembre de este periódico, después de haberlo hecho en otras ocasiones con unos pollos de abubilla o unas cigüeñas. Su desparpajo con su cámara de fotos desde luego que no deja indiferente a nadie.



LA ASOCIACIÓN APHISA DARÁ EL PISTOLETAZO DE SALIDA A NUEVE DÍAS DE DIVERSIÓN

Medio siglo de inclusión, protagonista del pregón de las Ferias y Fiestas 2026

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Alcalá de Henares ya espera ansioso sus Ferias y Fiestas, uno de los grandes eventos cada año, y el más destacado del verano. Y desde el Ayuntamiento ya han anunciado quienes serán los pregoneiros encargados de dar inicio a estas festividades: será La Asociación para la Integración Social de las Personas con Discapacidad Intelectual (APHISA), un reconocimiento que coincide con la celebración del 50 aniversario de la entidad en la ciudad.

El encuentro para comunicar la decisión se produjo entre el concejal de Fiestas y Tradiciones Populares, Antonio Saldaña, las peñas festivas y los representantes de APHISA, en el que han participado la directora del Centro de Atención Temprana, SAIDI y del Servicio de Atención a Familias de APHISA, Tania Gombao Soriano; el presidente de la entidad, Helio Gascuña Quiñonero; y el director gerente del centro APHISA Alcalá, Amalio Miguélez Batres. «Un homenaje a cinco décadas de compromiso y trabajo».



Se celebran dentro del 50 aniversario de la asociación, que nació en 1975

«Desde su creación, en diciembre de 1975, APHISA ha desempeñado un papel fundamental en la construcción de una ciudad más inclusiva, solidaria y comprometida con la igualdad de oportunidades», ha explicado el concejal de Fiestas. El pregón será el 22 de agosto, desde el balcón del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, con el que se dará el pistoletazo de salida a las Ferias.



22

DE AGOSTO DESDE EL
BALCÓN DEL
AYUNTAMIENTO

Es una de las entidades sociales con mayor arraigo

La asociación fue creada por la iniciativa de un grupo de padres animados por el deseo común de ofrecer los apoyos necesarios a sus hijos/as para conseguir la normalización social. Fue declarada de utilidad pública en 1984. Aphisa desarrolla una labor atendiendo a las personas con discapacidad intelectual.

Las Ferias ofrecerán cerca de 300 actividades

Todavía no se conoce la programación de las Ferias y Fiestas 2026, pero lo que sí se sabe es que durante los nueve días que dura, habrá cerca de 300 actividades, repartidas desde la mañana a la noche en todos los distritos. Además, habrá participación de cofradías, entidades culturales y casas regionales.

Cuenta atrás para los Conciertos de la Muralla

Loquillo, Pole, Loquillo o Vanesa Martín serán algunos de los artistas nacionales que subirán al escenario a lo largo de Los Conciertos de la Muralla. Esta programación musical, dentro de las Ferias y Fiestas de Alcalá, arranca el 22 de agosto en la Huerta del Obispo.



El CIMPA organiza 'el día después del abandono'

El abandono de animales será el eje central de este 12 de julio. El Centro Integral Municipal de Protección Animal (CIMPA) de Alcalá organizará un día de puertas abiertas en el que compartirán historias reales de rescate y recuperación de animales.

FORMAR UNA FAMILIA DEPENDE DE UN ENTORNO QUE COMPATIBILICE HIJOS Y EMPLEO

1,1

hijos por
mujer

Mejorar la natalidad depende más del trabajo que del dinero

Los gobiernos muestran una creciente preocupación por las consecuencias económicas de la baja natalidad, como el envejecimiento de la población, la posible escasez de mano de obra o la sostenibilidad del estado de bienestar, y ante esta situación han impulsado distintas estrategias para afrontarlo.

Pero cada una de las decisiones empresariales que se toman pueden modificar los costes y los riesgos asociados a la contratación de mujeres con hijos.

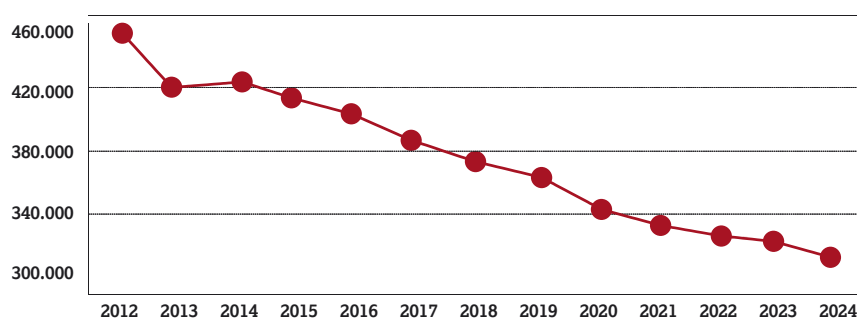
De ahí la importancia de estas dos investigaciones impulsadas por el Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" para examinar qué políticas son más eficaces para aumentar el número de nacimientos.

Y la conclusión está clara:

1. Los incentivos económicos por nacimiento generan aumentos inmediatos de la natalidad, pero su efecto es limitado y no se sostiene en el tiempo.

2. En cambio, factores estructurales, como la estabilidad laboral, la conciliación o la reducción de los costes profesionales asociados a la maternidad son clave para elevar el número de hijos por mujer a largo plazo.

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE NACIMIENTOS EN ESPAÑA



El «cheque bebé» es eficaz a corto plazo, pero no a largo

El primer estudio, titulado ¿Los incentivos financieros impulsan la natalidad a largo plazo? y elaborado por los investigadores Lidia Cruces y F. Javier Rodríguez, de la Goethe Universität Frankfurt, profundiza sobre los efectos del «cheque bebé», una ayuda universal de 2.500 euros por nacimiento introducida en España en 2007 que equivalía al doble de la media del salario bruto mensual de las mujeres. A corto plazo los nacimientos aumentaron un 6 % en los 9 primeros meses, pero su impacto sobre la tasa de natalidad total, que es el indicador clave para las dinámicas demográficas, apenas alcanza el 3 %.

Conciliación y estabilidad laboral tienen la clave

SÍ Se refuerza la estabilidad laboral se favorece la natalidad.

PERO Pueden generar efectos contraproducentes como la conversión de temporales en indefinidos.

SÍ Medidas como permisos de maternidad más largos, mayores prestaciones o una menor rotación laboral tienden a elevar la natalidad.

PERO A menudo reducen la participación laboral femenina y los ingresos acumulados a lo largo del ciclo vital.

SÍ Las políticas que refuerzan la estabilidad laboral pueden aumentar el número de hijos.

PERO A costa de generar menos empleo, aunque este sea mucho más estable.

Cómo influyen los incentivos financieros por nacimiento

Dos estudios impulsados por el Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" y liderados por investigadores de la Goethe Universität Frankfurt y del Centro de Estudios Monetarios y Financieros (CEMFI), entre otras instituciones, analizan cómo influyen los incentivos financieros por nacimiento y las políticas laborales de conciliación en la decisión de tener hijos en España.

Conclusiones

1

De contratos temporales a indefinidos

El análisis concluye que los subsidios destinados a incentivar la conversión de contratos temporales femeninos en indefinidos son una de las medidas más eficaces.

2

Las mujeres deben decidir las políticas empresariales

Las políticas deben diseñarse teniendo en cuenta tanto las decisiones de las mujeres como las de las empresas. Impulsar la natalidad no depende únicamente de transferencias monetarias, sino de crear un entorno en el que tener hijos sea compatible con el desarrollo de una carrera profesional a lo largo del ciclo vital.



Isabel, 33 años

«La deducción al mes ayuda, lo más difícil es conciliar»

«Nosotros tenemos la deducción nacional, que son 100 euros al mes hasta que el niño cumple tres años o 1.200 euros en la declaración de la renta», explica Isabel. En su caso, también estudió solicitar el bono nacimiento de Madrid, aunque finalmente optó por la deducción autonómica tras el asesoramiento de su gestoría. Más allá de las ayudas económicas, asegura que el principal reto sigue siendo la conciliación: «Siendo los dos médicos y con niños tan pequeños, uno de los dos tenía que quitarse las guardias porque era muy difícil cuadrar horarios y estar con ellos».



Marta, 40 años

«Mi marido se cambió de trabajo por los horarios»

La conciliación ha marcado las decisiones laborales de Marta y su familia desde que nacieron sus hijos. «Cuando nació Marina, mi marido dijo tuvo que cambiarse a otro trabajo con horario de mañanas», explica. Ella, que es autónoma, reconoce que esa flexibilidad le ayuda a organizarse mejor y ahora incluso se plantea dar el salto a la docencia para adaptar mejor los horarios. Además, la familia recibe la deducción estatal por maternidad, «100 € al mes o 1.200 € en la declaración de la renta», además de la ayuda para guardería, aunque admite que «a veces no te cubren ni los gastos».

PARA TODOS LOS COMERCIOS

Hasta el 22 de julio para participar en el Mercado Cervantino

Las solicitudes podrán presentarse hasta el 22 de julio y están dirigidas a personas empadronadas en Alcalá o con un establecimiento en la ciudad. El mercado contará con un máximo de 65 puestos: 35 de artesanía, 18 de alimentos elaborados y 12 de restauración.



SEMANA DEL MAYOR

Alcalá busca a sus vecinos centenarios para rendirles homenaje

El próximo 1 de octubre en el Parque O'Donnell, en el marco de actividades programadas por la semana del mayor, se rendirá homenaje a las personas nacidas en 1926 o en años anteriores. El evento se celebrará a las 17:30, como espacio de gratitud a los vecinos.



Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La Crónica de Alcalá y la respuesta del ayuntamiento. No abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican.

Volver a recuperar la vida del arroyo Camarmilla

En el pasado mes de junio la Junta de Gobierno dio luz verde al proyecto de reuperación integral de este arroyo. Esta actuación, en la que se invertirán unos 600.000 euros, es una de las actuaciones más importantes del proyecto 'Parques con Vida', que forma parte a su vez del gran plan de regeneración y transformación urbana que está llevando a cabo este equipo de Gobierno. Recuperaremos la vida de esta zona.

**En la calle Noria esquina con calle Silo hay una casa cerca de derrumbarse**

Es una propiedad privada y los servicios de disciplina urbanística tendrán que exigir al propietario que actúe para evitar problemas o para demoler definitivamente el inmueble. Desde el Ayuntamiento hemos avisado a la Policía.

**Necesitamos todavía más aparcamientos en la ciudad**

En el pasado mes de mayo se aprobaron 130 nuevas plazas entre el Camino del Junal y Jiménez de Quesada. Y en abril otras 75 en Luis Vives. En los últimos meses se ha incorporado un número considerable de aparcamiento para que todos los vecinos puedan encontrar hueco para su vehículo sin que esto les suponga un tiempo excesivo.

**Mejorar la iluminación de la Avenida de Castilla, en la zona del parque. Habitualmente está sin luz por inoche**

Se procederá a revisar la zona para ver si hay alumbrado en mal estado o apagado, o es deficiente para proceder a su mejora cuando sea posible. Desde el Ayuntamiento de Alcalá de Henares escuchamos y atendemos todas las solicitudes vecinales para mejorar nuestra ciudad, que es el principal objetivo que tenemos todos.

**La acera de ronda del Henares tiene muchas baldosas en mal estado**

Se procederá a su revisión por parte de los servicios municipales, pero hay tramos como junto al recinto ferial, donde se ha intervenido hace pocos años y está renovado recientemente. Estamos llevando a cabo desde hace tiempo importantes proyectos para mejorar decenas de calles de la ciudad de Alcalá de Henares para que los vecinos puedan disfrutar de aceras y asfaltados en un correcto estado.

**Cerca de 40.000 jóvenes en la última jornada de "Otra Forma de Moverte"**

El pasado sábado 4 de julio se celebraron actividades como un torneo de Fingerboard-OFM y actividades acuáticas para dar la bienvenida al verano. Además un plantel de DJ alegraron la tarde entre música electrónica, hip hop y más. más de 40.000 jóvenes estuvieron presentes.

**El precio de la vivienda sube al máximo histórico**

En junio, el precio de la vivienda en Alcalá alcanzó su máximo histórico con 2.903€/m² y una subida del 15,8 % en el último año. El barrio de El Pilar-Bripac ha experimentado la subida más alta (3,7%) hasta los 2.890 €/m². Mientras, Pryconsa - Polígono Europa continúa siendo la zona más cara (3.186€/m²).

NUEVA TITULACIÓN

Grado en Industrias del Español y sus Culturas

Casi 600 millones de personas hablan español en el mundo

Especialízate en una titulación pionera y convierte el idioma en tu ventaja para impulsar industrias como los videojuegos, la IA y la economía digital.



Universidad
de Alcalá



Matricula
del 10 al 14 de julio



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

ESTE AÑO SOLO HAY QUE LAMENTAR UN INCIDENTE

Alcalá es un oasis de bandas latinas en el Corredor del Henares

LUIS RENDUELES

LRENDUELES@PRENSAIBERICA.ES

Los investigadores de la Policía Nacional saben que cuando hay paz en un barrio no significa que no haya una banda latina en él. Significa, más bien, que una banda ha derrotado a las otras, se ha hecho dueña de ese territorio y allí cometen robos, menudean (venden pequeñas cantidades de droga) y muestran sus símbolos y pintadas. Es el caso, por ejemplo, de Alcalá de Henares, territorio controlado por los Trinitarios a través de 'franquicias' llamadas Magallanes y Bloque 02. Aunque eso tampoco garantiza la paz. En Madrid capital, en Tetuán, dos grupos rivales de la misma banda, dos trinitarios, se disputan las calles a machetazos y a tiros.

LUCHAS POR EL TERRITORIO

Los barrios y distritos más peligrosos son aquellos en los que ninguna banda latina ha ganado, ni ha conseguido que la otra banda «baje corona» (se retire del territorio). Esa situación, la de disputas entre bandas por controlar parques, canchas de baloncesto y casas okupas se da en el distrito de Carabanchel, donde trinitarios y ddp, las dos bandas más importantes de Madrid, luchan por controlar las calles. Lo mismo ocurre en Ciudad Lineal, San Blas, Usera, Villaverde y, algo menos, Puente de Vallecas.

11 a 12
AÑOS
son los pandilleros
más jóvenes

Dos grupos de los Trinitarios, Magallanes y Bloque 02 controlan nuestras calles

Magallanes y Bloque 02, que son dos grupos locales de los Trinitarios, son una violenta banda latina asentada en la ciudad, y que mantiene una intensa rivalidad con otras pandillas del Corredor del Henares. La lucha entre los coros (grupos) de los Trinitarios y los DDP por controlar el Corredor del Henares se refleja en las detenciones de la Policía. En abril fueron detenidos cuatro integrantes de los Trinitarios acusados de participar en el apuñalamiento de un menor en un centro comercial de Alcalá, supuestamente vinculados a los Dominican Don't Play.



Cada vez más niños, cada vez más peligrosos

Los investigadores de la Policía Nacional identifican a pandilleros cada vez más jóvenes. Hace años, las bandas empezaron a captar a menores de edad para cometer algunos crímenes debido al menor castigo que sufren en España, pero ese fenómeno se ha acentuado. Ya no son solo menores de edad los que se acercan a las bandas. Son, también y cada vez más, menores inimputables, chicos de 11 y 12 años que no pueden ser detenidos sea cual sea el delito que cometan.

Esa impunidad les hace ser muy útiles para las bandas, pero genera víctimas nuevas. Niños que llevan 15 días en la banda atacan a cualquier joven con sudadera pensando que pueden ser pandilleros rivales.

ASÍ ESTÁN LAS COSAS EN LA COMUNIDAD DE MADRID

88

acciones (enero a mayo de 2025)

78

acciones (enero a mayo de 2026)

288

detenidos (enero a mayo de 2025)

203

detenidos (enero a mayo de 2026)

2

homicidios



EL TESTIMONIO

«La banda me prometió una familia y acabé encontrando el infierno»

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Con apenas 14 años, Alejandro encontró en una banda latina lo que no tenía en casa: la promesa de una familia que nunca le dejaría solo. La realidad fue distinta. «Todo parecía bueno, pero acabé encontrando un infierno», recuerda dos años después de abandonar ese mundo gracias al programa de reincorporación de pandilleros del Centro de Ayuda Cristiano.

Su historia es el reflejo del recorrido que viven muchos adolescentes captados por estos grupos. «Viví siete años consumiendo droga y metido en reyertas. Lo que me llevó en una ocasión apuñalar tres veces a un chico y acabar en un centro de menores».

Hoy, Alejandro con 23 años dedica parte de su tiempo a acompañar a otros jóvenes que quieren abandonar las bandas y compartir con ellos su propia experiencia.

Se sometió a dos pruebas clave para ser de la banda

La primera de ellas «parecía inofensiva al principio», explica. «Nos llevaron a unos 4 chicos a un muro del parque y nos obligaron a levantar la bandera con los brazos en alto y aguantar así durante un minuto mientras nos pegaban con bates en el cuerpo». La segunda de ellas era el último paso para entrar en la banda, tras jurar fidelidad «nos dieron una bandana y nos dijeron que teníamos que traerla con sangre. Me emborraché, me drogué, agarré a un chico y le reventé la cara».





Pastor Matías, director del programa

Como coordinador del programa de reinserción de pandilleros, el padre Matías acompaña cada año a decenas de jóvenes que buscan abandonar las bandas latinas. Su labor comienza escuchando sus historias, «vienen destrozados», y continúa con un proceso de acompañamiento basado en la recuperación de los valores. Matías resalta que «aquí no se siente juzgados». «No es fácil reinserirse, no es fácil dejar el pasado atrás, pero el que quiere, lo logra», asegura. El Centro de Ayuda Cristiano cuenta con 55 centros repartidos por el país, donde los jóvenes encuentran actividades deportivas, culturales o proyectos solidarios que sustituyen el sentimiento de pertenencia que antes buscaban en la calle.



¿Quién manda realmente aquí?

Los pandilleros utilizan también las redes sociales para mostrar quién controla un territorio. Cuelgan vídeos con los símbolos y los colores favoritos de la banda. En esta grabación, realizada por miembros de los Trinitarios, se advierte su grito de guerra (Popote), su color favorito (verde). Los dos jóvenes se supone que son miembros ya juramentados de la banda porque son los únicos autorizados a posar en vídeos haciendo la señal de los tres dedos, la firma de pertenencia a los trinis.

¿Qué peligro tiene si te los encuentras por la calle?

Los jóvenes y adolescentes de los barrios son las víctimas favoritas de las bandas para robarles dinero o móviles. Eso sí, los pandilleros no atacaban ni macheteaban a nadie que no perteneciera o fuera sospechoso de pertenecer a una banda rival. El problema es que los nuevos pandilleros no saben ya a quién atacan. Les basta con ver un joven con determinada ropa amplia, capucha y un corte de pelo para atacarle.

¿Cómo saber si están en tu barrio?



DOMINICANS DON'T PLAY (DDP)
Nacieron en la República Dominicana, donde vive su líder. Les gusta pintar en los barrios 4.4.16 (La cuarta letra y la decimosexta del abecedario: DDP). También D3 y Fuck 07 (joder al 7, el número de los Trinitarios).



TRINITARIOS (TNT)
También de raíz dominicana, son la banda más numerosa, junto a los DDP. Su número favorito es el 3 y pintan 3NI (Trinis). Si en un barrio aparece pintado 3030 es que se avecina una guerra de bandas.



BLOODS
Son de origen marroquí. Suelen dejar esa firma, también, una estrella de cinco puntas. Algunos llevan tatuado en su hombro derecho la «pata de perro», tres quemaduras que se hacen para mostrar su lealtad.



LATIN KINGS
De origen ecuatoriano, fueron la primera banda en instalarse en España, hace más de 25 años. Les gusta pintar el número 5, figuras de leones, coronas y motivos religiosos como rosarios y espinas.



ÑETAS
De origen puertorriqueño, suelen pintar corazones con su inicial. Su número favorito es el 150. También les gusta pintar dos dedos cruzados, el gesto favorito del fundador.

21

mandamientos de los Trinitarios

- 1. Guardar secreto sobre la identidad de los superiores.
- 2. No revelar la existencia de las normas a personas ajenas a la banda.
- 3. Reclutar nuevos miembros para hacer crecer la "familia".
- 4. Mantener la unidad entre miembros hasta la muerte.
- 5. Ser un "guerrero" y estar preparado para la violencia contra rivales.
- 6. Pagar a la banda una cuota semanal obligatoria.
- 7. No tener conflictos internos ni peleas entre miembros.
- 8. Prohibidos los "roces amorosos" o conflictos por relaciones íntimas.
- 9. Ejecutar las órdenes recibidas sin negarse.
- 10. No se permite la entrada a personas homosexuales.
- 11. Cumplir las misiones asignadas (robos, agresiones, etc.).
- 12. Aceptar el periodo de "probatoria" antes de ser miembro pleno.
- 13. Mantener silencio y obediencia durante la fase de prueba.
- 14. Someterse a vigilancia de miembros veteranos.
- 15. Participar en acciones delictivas si se les ordena.
- 16. Jurar lealtad absoluta a la banda.
- 17. Permanecer unidos "hasta la muerte".
- 18. Representar a la banda con sus símbolos y códigos.
- 19. Aceptar castigos físicos si se incumplen órdenes ("bendiciones").
- 20. Prohibido abandonar la banda tras el juramento; quien lo intente es considerado traidor.
- 21. Considerar enemigo a cualquiera que rompa el juramento o abandone la "familia".

ESCULTURA

La iglesia de La Garena ya luce la estatua de su patrona creada por una artista de 25 años

La obra de la joven escultora madrileña Elena Egea Aguado, de 25 años estrena la fachada del nuevo templo en obras de Santa Teresa de Jesús en el barrio de La Garena de Alcalá de Henares. Se trata de la primera obra de estas características de su carrera, y de un encargo que, según confiesa, es un hito en su carrera profesional.



LAS SESIONES SERÁN A LAS 11:00 H

La Biblioteca 'Cardenal Cisneros' mantiene abierto su cine club en verano

La Biblioteca 'Cardenal Cisneros' va a mantener la programación de su cine club en los meses de verano con una cartelera formada por grandes clásicos. Todas las sesiones serán a partir de las 11:00 en la Sala Gerardo Diego, con entrada gratuita. La siguiente cita será el 15 de julio, con la proyección de 'El jovencito Frankenstein'.

HASTA 60.000 EUROS

Abierto el plazo de ayudas para modernizar mercados y galerías de alimentación

La Comunidad de Madrid ha abierto el plazo de solicitud de ayudas para la modernización de mercados y galerías de alimentación en municipios de menos de 250.000 habitantes. Con hasta 60.000 euros por beneficiario, están dirigidas a hacer la reforma integral de los espacios. Las solicitudes se pueden presentar hasta el 27 de julio.

NUESTRA ALIMENTACIÓN COMPARTE SIMILITUDES CON LA DE ELLOS

La UAH nos descubre el menú que teníamos hace 7.000 años

JUAN LUIS MARTÍN

JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El ser humano no puede vivir sin comer. Se calcula que son ocho las semanas que podemos estar sin ingerir alimentos. Desde nuestros antepasados en la prehistoria, la alimentación ha sido fundamental. Y ahora, gracias a una investigación de la UAH, podemos conocer lo que se comía hace miles de años. E incluso podemos asegurar que no, no se pasaba hambre.

DESDE HACE 6 MILLONES HASTA 3.000 AÑOS ATRÁS

Miriam Cubas, profesora de Prehistoria de la UAH e investigadora insiste en que «la prehistoria duró millones de años y ha ido cambiando».

Para estos expertos «compartimos muchas más similitudes de las que creemos, y en la prehistoria tenían dietas «muy variadas: vegetales, carnes, frutos...», afirman. Desde luego que ¡no les faltaba de nada!

¿Cómo lo investigan?

Todas las evidencias que exponen los expertos de la UAH son gracias a los restos de los yacimientos. «Gracias por ejemplo al sarro, que se fosiliza y se queda como una piedra, lo desintegras y vas identificando partícula a partícula», explica. De los huesos se extraen los isótopos que «nos desvela si es alimento terrestre o marino».



10
INVESTIGADORES DE
LA UAH Y
20
AÑOS DE ESTUDIO

Pan, papillas de cereales... los alimentos que ya comíamos hace miles de años

Según la experta, «ya se comía pan hace 14.000 años, y desde hace mucho también papillas de cereales con leche, aceite desde hace 4.000, leche desde hace 7.000 y otros alimentos como la mantequilla o el requesón», nos detalla.

No, en la prehistoria no pasaban hambre

Es para Miriam uno de los principales errores que siempre cometemos al pensar en la prehistoria, ¡qué hambre pasarían! Pero no, no estamos en lo cierto. «Las evidencias que tenemos a día de hoy no dicen ni mucho menos que en la prehistoria hubiera grupos constantemente buscando alimentos», afirma.

La cerámica y el 'contacto americano' fueron clave para incorporar nuevos platos

La cerámica llegó hace «7.500 años» y fue fundamental porque comenzaron a cocinar en ella. «Antes cocinaban la carne directamente en el fuego». Y gracias al contacto americano incorporamos «tomate, café y patata en época histórica».

Así se comía en el pasado

- 1 La caza fue clave en los momentos más recientes**
Como cazadores recolectores, era una de las partes esenciales.
- 2 Tubérculos, frutos y plantas salvajes**
Estos eran algunos de los principales alimentos con los que se alimentaban durante la prehistoria nuestros antepasados. «Comían todo tipo de recursos de plantas silvestres», explica Miriam Cubas.
- 3 El carroñeo también formaba parte de la alimentación**
Los alimentos expuestos anteriormente los complementaban con el carroñeo en momentos antiguos, que se basaba en consumir cadáveres de otros animales sin haber participado en su caza.
- 4 Moluscos y pescado en las zonas costeras**
La alimentación variaba según la zona, en especial si esta se encontraba en una zona con mar. En estos casos «complementaban su alimentación con diferentes pescados», explica.



Alcalá de Henares

CRÓNICAS

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Alcalá de Henares. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:
cronica.alcaladehenares@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

 **el Periódico de España**

UN ESTUDIO PARA DEMOSTRAR UN PROBLEMA Y ENFOCAR EL CAMINO A LA SOLUCIÓN

El peligro del edadismo: cómo detectarlo y prevenirlo



FRASES PARA LA ESPERANZA

«La vida no termina al llegar a los 60»

«Se empieza a envejecer cuando se pierde la curiosidad»

«Cambiar uno mismo acaba por cambiar la sociedad»

«Creéis que os queda lejos, pero deberíais ir poniendo semillas para que el mundo haya cambiado cuando os llegue el momento»

En España, alrededor del 50 % de la población percibe discriminación hacia las personas mayores de 55 años. Es lo que conocemos como edadismo. Ante esta realidad, el programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa" ha desarrollado iniciativas como el Glosario sobre edadismo y el "Taller sobre edadismo: cómo detectarlo y prevenirlo", con el objetivo de identificar estas situaciones y ofrecer herramientas para combatirlas. Y son ya más de 1.300 personas las que han participado en estos talleres.

Estas acciones promueven la participación activa de las personas mayores como agentes de cambio y fomentan el trabajo conjunto con jóvenes en entornos educativos y sociales. Ambos

grupos comparten experiencias y reflexionan sobre cómo el lenguaje, los estereotipos y las dinámicas sociales influyen en la percepción de la edad.

¿Qué significa edadismo?

El edadismo es una forma de discriminación social por cuestión de edad que afecta en especial a las personas mayores. Este término está directamente relacionado con la forma que tenemos de entender la vejez y el envejecimiento. Pensar que todas las personas de edad avanzada tienen algún problema de salud sería un claro ejemplo, ya que influye en cómo nos relacionamos con ellas y cómo percibimos su estado y salud mental.

Escenas comunes que hacen daño

Pequeños gestos cotidianos que pasan desapercibidos, pero que reflejan prejuicios hacia las personas mayores.

- Una mujer con aire apenado y rodeada de imágenes difuminadas para expresar el aislamiento que sufre en un entorno en movimiento que la ignora.
- Un médico que se dirige a los hijos en lugar de a la paciente

Una bandera común

Un símbolo creado conjuntamente por jóvenes y personas mayores para representar valores compartidos y combatir el edadismo.

Amarillo representa la sabiduría
Plata, la lucidez
El verde, la esperanza

Y el trébol, en alusión al símbolo que llevan en los coches las personas mayores en Japón

Cambiar la pregunta para cambiar la respuesta

Las preguntas que nos hacemos sobre la edad condicionan la forma en que entendemos el envejecimiento. Si preguntamos "¿qué no puede hacer una persona mayor?", la respuesta limita. Pero si preguntamos "¿qué puede aportar una persona mayor?", la visión cambia por completo. En los talleres intergeneracionales se trabaja precisamente este cambio de enfoque, demostrando que reformular las preguntas permite romper estereotipos y abrir nuevas formas de convivencia entre generaciones.

50%

de los españoles percibe que hay discriminación por edad hacia personas de 55 años o más

60

talleres

900

personas

1.300

voces



Sheila, estudiante participante

«La única forma de que avance la lucha es involucrándonos todos»

«Muchas veces utilizamos expresiones que parecen inofensivas, pero terminan reforzando estereotipos sobre la edad», explica Sheila Carreira, de 22 años, estudiante de integración social. «Cuando una persona dice 'yo no puedo

hacer eso porque tengo una edad', el imaginario social se alimenta de esa idea». Para ella, reflexionar sobre el lenguaje es el primer paso. Además, de la importancia de «la única forma de que avance es involucrándonos todos».



María José, participante mayor (66 años)

«Los jóvenes son los que deben luchar, en el futuro serán ellos los mayores»

«Muchas veces escuchamos frases como 'esto no lo entenderías porque eres muy mayor' y al final nos acostumbramos a ellas», lamenta María José Alonso, de 66 años. Para ella, cambiar esa realidad pasa por implicar a todas las ge-

neraciones. «Los jóvenes son los que deben luchar con esto, porque en el futuro serán ellos los mayores». Por ello, ver su involucración en los talleres hace que ella, junto al resto de participantes, «estén cantados».

ALUMNOS DE MEDICINA

Cuatro estudiantes de la UAH, subcampeones de la Copa de Anatomía

El equipo de medicina 'Corpus et Cordi', compuesto por José Marín, Paula Domínguez, Tamara Ruslana Salto y Carlota Martín se proclamaron subcampeones de la Copa Española de Anatomía 2026, desarrollada a lo largo de cinco meses.



LA COMUNIDAD ADVIERTE

Aumenta el riesgo de incendios forestales por las tormentas secas

La Comunidad de Madrid ha advertido de un aumento del riesgo de incendios forestales por la acumulación de varios factores meteorológicos. Entre ellos: la falta de humedad en las últimas semanas, las altas temperaturas y la llegada de tormentas secas y vientos.

**LLEGAN A ALCALÁ DE HENARES 24 NIÑOS SAHARAUIS: 60 DÍAS, EL CORAZÓN**

Las Vacaciones en Paz vuelven a encender los corazones de Alcalá



JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Hasta 24 niños aterrizaron la semana pasada directos de pleno desierto del Sáhara. Llegaron — como cada año lo hacen decenas de ellos a Alcalá de Henares — con muchas necesidades y la incertidumbre de meterse en una casa de desconocidos, pero también con el corazón lleno y con ganas de vivir una experiencia que les cambiará la vida. Todo ello lo viven gracias al programa 'Vacaciones en Paz', que acoge a niños saharauis y en nuestra ciudad se lleva a cabo desde 2003. Son muchas las familias que deciden abrir las

puertas de su casa durante julio y agosto, que es lo que dura el programa, y las historias que ya se han vivido son innumerables.

La Crónica de Alcalá se encuentra con varios niños y familias, y afirman que son «semanas de un amor indescriptible. Es un vínculo que jamás se rompe. En las despedidas lloramos mucho, pero no hay nada más bonito que mantener el contacto durante toda tu vida con ellos. Se convierten en nuestros hijos saharauis y nosotros en su familia española», nos explican emocionados.

Por delante, dos meses les quedan de felicidad, cubrir necesidades, y mucho cariño.

El éxito del programa sería... «que pudiésemos dejar de hacerlo»

Son dos meses repletos de amor y de todo lo que no tienen allí, pero como nos explica Virginia Fernández, presidenta de la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcalá de Henares, «el verdadero éxito de Vacaciones en Paz es que se dejara de hacer, porque es un territorio ocupado y tienen muchísimas necesidades». Y lo más duro para muchas de las familias que acogen es que los niños, cuando tienen una edad superior a los 15 años, «comienzan a darse cuenta de que allí no tienen mucho futuro, y es duro porque saben que se van a tener que separar de su familia, que es lo que más quieren», nos cuentan.

154

NIÑOS ESTE AÑO EN LA COMUNIDAD DE MADRID

3.000

NIÑOS ESTE AÑO EN TODA ESPAÑA

400

SAHARAUIS HAN LLEGADO A ALCALÁ DESDE 2003

Qué son las Vacaciones en Paz

Es un programa que consiste en el acogimiento durante los meses de julio y agosto de niños saharauis por familias españolas. Durante dos meses tienen todo a su alcance, lo que no ocurre en el resto del año. Aquí son recibidos y acogidos por diferentes familias españolas que les hacen sentir como en casa, dándoles amor cada día.

¿Por qué son tan importantes estos dos meses?

- Mejoran su alimentación durante el verano
- Reciben revisiones médicas, dentales y oftalmológicas
- Aprenden otro idioma y conocen nuevas costumbres
- Mantienen el contacto con sus familias españolas durante todo el año

¿Sabías que...?**1 Hablan español**

La mayoría de los que llegan por primera vez no saben, pero aprenden rápido y acaban teniendo un lenguaje aceptable para comunicarse.

2**El té es mucho más que una bebida**

No es solo una costumbre; es un ritual sagrado de bienvenida y hospitalidad que se usa también para 'sobrevivir' frente a las altas temperaturas del desierto.

3**Las mujeres organizan buena parte de la vida diaria**

En los comienzos muchos hombres estuvieron en primera línea de guerra, y las mujeres se encargaron desde entonces de la organización y funcionamiento de los campamentos.

4**Los campamentos tienen nombres de ciudades del Sáhara Occidental**

Están situados en la provincia de Tinduf (Argelia) y están organizados en cinco grandes campamentos que tienen nombres de ciudades: El Aaiún, Smara, Auserd, Dajla y Bojador.

5**Hay un colegio en cada barrio**

Y también hay guarderías

DEL MINISTERIO DE CULTURA

La Galera será sede del Archivo Histórico de los Movimientos Sociales

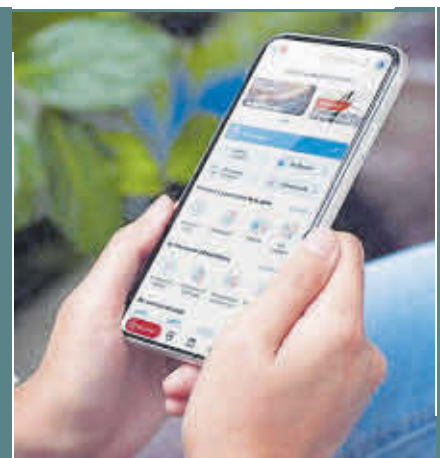
La antigua Cárcel de Mujeres, conocida como La Galera, volverá a tener uso. Este edificio de más de 8.000 m², vuelve a ser propiedad del Estado y será usado por el Ministerio de Cultura. Así, se convertirá en la sede el Archivo Histórico de los Movimientos Sociales.



NUEVAS FUNCIONES

La Tarjeta Sanitaria Virtual ahora permite ver radiografías

La Comunidad de Madrid ha incorporado a la Tarjeta Sanitaria Virtual la visualización de pruebas médicas como radiografías, TACs, resonancias, ecografías o mamografías, entre otras. Disponibles desde el 7 de julio para los ciudadanos a través de sus móviles.

**LLENO Y UNA SEGUNDA FAMILIA PARA TODA LA VIDA****Ellos abren las puertas de su casa**

FRANCISCO, 20 años acogiendo: «Pasan a ser nuestros hijos saharauis». Es de los más veteranos y explica que «ellos ganan en lo material, pero nosotros ganamos en lo humano. Se les coge mucho cariño y las despedidas son duras». Aunque se mantiene el contacto: «Un chico que acogí en 2006 ahora vive aquí y come a veces en casa. Hablamos mucho», explica emocionado.



MARITA, primer año en el programa: «En una semana nos ha aportado más ella que nosotros». En una sola semana ya se ha dado cuenta de lo bonita que esta experiencia, que explica que para los niños es «un cambio cultural muy importante. A estos niños les faltan muchas cosas, pero nada sustituye el amor a su familia, es muy especial», afirma.



CRISTINA, repite por segundo año: «Lo más bonito es la generosidad de sus familias, aquí viven muchas 'primeras veces'». Para Cristina lo más bonito es «la lección de humildad que te dan. Se sorprenden de cosas cotidianas para nosotros». Y, en su segundo año con el mismo niño, afirma que «es un vínculo que no se rompe ni se romperá».

Y ellos, su corazón

CHAI, segunda vez que viene: «Lo que más me gusta de España son la piscina y los helados». De mayor quiere ser profesora, y afirma que, aunque le encanta España, «siempre tengo ganas de volver a mi casa».



LIHA, segunda vez: «Da pena, pero siempre queremos volver con la familia». De mayor le gustaría ser profesora y, al igual que todos los niños saharauis, «lo que más quiero es a mi familia. Siempre les querré».



SALEM, su cuarta vez: «Me gustaría vivir aquí en un futuro». Lo que le enamora de España son las piscinas, y a su familia «le encanta que viva esta experiencia». De mayor le gustaría vivir en España y su sueño es ser futbolista.

Vacaciones en Paz nació en Alcalá en 2003 por una pulsera

Virginia, cuando estaba en la ESO, le preguntó a su profesor que de qué era su pulsera. Era de niños saharauis. Su profesor le dijo «si tu madre ha acogido dile que me llame y montamos una asociación». El resto es historia y mucho amor.

Es un programa muy conocido en los campamentos africanos y «todos quieren venir»

Nos cuentan que los días antes de venir son momentos de «muchísima ilusión, porque allí todos tienen algún conocido que ha vivido la experiencia». Y todos hablan maravillas, por eso quieren venir.

Lo más bonito es que encuentran una segunda familia «para toda la vida»

No son solo 60 días. Ni mucho menos. La mayoría de ellos vuelven a repetir con la misma familia, pero sobre todo mantienen el contacto durante toda la vida, una relación que no acaba nunca.

Para ellos la vuelta es un choque emocional, no material: están deseando volver

Los niños saharauis aprecian todo lo que tienen durante dos meses en España, pero es tal el amor que sienten hacia su familia que los últimos días «están deseando volver con su familia biológica».

**Hasta el 27 de septiembre, 'Arqueólogos por un Día'**

El parque Arqueológico de la Ciudad Romana de Complutum de Alcalá de Henares acoge la 11ª edición de 'Arqueólogos por un Día', el programa de educación patrimonial con diversas actividades como excavar una recreación, documentar hallazgos y más. La participación requiere inscripción previa a través de la web.

**La UAH dedica un grupo de investigación al estudio de su propia historia**

La Universidad de Alcalá ha puesto en marcha el Grupo de Investigación sobre la historia de la Universidad de Alcalá: 'Juan de Ávila: espiritualidad y reforma en la España del siglo XVI'. En valor de comprender mejor la identidad histórica de la universidad.

Así es el día a día de los niños saharauis en sus campamentos

El día de los niños suele comenzar muy pronto y con un desayuno marcado por el ritual del té saharauí. Posteriormente van a la escuela, con recursos bastante limitados, y continúa la jornada con la comida. Y finaliza con una cena ligera. Todo ello marcado especialmente por las altas temperaturas que sufren, superando a veces los 50 grados centígrados, y con una «tremenda escasez de agua», como nos cuentan.

● Crecer en el Sáhara es hacerlo en uno de los lugares más duros del mundo.

Si juntamos la escasez de alimentación, de agua, las altas temperaturas, y la falta de reconocimiento médico lo convierten en un lugar muy difícil para vivir el día a día. Por eso cuando vienen a España valoran cada detalle.

● Las familias viven en jaimas y los más afortunados en casas de adobe. Las jaimas son tiendas de campaña

tradicional, fabricadas con pelo de camello o cabra.

● Solo comen un plato fuerte al día: arroz, legumbres o pasta. Sufren falta de alimentación y sobre todo de agua, lo que hace difícil el día a día de los niños.**● 50 años dependiendo de la ayuda humanitaria internacional.** Se calcula que el 80% o más de ellos dependen de estas aportaciones externas para subsistir.
173.600

PERSONAS

viven en los campamentos de refugiados de Tinduf

50.700

EN EL CAMPAMENTO DE SMARA,

el más numeroso de todos

51 %

SON MUJERES Y NIÑAS, y el resto hombres y niños

50°C

DE TEMPERATURA

se alcanzan durante el verano en los campamentos

SÁTIRA SOBRE LA BELLEZA

Oriol Pla debuta como director en Ópera a quemarropa

El actor Oriol Pla sumará un nuevo registro a su trayectoria con su debut como director escénico en 'Estètica i massacre'. Habrá seis producciones que se representarán hasta el 18 de julio en San Lorenzo de El Escorial, Aranjuez y Alcalá de Henares.



INVERSIÓN

Se mantienen 240 plazas para personas con enfermedad mental grave

La Comunidad de Madrid ha aprobado una partida de 7,2 millones de euros para las 240 plazas residenciales para personas con enfermedad mental grave y duradera. Además de recursos residenciales en la capital, también llegan a Fuenlabrada, Parla y Alcalá.



LA SEGUNDA OLA DE CALOR DEL VERANO SE RESISTE A MARCHAR DE ALCALÁ DE HENARES

Belén González

**Alcalá es el 'horno' de Madrid: la ciudad más calurosa de la región**

Esta semana, se han superado los 40° C, convirtiéndose en el municipio con las temperaturas más altas de Madrid

El calor no da tregua, aunque refrescará algo por las noches

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

El calor se resiste a marcharse y Alcalá de Henares continúa en aviso por altas temperaturas, con máximas que podrán alcanzar los 40 grados, según la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet). Este episodio de calor se prolongará hasta este jueves, 9 de julio. A partir de entonces, las temperaturas descenderán ligeramente, especialmente las mínimas, que rondarán los 18 grados. Este alivio nocturno permitirá a los alcalaínos conciliar el sueño con mayor facilidad. Sin embargo, esta tregua será pasajera. La próxima semana, las temperaturas mínimas volverán a subir hasta los 22 grados, previsiblemente el mar-

tes, que será la noche más cálida de la semana. En cuanto a las máximas, también bajarán, aunque de forma poco significativa. Además, podrían regresar las precipitaciones. Este viernes existe probabilidad de lluvias, mientras que durante el resto de la semana habrá nubes y claros.

LOS DÍAS SERÁN MÁS CORTOS

El acortamiento de las horas de luz ya empieza a notarse. A lo largo del mes de julio perderemos entre uno y dos minutos de luz solar cada día. Este viernes anochecerá a las 21:46 horas, mientras que la próxima semana el sol se pondrá a las 21:40 horas.

CUANDO SE SUPERAN LOS 20°

dormir se complica, ya que el cuerpo activa el sudor para enfriarse lo que interrumpe el sueño

¿Se puede sufrir un golpe de calor sin estar al sol?

Sí. Los especialistas recuerdan que el golpe de calor también puede producirse en interiores, a la sombra o en espacios mal ventilados si el organismo deja de ser capaz de regular su temperatura.

¿A partir de qué temperatura empieza a afectar a la salud?

Por encima de los 41 °C de temperatura corporal. En ese momento el cuerpo pierde su capacidad para refrigerarse y pueden comenzar a fallar órganos vitales, por lo que se trata de una urgencia médica.

¿Quiénes tienen más riesgo?

Las personas mayores y los pacientes crónicos. También son especialmente vulnerables quienes padecen insuficiencia cardíaca, diabetes, enfermedad renal, demencia o toman varios medicamentos de forma simultánea.

¿Cuáles son las señales de alarma?

Hay que prestar atención a fiebre superior a 40 °C, confusión, piel caliente y enrojecida, náuseas, respiración acelerada, taquicardia o dolor de cabeza. Ante estos síntomas, es fundamental solicitar atención médica de inmediato.

Cinco claves sobre este episodio de calor

1

¿Cuál será el día más caluroso?

Hoy jueves alcanzaremos los 39 °C, una temperatura que volverá a repetirse el domingo y el lunes de la semana próxima.

2

¿Habrá alivio durante el fin de semana?

No demasiado. El sábado se esperan 38 °C y el domingo 36 °C, por lo que el ambiente seguirá siendo extremadamente caluroso.

3

¿Bajarán las temperaturas por la noche?

Muy poco. Las mínimas oscilarán entre 18 y 22 °C, con varias noches tropicales que dificultarán el descanso.

4

¿Cuándo se espera el día más «fresco»?

El viernes y el domingo registrarán las máximas más bajas del periodo, con 36 °C, aunque seguirán siendo valores muy elevados.

5

¿Cuánto durará el episodio de calor?

La previsión apunta a que el calor intenso se prolongará durante al menos doce días, con máximas de entre 36 y 39 °C prácticamente a diario, superando incluso los 40° C.

**Bajan las reservas de donación de sangre**

La Comunidad de Madrid hace un llamamiento urgente para que la población acuda a los hospitales públicos de la región, ya que las reservas se encuentran tan solo al 35%, con existencias para un día y medio. En medio del verano, se necesitan unas 1.000 aportaciones diarias para cubrir las necesidades en urgencias y operaciones.

**A debate el impacto de las baterías de los patinetes**

La Comunidad ha iniciado una campaña de inspección con la que va a supervisar el impacto ambiental de las baterías de litio que emplean los patinetes y bicicletas eléctricas. Para ello, la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior va a realizar hasta final de año controles.

MEDIOAMBIENTE

Henares en Verde alerta sobre el impacto de los centros de datos

La asociación ecologista pide evaluar los efectos acumulados de las infraestructuras energéticas vinculadas a la expansión de la inteligencia artificial en el Corredor de Henares. El colectivo destaca el alto consumo de recursos que sostiene la IA.

68% DE ESPECTADORES

El Festival Clásicos en Alcalá tuvo un aumento del 10% de la ocupación

La XXV edición de Clásicos en Alcalá, tras un mes repleto de programación cultural, contó con 14.800 espectadores, repartidos entre las funciones en salas (9.300) y espectáculos al aire libre (5.500), y 27 llenos absolutos. La ocupación media aumentó un 10%.

AYUDA HUMANITARIA

La Comunidad de Madrid destinará un millón de euros para Venezuela

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha anunciado hoy que el Gobierno regional destinará un millón de euros para ayuda humanitaria en Venezuela tras el doble terremoto que asoló al país el pasado 24 de junio.



COMPRUEBA SI FUNCIONAN LOS REMEDIOS DE LA ABUELA DE PONERSE BARRO O VINAGRE

Conocer las picaduras ayuda a tener menos miedo y ser más precavidos

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Con la llegada del verano y las altas temperaturas, hay un clásico que nunca falla en los hogares, la playa y las salidas al campo: las picaduras de insectos. Este año, además, la primavera tan lluviosa y el calor tan intenso de las últimas semanas amenazan con hacer que la temporada de mosquitos y avispas sea especialmente intensa. Según explica la doctora Gema Múñez Martín, alergóloga del Hospital Universitario HM Torrelodones, «las más frecuentes son las de mosquito que suelen producir picor, enrojecimiento e inflamación local y no suelen ser problemáticas desde el punto de vista alergológico». También «vemos con más frecuencia picaduras de avispas y avispas que suelen producir reacciones a nivel local más intensas y dolorosas que las de mosquito y que son las que nos pueden generar más complicaciones en caso de que el paciente sea alérgico a los venenos de dichos insectos».

3 SEÑALES QUE TU CUERPO NUNCA DEBE IGNORAR

1. Dificultad para respirar
2. Hinchazón de labios, lengua o garganta
3. Mareo intenso o pérdida de consciencia

Son la tercera causa por la que vamos a urgencias

1. Golpe de calor
2. Problemas gastrointestinales
3. Picaduras de insectos
4. Traumatismos
5. Quemaduras solares

Víboras, escolopendras y alacranes son los más peligrosos pero no matan

Para un adulto sano no hay animales mortales en España, pero con estos tres, que viven en toda la península, se recomienda acudir rápido al médico en caso de picadura. Hay que tener especial cuidado con ancianos, menores de 12 y diabéticos.

¿A qué hora y dónde pican más?**Mosquitos**

- Atardecer y noche
- También en zonas húmedas o sombreadas durante el día
- En las habitaciones entran por el calor más que por la luz
- Eligen a su víctima por el olor
- No te pican porque tengas la sangre dulce

Avispas y abejas

- Horas de más calor (mediodía y primeras horas de la tarde)
- Especialmente cerca de comida, bebidas dulces o frutas

Otros insectos (pulgas, algunos ácaros)

- Pueden picar en cualquier momento, pero suelen notarse más por la noche. Suelen hacerlo en piernas, tobillos y pies, aunque también pican en cintura, axilas, ingles o los pliegues de rodillas.

Lo que hay que saber

- ¡Ni barro, ni vinagre, ni pasta de dientes ni amoníaco!
- Si nos pican en la cara, lengua o labios, hay que ir a Urgencias del hospital más cercano
- Rascarnos en exceso puede provocar una sobreinfección, además de producir mucho más picor
- Aunque no tengamos alergia, en el caso de una picadura muy molesta se puede tomar un antihistamínico

¿Qué hacer justo después de una picadura?

- Lavar la zona con agua y jabón
- Aplicar frío local durante intervalos de 10 a 15 minutos
- Evitar rascarse
- Retirar el aguijón si se trata de una abeja
- Vigilar la aparición de síntomas como hinchazón o dolor

¿Es útil chupar la picadura para sacar el veneno?

Se debe evitar manipular la zona: no exprimir para intentar «sacar» el veneno, ni rascarse ya que podemos provocarnos heridas que son vía de entrada para infecciones. En el caso de picadura de abeja, el aguijón se debe retirar con una tarjeta o con las uñas.

¿Se pueden prevenir las picaduras?

- Utilizar repelentes homologados (DEET o icaridin)
- Evitar perfumes intensos en el campo
- No caminar descalzo sobre césped
- Mantener alimentos y bebidas tapados en exteriores
- Vestir ropa clara y de manga larga en zonas con muchos insectos
- Evitar movimientos bruscos ante la presencia de avispas o abejas

Los 5 insectos que más pican

1



Avispa

2



Abeja

3



Mosquito tigre

4



Garrapata

5



Hormiga roja

DEPORTISTAS ¡HASTA EN VERANO!



V Quixote International Veterans Cup. El pasado fin de semana tuvo lugar este torneo de hockey sobre patines entre históricos de la ciudad.



Sub-13 Club Patín Alcalá hockey. Los peques de esta disciplina quedaron en cuarta posición en el torneo Águas de Sal, ¡enhorabuena!



Dani Mérida en un nuevo Grand Slam. El alcaláino superó en primera ronda a Ugo Carabelli pero cayó en segunda frente al ruso Medvedev.



Gemelas de otro planeta. Daniela se proclamó este finde campeona del sub-18 de Castellón y Valeria se trajo el bronce. Ajalkalá sigue a lo suyo.



Atletismo Ajalkalá. María Vargas, del club de atletismo de la ciudad, fue la campeona en el estadio de Vallehermoso en 800 metros lisos, ¡crack!

GRUPO V DE LA SEGUNDA FEDERACIÓN DE FÚTBOL: EMPEZAMOS EN 59 DÍAS



2.970 kilómetros para perseguir la ilusión del Alcalá

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El 6 de septiembre el Alcalá debutará frente al Talavera en casa en un nuevo año ilusionante. Los de Vivar Dorado rozaron en la 25/26 los play-offs de ascenso, y este año tendrán que recorrer — junto a sus fieles aficionados — un total de 2.970 kilómetros para desplazarse a 17 campos distribuidos en cuatro comunidades y hasta trece provincias. Jugarán en estadios históricos.

TRES FICHAJES EN LO QUE VA DE VERANO

Han llegado Jaime Garrido (2003), mediocentro procedente del filial del Deportivo, Marc de Castro (2004), guardameta que llega del AD Torrejón, y Robles (2004), lateral izquierdo del filial del Rayo Vallecano.

Jugaremos donde Cruyff y Di Stéfano

Con una capacidad de 17.341 espectadores, el estadio Helmántico (donde actualmente juega el Salamanca CF UDS), fue inaugurado en 1970, y ha visto jugar a auténticas leyendas del fútbol como Cruyff o Di Stéfano. Todo ello gracias a la Unión Deportiva Salamanca, que militó hasta 12 temporadas en Primera División. Aunque este club salmantino desapareció en 2013, año en el que se fundó el actual Salamanca que juega en el estadio que visitará el Alcalá, ¡histórico!

Visitaremos 4 comunidades y 13 provincias

Además de la Comunidad de Madrid, los rojillos jugarán en Castilla-La Mancha, Castilla y León y Aragón. Y en hasta 13 provincias: Madrid, Guadalajara, Toledo, Cuenca, Albacete, Ciudad Real, Segovia, Ávila, Soria, Valladolid, Salamanca, León y Teruel. Serán desplazamientos largos y todos ellos con la misma ilusión: soñar con repetir o superar la temporada pasada.

Disputaremos hasta 8 derbis

San Sebastián de los Reyes, Getafe B, Atlético C y Navalcarnero serán los rivales madrileños a los que el Alcalá se enfrentará en la temporada 26/27. Por lo tanto, contando primera y segunda vuelta serán un total de ocho partidos. En la temporada pasada jugamos hasta 12 derbis frente a Rayo Majadahonda, San Sebastián de los Reyes, Getafe B, Navalcarnero, Real Madrid C y Fuenlabrada. La novedad es el Atlético C.

Aquí jugaremos como locales gracias a nuestra afición

Esta temporada la RSD visitará 17 estadios. Desde Guadalajara hasta la Eragudina, del Atlético Astorga, a 368 km. Y en todos habrá alcaláinos:

- **Guadalajara** (Pedro Escartín) – 24 km
- **Sanse** (Nuevo Matapiñonera) – 36 km
- **Getafe B** (Ciudad Deportiva Fernando Santos de la Parra) – 50 km
- **Atlético C** (Cerro del Espino) – 61 km
- **Navalcarnero** (Estadio Municipal Mariano González) – 83 km
- **Gimnástica Segoviana** (Estadio Municipal de La Albuera) – 134 km
- **Real Ávila** (Estadio Municipal Adolfo Suárez) – 158 km
- **Talavera de la Reina** (El Prado) – 168 km
- **Conquense** (Estadio La Fuensanta) – 182 km
- **Numancia** (Los Pajaritos) – 193 km
- **Atlético Tordesillas** (Las Salinas) – 223 km
- **Calamocha** (Jumaya) – 228 km
- **Valladolid Promesas** (Anexos al José Zorrilla) – 248 km
- **Salamanca** (Helmántico) – 260 km
- **Atlético Albacete** (Campo de fútbol Alba Redondo – Ciudad Deportiva Andrés Iniesta) – 274 km
- **Puertollano** (Estadio Municipal El Cerrú) – 280 km
- **Atlético Astorga** (La Eragudina) – 368 km

Hay que superar los 1.810 abonados del año pasado para batir nuestro récord histórico

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Desde que se presentó la campaña de abonados el pasado 5 de junio ya se han subido al carro del Alcalá unos «1.250 abonados», nos cuentan desde el club.

Y a falta de cerca de dos meses para que comience la temporada 26/27, el ritmo hace pensar que se puede

superar el récord histórico de abonados, que fue el de la temporada pasada, con 1.810 aficionados que arrojaron a los suyos cada domingo en la ciudad.

Con el lema de ‘Todo al Rojo’ desde el club han abierto la opción de sacarse el abono de forma online, para mayor comodidad. Y se puede sacar en cualquier momento de la temporada.

● **A 8 de julio, van 1.250 abonados. Un ritmo que augura que se puede batir el récord de la temporada pasada.**

● **En la 25/26 hubo en total 1.810 socios, y se registraron grandes entradas en El Val.**

¡Todo al rojo!

Desde el pasado 1 de julio:

RENOVACIONES

125€ general (adulto)
175 € tribuna (adulto)
310 € tribuna premium (adulto)
Jóvenes (nacidos entre 2008 y 2014), 60 €
Infantil (desde 2015), 30€

ALTAS

150 € general (adulto)
200 € tribuna (adulto)
310 € tribuna premium (adulto)
Jóvenes (nacidos entre 2008 y 2014), 60 €
Infantil (desde 2015), 30€

HOY JUEVES 442 VECINOS CELEBRAN EL DÍA DE LA INDEPENDENCIA DE SU PAÍS

Desde hace tres años, aquí el balón mezcla sangre argentina y alcalaína



● Entrenan en el campo de deportes La Gal

● Van a verlos cerca de 1.000 personas cada partido

● Tienen 500 abonados (35 euros)

JUAN LUIS MARTÍN

JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

10.149 kilómetros en línea recta y 13 horas de vuelo separan Alcalá de Buenos Aires, la capital de Argentina. En nuestra ciudad viven 442 argentinos, y en toda la provincia 65.320. Y hoy es un día especial para ellos, ya que celebran como cada 9 de julio el Día de la Independencia.

EL FÚTBOL PARA HACER PIÑA

En Alcalá, en 2023, Adrián y Gustavo decidieron fundar un club para hacer comunidad argentina, «sentirnos arropados y juntarnos para nuestras costumbres». Se llama Club Argentino, tienen en total cuatro equipos (cadete, juvenil, sub-23 y primer equipo), están en la octava categoría del fútbol español y tienen el objetivo de llegar al fútbol profesional. Son «una familia que se encuentra lejos de su patria».

En un día especial como hoy para ellos, «aquí no lo celebramos», pero desde la distancia con la fundación y crecimiento de este club argentino homenajean a su país natal a diario.

¿Por qué están en Alcalá?

Adrián fundó el club junto a Gustavo, que es el actual secretario, y cuando tuvieron la idea de fundarlo, el primero de ellos tenía contactos en nuestra ciudad. «Conocía amigos para la composición de los primeros equipos, un espacio físico... Fue de gran ayuda, y nos encanta la ciudad», detalla.

«¡Todo argentino extraña a su tierra!»

A pesar de que están «encantados» en Alcalá de Henares no se olvidan de su querida Argentina. Pero precisamente fue este uno de los motivos para fundar el club, «crear una comunidad de argentinos para sentirnos en casa», y a día de hoy son 500 abonados que se arropan entre ellos. Y sienten el fútbol.

Adrián, el presidente, fue ejecutivo de River

Fue durante muchos años ejecutivo de River Plate, uno de los clubes de fútbol más grandes de Argentina, y ello le ha hecho tener amplia experiencia en el fútbol y en cómo gestionar un club. Gracias a esta etapa le hizo conocer a muchos contactos argentinos que hoy le apoyan.

Su pasión y nuestra técnica, las diferencias clave entre el fútbol español y el argentino

Para el mandamás del club, la diferencia no radica tanto en el terreno de juego, sino fuera. «Para el argentino el fútbol es parte importante del día a día, es una forma de vivir. Para el español creo que no tanto, pero tiene más calidad y técnica».

Hacen puertas abiertas, y cada año fichan

Son un club humilde, y los fichajes que realizan son gracias a las jornadas de puertas abiertas que convocan cada temporada. «En las dos últimas convocatorias han venido 150 a probar», confiesa. Y normalmente tienen entre 10 y 12 cupos para fichar jugadores nuevos por equipo.

En 10 años se ven en el fútbol profesional

Son ambiciosos, y no han formado el club para pasarlo bien. O, mejor dicho, quieren pasarlo bien pero en la élite del fútbol español. «Queremos estar en Primera o en Segunda en diez años. O, como mínimo, en 1ª RFEF», confiesa el presidente.

¡De Argentina para el mundo!

● Ve a Argentina, como mínimo, «en semifinales del Mundial»

● Envidia la técnica del fútbol español

● ¿Messi o Maradona? «Imposibles elegir»

● Se llevaría a Lamine Yamal a la selección argentina

● Alcalá le recuerda al barrio de San Telmo de Buenos Aires

¡CÓMO SE LO PASAN!



Asociación Aphisa. Los chicos de esta asociación lo pasaron en grande recientemente en una jornada de bolos y sobre todo muchas risas.



TUPUJUME. Los chicos y chicas disfrutaron de una tarde diferente llena de emoción y espectáculo en el increíble show de Monsters World Tour.



Asociación Holanda. Se quedaron completamente alucinados tras el show de Pedro Lucas, un mago e ilusionista que sorprende con sus trucos.



Colegio Pablo Neruda. Los alumnos de 5º y 6º de Primaria aprendieron cómo ayudar a sus compañeros con necesidades especiales, ¡jolé!



Casa Asturias Alcalá. Pasacalles desde la Puerta de Madrid hasta la plaza de Palacio de los asturianos de Alcalá de Henares.

Empezaron en 2023, y el primer equipo está en Primera Aficionado

El Club Argentino nació en 2023 en Madrid como «consecuencia de una inmigración creciente argentina hacia España y que da continuidad temporal a esa vinculación histórica entre ambos países», explican desde la entidad. Siguen la misma filosofía que el Club Deportivo Español en Buenos Aires (1956), fundado por españoles en el país argentino. El Club Argentino ahora está en la octava categoría del fútbol español.

Han jugado aquí los hermanos de Julián Álvarez y un hijo de Simeone

Agustín y Rafael Álvarez —hermanos del delantero del Atlético de Madrid— han jugado aquí las dos últimas temporadas. Y quieren que continúen. «Gracias a mi etapa en River pude conocer a Julián y cuando vino al Atlético me comuniqué con el y les ofrecí a sus hermanos jugar», explica Adrián. Aquí también ha jugado Gianluca Simeone.

LA PROGRAMACIÓN ESTÁ DESTINADA A PELÍCULAS ESPAÑOLAS

16 noches de cine para disfrutar del verano sin salir de Alcalá

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Alcalá de Henares volverá a tener un verano de cine. Hasta el próximo 30 de julio, la Huerta del Obispo acogerá esta nueva edición de Alcine de Verano.

En esta ocasión, la selección de largometrajes está dedicada al cine español, contando con grandes títulos estrenados este mismo año, así como otros clásicos del cine español.

16 PELÍCULAS DE RENOMBRE

En total, la programación consta de 16 películas. Entre ellas destaca una de las cintas más destacadas en la última edición de los premios Goya, 'Sorda'. Además, también entran en la cartelera tres de los filmes más laureados del cine español en 2024: 'La in-

filtrada', 'Soy Nevenka' y 'La habitación de al lado'.

Mientras, en el panorama internacional, los alcalaínos podrán disfrutar el jueves 16 de julio de la película que representó a España en los últimos Oscar: 'Sirat'. Además de otras películas de renombre internacional como 'Cónclave' o 'Por todo lo alto'. También habrá espacio para los clásicos nacionales, con el filme de José Luis Cuerda 'Amanece que no es poco' el lunes 27 de julio.

De esta manera, los amantes del cine de Alcalá tiene a la vista toda una programación con grandes películas para disfrutar y desconectar en las sofocantes noches de verano de julio.

La Huerta del Obispo albergará la gran pantalla

Hasta el 30 de julio, la Huerta del Obispo de Alcalá acogerá esta nueva edición de Alcine de Verano. Este recinto amurallado se convertirá en una terraza de cine de grandes dimensiones, con una pantalla de 12 metros que acogerá hasta 900 localidades.

Del
6 al 30
de julio

Todos los pases se realizarán a partir de las 22:00 horas y la entrada será gratuita hasta completar aforo. Entre las películas encontramos títulos de renombre nacional, como 'Soy Nevenka', 'Sorda', 'La infiltrada' o 'Sirat'; y también filmes internacionales como 'Cónclave' y 'La habitación de al lado'.

Todas las
películas a las
22:00 h

900
localidades
de aforo

LA PROGRAMACIÓN

- Lunes 6: Amanece en semana
- Martes 7: Los destellos
- Miércoles 8: Cónclave
- Jueves 9: Soy Nevenka
- Lunes 13: Los aitas
- Martes 14: Sorda
- Miércoles 15: Por todo lo alto
- Jueves 16: Sirat
- Lunes 20: Votemos
- Martes 21: El secreto del orfebre
- Miércoles 22: Septiembre 5
- Jueves 23: Marco
- Lunes 27: Amanece que no es poco
- Martes 28: La tortuga
- Miércoles 29: La infiltrada
- Jueves 30: La habitación de al lado

ALOVERA COLLECTION HOMES

Si buscas tener 140 m² y 3 dormitorios a 35 min de Madrid

Aquí lo tienes.

DESDE 331.000€



Garaje | Piscinas | Zona Gourmet | Gimnasio | Sauna

 **Neinor** HOMES

neinorhomes.com • 900 11 00 22