



Ahora, en Comillas, se tarda menos en aparcar que en dormirse

P.5



La procesión más larga de Madrid vuelve a salir desde Puerta Bonita

P.9

¡Cuidado! Casi medio millón de madrileños sufren ya las cupresáceas

P.10



Los perros del Ejército aprenden aquí todo lo que saben

¡GUAU!

SALVAN VIDAS Y SON MUY CARABANCHELEROS



La historia de Madrid se pone en entredicho en Carabanchel

P.4



¿Fue Maribel una de las primeras caras que viste al poco de nacer?

P.8

Así nació el Betis San Isidro a más de 500 km de Sevilla

P.13

CONSIGUE TU

**IMPLANTE
+ CORONA**

DESDE SOLO **990€**

Nunca es tarde para volver a sonreír.

PRIMERA VALORACIÓN GRATIS

¡Ven a conocernos!

Registro sanitario: CS18272



C/Palos de la Frontera, 42
28045, Madrid
911 975 220

CARLOS PEDROL
odontología / estética dental



Preguntas que todos queremos saber

¿Qué cosas increíbles pueden hacer estos perros? Se calcula que poseen un olfato 100.000 veces mejor que el del humano, lo que ya es increíble, pero algunos

de ellos realizan acciones de película, como saltar en paracaídas desde helicópteros. Están preparados para prácticamente todo.

¿Hay perros héroes? ¿Ganan medallas? En 2009 un perro de la Guardia Civil llamado 'Ajax' evi-

tó un atentado en Mallorca, al detectar un artefacto explosivo. Otro como 'Lucas', del Ejército de Tierra, es conocido por sus saltos en paracaídas. Y sí, pueden ser condecorados.

¿Hay alguno que haya ganado

más que nadie? Stubby es el perro militar más condecorado de la historia. Era una mezcla de Boston Terrier y Pitbull, y sirvió en el ejército estadounidense durante la Pri-

ES EL ÚNICO CENTRO DEL MINISTERIO DE DEFENSA EN TODA ESPAÑA

Estos perros salvan vidas, pillan a los 'malos'... y son carabancheleros

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Se suele decir que el perro es el mejor amigo del hombre, y en Carabanchel eso lo llevamos por bandera. Desde un centro ubicado en nuestro distrito, cada año se entrenan alrededor de 50 perros y sus guías, quienes luego buscan y salvan vidas, además de convertirse en auténticos expertos en detectar y capturar sustancias delictivas. Estos perros trabajan para el Ejército de nuestro país y desde La Crónica de Carabanchel nos hemos adentrado en el centro para conocer de primera mano todo sobre el proceso: cómo los seleccionan, cómo desarrollan su aprendizaje, sus especialidades...

NACEN EN ÁVILA... PERO SON CARABANCHELEROS

José Antonio Ortiz Moreno, subteniente, y Manuel Chamorro, coronel jefe del centro, nos explican que provienen «del Centro Militar de Cría Caballar de Ávila», pero estos perros reciben una formación de seis meses en nuestro distrito, y de aquí parten a sus diferentes destinos con varios objetivos: ayudar al humano, servir, proteger... llegar a donde su compañero guía no es capaz.

El Centro Militar Canino de la Defensa se encarga del adiestramiento de 50 perros cada año

De aquí salen los perros pertenecientes al Ministerio de Defensa (los que emplean desde el Ejército). Actualmente hay «unos 35 perros y 40 futuros guías, y al año saldrán unas 50 parejas, formadas por el militar (guía) y el animal», nos explica José Antonio Ortiz Moreno, subteniente. Y normalmente los cursos que realizan en este centro duran seis meses como máximo, aunque dependiendo del caso pueden durar algún mes más.



Acuartelamiento General de Arteaga (Av. Carabanchel Alto, 17)

Pastores alemanes de línea de trabajo: héroes negros y grises

En muchas unidades militares y de seguridad, los pastores alemanes de línea de trabajo, especialmente los de capa negra o gris, se han convertido en algunos de los perros más valorados por su resistencia, inteligencia y capacidad de entrenamiento. Esta línea se selecciona por sus cualidades funcionales: fuerte instinto de trabajo, gran obediencia y estabilidad de carácter. Por eso son habituales en tareas como detección de explosivos, rastreo, búsqueda y rescate o protección. Su físico atlético y su enorme capacidad les hacen fundamentales junto a los militares.

Los cursos que aquí enseñan son...

- **Búsqueda y rescate.** Son los que usa la UME para localizar a personas desaparecidas.
- **Drogas y estupeficientes.** Enseñan a registrar, enfocar y marcar este tipo de sustancias.
- **Búsqueda de artefactos explosivos improvisados.** Aprenden a rastrear detonantes ocultos.
- **Intervención.** Les forman a cómo actuar en situaciones de peligro.
- **Instructor,** para preparar a futuros guías.

Las razas más utilizadas son...

- **Pastores alemanes:** esta raza nos cuentan que «valen para todos los cursos y trabajos».
- **Labradores:** sobre todo para drogas, búsqueda y rescate, y explosivos, porque destaca de ellos «su gran olfato, son muy minuciosos, y no valen para otras tareas como morder», nos explican.
- **Pastor belga malinois:** lo describen como una raza de perros «muy activa, dinámica, potente, resistente, con mucha agilidad... al igual que el alemán vale para todo», afirma Ortiz Moreno.

10

recomendaciones de los expertos para enseñar a obedecer a tu perro



Tranquilidad, cuanta más, mejor
«Lo más importante para tener un perro obediente es lograr que esté siempre lo más tranquilo posible», explica Jorge García, director del Centro Canino Kawana.



mera Guerra Mundial. Participó en 17 batallas y fue condecorado con la medalla de oro de la Humane Society of the United States. Fue tal su desempeño que le ascendieron a sargento por méritos propios. Falleció con solo 9

años mientras dormía. **¿Estos perros ladran como los 'normales'?** Sí ladran, pero mientras trabajan únicamente lo hace el de salvamento y rescate, ya que en ocasiones se aleja mucho del guía y ladra para que su com-

pañero humano le pueda escuchar e ir hasta el lugar en el que ha encontrado algo. El resto de perros especializados simplemente se quedan «quietos a la espera de recibir su juguete», nos explican los expertos.

¿De qué se alimentan? ¿Comen lo mismo? «Depende de la actividad del perro, pero suelen comer pienso de alta energía. Hay control veterinario para determinar qué es lo que necesita cada uno, pero son piensos de al-

ta calidad que contienen de todo», afirman. **¿Se usan para asaltar edificios?** Sí, hay perros de fuerzas especiales que se usan para situaciones especialmente peligrosas como es el asalto de un edificio.



Son perros normales y cero agresivos, pero cambian con las palabras:

LOS CURSOS DURAN 480 HORAS PARA PERRO Y GUÍA

Atención Busca Stop Ataca

Perro y guía, siempre unidos

Durante el curso se forma este equipo y nunca se separa, porque «se forma un vínculo especial que es una de las claves del adiestramiento. Una vez superado, el guía vuelve a su unidad con su perro», nos explican.

6 meses de curso y se les evalúa cada 2-3 meses

En condiciones normales todos los cursos del centro no duran más de seis meses, y tienen que superar tres módulos, por lo que son evaluados cada dos meses para medir el progreso. Pero afirman que «no es tan conciso, porque cada perro tiene sus tiempos. El aprendizaje es continuo y flexible». Una vez superado, el dúo formado comienza a trabajar.

¿Cómo les enseñan?

No, estos perros ni han probado ni prueban la droga. Todo se lo enseñan a través del juego. El perro asocia el olor de lo que busca al juguete. Impregnan en juguetes o algún tipo de rodillo que muerden el olor característico de lo que están buscando (droga, explosivos...). Y sabe que si lo encuentra, obtendrá el juguete y el reconocimiento. Ellos piensan únicamente en el juego, y están cumpliendo una tarea fundamental para la seguridad de todos.

La clave del aprendizaje: «Independencia dentro de la obediencia»

En el Centro de Adiestramiento Canino está todo medido. Cada perro ha sido —y es— analizado al más mínimo detalle. Al igual que los guías. Y así ha de ser, porque la misión que tienen allí fuera no es cuestión menor, ni mucho menos.

MÍNIMO TIENEN QUE TENER 12 MESES PARA ENTRAR Y SUELEN DORMIR EN EL CENTRO

Hasta que cumplen 12 meses no pueden entrar al centro debido a patologías clínicas que hace que no estén capacitados. Y suelen dormir en el centro para que nada interfiera en la relación perro-guía. Al menos, hasta superado el curso de seis meses.

ES RARO QUE EL GUÍA O EL PERRO NO SUPEREN EL CURSO

«El guía tiene que ser válido para ser guía. No basta con que le gusten mucho los perros porque luego puede ocurrir que no tenga 'feeling' o no sepa estimularlo. Y si es el perro el que no lo supera es porque, posiblemente es porque no era tan apto», afirma el subteniente.

¿QUÉ PASA CUANDO DESOBEDECEN?

Esta es otra de las claves dentro de los cursos. Los

expertos nos explican que «en caso de desobediencia hay que corregirles. Aquí cada guía tiene sus formas, pero hay que hacerlo porque en caso contrario el animal coge la desobediencia como actitud en el trabajo. Es parte del adiestramiento».

LO MÁS COMPLICADO PUEDE SER «QUE NO QUIERAN JUGAR»

Enseñan a través del juego y si el perro no quiere jugar el aprendizaje será «imposible», afirman. Aunque esto casi nunca se da en el centro, ya que si un perro muestra esa actitud no será seleccionado para ir al centro a formarse.

INDEPENDENCIA, DENTRO DE LA OBEDIENCIA

El perro tiene que obedecer siempre. Pero sin olvidar que en ocasiones debe tomar decisiones por sí mismo. Así es el caso del animal especializado en buscar artefactos: en muchas ocasiones «el guía manda al perro a 300 metros y este está totalmente solo. Tiene que saber cómo y por dónde buscar. Y saber qué hacer en caso de encontrarlo. No es nada sencillo lograr que el perro obtenga este equilibrio. Pero una vez lo tiene es un compañero perfecto para nosotros».

LES EXIGIMOS, MÍNIMO, 20 MINUTOS DE MÁXIMA CONCENTRACIÓN

Manuel Chamorro, coronel Jefe del Centro Militar Canino de la Defensa, explica que «las horas productivas del perro son trabajables, cada uno tiene su capacidad, pero es una labor que agota mucho al animal ya que la frecuencia de olor es brutal. Estar 20 minutos seguidos oliendo desgasta mucho. Tras este tiempo, descansan y pueden volver».

SUELEN TRABAJAR HASTA LOS 8-9 AÑOS, Y LO DETERMINA UNA PRUEBA ANUAL

Sí, estos perros superhéroes también se jubilan. No hay una edad límite fija, pero suele ser cuando cumplen 8-9 años. Todos pasan una prueba anual que determina si el animal sigue siendo apto o no.

¿QUÉ PASA CON ELLOS CUANDO SE JUBILAN?

Hay dos opciones. O se lo queda el guía con el que ha trabajado tantos años, o pasan a un programa de donación. En el segundo caso, se aseguran de «buscarle una familia buena, que tenga buenas características y que se sepa que le van a sacar a correr», nos explican desde el Centro Canino.



¡Se puede pedir ayuda!

Siguiendo los consejos anteriores del experto, el adiestramiento del perro será más sencillo, pero en caso contrario siempre se puede pedir ayuda.



Sentido común

Para el director del Centro Canino Kawana también es clave «aplicar sentido común e involucrarse para formar un buen vínculo y que tu perro quiera estar siempre contigo. Es importante».



Intentar entenderlo

«Todos son perros, pero según su raza o su mezcla, tendrá unas características y motivaciones diferentes, esfuerzate en aprenderlas y así podrás conectar más con él», afirma el experto.



En caso necesario, se exige

«En la mayoría de casos debes de enseñar a tu perro por motivación y una vez observes que ha entendido lo aprendido, puedes pasar a exigirle que lo haga si no te hace caso».



Hay que motivarle

«Analiza y determina cuál es el elemento reforzador que más motiva a tu perro y utilízalo para reforzar los comportamientos que le enseñes desde un inicio», explica Jorge García.



En un contexto sin distracciones

«El aprendizaje debemos de realizarlo en un ambiente sin distracciones, para capturar el 100% de su atención, y de manera progresiva pasamos a ambientes más difíciles».



Estructura clara

Es otra de las claves para los expertos. «Usar una dinámica y estructura clara de entrenamiento. Que sepa bien cuándo empezamos y cuándo terminamos».



Sin saturaciones

Los entrenamientos no han de durar más de cinco minutos, para no saturarles y de esta forma «siempre se quedará con ganas de más. Le gustará».



Varias veces en el día

«Hay que establecer una rutina clara de entrenamiento. Dos o tres veces al día y siempre con la misma estructura para que no se equivoque».

HACE 22 AÑOS DEL ATENTADO

Nuevo lugar de homenaje a las víctimas del 11-M en Atocha

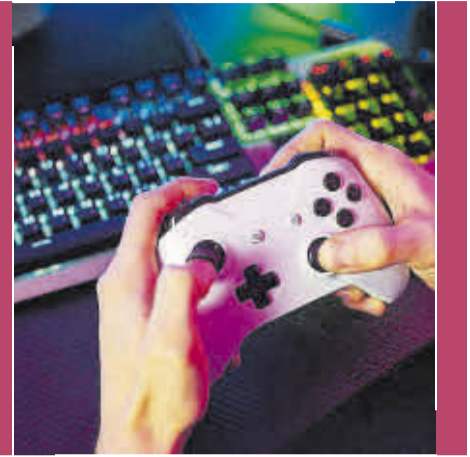
Madrid ha instalado un nuevo lugar de homenaje a las víctimas del 11-M en la estación de Atocha. Se trata de un soporte de piedra negra natural para depositar velas y flores. Y una placa metálica que recuerda el espacio donde estaba el cilindro de cristal que, entre 2007 y 2023,



AUMENTAN UN 50 %

Hasta 500.000 euros de ayuda para el desarrollo de videojuegos

La Comunidad reforzará en 2026 su apoyo a la industria del videojuego con la duplicación de la dotación de la línea de ayudas destinada al desarrollo de proyectos, que pasará de 250.000 a 500.000 euros. Además, patrocinará el Madrid Games Show 2026.



EL YACIMIENTO ROMANO MÁS GRANDE DE LA REGIÓN ESTÁ EN EL BARRIO DE VISTA ALEGRE

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Una de las causas por la que más se han movilizad los vecinos de Carabanchel en su historia ha sido por dar valor al yacimiento romano del distrito. Se trata de uno de los más importantes de la Comunidad de Madrid, tanto por su extensión de 44 hectáreas, el más grande de la región, como por su cronología, data del siglo IV a.C. Está bajo el suelo del parque Eugenia de Montijo, en el recinto de la ermita de Nuestra Señora de la Antigua y los escombros de la antigua cárcel.

Ahora, la Asociación de Vecinos de Carabanchel Alto, junto con otras entidades culturales, han preparado una exposición con la que buscan darle el valor que consideran que no ha tenido. Un yacimiento que el Colegio de Profesional de Arqueología de Madrid solicitó su declaración como Bien de Interés Cultural, pero la Comunidad de Madrid rechazó.

UN YACIMIENTO DEL QUE QUEDA MUCHO QUE INVESTIGAR

Para Carlos Caballero, portavoz del Colegio de Arqueólogos de Madrid, los vecinos de Carabanchel son: «los más guerreros que he visto para defender el patrimonio del distrito, como la identidad de los pueblos que se perdieron en la adhesión a Madrid», cuenta en declaraciones a este periódico.

Carlos Caballero compara que es uno de los más importantes de la región, además de lamentar que nunca se haya podido investigar científicamente. Es una zona que su exploración ha estado condicionada a las obras. Eso ha provocado que se trate de una zona de continuos hallazgos y con frentes abiertos.

Carabanchel pudo ser la capital romana en Madrid

Una exposición organizada por los vecinos

'Carabanchel bajo tierra: el yacimiento que Madrid decidió olvidar' es una exposición gratuita de la Asociación de Vecinos de Carabanchel Alto, disponible hasta el 27 de marzo en la Biblioteca Ana María Matute, en San Isidro.



44
hectáreas de superficie

S. IV
antes de Cristo

1819
se descubre

2030
años de uso

2005 comienza la
defensa vecinal

Estamos ante un hallazgo que podría cambiar la historia de Madrid

Como explica a La Crónica Carlos Caballero del Colegio de Arqueólogos de Madrid, se trata de un yacimiento romano de características muy importantes. La Asociación de Vecinos de Carabanchel Alto argumentan que se trata de un descubrimiento que «podría reescribir la historia urbana de la capital». Y es que está por determinar si se trata de una villa romana o de una ciudad romana. En caso

de que las investigaciones terminaran dándole la identidad de ciudad, cuyo nombre desconocemos, podría ser «la primera ocupación romana de Madrid». Eso es teniendo en cuenta la estructura actual del territorio, porque hay que recordar que fue en 1948 cuando Carabanchel Bajo y Carabanchel Alto se incorporan a la capital, así que en la época romana el distrito era otro municipio.

Otros yacimientos en Madrid

- La ciudad Romana en Alcalá de Henares
- El Castillo de Arroyomolinos
- Yacimientos de Navalvillar y Navalhija en Colmenar Viejo
- Los Caños del Peral en Ópera
- Minas de sílex de Casa Montero
- La Pedriza
- Cada de Hippolytus

Continuos hallazgos en la zona

- 1 El mosaico**
Con el nombre de 'Las Cuatro Estaciones', es del siglo IV y representa el otoño



- 2 Un viaje de agua**
Un sistema de distribución de agua por una red de galerías subterráneas

- 3 Un horno de producción cerámica**
Apareció en el entorno de la Ermita de la Antigua

- 4 Una escultura en bronce muy pequeña de una Minerva**
Diosa romana

- 5 Tambores de columnas**
Bloques cilíndricos de piedra, apilados son una columna

- 6 Monedas**
Fabricadas en plata, la moneda que caracterizó a Roma fue el denario

- 7 Numerosas tejas**
De lo más habitual que se encuentra en este tipo de yacimientos romanos

- 8 Piezas de cerámica**
A día de hoy, en el cementerio de la ermita suelen salir cuando entierran

**El Papa León XIV recibirá a Ayuso el 1 de junio en Roma**

El encuentro entre el Papa León XIV e Isabel Díaz Ayuso se producirá el 1 de junio en el Vaticano, unos días antes del viaje apostólico a España del Pontífice, del 6 al 12 de junio. La presidenta ya ha mostrado la disposición de la Comunidad de Madrid para que el Papa se lleve el «mejor recuerdo» durante su visita a la región esa semana.

**6,5 millones para nuevos tornos de Metro**

Madrid invertirá 6,5 millones de euros en cerca de 1.500 tornos de Metro para potenciar el flujo de viajeros y su validación de títulos de transporte. En concreto, el Consejo de Gobierno ha autorizado la adjudicación de este servicio que comprende un total de 1.468 equipos de acceso y canceladoras de la red.

LOS PARQUÍMETROS CUMPLEN 7 MESES EN EL BARRIO

Ahora, en Comillas, es más rápido encontrar sitio para aparcar que dormirse

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Ha pasado medio año desde que se instalaron los parquímetros de Comillas en el verano de 2025. Hay que recordar que era una propuesta que contaba con el apoyo mayoritario de los vecinos. El Ayuntamiento de Madrid ha querido poner a prueba su eficacia con un estudio de movilidad en la zona, comparando el tráfico de abril y octubre de 2025.

La llegada de los parquímetros ha sido todo un éxito en Carabanchel. Los vecinos de Comillas han conseguido reducir en 12 minutos, más de la mitad, el tiempo que dedican a aparcar. Ahora, es posible encontrar plaza en un tiempo de 7:13 de media, gracias a las 2.186 plazas del Servicio de Estacionamiento

7:13 minutos

Tiempo que se tarda en aparcar ahora

12 minutos menos

Tiempo que se tarda en quedarse dormido

10 minutos

Regulado. Antes, los conductores rozaban los 20 minutos en la búsqueda de un estacionamiento.

UN 19% MENOS DE PLAZAS OCUPADAS

Ahora, los conductores de Carabanchel tienen más facilidades para encontrar apar-

camiento, sean residentes (2.076 plazas verdes) o no (110 plazas azules). El estudio del ayuntamiento refleja que los aparcamientos ocupados han disminuido un 19%, en comparación con antes de los parquímetros. En relación a este punto, la rotación de plazas (mover el coche) ha crecido un 13%.

El estudio también refleja la opinión de los conductores de Comillas sobre este servicio. La media es de una puntuación de 4,3 estrellas sobre 5 que le dan los usuarios de SER. Además, también ha traído mejoras ambientales que influyen directamente en su calidad de vida, como una reducción de la contaminación acústica o de los gases contaminantes.



Los parquímetros ayudan a mejorar la calidad de vida

Un 21% menos de contaminación acústica. Se ha medido la intensidad del ruido en nueve puntos de Comillas con una reducción de la presión sonora. Un 67% los gases contaminantes. Reducción de 2.737 g NOx/día. Un 85% de criminalidad con la mejora del tráfico y de la seguridad vial. El tránsito de vehículos en el barrio se ha reducido un 4%. Los vehículos estacionados de forma irregular antes era de 297 a la semana, en octubre se redujo hasta los 45.

2.186 plazas en funcionamiento
2.076 para los residentes de la zona
110 de ellas, de color azul, para no residentes

Los nuevos parquímetros que llegarán a Carabanchel

En la nueva Ordenanza de Movilidad Sostenible de Madrid, se confirmó la incorporación al (SER) de 22 barrios. Los primeros aparcamientos regulados llegarán a los barrios de Opañel y San Isidro antes del 31 de diciembre de 2029. La segunda fase será antes del 31 de diciembre de 2035 y llegarán a Puerta Bonita, Abrantes y Vista Alegre.

Algunas cosas que llevan más tiempo que aparcar aquí

- **Quedarse dormido:** unos 10 minutos
- **Cocer un huevo:** 10-12 minutos
- **Un cuarto de baloncesto:** 10 minutos
- **La frecuencia de paso de la Línea 12:** 9 minutos
- **La frecuencia de paso de la Línea 11:** 10 minutos en horas valle

Presupuestos Participativos 26/27

16 febrero al 17 marzo

Juntos mejoramos Madrid

50M€ para invertir en cultura, deporte, medio ambiente y mucho más

Presenta tus ideas en decide.madrid.es

Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La CRónica de Carabanchel y la respuesta del ayuntamiento en sus comunicados. No abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

¿Cómo podemos conocer las calles que están en obras en el distrito?

A través de las redes sociales de la Junta del Distrito de Carabanchel anunciamos, semana a semana, todas las calles que sufrirán diferentes cortes por las obras. En el caso de esta semana son San Illán, Blasa Pérez, Montemor, Eugenia de Montijo, Nuestra Señora de Valvanera, Tórtola, plaza de Carabanchel, Arnedo. Y otras por conservación de arbolado.



La calle Arnedo necesita reformas, ¿cuándo las tienen previstas?

Seguimos con la remodelación del casco de Carabanchel Bajo y precisamente esta calle sufrirá diferentes actuaciones hasta el final de semana. Con este plan buscamos mejorar las condiciones de nuestros vecinos de la zona.



Más información sobre los presupuestos participativos de Madrid

A través de la página web decide.madrid.es se puede consultar toda la información. Es la séptima edición y todos los vecinos pueden ahora presentar sus proyectos hasta el 17 de marzo. Disponemos de un total de 50 millones de euros para invertir en cultura, deporte, medio ambiente y mucho más. Todo por Madrid.



Más actividades culturales para los mayores

En el Centro Cultural Fernando Lázaro Carreter — en el barrio de Opañel — tenemos una amplia programación cada semana, con actividades para adultos y público infantil de forma gratuita: música, teatro, conferencias, cuentacuentos, itinerarios a pie y en bicicleta, sendas ambientales, y mucho más.

Se puede consultar todo ello en la página web del propio centro. Este fin de semana tenemos dos obras de teatro para todos los vecinos del distrito.



¿Instalarán más cámaras de videovigilancia para una mayor seguridad?

Recientemente se instalaron 15 cámaras de videovigilancia en Plaza Elíptica y se trabaja en la instalación de otras en plaza de Oporto. Con este método pretendemos luchar contra la delincuencia no solo en el distrito de Carabanchel, sino en toda la capital. Todas las cámaras que opera Policía Municipal cuentan con carteles informativos para que los vecinos y transeúntes estén informados de esta presencia.



El concurso escolar de dibujo convoca su 3ª edición

El ayuntamiento ha convocado la tercera edición del concurso escolar de dibujo en el que alumnos de primero y segundo de Primaria y de centros de Educación Especial podrán participar con ilustraciones relacionadas con la Navidad. Los dibujos ganadores se convertirán en luces. Plazo hasta 27 de abril.



Seguimos con actividades del fin de semana por el 8M

El viernes a las 18:00 horas se presenta *Corazones valientes para crecer libres*. El aforo es de 25 plazas para esta actividad. Y el sábado a las 19:00 horas, Klasi-kasi presentará *Mujeres de cine*, un concierto que hará disfrutar de lo lindo a todos los carabancheleros y asistentes del evento.

CR Carabanchel
CRÓNICAS

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Carabanchel. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:
cronica.carabanchel@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

el Periódico de España

CONVERTIR LAS DIFICULTADES DE HOY EN OPORTUNIDADES FUTURAS ES UNA TAREA POSIBLE

67.000 niños vulnerables se preparan para un Futuro sin límites

Educación
Apoyo
Acompañamiento

Tiempo libre
Ocio
Vínculos seguros



Jessica Navarro

«Este programa ha sido clave para nosotras»

Jessica y su hija Julia llegaron a nuestro país desde Venezuela hace un año. Julia presentaba dificultades académicas y emocionales derivadas del cambio de país, y en la Asociación Pinar di, gracias al proyecto Caixa-Proinfancia, encontró educadoras que trabajaron con ella con paciencia y cercanía. Hoy, la mejoría de Julia es evidente: ha pasado de curso, comprende mejor las asignaturas y se siente parte del grupo. Para Jessica ha sido, «la mejor opción para que mi hija pudiera aprender y avanzar y, sobre todo, un lugar donde nunca se ha sentido sola».



MÁS DE 100 DE ELLOS VIVEN EN 60 FAMILIAS DE CASTELLÓN

La desigualdad social continúa condicionando el desarrollo de miles de niños y adolescentes en España, especialmente en entornos donde la falta de recursos económicos limita el acceso a oportunidades educativas y sociales. Frente a esta realidad, la intervención temprana y sostenida se convierte en una herramienta clave para romper el ciclo de la pobreza infantil. El programa de la Fundación La Caixa impulsa un modelo de atención integral que actúa simultáneamente sobre el menor y su entorno familiar. Así, a través del refuerzo educativo, actividades de ocio y tiempo libre, acompañamiento psicosocial y apoyo a las familias, la iniciativa consigue rodear al niño o adolescente de la tranquilidad necesaria para su crecimiento y el desarrollo de las capacidades que lo sitúan en condiciones de aprender.

EL PROGRAMA CUBRE LAS NECESIDADES BÁSICAS

La actuación se centra especialmente en aquellos factores que influyen directamente en el desarrollo infantil en con-

textos vulnerables, como la autoestima, la estabilidad emocional o la cobertura de necesidades básicas relacionadas con la alimentación, la salud o el acceso a material escolar. Todo ello se articula mediante una amplia red de entidades sociales que trabajan en coordinación con los servicios públicos para ofrecer respuestas adaptadas a cada realidad familiar.

«EL APRENDIZAJE NECESITA SEGURIDAD»

Silvia Álava, doctora en Psicología y profesora de la Universidad Francisco de Vitoria, explica que el aprendizaje necesita seguridad. El cerebro aprende cuando está dentro de su ventana de tolerancia, es decir, en un entorno predecible y seguro. «Cuando un menor vive en estrés constante, su cerebro entra en modo supervivencia. Se hiperactiva y se centra en detectar amenazas, no en aprender matemáticas o lengua». Y como los niños no saben verbalizar lo que les pasa, se expresan con aislamiento, somnolencia, cambios de apetito, flojo rendimiento académico y estallidos emocionales.

SILVIA ÁLAVA,
PROFESORA DE
PSICOLOGÍA EN LA UFV



«Esta sí es una fórmula para los éxitos del futuro»

La experta en psicología educativa subraya que todos los niños y adolescentes pueden desarrollarse plenamente si se les rodea de condiciones de normalidad y se les facilitan herramientas de apoyo, tanto materiales como educativas. Para lograrlo, familia, escuela y comunidad deben trabajar de manera coordinada, acompañando a cada niño y ofreciendo los recursos necesarios para que pueda alcanzar su futuro con todas las oportunidades y sin limitaciones.

Y LOS DATOS SON IMPACTANTES

Podemos acabar construyendo esto:

84,7%
consigue graduarse al finalizar la ESO

2,6
puntos más que la media nacional

El abandono se reduce a un **3,5%**



Marilú Romero

Nos ha cambiado totalmente el día a día

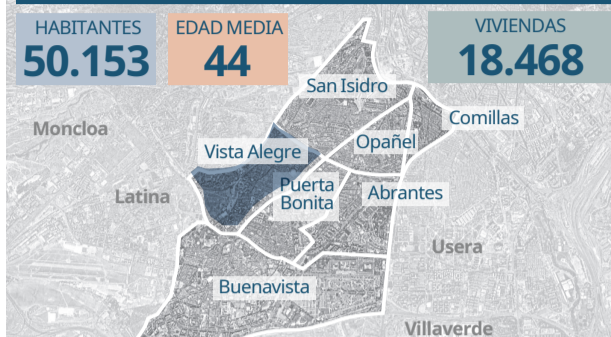
Marilú llegó junto con su hija Antonela, de 12 años, a España desde Venezuela en julio de 2024, y han encontrado en el programa CaixaProinfancia «un ángel», como ella misma describe. Acuden a la Asociación Valdeperales, que es para ellas como un segundo hogar. «Nos ha cambiado totalmente nuestro día a día. Hemos tenido ayuda psicológica, nos han impartido diferentes cursos y hemos conocido a muchas personas». Pero no solo eso, gracias al programa también les han entregado comida y ropa. «Los trabajadores de la asociación tienen un gran corazón, estamos muy felices aquí», declara.

Cortes hasta el viernes en las siguientes calles del barrio

Por trabajos de arbolado y zonas verdes, sufrirán cortes las siguientes calles del barrio: Eugenia de Montijo, avenida Nuestra Señora de Fátima, avenida Nuestra Señora de la Luz y c/Laguna. Cada semana se publican en las redes sociales de la Junta Municipal las zonas que sufrirán cortes cada semana.

Carabanchel - Barrios Vista Alegre al día

HABITANTES **50.153** EDAD MEDIA **44** VIVIENDAS **18.468**



Taller de escritura literaria en la biblioteca municipal La Chata

El próximo 6 de abril, a las 18:30 horas, la biblioteca municipal La Chata volverá a contar con un taller de escritura literaria. Un espacio de formación práctica y colaborativa donde se aprende a escribir mejor mediante ejercicios creativos, la lectura crítica y el análisis de textos propios y ajenos.

La Professional Fighters League llega por primera vez a Madrid

El evento de la MMA, la Professional Fighters League -que aterriza en España el próximo 20 de marzo- se celebrará en el Palacio Vistalegre. La cartelera estará estelarizada por la pelea entre Fabian Edwards y Costello Van Steenis, que realizará su primera defensa de cinturón con ídolo local.

VECINOS CON HISTORIA

Carabanchel son sus vecinos y en esta sección contamos la historia de aquellos que, aunque no todos lo sepan, representan mejor que nadie a nuestra ciudad. Dar a conocer de dónde vienen, lo que hacen y qué les hace diferentes nos hace estar más cerca entre nosotros.

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Durante 32 años Maribel Marquina ha acompañado a cientos de mujeres de Carabanchel durante el embarazo y los primeros meses de crianza. Vecina del barrio y matrona del Centro de Salud Comunitario del Ayuntamiento de Madrid en el distrito, su trayectoria está marcada por la cercanía con las familias y por una forma de entender la sanidad basada en el acompañamiento humano.

A lo largo de estos años ha construido una relación muy cercana con las familias del distrito. Muchas mujeres la reconocen por la calle y recuerdan con ella el embarazo o el nacimiento de sus hijos. Como explica con naturalidad: «Eso me ha pasado toda la vida», explica a La Crónica.

Para Maribel, la clave de su profesión está en el acompañamiento. En su consulta no se limita a revisar aspectos médicos, sino que intenta comprender la situación completa de cada mujer. Por eso afirma que «para mí no existen pacientes: o mujeres o usuarias».

Su trayectoria también refleja los cambios del barrio. Ha visto crecer nuevas generaciones y una gran diversidad cultural entre las familias que acuden a su consulta. Aun así, su objetivo sigue siendo el mismo que cuando empezó: escuchar, acompañar y orientar a las mujeres en una etapa decisiva de sus vidas.

MARIBEL

Probablemente... una de las primeras caras que viste, fuera de tu familia

Atendió a miles de embarazadas

Con una media de 13 grupos por año y cada uno conformado por 8-10 mujeres, a lo largo de su trayectoria ha atendido a miles de mujeres. Para Maribel cada consulta es diferente: «Cada vez que se abre la puerta no existe rutina. Cada persona que entra es una persona distinta», confiesa.

Ya no está en los partos, pero sigue recibiendo llamadas de las mamás

Al trabajar en un centro de salud comunitario no atiende partos en el hospital. Sin embargo, muchas madres siguen confiando en ella. Algunas la llaman nada más salir de dar a luz para preguntarle dudas o pedir que revise cómo están ellas o sus bebés tras el nacimiento. «Pueden tener dos matronas si quieren, lo importante es que alguien les vea».

El trabajo de matrona: un apoyo integral durante años

Maribel destaca que su labor va más allá de lo clínico, que no abarca ningún otro profesional:

- Apoyo psicológico y emocional durante el embarazo. Escucha y seguimiento emocional para afrontar dudas, miedos y cambios del cuerpo.
- Preparación para el parto y seguimiento postparto. Cursos de preparación, información sobre el parto y acompañamiento en recuperación postparto.
- Acompañamiento en la crianza de bebés de 0 a 3 años. Es un programa que tienen a parte en el centro, donde ofrecen orientación sobre sueño, alimentación, rutinas y dificultades durante los primeros años.



«No son mis pacientes, son mis mujeres»

Así de claro lo afirma. Maribel insiste en que no ve a las mujeres como pacientes en el sentido tradicional, sino como personas a las que acompaña en un momento muy importante de sus vidas.

Una guía y apoyo que pasa de madres a hijas

«Hay madres que cuando sus hijas cumplen 18 les dicen que vengan a verme». E incluso ha acompañado a dos generaciones: «El año pasado una mujer me regaló la noticia de que iba a ser abuela».

Así es la evolución de Carabanchel

A lo largo de su carrera ha visto crecer la diversidad cultural del barrio. «La cultura tiene que servirnos para nuevos aprendizajes».

3.er
DISTRITO
CON MÁS ALUMBRAMIENTOS

1.999
NACIMIENTOS
EN CARABANCHEL
EN 2025



Celebra el día mundial de la poesía en el distrito

El 21 de marzo se celebra el día Mundial de la poesía. Y en Carabanchel, 3 centros culturales organizarán un evento especial este día. Por su parte, el CC San Francisco La Prensa tendrá 'El soneto y la canción' de Ali Montero y Juan Portillo; en Oporto subirá al escenario Marta Blue. Y el García Lorca tendrá lugar otro concierto.



Cocaína y cannabis, las drogas más consumidas

En Madrid, la cocaína y el cannabis son las sustancias ilegales más consumidas, según un análisis de muestras de aguas residuales, recogidas entre 2023 y 2025. Los niveles de consumo son comparables a los de otras ciudades españolas y europeas, pero ligeramente inferiores.

RECORRERÁ LAS CALLES DE CARABANCHEL EL VIERNES SANTO A LAS 21

La procesión más larga de Madrid vuelve a salir desde Puerta Bonita



REGINA RUIZ
RUIZ@PRENSAIBERICA.ES

El Viernes Santo (este año 3 de abril) es una de las fechas marcadas en rojo en el calendario de Carabanchel. La Semana Santa se vive intensamente en el distrito, prueba de ello es que la procesión con más imágenes de la festividad madrileña sale del barrio de Puerta Bonita.

El Silencio es uno de los momentos álgidos en estos diez días de pasión, donde hasta tres hermandades se junta para sacar hasta seis pasos por nuestras calles.

A las 21:00 horas desde la Parroquia de San Sebastián Mártir (donde se veneran todo el año) comenzarán el recorrido, en una estación de penitencia organizada por la Hermandad de San José. La talla más antigua será la de Jesús Nazareno del siglo XVII, portada por los amigos

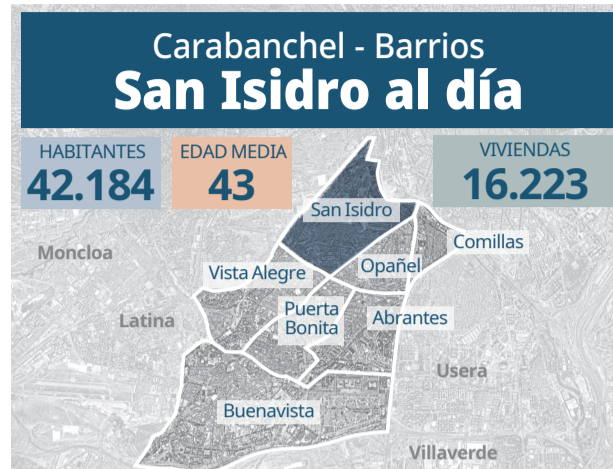
Lo que hay que saber

- El Viernes Santo **3 de abril**
- **21:00** hora de salida
- Más de **300 personas** participan en el recorrido
- Desde la Parroquia San Sebastián Mártir de Carabanchel
- El recorrido será por las plazas de la Parroquia y Carabanchel, calle Monseñor Óscar Romero, General Ricardos, Francisco Romero, Blasón y plaza de la Parroquia

de Jesús Nazareno. También volveremos a ver a los amigos de La Piedad, portando la imagen anónima de ese nombre. El resto son de 1947 y participarán la Hermandad de San José, la Congregación de Nuestra Señora del Carmen y la Hermandad de Santiago Apóstol.

Los seis pasos de la procesión

1. Cristo de la Misericordia y del Perdón (1947), la Hermandad de Santiago Apóstol.
2. El Santísimo Cristo Yacente (1947), Congregación de Nuestra Señora del Carmen y del Santísimo Cristo Yacente.
3. Nuestra Señora de los Dolores (1947), la Hermandad de San José.
4. La Piedad, los amigos de La Piedad.
5. Jesús Nazareno (siglo XVII), amigos de Jesús Nazareno
6. Soledad (1947), por la Hermandad de San José.



Sigue subiendo el precio del alquiler y en nuestro barrio está alcanzando ya los 19 euros/m²

San Isidro registra un precio de 19,0 €/m² en febrero de 2026, con un aumento mensual del 4,5 % y un crecimiento anual del 8,4 %. Es uno de los barrios más caros del distrito, por encima de Opañel (18,6 €/m²), Puerta Bonita (18,8 €/m²) o Pau de Carabanchel (18,2 €/m²), aunque por debajo de su máximo histórico de 19,5 €/m².

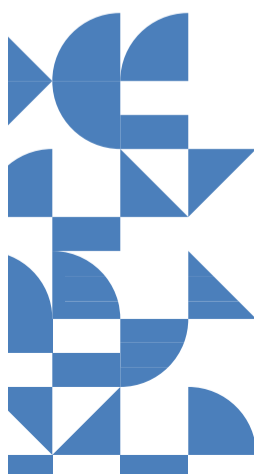
Las fiestas en honor al santo patrón se extenderán del 8 al 17 de mayo

Carabanchel celebrará nueve días de fiesta en honor al Patrón de San Isidro, del 8 al 17 de mayo, en el parque de San Isidro y calles cercanas. El Pleno aprobó la instalación de casetas y barras de hostelería en numerosas vías, ampliando las celebraciones más allá del día grande, el 15 de mayo para favorecer la participación ciudadana.



La 'Colonia Hoteles del Monopoly', un enclave histórico en San Isidro

La Colonia Hoteles del Monopoly, construida en 1991 sobre un antiguo poblado chabolista en la Calle General Ricardos, destaca por sus bloques lineales compactos. Entre las estaciones de Urgel y Marqués de Vadillo y cerca de los parques de San Isidro y Madrid Río, ofrece un entorno cultural y lúdico.



CR
CRÓNICAS
Carabanchel
Edición digital

www.epe.es/es/madrid/carabanchel



el Periódico de España

Se invierten 10.000 euros para campamentos en verano y Navidad

La Junta Municipal de Distrito de Carabanchel ha aprobado una partida de 10.000 euros para organizar campamentos en el barrio, en los periodos vacacionales de verano y Navidad para apoyar la conciliación de la vida familiar y laboral. Está destinado a familias que están en riesgo de exclusión social.

Carabanchel - Barrios Buenavista al día

HABITANTES **51.040** EDAD MEDIA **43** VIVIENDAS **18.677**



Nuevo programa de fomento de la actividad física y el deporte

Durante todo el año 2026, en los barrios de Carabanchel se realiza un programa para el fomento de la actividad física y el deporte que incluye un conjunto de actividades deportivas, dirigidas a los niños, y la prestación de servicios deportivos en las instalaciones deportivas, las calles, plazas y parques del distrito.

Somos el barrio más barato para alquilar en Carabanchel

Con un precio medio de 17,7 euros el metro cuadrado, Buenavista se ha convertido en la opción más económica de Carabanchel, por delante de otras como San Isidro, que se sitúa en la otra cara de la moneda, con 19 euros el metro cuadrado. Otros barrios baratos son el PAU, con 18,2€/m² u Opañel, 18,8 euros.

ES UNA DE LAS ALERGIAS MÁS COMUNES, DESPUÉS DE GRAMÍNEAS Y OLIVO

Casi medio millón de vecinos sufren ya las cupresáceas

Ya estamos en alerta roja

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Las abundantes lluvias registradas este invierno en Madrid están teniendo consecuencias directas en la salud de los alérgicos. La combinación de precipitaciones persistentes y temperaturas más bajas de lo habitual está retrasando la polinización de los pólenes invernales y aumentando la humedad ambiental. Todo ello podría traducirse en una primavera especialmente «difícil» para quienes son alérgicos al polen. Cuando las lluvias son intensas, el polen queda arrastrado y se elimina temporalmente de la atmósfera, lo que frena la liberación de pólenes de especies como las cupresáceas, cuya polinización suele comenzar a finales de enero. El doctor Juan José Zapata, portavoz de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), explica que esta situación, unida al frío, retrasa la polinización. Sin embargo, advierte de que, cuando las condiciones meteorológicas se estabilicen, los niveles de polen podrían aumentar de forma rápida. Esto podría dar lugar a una primavera con concentraciones de polen más elevadas de lo habitual.

¿Por qué un invierno lluvioso deja nuestro cuerpo más sensible?

Un invierno especialmente lluvioso puede hacer que nuestro organismo, sobre todo el sistema respiratorio, se vuelva más sensible por varios factores ambientales que influyen en alergias y asma. Además, aumenta la humedad ambiental. Las lluvias elevan los niveles de humedad, lo que favorece la proliferación de ácaros del polvo y hongos.

Así está la estación de polen en Arganzuela

● Bajo ● Alto

Quenopodiáceas ●
Plátano de paseo ●
Cupresáceas ●
Aliso ●
Artemisia ●
Abedul ●
Gramíneas ●
Fresno ●
Aligustre ●
Olivo ●
Plantago ●
Ortigas ●

La mascarilla FFP2 es la mejor aliada para estos días

Ayuda a filtrar partículas muy pequeñas presentes en el aire. Al ajustarse bien al rostro y tener mayor capacidad de filtración que otras mascarillas, reduce la cantidad de polen que llega a las vías respiratorias.

¿Cuáles son las cupresáceas y por qué son tan molestas?

Las cupresáceas, como cipreses o arizónicas, son árboles muy comunes en parques y jardines mediterráneos. En invierno liberan grandes cantidades de un polen muy alergénico, lo que provoca síntomas en muchas personas.

Consejos clave

Seguir el estado de los niveles de polen mediante plataformas especializadas

Consultar a los niveles de polen permite anticiparse a los días de mayor concentración

Evitar zonas ajardinadas en picos de polinización

Limitar los paseos por parques, jardines o zonas con abundante vegetación

Mantener ventilación controlada y las ventanas cerradas en momentos críticos

A primera hora de la mañana o por la noche

Reducir la humedad en el hogar con deshumidificadores

Controlar la humedad interior ayuda a frenar la proliferación de ácaros y hongos

Incluir en el hogar purificadores con filtro HEPA suele funcionar

Ayudan a retener partículas muy pequeñas, como polen, polvo o esporas, mejorando la calidad del aire interior

Si eres muy sensible, cámbiate la ropa al entrar en casa

El polen puede adherirse a la ropa, el cabello o los zapatos

Seguir el tratamiento y tener un inhalador de rescate a mano

Las personas con alergia deben seguir el tratamiento indicado por su especialista y llevar siempre consigo la medicación de rescate en caso de síntomas



Se pusieron un 7% más vacunas contra la gripe

En la campaña contra la gripe se ha empleado el 87% de las dosis en sus casi 500 centros de salud, consultorios locales y unidades que acuden a residencias de mayores. Según datos de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, la cobertura ha sido del 75% entre las personas de más de 80 años, priorizando también a enfermos con factores de riesgo.



Ayudas para autónomos y pymes

La Comunidad de Madrid subvencionará hasta el 50% del importe que los beneficiarios necesitan para expandirse. Se priorizarán los negocios en los 142 municipios con menos de 20.000 habitantes en la región. El Consejo de Gobierno dará luz verde a esta iniciativa en su reunión de mañana miércoles.

Se espera una primavera "compleja" para todos los alérgicos al polen

Se prevé una primavera complicada para las personas alérgicas al polen. Las abundantes lluvias registradas durante el invierno, junto con las bajas temperaturas, han retrasado la polinización de muchas plantas.



14%

de la población padece alergia estacional

478.000

afectados aproximadamente en Madrid

30/40%

en el caso de los niños

50%

de los pacientes tienen bajo rendimiento durante la temporada de polen

TÉCNICOS, ORIENTADORES, EMPRESAS... EL EQUIPO QUE HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Una forma de encontrar empleo Para los que más lo necesitan y los que más difícil lo tienen

Jóvenes con fracaso escolar ❖ Mujeres en riesgo de exclusión social ❖
Migrantes ❖ Parados de larga duración ❖ Mayores de 45 años ❖
Personas privadas de libertad ❖ Personas con problemas de salud mental...



Marwa Hamani

«Me ayudaron a tener un trabajo y crear en mi misma»

Marwa Hamani, de 18 años y originaria de Marruecos, ha encontrado en el programa Incorpora Joven de la Fundación 'la Caixa' una oportunidad para iniciar su trayectoria laboral en España. Tras recibir orientación en la búsqueda de empleo a través de la Fundación Tomillo, actualmente trabaja y tiene un contrato indefinido como camarera, después de haber pasado por dos contratos temporales. A través del programa, recibió ayuda para mejorar su currículum, preparar entrevistas y acceder a ofertas de empleo. «Me ayudaron a confiar más en mí misma y a creer que podía conseguir un empleo», explica.



Silvana Gardelliano

«Ha sido un apoyo fundamental en mi camino»

Silvana Gardelliano, madre de tres hijos y estudiante universitaria, logró reincorporarse al mercado laboral gracias al programa Incorpora de la Fundación 'la Caixa' tras pasar dos años sin empleo. Recibió formación para mejorar su empleabilidad, incluyendo el uso de redes sociales en la búsqueda de trabajo, además de un acompañamiento personalizado. Ese apoyo le permitió recuperar confianza y encontrar un empleo estable «He conseguido acceder nuevamente al mercado laboral después de dos años», explica. Para ella, el programa ha sido «un apoyo fundamental para avanzar en mi camino», confiesa.



EN CASTELLÓN, 289 EMPRESAS COLABORADORAS Y 769 TRABAJOS

UNA MISIÓN POSIBLE

Cuenta con:

más de **400**
entidades sociales

más de **1.000**
técnicos de orientación profesional

Y consigue:

Encontrar **15.227**
empresas con mucho corazón

Descubrir el **talento**
de personas con dificultades

Facilitar **769**
contrataciones de trabajadores en situación de vulnerabilidad

El acceso al mercado laboral sigue siendo desigual, y para demasiadas personas con dificultades se presenta como una misión casi imposible. La edad, la necesidad de conciliar, la falta de formación, la discapacidad o problemas de salud mental continúan siendo barreras significativas para miles de «buscadores de empleo» que no logran encontrar un trabajo estable y de calidad.

Para ayudar a superar esta barrera, el programa de inclusión laboral 'Incorpora', promovido por la Fundación 'la Caixa', se ha consolidado como una herramienta eficaz de integración social y laboral. Durante 2025, nada menos que 769 personas en situación de vulnerabilidad encontraron empleo gracias a la colaboración de 289 empresas comprometidas con un modelo más inclusivo.

Para superar estas barreras hace falta trabajo en equipo. Se trata de dar

orientación y formación adaptada a cada persona, ayudarla a ganar confianza y motivación, y enseñarle las competencias que necesita para afrontar los retos del trabajo. También es importante que estas acciones estén en sintonía con lo que piden las empresas, sobre todo en sectores con muchos empleos, como los servicios, pues solo así se abren las puertas de un empleo útil y duradero.

Y a todo esto es necesario añadir que la familia, las instituciones y las empresas deben colaborar para crear un entorno que apoye su integración. So-

UN EXPERTO EXPLICA

«Logra fortalecer la confianza de quienes más lo necesitan»

IVÁN, PSICÓLOGO LABORALISTA

Encontrar un trabajo y consolidarlo

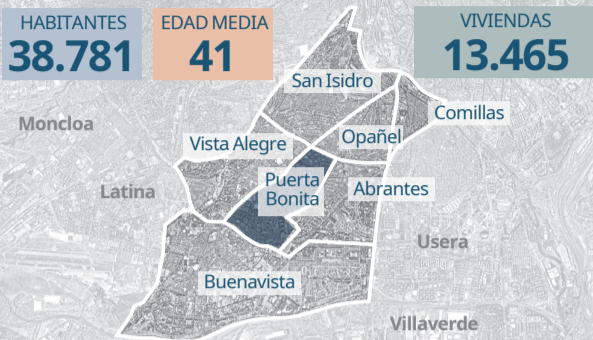
«'Incorpora' es un modelo a seguir, pues genera un doble impacto: reduce desigualdades y fortalece la cohesión social, al tiempo que aportan talento diverso y motivado al mercado laboral». Sin embargo, «el éxito no depende solo de la contratación, sino de crear un ecosistema donde las personas reciben acompañamiento, formación y orientación para que los trabajadores accedan a un empleo y lo consoliden».

bre todo cuando se afronta el reto de promocionar el empleo femenino para reducir la brecha de género que todavía es una realidad. Porque los 3 puntos que separan la tasa de paro de hombres y mujeres es una desigualdad estructural del mercado que se debe corregir, como han hecho en el programa 'Incorpora' que ha logrado que el 53,27 % de las incorporaciones sean de mujeres

INTEGRAR A MUJERES VULNERABLES TAMBIÉN ES MOTOR ECONÓMICO

El psicólogo laboral Iván Garrido explica que «programas como este no solo crean oportunidades, sino que transforman vidas, fortaleciendo la estabilidad y la confianza de quienes más lo necesitan». La integración laboral de colectivos vulnerables es posible, si se ponen los medios, y se convierte en un motor de transformación social y económica.

Carabanchel - Barrios Puerta Bonita al día



Por precio de venta de viviendas estamos en la media del distrito

El precio actual en Puerta Bonita en compra de vivienda es de 3.401 euros/m², lo que significa un descenso del 1,1 % con respecto a enero y un incremento del 4,9 % en el último trimestre. Y desde el último año ha crecido un 30,9 %. El barrio más caro de Carabanchel actualmente es Comillas, 4.487 euros/m², y el más asequible es Abrantes (3.302 euros/m²). La media del distrito en general es de 3.595 euros por metro cuadrado.



Todo lo que necesitas saber sobre el C Cultural S. Francisco La Prensa

Ubicado en calle Aliseda, número 4, este centro tiene un horario de lunes a viernes de 09 a 21:45 horas y los sábados de 09:30 a 21:30 horas. Tiene salón de exposiciones, salón de actos para 216 personas, seis aulas, con zona Wi-Fi incluida y hasta dos gimnasios. Es un espacio abierto para todos los carabancheleros y madrileños, que pueden encontrar en él un lugar donde concentrarse o hacer deporte.

El Puerta Bonita de fútbol, líder con 89 goles y a 3 puntos del segundo

Los blanquiazules están imparables en lo que va de campeonato. Compiten en el grupo 22 de Segunda Aficionado y son los líderes a tres puntos de distancia del Campamento B. Con 54 puntos, han ganado 17 partidos, empatado otros 3 y tan solo han perdido 1. El secreto de la temporada es el equilibrio que han encontrado, con 89 goles marcados y tan solo 22 encajados. Sueñan con no perder la racha y ascender, ¡vamos!



Al ajedrez juegan 500 millones de personas en todo el mundo

Este club empezó en 1986 y se llamaba 'Alfil dama'

133 entre alumnos y socios

El 40 % tienen 7-15 años

Otro 40 % mayores de 50

Del 2010 al 2020 el club estuvo desaparecido

Imagen: Club Ajedrez Carabanchel



EL CLUB DE AJEDREZ REÚNE EN TOTAL A 133 CARABANCHELEROS

40 años dando **JAQUE** en el juego más practicado del mundo

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El 1 de agosto de 1986 se fundó el Club Ajedrez Carabanchel, y desde entonces llevan dando jaque mate por toda la capital. Este año cumplen su 40º aniversario, y actualmente forman parte del club 133 vecinos.

Tienen cuatro equipos federados, y para Sandro Muñoz, presidente, lo más bonito de este deporte es que «la edad no importa para que esté igualado». Y, para sorpresa de muchos, nos explica que para jugar al ajedrez se necesita «de una buena forma física, porque desgasta mucho». Ahora viven uno de los mejores momentos de su historia, y quieren seguir creciendo.

Un deporte reconocido, pero que no es olímpico

El Comité Olímpico Internacional (COI) lo reconoció deporte en el año 2000, pero todavía no está presente en los Juegos. «No sé por qué disparo con aire comprimido es más deporte que nosotros», explican desde el club.

Por fin... llegaron los torneos escolares. Este viernes, participarán 32 niños de 8 colegios

Amorós, Ábaco, Luis Feito, República Dominicana, La meseta, Isaac Peral, Puerto Rico, Monserrat. Este viernes a las 18 horas participarán estos ocho colegios en un torneo en la sede del club (C/Jacobinia, 24). De cada escuela jugarán 4 niños, por lo que serán un total de 32 participantes. «Siempre ha sido un sueño. Organizar torneos siempre es una buena oportunidad para los niños, de darles la posibilidad de estar en un entorno puramente ajedrecista, que se enfrenten a rivales de nivel», explica el presidente.

Algunas cualidades que se desarrollan con el ajedrez

Carácter caballeroso. Se tienen que dar la mano antes y después de la partida. **Aumento de capacidad de cálculo.** Hay que medir cada movimiento. **Manejo de frustración,** ya que la mayoría de veces «no sabes dónde has perdido la partida». **Visión espacial,** ver y anticipar los movimientos.

Los juegos de mesa más practicados

Ajedrez, el más practicado del mundo, con más de 500 millones de jugadores. **Monopoly,** el juego de mesa comercial más vendido, más de 275 millones de copias. **Cluedo,** más de 150 millones de copias. **Parchís,** el más usado en el ámbito familiar. **Scrabble,** 150 millones de copias.

¿Sin tocarse... es uno de los deportes más violentos?

Grandes excampeones lo describen como «el más violento de los deportes» por la batalla psicológica y la presión.

Están sentados pero sufren un desgaste físico «brutal»

La masa cerebral consume una gran cantidad de glucosa y azúcar, y por ello es necesario estar en buena forma física.

¿Sabías esto del ajedrez?

- 1 Pierden hasta 3 kilos por competición y hay que tener buen físico**
«Si no estás en buena forma estarás en desigualdad»
- 2 ¿Lo más bonito? Una partida entre un niño de 8 y un señor de 50, ¡y está igualado!**
Y esto es para el presidente del club lo más bonito de este deporte
- 3 Nuestro club llegó a estar en la élite**
En los 2000 jugó en División de Honor, la élite del ajedrez
- 4 La partida más larga de la historia...**
Gary Kasparov contra 50.000 jugadores y duró 4 meses

Deportistas que son grandes ajedrecistas

Carlos Alcaraz
Daniil Medvedev
Paulo Dybala
Víctor Wembanyama
Luka Dončić

LES VAN A VER UNAS 150 PERSONAS CADA FINDE, Y TIENEN 600 ABONADOS

El 'Manquepierda' sigue conquistando San Isidro

16 equipos
350 niños
De 25 países



JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El Real Betis es uno de los equipos de fútbol más seguidos en España. Así lo demuestran los datos. Esta temporada es el tercer club con más abonados en el fútbol español, con 57.000.

Es tal la afición y amor por el equipo verdiblanco que el 'Manquepierda', su famoso lema, ha llegado hasta el barrio de San Isidro. Aunque, en realidad, lo hizo hace mucho tiempo.

El Betis San Isidro se fundó el 14 de abril de 1931, y lo llevaron a cabo unos sevillanos que vivían aquí, jugaban al fútbol y, sobre todo, echaban de menos a su querido Betis. De hecho empezaron jugando en la pradera y ahora es el sexto equipo más antiguo de Madrid que nunca haya dejado de competir. Actualmente tienen 16 conjuntos y el primer equipo se encuentra en Preferente Aficionado.

«FORMAR PERSONAS QUE A SU VEZ SEAN DEPORTISTAS»

Lo tienen claro. Los valores del club son «deporte, ayudar... y mucho beticismo», nos explica Pablo García, gerente del club. Su principal objetivo es fomentar el deporte en el barrio, y todos los niños que juegan aquí tienen parte del corazón verdiblanco. Ya son 94 años de historia, y lo que les queda.



Así fueron sus comienzos... ¡y esto son hoy día!

- Fundado en 1931 por sevillanos que extrañaban al Betis y vivían en San Isidro, y decidieron fundar este club
- Comenzaron jugando en la pradera del barrio y hoy compiten en el antiguo canódromo
- Actualmente están en Preferente Aficionado (séptima categoría del fútbol español)

Es el sexto club más antiguo de Madrid

- (Sin dejar de competir)
1. Real Madrid (1902)
 2. Atlético de Madrid (1903)
 3. Carabanchel (1906)
 4. Rayo Vallecano (1924)
 5. Leganés (1928)
 6. Betis San Isidro (1931)

¡Randy Nteka se formó aquí!

El actual delantero del Rayo Vallecano llegó al club (2017) «sin recursos, nosotros le ayudamos dándole comida y trabajo. Se salió con nosotros y le fichó el Fuenlabrada. Luego, el Rayo», explican.

Su porra bética para la temporada: finalista de Europa League y 5º en Liga

Pablo García se atreve, y sueña con su Betis (el de Sevilla) en lo que queda de temporada. Sueña en grande, como los fundadores del Betis San Isidro.

Los niños son de Madrid o Atleti, pero aprenden a querer también al Betis

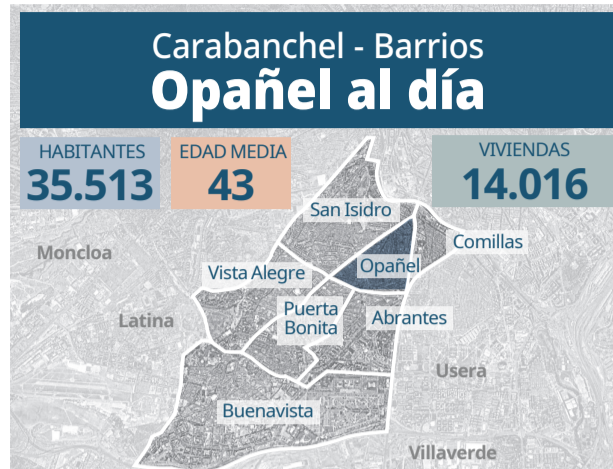
Tienen 16 equipos con 350 niños de más de 25 nacionalidades, y nos explican que «la mayoría son de Madrid o Atlético porque viven aquí, pero todos tienen al Betis como segundo equipo. Es bonito».

«Expandimos el beticismo por Carabanchel»

Intentan que todo el que llegue al club tenga arraigo al Betis y al distrito de Carabanchel. Y lo consiguen, porque es todo «cercano y familiar».

No negocian sus principios: deporte y respeto, ante todo

La gran misión del club —más allá de expandir el sentimiento verdiblanco— es «fomentar el deporte en Carabanchel. Todos los jugadores tienen una cuota mínima de minutos y tenemos cero tolerancia ante la violencia», afirman.



¿Conoces las instalaciones del Centro Sociocultural Oporto?

Ubicado en el barrio de Opañel, cuenta con diversas instalaciones destinadas a actividades culturales, formativas y deportivas. Entre sus espacios destacan una sala de lectura y estudio, un salón de actos con capacidad para 106 personas, cuatro aulas —incluida una de informática y otra polivalente—, además de una sala de baile y dos gimnasios. El centro dispone también de zona Wi-Fi, ascensor y acceso parcialmente adaptado.

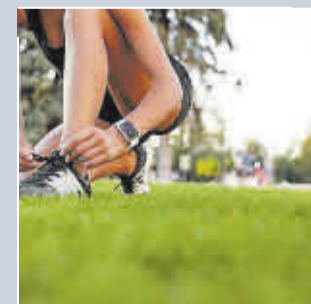


Opañel tendrá 250 nuevas viviendas en 25 edificios

El grupo inmobiliario Kronos invertirá unos 150 millones de euros en el barrio para desarrollar un proyecto de regeneración urbana que transformará antiguas nave industriales en un nuevo espacio residencial, cultural y comercial. La iniciativa contempla 25 edificios y cerca de 250 viviendas, combinando rehabilitación de patrimonio industrial con nuevas construcciones, con el objetivo de crear un «microbarrio» que revitalice la zona.

Practica deporte en el centro Arroyo de Opañel

Este centro deportivo dispone de un polideportivo en el que se pueden practicar diversos deportes. Y no



es casualidad, ya que Carabanchel es el distrito de Madrid con más instalaciones deportivas, con 70 instalaciones básicas y 2 grandes polideportivos. Esto es una gran noticia para nuestro distrito y vecinos, ya que no todos

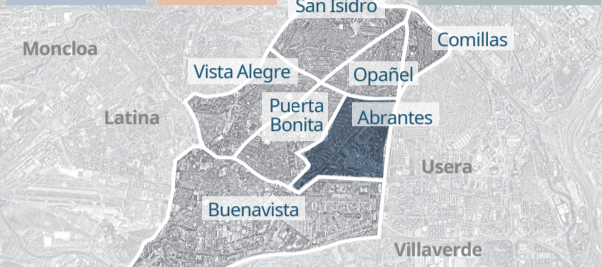
pueden presumir de ser la zona más deportiva, ¡o al menos con las mayores oportunidades!

El mejor evento para padres e hijas será en el Centro Cultural Oporto

Adelantándose al día del padre, el Centro Sociocultural Oporto celebrará el 14 de marzo un concierto intergeneracional en el que Pedro y Vera Herrero -padre e hija- se subirán al escenario a cantar las canciones 'de siempre' sumando también temas propios. Tendrá lugar a las 19:00 horas y el acceso es gratuito.

Carabanchel - Barrios Abrantes al día

HABITANTES **33.269** EDAD MEDIA **42** VIVIENDAS **11.653**



Somos el barrio más barato del distrito para comprar una vivienda

Según el último informe de Idealista, Abrantes es la zona de Carabanchel donde el precio de la vivienda está más bajo: 3.302 €/m². Un valor que descendió un 0,7% con respecto al mes de febrero. Pese a ello, el valor medio ha sufrido un incremento del 0,6% en Carabanchel, subiendo hasta los 3.595 euros/m².

Casi la mitad de las casas se construyeron en la década de los 50

En concreto, el 56,5% de las viviendas del barrio de Abrantes se construyeron en 1950, lo que indica que un alto porcentaje de las casas tienen casi 80 años. Es una zona de Carabanchel que se desarrolló especialmente cuando se unió a la ciudad de Madrid, un momento histórico que ocurrió en 1948.

DEL 18 DE FEBRERO AL 19 DE MARZO, 30 DÍAS DE AYUNO QUE ESTE AÑO 'COINCIDEN' CON LOS CRISTIANOS

323.700 vecinos de Madrid ultiman el Ramadán

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El Ramadán es el noveno mes del calendario lunar islámico, y significa el periodo más sagrado para los musulmanes, dedicado a la reflexión y oración, en búsqueda de la purificación de sus almas.

Durante 30 días —y este año desde el pasado 18 de febrero— practican el ayuno diario (Sawm) desde el amanecer hasta el atardecer. Además, se abstienen de fumar, tener relaciones sexuales y orar durante gran parte del día.

Y el Ramadán es ampliamente celebrado en nuestra ciudad, Madrid. De 2.542.498 musulmanes que hay en España, 323.700 están en nuestra región.

TODO SE ROMPE CON LA CELEBRACIÓN DEL EID AL-FITR

Es la fiesta de la ruptura del ayuno, y este año se espera que tenga lugar el 20 o 21 de marzo, dependiendo del avistamiento de la luna nueva. Se celebra con oraciones, reuniones familiares, regalos, caridad y banquetes de hasta tres días de duración.

¿Cómo es una noche típica de Ramadán?

Ayuno durante el día, vida comunitaria al en la noche:

- Al anochecer se rompe el ayuno (iftar)
- Aproximadamente una hora después comienza la oración nocturna en la mezquita
- La oración dura cerca de una hora
- Regreso a casa para una cena ligera en familia
- Descanso nocturno
- Sobre las 5:00 h se vuelven a despertar
- Se toma una comida ligera antes del amanecer (suhur)
- Se realiza la Oración del Alba

¿Qué caracteriza este mes?

- Mayor dedicación a la oración y a la lectura del Corán
- Encuentros familiares y comunitarios al anochecer
- Incrementan la solidaridad y las donaciones
- Ambiente festivo y espiritual en las mezquitas entre los musulmanes

¿Qué se come y qué no?

Durante el día: No se puede comer ni beber desde el amanecer hasta la puesta del sol

Al romper el ayuno: Dátiles, agua o leche para iniciar la comida
Sopas, platos ligeros y alimentos energéticos
Evitar excesos para facilitar el descanso y la oración

¿A quién no obliga el ayuno?

Personas enfermas
Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia
Viajeros
Personas mayores o con problemas de salud
Niños antes de la pubertad

La Noche del Decreto (Laylat al-Qadr) es la más especial de todo el Ramadán

Los últimos diez días del Ramadán son considerados como la recta final y todo se vuelve más intenso. Y la Noche del Decreto, que este año será el 15 de marzo, es la más especial, porque conmemora la revelación del Corán al profeta Mahoma por el arcángel Gabriel. Se dice que esta noche marca el destino del próximo año.

Nacionalidades más frecuentes entre los musulmanes extranjeros

En España
1. Marruecos - 920.693
2. Pakistán - 108.594
3. Senegal - 89.207
4. Argelia - 74.758
5. Nigeria - 33.037

En la Comunidad de Madrid
1. Marruecos - 73.523
2. Bangladesh - 7.368
3. Nigeria - 6.789
4. Pakistán - 4.059
5. Senegal - 3.902

EFE/J. Guillén



2.000 millones de musulmanes en el mundo lo practican

2.542.498 viven en España

323.700 viven en la Comunidad de Madrid

206.934 son musulmanes españoles (64%)

116.766 musulmanes extranjeros en Madrid (un 36%)

Cuaresma llega a su ecuador en las 702 parroquias

En Madrid se calcula que la viven unos 4 millones de católicos

Lo que representa aproximadamente el 62% de la población que vive en la provincia madrileña.

Dura 40 días

Vene del latín *Quadragesima dies* e indica los 40 días que dura, que comenzó el Miércoles Santo.

Conmemora

Los 40 años que el pueblo de Israel pasó en el desierto, los 40 días que Jesús en el desierto y los 400 años que duró la estancia de los judíos en Egipto.

Tiene dos días de ayuno

Son el Miércoles de Ceniza y Viernes Santo. Una comida completa y dos mucho más ligeras.

Todos los viernes son vigilia

Consiste en abstenerse de consumir carne los viernes de Cuaresma, sustituyéndola por alimentos menos del gusto de cada uno.

El 15 M será el Domingo Laetare

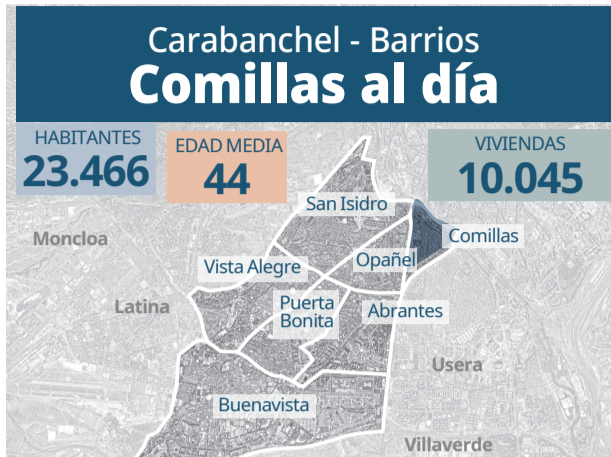
Un pequeño parón de alegría en la penitencia. El día en el que el sacerdote se viste de rosa en vez de morado y las flores vuelven al altar

Y culmina con la Pascua de Resurrección

El Domingo de Resurrección, que comienza con la Vigilia Pascual la noche del sábado, es la mayor fiesta del año para los cristianos

Volvemos a ser el barrio más caro del distrito para comprar vivienda

Comillas vuelve a ser el barrio más caro para comprar. En febrero, alcanzó los 4.487 euros el m². Además, es el segundo en el que más ha subido el precio en comparación del año anterior (29,8%), solo después de Puerta Bonita (30,9% más). El precio medio del m² en el distrito es de 3.595 euros.



Más de 35.000 euros para fomentar la actividad física

Dentro del Plan Integral de Comillas, la Comisión de Concertación acordó un presupuesto de 35.212 euros para actividades deportivas, dirigidas a los niños y servicios deportivos en las instalaciones deportivas. El objetivo es dar en este 2026 una oferta variada de calidad para disfrutar del ocio y el deporte.

Los campamentos urbanos de Comillas mejoran su oferta

Con un presupuesto de 33.925 euros en 2026, los campamentos urbanos de Comillas prestarán una atención socioeducativa a menores y adolescentes pertenecientes a familias del barrio en situación de intervención en servicios sociales. Lo aprobó la Comisión de Concertación dentro del Plan Integral de Comillas.

EL GRUPO DE DANZA IRLANDESA DEL DISTRITO PARTICIPA EN LA SEMANA DE IRLANDA

Un Céilí* para desfilarse por la «Green Vía» a más de 2.000 kilómetros de Irlanda

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Hasta el 17 de marzo, día de San Patricio, Madrid vivirá por todo lo alto La Semana de Irlanda. Una nueva edición del programa lleno de actividades relacionadas con este país de tanta tradición. El día 14 será el plato fuerte, con el multitudinario desfile que convertirá la Gran Vía en «Green Vía», participarán más de mil personas. Uno de los grupos de baile que veremos en esa celebración será el Céilí Club.

Este club lo lleva la profesora Yovanna Torres, una mexicana que vivió cinco años en Irlanda, donde estudió el Máster en Interpretación de Danza Tradicional Irlandesa en la Irish World Academy of Music and Dance. Se casó con un Irlandés y llevan 5 años viviendo en Madrid. Explica que cuando empezó este proyecto eran solo 3 alumnas de 4 años, ahora son 55 personas las que bailan las danzas tradicionales irlandesas.

Será el tercer año que el Céilí Club de Yovanna participe en la Semana de Irlanda de Madrid. No solo desfilarán en el multitudinario desfile, también tienen preparado el día un Céilí el día 15 de marzo a las 17 en la Calle Martín de Vargas. De esta experiencia, lo que más valora es la comunidad que crean, un momento en que todos los asistentes comparten risas y buenos momentos, unidos por su amor a Irlanda.



* CÉILÍ ES UNA PALABRA EN GAÉLICO PARA DENOMINAR A UNA REUNIÓN SOCIAL DONDE SE ESCUCHA MÚSICA TRADICIONAL IRLANDESA, BAILAN Y TOMAN LOS PLATOS TÍPICOS, MIENTRAS SE HACE GRUPO.

¿Por qué los españoles quieren practicar danzas irlandesas?

Nuestro país tiene mucha tradición celta, especialmente entre Galicia y Asturias, lo que hace que sintamos mucha conexión con Irlanda. Como explica Yovanna, tenemos el mismo carácter alegre y acogedor, con unos valores familiares similares. Por si fuera poco, Ambos países somos amantes de la fiesta.

Beneficios para la salud de la danza

- Físicamente, te permite ganar mucha fuerza, resistencia y flexibilidad
- Son pasos que te requieren estar muy concentrado, así que tienes que ejercitar la mente
- Además da mucha energía, te ayuda a desconectar de la rutina y liberar estrés
- Las clases son en inglés, sirven para que los más pequeños aprendan de una forma diferente y divertida.



El Céilí Club de Carabanchel es un club de baile para todas las edades y niveles

Dentro de la academia de danza Luna Celta, el Céilí Club es un grupo de baile que se reúne en Carabanchel, en Carpetana, para honrar la cultura irlandesa. También hay cursos para aprender gaélico, con clases que imparte el marido irlandés de Yovanna. Aunque a las personas que lo forman les une el baile, hacen mucho más. El objetivo es crear una gran comunidad en la que apoyarse.

Palabras curiosas en gaélico para sobrevivir una noche en el pub

1. Céilí (reunión social)
2. Sláinte (salud, antes de brindar con una pinta)
3. Is rinceoir me (soy bailarina)
4. Jacks (el baño del pub)
5. Craic (algo muy divertido, anécdota de la noche)



Últimos días para apuntarte en 'Ensayo Carabanchel'

Uno de los grandes eventos culturales del distrito está de regreso. La convocatoria para apuntarte en 'Ensayo Carabanchel' está abierta hasta el 23 de marzo. Se trata de un programa de acompañamiento y formación dirigido a impulsar a 15 bandas emergentes. Solo hay que tener más de 18 años y ser residente en Madrid.



Un 33 % más de médicos contratados en At. Primaria

La Comunidad busca atraer a médicos que finalizan su residencia para reforzar la Atención Primaria con salarios desde 61.000 euros anuales. Además, ha aumentado hasta 199 los centros de salud acreditados para formar MIR y ofrece oportunidades de investigación y docencia.

Publicidad

HIPOTECAS

toma nota

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y
preguntar