

La nueva estrella del fútbol se llama

Fulanita de Tal un nombre de campeonato

P.2-3

1.500
JUGADORAS

77
EQUIPOS

4
DIVISIONES

17
AÑOS DE VIDA



Solo juegan chicas y ya es
la tercera Liga de Madrid



Albufera
Inmobiliaria

Yarlenis Martínez
Dirección y Gerencia

Oficina: Delicias - Atocha
Calle José Antonio Armona, 28 - 28012 Madrid
TF.: 91 929 41 40

Oficina: Puente Vallecas - Nueva Numancia
Avenida de la Albufera, 49 - 28038 Madrid
TF.: 91 029 67 83

administracion@albuferainmobiliaria.com

Valoración gratuita
venta y alquiler



PUEDES ENCONTRARNOS EN:
www.albuferainmobiliaria.com

f @ in



Velas y flores para las víctimas del 11-M en la estación de Atocha

P.9



El quiosco de Acacias vuelve a la vida para dar vida a otros

P.8

Registro sanitario: CS18272

CONSIGUE TU
IMPLANTE
+ CORONA
DESDE SOLO **990€**

Nunca es tarde para volver a sonreír.

PRIMERA VALORACIÓN GRATIS

¡Ven a conocernos!



C/Palos de la Frontera, 42
28045, Madrid
911 975 220

CARLOS PEDROL
odontología / estética dental

ES LA MAYOR LIGA DE FÚTBOL 7 FEMENINO AMATEUR DE ESPAÑA

La Liga Fulanita de Tal, una supercompetición con 1.500 mujeres en liza

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Lo que empezó como unos partidillos es ahora la liga amateur de fútbol 7 femenino más grande de España. Se trata de la liga Fulanita de Tal, que comenzó en un bar de Chueca y ahora juegan por toda la capital.

No se cierran a ningún perfil de mujer, allí todas son bien recibidas. Tan solo hay que tener 18 años.

ES ALGO MÁS QUE UNA LIGA DE FÚTBOL

Debemos remontarnos al 2009. Aunque pueda sonar cercano, por aquel entonces no era lo más habitual ver a una mujer practicando fútbol. Muchas, de hecho, ni lo hacían por el miedo al qué dirán. Por ello este grupo de mujeres se puso en marcha para organizar partidillos entre ellas. Ahora es una liga de nivel con 77 equipos y más de 1.500 mujeres... pero el fútbol no lo es todo: han formado una comunidad, un grupo gigante de amigas que se lo pasan en grande marcando goles y que después, todos los domingos, toman juntas cervezas en el bar. «Somos una comunidad e invitamos a cualquier mujer a que venga con nosotras», nos explica Lourdes López, la directora de la liga.

Y es que el crecimiento ha sido -y es- imparable: comenzaron con 22 conjuntos y ahora están cerca de ser el cuádruple.

UN ESPACIO DONDE TODAS TIENEN UNA OPORTUNIDAD

Uno de los aspectos más bonitos de esta competición es que aquí se cruzan mujeres de todo tipo. Cualquiera puede ir a probar gratis y le seleccionan para un equipo u otro según el nivel, pero también hay grandes exfutbolistas de élite en esta liga. Aquí se puede aprender de ellas, ¡y con suerte hasta enfrentarte! Nos dicen que Fulanita de Tal... «solo acaba de empezar».

Nació en un bar ubicado en Chueca

El nombre de la liga no es casualidad, ni mucho menos. El bar Fulanita de Tal lleva «desde 2007», y en 2009 comenzaron a colgar carteles para organizar partidos de fútbol. Así empezó todo.

¿Dónde juegan y qué días?

Juegan en Madrid Río, Parque Lineal del Manzanares, Alzola (Usera) y José Durán (Puente de Vallecas). La principal liga es la de Madrid Río, y suelen jugar los domingos, con tercer tiempo incluido.

¿Qué equipos de fútbol se pueden apuntar a la liga y dónde?

En esta liga lo principal para ellas es «pasarlo bien», y por ello existen varias opciones: puedes entrenar gratis, apuntarte a un equipo según tu nivel e inscribir al tuyo. Todo desde la página web.

¿Cuánto cuesta apuntarse?

Inscribir a tu equipo cuesta 1.200 euros, y no hay límite de jugadoras en plantilla. Les organizan un torneo inicial y la liga tiene 26 jornadas, desde septiembre hasta el mes de mayo.

¿Cómo son las futbolistas?

Hay de todo. Desde exfutbolistas que han jugado en los mejores equipos del mundo, hasta mujeres que dan sus primeros pasos. Por ello tienen hasta cuatro divisiones, según el nivel.

Escuela de entrenamientos gratis

En su escuela, que fue fundada en 2021, tienen hueco todas, sin importar edad ni nivel. Tan solo hay que tener 18 años. Hay que inscribirse desde la web y actualmente entrenan 130 mujeres.

Y las árbitras, ¿son también chicas?

El 80 % son árbitros, y el otro 20 % chicas. Lourdes López, la directora explica que esto se debe a que «es una liga en la que todas prefieren jugar antes que arbitrar», afirma entre risas.

¿Cuánta gente va a verlas?

Si por algo destaca esta competición es por la comunidad, y van a verlas muchas «amigas y familiares. Y en nuestra sede de Madrid Río sí que entra gente por la curiosidad», afirman.

Estos son los nombres más divertidos de los equipos

- Las Rebujitas FC
- La Birra es Bella
- El lado oscuro
- Mala Hierba
- Dragonas de Lavapiés
- Todo Pronóstico
- Señoras Bien
- Avispás
- Papitas Arrugás
- Drink Team
- Ni Piter
- Chulapas CF
- Las Meninas FC
- Interminables FC



- Manos Arriba FC
- Las Bravas FC
- Aston Birra
- Pececitas
- Menganitas FC
- Las PRIME FC
- Suena Jaleo
- Mala Hierba
- Birrreal FC
- Buenas Muchachas
- Las Champagne
- Deportivo Pelotazo
- Las bichotas
- La Orden del Mezcal
- Manos Arriba FC
- Back to Black
- Goal Diggers
- Suena Jaleo

Juegan a fútbol 7

77
equipos

1.500
mujeres

4
divisiones



Solo superan a 'Fulanita' dos ligas de chicos

'Fútbol empresas' es una liga de fútbol 7 amateur que se juega en Madrid y en donde juegan grandes empresas de todos los sectores. Este año participan 207 empresas y cerca de 5.000 jugadores. Esta es, junto a otra llamada 'La liga de las empresas', la única liga amateur que supera en jugadores a Fulanita, lo que coloca en contexto la grandeza de lo que han conseguido estas mujeres, que han hecho de una 'liguilla'... una liga profesional y envidiada en el resto del país.



Exjugadoras de élite en acción

PRISCILA BORJA



● Juega en LP Fulanita desde 2021

● Exjugadora de Madrid CFF, Atlético y Real Betis

● Se enteró de la liga por su mujer, que ya jugaba en ella

● De lo que más disfruta es «compitiendo», hasta se enfada

● «Al principio el nivel era bajo, ya no»

● Tuvo que ir a terapia después de dejar el fútbol

NATALIA PABLOS



● Juega en el Rebutitas desde 2020

● Exjugadora profesional de Arsenal y Rayo Vallecano

● Se enteró de la liga por otras exjugadoras conocidas

● De lo que más disfruta es «del ambiente que se forma»

● «¡Cada vez hay más nivel!»

● Dejó una pasión por otra... ahora es profesora, y le encanta. De hecho explica que «fue la pasión por enseñar la que me hizo decantarme por dejar antes el fútbol»

Las edades más frecuentes, entre 25 y 45 años

Cualquiera que tenga 18 años puede acceder a la liga a jugar, pero la directora nos explica que el 20 % de las jugadoras tienen entre 20 y 25 años, y el resto entre 35 y 45. Aunque no se cierran a ninguna edad concreta.

Es la mayor Liga femenina de España

Con 1.500 jugadoras, ninguna liga femenina puede igualar las cifras de esta liga.

Desde sus inicios nunca han bajado de los 22 equipos en la liga

La realidad es que desde que fundaron la liga allá por 2009 ha sido -y es- un éxito. Siempre han tenido como mínimo 22 conjuntos, pero ahora están muy cerca de llegar a cuatro veces más. «Cada vez son más las mujeres que quieren jugar al fútbol», explican.

El tercer tiempo, como en el rugby, es fundamental para crear comunidad

Después de los partidos toman algo todas juntas en su bar de Chueca, por lo que más allá de lo futbolístico es una experiencia y una comunidad lo que crean. Acaban siendo una gran familia futbolera. Y por ello animan a cualquier mujer a unirse a la liga, porque aquí el fútbol no es lo más importante.

¿Hay expulsiones y tensión?

«En los 17 años que llevamos en la liga, solo ha habido una expulsión. Controlamos mucho que sea un fútbol donde todas disfruten. Hay competitividad, pero buen rollo», concluyen.

PIONERAS EN ESPAÑA

Nuevas ayudas de hasta 150.000 euros para el crecimiento de microempresas

La Comunidad de Madrid subvencionará hasta el 50% del importe que los beneficiarios necesitan para expandirse. Según han avanzado, se primarán los negocios en los 142 municipios con menos de 20.000 habitantes en la región. El Consejo de Gobierno dará luz verde a esta iniciativa en su reunión de mañana miércoles.



EN EL VATICANO

El Papa León XIV recibirá a Díaz Ayuso el 1 de junio, antes de su visita a la ciudad

El encuentro se producirá en el Vaticano unos días antes del viaje apostólico a España del Pontífice, del 6 al 12 de junio. La presidenta Isabe Díaz Ayuso ya ha mostrado la disposición de la Comunidad de Madrid para que el Papa se lleve el «mejor recuerdo» durante su visita a la región esa semana del mes de junio.

ALQUILER ASEQUIBLE

Este año se construirán las primeras viviendas del Plan Vive Solución Joven

La Comunidad de Madrid iniciará este año la construcción de las primeras viviendas del Plan Vive Solución Joven, después de concluir el proceso de adjudicación para edificar más de 3.400 casas en 10 municipios de la región. Este programa está destinado a menores de 35 años para facilitar el acceso al alquiler asequible.

HABRÁ MÁS DE 1.200 PLAZAS DISPONIBLES EN LA ESTACIÓN MADRILEÑA**El nuevo aparcamiento modular de Atocha ya está casi listo**

RAFA SARDIÑA
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Adif encara la recta final de las obras del nuevo aparcamiento modular, desmontable y reutilizable de la estación de Madrid Puerta de Atocha. La actuación, con una inversión superior a 26 millones de euros, pondrá a disposición de los usuarios 1.283 plazas distribuidas en dos módulos: P3A y P3B.

El primero de ellos, P3A, cuenta con cuatro niveles y 493 plazas, de las cuales 42 están reservadas para personas con movilidad reducida y disponen de recorridos accesibles. Este aparcamiento se encuentra parcialmente operativo desde el pasado año y está destinado principalmente a usuarios abonados y a los servicios de alquiler de vehículos.

Por su parte, el módulo P3B, de mayor superficie, se distribuye en tres plantas y una amplia zona exterior, y ofrecerá un total de 790 plazas adicionales. Ambos edificios cuentan en sus cubiertas con un parque fotovoltaico que suministra energía para los 60 puntos de recarga eléctrica del recinto y para el autoconsumo de las instalaciones.

LOS MATERIALES SE PUEDEN REUTILIZAR

Los dos módulos disponen de sistemas de control de accesos, seguridad, guiado de plazas e información al viajero, además de nuevas instalaciones de saneamiento, electricidad, iluminación, telecomunicaciones y protección contra incendios. Estas infraestructuras permitirán compensar la pérdida de pla-

**Así es el nuevo parking de la estación**

● P3A: 4 niveles, 493 plazas, 42 adaptadas a personas con movilidad reducida. Operativo parcialmente desde el pasado año, destinado a usuarios abonados y servicios de alquiler de coches.

● P3B: 3 niveles y amplia superficie exterior, 790 plazas, destinado a cubrir la demanda adicional durante la transformación y ampliación de la estación.

De las 1.283 nuevas plazas de aparcamiento, 42 son para movilidad reducida.

Integra un Parque fotovoltaico

para el autoconsumo energético

1.283
plazas

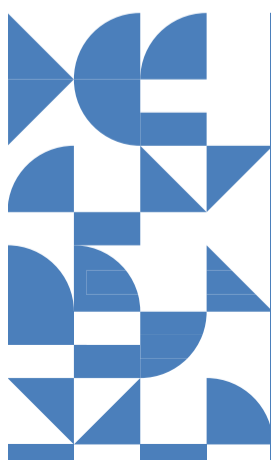
42
plazas para personas con movilidad reducida

26 mill. €
inversión

60
puntos de recarga para coches eléctricos

Las obras de transformación de Atocha no terminarán hasta 2031

Las obras de la futura estación pasante de Madrid Puerta de Atocha ya han comenzado en c/ Méndez Álvaro con catas subterráneas para estudiar el terreno y desviar suministros. Los trabajos implican ocupaciones de aceras y el trasplante de más de 200 árboles. El proyecto tendrá un plazo de 7 años y no estará finalizado antes de 2031.



CRÓNICAS

Arganzuela
Edición digital

www.epe.es/es/madrid/arganzuela



el Periódico de España

SANTO CRISTO DEL CAMINO Y MARÍA MADRE DE LAS DELICIAS

La tercera procesión más joven de Madrid sale de Nuestra Señora de las Delicias

RAFA SARDIÑA
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

La Semana Santa está cada vez más cerca. A poco más de dos semanas para su inicio, en el distrito madrileño de Arganzuela ya se ultiman los preparativos para la procesión de Nuestra Señora de las Delicias, que saldrá de la parroquia del mismo nombre el próximo Lunes Santo, 30 de marzo. El recorrido procesional comenzará al término de la misa y discurrirá por el Paseo de las Delicias para recorrer diversas calles del barrio antes de regresar nuevamente al templo. El paso será portado por una cuadrilla mixta formada por 13 cargadores.

Se trata de una procesión que se celebra desde hace varios años y que cuenta con una notable afluencia de fie-

1 Tres Caídas: una década de existencia en la Semana Santa

Con apenas ocho años de existencia, la Hermandad del Santísimo Cristo de las Tres Caídas y Nuestra Señora de la Esperanza (2015) destaca por su compromiso con la juventud y su participación en actividades sociales y culturales, acercando la tradición a un público más amplio.

2 La Borriquita: de las más jóvenes de todas procesiones de la capital

Fundada en 2011, esta hermandad ha logrado abrirse un espacio en la Semana Santa madrileña con desfiles que atraen a vecinos y turistas. Su frescura y cercanía han convertido sus procesiones en un evento esperado por las nuevas generaciones.

3 Nuestra Señora de las Delicias: es la tercera con menos años de historia

Fundada en 1999, esta cofradía ha consolidado su presencia en el barrio de Delicias, combinando la devoción clásica con iniciativas modernas que buscan mantener la Semana Santa relevante para nuevas generaciones. Aunque ya supera los 20 años de historia, dentro del panorama madrileño sigue siendo una de las cofradías más recientes.

30 de marzo

HORA DE SALIDA:
20.00 HORAS



les. Cabe destacar, además, que en 2024 la hermandad cumplió su 25 aniversario, ya que la tradición se mantiene desde 1999. El Cristo del Camino, talla en madera policromada, llegó de forma

anónima a la parroquia de Nuestra Señora de las Delicias en la década de 1950. Setenta y cinco años después, la imagen ha sido conservada con devoción por feligreses y parroquianos.

Es la única procesión que sale en Lunes Santo en Madrid

Entre la veintena de procesiones que salen por las calles de la capital, la de Hermandad Penitencial del Santo Cristo del Camino y María Madre de las Delicias, en Arganzuela, es la única que sale en Lunes Santo, por lo que son muchos los feligreses que acuden cada año.

El alcalde José Luis Martínez-Almeida recibió la Medalla de Honor

En 2022, el alcalde de la ciudad de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, recibió la Medalla de Honor de la Hermandad Penitencial del Santo Cristo del Camino y María Madre de las Delicias, entregada por su hermano mayor, Jorge Bermejo.

Y&C

PELUQUEROS

Tu cabello,
nuestra prioridad



919 122 519

yc_peluqueros

hola@ycpeluqueros.com

Paseo de las Delicias, 78 BIS, 28045 Madrid
Metro Delicias salida C/ Cáceres



Descubre lo que el ácido hialurónico puede hacer en tu pelo.

TRATAMIENTO DE HIDRATACIÓN INTENSIVA

Desde
33,90€

Corte + peinado
(pelo corto)

27€

Corte clásico

13€

Corte tendencia

16€

Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La CRónica de Arganzuela y la respuesta del ayuntamiento en sus comunicados. No abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

En la zona del Planetario se ven muchos gatos sin dueño

Existe un Servicio Veterinario de Urgencia (SEVEMUR) que se ocupa de atender y recoger a estos animales. Los avisos a este servicio solo pueden ser realizados a través de Policía Municipal (092) y del teléfono 112. Tras una primera exploración clínica del animal, se comprueba si tiene microchip. Se intentará localizar a su propietario o se procederá a su traslado al CPA.



¿Puedo recuperar algo que he perdido en el transporte público?

La Oficina de Objetos Perdidos del Ayuntamiento de Madrid gestiona la recepción y devolución de los objetos perdidos en la ciudad de Madrid que son encontrados y entregados en nuestra oficina por parte de ciudadanos/as, taxistas, EMT, Metro de Madrid, AENA, RENFE y Correos. Los objetos perdidos en algún medio de transporte público son custodiados en sus instalaciones, transcurrido un tiempo, los objetos no reclamados se envían a la oficina.

Faltan actividades para conocer a nuestros vecinos y hacer vida de barrio

En Arganzuela, está el grupo de ocio para adultos que queda todos los viernes con diferentes actividades. Además, todos los martes están las partidas de 'Petanca Vecinal'. También, una vez al mes, está el aperitivo vecinal.



Somos barrios demasiado ruidosos, sobre todo por el ocio y el tráfico

Recientemente, el Ayuntamiento de Madrid aprobó el Plan contra la contaminación acústica. Se proponen actuaciones como ampliar el servicio de estacionamiento regulado (SER), instalar pantallas acústicas y paneles fonoabsorbentes en accesos de pasos inferiores en 33 puntos como la M-30 o General Ricardos.



¿Qué pueden hacer los niños del distrito en Semana Santa?

Arganzuela tiene la opción de los campamentos urbanos. Son unos espacios en los que se van a realizar actividades de ocio lúdico-educativas, incluyendo los servicios de desayuno y comida. La actividad será gratuita y se ofertarán 50 plazas por centro, en total 150 plazas, para cubrir el periodo no lectivo de Semana Santa 2026. Se destinan a niños y niñas de 3 años a 12 años (nacidos entre 2014 y 2022) y comienzan el próximo 27 de marzo.



'Lunes con la historia' se traslada a la Casa del Reloj

Las próximas sesiones del ciclo de conferencias 'Lunes con la historia' en Arganzuela serán en la Nave de Termeras de la Casa del Reloj. El cambio es para ampliar el aforo y facilitar la participación, tras el gran éxito de público de las sesiones celebradas hasta ahora. Son el último lunes de cada mes



Cocaína y cannabis, las drogas más consumidas

En Madrid, la cocaína y el cannabis son las sustancias ilegales más consumidas, según un análisis de muestras de aguas residuales, recogidas entre 2023 y 2025. Los niveles de consumo son comparables a los de otras ciudades españolas y europeas, pero ligeramente inferiores.

CR Arganzuela
CRÓNICAS

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Arganzuela. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:
cronica.arganzuela@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

el Periódico de España

CONVERTIR LAS DIFICULTADES DE HOY EN OPORTUNIDADES FUTURAS ES UNA TAREA POSIBLE

67.000 niños vulnerables se preparan para un Futuro sin límites

Educación
Apoyo
Acompañamiento

Tiempo libre
Ocio
Vínculos seguros



Jessica Navarro

«Este programa ha sido clave para nosotras»

Jessica y su hija Julia llegaron a nuestro país desde Venezuela hace un año. Julia presentaba dificultades académicas y emocionales derivadas del cambio de país, y en la Asociación Pinar di, gracias al proyecto Caixa-Proinfancia, encontró educadoras que trabajaron con ella con paciencia y cercanía. Hoy, la mejoría de Julia es evidente: ha pasado de curso, comprende mejor las asignaturas y se siente parte del grupo. Para Jessica ha sido, «la mejor opción para que mi hija pudiera aprender y avanzar y, sobre todo, un lugar donde nunca se ha sentido sola».



MÁS DE 100 DE ELLOS VIVEN EN 60 FAMILIAS DE CASTELLÓN

La desigualdad social continúa condicionando el desarrollo de miles de niños y adolescentes en España, especialmente en entornos donde la falta de recursos económicos limita el acceso a oportunidades educativas y sociales. Frente a esta realidad, la intervención temprana y sostenida se convierte en una herramienta clave para romper el ciclo de la pobreza infantil. El programa de la Fundación La Caixa impulsa un modelo de atención integral que actúa simultáneamente sobre el menor y su entorno familiar. Así, a través del refuerzo educativo, actividades de ocio y tiempo libre, acompañamiento psicosocial y apoyo a las familias, la iniciativa consigue rodear al niño o adolescente de la tranquilidad necesaria para su crecimiento y el desarrollo de las capacidades que lo sitúan en condiciones de aprender.

EL PROGRAMA CUBRE LAS NECESIDADES BÁSICAS

La actuación se centra especialmente en aquellos factores que influyen directamente en el desarrollo infantil en con-

textos vulnerables, como la autoestima, la estabilidad emocional o la cobertura de necesidades básicas relacionadas con la alimentación, la salud o el acceso a material escolar. Todo ello se articula mediante una amplia red de entidades sociales que trabajan en coordinación con los servicios públicos para ofrecer respuestas adaptadas a cada realidad familiar.

«EL APRENDIZAJE NECESITA SEGURIDAD»

Silvia Álava, doctora en Psicología y profesora de la Universidad Francisco de Vitoria, explica que el aprendizaje necesita seguridad. El cerebro aprende cuando está dentro de su ventana de tolerancia, es decir, en un entorno predecible y seguro. «Cuando un menor vive en estrés constante, su cerebro entra en modo supervivencia. Se hiperactiva y se centra en detectar amenazas, no en aprender matemáticas o lengua». Y como los niños no saben verbalizar lo que les pasa, se expresan con aislamiento, somnolencia, cambios de apetito, flojo rendimiento académico y estallidos emocionales.

SILVIA ÁLAVA,
PROFESORA DE
PSICOLOGÍA EN LA UFV



«Esta sí es una fórmula para los éxitos del futuro»

La experta en psicología educativa subraya que todos los niños y adolescentes pueden desarrollarse plenamente si se les rodea de condiciones de normalidad y se les facilitan herramientas de apoyo, tanto materiales como educativas. Para lograrlo, familia, escuela y comunidad deben trabajar de manera coordinada, acompañando a cada niño y ofreciendo los recursos necesarios para que pueda alcanzar su futuro con todas las oportunidades y sin limitaciones.

Y LOS DATOS SON IMPACTANTES

Podemos acabar construyendo esto:

84,7%
consigue graduarse al finalizar la ESO

2,6
puntos más que la media nacional

El abandono se reduce a un **3,5%**



Marilú Romero

Nos ha cambiado totalmente el día a día

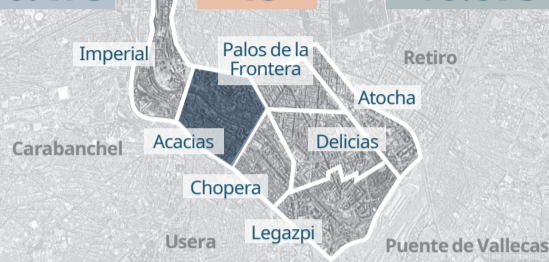
Marilú llegó junto con su hija Antonela, de 12 años, a España desde Venezuela en julio de 2024, y han encontrado en el programa CaixaProinfancia «un ángel», como ella misma describe. Acuden a la Asociación Valdeperales, que es para ellas como un segundo hogar. «Nos ha cambiado totalmente nuestro día a día. Hemos tenido ayuda psicológica, nos han impartido diferentes cursos y hemos conocido a muchas personas». Pero no solo eso, gracias al programa también les han entregado comida y ropa. «Los trabajadores de la asociación tienen un gran corazón, estamos muy felices aquí», declara.

Pasa a disfrutar con los juegos de mesa en compañía de tus vecinos

Como parte del programa del Ayuntamiento de Madrid contra la Soledad no deseada, en el CMSc de Acacias tienes la oportunidad de disfrutar de diferentes juegos de mesa con tus vecinos. Será el 19 de marzo a las 16:30 con la actividad 'Moviendo Ficha'. También hay un taller artístico en compañía.

Arganzuela - Barrios Acacias al día

HABITANTES **36.475** EDAD MEDIA **48** VIVIENDAS **16.075**



Los poetas más jóvenes de Madrid están en nuestro barrio

Ha comenzado el taller infantil 'Un tren puede ocultar a otro', dedicado a la escritura de poesía. Está pensado para que los niños descubran el placer de jugar con las palabras, en la Biblioteca Pio Baroja. El único límite será la imaginación de los más pequeños. Se trata de una actividad gratuita con siete sesiones.

Así son los trabajos de conservación de la Glorieta de Pirámides

Durante toda esta semana, una de las glorietas más importantes de Acacias, la de Pirámides, está envuelta en trabajos de conservación de arbolado y zonas verdes. En las horas principales de la mañana, de 8:30 a 13:30, habrá cortes y ocupación de carriles. Estos trabajos finalizarán el próximo 13 de marzo.

PROYECTO PARA AYUDAR A PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

El quiosco de Acacias vuelve a la vida para cambiar las de otros



REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

A principios de 2026, el conocido quiosco del Paseo de las Acacias volvió a abrir, después de que el dueño original, Luis, tuviera que jubilarse. No solo ha renovado su oferta, ahora incluye libros o café de especialidad, también ha cambiado quién atiende. Javier Cascón junto con Somos Talita compraron este quiosco para dar una oportunidad laboral a personas en riesgo de exclusión social.

Abdul está en el mostrador desde su apertura. Ha sido el seleccionado entre ocho candidatos por su disponibilidad y ganas de crecer con este proyecto. En estas primeras semanas, tanto él co-

mo Javier están encantados con el resultado y esperan que puedan seguir avanzando. Incluso, que sea un espacio de reunión y exposición para los vecinos de la zona, que han celebrado por todo lo alto que vuelvan a tener tan cerca un quiosco de prensa. Javier Cascón junto a su mujer con el proyecto Amen Sin tilde y Somos Talita llevan años dedicados a los demás. Empezaron comprando casas para personas sin hogar y esta es su segunda parte. El joven de 27 años explica a La Crónica: «A mí me da sentido el decir estoy trabajando por algo, todo lo que estoy ganando tiene un buen fin y me ha ayudado muchísimo a apreciar lo que tengo», siendo su motivación para seguir.

¿CÓMO ES EL PROYECTO?

Un proyecto realizado con la congregación Somos Talita

Javier Cascón es parte activa de Somos Talita junto a su amigo Jesús García. Esta congregación es un grupo de jóvenes voluntarios cristianos que se mueven por ayudar al prójimo. En la actualidad, son 70 jóvenes en la agrupación. Se encargan principalmente de formar a las personas y están en contacto continuo con otras ONGs para prestarles servicios

¿Cómo consigue financiación para estos proyectos con solo 27 años?

- Una parte privada, de una persona muy vinculada a la agrupación
- Tienen subvenciones de la Comunidad de Madrid por concursos a los que se han presentado
- Javier Cascón y Jesús García (ambos amigos y «jefes» en Somos Talita) aportan lo que pueden de su dinero
- Un crowdfunding: hay 2.423 euros recaudados ahora mismo para el quiosco, 41 personas han donado

Se llama Javier Cascón y escribe 'Amén sin Tilde'

- Casado, tiene un bebé y en casa viven del salario de su mujer, que es enfermera.
- Él combina diferentes trabajos de cualquier tipo (administrativo, redes sociales de empresas...), y todo lo que gana lo invierte en proyectos para las personas en riesgo de exclusión social.
- Después de 3 pisos abiertos a los que menos tienen, acaba de comprar el quiosco de Arganzuela y un fotomatón para eventos. Se dio cuenta que necesitaba un trabajo para sentirse bien.
- Lleva ya 13 años ayudando a las personas en riesgo de exclusión social.
- Su motor es su fe católica y su convicción de que todos somos hermanos.
- El próximo proyecto que planea es ir con su mujer y su hijo a un pueblo de Guadalajara, a tratar de repoblarlo y acondicionarlo para las familias e riesgo de exclusión.
- Este proyecto para Javier: «A mí me da mucha esperanza y fuerza, para mi día a día, además de aprender a ser agradecido».

Otra vez abierto... con mucho corazón:

- 1 El objetivo es que lo atiendan personas en riesgo de exclusión social (inmigrantes, desempleados de larga duración, personas sin hogar...)
- 2 Ahora mismo lo atiende Abdul, un joven que lleva en España pocos años y que no había tenido oportunidad laboral
- 3 Buscaban un empleo que no requiera mucha inversión ni una gran formación
- 4 Es un quiosco histórico del barrio de Delicias que tuvo que cerrar por la jubilación de su dueño
- 5 Lo han comprado y vuelta a abrir, los vecinos lo celebran
- 6 Se puede comprar café, libros...
- 7 En el futuro esperan además crear eventos culturales en ese emplazamiento

Los requisitos para trabajar allí

- Tener un español más o menos fluido
- Que sean amables
- Que les guste hablar con la gente
- Que le guste estar atendiendo de cara al público

MEMORIAL EN LA ESTACIÓN

El homenaje del 11-M en Atocha incorpora espacio para velas y flores

RAFA SARDIÑA
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

La Comunidad de Madrid ha incorporado una nueva placa conmemorativa y un soporte de piedra natural en el espacio de homenaje a las 192 víctimas mortales de los atentados del 11 de marzo de 2004, en la estación de Atocha. Así, se facilita el depósito de flores, velas y otros objetos de recuerdo. Los dos nuevos elementos han sido presentados este martes, víspera del 22 aniversario de los atentados, en el vestíbulo del memorial inaugurado en 2025 por la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso.

El nuevo soporte, elaborado en piedra negra, permitirá depositar coronas de laurel, flores, velas y otros



El espacio permite a los visitantes

recuerdos a lo largo de todo el año. Junto a él, se ha instalado también una luz permanente. Además, en el vestíbulo se ha colocado una placa metálica que recuerda el lugar exacto en el que se situó el antiguo cilindro de cristal que, entre 2007 y 2023, simbolizó a las víctimas del 11-M.

- Depositar velas y flores y otros objetos de manera segura
- Recordar simbólicamente a las víctimas mortales con la placa metálica instalada
- Mantener vivo el homenaje tras el retiro del cilindro de cristal
- Reflexionar y rendir tributo en un entorno adaptado y respetuoso



Se cumplen 22 años del peor atentado en Europa

Un total de 10 bombas explotaron casi de forma simultánea en cuatro trenes de la red de Cercanías de Madrid, entre las 7:37 y las 7:39h del 11 de marzo de 2004. 192 personas fallecieron y más de 2.000 resultaron heridas. Las explosiones ocurrieron en la estación de Atocha, El Pozo, Santa Eugenia y la calle Téllez.

Arganzuela - Barrios Delicias al día

HABITANTES **29.465** EDAD MEDIA **43** VIVIENDAS **12.635**



Hace 75 años de la ampliación del metro entre Delicias y Legazpi

La Línea 3 de Metro de Madrid, una de las más antiguas de la capital, fue construida poco después de la Guerra Civil. En 1941 se amplió 6,6 kilómetros para conectar hacia el norte con Argüelles y por el sur hasta Delicias. No fue hasta 1951 cuando se aumentó en 700 metros más para unir Delicias y Legazpi.

El precio de la vivienda no toca techo: un 9,4% más caro que en 2025

El precio del alquiler alcanza en febrero los 22,9 euros por metro cuadrado, tras subir un 3% en el último mes, un 9,7% en el último trimestre y un 9,4% en comparación con hace un año. Solo le supera Legazpi, donde el precio han aumentado un 9,9%.

Presupuestos Participativos 26/27

16 febrero al 17 marzo

Juntos mejoramos Madrid

50M€ para invertir en cultura, deporte, medio ambiente y mucho más

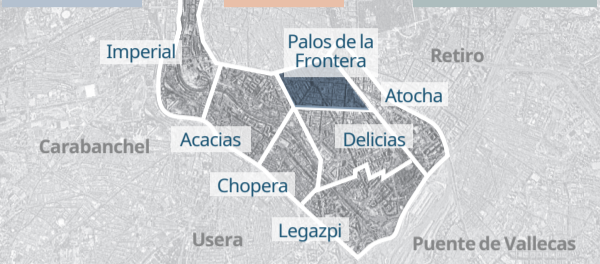
Presenta tus ideas en decide.madrid.es

La mayoría de las casas del barrio tienen entre 40 y 60 metros

En el barrio de Palos de la Frontera hay más de 13.000 viviendas construidas. Sobre su tamaño, la gran mayoría tiene entre 40 y 60 metros cuadrados, y fueron edificadas antes de 1960. Se trata de un barrio residencial que colinda con Atocha, Delicias, Chopera y Acacias.

Arganzuela - Barrios Palos de la Frontera al día

HABITANTES **25.790** EDAD MEDIA **45** VIVIENDAS **13.703**



Es el segundo barrio más económico para comprar en el distrito

Según los últimos datos de Idealista, Palos de la Frontera se convierte en el segundo barrio de Arganzuela más barato comprar con 6.150 euros el metro cuadrado, un 0,7% menos que en el mes anterior. El máximo histórico del precio se registró en enero, con 6.192 euros por metro cuadrado.

Más de tres años para cambiar el nombre de Palos de Moguer

En 2018 el distrito de Arganzuela inició los trámites para cambiar el nombre de Palos de Moguer a Palos de la Frontera. Y no fue hasta 2021 cuando el consistorio madrileño hizo oficial el cambio de denominación publicándolo en el Boletín Oficial del Ayuntamiento de Madrid

ES UNA DE LAS ALERGIAS MÁS COMUNES, DESPUÉS DE GRAMÍNEAS Y OLIVO

Casi medio millón de vecinos sufren ya las cupresáceas

Ya estamos en alerta roja

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Las abundantes lluvias registradas este invierno en Madrid están teniendo consecuencias directas en la salud de los alérgicos. La combinación de precipitaciones persistentes y temperaturas más bajas de lo habitual está retrasando la polinización de los pólenes invernales y aumentando la humedad ambiental. Todo ello podría traducirse en una primavera especialmente «difícil» para quienes son alérgicos al polen. Cuando las lluvias son intensas, el polen queda arrastrado y se elimina temporalmente de la atmósfera, lo que frena la liberación de pólenes de especies como las cupresáceas, cuya polinización suele comenzar a finales de enero. El doctor Juan José Zapata, portavoz de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), explica que esta situación, unida al frío, retrasa la polinización. Sin embargo, advierte de que, cuando las condiciones meteorológicas se estabilicen, los niveles de polen podrían aumentar de forma rápida. Esto podría dar lugar a una primavera con concentraciones de polen más elevadas de lo habitual.

¿Por qué un invierno lluvioso deja nuestro cuerpo más sensible?

Un invierno especialmente lluvioso puede hacer que nuestro organismo, sobre todo el sistema respiratorio, se vuelva más sensible por varios factores ambientales que influyen en alergias y asma. Además, aumenta la humedad ambiental. Las lluvias elevan los niveles de humedad, lo que favorece la proliferación de ácaros del polvo y hongos.

Así está la estación de polen en Arganzuela

● Bajo ● Alto

Quenopodiáceas ●
Plátano de paseo ●
Cupresáceas ●
Aliso ●
Artemisia ●
Abedul ●
Gramíneas ●
Fresno ●
Aligustre ●
Olivo ●
Plantago ●
Ortigas ●

La mascarilla FFP2 es la mejor aliada para estos días

Ayuda a filtrar partículas muy pequeñas presentes en el aire. Al ajustarse bien al rostro y tener mayor capacidad de filtración que otras mascarillas, reduce la cantidad de polen que llega a las vías respiratorias.

¿Cuáles son las cupresáceas y por qué son tan molestas?

Las cupresáceas, como cipreses o arizónicas, son árboles muy comunes en parques y jardines mediterráneos. En invierno liberan grandes cantidades de un polen muy alergénico, lo que provoca síntomas en muchas personas.

Consejos clave

Seguir el estado de los niveles de polen mediante plataformas especializadas

Consultar a los niveles de polen permite anticiparse a los días de mayor concentración

Evitar zonas ajardinadas en picos de polinización

Limitar los paseos por parques, jardines o zonas con abundante vegetación

Mantener ventilación controlada y las ventanas cerradas en momentos críticos

A primera hora de la mañana o por la noche

Reducir la humedad en el hogar con deshumidificadores

Controlar la humedad interior ayuda a frenar la proliferación de ácaros y hongos

Incluir en el hogar purificadores con filtro HEPA suele funcionar

Ayudan a retener partículas muy pequeñas, como polen, polvo o esporas, mejorando la calidad del aire interior

Si eres muy sensible, cámbiate la ropa al entrar en casa

El polen puede adherirse a la ropa, el cabello o los zapatos

Seguir el tratamiento y tener un inhalador de rescate a mano

Las personas con alergia deben seguir el tratamiento indicado por su especialista y llevar siempre consigo la medicación de rescate en caso de síntomas



Los ganadores de Residencias Creativas de Matadero

Juan Berlanga, Paula Comitre y Fonsi López, con los proyectos El salto de Butes, Bien vale un imperio y Apex Timing, fueron los ganadores de la primera edición de Residencias Creativas de Centro Danza Matadero, seleccionados por unanimidad entre 104 propuestas nacionales e internacionales para estrenar sus obras en 2026.



Cuatro obras de ARCOMadrid para el Museo Contemporáneo

En la inauguración de ARCOMadrid 2026, con 211 galerías de 30 países, el Ayuntamiento de Madrid adquirió cuatro obras de artistas españoles hasta ahora no representados en el Museo de Arte Contemporáneo (Centro del Conde Duque), reforzando la diversidad y la calidad de su colección artística.

Se espera una primavera «compleja» para todos los alérgicos al polen

Se prevé una primavera complicada para las personas alérgicas al polen. Las abundantes lluvias registradas durante el invierno, junto con las bajas temperaturas, han retrasado la polinización de muchas plantas.



14%

de la población padece alergia estacional

478.000

afectados aproximadamente en Madrid

30/40%

en el caso de los niños

50%

de los pacientes tienen bajo rendimiento durante la temporada de polen

TÉCNICOS, ORIENTADORES, EMPRESAS... EL EQUIPO QUE HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Una forma de encontrar empleo Para los que más lo necesitan y los que más difícil lo tienen

Jóvenes con fracaso escolar ❖ Mujeres en riesgo de exclusión social ❖
Migrantes ❖ Parados de larga duración ❖ Mayores de 45 años ❖
Personas privadas de libertad ❖ Personas con problemas de salud mental...



**EN MADRID, 1.786 EMPRESAS
COLABORADORAS Y 3.988 TRABAJOS**

UNA MISIÓN POSIBLE

Cuenta con:

más de 400
entidades sociales

más de 1.000
técnicos de orientación
profesional

Y consigue:

Encontrar 15.227
empresas con
mucho corazón

Descubrir el talento
de personas con dificultades

Facilitar 769
contrataciones de trabajadores
en situación de vulnerabilidad

El acceso al mercado laboral sigue siendo desigual, y para demasiadas personas con dificultades se presenta como una misión casi imposible. La edad, la necesidad de conciliar, la falta de formación, la discapacidad o problemas de salud mental continúan siendo barreras significativas para miles de «buscadores de empleo» que no logran encontrar un trabajo estable y de calidad.

Para ayudar a superar esta barrera, el programa de inclusión laboral 'Incorpora', promovido por la Fundación 'la Caixa', se ha consolidado como una herramienta eficaz de integración social y laboral. Durante 2025, nada menos que 769 personas en situación de vulnerabilidad encontraron empleo gracias a la colaboración de 289 empresas comprometidas con un modelo más inclusivo.

Para superar estas barreras hace falta trabajo en equipo. Se trata de dar

orientación y formación adaptada a cada persona, ayudarla a ganar confianza y motivación, y enseñarle las competencias que necesita para afrontar los retos del trabajo. También es importante que estas acciones estén en sintonía con lo que piden las empresas, sobre todo en sectores con muchos empleos, como los servicios, pues solo así se abren las puertas de un empleo útil y duradero.

Y a todo esto es necesario añadir que la familia, las instituciones y las empresas deben colaborar para crear un entorno que apoye su integración. So-

UN EXPERTO EXPLICA

«Logra fortalecer la confianza de quienes más lo necesitan»

**IVÁN, PSICÓLOGO
LABORALISTA**

Encontrar un trabajo y consolidarlo

«'Incorpora' es un modelo a seguir, pues genera un doble impacto: reduce desigualdades y fortalece la cohesión social, al tiempo que aportan talento diverso y motivado al mercado laboral». Sin embargo, «el éxito no depende solo de la contratación, sino de crear un ecosistema donde las personas reciban acompañamiento, formación y orientación para que los trabajadores accedan a un empleo y lo consoliden».

bre todo cuando se afronta el reto de promocionar el empleo femenino para reducir la brecha de género que todavía es una realidad. Porque los 3 puntos que separan la tasa de paro de hombres y mujeres es una desigualdad estructural del mercado que se debe corregir, como han hecho en el programa 'Incorpora' que ha logrado que el 53,27 % de las incorporaciones sean de mujeres

INTEGRAR A MUJERES VULNERABLES TAMBIÉN ES MOTOR ECONÓMICO

El psicólogo laboral Iván Garrido explica que «programas como este no solo crean oportunidades, sino que transforman vidas, fortaleciendo la estabilidad y la confianza de quienes más lo necesitan». La integración laboral de colectivos vulnerables es posible, si se ponen los medios, y se convierte en un motor de transformación social y económica.



**Marwa
Hamani**

«Me ayudaron a tener un trabajo y creer en mí misma»

Marwa Hamani, de 18 años y originaria de Marruecos, ha encontrado en el programa Incorpora Joven de la Fundación 'la Caixa' una oportunidad para iniciar su trayectoria laboral en España. Tras recibir orientación en la búsqueda de empleo a través de la Fundación Tomillo, actualmente trabaja y tiene un contrato indefinido como camarera, después de haber pasado por dos contratos temporales. A través del programa, recibió ayuda para mejorar su currículum, preparar entrevistas y acceder a ofertas de empleo. «Me ayudaron a confiar más en mí misma y a creer que podía conseguir un empleo», explica.

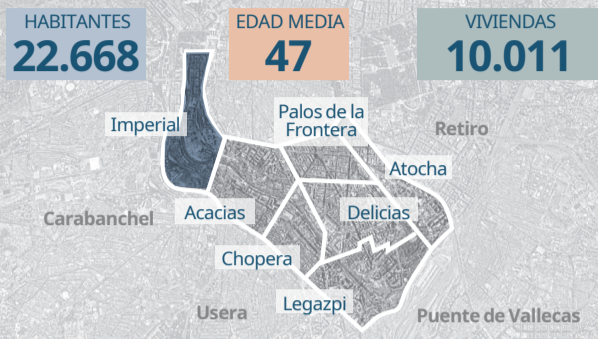


**Silvana
Gardelliano**

«Ha sido un apoyo fundamental en mi camino»

Silvana Gardelliano, madre de tres hijos y estudiante universitaria, logró reincorporarse al mercado laboral gracias al programa Incorpora de la Fundación 'la Caixa' tras pasar dos años sin empleo. Recibió formación para mejorar su empleabilidad, incluyendo el uso de redes sociales en la búsqueda de trabajo, además de un acompañamiento personalizado. Ese apoyo le permitió recuperar confianza y encontrar un empleo estable «He conseguido acceder nuevamente al mercado laboral después de dos años», explica. Para ella, el programa ha sido «un apoyo fundamental para avanzar en mi camino», confiesa.

Arganzuela - Barrios Imperial al día



El segundo barrio más barato del distrito (6.160 euros/m²)

El precio medio de compra en el distrito es de 6.224 euros por m². El más caro es Legazpi (6.592 €/m²), y le sigue Acacias (6.450 €/m²). Imperial, con un precio de 6.160 euros, es el segundo barrio más barato de Arganzuela, solo por detrás de Choperá (5.943 euros por m²). En Imperial el precio ha decrecido un 0,5 % con respecto a enero, y un 1,7 % desde el último trimestre, pero ha aumentado un 12,2 % con respecto al último año.



¿Sabes qué es la casa del agua? ¡Se encuentra aquí!

El CEDEX (Centro de Estudios Hidrográficos) se encarga del estudio de las aguas continentales y sus infraestructuras. Para realizar esta labor, cuenta con un equipo de 70 personas que están dedicadas a diferentes campos de este sector como los recursos hídricos, crecidas e inundaciones, seguridad de obras hidráulicas, estado de las aguas... El CEDEX está compuesto por ocho unidades técnicas especializadas denominadas Centros y Laboratorios.

Un barrio con solo 258 personas sin estudios (de 18.460 vecinos)

El barrio de Imperial, con una población total de 18.460 habitantes, presume de ser uno de los más



«cultos» del distrito madrileño de Arganzuela, con solo 258 vecinos que no tienen ningún estudio. La gran parte de ellos, 5.555, son licenciados universitarios y otro gran porcentaje (2.948) tiene como mínimo el bachillerato en su expediente académico. Ello enorgullece a este barrio, que presume de su formación.

DE LAS 12 UBICACIONES DEL FESTIVAL, 11 SON EN ARGANZUELA

Vamos a ser la LUZ que llenará de arte MADRID

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Arte, tecnología, memoria y paisaje urbano. Así describen desde el Ayuntamiento de Madrid a 'LuzMadrid', el festival que llena de arte la capital, y lo hace a través de obras lumínicas de diferentes artistas de todo el mundo que han elaborado hasta 15 obras diferentes en exclusiva para este evento.

Hasta ahora hemos disfrutado de dos ediciones (2021 y 2023), y la de este año -12, 13 y 14 de marzo- tendrá como epicentro a nuestro distrito, Arganzuela. Y es que de las 12 ubicaciones en las que se reflejarán estas obras, 11 estarán en nuestros barrios, con especial presencia en Matadero.

Y Delia Piccirilli, directora artística del festival, nos explica que «este año nos hemos centrado en Arganzuela porque hemos encontrado entornos muy interesantes, además de que es un gran representante del estilo neomodéjar de Madrid».

VAMOS A SER LA CAPITAL DE LA LUZ

Este evento pertenece a una red internacional de festivales de este tipo, y por unos días nuestro distrito será el epicentro del arte lumínico, que hace valorar la ciudad porque «es una invitación a ver y vivir las zonas y los monumentos de otra manera», explica.

Matadero, la Casa del Reloj y la glorieta de San Víctor estarán durante estos días más iluminadas que nunca.



La guía definitiva para no perderse este espectáculo lumínico

1. 'Redentora', de Gonzalo Borondo. Glorieta de San Víctor
2. 'Luces emergentes - Synaxcape', de Udit Universidad de Diseño Innovación y Tecnología. Central de Diseño (Matadero Madrid)
3. 'Luces emergentes - Post.Florá', de la Escuela Superior de Diseño de Madrid. Central de Diseño (Matadero Madrid)
4. 'Luces emergentes - Luminal', del Instituto Europeo Di Design. Ied Madrid. Central de Diseño (Matadero Madrid)
5. 'Luces emergentes - Entreluz', de la Universidad Politécnica de Madrid. Central de Diseño (Matadero Madrid)
6. 'Cluster', de Playmodes. Nave una (Matadero Madrid). Fachada de la Casa del Reloj
7. 'E.T.E.R.N.A (La Savia del Tiempo)', de Camille Gross & Olivier Magermans. Nave de terneras (Matadero Madrid)
8. 'Trànsit', de Cabosanroque y Studio Animal. Nave de Terneras
9. 'Paisajes Tendidos', de Luzinterruptus. Explanada multitudes de Madrid Río
10. 'Nadar la noche', de Cédric Le borgne. Presa número 8 de Madrid Río
11. 'Blueprint', de Studio Iemercier, música de James Ginzburg y Yair Elazar Glotman. Fachada del Complejo Cultural El Águila
12. 'Soleit nuit, persée', de Sébastien Lefèvre. IES Cervantes
13. 'Firmamento', de Quiet Ensemble. Galería de Cristal del Palacio de Cibeles
14. 'Flux', de Collectif Scale. Plaza de la Villa
15. 'Deriva Térmica', de Rafael Lozano-Hemmer. Frontón Betijai

LuzMadrid vuelve a Arganzuela con artistas de todo el mundo

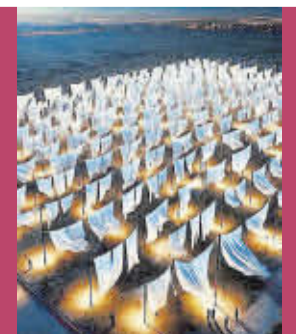
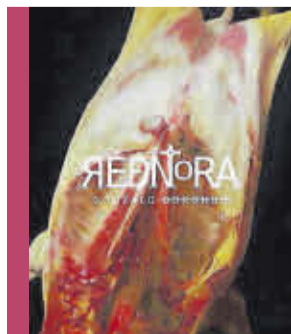
- Entrada gratuita
- De 19:30 a 00 horas la gran mayoría
- Las obras se proyectan con láser y vídeo
- Algunas tienen sonido
- Se puede ver de pie en grandes monumentos

En 2026, el distrito habría acogido...

- Carnaval
 - Semana del Arte
 - LuzMadrid
 - Feria de los Cómicos (26-29 marzo)
 - Madrid Food Fest (23 y 24 de mayo)
- Matadero es uno de los grandes epicentros —sino el que más— a nivel cultural en Madrid, y ello supone un plus a nuestro distrito, que se coloca como uno de los que más eventos reúne en la capital.

Estas son las dos obras con las que «fliparemos», según su directora

Le es muy difícil elegir porque «todas son impresionantes, elaboradas para este festival y despertarán muchas emociones», pero cree que las dos más sorprendentes serán 'Redentora' y 'Luzinterruptus'. 'Nadar la noche' y 'Deriva térmica' también serán obras «muy poderosas visualmente», concluye la directora.



41 AÑOS ENSEÑANDO LA HISTORIA DEL FERROCARRIL, Y LO QUE QUEDA

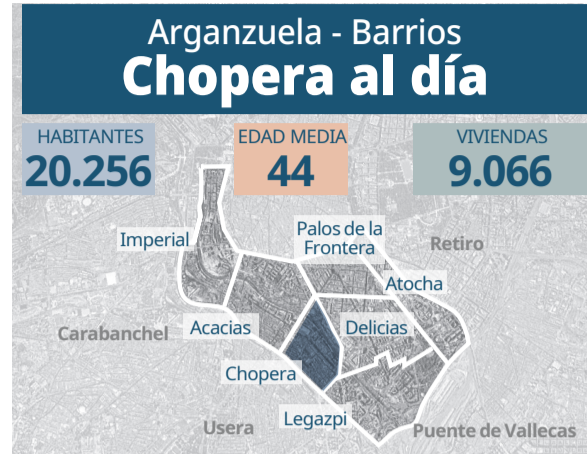


EL MEJOR PLAN PARA EL FINDE



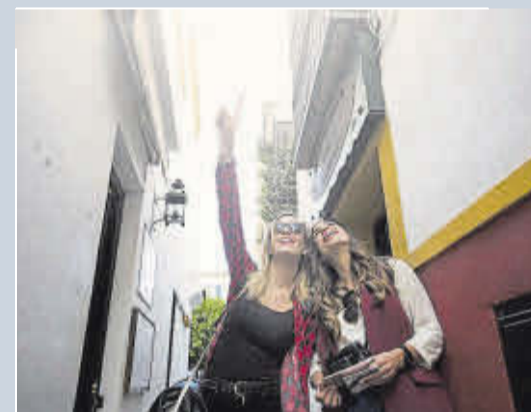
¡No solo es un museo!

- 115.008 visitantes en 2025
- Todos los primeros domingos del mes desde 1995 hacen un mercadillo de modelismo ferroviario
- Primer sábado de cada mes celebran una feria de coleccionismo ferroviario: billetes, trenes etc.
- El segundo finde de cada mes, un mercado de motores
- Hacen talleres familiares y para niños



Disfruta de Tintín con familia o amigos este domingo

Este domingo a las 12 horas se podrá disfrutar en la Sala Azcona (Matadero) de *Las aventuras de Tintín: el secreto del unicornio*. Todavía hay entradas disponibles, con un precio de 3,5 euros. De 107 minutos de duración, es una película apta para todos los públicos y los que lo pasan especialmente bien son los más pequeños, que disfrutan con el joven periodista que está caracterizado por una curiosidad insaciable, y su leal perro Milú.



¿Sabes cuántos españoles y extranjeros tenemos de vecinos?

El barrio de Chopera lo forman 20.634 vecinos, y de estos 17.180 son españoles y el resto extranjeros. La densidad es de 363 habitantes por hectárea y la edad media es la siguiente: de 0 a 15 años hay 2.181 vecinos, de 16 a 64 años 13.821, y de 65 años o más hay 4.632. El crecimiento vegetativo del barrio decreció en 15 personas en 2024, con 159 nacimientos y 174 defunciones. Y hay 9.398 hombres y 11.236 mujeres.

El festival Biopfest regresa a Matadero Madrid un año más

Matadero Madrid celebrará, del 14 al 19 de abril, la segunda edición del festival Biopfest. Tras el



éxito de la primera edición, la programación se ampliará a seis días donde los asistentes podrán disfrutar de más de 30 actividades enfocadas en promover el intercambio de ideas, conocimiento y experimentación artística para ahondar en el vínculo emocional entre seres humanos y naturaleza.

Delicias fue la primera estación monumental

La estación se inauguró el 30 de marzo de 1880 por el rey Alfonso XII, se cerró al tráfico de pasajeros en 1969 y el 19 de diciembre de 1984 se estrenó como museo. Y fue la primera estación monumental, con la arquitectura que conserva.



ATENCION MUY IMPORTANTE
 Con motivo de la clausura de la estación de Madrid-Delicias, a partir del día 1.º de mayo de 1969, los tramos de y para Extremadura (línea de Madrid-Badajoz; Madrid-Cáceres y Valencia de Alcántara) y servicios interseccionales con Portugal, elevarán su salida y llegada de la estación de MADRID-ATOCHA.

¿Por qué cerró?
 Se inauguró Chamartín en 1967 y la estación de Delicias, al estar tan cerca de Atocha, quedó en un segundo plano.

El museo que parece de cine y guarda la memoria del ferrocarril

JUAN LUIS MARTÍN
 JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El ferrocarril comenzó en Inglaterra alrededor del año 1825, pero Arganzuela tuvo (y tiene) un importante papel en nuestro país. Ahora con Atocha pero hasta hace algo más de cinco décadas lo era con la estación de Delicias, que se inauguró en 1880, y se cerró al tráfico en 1969.

Ahora tiene un papel muy diferente al que tuvo: la antigua estación es un Museo del Ferrocarril, que, probablemente, sea el más importante de España y en él se puede aprender la historia y evolución que el mismo ha sufrido. Un divertido y cultural plan para todas las edades. Solo el año pasado lo visitaron 115.008 personas y no es para menos, teniendo en cuenta toda la historia que

UN ESCENARIO DE CINE

Desde principios del siglo XX se han grabado unas 80 películas y series



- Doctor Zhivago (1965)
- La vida en un hilo (1945)
- Mi noche de bodas (1961)
- Las chicas del cable
- Cuéntame cómo pasó



reúne en su interior.

¡SÚBETE AL TREN DE LAS EXPERIENCIAS!

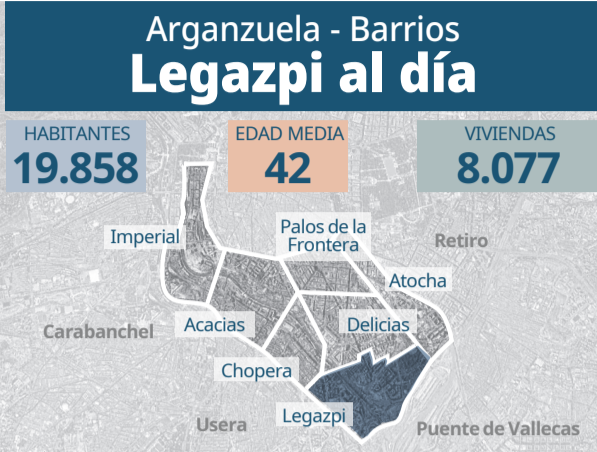
En el museo se pueden encontrar decenas de trenes, simuladores que te harán sentir un maquinista, modelos de ferrocarriles en miniatura y hasta la maqueta ferroviaria más grande de España, pero es mucho más que eso: organizan actividades de forma mensual, para grandes y pequeños. Y tienen mucha tradición sus mercadillos, que reúnen a los más fanáticos del tren.

La maqueta ferroviaria más grande de España está aquí

Se construyó en los años 90 con motivo del 150 aniversario del primer tren peninsular, y desde 2022 se encuentra en el Museo del Ferrocarril

Legazpi se sitúa como uno de los barrios más seguros de la capital

Según los últimos datos del Ayuntamiento de Madrid, el barrio de Legazpi, situado al sur de la capital, figura entre los barrios con menor índice de delitos, al igual que el distrito de Arganzuela, gracias a una combinación de factores: importante presencia policial, regeneración urbana y una comunidad activa que cuida su entorno.



La oferta gastronómica es lo más valorado por los vecinos del barrio

Según un estudio de Fotocasa, los vecinos de Legazpi valoran muy positivamente la seguridad del barrio, la oferta de restaurantes, el transporte público, las zonas para perros y los lugares para hacer deporte, a los que ponen una nota de 4 sobre 5. En lo más bajo de la tabla, la facilidad para encontrar aparcamiento.

Otro mes como la zona de Arganzuela más barata para alquilar

Con 19,7 euros el metro cuadrado, Legazpi se convierte en el mes de febrero en el más barato para alquilar una vivienda. En contraposición, Palos de la Frontera, que es el barrio del distrito más caro, con un precio por metro cuadrado que ya alcanza, según Idealista, los 23 euros, seguido de Imperial, con 22,4 euros.

FUE REPORTERO ESTRELLA DEL PROGRAMA 'CAIGA QUIEN CAIGA'

Sergio Pazos, 'retranca' gallega para vecinos y paseadores de perros

NATALIA VAQUERO
NATALIAVAQUEROEPI@GMAIL.COM

Sergio Pazos (Ourense, 1965) sustituyó el negro CQC por los senderos verdes de Arganzuela. Vecino de Madrid desde 1996, su compás vital lo marcan ahora las cuatro patas de Zas, su Border Collie. Es frecuente verlos por la orilla del Manzanares, ese rincón donde el intérprete intercambia la tensión de los guiones por el esparcimiento y busca el equilibrio entre su inconfundible ironía y la paz que exhala el río.

Pazos es un hijo del Atlántico. Y tiene un secreto para no echar de menos el río Miño. «Arganzuela es el lugar ideal para vivir, así de claro. Yo vivo desde el 96 frente al Rastro, pero mi imán siempre me lleva hacia Madrid Río». Dependiendo de cómo se levante, elige un camino u otro, pero «este barrio tiene algo especial. Tienes el Matadero, la Casa del Reloj o la piscina de Peñuelas a un paso».

Y Madrid Río se ha convertido en su zona de desconexión. «Con Zas tengo una norma sagrada: cuando salimos, el tiempo es para él. Nada de mirar el móvil, nada de cascos puestos repasando guiones». Su único objetivo en esos paseos es jugar y que su perro sea feliz. «Él se lo merece todo. En verano, por ejemplo, su felicidad es remojarse en los chorros de agua del parque; y la mía es verlo disfrutar», explica el actor gallego, aunque afincado en Madrid desde hace ahora dos décadas.



Arganzuela le enseñó a vivir Madrid a otro ritmo

Sergio valora la vida cotidiana del barrio más allá de los espacios verdes. Para él, Arganzuela combina tradición y modernidad: mercados como el del Rastro, centros culturales como Matadero o teatros como Circo Price.

Su perro Zas cambió su manera de desconectar del trabajo

Zas no solo es compañía, es un verdadero catalizador de bienestar. Los paseos diarios por Madrid Río marcan el inicio y cierre de su jornada. Sergio establece normas claras: no hay móviles ni guiones, solo juegos.

El humor sigue siendo su herramienta para relacionarse con el barrio

En Madrid Río no es el actor de la tele, es Sergio, el que pasea al perro. Sacar una sonrisa a un vecino un lunes temprano es como darle un abrazo sin tocarlo. A veces, un simple «buenos días con chispa vale más que un aplauso de cinco minutos».



Zas salvó a una niña que quería suicidarse en el Puente de Segovia

La sensibilidad de Zas le ha hecho protagonista de situaciones como su intervención en el Puente de Segovia, donde ayudó a impedir que una niña se quitara la vida, muestra la capacidad de los animales para percibir emociones humanas y actuar. Para Sergio, momentos así reflejan la profunda conexión y confianza que existe entre él y su perro.

Con el renacer del Manzanares han conseguido «su propia selva»

De una autopista gris a disfrutar de una selva. Es alucinante ver cómo, en cuanto le quitas la bota de encima a la naturaleza, ella te monta una fiesta.

La vida de Sergio Pazos ligada a Arganzuela

- Nació en Ourense en 1965**
Actor, pasea a diario junto a su Border Collie Zas por Madrid Río. Se dio a conocer en el programa 'QCQ'.
- Vive en Madrid, frente al Rastro**
Su imán siempre le lleva hacia Madrid Río. Dependiendo de cómo se levante, elige un camino u otro.
- Pasea a diario por Madrid Río junto a su perro Zas**
Zas, de e poco más de 4 años, enseña al actor gallego a desconectar del guion en Madrid Río.
- Considera el parque su lugar de desconexión absoluta**
Tras el soterramiento de la M-30, se convirtió en un espacio verde que no solo atraviesa Arganzuela.
- Defiende el humor como forma de convivencia vecinal**
El actor y comediante utiliza el humor para conectar con los vecinos y disfrutar del barrio.
- Presenció la transformación urbana del Manzanares**
Para él, este cambio ha convertido el barrio en un lugar más habitable, natural y lleno de vida.



Cinco opciones para llevar Metro a Madrid Norte

Contará con tres nuevas estaciones para beneficiar a 175.000 ciudadanos: Centro de Negocios, Fuencarral Sur y Fuencarral Norte. Cuatro de las propuestas parten de la creación de una nueva línea, mientras la quinta establece la prolongación de la L1 e incorpora Bambú y Chamartín al trazado de la L4.

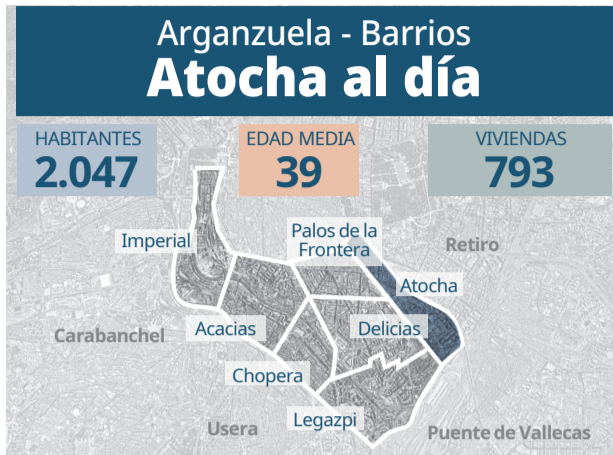


Se duplican los colegios que ofertan Secundaria

Se suman a los 52 autorizados el pasado año que ya están impartiendo 1º de ESO y desde septiembre también tendrán alumnos de 2º. Más de 5.000 estudiantes se beneficiarán de esta iniciativa que pretende proteger la infancia y la preadolescencia y combatir el fracaso escolar y el abandono de los estudios.

El Reina Sofía expondrá a partir del 25 de marzo el 'Guernica africano'

A partir del 25 de marzo, el Museo Reina Sofía comenzará una serie de exposiciones temporales titulada 'La historia no se repite, pero rima'. Donde presentan obras de arte que guardan paralelismos con el 'Guernica' de Picasso. La primera entrega será con el 'Guernica Africano' de Dumile Feni.



La calle Rafael de Riego seguirá con cortes por obras de conservación

Debido a los trabajos de conservación de arbolado y zonas verdes llevados a cabo por el Ayuntamiento de Madrid, la calle Rafael de Riego ha sufrido en las últimas semanas varios cortes de tráfico. Esta semana seguirá, al menos hasta el viernes, con la ocupación del carril desde las 8:30 a las 13:30 horas.

El Museo Neomudéjar trae la historia latina a nuestro barrio

Con más de 100 obras y 68 artistas, la exposición '30 años de irreverencia y visión' en la Colección Fuentes Angarita es el archivo vivo de una de las colecciones más significativas del arte político en América Latina. Con Venezuela como protagonista, está abierta al público en el Museo Neomudéjar.

UNA FERIA QUE SITÚA A LAS LIBRERÍAS EN EL CENTRO DEL EVENTO DEL LLAMADO 'NOVENO ARTE'



26-29 marzo

60 casetas

Gratis en Matadero

15.000 asistentes en 2025 y un millón de € en ventas

Casi el doble de casetas que en 2025

En la Plaza Matadero se instalarán 60 casetas —24 más que en la primera edición—, visto el éxito que tuvo la feria en 2025.

85 expositores en total

Entre 38 sellos editoriales, 34 librerías generalistas y 13 librerías especializadas. La ampliación del espacio de venta refleja el creciente interés del sector por el cómic y se traduce en una mayor presencia de librerías generalistas, cuya participación se ha más que duplicado este año.

Quieren «estabilizarse» en el calendario cultural de Madrid

Es tan solo la segunda edición, pero todas las partes desean que continúe más años.

Centrada en el cómic europeo contemporáneo

El eje temático de este año es el cómic europeo. Así nos lo confirma la comisaria de la feria, Laura Barrachina.

Con autores nacionales e internacionales

Teresa Valero, Juan Díaz Canales, Ilu Ros, Mauro Entrialgo, Émilie Tronche o Mathieu Burniat o Mia Obe serán algunos de ellos.

El cómic en España

- Un 14,3 % de los españoles lee cómic (28 % más que en 2020). Así lo dictamina el Barómetro de hábitos de lectura y compra de libros 2025.

- *X-Men 1* es el cómic más vendido de la historia en una sola edición, con 8,1 millones de copias. Una cifra que asombró al mundo por aquel entonces, en 1991.

- Un cómic se llegó a vender ¡por 9 millones de dólares! Se trata de una primera edición de *Superman 1*, que fue subastado y vendido por 9,21 millones de dólares en 2025.

- Francisco Ibáñez, creador de los míticos Mortadelo y Filemón, vendió más de 100 millones de ejemplares.

- Paco Roca, el autor español que triunfa ahora. Sus obras más exitosas son *Regreso al edén*, *Arrugas* o *Los surcos del azar*.

- El precio medio del cómic es de 5 €, pero uno de mucho grosor puede llegar a 100 €.

- 3 obras recomendadas por expertos para 'engancharse': de temática de superhéroes, *Nightwing*. De tipo europeo, *Surcos del azar*. De manga, *Guardianes de la noche*.

Las viñetas volverán a Matadero a final de mes

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

El cómic es cada vez más leído en España. Según un elaborado estudio su lectura ha crecido un 14,3 % entre los españoles desde 2020. Y Madrid se percató de ello el año pasado, celebrando en Matadero la primera feria del Cómic, que tuvo un gran éxito para ser la primera.

Congregó a 15.000 visitantes y un millón de euros en ventas. Y ahora estamos de enhorabuena, porque Matadero volverá a acoger la segunda feria, que en este 2026 tendrá lugar del 26 al 29 de marzo, con cerca del doble de casetas, que llegarán a 60.

Laura Barrachina, comisaria de la feria de este año, nos confiesa que la temática



«estará centrada en el cómic europeo, con grandes autores nacionales e internacionales del sector».

Además, todos los asistentes podrán volver a disfrutar de actividades, talleres, podcasts en directo, concursos y hasta proyecciones en la cineteca.

Matadero es referencia en Madrid, y volverá a ser el epicentro de otro gran evento.

¿Qué tipos de cómics hay?

Principalmente está el europeo, americano y los manga. El americano es más de acción, mientras que el europeo tiene una historia más lenta y trabajada. Y los manga son de origen japonés, con un estilo visual detallado y una narrativa ágil. Es uno de los que más ha crecido en los últimos tiempos.

Dos partes diferenciadas

La parte comercial, representada por editoriales y librerías de Madrid especializadas en cómic o que prestan una atención especial por él.

Programación cultural, en cuyo desarrollo y actividad participan autores y autoras destacados del mundo del cómic actual.

Y cuatro objetivos

- Impulsar el sector del libro especializado
- Proyectar internacionalmente el cómic español
- Crear comunidad
- Promover el cómic como arte y cultura

Publicidad

HIPOTECAS

toma nota

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y
preguntar