



En nuestras calles la procesión va por dentro

La Semana Santa de Toledo es única POR...

SU ENTORNO

Conocida como la «pequeña Jerusalén»

SU PATRIMONIO

Probablemente, las tallas más antiguas de España

SUS HORARIOS

Todas, menos 2, salen de noche

P. 2-4



Si escuchas 30 campanadas el domingo es Daniel cambiando la hora
P.11

SABÍAS QUÉ?

La vida secreta de una de Las Meninas

P.31



Recomendaciones imprescindibles para irse en coche de vacaciones

P.6-7

Las receta de las mejores torrijas de Torrijos, de la mano de Esmeralda Peña

P.18

LO QUE HAN DICHO DE NOSOTROS PERSONAJES HISTÓRICOS

Sonseca

La Feria de Abril estilo manchego: más de 12 horas de sevillanas

Bargas

Nuestro pan siempre fue para reyes y la alta cocina

Nambroca

Jaime empezó a correr a los 38 y ya es campeón de CLM

Mocejón

El claro ganador de la campaña de comercio local

Orgaz

Nuestros abuelos dejan sus secretos al descubierto

Mora

A cuatro motos por hora 'corre' el rey de la segunda mano

¿SABÍAS QUÉ?

La Cofradía de la Caridad puede ser también la más antigua de Europa... Y del mundo. A nivel internacional, destaca la Cofradía de la Misericordia de Florencia, Italia, fundada en 1244, mucho antes que la hermandad toledana.

El hábito lleva 33 botones por ser la edad con la que murió Cristo. La Cofradía del Santo Encuentro, negro y con la cruz de Santiago, hace un guiño a la vestimenta de los curas. Su hábito también tiene 33 botones por la edad de Cristo.

El Greco fue hermano cofrade en la Cofradía de la Santa Caridad. Además de empezar por Alfonso VI y el Cid, en uno de sus libros del siglo XVI, figura inscrito Domenicos Theotocopoulos. Le pusieron el famoso Paño de la Caridad.

La única ciudad con procesiones bajo cobertizos. Una de las imágenes más bonitas es el recorrido del Cristo Redentor. No hay ciudad del mundo con procesiones que pasen por una zona de cobertizos. Son recorridos calles muy estrechas.

UNA FIESTA PARA EL RECOGIMIENTO Y LA ORACIÓN

La Semana Santa de Toledo es ÚNICA

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

La Semana Santa es de esas celebraciones que los vecinos de Toledo tienen marcadas en rojo en el calendario. La ciudad es uno de los puntos más especiales de España para disfrutar de esta fiesta, a pesar de no ser de las más reconocidas. Daniel Valencia es experto en la Semana Santa de Toledo, además de en otras ciudades. Su nuevo libro, 'Toledo es pasión' ya va por su segunda edición y se ha convertido en una guía para dar valor a esta festividad de la localidad, además de conocer sus curiosidades.

Daniel Valencia recuerda que, aunque muchos no lo saben, hasta la Guerra Civil, la Semana Santa era la fiesta grande de Toledo, por encima del Corpus. Las consecuencias del conflicto armado hicieron que se perdiera parte de la tradición, pero se vive con mucha intensidad y devoción. De hecho, la ciudad cuenta con peculiaridades que la convierten en un escenario único para vivir esta fiesta en el país, conquistando a todo el que la vive.

1 POR SU ENTORNO

Conocida como la «pequeña Jerusalén». Daniel Valencia recoge en su libro el testimonio de personas que han peregrinado Jerusalén. Para ellos, Toledo es la única que se asemeja a estos escenarios históricos, dejando una experiencia única para disfrutar de la Semana Santa, con postales memorables que no se repiten en otras ciudades. El Casco Histórico deja el ambiente ideal para disfrutar de estas fechas tan señaladas. Sus iglesias y calles empedradas crean un ambiente que parece sacado del pasado, reforzando la tradición en la ciudad.

2 POR SUS HORARIOS

Todas, menos 2, salen de noche. Es de las pocas Semanas Santas de España en las que la mayoría de sus procesiones son en horario nocturno. Solo la Hermandad del Santo Encuentro y la «Borriquita» el Domingo de Ramos salen por la tarde, a las 18:00, cuando todavía es de día. Que el resto de recorridos sean a partir de las 20:00, volviendo a su templo a altas horas de la madrugada, favorece al silencio y la introspección, además hay un mayor impacto visual, disfrutando de estos impresionantes pasos a la luz de las velas.

3 POR SU PATRIMONIO HISTÓRICO

Las tallas y las parroquias tienen siglos de historia. Toledo es una ciudad con un inmenso patrimonio histórico, algo que se refleja en las tallas de sus pasos o en los templos que los resguardan durante todo el año. En pocas ciudades se pueden ver piezas con siglos de historia, las más antiguas son del siglo XII, tan bien conservadas en las calles. Posiblemente, sean las tallas más antiguas de España.

20
COFRADÍAS

30
PASOS

7.000
HERMANOS
COFRADES

8
SIGLOS DE
HISTORIA

S. XIII
PROBABLEMENTE
LAS TALLAS
MÁS ANTIGUAS



La primera vez que hubo luz eléctrica fue en Semana Santa. En el año 1890, se colocaron varios focos en el interior y exterior de la Catedral por el parroco don Wenceslao Sangüesa. Los vecinos se llevaron una gran sorpresa.

Solo los varones estaban autorizados a procesionar el Viernes Santo. En la Cofradía de la Soledad, hace un siglo, las mujeres procesionaban únicamente el Viernes de Dolores. Los varones eran los únicos autorizados el Viernes Santo.

El Cautivo es la cofradía con más hermanos de Toledo. A pesar de ser la más nueva, con más de 800 cofrades es la más numerosa de Toledo, demostrando la fuerza de su barrio. La segunda es la Cofradía del Amparo, con más de 600.

El tambor de la Santa Caridad va desafinado en el recorrido. A la Cofradía de la Santa Caridad solo les acompaña un tambor desafinado. Se hace para reflejar así la austeridad, gravedad y el silencio de sus actos penitenciales.

Los sorprendentes inicios de la procesión de El Cautivo. La banda del Cautivo empezó con un tambor ronco de Baena que les costó 500 euros. Es un instrumento hecho con pellejo de vaca, desprende un sonido apagado y ronco.

El emotivo significado de las campanas del Redentor. Cada vez que se canta el Miserere se toca una campana por medio de dos hermanos. El sonido representa a las monjas dominicas, simboliza que están presentes en el recorrido.

En la Cofradía de la Soledad solo se aceptaban a mujeres casadas. Hasta mediados del siglo XX, el ingreso de mujeres tenía una condición: solo podían parte de la cofradía las mujeres casadas, poco a poco fue evolucionando.

La Cofradía de la Expiración fue la única de la ciudad que procesionó en 1937. En el contexto de la Guerra Civil Española, la única procesión que salió a hacer su estación de penitencia fue el Cristo de la Expiración, una de las más queridas.

El hábito de la Cofradía del Cristo Redentor es un homenaje a las monjas dominicas. Los Caballeros Penitentes del Cristo Redentor vesten una túnica blanca, capucha escapulario de fraile en negra estaña, en honor a las monjas.

La función de los dos ángeles que aparecen en el paso del Cristo de los Ángeles. En esta cofradía se aprecian dos pequeños ángeles en los pies de Cristo. Están ahí con una copa cada uno para recoger la sangre que se le derrama.

EN 1085, «LA SANTA CARIDAD» La cofradía más antigua de España nació en nuestro Casco Histórico por iniciativa de El Cid

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

En el año 1.085 nace la primera cofradía de España. A pesar de lo que muchos puedan creer, no es de Andalucía o de Castilla y León, sino de Toledo. La Cofradía de la Caridad no empezó con una procesión o una imagen. Comenzó para dar sepultura a los muertos, por medio del Cid Campeador y Alfonso VI, en un momento muy complicado. Tras la toma de la ciudad, la cifra de fallecidos era abrumadora y no había cementerios o servicios sociales que hicieran esa función. Crearon el Pradito de la Caridad, un espacio para que

descansarán esas personas, comenzando un camino de 940 años de solidaridad.

El secreto de esta cofradía para durar tanto tiempo dicen que es sus ganas de caridad, con más de 250 hermanos comprometidos en ayudar a los demás. En su historia, han tenido funciones de todo tipo, como rescatar a personas que se ahogaban en el río, acompañar a las familias, cuidar de los enfermos o, en la Edad Media, recaudaban la dote para mujeres que no la tenían. Es uno de los grandes símbolos de la Semana Santa de Toledo.

940 años
La cofradía más antigua de Europa y el mundo



1085
AÑO DE FUNDACIÓN

250
COFRADES

SU PASO ES DEL SIGLO XVIII

Sale el Martes Santo y va en silencio

Al Cristo de la Misericordia y la Caridad de los Pobres, de autor anónimo y siglo XIII solo le acompaña un tambor para anunciar su llegada. Es un momento de reflexión, oración e intimidad. El ambiente que crea ha conseguido que cada año más hermanos quieran unirse al recorrido, con una gran devoción tanto en jóvenes como mayores.

Quillo, el cura que mueve masas, tiene hoy la cofradía más numerosa

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Lo que comenzó como una promesa personal hace 17 años se ha convertido en un fenómeno que moviliza a cientos de personas en Toledo. La Cofradía del Cristo Nazareno Cautivo, fundada en 2009, es hoy la más numerosa de la ciudad con 815 hermanos y un crecimiento constante, especialmente en

el barrio del Polígono, donde tiene su esencia. «El secreto de la cofradía es la gente», resume a la CRónica el padre Quillo, consiliario de la hermandad.

Su origen está marcado por un momento íntimo: «Le prometí a mi padre que había que hacer algo para que los hombres vuelvan a la iglesia y cuando falleció eso hice», recuerda. De ahí nació una hermandad dedicada solo a

Jesús y con una única imagen, un Cristo «que habla con la mirada».

La cofradía cuenta con tres salidas al año. La primera recorre el barrio el primer sábado de marzo; la segunda es el traslado, una caminata de 11 kilómetros hasta el centro con cientos de participantes; y la tercera, el Lunes Santo por la noche,



cuando procesiona desde la Catedral en uno de los momentos más emotivos de la Semana Santa. Además, dispone de banda propia, la Agrupación Musical Cautivo, con unos 80 cofrades, reflejo del arraigo y la implicación de todo un barrio.

Pero más allá de las procesiones, su fuerza está en el barrio: «Somos ya tres generaciones, que se transmite de padres a hijos». Una devoción cercana que explica por qué, en tan poco tiempo, ha logrado movilizar a cientos de fieles.

El capirote más alto de Toledo mide un metro. Los hábitos de la Hermandad del Nazareno de Santiago de Arrabal, que procesiona el Sábado de Pasión, miden un metro, siendo los más altos de Toledo. Aunque parezcan muy grandes, lo cierto es que en otras ciudades, como Salamanca, lo son más, con 110 centímetros.

El Cristo del Descendimiento dejó de procesionar por altos salarios. La cofradía se encargaba de los gastos. En los años 70, dejó de procesionar por los salarios desorbitados que pedían los cargadores. En los 80, se ofrecieron desinteresadamente sus fundadores junto con los penitentes del Cristo de la Vega, hasta su constitución.

La leyenda del Cristo de la Vega. Cuenta la tradición que había un noble llamado Don Diego Martínez. Antes de marcharse a la guerra, le prometió casarse a una joven, pero no cumplió el juramento. Ella lo llevó ante un juez, no había testigos humanos. Entonces el Cristo desclavó una mano de la cruz y la alzó, afirmando que sí fue como decía ella.

La Cofradía de la Soledad lleva las oraciones de sus devotas. Las hermanas de la Cofradía de la Soledad compran las velas que lleva la Virgen en el paso, una peculiaridad de esta hermandad. Así pueden transformar sus oraciones en luz que alumbra. Al terminan la estación de penitencia, quien lo desee puede llevarse esa vela de vuelta a casa.

Un grupo de jóvenes fueron los encargados de recuperar la Hermandad del Cristo de la Misericordia. Desapareció a principios del siglo XX. En el 1989, un grupo de jóvenes tiene la idea de recuperarla y ese mismo año el arzobispo aprueba sus estatutos.

La Cofradía del Cristo de la Buena Muerte solo admitía hombres hasta 1997. En sus estatutos fundacionales decía que estaría formada por 120 varones. Tras una modificación en 1997, admiten mujeres y se amplía el número, con muchas incorporaciones.

La Cruz de la Cofradía de la Santa Caridad es madera de su «pradito». La Cofradía de la Santa Caridad creó una especie de cementerio, el «Pradito de la Caridad». Está presente en su recorrido, porque la cruz se hizo con madera de un árbol de ese campo.

La Semana Santa más lluviosa de Toledo fue en el año 2013. En la historia reciente de la Semana Santa toledana, encontramos el día que los vecinos recuerdan con más lluvia: 2013. La mayoría de procesiones no pudieron salir a la calle para su estación.

LAS 20 COFRADÍAS DE TOLEDO AFRONTAN UNA SEMANA SANTA LLENA DE NOVEDADES



NUESTRA SEÑORA DE LA SOLEDAD

Día: 27 de marzo. Las devotas pueden aportar las velas que se alumbrarán en el recorrido.



EL SANTO ENCUENTRO

Día: 28 de marzo. El Cristo estrena túnica en esta edición, además de que se han renovado los falores.



LAS ANGIUSTIAS Y BORRIQUITA

Día: 29 de marzo y 3 de abril. Habrá misa el día 11 con rezo de la Sabatina.



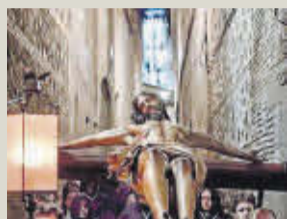
CRISTO NAZARENO DEL CAUTIVO

Día: 30 de marzo. El paso aumenta sus costaleros a 36 y el Cristo estrena túnica blanca.



SANTA CARIDAD

Día: 31 de marzo. Por el 940 aniversario de la cofradía, la Once va a sacar un cupón conmemorativo de ella.



SANTÍSIMO CRISTO DEL AMOR

Día: 31 de marzo. Acoge a personas con discapacidad visual en tramos del recorrido.



SANTÍSIMO CRISTO DE LA HUMILDAD

Día: 1 de abril. Estrena un nuevo paso: Nuestra Señora de la Esperanza.



CABALLEROS PENITENTES DE CRISTO REDENTOR

Día: 1 de abril. Cambiará su recorrido para acercarse hasta la Catedral Primada.



NUESTRA SEÑORA DEL AMPARO

Día: 2 de abril. Será el último año de Julián Cano como presidente de la hermandad.



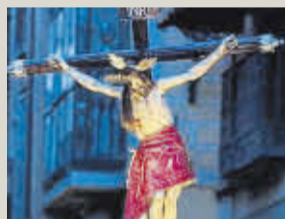
SANTÍSIMO CRISTO DE LA VEGA

Día: 3 de abril. Le cantarán el Miserere frente a la Puerta del Perdón de la Catedral.



SANTÍSIMO CRISTO DE LA EXPIRACIÓN

Día: 3 de abril. No pasará por la calle de Alfonso X por la colocación de un andamio.



SANTÍSIMO CRISTO DEL CALVARIO Y NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO

Día: 3 de abril. Habrá cambios en el recorrido por obras.



CRISTO DE LA MISERICORDIA Y MARÍA SANTÍSIMA DE LA CARIDAD

Día: 3 de abril. Cumplen 370 sus primeras ordenanzas.



SANTÍSIMO CRISTO DEL DESCENDIMIENTO

Día: 3 de abril. Estrena equipo de capataces y ya están ensayando con los cargadores.



CAPÍTULO DE CABALLEROS DEL SANTO SEPULCRO

Día: 3 de abril. Este año ha investido e incorporado a dos nuevos caballeros.



SANTÍSIMO CRISTO DE LOS ÁNGELES

Día: 3 de abril. En esta edición cumple 25 años en la ciudad, una de las más jóvenes.



SANTÍSIMO CRISTO DE LA ESPERANZA

Día: 4 de abril. En este año, sacarán por primera vez el Cristo a costal.



NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

Día: 31 de marzo. Se cumplen 60 años desde que se refundieron sus Constituciones.



SANTÍSIMO CRISTO DE LA BUENA MUERTE

Día: 4 de abril. La meditación se realiza en las 14 estaciones del Vía Crucis.



SEÑORA DE LA ALEGRÍA Y JESÚS RESUCITADO

Día: 5 de abril. Este año, la hermandad cumple 370 años de sus primeros documentos.

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

La Semana Santa de Toledo es para las personas que quieren pasar estas fechas en un ambiente íntimo y de reflexión. Las bandas son menos habituales que en otros puntos de España, como Andalucía, y los recorridos invitan a la oración. Para Daniel Valencia, experto en la Semana Santa de Toledo, ha sido precisamente su carácter solenne lo que ha hecho que no tenga el reconocimiento que posiblemente se merezca. Explica que en la capital regional no hay tanto folclore o espectáculo como en otras celebraciones más co-

Menos fama, pero mucho corazón

nocidas del país, lo que posiblemente le ha hecho ser desconocida para muchas personas. Es una característica que no impide que se viva con intensidad por la ciudad: «El sentimiento es de penitencia, mas de hacia dentro, austera, con Un carácter muy interno, pero se vive intensamente, sobre to-

do espiritualmente», reconoce el autor de 'Toledo es pasión' a este diario.

UNA TRADICIÓN DE PADRES A HIJOS

Julián Cano es el presidente de la Cofradía de Nuestra Señora del Amparo y a sus 84 años es el hermano mayor de más edad en Toledo. Después



de 50 años participando en su hermandad, ha visto como la la fiesta sigue creciendo.

En la Cofradía del Amparo son más de 600 hermanos. Fundada en 1952 por trabajadores de la Fábrica de Armas. Julián nos explica que en aquel entonces era por ser prácticos que todos los trabajadores de la fábrica se apuntaban a la hermandad. Ahora despierta verdadera devoción, entre jóvenes, mayores, hombres y mujeres: «Ha pasado de padres a hijos y ya hay hasta nietos de los fundadores». Para él, es una satisfacción ver como cada año crecen los hermanos (36 nuevos este año) y todos están contetos con el trabajo.

Lo que han dicho de nuestra Semana Santa personajes históricos

1



Gustavo Adolfo Bécquer

«En el tránsito de sus cofradías rara vez se aglomera esa muchedumbre ruidosa e inquieta que acude a todo género de reuniones más por lucir las galas y ver y ser vista, que llevadas de la curiosidad, la devoción o el entusiasmo»

2



Luis de Góngora

Una procesión por un estrecho callejón le pareció bella y espeluznante a la vez, le sorprendió que los nazarenos parecían fantasmas gigantes

3



Lope de Vega

Destacó cómo se vivía la religión y la alta participación de los vecinos de la ciudad en las procesiones, con celebraciones solemnes.

4



José Zorrilla

«Negra, ruinosa, sola y olvidada, hundidos ya los pies entre la arena, allí yace Toledo abandonada, azotada del viento y del turbión»



PROGRAMACIÓN PRIMAVERA 2026

TEATRO | DANZA | MÚSICA | CINE TOLEDO

TOLEDO

Plaza Mayor, s/n
45001 Toledo
Tel.: 925 21 57 08
info@teatroderojas.es
www.teatroderojas.es



EN MARZO Y ABRIL NO TE PUEDES PERDER

Sustrai

ZIRKUSS KOINPAINIA

Marzo

Sábado 28 18h

Dirección:

Lander Briones

Coreografía:

Gill Harush y Maialen Alberro

12€ | 1 h. y 15 min.

A partir de 7/8 años



Essentia

ANA ALCAIDE

Abril

Viernes 10 20h

**Creación, dirección musical,
producción artística y ejecutiva:**

Ana Alcaide

18€, 15€ y 12€



El Dúo de La Africana

COMPañÍA MILNOTES

Marzo

Domingo 29 19h

Zonas | A: 25€ B: 22€ y C: 19€



ACTUACIÓN EN EL TEATRO AUDITORIO
del PALACIO DE CONGRESOS EL GRECO



American Buffalo,

de David Mamet

SHOWPRIME

Abril

Sábado 11 19h

Traducción:

Borja Ortiz de Gondra

Dirección:

Ignasi Vidal

23€, 20€ y 17€



Sonrisas y lágrimas.

El Musical

COMPañÍA THEATRE PROPERTIES

Abril

Viernes 3 20h

Sábado 4 17h y 20:30h

Dirección: Silvia Villaú

Zonas | A: 55€ B: 50€ y C: 45€

ACTUACIÓN EN EL TEATRO AUDITORIO
del PALACIO DE CONGRESOS EL GRECO



Chavela, la última Chamana

PRODUCCIONES ROKAMBOLESKAS

Abril

Domingo 26 19h

Dirección y dramaturgia:

Carolina Román

Zonas | A: 24€ B: 21€ y C: 18€

ACTUACIÓN EN EL TEATRO AUDITORIO
del PALACIO DE CONGRESOS EL GRECO



TODA LA PROGRAMACIÓN ACTUALIZADA EN www.teatroderojas.es

ESTA PROGRAMACIÓN ES SUSCEPTIBLE DE MODIFICACIONES POR CAUSAS AJENAS A LA DIRECCIÓN DEL TEATRO DE ROJAS O RAZONES DE FUERZA MAYOR.



HORARIOS DE TAQUILLA:
Jueves, viernes y sábados:
Mañanas de 10:00 h. a 13:00 h. y tardes 17:00 h. a 20:00 h.
Martes y domingos:
Desde una hora antes del inicio de la función.

VENTA ANTICIPADA DE ENTRADAS

www.teatroderojas.es



EN HORARIO DE MAÑANA

La «Comisaria Móvil» de la Policía Local recorrerá cinco barrios esta semana

El dispositivo se puso en marcha en noviembre del 2025, y busca acercar la atención policial a los vecinos de diferentes puntos de la ciudad. Durante esta semana estará presente en Santa Bárbara (lunes), Santa Teresa (martes), Santa María de Benquerencia (miércoles), Palomarejos (jueves) y el Casco Histórico (viernes).



SERÁ EL 17 Y 18 DE ABRIL

El II Congreso de Educación sobre salud mental abordará el drama del suicidio

En este congreso se abordará una problemática cada vez más preocupante: el suicidio. «Esta es la primera causa de muerte entre los menores de 20 años», ha señalado Daniel Morcillo, concejal de Educación, durante la presentación. El congreso cuenta con una extensa programación que se llevará a cabo en el campus de la Fábrica de Armas.



ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA

Los hosteleros se especializarán en AOVE en un curso dirigido a sumilleres

Ya ha comenzado en el Silo de Navahermosa (Toledo) el Curso de Experto en Análisis Sensorial de Aceites de Oliva Vírgenes Premium, organizado por la WOOE y la Diputación de Toledo. Dirigido a sumilleres, cocineros y estudiantes de hostelería, busca profundizar en el conocimiento y uso del AOVE, que se prolongará hasta el 25 de marzo.

26 PERSONAS FALLECIERON EN ACCIDENTES

CUIDADITO CON EL COCHE ESTAS VACACIONES

812.000

desplazamientos en Toledo en 2025

2,9 millones

desplazamientos en Castilla La Mancha

15,8 millones

desplazamientos en España

RAFA SARDIÑA
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

La Semana Santa es uno de los momentos de mayor movilidad en las carreteras españolas, y también de Castilla-La Mancha, superada únicamente por las vacaciones de verano, especialmente en el puente por la Asunción de la Virgen María, que se celebra el 15 de agosto. Esta es la fecha que registra mayor tráfico de turismo y motos.

Evolución de personas fallecidas en vías interurbanas en Semana Santa

Total 2022 | 26
2023 | 35
2024 | 28

Por días de la semana

	2022	2023	2024
Lunes	6	7	5
Martes	3	3	1
Miércoles	3	3	2
Jueves	1	3	1
Viernes	2	4	10
Sábado	2	11	2
Domingo	9	4	7

Por franja horaria

	2022	2023	2024
00:00 - 06:59	3	7	5
07:00 - 13:59	11	14	11
14:00 - 19:59	8	7	8
20:00 - 23:59	4	7	4

Tenemos el kilómetro (en autopista de peaje) más peligroso de España

Es el kilómetro 17 de la AP-41 es 16 veces más peligroso que la media nacional.

Según el informe de los Automovilistas Europeos Asociados (AEA), el kilómetro 17 de la AP-41, en la provincia de Toledo, es el tramo de autopista de peaje con mayor índice de peligrosidad de nuestro país, con un valor de 74,3, lo que es 16 veces superior a la media nacional. Este análisis identifica los 295 kilómetros de carreteras convencionales y autovías más peligrosos del país, distribuidos en 67 vías de 45 provincias, siendo los tramos más

críticos los de Asturias y Alicante. Durante 2020-2024, el Índice de Peligrosidad Medio (IPM) de estos tramos ha sido, como mínimo, diez veces mayor que la media nacional. El informe, que analiza la Red de Carreteras del Estado utilizando los últimos datos del Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible, señala que el IPM general de la red se mantiene estable respecto al quinquenio anterior, con un valor de 8,2. Sin embargo, AEA advierte que todavía existen numerosos «puntos negros» que requieren intervención. En el caso del tramo de autopista de Toledo, incluye factores de peligrosidad como:

- Curvas cerradas o visibilidad limitada.
- Cambios bruscos de carril o incorporación de tráfico.
- Señalización insuficiente o mal alineada.
- Mayor afluencia de tráfico.



Qué significa peligroso

No implica que sea el tramo donde se produzcan más accidentes, con heridos o víctimas mortales, sino que determinados factores pueden convertirlo en especialmente peligroso para los conductores. El **mal estado del pavimento, con baches, grietas o zonas resbaladizas, aumenta el riesgo**, al igual que una señalización insuficiente o confusa que dificulta la interpretación de límites de velocidad o giros. Las curvas pronunciadas requieren atención, mientras que la poca visibilidad, por iluminación insuficiente, niebla frecuente o cambios de rasante, puede sorprender al conductor. También es determinante el tráfico intenso.

Átate a la vida

En 2025, 157 personas fallecieron en vías interurbanas de nuestro país en turismo y furgonetas no llevaban puesto el cinturón. Es un gesto rápido y sencillo. Su uso reduce a la mitad el riesgo de muerte en accidentes. En Europa se podrían evitar más de 900 fallecimientos cada año.

LOS AVISOS DE LA DGT PARA EVITAR ACCIDENTES DE TRÁFICO

Distracciones al volante
El uso del teléfono móvil es el responsable, según la Dirección General de Tráfico, del 30% de los accidentes

Límite de velocidad
El exceso de velocidad, por encima de la permitida, está presente en el 25% de los siniestros con víctimas mortales

Distancia de seguridad
Dejar un mínimo de dos metros con el vehículo de delante es fundamental para tener tiempo de reacción

Usar el cinturón
En 1992 su uso fue obligatorio en los asientos traseros. Y las cifras ya lo confirman: reduce un 50% el riesgo de muerte

Drogas y alcohol
Los positivos por consumo de alcohol o sustancias estupefacientes se dan 1 uno de 3 accidentes de tráfico

Viernes Santo y las mañanas, los momentos más peligrosos de estos días

La Semana Santa de 2025 se saldó con 25 víctimas mortales en las carreteras españolas. Según el balance de siniestralidad de la DGT, el grupo de edad con más fallecidos se concentró entre los 45 y 54 años, y el mayor número de accidentes se produjo el Domingo de Ramos, en la franja de 14:00 a 19:59 horas. Estos datos contrastan con otros años, cuando los accidentes ocurrieron sobre todo el Lunes o el Viernes Santo.

Por tramos de edad

	2022	2023	2024		2022	2023	2024
Hasta 14 años	0	0	0	De 55 a 64 años-	7	2	0
De 14 a 24 años	2	9	3	De 65 a 74 años	6	7	0
De 25 a 34 años	0	2	5	De 75 a 84 años	2	3	0
De 35 a 44 años	5	6	5	De 85 y más	1	0	0
De 45 a 54 años	3	6	10	De 65 y más	9	10	0

Accidentes con fallecidos del último año con datos



DEPENDEN DE CORREOS EN TORRIJOS

La falta de carteros deja a La Mata y Carmena sin servicio postal desde el pasado viernes

Los carteros que prestan servicio pertenecen a Torrijos, donde se encuentra la oficina central de Correos, la cual cuenta con 9 de los 14 carteros en horario de mañana y de 4 a 6 en horario de tarde. Esto ha provocado que los municipios de La Mata y Carmena se queden sin servicio postal hasta que se cubran esos puestos.



...Pero no tenemos ni un punto negro entre los 100 más mortales



Durante esta Semana Santa, las carreteras más concurridas en Castilla-La Mancha, según el patrón de otros años, serán la AP-36, A-2, A-3, A-4, A-5, A-30, A-31, A-40, A-41 y A-42, ya que conectan con destinos habituales de vacaciones, como Andalucía, Levante u otras zonas turísticas. Sin embargo, estas vías no figuran entre los tramos más peligrosos de la región. Aunque las autovías mencionadas registran mucho tráfico en Semana Santa, su diseño seguro y señalización hace que tengan menor índice de accidentes graves comparado con carreteras secundarias de Toledo y Castilla-La Mancha. De acuerdo a los datos de Automovilistas Europeos Asociados (AEA), los tramos más peligrosos se han localizado este año en los kilómetros 55 (Arroes) y 59 (Venta la Esperanza en Quintes), en el cruce con la carretera a Quintes) de la N-632, carretera que comunica Villaviciosa con Gijón (Asturias), con un índice de peligrosidad que supera en 167 veces la media nacional.

Puntos más peligrosos de Toledo

1. N-320 (PKM 309)
2. N-502 (PKM 147)
3. N-420 (PKM 451)
4. N-430 (PKM 250)
5. N-204 (PKM 12)

Si vas al sur, ten cuidado con...

Si viajas al sur, especialmente a Andalucía, conviene extremar la precaución. Hay 34 tramos peligrosos en 3.542 km de carreteras, con 193 accidentes y 306 víctimas. Destacan la N-340a en Almería, N-331 y N-432 en Córdoba, N-323 en Granada, N-431 y N-435 en Huelva, N-4a en Jaén, N-340 en Málaga y N-433/N-630 en Sevilla. Son vías convencionales con curvas, cambios de rasante y, sobre todo, mucho tráfico denso en estas fechas.

Puntos más peligrosos de Castilla-La Mancha

1. N-630 (Ciudad Real)
2. N-340 (Albacete)
3. N-420 (Ciudad Real)
4. N-430 (Toledo)
5. N-322 (Albacete)

Si vas al Levante, precaución en...

Si esta Semana Santa tu destino es la Comunidad Valenciana redobla la vigilancia porque hay 16 tramos peligrosos en 1.887 km, con 253 accidentes y 366 víctimas. Destacan la A-77a, N-332 y N-340 en Alicante, N-234 y N-340 en Castellón, y N-3, N-330 y N-332 en Valencia. Curvas, cambios de rasante y tráfico denso aumentan el riesgo. Lo más importante es espetar límites, señalización y mantener atención constante.

Puntos más peligrosos de España

1. N-632 (Asturias)
2. A77a (Alicante)
3. T-11 (Tarragona)
4. A-55 (Pontevedra)
5. B-23 (Barcelona)

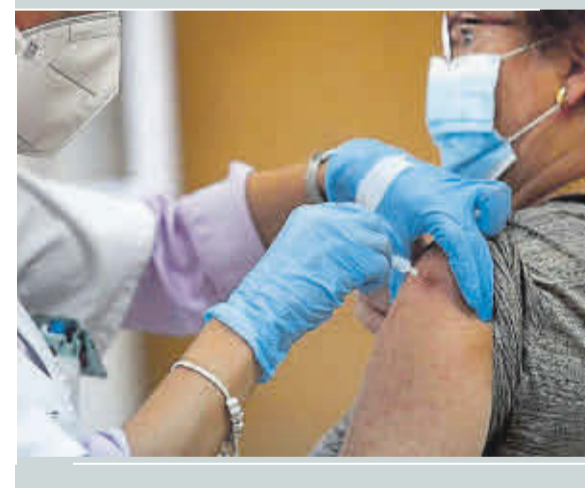
Si vas al norte, atento a estos tramos

Al conducir por el norte de España conviene extremar la atención en Asturias, Galicia y Cantabria. Asturias tiene 24 tramos peligrosos en 845 km, con 93 accidentes y 119 víctimas, sobre todo en N-630 y N-632. Galicia registra 17 tramos en 2.377 km, 65 accidentes y 82 víctimas, destacando N-547, N-525 y N-640. Cantabria suma 12 tramos en 577 km, 48 accidentes y 58 víctimas, especialmente N-611, N-621 y N-634.

OFERTA PÚBLICA DE EMPLEO

Más de 7.400 enfermeras se examinan en la «mayor oferta pública en el SESCAM»

De las 9.500 enfermeras que estaban administradas para las pruebas de oposición del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, este pasado fin de semana, solo se han presentado 7.400. Esta categoría profesional es la más numerosa, con 1.131 plazas a concurso. También han acudido otros del ámbito sanitario, técnico y gestión.



CON INTERNOS Y FUNCIONARIOS

El Arzobispo de Toledo celebró un retiro en el Centro Penitenciario de Ocaña I

El Arzobispo de Toledo, Mons. Francisco Cerro Chaves, celebró un retiro cuaresmal en el Centro Penitenciario Ocaña I. Internos, funcionarios y responsables de la Pastoral Penitenciaria participaron en jornadas de oración, escucha del Evangelio, reflexión compartida y celebración de la Eucaristía.

No olvides las motos

Los motoristas son los más vulnerables. Y los datos así lo reflejan: el 40% de los fallecidos va en moto

Revisiones del coche

Neumáticos, frenos y luces en buen estado reducen el riesgo de accidentes. Se evitan con revisiones periódicas.

Cuidado si llueve

Lluvia o niebla aumentan la distancia de frenado y reducen la visibilidad. Se debe aumentar la distancia de seguridad

Señales y semáforos

Atender a las señales en las carreteras y respetar los semáforos es fundamental para viajar seguros esta Semana Santa

Parar cada 2 horas

O cada 200 kilómetros. La fatiga es uno de los mayores factores de riesgo para tener un accidente en las carreteras

18 autobuses nuevos para sustituir a los que cumplen 12 años

El ayuntamiento autorizó a UNAUTO, la compra de 18 nuevos autobuses, con una inversión de 6 millones de euros, cada vehículo cuesta aproximadamente 334.000 euros. Sustituyen los que cumplen 12 años



El precio del alquiler, con 10,3€/m² alcanza su máximo histórico

En marzo de 2026, el precio del alquiler asciende hasta los 10,3 euros el metro cuadrado, el más alto de la historia. En un año, la variación ha sido de más de un 12,4%, siendo el Casco Histórico el barrio más caro.



Toledo tiene activos 2.193 casos de violencia machista

El Ministerio del Interior ha actualizado los datos del sistema VioGén. Toledo es la provincia de Castilla-La Mancha con más casos activos de violencia machista. El 86% de los 2.193 casos se clasifican como riesgo bajo.



Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La Crónica de Toledo y la respuesta del ayuntamiento. Aquí no abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

La frecuencia de los autobuses en el Parque de la Vega ha disminuido demasiado

Actualmente, la Vega y sus alrededores se encuentran en una fase de transformación que, como es lógico, afecta negativamente a la movilidad en la zona. En cuanto estas obras terminen, la movilidad volverá a la normalidad, la ciudad dispondrá de un paseo nuevo, sin asfalto, sin coches aparcados, con más árboles y con sus estatuas rehabilitadas, una imagen imperial con la Puerta de Bisagra de fondo.



Las instalaciones deportivas Pérez de Vargas y su entorno necesitan una renovación

Se ha realizado una inversión de 3,5 millones de euros donde se ha retirado el amianto, mejorado su entorno, sus pistas deportivas, una nueva redistribución de sus espacios... Debido a las recientes inclemencias extraordinarias de este pasado invierno, se realizaron unas actuaciones para reparar unas filtraciones que se produjeron en el pabellón poniendo fin a las mismas. El Ayuntamiento de Toledo está muy pendiente del estado de las instalaciones deportivas municipales, conociendo que son importantes para los vecinos.

Las escaleras para acceder al Casco Histórico se estropean todas las semanas

Ahora mismo se está trabajando en la cubierta del Miradero. Filtraciones en la cubierta producidas en pasadas DANAS provocaron que componentes mecánicos y eléctricos quedasen gravemente dañados. Antes de cambiar todo lo necesario, es prioritario reparar lo que provocó esas averías: la cubierta. Lamentablemente, y tras una primera y compleja intervención en esta, los tests no fueron positivos y se necesita trabajar nuevamente en ella. Una vez las pruebas sean positivas, se podrá actuar sobre las escaleras y el ascensor para poner fin definitivamente a este malestar del que, como no podía ser de otra manera, somos plenamente conscientes.

¿Cómo cuidará el ayuntamiento las aglomeraciones en Semana Santa de turistas y vecinos?

La nueva ordenanza municipal pone coto a estas aglomeraciones por parte de los grandes grupos turísticos en puntos concretos de nuestro Casco Histórico. En Semana Santa, contaremos con controles de acceso y una mayor presencia de cuerpos de seguridad para velar que se cumplan las normas. El ayuntamiento ha trabajado para facilitar la convivencia entre un sector turístico cada vez mayor y la habitabilidad del barrio con nuevas plazas de aparcamiento, que mejoran la movilidad de estos barrios. La propia ordenanza turística, a parte de la movilidad, cuida y protege también a los vecinos de las molestias del ruido generado por todos estos grupos turísticos.



Mägo de Oz para el Corpus está bien, pero nos gustaría actuaciones más actuales

Sabemos que los gustos en la ciudad son muy variados y tratamos de satisfacer a todos ellos. La ciudad apuesta por distintos actos musicales repartidos por distintos puntos y barrios de nuestra localidad con música indie, rock, pop, electrónica... Si un grupo musical repite y obtiene éxito, entendemos que la demanda es alta. Ese barómetro es el que nos hace contar con ellos nuevamente para los que no pudieron hacerlo anteriormente.



CONVERTIR LAS DIFICULTADES DE HOY EN OPORTUNIDADES FUTURAS ES UNA TAREA POSIBLE

67.000 niños vulnerables se preparan para un Futuro sin límites

Educación
Apoyo
Acompañamiento

Tiempo libre
Ocio
Vínculos seguros



7.345 DE ELLOS VIVEN EN 4.333 FAMILIAS DE MADRID

La desigualdad social continúa condicionando el desarrollo de miles de niños y adolescentes en España, especialmente en entornos donde la falta de recursos económicos limita el acceso a oportunidades educativas y sociales. Frente a esta realidad, la intervención temprana y sostenida se convierte en una herramienta clave para romper el ciclo de la pobreza infantil. El programa de la Fundación La Caixa impulsa un modelo de atención integral que actúa simultáneamente sobre el menor y su entorno familiar. Así, a través del refuerzo educativo, actividades de ocio y tiempo libre, acompañamiento psicosocial y apoyo a las familias, la iniciativa consigue rodear al niño o adolescente de la tranquilidad necesaria para su crecimiento y el desarrollo de las capacidades que lo sitúan en condiciones de aprender.

EL PROGRAMA CUBRE LAS NECESIDADES BÁSICAS

La actuación se centra especialmente en aquellos factores que influyen directamente en el desarrollo infantil en con-

textos vulnerables, como la autoestima, la estabilidad emocional o la cobertura de necesidades básicas relacionadas con la alimentación, la salud o el acceso a material escolar. Todo ello se articula mediante una amplia red de entidades sociales que trabajan en coordinación con los servicios públicos para ofrecer respuestas adaptadas a cada realidad familiar.

«EL APRENDIZAJE NECESITA SEGURIDAD»

Silvia Álava, doctora en Psicología y profesora de la Universidad Francisco de Vitoria, explica que el aprendizaje necesita seguridad. El cerebro aprende cuando está dentro de su ventana de tolerancia, es decir, en un entorno predecible y seguro. «Cuando un menor vive en estrés constante, su cerebro entra en modo supervivencia. Se hiperactiva y se centra en detectar amenazas, no en aprender matemáticas o lengua». Y como los niños no saben verbalizar lo que les pasa, se expresan con aislamiento, somnolencia, cambios de apetito, flojo rendimiento académico y estallidos emocionales.

SILVIA ÁLAVA,
PROFESORA DE
PSICOLOGÍA EN LA UFV



«Esta sí es una fórmula para los éxitos del futuro»

La experta en psicología educativa subraya que todos los niños y adolescentes pueden desarrollarse plenamente si se les rodea de condiciones de normalidad y se les facilitan herramientas de apoyo, tanto materiales como educativas. Para lograrlo, familia, escuela y comunidad deben trabajar de manera coordinada, acompañando a cada niño y ofreciendo los recursos necesarios para que pueda alcanzar su futuro con todas las oportunidades y sin limitaciones.

Y LOS DATOS SON IMPACTANTES

Podemos acabar construyendo esto:

84,7%
consigue graduarse al finalizar la ESO

2,6
puntos más que la media nacional

El abandono se reduce a un **3,5%**



Jessica Navarro

«Este programa ha sido clave para nosotras»

Jessica y su hija Julia llegaron a nuestro país desde Venezuela hace un año. Julia presentaba dificultades académicas y emocionales derivadas del cambio de país, y en la Asociación Pinar di, gracias al proyecto Caixa-Proinfancia, encontró educadoras que trabajaron con ella con paciencia y cercanía. Hoy, la mejora de Julia es evidente: ha pasado de curso, comprende mejor las asignaturas y se siente parte del grupo. Para Jessica ha sido, «la mejor opción para que mi hija pudiera aprender y avanzar y, sobre todo, un lugar donde nunca se ha sentido sola».



Marilú Romero

Nos ha cambiado totalmente el día a día

Marilú llegó junto con su hija Antonela, de 12 años, a España desde Venezuela en julio de 2024, y han encontrado en el programa CaixaProinfancia «un ángel», como ella misma describe. Acuden a la Asociación Valdeperales, que es para ellas como un segundo hogar. «Nos ha cambiado totalmente nuestro día a día. Hemos tenido ayuda psicológica, nos han impartido diferentes cursos y hemos conocido a muchas personas». Pero no solo eso, gracias al programa también les han entregado comida y ropa. «Los trabajadores de la asociación tienen un gran corazón, estamos muy felices aquí», declara.

DIPUTACIÓN DE TOLEDO

El II Certamen de Bandas de Semana Santa reúne a 2.000 personas

El II Certamen de Bandas de Semana Santa de Toledo reúne a cerca de 2.000 asistentes desde febrero. Este sábado actúa la Agrupación "La Muela" en los Jesuitas, con entrada gratuita, consolidando un ciclo que une música, tradición y participación provincial.



CUENTAS DE RÉCORD

La Diputación suma 64 millones de euros más a su presupuesto

La institución provincial eleva su presupuesto a más de 337 millones de euros tras incorporar 64 millones. El 80% se destina a ayuntamientos: 20 millones para inversiones, 12 para empleo, 9 para infraestructuras y para fondos sociales, cultura y deporte.

TOLEDO EMERGE'

Alamillos del Tránsito se rehabilitará con apoyo de la Diputación

El Consorcio de Toledo licita por 1,08 millones la rehabilitación de Alamillos del Tránsito. El proyecto, dentro de 'Toledo Emerge', impulsará viviendas colaborativas y la recuperación del Casco Histórico con apoyo de la Diputación de Toledo.

TRAS EL «NO» A LOS FONDOS EDIL

Toledo NO se rinde

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Han pasado más de cinco meses desde que Toledo conociera que las Estrategias de Desarrollo Integrado Local (EDIL) pasaban de largo de nuestra ciudad. Y así, la capital es la única de las siete grandes ciudades de la región que no ha recibido asignación en la resolución del Ministerio de Hacienda, como sí lo han hecho Ciudad Real, Albacete, Guadalajara y Talavera de la Reina, con un total de 12,1 millones de euros cada una.

Esta pasada semana, el alcalde, Carlos Velázquez, se ha ido a Bruselas para reunirse con el vicepresidente de la Comisión, Raffaele Fitto, y trasladarle la situación de Toledo con respecto a su exclusión de estos «importantes» fondos para el desarrollo de la ciudad. Según confirman fuentes municipales a La Crónica de Toledo, la ciudad sigue luchando por los 20 millones de euros previstos en los EDIL. Hay tres grandes proyectos inicialmente que ahora corren grave peligro: la construcción de un pabellón multiusos, la recuperación del Circo Romano y el acondicionamiento del recinto ferial de La Peraleda.

Pelea en Bruselas los fondos que no le dieron 20 MILLONES

Toledo no obtuvo financiación que solicitó para los proyectos debido a la «puntuación insuficiente» que se les ha otorgado. Tampoco han sido seleccionados los proyectos presentados por la Diputación de Toledo para varios municipios, como Quintanar de la Orden, Madridejos, Yuncos o Sonseca.

La 'Agenda para las Ciudades', de la UE, puede ser una buena alternativa



Es una iniciativa europea para que las ciudades puedan financiar proyectos de transición ecológica, digitalización, inclusión social y movilidad urbana sostenible. Además, facilita el acceso a financiación europea, el intercambio de buenas prácticas y la simplificación normativa para proyectos urbanos.

3 proyectos por los que luchar

Transformar el Circo Romano para darle una segunda vida



Con un presupuesto estimado de 3,5 millones de euros, el plan del ayuntamiento es recuperar el Circo Romano con un proyecto muy ambicioso que le daría una segunda vida. Contaría con centro de interpretación, restauración, nuevos accesos, recreaciones digitales y sala inmersiva.

Pabellón multiusos con dos pistas, 6.050 asientos y aparcamiento



El proyecto plantea un pabellón multiusos en Antequera-Covachuelas, con capacidad para 6.050 espectadores. Un espacio moderno, versátil y tecnológico, con domótica y energías renovables. Incluiría pistas transformables, gradas telescópicas, zona para eventos y aparcamiento. Aquí se instalan las atracciones y se celebran los grandes conciertos del Corpus y las fiestas de agosto.

Más zonas verde y sombra para el recinto ferial de La Peraleda

El objetivo del consistorio toledano es mantener La Peraleda como recinto ferial y desitinaría 4 millones a su reforma con más zonas verdes y sombra, fuentes, pérgolas, nuevos accesos, iluminación, pavimento sostenible, reordenación de aparcamientos y mejora de servicios para los vecinos.



HAY 309 MUNICIPIOS AFECTADOS



Una mujer se lava las manos en el lavabo de la cocina.

Así afectan a la salud los nitratos hallados en el agua

R. SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

El consumo de agua con altos niveles de nitratos puede tener importantes consecuencias para la salud. Los expertos advierten que incluso concentraciones muy por debajo del límite legal actual pueden aumentar el riesgo de problemas cardiovasculares, alterar la presión arterial y afectar el sistema digestivo. Además, los lactantes son especialmente vulnerables, pudiendo desarrollar metahemoglobinemia, una enfermedad que reduce la capacidad de la sangre para transportar oxígeno.

LA EXPOSICIÓN PROLONGADA PUEDE CAUSAR CÁNCER

Exponerse de manera prolongada a estos niveles también se ha vinculado con ciertos tipos de cáncer y con alteraciones hormonales, lo que convierte la situación en un riesgo en

Se supera el límite más estricto

El Ministerio de Medio Ambiente recomienda reducir el límite de 50 miligramos por litro a solo 6. En España se supera ampliamente ese nivel más estricto. En 34 municipios de la región no se pudo beber agua del grifo en algún momento en 2024.

nuestro país y también en Castilla-La Mancha. Según Greenpeace, quien ha realizado recientemente un informe sobre la situación en España, la recomendación científica de reducir el límite de 50 a 6 mg/l subraya la «urgencia de medidas preventivas para proteger la salud de los ciudadanos» y evitar que el consumo de agua del grifo sea un problema.

SERÁ LA CUARTA EDICIÓN

Toledo se consolida en el mundo del manga y anime con su festival

Regresa por cuarto año Toledo Matsuri. El festival de anime y manga se ha consolidado en el ámbito nacional y, para esta nueva edición que tendrá lugar el 11 y 12 de abril, habrá más de 65 talleres, 40 actividades. Además, contará con 22 invitados oficiales.



SERÁ DESPUÉS DE VERANO

Los mercadillos de Zocodover se trasladan al Paseo del Miradero

Los mercadillos de la plaza de Zocodover pasarán a celebrarse, después de verano, en el paseo del Miradero. Este cambio anunciado por el concejal de Promoción Económica y Empleo Juan Marín, se hará cuando terminen las obras del Palacio de Congresos.



EN LA MADRUGADA DE ESTE DOMINGO, LAS DOS DE LA MAÑANA PASARÁN A SER LAS TRES

Si escuchas 30 campanadas el domingo a las 9, es Daniel cambiando la hora

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

El cambio de hora volverá a hacerse visible —y audible— en Toledo este domingo. Mientras muchos relojes se ajustan automáticamente, en la Catedral el proceso sigue siendo manual y forma parte de un oficio centenario que aún pervive.

Al frente está Daniel Domínguez, responsable de la histórica Relojería Domínguez, en pleno Casco Histórico, y cuarta generación de una saga familiar con más de cien años de trayectoria. «Soy la cuarta generación, llevo desde hace 5 años cuando se jubiló mi padre José Carlos», explica a La Crónica, recordando cómo su bisabuelo Florentino aprendió el oficio de forma autodidacta y lo transmitió hasta hoy. Un legado que se mantiene con un trabajo minucioso: «Hay que desarmar toda la maquinaria y corregir las pequeñas holguras».

El momento del cambio de hora convierte ese trabajo en algo visible para la ciudad. No te asustes si este domingo, a las 9 de la mañana, escuchas una larga secuencia de campanadas. Es el reloj ajustándose. «A y cuarto suena una vez, compuesto por dos campanas; a y media, dos veces; a menos cuarto, tres; y en punto, cuatro veces más las campanadas que correspondan», explica. Llegando así hasta 30 muy seguidas.

Más allá del sonido, el gesto resume siglos de historia: medir el tiempo con precisión, paciencia y oficio, manteniendo viva una tradición que sigue marcando el ritmo de la ciudad.

¿Sabías que el reloj de la Catedral va adelantado?

Es un secreto que desvela a la Crónica Daniel, «por el tema de la variación que tiene al ser un reloj al que se le da cuerda todas las semanas, prefiero que comience un minuto adelantado a que vaya en algún momento retrasado». Una cuestión técnica del relojero que ocupa desde hace casi un año en el puesto.



El cambio de hora hay que hacerlo a mano y en cuatro plazos

Si tienes un reloj de pared que suena, debes mover la manecilla del minuterero de 15 en 15 minutos, es decir, cuando este suene. Así cuatro veces hasta completar una hora.



Daniel, 4ª generación, lleva un año al cuidado del reloj de la Catedral

Tras dos años sin funcionar y la jubilación del antiguo relojero, le llegó la propuesta a Daniel. Sin embargo, él no ha sido el primero de su familia en tomar este cargo... «mi bisabuelo también trabajó en el mantenimiento del reloj de la Catedral. Luego no sé qué pudo que pasar que ni mi abuelo ni mi padre tuvieron el cargo. Llevo casi un año y voy todas las semanas a darle cuerda», explica.

Este domingo adelantamos el reloj para dar la bienvenida al horario de verano

En la madrugada del domingo 29 de marzo, las 2 pasarán a ser las 3 de la mañana para dar la bienvenida al horario de verano. El favorito de muchos, entre otras, de Daniel Domínguez, «si me tengo que quedar con uno prefiero el que viene ahora, con más horas de luz y ya esperando a que llegue el verano».

Los trucos para que el reloj nos dure muchos años

- 1 **Tenlo siempre con pila** aunque no lo uses y lo tengas guardado
- 2 **Utiliza pilas de alta calidad** propuestas por los relojeros, como las japonesas
- 3 **Si es automático, úsalo con regularidad**, darle cuerda ayuda a mantenerlo en buen estado
- 4 **No te lo pongas hasta que se seque la crema**, los componentes pueden deteriorar el mecanismo interno
- 5 **Realiza una limpieza y revisión cada año y medio o dos años** para garantizar su correcto funcionamiento
- 6 **Cuando cambies la hora** hazlo siempre en el sentido de la agujas del reloj. Protege el mecanismo interno de relojes mecánicos y de cuarzo, evitando forzar piñones, desgastar componentes o desajustar el calendario



Toledo recibe este sábado al cantautor Víctor Manuel

El 28 de marzo Víctor Manuel regresa a Toledo para actuar en el Auditorio del Palacio de Congresos de Toledo 'El Greco' con su gira 'Solo a Solas Conmigo'. En esta nueva gira el público podrá descubrir algunas de sus nuevas canciones además de escuchar sus clásicos como 'Ay, Amor' o 'Quiero abrazarte tanto'.



Esta exposición conecta el patrimonio de Cádiz y Toledo

El Consorcio, en colaboración con la Escuela de Arquitectura, exponen hasta el 28 de marzo 'Cádiz, torres del mar' con 45 maquetas elaboradas por alumnos de la Escuela de Arquitectura. Analiza el papel histórico de las torres gaditanas, como aspecto clave de la actividad comercial.

NO SE ESCUCHABA ESTE INSTRUMENTO DESDE LA SEMANA SANTA DE 1803

La Lira del Cielo, un sonido angelical y mágico que solo se escucha aquí

Lo que hay que saber de un instrumento de cuerda con 400 años

1 ¿Qué es?

«A los ojos parece un piano verde antiguo, y cuando abres la tapa, en vez de un arpa como un piano, aparece un mecanismo de ruedas que giran», explica Ulises Illán.

2 ¿Cómo funciona?

Se necesitan a 2 personas para tocarla: una que toca las teclas y otra que gira una manivela, que hace girar las ruedas. Las cuerdas se acercan a las ruedas y suenan por frotación.

3 ¿Por qué se llama así?

Para el director tiene un sonido «suave, delicado, profundo, mágico... parece que baja del cielo, y por eso se llama lira del cielo», explica. Y Toledo lo pudo comprobar el sábado.

4 ¿A qué se pareció su sonido?

«A orquesta suave, a consort (conjunto) de violas», afirma el director. Un sonido angelical que ha vuelto a Toledo 223 años más tarde, y que ahora no se irá.

5 ¿Quién la tocó?

Juan José Montero, de la orquesta 'Nereydás', especializada en música antigua, y con especial atención en la música barroca, sacra y la ópera.

6 ¿Cómo ha aprendido a tocarla?

Este instrumento llevaba más de 200 años sin usarse, pero Juan José es organista y el funcionamiento es «igual».

7 ¿Qué la relaciona con Da Vinci?

Da Vinci, en su 'Codex Atlanticus', ya hablaba sobre el mecanismo de ruidos giratorios, el cual tiene la lira del cielo.

8 ¿Dónde se ha creado la réplica?

La ha creado un artesano polaco (Sławomir Zubrzycki), y gracias a ello la lira del cielo vuelve a estar en casa.

9 ¿Cuánto ha costado la lira?

El deán de la Catedral, entre producción, investigación y transportes, le ha dado un coste de «60.000 euros».

10 ¿Por qué tiene un valor doble?

Para Ulises porque primero es un gran «instrumento mueble, y lo segundo porque es algo único en el mundo».

14 El significado de su pintura

Dos tritones (Escila y Glauco) están raptando a una ninfa. Su pintura también embellece -más si cabe- a este instrumento que es «parte de nuestro ADN».

13 ¿Cuándo se puede usar la lira?

Los planes de la Catedral pasan por «quedarse la lira», y este instrumento se tocará únicamente en Semana Santa, como en los antepasados de la ciudad.

12 ¿Por qué acabó en nuestra Catedral?

Ulises Illán sospecha que «el instrumento debió ser el regalo de alguien a un noble, y alguien de la Iglesia se debió enamorar de la lira, y por eso se quedó aquí».

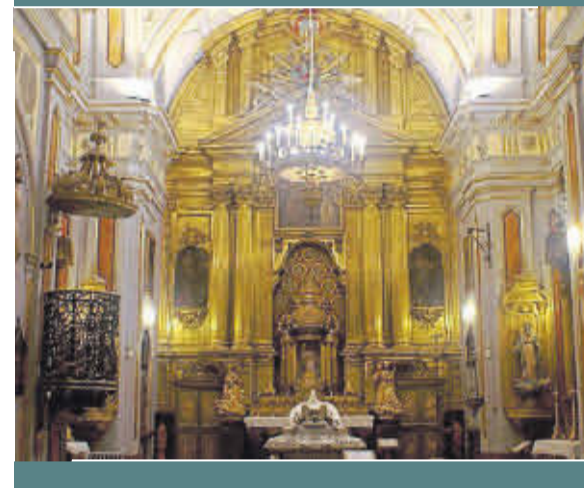
11 ¿En qué lugares ha estado la original?

Entró en la Catedral de Toledo en 1628, dos años más tarde de su creación, y en 1902 la compró el Museo de Instrumentos Musicales de Bruselas, donde sigue.

FUE FUNDADO EN EL AÑO 1551

El Colegio de Doncellas Nobles cumple 27 años desde que es Bien de Interés Cultural

El Colegio de las Doncellas Nobles de Toledo, fundado en 1551 por el cardenal Juan Martínez Silíceo, es uno de los edificios históricos más representativos de la ciudad y cuenta con la declaración de Bien de Interés Cultural (BIC). Con este reconocimiento, se pone en valor su importancia patrimonial y arquitectónica.



CON 24 PUNTOS DE LUZ AUTÓNOMOS

El aparcamiento de Santa Teresa contará con un nuevo sistema de alumbrado

Esta actuación mejorará la seguridad del espacio y los vecinos, especialmente por la noche, y facilitará el montaje del mercadillo. Además, se trata de una solución «sostenible que no requiere obras subterráneas y respeta el entorno arqueológico», explican desde el Ayuntamiento de Toledo. Estará operativo antes del próximo verano.



SE HAN ADQUIRIDO 1.700 EQUIPOS

Castilla-La Mancha destina 46 millones para impulsar la agricultura de precisión

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha destinado 46 millones de euros en ayudas para impulsar la agricultura de precisión, lo que ha permitido la compra de más de 1.700 equipos como tractores, cosechadoras o sistemas GPS. Estas tecnologías buscan mejorar la eficiencia, reducir costes y hacer el sector más sostenible y competitivo.



JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Y finalmente, 223 años más tarde, la lira del cielo volvió a sonar en nuestra Catedral. No lo hacía desde la Semana Santa de 1803 este instrumento que en 1902 abandonó nuestra ciudad y puso rumbo a Bruselas, donde todavía hoy se conserva.

Lo que sonó fue una réplica original creada por un artesano polaco, y su sonido angelical nos volvió a enamorar a todos. La noticia positiva es que hemos recuperado la lira, aunque no sea la original, que es ya «irrecuperable, porque intentar arreglarla sería prácticamente dañarla al completo, porque

habría que cambiar muchas piezas», nos explica Ulises Illán, director de la orquesta 'Nereydás', que fueron los encargados de interpretar las obras el pasado sábado.

«ES PARTE DEL ADN SONORO DE LA SEMANA SANTA DE TOLEDO»

Todo lo que es único en el mundo tiene un valor doble, y esta lira del cielo es para los expertos «parte del ADN de Toledo», porque se usaba en la Semana Santa de hace 200 años, y ahora volverá a hacerlo, porque el plan de la Catedral es conservar este instrumento... y que esta vez no acabe ni en Bruselas ni en ninguna parte del mundo que no sea el Casco Histórico

toledano. La pieza original fue construida en 1625 por fray Raimundo Truchado, y solo tres años más tarde la adquirió nuestra Catedral, que ahora recupera su pasado, lo que es suyo.

Y el pasado sábado estuvo lleno de casualidades: se ha recuperado la lira del cielo en el momento que se celebra el VIII centenario de la catedral, además de que justo ese día se celebra cada año el Día Europeo de la Música Antigua. Y es pura casualidad cuando «se despertó la voz dormida de la lira, fue como inaugurar un sonido al público, porque nunca antes nadie la había escuchado en directo», concluye el director. Nuestra catedral... de la lira al cielo.

Nuestras tradiciones, nuestra razón de ser



Más de 7.000 ejemplares del 'Tenebrario' de Semana Santa

Toledo Sacro y su 'Tenebrario' volverá a ser la guía completa de la Semana Santa toledana. La entidad ha distribuido más de 7.000 ejemplares del 'Tenebrario' por la capital. Cuenta con 64 páginas «a todo color» con los horarios, recorrido y fotografías exclusivas.



'Azucaica Teje' recauda mil euros para Down Toledo

Con motivo del Día Mundial del Síndrome de Down, la asociación Azucaica Teje realizó el sorteo de su manta solidaria a favor de Down Toledo. La manta, tejida por todas las mujeres de la asociación, fue para la papeleta con el número 8.076. En total, la asociación logró recaudar mil euros.



CECAM impulsa 40 becas para prácticas en el extranjero

El Gobierno regional y la Confederación Regional de Empresarios han impulsado 40 becas de formación para realizar prácticas en empresas del extranjero. El presupuesto ronda los 500.000 euros y se desarrollarán en Irlanda y Bélgica, ambas con una duración de tres meses.

DEL 17 AL 19 DE ABRIL

La plaza de Zocodover se prepara para ser el epicentro del cómic

Del 17 al 19 de abril la plaza de Zocodover acogerá la III edición del Toledo ComicFest. Un evento destinado a los amantes de los cómics y que como novedad tendrá el 'Callejón de los Artistas', pensado para potenciar a los nuevos creadores de la ciudad.



VIOLENCIA DE GÉNERO

Los agentes de la Policía Local llevan 46 casos de VioGén en Toledo capital

En la capital permanecen activos 92 casos de violencia de género. De estos, 46 son llevados por dos agentes de la Policía Local mientras que el resto corresponden a la Policía Nacional. De esta manera, los agentes se encargan del seguimiento y control de estas víctimas.

LOS 6 ESTABLECIMIENTOS SERÁN REGULADOS MEDIANTE UN CONCURSO PÚBLICO

Catalino cuenta con seguir teniendo su churrería en el Parque de la Vega



Estos son los seis quioscos, señalizados con número, que saldrán a concurso público por el ayuntamiento

ASÍ SERÁ LA NUEVA CHURRERÍA DEL PARQUE DE LA VEGA

106,70
metros cuadrados
construidos

77,80
metros útiles

80
metros de terraza

2.500
euros al mes

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

La histórica churrería Catalino del parque de la Vega encara una nueva etapa marcada por la incertidumbre. Tras ocho décadas siendo un referente del desayuno en la ciudad, sus responsables deberán competir en un proceso público para poder regresar a su ubicación. «Nos vamos a presentar», afirma Jose, uno de sus gestores, decidido a mantener vivo el negocio.

Los churreros se presentarán al concurso convocado por el ayuntamiento para regularizar la situación del espacio, que durante años ha funcionado sin contratos formales ni licitación pública, sino mediante concesiones en precario y acuerdos entre partes. Este cambio

supone un giro importante en la gestión de estos quioscos tradicionales.

La noticia no fue fácil de asimilar. «Nos ha caído como un jarro de agua fría», reconoce Jose, que admite que ahora deben adaptarse a un nuevo escenario. Aun así, no pierden la esperanza. «Me imagino que habrá más gente, habrá que ponerle una velita», señala sobre la competencia que previsiblemente se presentará.

Mientras tanto, siguen trabajando desde su módulo en la Fábrica de Harinas, centrados en encargos y reparto a clientes habituales. Desde allí mantienen la actividad diaria, a la espera de una resolución que marcará su futuro. Su objetivo es claro: regresar a un lugar que forma parte de la memoria colectiva de Toledo.

La churrería Catalino abrió en 1946 y lleva 80 años en el parque

El pasado 6 de enero la churrería, junto con el resto de establecimientos del parque, echó la persiana después de ocho décadas siendo el punto de encuentro y ligado a la rutina diaria de innumerables vecinos y figuras relevantes de la capital, como José Bono.



Su preocupación es tener que pagar casi el doble

«Es mucho más de lo que pagábamos antes, pagábamos casi la mitad. Habrá que ajustar precios y adaptarse», explica José. Lo que le genera más dudas es la inversión necesaria para el cerramiento de la terraza que correrá a cargo de los hosteleros.

Será más grande y darán servicio a más clientes

Con una superficie de 77,80 metros útiles, la churrería dispondrá de cocina, almacén y una terraza de 80 metros cuadrados con posibilidad de cerramiento acristalado.

«Nos vamos a presentar y habrá que poner una velita»

Jose y Quili se presentarán al concurso con la esperanza de que puedan volver al parque, «me imagino que habrá más gente, habrá que poner una velita». Todo con el objetivo de regular la situación del espacio que desde su construcción se habían gestionado a través de concesiones en precario.

Entre los 6 nuevos quioscos, la churrería y una horchatería

La licitación pública del ayuntamiento será por siete años y tendrá alquileres diferenciados según la actividad, respetando los usos tradicionales de churrería, horchatería, restauración y encurtidos que forman parte de la memoria colectiva de la ciudad.

PARA HN PARAPLÉJICOS

Seis toros para Álvaro Lorenzo en una corrida benéfica

Este sábado, a las 17 horas, se celebra una corrida benéfica con Álvaro Lorenzo, quien se encerrará con seis toros para recaudar fondos para la construcción de una ludoteca en el Hospital Nacional de Parapléjicos.



CLUBES DE ÉLITE

Castilla-La Mancha está a la cabeza en el balonmano

Castilla-La Mancha ha triplicado en una década sus clubes en la élite del balonmano. La región cuenta con 5.000 licencias y destinó 34.000 euros a ayudas, reforzando su apoyo al deporte y generando nuevos referentes.



Nuevo impulso a la enseñanza bilingüe en la región

Castilla-La Mancha impulsa la formación docente plurilingüe con un itinerario de Infantil a Secundaria. En 2025-2026 participarán más de 1.700 docentes, incorporando programas europeos y reforzando el bilingüismo como cultura educativa en los centros.



Wamba

Rey visigodo de Hispania, conocido por su integridad y enfrentarse a rebeliones internas y monjes opositores.



Sisenando

Rey visigodo de Hispania que gobernó a principios del siglo VII y consolidó la monarquía tras la muerte de Witiza.



Sisebuto

Conocido rey visigodo por reforzar la autoridad real y perseguir a los judíos según las leyes visigodas.



Alfonso VI

Famoso por conquistar Toledo en 1085 y expandir los territorios cristianos durante la Reconquista.

Las obras empezaron en mayo de 2025 y estarán listas este verano

El proyecto se desarrollará en tres fases, incluye la renovación del pavimento, alumbrado LED, zonas infantiles, mejora de taludes y fuentes, y reordenación del arbolado con 35 plátanos, almeces, ciruelos y arbustos. Se eliminarán tendidos aéreos y un carril de la calle Duque de Lerma.

La inversión roza los 3 millones de euros

Las obras del Parque de la Vega comenzaron con una inversión de casi 3 millones de euros, para renovar infraestructuras, zonas verdes y accesos con un enfoque eficiente y respetuoso con el entorno urbano. Un proyecto importante que está a punto de finalizar.

La tercera fase del proyecto terminará en Recaredo

La segunda fase, tras Navidad, abarcó quioscos, subida de Duque de Lerma y paseo central hasta junio de 2026. La tercera, que empezará en la segunda quincena de junio en Recaredo, realizará obras menores en taludes y banderillas.



Cursos formativos de la provincia en la UNED

La UNED de Talavera acoge la reunión anual del Campus Este-Centro, reforzando su papel como universidad abierta y flexible. La institución impulsa la educación a distancia, fomentando igualdad de oportunidades, acceso universal y desarrollo en toda la provincia de Toledo.



Nuevas ayudas para evitar el riesgo de exclusión

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha publicado ayudas al empleo para personas en riesgo de exclusión social por 1,96 millones de euros, y 31,2 millones para empleo de personas con discapacidad en Centros Especiales de Empleo, reforzando la inserción laboral y la igualdad de oportunidades en la región.

EN UN BULEVAR DE ACCESO

Los reyes 'vuelven' a Toledo para formar una gran entrada imperial

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Las obras de remodelación del Parque de La Vega avanzan según lo previsto, con el objetivo de revitalizar este espacio emblemático y transformar su entorno en una gran entrada a Toledo. Como parte de la intervención, se han recuperado seis esculturas de reyes godos y cristianos, cedidas hace más de dos siglos desde el Palacio Real de Madrid. Han sido restauradas por Miguel Ángel Bonache, estas piezas estaban ocultas por la vegetación y ahora se limpian y ponen en valor.

EL PARQUE ESTÁ EN LA AVENIDA DE MADRID

Cinco esculturas se ubicarán en el interior del parque y

una junto a la Puerta de Bisagra, conformando un bulvar de acceso desde la avenida de Madrid, reforzando el carácter histórico de la ciudad y mejorando la accesibilidad. Las figuras son de Wamba, Sisenando, Sisebuto, Alfonso VI, Alfonso VII y Alfonso VIII, creando un recorrido simbólico e histórico.

El alcalde, Carlos Velázquez, ha señalado que esta actuación salda una deuda histórica y embellece uno de los principales accesos a Toledo. Y es que, este parque se sitúa en la entrada a la ciudad, convirtiéndose en un punto estratégico para acoger a quienes llegan a la ciudad, por lo que este espacio sirve como bienvenida a quienes llegan a Toledo procedentes desde Madrid.



Alfonso VII

Era conocido por su autoridad sobre la península y por promover la consolidación de los reinos cristianos.



Alfonso VIII

Rey de Castilla, fue famoso por la Batalla de las Navas de Toledo y fortalecer la monarquía y la Reconquista.

AHORA ESTÁN LIMPIAS Y RESTAURADAS

Las esculturas de los reyes cristianos y godos llegaron del Palacio Real

Hace más de 200 años, seis esculturas de reyes godos y cristianos fueron trasladadas a Toledo desde el Palacio Real. Durante siglos permanecieron ocultas, hasta que el consistorio las ha restaurado y puesto en valor en el Parque de La Vega. Cinco de ellas se ubican dentro del parque y una junto a la Puerta de Bisagra, formando un bulvar monumental que refuerza la entrada histórica desde la avenida de Madrid. Entre los monarcas representados están Wamba, Sisenando, Sisebuto, Alfonso VI, Alfonso VII y Alfonso VIII. Esta restauración embellece uno de sus principales accesos.

GALA DEL DEPORTE

Jesús Gordillo recibió el viernes el Premio Diputación de Toledo

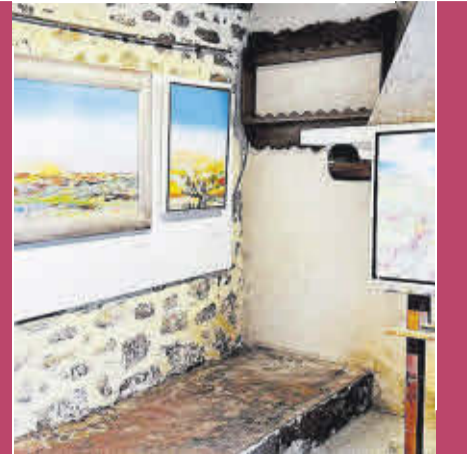
La Diputación de Toledo celebró la XXXII Gala del Deporte en el Auditorio del Hotel Beatriz, reuniendo a más de 800 personas, y el campeón de la Eurocopa con la Selección Española de Fútbol Sala, Jesús Gordillo, recibió el Premio Diputación de Toledo.



EXPOSICIÓN DE 21 OBRAS

'Diálogos con el horizonte', de Miguel Ruiz, hasta el 7 de junio

La Diputación de Toledo ha inaugurado esta exposición del artista Miguel Ruiz-Poveda, en la que se exponen 21 obras de pintura al óleo en Santa María de Melque. Es gratis y se puede visitar hasta el 7 de junio, de martes a domingo de 11 a 18 horas.



LLEVAN 15 AÑOS CON UNA INVESTIGACIÓN SOBRE EL CO₂ QUE ES PUNTERA EN EUROPA

El campus de Toledo de la UCLM busca convertir la contaminación en energía

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Un equipo de la Universidad de Castilla-La Mancha, liderado por la catedrática Jesusa Rincón en el campus de Toledo, trabaja desde hace años en un proyecto que puede cambiar la forma de ver la contaminación: reconvertir de nuevo al CO₂ en combustible.

Para ello, los investigadores utilizan agua como agente reductor y aplican energía —ya sea mediante luz solar o electricidad 'verde'. A ello suman los catalizadores, unas sustancias clave que contribuyen a que la reacción química se produzca de forma más rápida y eficiente. Así, el CO₂ puede convertirse en combustibles como metano o etanol, que luego pueden volver a usarse para generar energía.

TRES MÉTODOS DIFERENTES CON EL MISMO OBJETIVO

El equipo trabaja con tres métodos: uno que usa la luz del sol, otro que usa electricidad renovable y un tercero que combina ambos para intentar que el proceso sea más eficiente. Además, están investigando cómo mejorar estos sistemas utilizando biochar, un material que se obtiene a partir de lodos de depuradora, lo que permite valorizar también residuos.

El objetivo es claro: crear un ciclo en el que el CO₂ deje de ser un problema y se convierta en un recurso, aunque el proceso es complejo y aún está en desarrollo.

ALGUNAS CLAVES

¿Qué es lo más complicado?

La experta no lo duda. «El CO₂ es una molécula muy complicada de transformar y es sin duda lo más difícil del proceso», explica Jesusa Rincón. Ahora se encuentran en una fase en la que están trabajando con los tres procesos de transformación en paralelo, y comienzan a trabajar con el biochar, que es clave.

El biochar puede tener la llave del éxito

«El biochar es el residuo que queda tras quemar el lodo (mezcla de tierra y agua). Es una especie de polvo negro y sería el soporte de los catalizadores. La idea sería sustituir todos los soportes por este», afirma. Este tiene algunas ventajas en el suelo, como la reducción de las emisiones.

Ocho personas forman el equipo

Empezaron con las investigaciones en 2005, aunque no de forma regular hasta 2011. El equipo permanente está formado por cinco personas y otras tres que están realizando su tesis y van rotando. Es un proyecto que ilusiona en el campus de nuestra ciudad.

¿Es posible «crear» combustibles a partir del CO₂ que soltamos al quemar, respirar...?

¿Qué combustibles? Metano, Etanol, Metanol, Etano...

¿Para qué servirían? «Según el compuesto, se pueden usar como combustible para los aviones o coches, pero también como fuente de energía para generar electricidad o calor», explica la catedrática.

¿Cómo es el proceso? Hay tres procesos diferentes, pero en todos ellos parten de la molécula del CO₂ y la transforman aplicándole energía. «Trabajamos sobre la molécula para devolverla a la forma que procede», afirma.

¿Es caro? Hoy por hoy es un proceso costoso, pero cada avance en eficiencia lo acerca a una solución competitiva para reciclar CO₂ a gran escala.

¿Cuánto puede tardar en ser real? La experta confiesa que «ya hay plantas de electrocatalíticos, pero queda mucho trabajo por delante».

¿Qué avance significaría? «La clave es que el CO₂, en vez de contaminar, se convierte de nuevo en energía».

**¿Qué efectos tiene?****Efectos negativos del dióxido de carbono (CO₂)**

- Aumenta la temperatura con la que vivimos
- Acidificación de los océanos del planeta
- Daña los cultivos, la fauna y la flora
- Mala calidad del aire
- Escasez de agua

Efectos positivos del CO₂

- Se usa para algunos tratamientos con agua
- Permite crear combustibles sostenibles
- Útil para la conservación de alimentos
- Producción de bebidas

En España producimos más de 270 t de CO₂ al año

En el pasado 2025 incrementamos las emisiones de CO₂ hasta alcanzar las 270.043,11 toneladas, lo que supone un incremento del 0,6 % sobre 2024, según un informe del Observatorio de la Sostenibilidad. Con respecto a 1990 las emisiones se han reducido en un 5,8 %, y el objetivo para 2030 es que hayan caído un 32 %.

**'La Pasión del Señor', este fin de semana**

La Diputación presentó la 45ª edición de 'La Pasión del Señor' de Fuensalida, una representación teatral con gran tradición en la provincia que se celebrará los días 27, 28 y 29 de marzo. Este evento, en el que participan más de un centenar de vecinos, busca ser declarado Fiesta de Interés Turístico Regional coincidiendo con su 50 aniversario.

**Programa de Termalismo Social 2026**

Ya se puede solicitar el Programa de Termalismo Social en los diferentes balnearios de Castilla-La Mancha. Está dirigido a las personas mayores y hay un total de 8.536 plazas disponibles, 752 más que en la convocatoria anterior, dado el éxito que tuvo el pasado año. Solicitudes a través de la página web.



SERIE TOLEDO *minuni*®

Semana Santa de **TOLEDO** 2026

Fiesta Declarada de Interés Turístico Internacional

TOLEDO
tu patrimonio mundial



AYUNTAMIENTO DE TOLEDO
turismo.toledo.es



Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura
Ciudad Histórica de Toledo
Incluida en el Programa del Patrimonio Mundial (1986)

AFECTA A LOS RUMIANTES

Agricultura actualiza las pautas para frenar la lengua azul en el ganado

La Consejería de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural de la región ha actualizado las recomendaciones destinadas a las explotaciones ganaderas con el fin de reforzar la prevención de la lengua azul, una enfermedad vírica que afecta principalmente a ovejas y vacas.



DERROTA ANTE EL C.B. MORÓN

El CB Toledo pierde su imbatibilidad en casa después de 5 meses

La derrota por la mínima (74-75) ante el CB Morón del pasado domingo supuso la segunda de la temporada en el Pabellón Javier Lozano. Debemos remontarnos al esteno de la temporada, el pasado 26 de octubre, cuando los toledanos cayeron ante el Ponferrada.



DE LOS PUEBLOS CON MÁS TRADICIÓN EN LA COCINA

La receta de las mejores torrijas de... Torrijos

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

En Semana Santa, pocas cosas son más típicas que las torrijas. Este dulce es el segundo más vendido del año en España, solo por detrás del Roscón de Reyes. Con diferentes versiones, es una opción gastronómica que siempre triunfa y ya se empiezan a tomar todo el año, sin importar la época del año en la que nos encontramos.

Uno de los lugares más recomendados para comer en los últimos años en la provincia es el restaurante Verde Esmeralda, ganador del premio de Mejor Tapa de Toledo en 2025. En el municipio de Torrijos, con ese nombre, no es de extrañar que se puedan comer algunas de las torrijas más recomendadas de la región.

UNA TORRIJA SABROSA Y CON BUENA TEXTURA

Esmeralda Peña es una de las cocineras más reconocidas de Torrijos y de la provincia de Toledo. Verde Esmeralda es su restaurante estrella

LOGROS

Esmeralda Peña ganó la Mejor Tapa de Toledo

Verde Esmeralda participó en el Campeonato de España de Tapas con 'Misterios de los Montes de Toledo', un hojaldre con ciervo macerado, cebolla caramelizada y crema de queso manchego.

donde puedes probar grandes platos y las torrijas no son menos. Para esta cocinera, lo esencial es dejar el pan en la leche infusionada durante 24 horas, así nos podemos asegurar de que tienen el sabor auténtico de este postre. Las horas pueden marcar la diferencia del sabor, como la temperatura del aceite puede ser clave para conseguir la textura deseada. Si las freímos con el aceite muy caliente, optimizamos el tiempo con buenos

resultados. El acompañamiento va en función de los gustos. Esmeralda recomienda una crema inglesa muy fina o un helado con sabores suaves como nata o vainilla para una combinación perfecta.

La torrija está considerado el dulce más antiguo de nuestra gastronomía. Tiene más de 2.000 años de historia, ya que provienen de la época romana y sigue acompañando a los españoles. Lo cierto es que la palabra torrija, viene del verbo «torrar», mientras que el nombre de Torrijos, viene del latín «turricula», que significa «torre pequeña» o «torreón», así que parece que no hay relación entre ellos.

La receta de torrijas de la cocinera de Torrijos**Ingredientes:**

- Pan de tostada gordo
- Leche
- Canela en rama
- Cáscaras de cítricos (limón y naranja)
- Huevos
- Aceite para freír
- Azúcar
- Crema inglesa, natillas finitas o helado de vainilla/nata (para acompañar)

Preparación:

- Cortar el pan y dejarlo infusionar en leche caliente con canela y cítricos durante 24 horas para que absorba los sabores.
- Pasar cada rebanada por huevo batido.

Freír en aceite muy caliente hasta dorar.

- Servir acompañado de crema inglesa, natillas finitas o helado, al estilo de Torrijos, aportando un toque cremoso y delicioso.

**¿LAS TORRIJAS NACIERON EN TORRIJOS?**

No está claro, pero los vecinos de Torrijos quieren cuidar esa tradición, por eso han creado el concurso 'La torrija de oro'.



CR Toledo
CRÓNICAS

Un nuevo medio de actualización constante en internet y publicación mensual en papel, sobre todo lo que pasa y afecta a Toledo. Noticias de interés general recogidas por y para los vecinos, que siempre son los protagonistas de nuestras informaciones.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo para que siempre encontremos lo que nos interesa, importa, preocupa y entretiene.

Redacción:
cronica.toledo@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo
mail: credondo@epe.es
Teléfono: 639 73 28 04

el Periódico de España

LA ORUGA MÁS PELIGROSA VUELVE A LAS ZONAS VERDES EN PRIMAVERA

Atención a la procesionaria, riesgo para tu salud y la vida de mascotas

¿Qué es? Son las larvas que se desplazan en fila y tienen pelos urticantes que pueden causar daños en personas y animales

¿Dónde aparecen? Sobre todo en zonas de pinos, sus nidos son bolsones grandes que cuelgan de ellos, parecen algodón de azúcar

¿En qué zonas de Toledo podemos verlas? Espacios con muchos pinos, como el parque de las Tres Culturas o de los Gavilanes

¿Cuándo aparecen? Principalmente entre finales de invierno y principios de primavera, cuando bajan de los pinos al suelo



¿Por qué son peligrosas? Tienen pelos urticantes que liberan toxinas. Pueden provocar irritaciones o problemas respiratorios

¿Cómo expanden sus toxinas? Cuando un perro las chupa o las muerde. También cuando una persona la toca, la pisa...

¿Qué pasa si un perro la chupa? Sufre inflamación de la boca, dificultad para respirar y, en casos severos, necrosis en la lengua

¿Qué hacer si me encuentro una procesionaria?

● Para niños y alérgicos son igual de peligrosas

● Si nos encontramos con una hay que evitarla a toda costa, cualquier cosa que las ponga en alerta les hace soltar las toxinas

● No tocarla, ni con un palo ni con el pie, no sirve de nada «romper la fila»

● Dejar que sigan su camino para que cumplan su ciclo, manteniendo distancia

La recomendación es:

● No frecuentar zonas de pinos estos días, llevar el cuerpo cubierto de ropa y utilizar gafas y gorra

● Los pelos se pueden quedar en la ropa, hay que lavarla

● Lavar con agua fría si te pica la piel

● No le restes importancia. Aunque parezca que no hay síntomas, no siempre son inmediatos, pueden salir progresivamente.

● No frotes la zona afectada. Los pelos de la oruga se rompen y se extiende la toxina.

● Acudir al médico

LAS INSCRIPCIONES SON GRATUITAS

La visita para conocer una de las zonas más desconocidas del bosque de «El Borril»

El próximo sábado 28 de marzo, la Diputación de Toledo ha organizado una visitaguiada por la senda larga El visitante conocerá uno de los paisajes más desconocidos del bosque de «El Borril», acompañado de un monitor ambiental. Será una visita para observar de forma directa, la flora y fauna que te rodea.



DOS NUEVOS CENTROS DE SALUD

84 millones de euros se destinarán para mejorar la Sanidad de Castilla-La Mancha

El presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, avanzó una importante inversión en Sanidad de más de 84 millones de euros para la ampliación del Hospital Mancha Centro de Alcazar de San Juan y para dos nuevos centros de salud en la región. El objetivo es «seguir mejorando la sanidad», aportando estabilidad a los vecinos.



SIETE DÍAS DE ACTIVIDADES

Desfile inclusivo de moda este sábado, a las 11 de la mañana, de la mano de Down Toledo

A las 11 horas tendrá lugar un desfile de moda inclusivo, en Parque comercial Abadía, en la que será la última actividad de la programación de la asociación por el Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down, que cada año se celebra el 21 de marzo. Se puede colaborar con ellos donando con bizum al 08076.

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Con las subidas de temperaturas y la llegada de la primavera, hay un peligro que vuelve aparecer en las zonas verdes. Cada año, el temor por la oruga procesionaria crece, conforme los vecinos de las ciudades se van concienciando del peligro de esta larva, un riesgo para nuestra salud y para la vida de tu mascota.

UNA APP PARA ALERTAR A LOS DUEÑOS DE PERROS DE DONDE HAY PROCESIONARIAS
Doguify es una aplicación gratuita para recomendar buenas rutas para tus mascotas. Ahora también alertar de las zonas con la oruga.

rios, pueden llegar a perder la lengua e, incluso la vida.

En esta época, más que nunca, hay que estar muy atento por las zonas en las que caminamos, vamos de ruta o sacamos a pasear a nuestras mascotas. Las reconocemos fácilmente porque caminan, como su nombre indica, en fila. Cualquier contacto, por mínimo que sea, puede dejar difíciles secuelas.

Los consejos que pueden marcar la diferencia

1. No tocar al perro o persona sin protección.

2. Ve al veterinario inmediatamente. No confiar en remedios caseros.

3. No dejes que el perro se lama o se rasque. Favorece a que se expanda la toxina.

4. Lleva a tu mascota controlada en las zonas de riesgo. Pasear con el perro suelto en zonas con pinos o sin prestar atención aumenta el riesgo.

LA RETIRADA DE NIDOS ES FUNDAMENTAL

Medidas del Gobierno de Castilla-La Mancha para combatirla

Desde hace años, los gobiernos regionales y municipales están muy concienciados con esta problemática. En el caso de Castilla-La Mancha, sus medidas se alargan durante todo el año, no solo en la época de la oruga procesionaria, para identificar las zonas donde tienen los nidos y proceder a su retirada. Además, se instalan trampas. En el Ayuntamiento de Toledo, hay un proceso de meses para localizarlas y en las zonas en los que son avistadas, dar paso a la fumigación. Es importante avisar a las instituciones, si se ven.

CONTRATO DE 4 AÑOS DE DURACIÓN

Toledo reafirma su alianza con Guadamur y Polán para el abastecimiento de agua

El ayuntamiento ha renovado el convenio con Guadamur y Polán para garantizar el suministro de agua potable desde el sistema Picadas-Almoguera, un acuerdo vigente desde el año 2000. Toledo se encarga del abastecimiento, mientras que las otras localidades asumen el mantenimiento y costes del servicio.



PROMOVER LOS ESPACIOS NATURALES

La Diputación de Toledo apoya el proyecto 'Talavera Natural 2026', de AGESMA

La Diputación de Toledo ha aprobado un convenio con Agesma para desarrollar el proyecto 'Talavera Natural 2026', que pretende promocionar los paisajes y espacios naturales de la comarca a través de vídeos documentales. La iniciativa busca impulsar el turismo sostenible y poner en valor el patrimonio ambiental de la zona.



ACABARÁN EN EL PRÓXIMO 2027

La comisaría de la Policía Local ya tiene fecha de inicio de obras: más de 2.000 m²

El Ayuntamiento de Toledo prevé que las obras de la nueva comisaría de Policía Local comiencen en mayo, con un presupuesto de unos 2 millones de euros y finalización estimada en 2027. La futura comisaría contará con modernas instalaciones y más servicios, y también se reforzará la plantilla de la Policía Local.

VECINOS CON HISTORIA

Toledo son sus vecinos y en esta sección contamos la historia de aquellos que, aunque no todos lo sepan, representan mejor que nadie a nuestra ciudad. Dar a conocer de dónde vienen, lo que hacen y qué les hace diferentes nos hace estar más cerca entre nosotros.

María, la artista de 90 años que pintaba a escondidas en la noche

REGINA RUIZ

RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Una de las artistas toledanas que exponen ahora en la ciudad tiene una historia detrás igual de emocionante que sus cuadros. A sus 90 años, casi 91, María Sánchez-Biezma expone con 'Miradas de Rostros Femeninos' más de 100 obras que ha realizado en los últimos cuatro años. En este caso, son retratos con relieve, combinando pintura con artesanía, pero lo cierto es que no hay técnica que se le resista. En declaraciones a La Crónica de Toledo, explica: «Yo todo lo que veo que no he hecho, quiero aprender y sigo con la ilusión esa».

Con su vitalidad desbordante y las ganas de reinventarse, es difícil imaginarse que María lo ha pasado mal, pero lo cierto es que ha tenido que hacer frente a situaciones muy complicadas: «He trabajado mucho, pero he tocado muchos palos. He tenido unas experiencias maravillosas que otras personas no las tienen, que a mí me han enriquecido moralmente y estoy muy orgullosa de la vida que llevo». Además, recuerda que no hay edad para cumplir los sueños, si hay ganas y trabajo detrás.

El amor a la pintura nació de madrugada

Como sus seres queridos no veían con buenos ojos que pintara, tenía que esperar que todo el mundo estuviera durmiendo para coger los pinceles y seguir avanzando en su arte. Ahora, dispone de todo el tiempo que quiere para sus obras y puede ir innovando, probando y progresando.

Es experta en pintura, artesanía, óleo... y aprendió de forma autodidacta

María explica que ella siempre ha tenido ganas de aprender y que cada vez que empezaba con una técnica, no paraba de practicar hasta que consiguiera dominarla. Todo lo aprendió a través de programas de pintura o libros.

La pintura es su forma de relajarse

Para la artista, la pintura es un relajante: «Yo cuando tenía un disgusto, cogía los pinceles y era como un bálsamo». Incluso, cuenta a La Crónica que siempre ha sido como «un vicio» para ella. Una pasión que la ha acompañado con la misma intensidad desde que era pequeña hasta ahora.

**No le dejaban pintar y ahora llena salas de exposición**

Siempre ha sido una persona con muchas trabas para dedicarse a lo que de verdad le gustaba. «En aquella época que me tocó vivir, mis padres lo veían que eso era una tontería, que eso para qué servía para una mujer», recuerda María. Su pasión por la pintura era más fuerte y siempre que se puso una meta, pudo alcanzarla por su perseverancia.

Sus hijos le dicen que no sea tan humilde

María piensa que esta experiencia le viene grande y que sus cuadros no son tan buenos. Sus nueve hijos le animan a no dejar nunca de pintar y le compran los lienzos cuando no tiene ganas de seguir, diciéndole que no sea tan humilde.

Su cuadro favorito es un arlequín que nunca va a vender

Tiene claro que el cuadro que más le gusta de todos los que ha hecho es el de un arlequín. Está muy contenta con el resultado. Una obra que no piensa vender y quiere regalárselo a una de sus hijas.

Así es María

- Cumple 91 años en abril
- Tiene 9 hijos
- 18 nietos
- 9 bisnietos
- En 1960 consiguió el carné de artesana
- En 1969 consiguió una plaza interina como profesora de Muñequería en la Escuela de Artes y Oficios Artísticos de Toledo
- En 1973 consolida su plaza por oposición, primera de su promoción
- En el 2000 se jubiló

Su exposición: Mirada de rostros femeninos

- Últimos días, hasta el 1 de abril
- En el Centro Cultural San Clemente
- 106 cuadros
- Entrada gratuita



MÁS DE 350 ESTUDIANTES

Alumnos de la provincia compiten en el Gran Concurso del Hormigón

Con el objetivo de acercar la arquitectura técnica a los jóvenes, el Colegio de Aparejadores realizó con éxito el 'Gran Concurso del Hormigón'. Una iniciativa dirigida a estudiantes de 1º de Bachillerato que contó con la participación de más de 350 alumnos de la provincia.



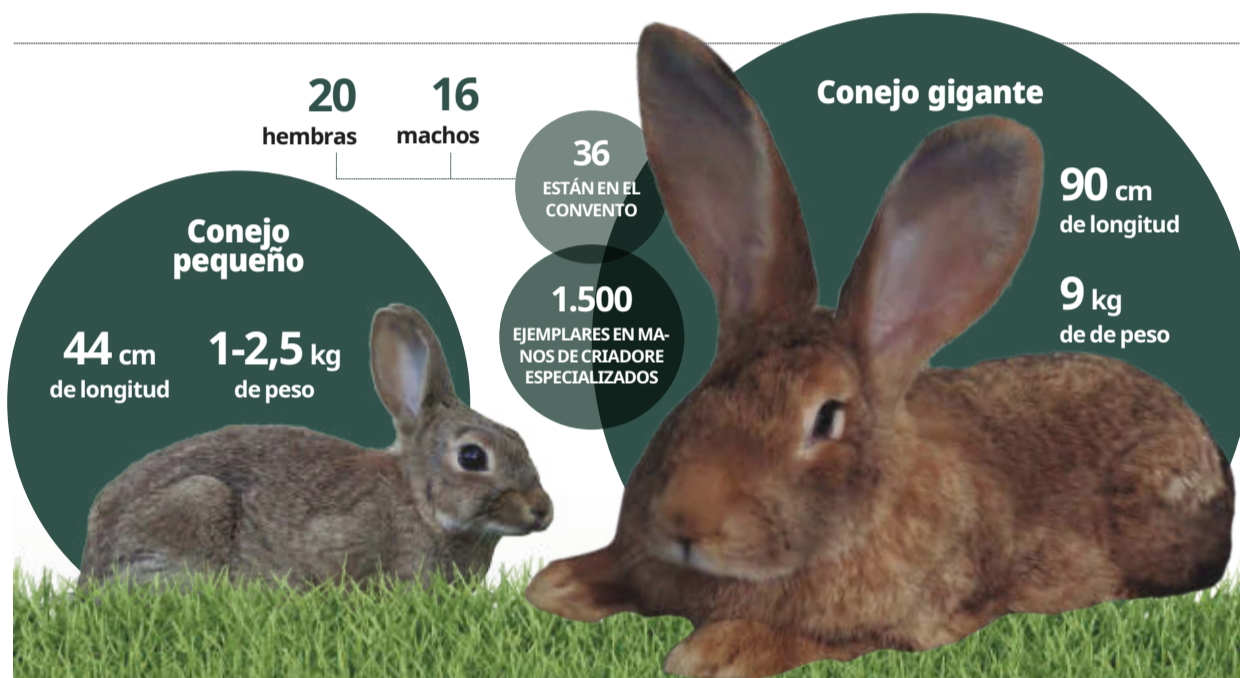
HASTA EL 27 DE MARZO

Convocatoria abierta para el II Plan Municipal de Capacitación Juvenil

Con un presupuesto de 220.000 euros, el II Plan Municipal de Capacitación Juvenil combinará la formación con un periodo laboral en el que los 12 seleccionados trabajarán para mejorar las plazas de Berna y Cataluña. Abierto el plazo de inscripción hasta este viernes.



LA RAZA AUTÓCTONA LLEVA VIVIENDO 30 AÑOS EN EL CONVENTO DE SAN ANTONIO DE PADUA



Monjas pasteleras, heladeras y protectoras del conejo gigante

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

En el convento de San Antonio de Padua conviven once monjas y 36 pequeños —o no tan pequeños— seres vivos. Estas religiosas, de gran versatilidad, combinan la elaboración artesanal de dulces y helados con una singular labor: la cría del conejo gigante español, una raza autóctona en peligro de extinción. Los animales habitan en una nave dentro del propio convento, donde tres monjas, entre ellas Sor Consuelo, se encargan de su cuidado diario. «Son animales muy delicados, hay que estar muy pendientes de su higiene y alimentación», explica.

La iniciativa, iniciada hace más de 30 años «es muy gratificante», afirma Sor Consuelo. Una labor ejemplo de dedicación y conservación silenciosa.

Esta especie tiene un mayor riesgo de desaparición que el lince ibérico

El conejo gigante español está en peor situación que el lince ibérico. Sus poblaciones han sufrido caídas de hasta el 70% en la última década e incluso descensos del 90% por enfermedades y pérdida de hábitat. En cambio, el lince ibérico ha logrado recuperarse hasta alcanzar 2.401 ejemplares en 2024, con un crecimiento del 19% anual.

Estas son las especies españolas con más peligro de extinción?

1. Lince ibérico
2. Oso pardo
3. Urogallo cantábrico
4. Águila Imperial
5. Foca monje
6. Tortuga mora
7. Quebrantahuesos
8. Cerceta pardilla
9. Lagarto gigante El Hierro
10. Nacra

Raza de origen valenciano que era habitual en los corrales

Durante décadas, este conejo estuvo presente en muchos corrales de España. «Le debemos mucho», resume Sor Consuelo, siendo además parte de la dieta de muchas familias.

Así es el conejo gigante español

- Creado en el siglo XX al cruzar el Gigante de Flandes con conejos españoles
- Pueden medir hasta 96 centímetros y pesar hasta 9 kilos
- Hasta 20 crías por camada
- Entre 5 y 7 años de esperanza de vida
- Tienen un pelaje corto, sedoso y fino
- Las orejas son grandes, anchas y en punta de cuchar
- Es docil y vivaz
- No suele permanecer tumbado
- Con frecuencia se les ve «de manos» apoyándose en las paredes de la jaula

La Diputación de Toledo les subvencionó 20 jaulas de engorde

La institución concedió al convento cerca de 3.000 euros que le permitirá llevar a cabo actuaciones para el incremento del censo y el desarrollo de programas de cría selectiva.

Sor Consuelo trajo el primero hace más de 30 años

Al poco tiempo de llegar al convento planteó esta cuestión a las hermanas, quienes aceptaron. Sor Consuelo, albaceteña con raíces valencianas, cuidó de pequeña a una pareja de conejos de esta raza que le dieron sus padres. Desde entonces, supo la importancia de esta raza y la situación que enfrentan desde hace varias décadas.

Las monjas extreman su cuidado porque es una especie muy delicada

De media, «pueden sobrevivir unas 15 crías al año», explican desde el convento. Es «una raza muy delicada tanto por el tema de la alimentación como el de la higiene. Los primeros meses hay que estar muy pendiente». Es por ellos que las tres monjas al cargo de su cuidado limpian cada dos días todo el excremento y una vez por semana fumigan.

Cuando ya están criados en el convento, muchos acaban en Puy du Fou o El Borril

Gran parte de los conejos que nacen en el convento pasan toda su vida en este. Sin embargo, estos también pueden ser trasladados a otros centros de crianza «si son pedidos», explica Sor Consuelo. Entre ellos, hay conejos de esta raza en el parque temático Puy du Fou y en la Finca El Borril.



Cribados gratuitos para el cáncer de colon

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Colon, que se conmemora el 31 de marzo, el Hospital Quirónsalud Toledo pone en marcha una campaña de cribado dirigida a personas de entre 50 y 74 años. Los kits para la realización de un test de sangre oculta en heces, se entregarán gratuitamente hasta el 27 de marzo.



Tres días de actividades por el Día Mundial del Teatro

Coincidiendo con el 450 aniversario del Mesón de la Fruta y antiguo Corral de Comedias, Toledo celebrará del 25 al 28 de marzo el Día Mundial del Teatro. Cuenta con una amplia programación, con visitas guiadas, teatro en la calle y 3 representaciones en el Teatro de Rojas.

PÓLENES

Las previsiones alérgicas de 2025 fueron muy «precisas»

Según se puso de manifiesto en la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEIAC), la previsión de alérgenos estaciones del año pasado se «acercó mucho a la realidad» lo que ayudó a los pacientes a protegerse a tiempo de los pólenes.



PARA 68 AGRUPACIONES

La Diputación entrega 1.000 nuevos uniformes de Protección Civil

La Diputación de Toledo entrega más de 1.000 nuevas equipaciones a 68 agrupaciones de Protección Civil, con inversión superior a 100.000 euros, y aumenta la partida de convenios a 140.000 euros para reforzar recursos y homogeneizar uniformes en toda la provincia.



ES UNA DE LAS ALERGIAS MÁS COMUNES, DESPUÉS DE GRAMÍNEAS Y OLIVO

El plátano de sombra complica ya a miles de toledanos

Ya estamos en alerta roja

RAFA SARDIÑA

RSRGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Las abundantes lluvias registradas este invierno en Toledo están teniendo consecuencias directas en la salud de los alérgicos. La combinación de precipitaciones persistentes y temperaturas más bajas de lo habitual está retrasando la polinización de los pólenes invernales y aumentando la humedad ambiental. Todo ello podría traducirse en una primavera especialmente «difícil» para quienes son alérgicos al polen. Cuando las lluvias son intensas, el polen queda arrastrado y se elimina temporalmente de la atmósfera, lo que frena la liberación de pólenes de especies como las cupresáceas, cuya polinización suele comenzar a finales de enero. El doctor Juan José Zapata, portavoz de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEIAC), explica que esta situación, unida al frío, retrasa la polinización. Sin embargo, advierte de que, cuando las condiciones meteorológicas se estabilicen, los niveles de polen podrían aumentar de forma rápida. Esto podría dar lugar a una primavera con concentraciones de polen más elevadas de lo habitual.

¿Por qué un invierno lluvioso deja nuestro cuerpo más sensible?

Un invierno especialmente lluvioso puede hacer que nuestro organismo, sobre todo el sistema respiratorio, se vuelva más sensible por varios factores ambientales que influyen en alergias y asma. Además, aumenta la humedad ambiental. Las lluvias elevan los niveles de humedad, lo que favorece la proliferación de ácaros del polvo y hongos.

Así está la estación de polen en la ciudad

● Bajo ● Alto

Plátano de sombra ●
Cupresáceas ●
Gramíneas ●
Urticáceas ●
Amarantáceas ●
Betula ●
Olea ●
Plantago ●

La mascarilla FFP2 es la mejor aliada para estos días

Ayuda a filtrar partículas muy pequeñas presentes en el aire. Al ajustarse bien al rostro y tener mayor capacidad de filtración que otras mascarillas, reduce la cantidad de polen que llega a las vías respiratorias.

Los plátanos de sombra son una planta muy «molesta»

Pueden causar alergia porque contienen proteínas parecidas al látex, como la prolamina y la profilina, que el sistema inmune puede confundir con alérgenos. Puede provocar síntomas como picor, hinchazón, urticaria o digestivos.

Consejos clave

Seguir el estado de los niveles de polen mediante plataformas especializadas

Consultar a los niveles de polen permite anticiparse a los días de mayor concentración

Evitar zonas ajardinadas en picos de polinización

Limitar los paseos por parques, jardines o zonas con abundante vegetación

Mantener ventilación controlada y las ventanas cerradas en momentos críticos

A primera hora de la mañana o por la noche

Reducir la humedad en el hogar con deshumidificadores

Controlar la humedad interior ayuda a frenar la proliferación de ácaros y hongos

Incluir en el hogar purificadores con filtro HEPA suele funcionar

Ayudan a retener partículas muy pequeñas, como polen, polvo o esporas, mejorando la calidad del aire interior

Si eres muy sensible, cámbiate la ropa al entrar en casa

El polen puede adherirse a la ropa, el cabello o los zapatos

Seguir el tratamiento y tener un inhalador de rescate a mano

Las personas con alergia deben seguir el tratamiento indicado por su especialista y llevar siempre consigo la medicación de rescate en caso de síntomas



Un paso más para eliminar los puntos de vertidos

El Ayuntamiento de Toledo trabaja para alcanzar vertido cero en el río Tajo, eliminando los 26 puntos de vertido detectados por la Cátedra del Tajo UCLM y Fundación Soliss. La estrategia incluye limpieza, conservación de riberas y mejora de espacios naturales para esparcimiento y deporte, reforzando la vigilancia ambiental.



Referencia en tratar las infecciones de los huesos

La Unidad de Cirugía Reconstructiva del Hospital de Toledo se especializa en infecciones musculoesqueléticas graves, evitando amputaciones mediante técnicas avanzadas de reconstrucción ósea y fijación externa. Su enfoque multidisciplinar mejora la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes.

Se espera una primavera «compleja» para todos los alérgicos al polen

La SEIAC alerta sobre el inicio temprano y prolongado de la temporada de alergias en Toledo, debido a las condiciones meteorológicas de este año.

Se esperan «picos especialmente elevados» durante la primavera.

14%

de la población padece alergia estacional

175.000

afectados en la provincia de Toledo

30 - 40%

en el caso de los niños

50%

de los pacientes tienen bajo rendimiento durante la temporada de polen



Fecha única:
25 de marzo

Horarios:
09:00, 10:30, 12:00, 16:00,
17:00, 18:00 y 19:00

Entradas:
disponibles online y
en taquilla

Precio:
3 euros por persona

PARA CELEBRAR EL DÍA MUNDIAL EL PRÓXIMO VIERNES 27

Las piezas secretas del Teatro Rojas al descubierto

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

El Teatro de Rojas celebra el Día Mundial del Teatro del 25 al 28 de marzo con visitas guiadas, teatro en la calle y tres representaciones. El miércoles 25 habrá Jornada de Puertas Abiertas con siete pases de 09:00 a 19:00, entradas a 3 €. Durante las visitas guiadas se recorrerá el patio de butacas, escenario y torreón de tramoya, accediendo a la maquinaria bajo el escenario que permitía la aparición y desaparición de personas y escenografía. También se podrá admirar el ingenio mecánico de Egidio Piccoli que eleva el patio de butacas. Por su configuración arquitectónica del siglo XIX, no es accesible a personas con movilidad reducida. El jueves, Bravovante Teatro hará un pasacalles y Arturo Querejeta interpretará La lengua Madre a las 20:00, entradas 5 €. El viernes 27, Día Mundial del Teatro, se representará La Casa de Bernarda Alba y Soniclown visitará Oncología Pediátrica del hospital. El ciclo concluye en Zocodover con «¡Ay pera, perita, pera!». El teatro de Rojas celebra el Día Mundial del Teatro del 25 al 28 de marzo con visitas guiadas, teatro en la calle y tres representaciones. El miércoles 25 habrá Jornada de Puertas Abiertas con siete pases de 09:00 a 19:00, entradas a 3 €. Durante las visitas guiadas se recorrerá el patio de butacas, escenario y torreón de tramoya, accediendo a la maquinaria bajo el escenario que permitía la aparición y desaparición de personas y escenografía. También se podrá admirar el ingenio mecánico de Egidio Piccoli que eleva el patio de butacas. Por su configuración arquitectónica del siglo XIX, no es accesible a personas con movilidad reducida. El jueves, Bravovante Teatro hará un pasacalles y Arturo Querejeta interpretará La lengua Madre a las 20:00, entradas 5 €. El viernes 27, Día Mundial del Teatro, se representará La Casa de Bernarda Alba y Soniclown visitará Oncología Pediátrica del hospital. El ciclo concluye en Zocodover con «¡Ay pera, perita, pera!».



Se puede ver la maquinaria de Egidio Piccoli, que eleva el patio de butacas

Se trata de un sistema que fue creado en el siglo XIX por el arquitecto italiano Egidio Piccoli (mquinista y escenógrafo del siglo XIX), que en la actualidad funciona a la perfección en el Teatro Rojas de Toledo. Con un conjunto de engranajes, poleas, contrapesos y plataformas móviles que se sitúan bajo el escenario. Esta maquinaria permite elevar o descender el patio de butacas para adaptar el teatro a la representación de cualquier obra teatral.

Tiene un sistema único para hacer aparecer o desaparecer actores y cosas

La maquinaria situada bajo el escenario permitía la aparición y desaparición de actores y escenografía mediante un sistema de plataformas móviles, poleas, raíles y contrapesos. Este ingenio técnico, que se conserva en el Rojas, facilitaba cambios rápidos de escena y efectos visuales. Con los años, los teatros se han adaptado con motores eléctricos y plataformas hidráulicas.

De estilo italiano con capacidad para 472 personas

Se construyó (por segunda vez) en 1878. De estilo italiano, tiene un arco de presenio que permite que la sala tenga forma de herradura, con patio de butacas, palcos y anfiteatro.

Talía, la musa del teatro, preside la sala del Rojas

En el interior, la sala principal tiene el techo pintado con figuras como Talía, la musa del teatro, y medallones con autores como Tirso de Molina o Francisco de Rojas.

Egidio Piccoli también construyó toda su maquinaria

Es autor de la tramoya del Teatro Rojas, así como de los corredores interiores, puentes y peines bajo el telar, y de la maquinaria del foso que, con motivo del Día Mundial, se abre al público.

PROGRAMACIÓN

26 MARZO

11:00h. La espantable y jamás imaginada aventura de Don Quijote
Recorrido teatral por el Casco Histórico.
Pasacalles teatral con Don Quijote, Sancho Panza y el gigante Bravorante.

26 DE MARZO

20:00h. La lengua madre
Prodigio Teatro, autor Juan José Millás. Entradas: 5 €.
Ficción que combina interpretación, narración y música de Juan José Millás.

27 DE MARZO

20:00h. La casa de Bernarda Alba. Grupo de Teatro Miguel de Cervantes, autor Federico García Lorca. Entradas: 5 €, no recomendado para menores de 15 años.
Bernarda Alba impone a sus cinco hijas luto tras la muerte de su marido.

28 DE MARZO

11:30h y 13:00h. ¡Ay pera, perita, pera!
Cazando Gamusinos Teatro – Esther (Vera) González y Patricia Arroyo.
Todos los públicos, actuación en Plaza de Zocodover, 50 min. Gratuito.
La protagonista es Tomasa, que lleva 40 años en el mercado, donde los alimentos hablan, y sueña con ser funambulista.

DOWN TOLEDO CELEBRÓ SU DÍA



El pasado sábado fue el Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down, y desde Down Toledo siguen con actividades hasta este sábado.



Dándolo todo en las jornadas de puertas abiertas de Supera Centro de Agua de Toledo. «En Down Toledo nos encanta el deporte», afirman.



Encuentro con las familias en Down Toledo. Compartieron experiencias presentes y pasadas, lo cual siempre es beneficioso para todos.



El jueves celebraron su Coworking 2026 'Empresas que transforman, inclusión = éxito', para hablar y compartir sobre la inclusión sociolaboral.



El I Concurso de Coctelería Inclusiva fue un éxito: el ganador fue José Luis García Arjona, segundo lugar para Verónica Pavón y 3º Lucía Pretel.

PROVINCIA P CHASCA RRILLOS

Envía tus propuestas a: cronica.toledo@epe.es

Beatriz Rodríguez Arellano, la archivera, emprende una nueva aventura laboral

SONSECA. Beatriz Rodríguez Arellano, a cargo del Archivo Municipal, deja el puesto en el pueblo para emprender una nueva aventura laboral en el Archivo de Castilla - La Mancha. ¡Mucha suerte!

Tenemos toda una campeona del judo, ¡enhorabuena María Esteban!

ORGAZ. Nuestra vecina se proclamó campeona de la I Fase del campeonato de judo de Castilla - La Mancha en la categoría sub 11 celebrado en Tomelloso. Su hermana, Valeria, quedó en segundo lugar.



BARGAS SU TRADICIÓN Y FAMA SE REMONTA AL SIGLO XVI

Nuestro pan siempre fue para reyes y la alta cocina

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

El pan de Bargas no es solo alimento: es historia. Desde hace siglos, este municipio toledano ha estado ligado al cereal y a la elaboración de pan, hasta convertirse en uno de los principales abastecedores de Toledo. Ya en el siglo XVIII, más de un centenar de familias vivían del oficio, consolidando una tradición que ha pasado de

generación en generación y que dio fama a sus panaderos por su «buen hacer».

La relación entre Bargas y el pan se remonta a la Edad Media, cuando la abundancia de tierras cerealistas y su ubicación estratégica favorecieron el desarrollo de este oficio. Con la llegada de la Corte a Madrid en 1561, la demanda de pan creció de forma notable, y Bargas se convirtió en uno de los grandes proveedores. Fue entonces cuando sus panaderos dieron un paso adelante, apostando por vender el pan ya cocido en lugar de harina, lo que reforzó su prestigio.

Hoy, esa tradición se mantiene viva en el municipio, donde todavía existen cinco panaderías que continúan trabajando el pan como par-



te esencial de su identidad local, combinando técnicas heredadas con nuevas formas de entender el oficio.

BENIPAN, REFERENTE A NIVEL NACIONAL

Esa herencia también se refleja en obradores como el de Antonio Cepas, alma de Benipan. Su historia arranca de forma poco convencional: «Es una relación sentimental... Empecé en el obrador de mi suegro», recuerda a la CRónica. Tras la jubilación de su suegro, decidió continuar el legado desde el garaje de su casa, convertido hoy en un espacio desde el que sus panes llegan incluso a restaurantes con estrella Michelin.

Casos como el suyo o el de la familia Ontalba -con panadería en el municipio desde 1890- demuestran que Bargas sigue siendo, así, un pueblo donde el pan no solo se elabora, sino que forma parte de su historia, de su identidad... y de su legado.

Las cinco panaderías del pueblo

1. Benipan
2. Paulino
3. Alonso SC
4. Tahona S. Ontalba
5. La Granja

El secreto está en la harina

Para Antonio Cepas, todo empieza en la materia prima: «Las harinas han de estar al servicio del panadero». Defiende trigos tradicionales y fermentaciones largas, donde «respetar los tiempos» es clave para extraer todo el sabor del cereal. «Esto es lo que diferencia al buen panadero del corriente».



Ya está todo preparado para el 150 aniversario de nuestra estación de tren

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Bargas se prepara para conmemorar un hito clave en su historia: el 150 aniversario de la llegada del tren al mu-

nicipio, un hecho que marcó su desarrollo económico y social. El ayuntamiento ha diseñado una programación especial bajo el lema «Un viaje que nos une», con el objetivo de poner en valor el

papel del ferrocarril en la evolución local.

Las actividades previstas combinan cultura, historia y participación vecinal. El programa incluye una Feria Ferroviaria los días 23 y 24 de mayo, con talleres infantiles, maquetas y un mercadillo temático. Además, se han organizado iniciativas educativas como un con-

curso escolar de pintura y el certamen 'Crea tu tren', dirigidos a los más jóvenes.

La programación se completa con la conferencia 'El origen del ferrocarril y la estación de tren de Bargas', prevista para el 22 de mayo. Una celebración pensada para todas las edades que permitirá redescubrir la historia ferroviaria del pueblo.

ORGAZ CUIDAMOS DE LOS MAYORES

Nuestros abuelos dejan sus recuerdos al descubierto

El Día del Padre ha sido la ocasión con la que el Centro de Día de Orgaz ha querido homenajear a los hombres que lo forman. Desde el ayuntamiento, confirman que fue un día muy especial y bonito para todos.

El objetivo era poner en valor el papel de los padres y mayores del municipio, reconociendo su trayectoria y su contribución a la comunidad. Para conseguirlo, hicieron murales dedicados a estos hombres, en los que, junto a sus nombres, aparecían algunas de las características que los hacen únicos. En estos mensajes se habla de su vida laboral, sus familiares o el carácter que tienen. Una fiesta con la que los mayores de la localidad se sintieron valorados y queridos, con las bonitas palabras de sus familiares y

trabajadores del centro.

Este tipo de iniciativas son habituales en el Centro de Día del municipio. Hace unas semanas, durante el Día de la Mujer, ellas fueron las protagonistas del homenaje con la misma dinámica.

Y ahora les enseñan a usar el móvil

En abril comienzan los talleres gratuitos para que las personas mayores del municipio aprendan a utilizar el móvil. Hablar por WhatsApp, hacer fotografías o hacer gestiones en la aplicación del banco son algunas de las asignaturas de este curso.

Vecinos muy queridos tanto en el Centro de Día como en el pueblo de Orgaz



TOMÁS



Nuestro vecino Hugo Chicote Sagredo se consolida como el rey del ajedrez

BARGAS. El joven fue galardonado con el Premio Provincial de ajedrez por la Diputación de Toledo. Tras diez años jugando, se ha impuesto en todas las categorías desde prebenjamín a cadete.



¡Estrenamos lavandería en el pueblo! También tendrá autoservicio

OLÍAS DEL REY. A partir de ahora el municipio contará con una lavandería y tienda autoservicio 24 horas en la urbanización de los Olivos. Dispone de cinco lavadoras y secadoras.

La pizzería del municipio celebra su quinto aniversario ¡Felicidades!

MOCEJÓN. La Pizzería Góndola Mocejón está aniversario. Cumple cinco años abierta en el pueblo, y muchos vecinos quisieron acercarse al establecimiento para celebrar juntos la fecha.

OLÍAS DEL REY EL PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO ES UN ÉXITO

Aquí tienen la fórmula para que los mayores disfruten

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Para el Ayuntamiento de Olías del Rey, es muy importante cuidar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores del municipio. Uno de los puntos más importantes para conseguirlo son sus programas gratuitos de envejecimiento activo. En la actualidad son más de 500 los vecinos que se benefician de estas actividades.

Se trata de programas que se pueden disfrutar en los centros de mayores tanto de la zona sur como del casco urbano. Entre las actividades que se pueden realizar hay talleres de memoria, manualidades, yoga, uso del teléfono móvil y musicoterapia, en distintos grupos.

Hay que recordar que todos estos programas y servicios son gratuitos para los vecinos de Olías del Rey. La inversión destinada a estas iniciativas en 2025 ascendió a 135.000 euros, con más de



El plan de envejecimiento activo se ha multiplicado por 10 en 6 años

El éxito de los programas de envejecimiento activo se demuestra en cómo ha crecido el número de apuntados. La gimnasia de mantenimiento tiene actualmente seis grupos repartidos en el municipio, con 150 participantes. Un dato sorprendente, ya que en 2019 solo había un grupo de 17 usuarios.

75.000 euros de fondos municipales y el resto de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Un presupuesto que ha crecido mucho en los últimos años, teniendo en cuenta que en 2021 era de apenas 14.000 euros. Cinco años en los que la inversión se ha quintuplicado.

Las 9 cámaras LPR de lectura de matrículas, aumentan la seguridad pero NO multan

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Los vecinos de Olías del Rey ahora vivirán más tranquilos gracias a la llegada de nuevas cámaras de videovigilancia. En concreto, suma 42 cámaras con cobertura en todos los accesos y salidas de las urbanizaciones y del casco urbano. Entre ellas, está la instalación de nueve cámaras LPR de lectura de matrículas. Este sistema permite el control inteli-



gente del tráfico rodado y la detección de vehículos sospechosos, incluso en condiciones de baja luminosidad o a alta velocidad. La detección inmediata de vehículos concretos, como aquellos

que han sido robados o los que circulan sin seguro, y ayudan a encontrar a quien comete una infracción.

Para seguir aumentando la tranquilidad de los vecinos, hay otras medidas de seguridad. Por ejemplo, está la adquisición de un dron de última generación, dentro del plan de tecnología inteligente y control de accesos. Desde el ayuntamiento, buscan aumentar la seguridad, sin subir el coste que supone.



500.000 euros en políticas de empleo para 225 personas

El Ayuntamiento de Olías del Rey destinará 500.000 euros a políticas activas de empleo y formación. Una inversión que ha crecido un 20%. Más de 220 vecinos accederán a contrato de trabajo o programa de formación.



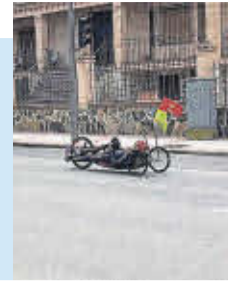
Charo no se olvida de sus momentos en la plaza de toros

MORA. La plaza se convertirá en un espacio multisusos y Charo Pérez lo recuerda: «Qué buenos momentos pasé corriendo en esa plaza con la familia».



Nuestra vecina Andrea Bautista se va a Islandia con el premio

MORA. Ganó el concurso nacional de carteles de la LXVIII Fiesta del Olivo de Mora, y nos cuenta que con los 1.000 euros «me voy de escapada a Islandia».



¡Un vecino a toda velocidad sorprende a medio pueblo!

OLÍAS DEL REY. ¿Alguien sabe quién es este innovador vecino? Fue visto por La Crónica a toda velocidad por la carretera con este triciclo inclinado, ¡vaya crack!

MORA MOTO-OCASIÓN, UNA EMPRESA DE 15 AÑOS QUE BATE RÉCORDS

Cuatro motos por hora vende el rey español de la segunda mano

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Moto-Ocasión ha vuelto a colocar a Mora en el mapa. Ubicada en c/Manzaneque, 11, gracias al pasado 2025 se ha colocado como la primera de su sector en la venta de motos de segunda mano, con 9.733 motos vendidas y una facturación que alcanza los 73 millones de euros.

Y Dario Lumbreras fue el inventor de este negocio que es el más exitoso de Mora. Abrió la tienda en 2011 con solo 21 años, y cree que la clave ha sido «trabajar mucho, dedicarle bastantes horas».

UN SERVICIO DE CALIDAD QUE ES CLAVE

Otra de las claves para el equipo de Moto-Ocasión es «la calidad del servicio y la atención personalizada». Esta es para ellos su metodología de trabajo, que además es «innegociable». Desde aquí, las motos se distribuyen a todos los puntos de la geografía nacional, y las instalaciones actuales, dado los números de ventas, se han quedado pequeñas, y por ello la empresa ha iniciado la construcción de nuevas instalaciones, con 9.000 metros cuadrados dedicados a la exposición y venta de motocicletas.



9.733
motos

73
millones de euros

9.000
metros cuadrados

10.000
habitantes

Motos nuevas más vendidas (España)

1. Yamaha NMAX 125, 12.620
2. Honda PCX 125, 9.849
3. Zontes 368 G, 7.479
4. S.SYMPHONY 125, 6.224
5. Voge 900 DSX, 5.447

Motos de 2ª mano más vendidas, España

1. Honda PCX 125, 8.150
2. Yamaha T-MAX 500, 7.079
3. Kymco A. CITY 125, 6.697
4. Yamaha X-MAX 125, 6.536
5. Yamaha NMAX 125, 5.499

Motos nuevas más vendidas (Toledo)

1. Voge 900 DSX, 81 en 2025
2. Yamaha NMAX 125, 58
3. Zontes 368 G, 48
4. Kawasaki Z 900, 38
5. Zontes C 125, 30

Motos de 2ª mano más vendidas, Toledo

1. KTM EXC 250, 85 en 2025
2. Yamaha Areox 50, 84
3. Gas-Gas, 74
4. Kawasaki Z 900, 73
5. Kymco Super Dink 125, 62

SONSECA SEXTA EDICIÓN



La Feria de Abril estilo manchego: 12 horas y 40 minutos bailando sevillanas

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Sonseca volverá a llenarse de música y ambiente festivo el próximo 11 de abril con la celebración de la VI edición de 'Sevillanas 12 horas', una cita ya consolidada en la agenda cultural del municipio. El evento tendrá lugar en la Plaza de la Virgen a partir de las 11:20 horas y reunirá a los vecinos en torno al baile y la tradición andaluza durante más de medio día ininterrumpido.

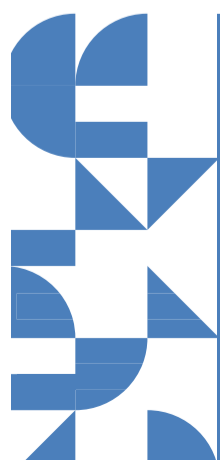
La iniciativa, impulsada por la asociación Espinita del Rocío con la colaboración del ayuntamiento, propone mantener al menos una pareja bailando sevillanas de forma continua

durante más de medio día, en total, 12 horas y 40 minutos.

Una fiesta ya consolidada y marcada en la agenda de los vecinos que llenará de música, actuaciones y ambiente rociero a Sonseca.

Un festival con carácter solidario

La iniciativa, además del carácter festivo, está vinculada a la labor de la Asociación DIA de Víctimas de Accidentes, en apoyo a víctimas de accidentes de tráfico.



CR

CRÓNICAS

Toledo

Edición digital

www.epe.es/es/toledo



el Periódico de España

Las gasolineras de Mocejón son de las más caras de la provincia

MOCEJÓN. Con 1,749 y 1,789 euros el litro las gasolineras de Mocejón están entre las más caras de la provincia. La más económica está en Toledo (1,65).



Adriana y Lía tendrán su primer concierto de clarinete

MOCEJÓN. Este sábado nuestras pequeñas vecinas se subirán por primera vez al escenario, junto a la Asociación Musical La Lira, en el auditorio de Retamosa.



¡Enhorabuena, Pepe Sánchez! Orgullo nambroqueño

NAMBROCA. Pepe Sánchez, de las Escuelas Deportivas de Nambroca, se ha proclamado subcampeón de España de Selecciones Autonómicas Sub 16 de fútbol sala.

NAMBROCA EN 2019 CORRIÓ SUS PRIMERAS CARRERAS POPULARES

Empezó a correr a los 38 y ya es campeón de Castilla-La Mancha

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Jaime Díaz es ya conocido por todo el municipio de Nambroca no solo por ser el más veloz del pueblo, sino de toda Castilla-La Mancha e incluso del país.

Su último éxito fue quedar campeón de Castilla-La Mancha de 10 kilómetros en la categoría Máster 45 en el campeonato regional celebrado en Talavera de la Reina, el pasado 15 de marzo. Pero este es solo uno de tantos hitos deportivos que ha logrado este toledano que empezó a correr con 38 años y casi por casualidad. Lleva compitiendo a nivel regional y nacional tan solo desde 2024, pero eso no le impide ser de los más rápidos en cada competición en la que participa, y no son pocas.

UN FÍSICO ENVIDIABLE

Nos cuenta que «me hago de forma frecuente reconoci-

mientos deportivos y de fuerza y hace solo seis meses logre mi máximo que hice con 25 años», y es que el vecino de Nambroca, a la vista está, que mejora con el paso de los años.

Deportista por naturaleza, compagina el running con la natación y bicicleta, que fueron siempre sus grandes pasiones antes de que las zapatillas se interpusieran en su camino. Todos estos deportes son para él su «medicina, no podría vivir un día sin deporte, es lo más bonito de cada día».

Para él, sus principales virtudes son «resistencia, fuerza y cabeza», y no se pone fecha límite para dejar de correr, porque ahora mismo «tengo salud, no me duele nada e incluso estoy mejor físicamente que

cuando era más joven», explica satisfecho.

Todo el municipio de Nambroca está orgulloso de Jaime, su atleta más reconocido y que triunfa en cada carrera.

Lo destinaron a China y allí se aficionó al running

Es asistente técnico en aviones del Ejército del Aire, y nos cuenta que en 2018 «me mandaron a trabajar a China, y ahí empecé a correr». En 2019 se apuntó a sus primeras carreras populares y, al ver su éxito, su entorno le animó a competir.



Vamos a tener un nuevo polideportivo para hacer gimnasia, calistenia y fútbol

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El Ayuntamiento de Nambroca ha recibido la subvención de 'Mejora e innovación de infraestructuras y equipamientos deportivos: tapiz de gimnasia, marcador de fútbol, calistenia y nave polivalente'.

Con esta ayuda se ha adquirido un tapiz de gimnasia rítmica y un marcador de fútbol, además de construido un parque de Calistenia en el Prado Concejal y una nave de uso polivalente para el Campo de fútbol del municipio.

La subvención recibida

comprenderá el 71% del coste de la inversión comprendiendo un 80% de ayudas procedentes de la Unión Europea FEADER, un 6% del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y un 14 % de la Consejería de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural de la JCCM.

Desde el ayuntamiento tienen el objetivo de seguir fomentando el deporte en su municipio, y estas nuevas instalaciones serán de gran ayuda.

Para los vecinos es una gran alegría, que ven como se ven incorporados más espacios a su municipio, con la posibilidad de que tanto vecinos como clu-

bes del pueblo puedan reforzar sus actividades, lo que mejorará la salud y la convivencia entre los nambroqueños.

«Desde el Ayuntamiento agradecemos a todas las instituciones y al Grupo de Desarrollo Rural Montes de Toledo por confiar en nuestro municipio y permitir que las mejoras mencionadas se conviertan en una realidad», explican desde el consistorio. Los vecinos cuentan los días para que se convierta en realidad.

MOCEJÓN XII EDICIÓN

Imagen: Ayuntamiento de Mocejón



Una iniciativa con el objetivo de apoyar el comercio local

Finaliza con éxito la campaña 'Yo compro en Mocejón'

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

El Ayuntamiento de Mocejón cerró el pasado domingo la duodécima edición de la campaña 'Yo compro en Mocejón', una iniciativa ya consolidada que, año tras año, sigue creciendo en participación, implicación y resultados en el pueblo. El objetivo es el de incentivar y dar valor a los pequeños comercios que forman la localidad, además de crear comunidad entre los vecinos. «Esta edición ha vuelto a poner en valor el compromiso de nuestros comerciantes, que son el corazón de nuestro pueblo. Negocios cercanos, de confianza, que generan vida, empleo y hacen de Mocejón un lugar mejor», explican desde el ayuntamiento.

LA FERRETERÍA TIENE LA SUERTE

Por cada compra superior o igual a 10€ que se realizaban en los establecimientos adheridos a la campaña, se entregará una papeleta para participar en el sorteo de 500€ en compras. La papeleta premiada fue el número 18615, de la Ferrería el Olivo, demostrando que es una de las que más partici-

paciones ha conseguido repartir. «El broche final ha sido un día magnífico: buen tiempo, ambiente inmejorable, paella para todos los asistentes, música y muchas ganas de disfrutar juntos. Un cierre perfecto para una campaña que ha vuelto a ser todo un éxito», afirman desde el ayuntamiento de Mocejón. Todos los colaboradores participaron en una gran paella popular, demostrando que este tipo de iniciativas ayu-

«¡Seguimos comprando en Mocejón!», confiesan con satisfacción

dan a tener una mejor convivencia para todos.

«Gracias a todos los vecinos, comerciantes y participantes que habéis hecho posible esta campaña. Sin vosotros, nada de esto tendría sentido. Sin olvidar el apoyo de la Hostelería que hoy han participado haciendo regalos a los asistentes», concluyen.

Los mocejoneros de todas las edades ya esperan la siguiente edición.

NUESTROS JÓVENES DEPORTISTAS



Cadete Femenino CB Polígono. Con la victoria ante Baloncesto Yuncos (56-37), las de Toño cierran la fase regular invictas. ¡Enhorabuena!



Senior Masculino BM Ciudad Imperial. El equipo volvió a la senda de la victoria con el triunfo sólido en casa ante el Daimiel por 32-23.



Club Atletismo Toledo. El club cerró la cuarta jornada del campeonato provincial escolar en pista con 13 metales: 5 oros, 5 platas y 3 bronce.



Senior Femenino Fútbol Salta Toledo. Victoria por 1-0 de las chicas en Mora en un partido condicionado por los palos y el único gol de Candela.



Infantil C CD Toledo. El equipo se impuso con contundencia (4-0) al Elite Talavera con goles de Alonso, Hugo Bretón y dos de Mateo. ¡A seguir así!

ACTUAL SUBCAMPEONA DEL MUNDO Y CAMPEONA DE EUROPA

Ni un accidente de tráfico pudo con María, la reina en duatlón

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

La carrera de María Varo es el reflejo de una progresión construida con paciencia, golpes y aprendizaje. Campeona de España de duatlón en 2026, reconoce a La CRónica que atraviesa una etapa diferente: «Ahora valoro mucho más cada carrera, cada resultado».

Su camino no ha sido lineal. Tras sufrir un accidente de tráfico en 2019 y una rotura completa de ligamentos en el tobillo en 2024, supo reponerse de ambos baches para alcanzar su mejor nivel a los 32 años: «Ahora estoy alcanzando mi máximo rendimiento». Un proceso que ha ido acompañado de cambios en su forma de competir.

Varo, que combina duatlón y triatlón, ya tiene marcadas sus grandes citas del año: «Tengo el Europeo y el Mundial como objetivos principales». Con una trayectoria consolidada, afronta la temporada con ambición y con una visión más completa del deporte.

Acaba de recibir el Premio de la Prensa Deportiva de la Diputación de Toledo

María Varo ha sido una de las deportistas reconocidas en la gala del deporte de la Diputación de Toledo, un premio que recibe con especial emoción: «Que te reconozcan en casa siempre es especial».



2025
subcampeona del
Mundo

2025
campeona de
Europa

4
veces consecutivas
campeona de España
de duatlón

Bronce
en el campeonato de
Europa de triatlón

Comenzó en la modalidad de triatlón y duatlón con 22 años

Aunque empezó en el atletismo desde niña, no fue hasta los 22 años cuando descubrió el duatlón y el triatlón: «Conocí este deporte y desde el principio me encantó», admite.

Un accidente de tráfico en 2019 y una lesión en 2024, dos golpes de los que volvió más fuerte

Su carrera está marcada por 2 momentos. En 2019 sufrió un accidente de tráfico: «Me rompí la boca, los ligamentos del hombro... fue bastante duro». En 2024, otra lesión en el tobillo frenó su progresión: «Llegó en el peor momento, cuando mejor estaba».

En noviembre de 2025 dejó su trabajo de fisioterapia para centrarse en el deporte al 100%

«Era el momento de apostar por esto». Tras 10 años compaginando ambas cosas, reconoce: «Ahora puedo descansar y asimilar mejor los entrenamientos».

Un deporte que une atletismo con ciclismo

A diferencia de la modalidad de triatlón, la cual combina natación, ciclismo y atletismo, el duatlón cambia la primera parte de natación por otra de carrera a pie. Las distancias estándares de esta prueba son: una primera carrera de 10 kilómetros, una ruta en bicicleta de 40 km y, de nuevo, una última carrera a pie de 5 km.

¿Como es su relación con Toledo?

- Nació en Navarra, pero se mudó con seis meses a Olías del Rey y ahora vive en Sonseca.
- Pese a vivir en el pueblo, María ha hecho «toda su vida en Toledo capital». Estudió en el Colegio Tavera y el Bachillerato en el Colegio Infantes. Posteriormente, estudió en la Universidad de Castilla-La Mancha, en el campus de Toledo, el grado de Fisioterapia.
- Como rincones favoritos de la ciudad, María señala la zona de El Valle para ver el atardecer y pasear por el Casco Histórico «sin tener que ir a ningún lado».
- Apasionada de la historia de la ciudad, también le gusta hacer rutas entorno a diferentes leyendas de Toledo.
- Para entrenar, el parque de las Tres Culturas «está genial».

57 PUNTOS, 1 MENOS QUE EL LÍDER

El Toledo pierde el liderato, con siete finales por delante

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Tras el pasado empate a cero frente al filial del Albacete, los de Borja Bardera han perdido el liderato, que ahora lo ostenta el Puertollano, que ganó a domicilio (1-2) al Villa-

rubia. Esta situación no es nueva para los verdiblancos, que ya perdieron el liderato y lo volvieron a recuperar. Por delante quedan siete finales en las que han de sacar los tres puntos en cada partido si quieren ascender de forma directa y no acabar en la lote-



ría de los play-offs. El siguiente encuentro es este domingo a las 17:30 frente al Villarrobledo a domicilio.

Bardera explicó después del empate que «no nos podemos venir abajo. Tenemos que estar tranquilos porque estamos compitiendo bien. Necesitamos coger tranquilidad y entender que esto va de detalles. No podemos estar tan tensos. Esta ciudad se merece el ascenso, pero la tranquilidad es necesaria».

TÉCNICOS, ORIENTADORES, EMPRESAS... EL EQUIPO QUE HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Una forma de encontrar empleo Para los que más lo necesitan y los que más difícil lo tienen

Jóvenes con fracaso escolar ❖ Mujeres en riesgo de exclusión social ❖
Migrantes ❖ Parados de larga duración ❖ Mayores de 45 años ❖
Personas privadas de libertad ❖ Personas con problemas de salud mental...



EN MADRID, 1.786 EMPRESAS COLABORADORAS Y 3.988 TRABAJOS

UNA MISIÓN POSIBLE

Cuenta con:

más de 400
entidades sociales

más de 1.000
técnicos de orientación profesional

Y consigue:

Encontrar 15.227
empresas con mucho corazón

Descubrir el talento
de personas con dificultades

Facilitar 769
contrataciones de trabajadores en situación de vulnerabilidad

El acceso al mercado laboral sigue siendo desigual, y para demasiadas personas con dificultades se presenta como una misión casi imposible. La edad, la necesidad de conciliar, la falta de formación, la discapacidad o problemas de salud mental continúan siendo barreras significativas para miles de «buscadores de empleo» que no logran encontrar un trabajo estable y de calidad.

Para ayudar a superar esta barrera, el programa de inclusión laboral 'Incorpora', promovido por la Fundación 'la Caixa', se ha consolidado como una herramienta eficaz de integración social y laboral. Durante 2025, nada menos que 769 personas en situación de vulnerabilidad encontraron empleo gracias a la colaboración de 289 empresas comprometidas con un modelo más inclusivo.

Para superar estas barreras hace falta trabajo en equipo. Se trata de dar

orientación y formación adaptada a cada persona, ayudarla a ganar confianza y motivación, y enseñarle las competencias que necesita para afrontar los retos del trabajo. También es importante que estas acciones estén en sintonía con lo que piden las empresas, sobre todo en sectores con muchos empleos, como los servicios, pues solo así se abren las puertas de un empleo útil y duradero.

Y a todo esto es necesario añadir que la familia, las instituciones y las empresas deben colaborar para crear un entorno que apoye su integración. So-

UN EXPERTO EXPLICA

«Logra fortalecer la confianza de quienes más lo necesitan»

IVÁN, PSICÓLOGO LABORALISTA

Encontrar un trabajo y consolidarlo

«'Incorpora' es un modelo a seguir, pues genera un doble impacto: reduce desigualdades y fortalece la cohesión social, al tiempo que aportan talento diverso y motivado al mercado laboral». Sin embargo, «el éxito no depende solo de la contratación, sino de crear un ecosistema donde las personas reciban acompañamiento, formación y orientación para que los trabajadores accedan a un empleo y lo consoliden».

bre todo cuando se afronta el reto de promocionar el empleo femenino para reducir la brecha de género que todavía es una realidad. Porque los 3 puntos que separan la tasa de paro de hombres y mujeres es una desigualdad estructural del mercado que se debe corregir, como han hecho en el programa 'Incorpora' que ha logrado que el 53,27 % de las incorporaciones sean de mujeres

INTEGRAR A MUJERES VULNERABLES TAMBIÉN ES MOTOR ECONÓMICO

El psicólogo laboral Iván Garrido explica que "programas como este no solo crean oportunidades, sino que transforman vidas, fortaleciendo la estabilidad y la confianza de quienes más lo necesitan". La integración laboral de colectivos vulnerables es posible, si se ponen los medios, y se convierte en un motor de transformación social y económica.



Marwa Hamani

«Me ayudaron a tener un trabajo y crear en mi misma»

Marwa Hamani, de 18 años y originaria de Marruecos, ha encontrado en el programa Incorpora Joven de la Fundación 'la Caixa' una oportunidad para iniciar su trayectoria laboral en España. Tras recibir orientación en la búsqueda de empleo a través de la Fundación Tomillo, actualmente trabaja y tiene un contrato indefinido como camarera, después de haber pasado por dos contratos temporales. A través del programa, recibió ayuda para mejorar su currículum, preparar entrevistas y acceder a ofertas de empleo. «Me ayudaron a confiar más en mí misma y a creer que podía conseguir un empleo», explica.



Silvana Gardelliano

«Ha sido un apoyo fundamental en mi camino»

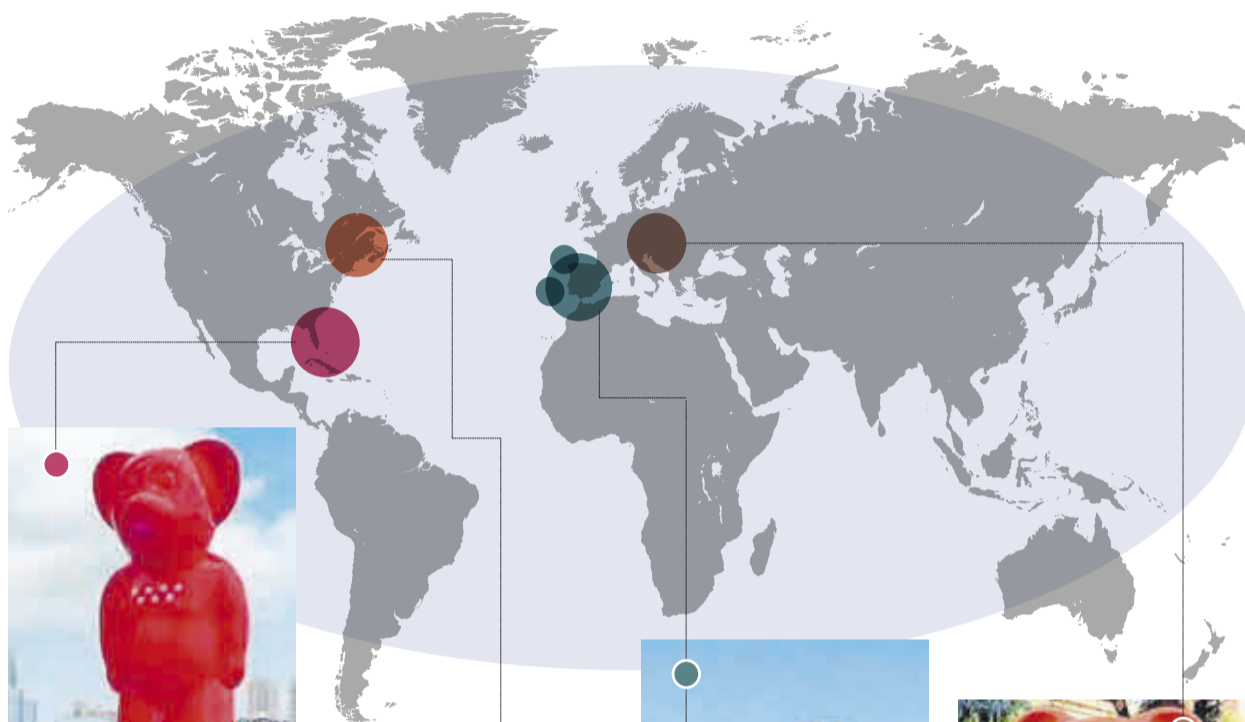
Silvana Gardelliano, madre de tres hijos y estudiante universitaria, logró reincorporarse al mercado laboral gracias al programa Incorpora de la Fundación 'la Caixa' tras pasar dos años sin empleo. Recibió formación para mejorar su empleabilidad, incluyendo el uso de redes sociales en la búsqueda de trabajo, además de un acompañamiento personalizado. Ese apoyo le permitió recuperar confianza y encontrar un empleo estable «He conseguido acceder nuevamente al mercado laboral después de dos años», explica. Para ella, el programa ha sido «un apoyo fundamental para avanzar en mi camino», confiesa.

TIENE OBRAS EN NUEVA YORK, MIAMI, VIENA O MADRID

dEmo, el toledano que llena el mundo de color, tiene un plan

Convertir nuestra ciudad en un referente mundial del arte al aire libre

Es el responsable de estas seis esculturas... y muchas más



Miami. En exposición con un oso de color rojo y 2 metros.



Nueva York. Un gallo fue el gran protagonista.



Leganés. Conocido como 'Nensi', está en una rotonda.



Viena. Otro de los osos en la capital de Austria.



Madrid. En 2008, Cibeles se inundó de patitos.



Madrid. 'La Rana de la Fortuna' está en Colón.

Y quiere hacer lo mismo en Toledo

Si le preguntamos sobre colocar una de sus esculturas en cualquier rincón de la capital toledana, dEmo lo tiene claro. «Me gustaría colocar un gatito de 45 centímetros, blanco o rojo, en el Ayuntamiento, que esté mirando a la Catedral. He puesto gatos por todo el mundo en sitios de arte y cultura». Sobre reinterpretar símbolos clásicos de Toledo o de Mora, explica que «he creado unas letras especiales para unos carteles que ponen 'Toledo'. También he diseñado el reverso de las Medallas al Mérito Cultural de Castilla-La Mancha».

Nació en Mora en 1960

Su inclinación artística nació entre los retratos clandestinos que hacía a sus profesores y los bocetos de los paisanos en la estación de tren.

Creció rodeado de olivos y del taller de alfombras de su padre

En casa, el arte era el lenguaje común: su padre pintaba al óleo y dirigía un taller de alfombras de nudo español donde él mismo creaba los diseños.

Sus esculturas buscan que el arte sea accesible, divertido y táctil

El artista busca que el arte sorprenda en la calle, que un niño se suba a la escultura o un jubilado se haga un selfie. En Toledo, sus obras muestran que el arte no es lejano, sino cercano, vivo, y acercan a los ciudadanos a los museos.

Utiliza hierro, bronce, madera, plásticos, y hasta sorprende con esculturas hinchables

dEmo no solo utiliza resinas, sino que «echo mano de todo tipo de materiales: hierro, bronce, madera, mármol...».

Vive en Getafe, pero su Toledo en «el corazón»

Le encanta escaparse «cada vez que puedo» a Toledo. Le gusta pasear por las calles peatonales y comer en el restaurante de Alfredo Muñoz, que es un «crack».

Vienen menos nacionales que extranjeros a nuestra región

Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), correspondiente el mes de febrero, caen los turistas nacionales que llegan a Castilla-La Mancha, pero crecen los extranjeros. Y también desciende el número que duerme en hoteles hasta los 143.724.



Nuevas ayudas: los enfermos de ELA podrán recibir 4.000 €

Desde este martes, 24 de marzo, está abierto el plazo de presentaciones, que permanecerá en vigor hasta el 30 de junio. Estas ayudas tienen como objetivo proporcionar ayuda económica a los pacientes de ELA para que puedan hacer frente a sus costosos tratamientos.



Los jóvenes prueban el alcohol antes de los 15 años

De acuerdo la encuesta Estudios 2025, el 73,5% de los estudiantes han probado el alcohol y casi la mitad vapea. El consumo de alcohol comienza de media a los 13,8 años entre los estudiantes manchegos, mientras que el primer contacto con el cannabis se retrasa ligeramente hasta los 14,7 años.



¿Sabías qué?

Descubren la vida desconocida de Isabel, una de Las Meninas

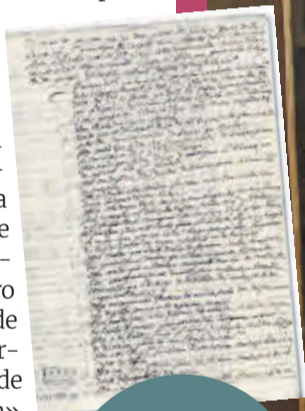
MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Pocas obras despiertan tanta fascinación como 'Las Meninas'. El cuadro de Diego Velázquez, analizado durante siglos, sigue revelando nuevas historias sobre quienes aparecen en él. Un documento conservado en el Archivo Histórico de la Nobleza, en Toledo, ha permitido profundizar en la figura de Isabel de Velasco, una de las Meninas, y arrojar nuevas pistas sobre otro de los personajes.

La investigación, impulsada con motivo del Día Internacional de la Mujer, parte —como reconoce Alejandro Sierra, jefe de difusión del archivo— «de una intuición». Sin embargo, el proceso no fue directo. «Cuando buscas por nombre, muchas veces no aparece nada». Ante ese obstáculo, el equipo optó por reconstruir el contexto familiar. «Sabíamos que era de origen noble, y empezamos a rastrear los títulos de la familia». Ese camino llevó hasta una pieza clave: una memoria previa al testamento de Isabel de Velasco, que permite conocer sus últimos momentos.

El trabajo del archivo resulta esencial en este tipo de hallazgos. Su labor no solo consiste en conservar documentos, sino en hacerlos accesibles y comprensibles para la investigación y la ciudadanía. «Son fuentes fundamentales para la historia de las mujeres, muchas veces ocultas en documentación privada». Un archivo que sigue recibiendo y reinterpretando fondos que, siglos después, continúan guardando secretos capaces de cambiar la mirada sobre obras universales.

Estos son, uno a uno, todos los personajes del cuadro de Las Meninas



ESTE ES EL DOCUMENTO ORIGINAL DE LA MEMORIA DEL TESTAMENTO DE ISABEL DE VELASCO



- 1. INFANTA MARGARITA.** Tenía 5 años en el momento que se hizo el retrato. Fue uno de los personajes de la familia real que más veces retrató Velázquez, ya que desde muy joven estaba comprometida en matrimonio con su tío materno y los retratos servían para informar a Leopoldo I sobre el aspecto de su prometida.
- 2. ISABEL DE VELASCO.** Hija del VIII conde de Fuensalida. Contrajo matrimonio con el duque de Arcos y murió en 1659 a los 20 años, tras haber sido dama de honor de la infanta.
- 3. MARÍA AGUSTINA SARMIENTO DE SOTOMAYOR.** Hija del conde de Salvatierra y heredera del Ducado de Abrantes por vía de su madre, Catalina de Alencastre, que contraería matrimonio más tarde con el conde de Peñaranda, Grande de España.
- 4. MARI BÁRBOLA (MARÍA BÁRBARA ASQUÍN).** Entró en Palacio en 1651, el año en que nació la infanta y la acompañaba siempre en su séquito.
- 5. NICOLASITO PERTUSATO.** Enano de origen noble del Ducado de Milán. Fue ayudante de cámara del rey y murió a los 65 años.
- 6. MARCELA DE ULLOA.** Viuda de Diego de Portocarrero, era la encargada de cuidar y vigilar a las doncellas que rodeaban a la infanta Margarita.
- 7. EL GUARDADAMAS** de quien no se sabe a ciencia cierta quién es. Se sospecha que sea Diego Ruiz Azcona.
- 8. JOSÉ NIETO VELÁZQUEZ.** Era el apsentador de la reina, así como el propio pintor lo era del rey. Sirvió en palacio hasta su fallecimiento.
- 9. DIEGO VELÁZQUEZ.** Pintor del retrato. El emblema que luce en el pecho fue pintado posteriormente cuando fue admitido como caballero de la Orden de Santiago.
- 10. EL REY FELIPE IV.**
- 11. MARIANA DE AUSTRIA.**

Se ha descubierto en el Archivo de la Nobleza de Toledo

En este archivo situado en Toledo, en el Hospital de Tavera se guarda gran parte de la documentación privada de la nobleza española. La institución, bajo el Ministerio de Cultura, existe de forma independiente desde 1993 y se encarga de investigar estos documentos recogidos por el Estado.

El documento es la memoria que sirvió para el testamento de Isabel de Velasco

En su lecho de muerte, Isabel de Velasco le contó en el Palacio sus últimas voluntades al confesor. Este las dejó escritas y le dio la carta al padre de la joven para que pudiera completar su testamento.

El punto de partida de la investigación fue una intuición

Como explica el jefe de difusión Alejandro Sierra, «el punto de partida no fue un hallazgo, sino una intuición. Teníamos un poco la sospecha de que la persona que aparecía en el cuadro... podía estar en alguno de nuestros archivos».

La familia de Isabel de Velasco tiene conexión con los duques de Frías

En lugar de buscar directamente a Isabel de Velasco, «empezamos a mirar los títulos del padre», una pista que les condujo hasta el archivo de los duques de Frías.

Da pistas sobre el único personaje del que no se sabe a ciencia cierta quién es

En la investigación de Antonio Palomino se reconocen todos los personajes excepto uno. En el documento «hablan de un guardadamas llamado Diego Ruiz», explica Sierra. Un dato significativo porque «ese personaje no había sido identificado en ningún momento».

Alamillos del Tránsito sale a licitación por 1.085.000 euros

El Consorcio ha aprobado la licitación de las obras de rehabilitación del edificio derruido de Alamillos del Tránsito por un valor de 1.085.000 euros. La actuación se centra en la recuperación del inmueble con el objetivo de transformarlo en un espacio residencial.



'España en los EEUU', desde mañana en el Alcázar

El Alcázar de Toledo, sede del Museo del Ejército, acogerá desde el 26 de marzo hasta el 12 de octubre la exposición temporal 'España en los EE.UU.'. La contribución de los españoles y su ejército al surgimiento de una nación, del papel del ejército en la independencia de EE. UU.



Puy du Fou acogió más de 250 eventos en el año 2025

El parque temático Puy du Fou España cerró 2025 como el mejor año de su historia en la organización de eventos. El negocio MICE de la compañía ha ido evolucionando positivamente con los años y para este año 2026 se han propuesto alcanzar la cifra de 300 eventos.

Publicidad

HIPOTECAS

toma nota

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y
preguntar