

Imagen: Pilar Navío

SEMANA SANTA

10 cofradías y 26 pasos procesionan

GRANDE

Cada año vienen más personas
y supera al Mercado Cervantino

DE CORAZÓN

Los nuevos alcalaínos
la llevan a hombros



P. 2 a 4



**Rubik, MadCup,
escudo verde...
Somos el centro
de casi todo**

P.8-9

**¡Alérgicos!
Estos días
estamos en
alerta roja**

P.18



**Las 8 promesas
de Carmelo,
el nuevo rector
de la UAH**

P.15

**Ajalkalá ,medio
siglo siendo
más rápidos
que el viento**

P.21



**La torrija
más «rara»
de Madrid se
elabora aquí**

P.22

¿SABÍAS QUÉ?

¿Qué representa el traje del Cristo de los Doctrinos? Reproduce el de los antiguos estudiantes de la universidad de Alcalá, consistente en sayón negro, gola y puñetas de puntilla blanca, beca roja y birrete negro con borla roja.

La Hermandad del Cristo de la Columna, ¿surgió de peñas festivas? La cofradía surgió de la iniciativa de jóvenes integrantes de diversas peñas festivas de Alcalá, quienes decidieron portar la imagen del Cristo sobre sus hombros.

La Parroquia de Santiago Apóstol no siempre estuvo en la calle Torrelaguna. «Estuvo en la esquina de calle Santiago, pero era muy secundaria y la demolieron en 1965, y en 1970 crearon la nueva, la actual», nos explica Canalda.

¿Sabes cuáles son las únicas imágenes que se salvaron durante la Guerra Civil y que hoy siguen saliendo en Semana Santa? Únicamente dos: el Cristo de los Doctrinos y el Cristo Yacente, que está en la Iglesia de las Dominicas.

SE ESPERA PULVERIZAR TODOS LOS RÉCORDS ESTE AÑO

Esta Semana Santa no para de crecer

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Durante la Semana Santa, Alcalá de Henares se convierte en el epicentro de la Comunidad de Madrid. Al menos es uno de los puntos más relevantes por los amantes cofrades.

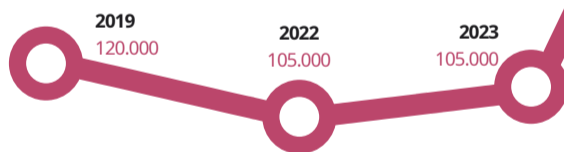
Su origen data del siglo XVI, se perdieron muchas imágenes durante la Guerra Civil, pero ello no ha impedido que desde hace varias décadas arrancara con más fuerza para colocarse como la más destacada de la Comunidad, junto con la de Madrid capital. El año pasado reunió a 419.000 personas y desde este Domingo de Ramos nuestras calles se volverán a llenar de decenas de miles de turistas que desean disfrutar de nuestra cultura y de las mejores imágenes de las que gozamos.

FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL

Es, junto a la Semana Cervantina y Don Juan de Alcalá, el otro evento de la ciudad que goza de este galardón, y en este 2026 volveremos a demostrar por qué.

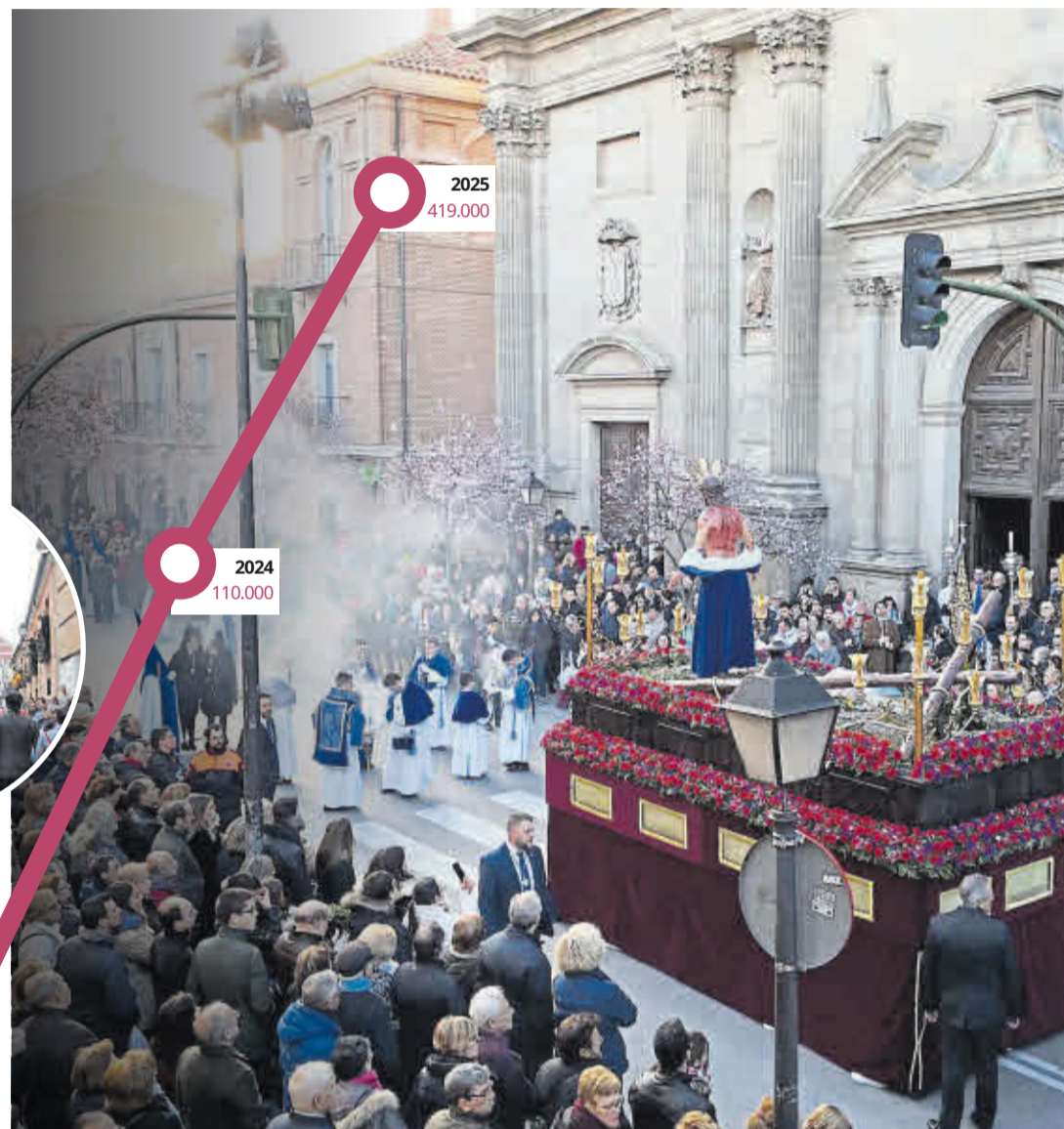
Viene más gente que al Mercado Cervantino

Puede parecer sorprendente, pero la Semana Santa de Alcalá es ya la festividad que más turistas reúne. En solo cinco años se ha multiplicado la cifra por cuatro. Cada año enamora más y fruto de ello el año pasado vinieron, según cifras del ayuntamiento, un total de 419.000 turistas, alcanzando el pico máximo el jueves, con 58.954 personas. Y esto le coloca como la fiesta más visitada, superando incluso al Mercado Cervantino, que en el pasado 2025 reunió a 367.000 personas. Y este año esperan desde el consistorio superar estas grandes cifras.



El arraigo de los nuevos alcalaínos es la clave del 'boom' de la Semana Santa de la ciudad cervantina

Nuestra Semana Santa es cada vez más visitada, y el sentimiento que le pone la ciudad es una de las claves. El historiador José Carlos Canalda nos explica que «en los años 60 entre el autoritarismo, desarrollismo que provocó que los vecinos se fueran de vacaciones y el boom de la inmigración a nuestra ciudad hizo que la mayoría no sintieran la tradición de Alcalá como suya», pero ahora están creciendo algunas de las primeras generaciones alcalaínas, y ya lo sienten como algo suyo, de su identidad. Y esto está siendo clave para su crecimiento.



Todos los pasos van por el Casco Antiguo menos 2, que van por libre

Uno de los aspectos más bellos es que todos los pasos van por el centro, que tiene dos consecuencias: que sea fácil encontrarlos y que la belleza de cada cofradía se mezcle con la del patrimonio histórico de la ciudad. En cambio, la Parroquia de San Marcos sale por el barrio Venecia y la de San Diego por Juan de Austria. Aunque salen año sí y año no, y en esta Semana Santa no lo harán.

Las Semanas Santas con más visitantes

1. SEVILLA, 1.000.000 visitantes en 141.4 km²
2. MÁLAGA, 725.000 turistas en 398 km²
3. VALLADOLID, 600.000 en 197 km²
4. ALCALÁ DE HENARES, 419.000 en 88 km²
5. ZAMORA 300.000 en 169 km²
6. CÓRDOBA, 250.000 en 1.255 km²

Este año no habrá Madrugá

El Cristo de la Agonía, paso habitual y único de la Madrugá de toda la Comunidad de Madrid, este año no saldrá debido al «vacío de poder existente», afirmó el obispado. Hubo varios intentos para que hubiera alguna candidatura, pero no han llegado a buen puerto. Y es una gran pérdida para toda la región, que se queda sin disfrutar de un paso caracterizado por su sentimiento y que sobre todo representa mejor que nadie a la Semana Santa de Alcalá.

¿Sabes cuándo nacieron los penitentes, uno de nuestros dulces más típicos? Nació a finales del siglo XX, cuando la asociación de pasteleros se propuso encontrar un proyecto novedoso para la Cuaresma, ¡objetivo conseguido!

Ninguna de nuestras procesiones se cruzan entre ellas. Se caracteriza por una organización metódica en su casco histórico, donde las procesiones de las distintas cofradías siguen itinerarios diseñados para evitar cruces entre ellas.

Llegó a haber más de 50 cofradías. En 1770 había 53 cofradías y en 1902 unas 57, aunque muchas no estaban activas. Esto se conoce gracias a un documento fechado de aquella época, la 'Encuesta General del Conde de Aranda'.

La Semana Santa aquí estuvo prohibida durante varias décadas, ¿por qué? Es una de las grandes incógnitas que ni los historiadores consiguen descifrar, pero en el siglo XIX desapareció por completo durante un tiempo.

Los inicios de los carteles de la Semana Santa Complutense datan del año 1917. Estos eran en realidad unos sencillos programas, de una o varias páginas, en los que las ilustraciones jugaban un papel secundario. Ha evolucionado mucho.

En Alcalá hubo una procesión general. «Alrededor de los años 60 el abad dijo de celebrar una Semana Santa en la que salieran todos los pasos juntos, uno detrás de otro... Y esto mató un poco a la Semana Santa de Alcalá», explica.

Pero hubo una cofradía que se resistió a la procesión general... Y fue la del Santo Entierro, «pero les tiraron de las orejas y finalmente tuvieron que hacerlo. No quedaba otra», afirma el historiador de nuestra Semana Santa.

La Parroquia de Santa María estaba antes en la Plaza de Cervantes, pero fueron quemadas durante la Guerra. Esta hizo perder muchas imágenes a la Semana Santa de la ciudad complutense, pero se ha recuperado con grandes imágenes.

José Macías ha sido uno de los grandes luchadores de nuestra Semana Santa. Fue concejal del ayuntamiento y «siempre le dio mucha pena el bajón de esta fiesta aquí, y fomentó la creación del Cristo de la Esperanza y Trabajos».

Jesús Despojado estrena nueva sede litúrgica. Desde este año se encuentran en la Iglesia de las Juanas (Convento de San Juan de la Penitencia), ubicada en la vía Complutense, número 32. ¡Que no se le escape a ningún despistado!

Imagen: Pilar Navío



HERMANOS EN DIFERENTES CIUDADES

ALCALÁ DE HENARES

- Hermandad de Jesús de Medinaceli – **1.800 hermanos**
- Venerable Hermandad y Cofradía de Nazarenos del Stmo Cristo Atado a la Columna y María Santísima de las Lágrimas y del Consuelo – **440 cofrades**
- Cofradía del Santísimo Cristo de la Agonía, María Santísima de los Dolores y San Juan – **432**
- Hermandad y Cofradía de Ntro. Padre Jesús Resucitado y Ntra. Sra. de la Salud y el Perpetuo Socorro y San Diego de Alcalá – **220**
- Cofradía del Santísimo Cristo de la Esperanza y el Trabajo y Nuestra Señora de la Misericordia – **185**

MADRID

- Hermandad de Jesús de Medinaceli, **2.600**
- Hermandad del Gran Poder y Macarena, **1.300**
- Hermandad El Silencio, **300**

SEVILLA

- Macarena, **15.100**
- Esperanza de Triana, **12.000**
- Nuestro Padre Jesús del Gran Poder, **12.000**

El primer nombre de la Cofradía de la Esperanza, Trabajo y Misericordia fue puesto por unas monjas, cuando llegó su primera imagen al convento de las Claras, procedente de Calatayud, coincidiendo con la denominación oficial de la comunidad.

PROGRAMACIÓN

27 DE MARZO

17:00. Cofradía del Santísimo Cristo de la Esperanza y el Trabajo y Nuestra Señora de la Misericordia

19:30. Cofradía del Sto. Entierro y Nuestra Señora de los Dolores

21:00. Procesión Hermandad Sacramental del Santísimo Cristo de los Desamparados, María Santísima de las Angustias y el Señor de la Divina Misericordia en las Negaciones de San Pedro

28 DE MARZO

09:30. Hermandad de Jesús Despojado de sus Vestiduras, María Santísima de la Paz y Esperanza y San Juan Evangelista

21:30. Cofradía del Stmo. Cristo de la Esperanza y el Trabajo y Ntra. Sra. de la Misericordia

29 DE MARZO

10:40. Procesión de la Borriquilla, a cargo de la cofradía del Cristo de la Columna

30 DE MARZO

17:30. Cofradía del Stmo. Cristo de la Esperanza y el Trabajo y Ntra. Sra. de la Misericordia

31 DE MARZO

17:30. Procesión de la Residencia Francisco de Victoria a cargo de Junta de Cofradías penitenciales de la ciudad

22:00. Procesión Venerable Hermandad y Cofradía del Santísimo Cristo Atado a la Columna (Cristo de las Peñas) y María Santísima de las Lágrimas y del Consuelo

1 DE ABRIL

19:10. Cofradía del Stmo. Cristo de la Esperanza y el Trabajo y Ntra. Sra. de la Misericordia

19:30. Procesión de la Hermandad y Cofradía del Stmo. Cristo de la Esperanza y el Trabajo y Ntra. Sra. de la Misericordia

bajo y Ntra. Sra. de la Misericordia

20:00. Procesión Venerable Hermandad y Cofradía del Santísimo Cristo Atado a la Columna (Cristo de las Peñas) y María Santísima de las Lágrimas y del Consuelo

2 DE ABRIL

12:00. Cofradía Real e Ilustre Esclavitud de N. P. Jesús de Medinaceli y María Stma de la Trinidad de Alcalá de Henares y Cofradía del Stmo. Cristo Universitario de los Doctrinos y Ntra. Sra. de la Esperanza

19:00. Procesión de La Cofradía del Santísimo Cristo Universitario de Los Doctrinos y Nuestra Señora de la Esperanza

20:00. Procesión de la Cofradía Real e Ilustre Esclavitud de N. P. Jesús de Medinaceli y María Stma. de la Trinidad de Alcalá de Henares

3 DE ABRIL

19:00. Procesión de la Cofradía Real e Ilustre Esclavitud de N. P. Jesús de Medinaceli y María Stma. de la Trinidad de Alcalá de Henares. Procesión Trinitaria

19:30. Procesión Antigua, Ilustre y Fervorosa Hermandad y Cofradía de María Santísima de la Soledad Coronada, El Sagrado Descendimiento de Nuestro Señor Jesucristo y San Juan Evangelista

23:00. Procesión de la Cofradía del Sto. Entierro y Ntra. Sra. de los Dolores

5 DE ABRIL

08:00. Procesión de la Excm. Hdad. Franciscana de Ntro. Padre Jesús Resucitado. Ntra. Sra. de la Salud y el Perpetuo Socorro (Ministra de los Enfermos) y San Diego de Alcalá

(Lo más destacado de la Semana Santa de Alcalá de Henares)

Imagen: Pilar Navío



«1.000 kilos que cuando se llevan con fe no pesan»

J. L. MARTÍN

JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Pedro Fernández es el presidente de la Hermandad del Cristo de la Columna, y también saca al cristo por las calles de Alcalá. Lleva siendo andero del paso desde 1998. Toda una vida vinculado a su hermandad.

Con una tonelada de peso, lo lucen en Semana Santa durante cuatro horas y media, en una distancia cercana al kilómetro.

EMPIEZAN CON LOS ENSAYOS DESPUÉS DE REYES MAGOS

Son cerca de cuatro meses el tiempo que se dedica a la preparación para que todo salga al milímetro en una

ciudad que destaca, entre otras cosas, por sus estrechas calles. Ensayan una vez a la semana desde Reyes Magos y realizan el mismo recorrido que harán en esta Semana Santa. Una tonelada de peso no es cuestión menor, pero para Pedro «nada pesa si se lleva con fe. La manera de procesionar es muy buena, lo llevamos con mucho sentimiento y eso es lo más bonito», explica.

Y la tradición que tienen tanto él como el resto de hermanos que sacan al cristo es «encomendamos al Señor y a la Virgen, pedirles que te den fuerzas para el camino y dar gracias por todo lo bueno que tenemos en nuestra vida».

tienen tanto él como el resto de hermanos que sacan al cristo es «encomendamos al Señor y a la Virgen, pedirles que te den fuerzas para el camino y dar gracias por todo lo bueno que tenemos en nuestra vida».

1.000 KILOS pesa el Cristo de la Columna, y lo sacan entre 36 hermanos, un total de 4 horas y media

¡No todas salen por el centro! El historiador explica que pasa muy desapercibido en la ciudad, pero la Parroquia de San Marcos saca su crucifijo por el barrio de Venecia y la Parroquia de Santiago Apóstol hace lo propio en el barrio de Juan de Austria. Aunque los sacan año sí y año no, y este año no toca. Tocaré esperar al próximo 2027.

¡Aquí nunca se ha indultado a ningún preso como en Málaga!

«Siempre se ha corrido la voz de que el Cristo de los Doctrinos, que pasaba por la cárcel, los presos le cantaban y se indultaba a uno de ellos. Pero esto nunca ha sucedido. Simplemente les cantaban. Eso sí ocurría, pero en Málaga», nos cuenta José Carlos Canalda.

El Cristo de la Agonía anterior pudo ser obra de Pedro de Mena.

Fue un escultor del barroco español, fallecido en 1688, y que se dedicó a la realización de imaginería religiosa, oficio al que también se había dedicado su padre. Lamentablemente, su obra se perdió en la Guerra Civil a base de «hachazos», aunque su autoría no está demostrada.

El Cristo de la Esperanza y el Trabajo vino de Zaragoza

Constituida en 1995 sin antecedentes previos; aunque su imagen titular es antigua -probablemente del siglo XVIII-, no llegó a Alcalá hasta después de la Guerra Civil, «procedente de un convento desaparecido de Calatayud», explican desde el Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

La primera imagen de Nuestro Padre Jesús Nazareno Medinaceli y María Santísima de la Trinidad llegó de la mano de una donación el 7 de marzo de 1957. Y la cofradía se fundó de forma oficial en el año 1955, como filial de la archicofradía madrileña.

La Cofradía de los Doctrinos y Nuestra Señora de la Esperanza estuvo desde 1977 y 1990 sin intervenir en los desfiles, retornando a ellos en la tarde del Jueves Santo de 1991 con la imagen de la Virgen de la Esperanza y desde 1997 con esta y la del Cristo.

La ingeniosa idea que salvó al Cristo Yacente de las Bernardas. Durante la Guerra Civil, en la que masacraron casi todas las imágenes, vistieron al Cristo de miliciano, y pasó desapercibido afortunadamente. Aunque este no sale en Semana Santa.

ALCALÁ DE HENARES CUENTA EN LA ACTUALIDAD CON 10 COFRADÍAS, 15 PROCESIONES Y 26 PASOS

Imagen: Pilar Navío



Una Semana Santa única en la Comunidad de Madrid

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Para los historiadores alcalaínos y grandes amantes de la Semana Santa madrileña, solo la de Madrid ciudad iguala a la de Alcalá de Henares, «por número y belleza». «El principal obstáculo que tiene la de Madrid es que al ser una ciudad tan grande muchas veces pasa desapercibida, pero es muy bonita... es la gran desconocida. En cambio la de Alcalá, al ser todos los pasos por el centro y ser más pequeño, los pasos son visibles por todos, y en un entorno espectacular», nos explica José Carlos Canalda.

En la actualidad, la Semana Santa de Madrid cuenta con 17 cofradías, 24 procesiones y 39 pasos, por 10 cofradías de Alcalá de Henares, 15 procesiones (sin contar traslados ni Vía Crucis) y 26

pasos. Y, como nos cuenta el historiador, «actualmente no hay previsiones de nuevas cofradías en la ciudad».

LAS CALLES SE LLENARÁN DE FE

Que la Semana Santa de Alcalá no para de crecer es una realidad. Así lo reflejan los datos de turismo, que se han multiplicado en los últimos años. Cada año que pasa hay más tradición y sobre todo más sentimiento en la ciudad alcalaína.

Y, a pesar de que no habrá Madrugá este año, que todos los cofrades la echarán en falta, las calles de la ciudad complutense se volverán a llenar de tradición, fe, amor y cultura por las imágenes de gran belleza que atesoran las hermandades...

Por todo ello desde el ayuntamiento esperan volver abatir récords de visitantes en la ciudad.

Los hoteles rondan ya el 60% de ocupación

Dependiendo del año y de cada hotel, suelen estar ocupados durante la Semana Santa «entre un 70 y un 80 %». Desde el Hotel Pádar confiesan que «actualmente sí nos queda mucho hueco, pero también porque muchos suelen reservar los últimos días». Desde Evenia Alcalá Boutique explican que «ahora mismo tendremos un 60 % de las habitaciones ocupadas, y esperamos a llegar al 70 %. Lo que sucede es que muchos vienen, pero no duermen en Alcalá». Desde Hotel El Bedel, ubicado en pleno centro (plaza de San Diego) afirman que «llevaremos un 40 % de ocupación, pero esperamos llegar al 100 % como ha sucedido en años anteriores».

Pasos de Alcalá:

1. La Borriquilla
2. Jesús de Medinaceli
3. Jesús de Medinaceli (antiguo)
4. Jesús de Medinaceli (convento Úrsulas)
5. Conversación Sacra
6. Cristo de la Columna
7. Virgen de las Lágrimas y el Consuelo
8. Jesús Nazareno con la cruz a cuestas
9. Cristo con la cruz a cuestas
10. Jesús Despojado
11. Virgen de la Paz y Esperanza
12. Cristo de los Doctrinos
13. Virgen de la Esperanza
14. Cristo de la Agonía
15. Cristo de la Esperanza y el Trabajo y Virgen Misericordia
16. Cristo de los Desamparados y Virgen de las Angustias
17. Señor de la Divina Misericordia y las Negaciones de San Pedro
18. Virgen de la Soledad
19. Cristo en su Descendimiento
20. Atributos de la Pasión
21. Cristo Yacente
22. Virgen Dolorosa
23. Cristo Resucitado
24. Señora de la Salud y el Perpetuo Socorro
25. Virgen de la Soledad (San Diego)
26. Cristo de la Paz (parroquia S. Marcos)



LA BORRIQUILLA

Fecha: 29 de marzo. Tallada en 2006 por Javier Tudanca. Procesa el Domingo de Ramos. Se conserva en la Catedral-Magistral.



JESÚS DE MEDINACELI

Fecha: 2 y 3 de abril. La imagen actual fue esculpida en 1975 por Emilio Tudanca. Se conserva en la parroquia de San Bartolomé.



VIRGEN DE LAS LÁGRIMAS Y CONSUELO

Fecha: 1 de abril. Tallada en 2006, se venera en la iglesia del convento de las Carmelitas de la Imagen.



CRISTO DE LOS DOCTRINOS

Fecha: 2 de abril. La imagen del siglo XVI atribuida a Domingo Beltrán. Procesa el Jueves Santo.



VIRGEN DE LA ESPERANZA

Fecha: 2 de abril. Propiedad de la cofradía del Cristo de los Doctrinos, y se conserva en esta ermita.



CRISTO DE LOS DESAMPARADOS Y VIRGEN DE LAS ANGIUSTIAS

Fecha: 27 y 30 de marzo. Se conserva en la parroquia de Santiago.



NUESTRO SEÑOR DE LA DIVINA MISERICORDIA

Fecha: 27 y 30 de marzo. Es propiedad de la cofradía de la Virgen de las Angustias, y se conserva en la parroquia de Santiago.



VIRGEN DE LA SOLEDAD

Fecha: 3 de abril. Tallada en 1961 por el imaginero sevillano Castillo Lastrucci. Procesa el Viernes Santo, y su sede canónica es la parroquia de Santa María.



CRISTO EN SU DESCENDIMIENTO

Fecha: 3 de abril. Procesa el Viernes Santo, y su sede canónica es la parroquia de Santa María.



CRISTO RESUCITADO

Fecha: 5 de abril. Tallada en 2004 en los alcalaínos Talleres Granda, y se conserva en la Catedral Magistral de nuestra ciudad.

A LOVERA COLLECTION HOMES



Para amantes de **LO EXCLUSIVO**

Vive en tu casa momentos exclusivos y disfruta de espacios abiertos, luz natural, acabados de calidad, una amplia terraza y un entorno único en el que se unen naturaleza y ocio.



Piscina y solárium • Gimnasio • Sauna • Zonas verdes • Sala gourmet

A **35 min** de Madrid en Alovera

 **Neinor** HOMES

900 11 00 22 | neinorhomes.com

'Historia de España en 70 minutos' vuelve a Alcalá

La obra del alcalaíno Ernesto Filardi celebra su trayectoria con una función especial que reúne al elenco original, tras convertirse en un fenómeno en Madrid. 18 de abril en la sala Margarita Xirgú a las 20 horas.



Uno de los mejores puntos para ver el eclipse de agosto

El 12 de agosto se producirá un eclipse total de sol, visible en Alcalá de Henares y Meco, dentro de la franja de totalidad. La Comunidad ofrecerá actividades científicas y culturales, zonas de observación o charlas.



El parking del Picodel Obispo ya está otra vez abierto

Alcalá de Henares reabrió el aparcamiento del Pico del Obispo tras mejorar el pavimento, eliminando socavones e irregularidades. Esta es una zona muy frecuentada por vecinos y visitantes.



Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La Crónica de Alcalá y la respuesta del ayuntamiento. Aquí no abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

Cada vez vienen más turistas a nuestra Semana Santa, ¿cuál es el plan de seguridad?

Sí, hay un plan de acción como todas las Semanas Santas. Gracias a los servicios municipales de las distintas concejalías, de limpieza, Policía Local, Protección Civil y a todos los trabajadores, cada acto de esta edición se podrá desarrollar con seguridad y brillantez. Con este plan, se mantendrá un equilibrio entre seguridad, movilidad y actividad turística, mientras se protege a sus miles de asistentes.

¿Qué podemos hacer como vecinos si vemos malos comportamientos en los espacios públicos?

El compromiso vecinal es una parte muy importante para la mejor convivencia en la ciudad. Para la erradicación de malos comportamientos, un movimiento muy útil es llamar a la Policía Local ante comportamientos que dificulten la convivencia. Así, todos los vecinos podrán notar una mejoría en la conservación de los espacios públicos y la Policía Local se enfrenta a estas situaciones de una forma más efectiva y rápida. Todos somos importantes para hacer de Alcalá una ciudad mejor, segura y bien conservada.

¿Dónde debo colocar los restos después de podar mi jardín para no molestar?

La ciudadanía dispone de un servicio de recogida de restos de las actividades de jardinería que realice en su propiedad. Simplemente hay que seguir unos pasos. Lo primero es llamar al teléfono de recogida gratuito: 900 10 23 96, indicando el día y la hora en el que depositar sus residuos junto a los contenedores más próximos a su vivienda. Deje los residuos junto al contenedor, bien atados o en bolsas, evitando siempre ensuciar el entorno del contenedor, entre las 21:00 y 22:00 horas. Sólo se realizan recogidas los lunes y martes, que no sean festivos, en horario de mañana, por lo que el depósito junto a los contenedores únicamente es posible los domingos y lunes.

La Plaza Primero de Mayo está muy descuidada, necesita más atención

En el interior de la plaza se realiza un barrido mixto una vez por semana, un baldeo mixto una vez por semana (baldeadora que porta agua con odorizante acompañada de un operario con manguera que aplica agua, elimina malos olores y con la presión de la máquina acumula residuos en un punto para recogerlos) y un baldeo mecánico una vez por semana. Del mismo modo se vacían las papeleras tres días en semana. Por otra parte, en el entorno de la plaza se realiza barrido manual tres veces por semana. En este entorno tenemos muchos problemas de convivencia, comportamientos incívicos, que dificultan el mantenimiento. Un mayor compromiso vecinal, mejorarían de forma notable la conservación de espacios.

Se necesitan más ayudas para los que buscamos empleo en la ciudad

Desde Alcalá Desarrollo, servicio del ayuntamiento, puedes encontrar programas de formación o talleres para impulsar la carrera laboral de los vecinos o guiar a los emprendedores locales. Los objetivos de estos programas son promover la inserción laboral, poner en contacto empresas en busca de trabajadores con demandantes de empleo, promover y desarrollar una formación adecuada. En su página web está la información.



CONVERTIR LAS DIFICULTADES DE HOY EN OPORTUNIDADES FUTURAS ES UNA TAREA POSIBLE

67.000 niños vulnerables se preparan para un Futuro sin límites

Educación
Apoyo
Acompañamiento

Tiempo libre
Ocio
Vínculos seguros



7.345 DE ELLOS VIVEN EN 4.333 FAMILIAS DE MADRID

La desigualdad social continúa condicionando el desarrollo de miles de niños y adolescentes en España, especialmente en entornos donde la falta de recursos económicos limita el acceso a oportunidades educativas y sociales. Frente a esta realidad, la intervención temprana y sostenida se convierte en una herramienta clave para romper el ciclo de la pobreza infantil. El programa de la Fundación La Caixa impulsa un modelo de atención integral que actúa simultáneamente sobre el menor y su entorno familiar. Así, a través del refuerzo educativo, actividades de ocio y tiempo libre, acompañamiento psicosocial y apoyo a las familias, la iniciativa consigue rodear al niño o adolescente de la tranquilidad necesaria para su crecimiento y el desarrollo de las capacidades que lo sitúan en condiciones de aprender.

EL PROGRAMA CUBRE LAS NECESIDADES BÁSICAS

La actuación se centra especialmente en aquellos factores que influyen directamente en el desarrollo infantil en con-

textos vulnerables, como la autoestima, la estabilidad emocional o la cobertura de necesidades básicas relacionadas con la alimentación, la salud o el acceso a material escolar. Todo ello se articula mediante una amplia red de entidades sociales que trabajan en coordinación con los servicios públicos para ofrecer respuestas adaptadas a cada realidad familiar.

«EL APRENDIZAJE NECESITA SEGURIDAD»

Silvia Álava, doctora en Psicología y profesora de la Universidad Francisco de Vitoria, explica que el aprendizaje necesita seguridad. El cerebro aprende cuando está dentro de su ventana de tolerancia, es decir, en un entorno predecible y seguro. «Cuando un menor vive en estrés constante, su cerebro entra en modo supervivencia. Se hiperactiva y se centra en detectar amenazas, no en aprender matemáticas o lengua». Y como los niños no saben verbalizar lo que les pasa, se expresan con aislamiento, somnolencia, cambios de apetito, flojo rendimiento académico y estallidos emocionales.

SILVIA ÁLAVA,
PROFESORA DE
PSICOLOGÍA EN LA UFV



«Esta sí es una fórmula para los éxitos del futuro»

La experta en psicología educativa subraya que todos los niños y adolescentes pueden desarrollarse plenamente si se les rodea de condiciones de normalidad y se les facilitan herramientas de apoyo, tanto materiales como educativas. Para lograrlo, familia, escuela y comunidad deben trabajar de manera coordinada, acompañando a cada niño y ofreciendo los recursos necesarios para que pueda alcanzar su futuro con todas las oportunidades y sin limitaciones.



Jessica Navarro

«Este programa ha sido clave para nosotras»

Jessica y su hija Julia llegaron a nuestro país desde Venezuela hace un año. Julia presentaba dificultades académicas y emocionales derivadas del cambio de país, y en la Asociación Pinar di, gracias al proyecto Caixa-Proinfancia, encontró educadoras que trabajaron con ella con paciencia y cercanía. Hoy, la mejora de Julia es evidente: ha pasado de curso, comprende mejor las asignaturas y se siente parte del grupo. Para Jessica ha sido, «la mejor opción para que mi hija pudiera aprender y avanzar y, sobre todo, un lugar donde nunca se ha sentido sola».



Marilú Romero

Nos ha cambiado totalmente el día a día

Marilú llegó junto con su hija Antonela, de 12 años, a España desde Venezuela en julio de 2024, y han encontrado en el programa CaixaProinfancia «un ángel», como ella misma describe. Acuden a la Asociación Valdeperales, que es para ellas como un segundo hogar. «Nos ha cambiado totalmente nuestro día a día. Hemos tenido ayuda psicológica, nos han impartido diferentes cursos y hemos conocido a muchas personas». Pero no solo eso, gracias al programa también les han entregado comida y ropa. «Los trabajadores de la asociación tienen un gran corazón, estamos muy felices aquí», declara.

Y LOS DATOS SON IMPACTANTES

Podemos acabar construyendo esto:

84,7%
consigue graduarse al finalizar la ESO

2,6
puntos más que la media nacional

El abandono se reduce a un **3,5%**

TRES EVENTOS DE ÍNDOLE NACIONAL SE DARÁN CITA ESTE FIN DE SEMANA

Alcalá es el centro de casi todo

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Hay semanas en las que la actividad de una ciudad no cesa. Ejemplo de ello es lo que está ocurriendo estos días en Alcalá de Henares. La recta final de marzo nos ha convertido en un punto de encuentro donde coinciden talento, deporte y formación en apenas unos días. Durante toda la semana, la ciudad Complutense ha sido sede del Tour del Ta-

lento 2026, una cita que ha reunido a jóvenes, profesionales y expertos en distintos espacios con propuestas vinculadas a la formación, la cultura y el desarrollo personal. Una programación que ha servido como punto de partida de una sucesión de eventos que continuarán a lo largo de todo el fin de semana. A partir del viernes, Alcalá

acoge de forma simultánea varias competiciones de ámbito nacional que colocan a la ciudad en el mapa deportivo.

TALENTO JOVEN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO Y EL DEPORTIVO

Desde disciplinas más tradicionales hasta otras menos habituales estarán en la ciudad. A ello se suma que, hace

apenas una semana, la ciudad concentró las Jornadas de Guías Caninos ampliando aún más el abanico de actividades celebradas en este tramo final del mes. Sin necesidad de grandes focos, pero con una agenda constante, Alcalá demuestra en apenas unos días su versatilidad como espacio capaz de acoger iniciativas muy distintas entre sí.

2 SEMANA DEL TALENTO: el instrumento que ayuda a estudiar ciencias



Alcalá se ha convertido esta semana en epicentro del talento joven con la celebración del Tour Talento, un programa con más de 60 actividades hasta el viernes. En este contexto se enmarca una de las propuestas más llamativas: la relación entre la música y el rendimiento en carreras científicas. Bajo el nombre 'Cuando la música entrena a la mente', la ingeniera de IA, Sara de la Rubia; junto a la investigadora del CNIO Ana Belén Alonso

y el desarrollador backend Daniel Verduras, demostraron cómo tocar en una banda de música es el entrenamiento definitivo para triunfar en una carrera exigente. Explicaron que la práctica musical, favorece la concentración, la disciplina y el trabajo en equipo, competencias esenciales en entornos de alto rendimiento. A esta conferencia se suman tres conferencias más celebradas en el Centro Gilitos donde la música es la protagonista.

3 PERROS POLICÍA: se estrenan en los colegios de Alcalá y alrededores

Con apenas dos meses de patrulla, la Unidad Canina formada por Sía, Lía y Mulala junto a sus dos agentes guías se han hecho con las calles de Alcalá. La concejala de Seguridad Ciudadana, Orlena de Miguel, ha anunciado la puesta en marcha de controles con esta Unidad Canina propia de la Policía Local. Esta se desplegará de forma prioritaria en entornos escolares, institutos, parques y zonas especialmente sensibles. Con el objetivo de «ser

una herramienta más de seguridad y de prevención», tal y como explicó a La CRónica el oficial Peinado, a cargo de la unidad, cuando se creó esta misma. Este refuerzo operativo llega tras el balance de las Jornadas de Guías Caninos celebradas en la ciudad a mediados de marzo, las cuales han permitido constatar la eficacia de estos dispositivos con un resultado contundente: 24 actas por tenencia de estupefacientes en la vía pública.



1 CUBO DE RUBIK: los secretos del alcalaíno para resolverlo en 10 segundos

Este fin de semana se darán cita 100 «expertos» del cubo de Rubik en el Torneo Nacional 'Cervantes Cubea'. Como uno de los organizadores del evento está el alcalaíno Adrián Marmac, con 16 años de experiencia resolviendo el famoso cubo de Rubik que tiene como marca personal 7,02 segundos. Adrián desvela a La CRónica alguno de sus «trucos» aunque asegura que «sobre todo es practicar y seguir estrategias, no hay un truco de magia». Adrián explica que «solo hay tres formas de hacer el cubo más rápido: hacer menos movimientos, agilidad en los dedos y no con la muñeca, y no girar el cubo». Mientras que para empezar, «lo mejor es comenzar por la cara blanca y primero hacer la fila inferior y luego la exterior». «Hay infinidad de algoritmos que se usan para resolverlo», sentencia.



4 «ESCUDO VERDE»: ya funciona para vigilar y controlar el estado de los árboles



El Ayuntamiento de Alcalá de Henares ha activado un nuevo modelo de gestión del arbolado urbano, basado en la evaluación técnica y la planificación preventiva y el uso de herramientas digitales. Una estrategia que combina seguridad, sostenibilidad y transparencia, con más de 6.000 podas -la mayoría de mantenimiento-, 640 apeos justificados y un ambicioso plan de plantaciones que permitirá alcanzar los 1.820 árbo-

les en 2026, reforzando así el patrimonio de la ciudad. La iniciativa incorpora herramientas técnicas para analizar el estado de los árboles y detectar posibles incidencias antes de que se produzcan caídas o daños. Además, el plan incluye revisiones periódicas y una estrategia de conservación a largo plazo, con el fin de garantizar tanto la seguridad de los vecinos como la sostenibilidad del patrimonio vegetal urbano.



5 CAPITAL DEL DEPORTE: las promesas nacionales del pádel y el basket toman la ciudad este fin de semana

La ciudad se prepara para albergar este fin de semana dos grandes torneos deportivos dirigidos a jóvenes: el Torneo Clasificatorio Nacional de Menores TYC 2 de Pádel y la tercera edición de MADCUP Basket. En total, 384 parejas de pádel y más de 1.000 jóvenes talentos del basket se reunirán en Alcalá para competir en sus respectivos deportes.

Mientras que las promesas del baloncesto arrancan hoy la competición, el torneo de pádel comenzará el viernes hasta el domingo. Ambos torneos están consolidados dentro

de las competiciones de las categorías inferiores. De hecho, este torneo de pádel es la segunda prueba del circuito de menores de la Federación Española de Pádel con mayor participación, solo por detrás del Campeonato de España. Por su parte, el MADCUP Basket 2026 albergará más de 300 partidos a lo largo de siete días de competición -hasta el próximo 1 de marzo- donde se darán cita equipos nacionales como Real Madrid o Barcelona y equipos procedentes de México, Portugal, Reino Unido o Países Bajos.



6 ALCALÁ AL DESCUBIERTO: la historiadora nos cuenta «pequeñas, verdades y curiosas historias»

Fundada como la ciudad de Complutum alrededor del año 80 a.C., Alcalá de Henares cuenta con siglos de historia. Acerca de ella se han escrito cientos de libros donde se investiga su origen y evolución. El último de ellos, 'Pequeñas, verdades y curiosas historias (Casi todas de Alcalá)', de la historiadora alcalaína María Jesús Vázquez Madruga cuenta 88 relatos breves y anécdotas vinculadas a la historia y a la vida cotidiana de la ciudad complutense, con el objetivo de acercar al público episodios curiosos y poco conocidos del pasado de Al-

calá de una forma amena y divulgativa. A través de estas pequeñas historias, la autora invita a redescubrir la ciudad desde una perspectiva distinta, combinando investigación histórica con narraciones que rescatan personajes, acontecimientos y curiosidades del patrimonio local. María Jesús Vázquez Madruga es autora de diversas publicaciones relacionadas con la historia de Alcalá y su patrimonio, entre ellas estudios dedicados a personajes históricos y al legado cultural del municipio.

¿Buscas empleo estable y bien remunerado?

¡Hazte Tripulante de cabina!

En Air Hostess Alcalá

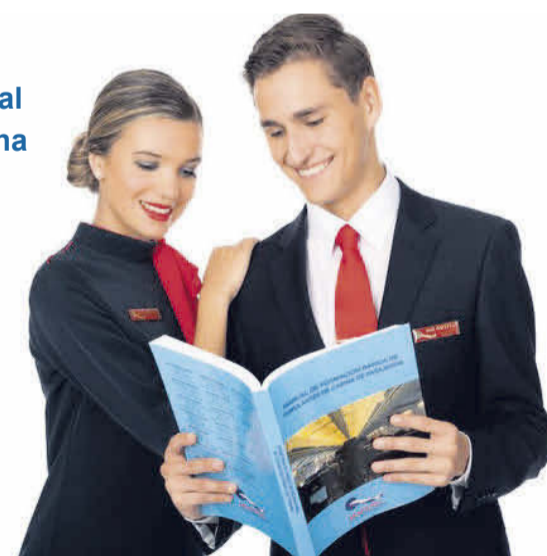
Con solo **3 meses de formación**, optarás a un puesto de trabajo con sueldos desde **1.800€***.

*Sujeto a las compañías aéreas.

- Sin límite de edad
- Trabajo garantizado por escrito*
*(Previa cita con Dirección)
- Certificado oficial
- Agencia Estatal de Seguridad Aérea
- 30 años de experiencia

Primera Escuela Oficial de Tripulante de Cabina en España


AIR·HOSTESS
Alcalá de Henares



Calle Mayor, 28 1ª pl. - Alcalá de Henares

627 62 23 28

alcalahenares@air-hostess.net / air-hostess.net

https://www.instagram.com/airhostess_alcala/

<https://www.facebook.com/airhostessalcaladehenares/>

ASÍ LO HA VISTO MI CÁMARA | 10

Conejos disfrutan de la primavera



CARLOS PÉREZ NAVAL

Décimo número en el que Carlos nos acompaña, y en esta ocasión nos sorprende con una familia de crías de conejos que se han hecho de rogar, como él mismo nos cuenta. «Los encontré entre la residencia y la facultad de ciencias, tienen la madriguera al lado del camino que usamos para ir a clase y los vi desde los primeros días. He tenido que pasar muchas horas cerca de la madriguera esperando a que saliesen. Finalmente, aceptaron un poco mi presencia y pude acercarme. Me gusta mucho el resultado», nos explica orgulloso. Con la llegada de la primavera, todos salimos más a la calle... ¡hasta los conejos!



Exposición del III Concurso de Carteles de SS y Dioramas

Más de 20 obras y 10 dioramas de la Asociación Complutense de Belenistas forman parte de esta exposición enmarcada en la Semana Santa Alcaláina. Estará abierta al público hasta el 5 de abril en la Capilla del Oidor y la entrada general es gratuita.



LA COMUNIDAD DE MADRID PLANTEA CAMBIOS IMPORTANTES PARA ESTE ALOJAMIENTO

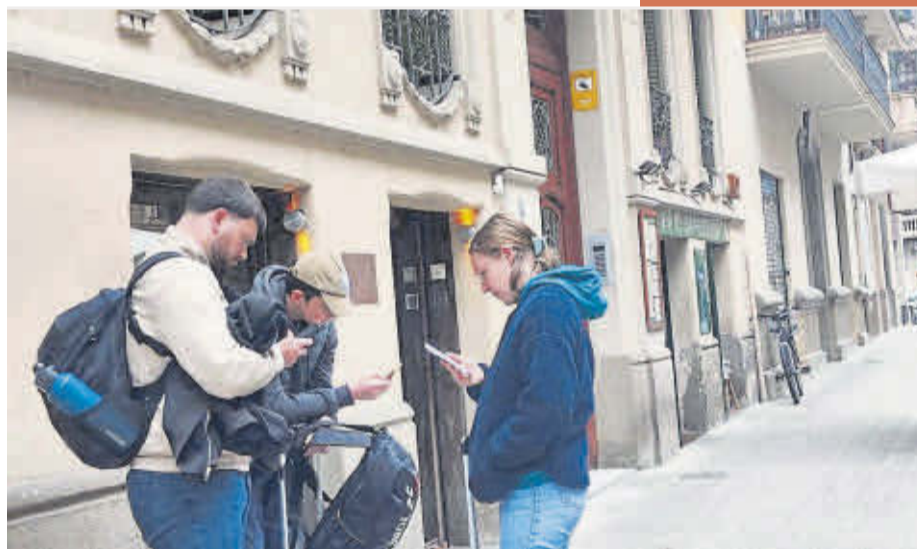
Las 367 viviendas turísticas de Alcalá se preparan para el nuevo 'check in'

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

En los últimos años, los vecinos de las ciudades españolas han mostrado su preocupación por la llegada de las viviendas de uso turístico. Ahora, la Comunidad de Madrid presenta una actualización del decreto que regula estos alojamientos.

Según han trasladado fuentes de la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte a Europa Press, la novedad que más destaca es que este tipo de viviendas tienen que tener un contenido mínimo. Es decir, para que se alquilen deben contar con ropa de cama, baño y mesa, así como vajilla, cubertería, cristalería y utensilios de cocina, para que los inquilinos tengan una estancia de calidad. Es la primera vez que se va a regular el tamaño de las viviendas y la ocupación máxima que puede haber, dejando a los ayuntamientos locales decidir sobre el área donde no pueden estar o el máximo de estos alojamientos en la ciudad.

Alcalá de Henares es el segundo municipio de la Comunidad de Madrid con más plazas de viviendas turísticas. Aunque el 73% de los alojamientos sigue siendo en hoteles, cada vez son más las personas que apuestan por esta opción



Nuevas medidas en los pisos turísticos

- Deben tener sábanas, toallas, baño, mesa, vajilla y WiFi
- Cuatro personas para viviendas de entre 25,5 y 40 metros cuadrados, en dos habitaciones, y de dos personas más por habitación adicional
- Una superficie mínima de 12 m² útiles por habitación
- Estará prohibido dedicar a esta actividad una vivienda de protección oficial
- Es obligatorio contar con un certificado de idoneidad

El segundo municipio de la región con más alojamientos

Según el estudio 'Atlas de contribución municipal del turismo en España' de Exceltur, Alcalá de Henares es el segundo municipio con más plazas de alojamiento en pisos turísticos de la región, con 900, solo por detrás de Madrid, con 67.500. Este tipo de alojamiento ha crecido mucho en la ciudad desde 2022, con una subida del 41%. Las 2.856 plazas restantes de alojamientos turísticos en la localidad se dividen entre hoteles, campings o turismo rural. Las plazas en hoteles han bajado un 1,1%.

¿Qué es una vivienda de uso turístico?

Es un inmueble residencial amueblado y equipado que se alquila de forma temporal (menos de 30 días) a turistas, gestionado por particulares. A diferencia de los hoteles, son pisos o casas corrientes en edificios residenciales, tienen que cumplir con las normativas autonómicas, licencias y registro obligatorio.

¿Pueden estar en cualquier comunidad de vecinos?

En Alcalá, es necesario que los estatutos de esa comunidad de vecinos refleje que sus pisos se pueden utilizar para ese uso.

¿Qué obligaciones tienen?

Las personas que quieran alquilar su vivienda para este uso deben contar con la inscripción obligatoria en el Registro de Empresas Turísticas. En la web de la Comunidad de Madrid está el proceso.

¿La responsabilidad es de Airbnb o del propietario?

Las nuevas medidas de la Comunidad de Madrid explican que ahora la responsabilidad recae en el explotador del alojamiento, no en el propietario.

Nueva forma de validar la documentación matrimonial

La Comunidad de Madrid ha incorporado a la aplicación Cuenta Digital un nuevo servicio para tramitar, desde cualquier dispositivo móvil, la solicitud de validación de la documentación previa para contraer matrimonio civil. Además, se ha añadido la posibilidad de la multifirma.



1.400 permisos de caza para controlar especies

La elevada presencia de fauna silvestre puede transmitir enfermedades al ganado y causar accidentes en carretera. Se han retirado más de medio millón de conejos, 250.000 palomas y 9.000 jabalíes. La región cuenta con 575.000 hectáreas de cotos y 1.000 km de ríos para gestión ordinaria.

Publicidad

HIPOTECAS

toma nota

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y preguntar

JORNADA

Cómo evitar la caída en hospitales, a debate en el Príncipe de Asturias

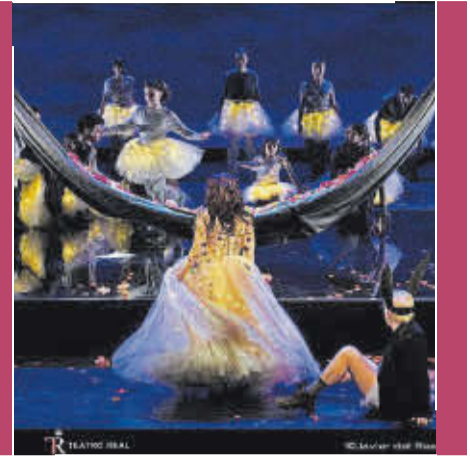
El hospital acogió la cuarta edición de las Jornadas Nacionales de Caídas. El Proyecto INCAHES, iniciado en 2023, analiza riesgos y promueve la prevención de caídas, con la reciente creación del Grupo de Enfermería Nacional de Caídas para impulsar estrategias innovadoras.



DEL 7 DE MAYO AL 20 DE JUNIO

Abiertas las inscripciones para el Coro Infantil y Pequeños Cantores

La Fundación ORCAM abre inscripciones para el Coro Infantil, Pequeños Cantores y Joven Camerata. Audiciones el 7 de mayo y 20 de junio. Deben tener entre 5 y 16 años, y músicos con nivel 3º Grado Profesional, podrán participar en conciertos nacionales e internacionales



ANALIZAN LOS EXCREMENTOS

El 'CSI' canino de Alcalá ya multa cada mes a 29 vecinos, que lo tienen merecido

RAFA SARDIÑA
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Alcalá de Henares sigue su lucha contra los excrementos de los perros en la ciudad. Según el último balance proporcionado por el ayuntamiento, se realiza una media de 29 muestras mensuales (con sus correspondientes multas) y una cifra acumulada cercana a los 10.000 animales ya censados genéticamente en el municipio.

AYUDA A ENCONTRAR PERROS PERDIDOS

El registro de los canes es obligatorio desde 2023, una medida que facilita la identificación de los propietarios mediante el análisis de sus excrementos. Pero no solo eso. El sistema de ADN también facilita la localización de animales extraviados, ayuda a prevenir el abandono y refuerza la responsabilidad en la tenencia de mascotas, contribuyendo a la mejora de la limpieza urbana, la protección de la salud pública y la seguridad en los espacios comunes. El concejal de Medio Ambiente, Vicente Pérez, destacó «es una medida necesaria y plenamente justificada para proteger la convivencia y preservar el espacio público». El objetivo es garantizar el cumplimiento de la norma en beneficio de todos los vecinos.

AL LABORATORIO

A partir de muestras recogidas en la calle, se puede:

A partir de muestras recogidas en los barrios de Alcalá, se puede identificar a los perros responsables, mantener actualizado el censo municipal, sancionar incumplimientos, prevenir problemas de salud pública y fomentar la convivencia vecinal. Además, se puede proteger las fachadas, aceras y mobiliario urbano de los excrementos.

Un trámite sencillo por el bien de todos

Se establece un censo canino, que es gratuito, por ADN, complementario al microchip. Con una muestra de saliva indolora, cada perro queda identificado y recibe tarjeta y chapa con QR, facilitando su control, identificación y la convivencia en el espacio urbano.



HASTA 3.000 EUROS DE MULTA

**68 municipios ya analizan el ADN de los excrementos para multar**

En 87 municipios españoles ya se exige registrar el ADN de los perros mediante una muestra de saliva en el veterinario, ocho más que el año pasado. De ellos, 68 utilizan el ADN para sancionar a quienes no recogen los excrementos, lo que mejora la limpieza urbana y fomenta la tenencia responsable. En Alcalá de Henares, las sanciones por no recoger los excrementos va de los 300 a los 3.000 euros.

Málaga fue el primer municipio en implantarlo con éxito:

- Más de 6 años de aplicación
- 3.285 sanciones impuestas
- Cerca de 50.000 perros registrados

¡Atención! si tienes perro estás obligado a:

- Identificarlo mediante ADN (para evitar multas)
- Recoger los excrementos
- Diluir los orines en la vía pública con agua y vinagre

**Los pacientes reciben alertas de resultados de laboratorio**

Los usuarios ya reciben en su teléfono móvil un aviso informándoles de la disponibilidad de los análisis realizados en laboratorio y de diagnóstico de imagen. Las personas con discapacidad sin apoyo familiar pueden solicitar ayuda cuando tengan programada una consulta en el hospital. Y llega a la aplicación virtual de la sanidad pública.

**Madrid capta uno de cada dos euros extranjeros**

La Comunidad captó en 2025 casi 16.000 millones de euros de inversión extranjera, más de la mitad (51,9%) de todo el capital internacional que llegó a España. Madrid aporta el 20% del PIB nacional, con 3,85 millones de personas trabajando y una tasa de paro de tan solo el 7%.



Universidad
de Alcalá



Descubre lo que
puedes
llegar a **ser**

TRES CURSOS ANUALES

La profesión de altos vuelos que se estudia en Alcalá y despegamos con 25.000 € al año

DANIEL ROMERA
DROMERA@PRENSAIBERICA.ES

En un mercado laboral cada vez más competitivo, hay profesiones que consiguen despegar con rapidez y ofrecer oportunidades atractivas desde el inicio. Ese es el caso de los tripulantes de cabina, una profesión que combina formación específica, vocación de servicio y una posibilidad única: viajar por todo el mundo mientras se trabaja.

En Alcalá de Henares, concretamente en Air-Hostess Alcalá, esta opción gana cada vez más protagonismo entre jóvenes que buscan una salida laboral dinámica y bien remunerada, con sueldos que pueden arrancar en torno a los 25.000 euros anuales. Sin duda, este es un sector en crecimiento, que sigue necesitando más profesionales preparados para surcar los cielos.

UNA OPCIÓN EN AUJE

Air-Hostess Alcalá se creó en el año 2019. Desde entonces, han formado a cientos de alumnos. «Hemos tenido estudiantes que se apuntan al terminar Bachillerato, así como gente que tiene un grado y quiso darle un vuelco a su vida», explica Francisco Javier Fernández, director del centro, a La Crónica de Alcalá.

Air-Hostess forma a más de 100 tripulantes de cabina cada año

Air-Hostess Alcalá ofrece tres cursos al año (marzo, junio y octubre) con una duración de tres meses. Los datos reflejan el crecimiento de este sector, en concreto entre los más jóvenes. «En el último curso, que realizamos en octubre, tuvimos 75 alumnos divididos en cinco promociones. Al año hemos llegado a rondar los 110 alumnos», explica Francisco Javier Fernández.

La formación se completa en unos 3 meses:

- Seguridad a bordo
- Primeros auxilios
- Evacuación y emergencias
- Atención al pasajero
- Normativa de aviación

3.000 euros
precio de la matrícula

3 meses
dura la formación

16-20 días
de trabajo al mes

4-12 horas
son los turnos

6 a 16 horas
son las guardias (imaginarias)

18 aerolíneas
tienen sede en España

Aunque no hay requisitos estrictos, se recomiendan ciertas condiciones:

- Edad entre 16 y 35 años
- Altura mínima de 1,56 m para manejar el equipo de seguridad
- Nivel alto de inglés, aunque también se pueden mejorar las competencias lingüísticas durante la formación

Es una profesión con rápida incorporación al mercado laboral

Uno de los factores que ha ayudado al crecimiento del interés en el sector aeronáutico es su tasa de empleabilidad, lo que atrae a los primerizos en el mercado laboral. Debido a su formación y las compañías con las que colabora, se facilita a los alumnos su incorporación al mercado laboral, con un éxito comprobado del 80%.

80%
EMPLEABILIDAD

Muchas más mujeres como tripulantes de cabina de pasajeros

Las mujeres siguen siendo mayoría entre los alumnos que realizan el curso de tripulantes de cabina, alcanzando el 80% del total. Cabe destacar que Air-Hostess Alcalá es el centro donde más chicos participan. Aún así, la diferencia sigue siendo notable en una tendencia que se ha mantenido desde los inicios de la profesión.

80%
DEL TOTAL

Las 7 cosas obligatorias en un vuelo que pocos saben

1. Las **ventanillas** tienen que estar **subidas** para que en caso de emergencia sepan desde fuera lo que ocurre y cómo actuar.
2. Las **luces** se **apagan en despegue y aterrizaje** para facilitar la adaptación visual y una evacuación rápida en caso de una emergencia.
3. El **modo avión** es una medida de prevención para evitar interferencias con la torre de control.
4. Todos los aviones están **preparados para evacuar en solo 90 segundos**.
5. Hay que **recoger la mesa para una evacuación rápida** de todo el mundo.
6. El **asiento no debe estar reclinado para evitar lesiones** y una evacuación rápida con una buena postura.
7. Hay que **guardar el equipaje en la parte superior** para que no entorpezca el paso si hay algún incidente.



Jornada de puertas abiertas en el CIMPA

Este domingo, 29 de marzo, de 16:30 a 19:30 horas, el Centro de Protección Animal de Alcalá de Henares, CIMPA, celebrará una jornada de puertas abiertas. Además de la visita guiada por las instalaciones, los asistentes podrán participar en uno de los momentos más especiales, el acompañamiento con perros.



Helipuertos para mejorar la atención de emergencia

La Comunidad de Madrid creará un gestor aeronáutico único que centralice la supervisión y el mantenimiento de estas instalaciones para emergencias sanitarias. La idea del Ejecutivo regional es utilizar en un futuro estos puntos para operaciones de transporte de medicamentos con drones.



Alcalá de Henares

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Alcalá de Henares. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:
cronica.alcaladehenares@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

el Periódico de España

ESTARÁ HASTA 2032 (SEIS AÑOS) AL FRENTE DE LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

Los 8 primeros pasos y las 8 promesas del nuevo rector

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Cerca de un mes desde que Carmelo García ganase las elecciones al rectorado de la UAH, con un contundente 57,59 % de los votos, y ya siente la responsabilidad de su nuevo cargo.

La CRónica de Alcalá se cita con él y su cara refleja el cansancio normal de los primeros días, pero también el rostro de quien sabe el gran reto que tiene durante los próximos seis años.

Y nos cuenta cómo lo está viviendo, sus principales retos de cara al curso que viene... e incluso conocemos su lado más personal, a Carmelo como persona.

«TENGO QUE RESPONDER A LAS EXPECTATIVAS»

No lo duda. El haber conseguido un resultado tan amplio le obliga «a estar a la altura. Estas primeras semanas están siendo de muchas reuniones, invitaciones... voy tomándole el pulso», afirma.

SUS DOS LEMAS

«Gobernar escuchando»

«Mirar hacia dentro para brillar fuera»

CARMELO GARCÍA
RECTOR DE LA UAH

Cree que gran parte de su éxito en las elecciones fue «la cercanía», y es esta misma la que quiere que sea una de las claves hasta 2032: «Ser cercano a todo el alumnado y personal, escucharles, porque ellos son los que observan los problemas que tenemos en el día a día».

Carmelo nos da hasta ocho promesas y sus ocho primeros pasos, pero sobre todo quiere que el alumno de la UAH sea diferencial y salga con «espíritu crítico».

Así es Carmelo, sin libros y sin cargos

Pasó su infancia en un pequeño municipio con menos de 600 habitantes, y ahora vive a 26 kilómetros de la Universidad de Alcalá. Padre de tres hijos, se considera un «gran amante de la lectura y el cine», aunque no se olvida de su otra gran pasión: el fútbol, y de su equipo, el Real Madrid. Ahora es el mandamás de la UAH y nos cuenta que «tampoco

era un alumno excelente, era bueno... sin más». Para él, nuestra ciudad está llena de «alumnos, diversión, gente buena... Alcalá es vida». Y su universidad, a la que lleva vinculado 30 años, es «un ascensor social que saca a personas muy preparadas al mundo laboral». Carmelo, sin libros ni cargos, como promete su mandato, es muy cercano.



- Nació en Guadalajara, y pasó su infancia en Cogolludo (574 habitantes)
- Vive en Cabanillas del Campo (Guadalajara)
- Hijos: tres, 2 niños y 1 niña

- Pasiones: leer y ver cine.
- Libro favorito 'Campos de Castilla'
- Película 'La vida es bella'
- Afición: es muy, muy futbolero: madridista... y su jugador favorito Toni Kroos
- Comida favorita: tortilla de patatas
- ¿Un sueño? «Vivir en un mundo con reglas»
- Rincón favorito: la plaza de los Doctores en Alcalá
- Bar favorito: Mesa 12
- ¿Buen o mal estudiante? Bueno
- Para él, Alcalá es... «vida»
- Y la UAH... «un ascensor social»



CARIÑO DEL ANTIGUO ALUMNADO

¿Cómo están siendo en la calle sus primeros días de rector?

Afirma que no está notando gran popularidad en sus primeras semanas como rector de la Universidad de Alcalá, pero «sí me encuentro muchos estudiantes que me felicitan. Al final llevo 30 años vinculado a la UAH y son muchos los antiguos alumnos que me han dado la enhorabuena», explica Carmelo, que ya va sintiendo «la responsabilidad de estar al frente».

Sus 8 primeros pasos

- 1 **Revisión de edificios** pertenecientes a la Universidad
- 2 **Creación de campus externo** de alojamientos universitarios
- 3 **Reforzar la relación** con la Comunidad de Madrid
- 4 **Reforma (obras)** del actual campus externo
- 5 **Nuevos grados** Arquitectura de interiores (Torrejón) y quieren Derecho
- 6 **Enseñanza sobre IA (26/27)** Los alumnos aprenderán sobre inteligencia artificial
- 7 **Potenciar** las diferentes líneas de investigación
- 8 **Recuperar el espíritu crítico** «Espíritu humanista y universitario»

Sus 8 promesas para la UAH

- 1 **Plan de formación** en Humanidades para los estudiantes de la UAH
- 2 **Cercanía y transformación** digital. Más agilidad burocrática
- 3 **Atender** necesidades reales de los alumnos y personal «escuchando»
- 4 **Ampliar** la internacionalización con más universidades
- 5 **Reconocimiento** del esfuerzo del Personal Docente e Investigador (PDI)
- 6 **Plan de salud** mental y cuidado. «Queremos partir de la prevención»
- 7 **Nuevo modelo** de gobernanza para ser más ágiles
- 8 **Dotación del PTGAS** mediante revisiones de trabajo

El Colegio de Málaga acogió el nuevo libro de Jesús Pozo

En la Universidad de Alcalá tuvo lugar la presentación del libro La mala memoria: Pobreza, Iglesia y represión en los colegios del franquismo, del escritor Jesús Pozo, en un acto que tendrá lugar en el Salón de Actos de la Facultad de Filosofía y Letras (Colegio de Málaga).



Nuevo presidente del Consejo de Estudiantes

El estudiante de Turismo y ADE Mario Fernández será el nuevo presidente Consejo de Estudiantes de la Universidad de Alcalá (UAH) tras proclamarse ganadora su candidatura para la renovación de la Comisión Permanente del máximo órgano de representación estudiantil.



Acuerdo con la Defensora del Pueblo de Colombia

La UAH avanza en su proyección internacional con la firma de un memorando de entendimiento con la Defensoría del Pueblo de Colombia. El objetivo es fortalecer la transferencia de conocimiento, la cooperación académica y el apoyo mutuo en investigación en materia de derechos humanos.

150.000 EUROS PARA EL MUSEO

Nuevo convenio de colaboración con el Thyssen-Bornemisza para apoyar la actividad del museo

La Comunidad de Madrid ha firmado un convenio con el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza para apoyar su actividad y promover el turismo cultural, destinando 150.000 euros a la exposición El universo freudiano de Dalí y al programa #VersionaThyssen 2026, que invita a jóvenes a reinterpretar obras de la colección.



DEL 25 DE ABRIL AL 11 DE MAYO

María Dueñas o Fernando Savater, entre los autores en la Feria del Libro 2026

La Plaza de Cervantes en Alcalá de Henares acogerá del 25 de abril al 11 de mayo la 42ª Feria del Libro, dentro del Festival de la Palabra 2025. Autores como María Dueñas, Víctor del Árbol, Francisco Martínez Morán, Fernando Savater, Julio Llamazares y María José Rubio presentarán y firmarán sus obras, disponibles en las cassetas.



ESTE JUEVES 26 DE MARZO

El rey Felipe VI presidirá el acto central el Tour del Talento de Alcalá de Henares

El rey presidirá el acto central del Tour del Talento 2026 el jueves 26 de marzo en el IES Antonio Machado de Alcalá de Henares, donde se anunciarán los ganadores del Premio Princesa de Girona Internacional en CreaEmpresa e Investigación. La jornada incluirá charlas, coloquios, música en directo y la actuación de Gastón Joya.

CONFIESA, LLEVA LA COMUNIÓN, DA LA UNCIÓN DE LOS ENFERMOS...

De Alcalá al cielo, el objetivo de Pablo, el ángel de la vida

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Pablo tiene solo 31 años, de los cuales lleva cinco como sacerdote y tres como capellán, dando la unción de los enfermos a las personas más graves del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

Aunque nunca hubiera pensado dedicarse a esta tarea, ahora saca el lado bonito de «estar en el frente de la batalla». Después de tanto tiempo afirma que ya está acostumbrado a la muerte, y su tarea sobre todo se basa en acompañar y escuchar a las familias, que son las que peor lo pasan en las situaciones en las que estamos cerca de perder a un ser querido.

«UN CURA POR LOS PASILLOS DEL HOSPITAL DA MIEDO»

Explica que, en un hospital, se les ve como «un ángel de la muerte, generamos miedo», pero él va únicamente a hacer el bien en nombre de Dios. Y, aunque se queda con el lado bonito, vive momentos muy duros como «personas que salen de la gravedad pero no quieren el alta porque no les espera nadie fuera».

Lleva tres años como capellán en el Príncipe de Asturias

En la Diócesis de Alcalá de Henares cuentan con doce capellanes y Pablo Fra lleva tres años en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias, porque así se lo solicitó el obispo. «Jamás me hubiera pensado hacer esto, de hecho al principio me tuve que informar, pero ahora disfruto la parte bonita de ser capellán»

Cuáles son las diferencias entre párroco y capellán

Un capellán es un sacerdote que en lugar de trabajar en una parroquia lo hace en una institución específica como en un hospital, colegio o en unidades militares. «Yo doy asistencia religiosa a los enfermos del hospital que lo solicitan», nos explica Pablo Fra.

Su misión es acompañar a los enfermos y a los familiares

Más que hablar, su principal objetivo es acompañar. «La mayoría de veces no hablas con el enfermo porque está muy grave o en malas condiciones... Se trata más de acompañar y consolar a las familias, que son los que están peor», afirma.

Se ha «acostumbrado» a vivir la muerte de cerca

Atiende a 3-4 personas cada miércoles y jueves desde hace 3 años, y por ello confiesa que «estoy acostumbrado a estar en el frente de batalla. Al principio me costaba, pero se te acaba haciendo el cuerpo a la muerte».

Ha vivido dos curaciones 'milagrosas'

En dos ocasiones ha dado la unción de enfermos a personas muy graves y, al día siguiente, sin incluso motivo para los médicos, les dieron el alta. «Es como si Dios actuase a través de mí», afirma emocionado.

Los tres consejos que el capellán da a las familias de Alcalá

1. «Que se queden con los buenos momentos, con lo que esa persona ha hecho por ellos».
2. «Que no se queden con la última imagen y que ahora llega la vida eterna».
3. Si está muy grave «que intenten hablarle sobre planes futuros, para distraerle».

ESTÁ DISPONIBLE LAS 24 HORAS Y 7 DÍAS A LA SEMANA, Y VIVE EN LA PARROQUIA SANTIAGO APÓSTOL DE ALCALÁ DE HENARES



Las obras de la nueva estación de Alcalá encaran la recta final

Como confirma a este periódico Adif, «en las próximas semanas se iniciarán los trabajos de acabado de las fachadas. Actualmente están ejecutándose las instalaciones y tabiques interiores del edificio, y están llevándose a cabo actuaciones en la urbanización». Y la puesta en servicio del nuevo edificio de viajeros está prevista para el segundo semestre del año, «aunque Renfe deberá intervenir para implantar sus sistemas: taquillas, tomos...», explican. A estas actuaciones de remodelación del edificio de viajeros se añade la creación de un nuevo acceso a la estación, que estará situado frente al aparcamiento.

TÉCNICOS, ORIENTADORES, EMPRESAS... EL EQUIPO QUE HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Una forma de encontrar empleo Para los que más lo necesitan y los que más difícil lo tienen

Jóvenes con fracaso escolar ❖ Mujeres en riesgo de exclusión social ❖
Migrantes ❖ Parados de larga duración ❖ Mayores de 45 años ❖
Personas privadas de libertad ❖ Personas con problemas de salud mental...



EN MADRID, 1.786 EMPRESAS COLABORADORAS Y 3.988 TRABAJOS

UNA MISIÓN POSIBLE

Cuenta con:

más de 400
entidades sociales

más de 1.000
técnicos de orientación profesional

Y consigue:

Encontrar 15.227
empresas con mucho corazón

Descubrir el talento
de personas con dificultades

Facilitar 769
contrataciones de trabajadores en situación de vulnerabilidad

El acceso al mercado laboral sigue siendo desigual, y para demasiadas personas con dificultades se presenta como una misión casi imposible. La edad, la necesidad de conciliar, la falta de formación, la discapacidad o problemas de salud mental continúan siendo barreras significativas para miles de «buscadores de empleo» que no logran encontrar un trabajo estable y de calidad.

Para ayudar a superar esta barrera, el programa de inclusión laboral 'Incorpora', promovido por la Fundación 'la Caixa', se ha consolidado como una herramienta eficaz de integración social y laboral. Durante 2025, nada menos que 769 personas en situación de vulnerabilidad encontraron empleo gracias a la colaboración de 289 empresas comprometidas con un modelo más inclusivo.

Para superar estas barreras hace falta trabajo en equipo. Se trata de dar

orientación y formación adaptada a cada persona, ayudarla a ganar confianza y motivación, y enseñarle las competencias que necesita para afrontar los retos del trabajo. También es importante que estas acciones estén en sintonía con lo que piden las empresas, sobre todo en sectores con muchos empleos, como los servicios, pues solo así se abren las puertas de un empleo útil y duradero.

Y a todo esto es necesario añadir que la familia, las instituciones y las empresas deben colaborar para crear un entorno que apoye su integración. So-

UN EXPERTO EXPLICA

«Logra fortalecer la confianza de quienes más lo necesitan»

IVÁN, PSICÓLOGO LABORALISTA

Encontrar un trabajo y consolidarlo

«'Incorpora' es un modelo a seguir, pues genera un doble impacto: reduce desigualdades y fortalece la cohesión social, al tiempo que aportan talento diverso y motivado al mercado laboral». Sin embargo, «el éxito no depende solo de la contratación, sino de crear un ecosistema donde las personas reciban acompañamiento, formación y orientación para que los trabajadores accedan a un empleo y lo consoliden».

bre todo cuando se afronta el reto de promocionar el empleo femenino para reducir la brecha de género que todavía es una realidad. Porque los 3 puntos que separan la tasa de paro de hombres y mujeres es una desigualdad estructural del mercado que se debe corregir, como han hecho en el programa 'Incorpora' que ha logrado que el 53,27 % de las incorporaciones sean de mujeres

INTEGRAR A MUJERES VULNERABLES TAMBIÉN ES MOTOR ECONÓMICO

El psicólogo laboral Iván Garrido explica que "programas como este no solo crean oportunidades, sino que transforman vidas, fortaleciendo la estabilidad y la confianza de quienes más lo necesitan". La integración laboral de colectivos vulnerables es posible, si se ponen los medios, y se convierte en un motor de transformación social y económica.



Marwa Hamani

«Me ayudaron a tener un trabajo y crear en mi misma»

Marwa Hamani, de 18 años y originaria de Marruecos, ha encontrado en el programa Incorpora Joven de la Fundación 'la Caixa' una oportunidad para iniciar su trayectoria laboral en España. Tras recibir orientación en la búsqueda de empleo a través de la Fundación Tomillo, actualmente trabaja y tiene un contrato indefinido como camarera, después de haber pasado por dos contratos temporales. A través del programa, recibió ayuda para mejorar su currículum, preparar entrevistas y acceder a ofertas de empleo. «Me ayudaron a confiar más en mí misma y a creer que podía conseguir un empleo», explica.



Silvana Gardelliano

«Ha sido un apoyo fundamental en mi camino»

Silvana Gardelliano, madre de tres hijos y estudiante universitaria, logró reincorporarse al mercado laboral gracias al programa Incorpora de la Fundación 'la Caixa' tras pasar dos años sin empleo. Recibió formación para mejorar su empleabilidad, incluyendo el uso de redes sociales en la búsqueda de trabajo, además de un acompañamiento personalizado. Ese apoyo le permitió recuperar confianza y encontrar un empleo estable «He conseguido acceder nuevamente al mercado laboral después de dos años», explica. Para ella, el programa ha sido «un apoyo fundamental para avanzar en mi camino», confiesa.

POR EL CAMBIO CLIMÁTICO

La alergia al polen ya no se limita únicamente a la primavera

El cambio climático y la contaminación están transformando el patrón tradicional de las alergias al polen. Las temporadas de polinización ya no se limitan a la primavera: comienzan antes y se prolongan durante más meses debido a las temperaturas.



ÚLTIMAS PREVISIONES

En Alcalá de Henares habrá concentraciones de 6.000 granos por m³

En el centro peninsular, se prevén niveles moderados a intensos en la Comunidad de Madrid, con picos especialmente elevados en Toledo y Madrid, donde podrían alcanzarse concentraciones de hasta 6.000 granos por metro cúbico de aire.



ES UNA DE LAS ALERGIAS MÁS COMUNES, DESPUÉS DE GRAMÍNEAS Y OLIVO

El plátano de sombra complica ya a miles de alcalaínos

Ya estamos en alerta roja

RAFA SARDIÑA

RS.GOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Las abundantes lluvias registradas este invierno en Alcalá de Henares están teniendo consecuencias directas en la salud de los alérgicos. La combinación de precipitaciones persistentes y temperaturas más bajas de lo habitual está retrasando la polinización de los pólenes invernales y aumentando la humedad ambiental. Todo ello podría traducirse en una primavera especialmente «difícil» para quienes son alérgicos al polen. Cuando las lluvias son intensas, el polen queda arrastrado y se elimina temporalmente de la atmósfera, lo que frena la liberación de pólenes de especies como las cupresáceas, cuya polinización suele comenzar a finales de enero. El doctor Juan José Zapata, portavoz de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), explica que esta situación, unida al frío, retrasa la polinización. Sin embargo, advierte de que, cuando las condiciones meteorológicas se estabilicen, los niveles de polen podrían aumentar de forma rápida. Esto podría dar lugar a concentraciones de polen más elevadas de lo habitual.

¿Por qué un invierno lluvioso deja nuestro cuerpo más sensible?

Un invierno especialmente lluvioso puede hacer que nuestro organismo, sobre todo el sistema respiratorio, se vuelva más sensible por varios factores ambientales que influyen en alergias y asma. Además, aumenta la humedad ambiental. Las lluvias elevan los niveles de humedad, lo que favorece la proliferación de ácaros del polvo y hongos.

Así está la estación de polen en Alcalá

● Bajo ● Alto

Plátano de sombra ●
Cupresáceas ●
Gramíneas ●
Urticáceas ●
Amarantáceas ●
Betula ●
Olea ●
Plantago ●

La mascarilla FFP2 es la mejor aliada para estos días

Ayuda a filtrar partículas muy pequeñas presentes en el aire. Al ajustarse bien al rostro y tener mayor capacidad de filtración que otras mascarillas, reduce la cantidad de polen que llega a las vías respiratorias.

Los plátanos de sombra son una planta muy «molesta»

Pueden causar alergia porque contienen proteínas parecidas al látex, como la prolamina y la profilina, que el sistema inmune puede confundir con alérgenos. Puede provocar síntomas como picor, hinchazón, urticaria o digestivos.

Consejos clave**Seguir el estado de los niveles de polen mediante plataformas especializadas**

Consultar a los niveles de polen permite anticiparse a los días de mayor concentración

Evitar zonas ajardinadas en picos de polinización

Limitar los paseos por parques, jardines o zonas con abundante vegetación

Mantener ventilación controlada y las ventanas cerradas en momentos críticos

A primera hora de la mañana o por la noche

Reducir la humedad en el hogar con deshumidificadores

Controlar la humedad interior ayuda a frenar la proliferación de ácaros y hongos

Incluir en el hogar purificadores con filtro HEPA suele funcionar

Ayudan a retener partículas muy pequeñas, como polen, polvo o esporas, mejorando la calidad del aire interior

Si eres muy sensible, cámbiate la ropa al entrar en casa

El polen puede adherirse a la ropa, el cabello o los zapatos

Seguir el tratamiento y tener un inhalador de rescate a mano

Las personas con alergia deben seguir el tratamiento indicado por su especialista y llevar siempre consigo la medicación de rescate en caso de síntomas

**El árbol más antiguo de la región tiene 1.000 años**

El tejo del arroyo de Barahondillo, en Rascafría, con más de 1.000 años, es el más antiguo de la región y está incluido en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora por su valor histórico, cultural y científico. Se garantizará su estabilidad y estado sanitario mediante podas y trabajos de sujeción.

**500.000 alumnos se forman en uso responsable del agua**

El programa de educación ambiental celebra en 2026 su 35º aniversario, con una media anual de 50.000 alumnos y profesores participando en actividades. Su objetivo es fomentar en los jóvenes una cultura comprometida con el medio ambiente, mediante propuestas presenciales y online.

Se espera una primavera «compleja» para todos los alérgicos al polen en Alcalá

La SEAIC alerta sobre el inicio temprano y prolongado de la temporada de alergias en la ciudad, debido a las condiciones meteorológicas de este año. Se esperan «picos especialmente elevados» de pólenes.



14%

de la población padece alergia estacional

30.000

afectados en Alcalá de Henares

30 - 40%

en el caso de los niños

50%

de los pacientes tienen bajo rendimiento durante la temporada de polen

DIFICULTAD PARA TRAGAR

Más de la mitad de los pacientes de cáncer de cuello tienen disfagia

En una jornada en el Príncipe de Asturias se ha puesto de relieve el abordaje de las dificultades para comer y beber de estos pacientes. Hasta un 45-75% de los supervivientes de cáncer de cabeza y cuello conviven a largo plazo con algún problema para tragar.



MEDICINA INTERNA

La Unidad de Ecografía Clínica del HUPA, acreditada por la SEMI

La Unidad de Ecografía Clínica del HUPA ha recibido el sello SEMI-Excelente. Esta acreditación como unidad asistencial, otorgada por la Sociedad Española de Medicina Interna, certifica la capacitación y calidad asistencial de los profesionales que trabajan en la Unidad.



EL FRÍO ES PELIGROSO PARA LAS PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES

Con menos de 14 grados hay más riesgo de sufrir un infarto



DR. ALBERTO GARCÍA LLEDÓ

Jefe de Cardiología del Hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares

El frío es más peligroso que el calor, según la investigación

● **Temperaturas extremas:** no se ha observado un aumento claro de infartos durante episodios de calor intenso, pero sí durante periodos de en los que hace frío.

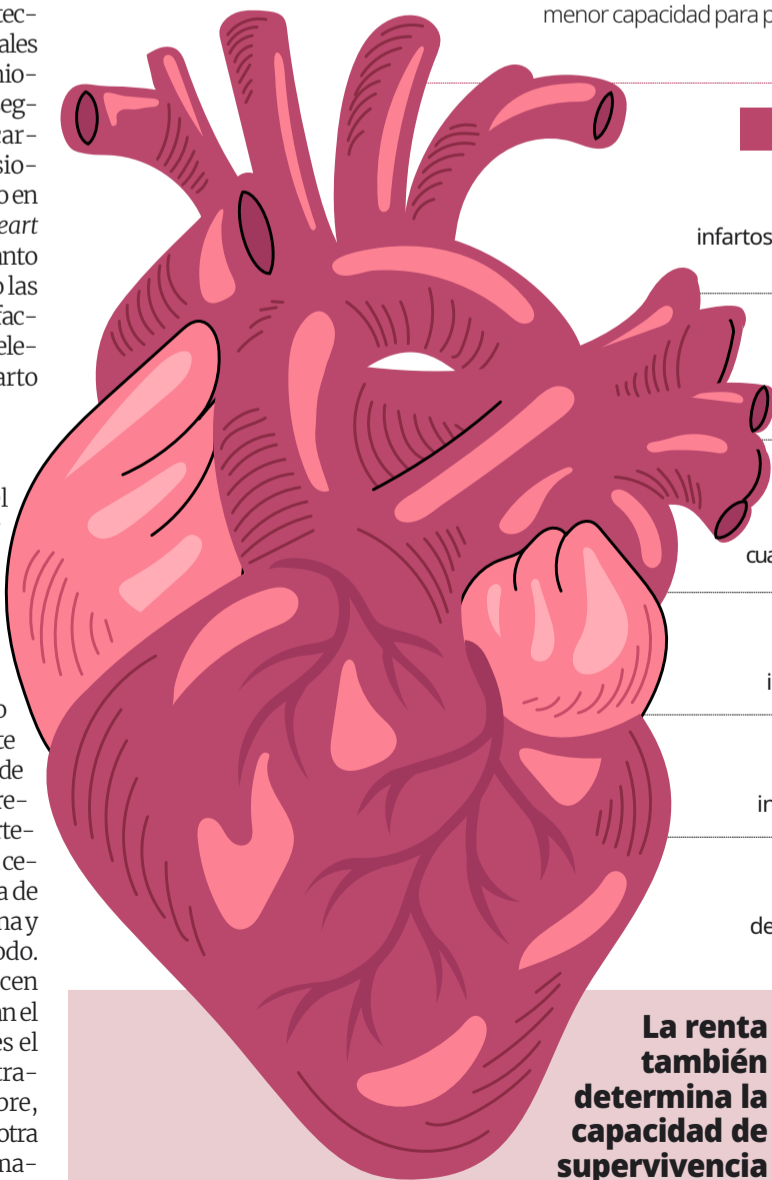
● **Efecto retardado:** el pico de riesgo se produce a los tres días de la caída de las temperaturas y se normaliza en una semana. El efecto es mayor en quienes no tienen sistemas de calefacción y dónde más varían las temperaturas. Para el calor no hemos encontrado algo equivalente, ni siquiera durante las olas de calor más prolongadas. Los que más riesgo tienen son las personas con infartos previos y los que tienen menor capacidad para protegerse del frío.

● **Temperatura de confort:** se sitúa en torno a 18 °C. Cuando el termómetro baja por debajo de los 14 °C, el riesgo de sufrir un infarto aumenta de forma notable.

La Universidad de Alcalá (UAH) trabaja junto al Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Príncipe de Asturias (HUPA) en la detección de factores ambientales de riesgo de infarto de miocardio con elevación del segmento ST en el electrocardiograma. Y las conclusiones, que se han publicado en el *Journal of American Heart Association*, son claras: tanto el virus de la gripe como las bajas temperaturas son factores independientes de elevación del riesgo de infarto de miocardio.

PIEL PÁLIDA Y FRÍA

El cuerpo se protege del frío manteniendo el calor en los órganos internos. Para evitar que la sangre se enfríe, se reduce su circulación en la piel, que se pone pálida y fría. Eso sucede por un aumento de la adrenalina circulante y se asocia a un aumento de la tensión arterial. La adrenalina favorece que las arterias del corazón tiendan a cerrarse. Todo ello es causa de un mayor riesgo de angina y de infarto. Pero no es todo. Las infecciones producen dos efectos que aumentan el riesgo de infarto. Una es el aumento de la carga de trabajo cardiaco por la fiebre, circulación más rápida y otra es la respuesta de inflamación para curar la infección.



LOS DATOS

500

infartos cada año en Alcalá de Henares

10.000

en la Comunidad de Madrid

7-12 horas

de la mañana es cuando hay más infartos

52,6%

infartos en mujeres

47,4%

infartos en hombres

80%

de los fallecidos tiene más de 65 años

La renta también determina la capacidad de supervivencia

Para prácticamente todas las enfermedades, un menor nivel de renta se asocia tanto a mayor probabilidad de enfermedad como a peor pronóstico, cuando sucede. La alimentación es peor, la educación sanitaria menor, y el estrés mucho mayor.

¿Cuáles son los síntomas?

EN MUJERES:

- Dolor o presión en el pecho
- Náuseas o vómitos
- Dolor en la mandíbula, cuello o espalda
- Fatiga
- Sudor frío
- Fatiga
- Indigestión

EN HOMBRES

- Dolor u opresión en el centro del pecho
- Dolor que se irradia al brazo izquierdo, hombros, cuello, mandíbula o espalda
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Sudor frío repentino
- Náuseas o malestar estomacal
- Mareo o sensación de desmayo
- Estado ansioso o malestar general

Los síntomas de infarto no son los mismos en las mujeres

En las mujeres, los síntomas de infarto son distintos a los de los hombres, lo que produce que ellas vayan más tarde a urgencias. Además del dolor en el pecho, es más común sentir fatiga extrema, falta de aire, náuseas, mareos, dolor en la espalda, cuello o mandíbula. Estos signos pueden ser más sutiles y confundirse con otros problemas.



105 menores con perros de apoyo en los juzgados

Desde su puesta en marcha en 2014, este servicio público y gratuito ha ayudado a cerca de 950 niños en su paso por estos procesos. El pasado año también fue utilizado por cuatro víctimas de violencia contra la mujer, y el 87% de las personas beneficiadas lo valora como una herramienta emocional imprescindible.



394 millones de euros para renovar el alcantarillado

La iniciativa de Canal de Isabel II permitirá renovar más de 300 km de redes y ejecutar más de 600 actuaciones en la Comunidad. Desde 2019, el proyecto suma casi 100 millones de euros de inversión en las 31 poblaciones adheridas. La última Alcorcón, donde se ha mejorado la recogida de aguas residuales.

NUESTROS JÓVENES DEPORTISTAS



Juvenil Masculino CD Iplacea. Gran victoria ante el Balonmano Corazonista Madrid por 33-37 para colarse en el play-off ¡Queda lo más importante!



Sénior Club Voleibol Alcalá. El primer equipo se impuso 1-3 al C.V. Sanse para seguir cuartas en la tabla a falta de dos partidos para cerrar la liga.



Nacional Masculino CB Juan de Austria. Cierre por todo lo alto de la fase regular tras vencer al Baloncesto Arganda 92-66 ¡A por el play-off!



Juvenil Femenino RSD Alcalá. Con la victoria en casa por 3-2 ante Las Rozas, las chicas se afianzan en la quinta posición de la tabla.



Séniors Taekwondo Javi Alcalá. Nadia López y Rommel Vega quedaron campeones en el Ramus Open celebrado en Bulgaria ¡Enhorabuena!

VISITAMOS UNO DE LOS CENTROS Y SUS ACTIVIDADES DE LA TARDE

44.598

ALCALAÍÑOS
de los 208.433
vecinos totales
de la ciudad
complutense
son mayores
de 65 años

21,39%

VECINOS
representan el
porcentaje
total de
personas
mayores de 65
años

20.000

PERSONAS
de esta propor-
ción de alcalai-
nos están
inscritas en los
centros de
mayores

200

ACTIVIDADES
anuales -y más-
están contem-
pladas dentro
de la red de
centros
municipales

4.650

HORAS
anuales de
actividades y
talleres
repartidas
entre los ocho
centros

375.000

EUROS ANUALES
225.000 apor-
tados por el
ayuntamiento
y 150.000 por la
Comunidad de
Madrid

Tenemos casi 45.000 'jubilados'... y la fórmula para que no se aburran

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

Un jueves cualquiera por la tarde en Alcalá de Henares suena música en el centro de mayores El Val. Hay sevillanas, risas y parejas que no fallan a su cita semanal. La escena se repite en una ciudad donde 44.598 vecinos superan los 65 años: más del 21% de la población.

Para dar respuesta a esta realidad, el Ayuntamiento ha desplegado una red de ocho centros municipales repartidos por todos los distritos, con cerca de 19.700 personas inscritas. En ellos se organizan más de 200 actividades al año y miles de horas de talleres que abarcan desde el baile o la gimnasia hasta la informática, la memoria o el aprendizaje de idiomas.

El envejecimiento de la población, que ha crecido de forma sostenida en la última década, ha convertido estos espacios en una herramienta esencial. No solo ofrecen ocio, sino también formación y socialización.

Con una inversión de 375.000 euros destinada al envejecimiento activo, estos centros se consolidan como uno de los pilares para mejorar la calidad de vida de miles de mayores.

EN PRIMER PERSONA



María José y Juanjo no fallan a sus clases de baile de los jueves

Ya sean sevillanas, tango o salsa, María José y su marido Juanjo se atreven con todo. «Nos encantan las clases, no fallamos ni un día», asegura María José, que desde hace meses acude todos los jueves por la tarde al centro El Val. Como ella, decenas de mujeres, todas ellas afirman que «es su actividad favorita».



La pintura ayudó a Rosario a superar la muerte de su marido

En torno a diez personas participan en el taller de pintura del centro El Val. Una de ellas es Rosario. Con 81 años falleció su marido y desde entonces acude al centro, «estas clases me ayudan mucho, mis hijos tienen un montón de cuadros míos en sus casas».



El taller de teatro leído, la nueva actividad que triunfa en el centro de El Val

Esta actividad arrancó en febrero liderado por Conchi, Pilar y Eladio. Un grupo íntimo en el que todos alzan la voz y se encuentran auténticos poetas, como Santos y Jose, quienes se atreven incluso a recitar sus propios temas escritos de su puño y letra.

Encuentra
tu centro
aquí

- Manuel Azaña. Plaza de Pablo Iglesias) Calle Río Torcón
- Campo del Ángel. Calle Fray Juan Gil
- El Val. Calle Santander, 12
- Cervantes. Calle de Zuloaga
- Gil de Andrade. Calle Luis Madrona, 1
- Los Pinos. Ronda. Padre Soler
- María Zambrano. Calle Pedro de Lerma
- Reyes Católicos. Calle Gardenia

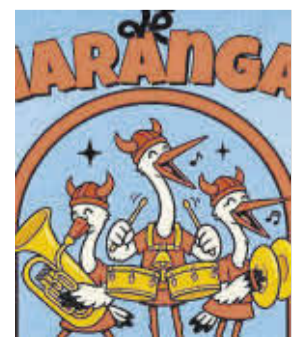
Alcalá celebrará a lo grande el Día Mundial de la Salud

Con más de 20 actividades, entre el 7 y 12 de abril Alcalá celebrará el Día Mundial de la Salud. Entre ellas, habrá talleres, conferencias o marchas. Todas serán gratuitas para los vecinos.



¡Apúntate al V Concurso de Charangas!

El ayuntamiento ha abierto el plazo de inscripción para el V Concurso de Charangas del 26 de septiembre. Podrán participar un máximo de 5 formaciones y el plazo estará abierto hasta el 15 de junio.



DESDE 1976, ESTE CLUB DE ATLETISMO SACA A ATLETAS DE NIVEL QUE GANAN MEDALLAS

Ajalkalá cumple medio siglo siendo más rápidos que el viento



JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

En 1976, hace ya 50 años, Antonio Fernández –que venía de disputar nada más y nada menos que las Olimpiadas de Múnich en 1972– volvió a Alcalá de Henares y se preguntó: ¿Por qué no hay una escuela de atletismo aquí? Por ello, junto con el ayuntamiento, se propuso fundar esta escuela. Ahora bien, no tenía sentido una escuela sin club, y así se fundó Ajalkalá, que «empezó con unos 100 corredores y ahora tendremos 500», explica el almeriense.

Este club es histórico en

la ciudad complutense, ya que son los creadores de los cross de Alcalá y en Ajalkalá enseñan todas las disciplinas dentro de este deporte, del cual presume de haber sacado a decenas de históricos deportistas españoles, como lo son Gerson Pozo y Rocío Arroyo, que pertenecen ya a la élite. «Gerson y Rocío digamos que han culminado nuestro proyecto», nos explica Antonio.

La escuela de jóvenes cuesta 190 euros anuales y la de atletas federados 250 euros. Ajalkalá quiere cumplir un siglo entero, y Alcalá tiene su futuro en el atletismo garantizado con ellos.

50 AÑOS DE HISTORIA A SUS ESPALDAS	500 ATLETAS DE PRESENTE ¡Y FUTURO!	5 VECES MÁS QUE CUANDO EMPEZARON
--	--	--

Rocío Arroyo y Gerson Pozo salieron de aquí

Por aquí, a lo largo de los 50 años del club, han pasado miles de atletas pero «los más grandes han sido Rocío y Gerson, son de talla mundial», nos explica Antonio Fernández. Un orgullo para Ajalkalá y la ciudad alcalaína.

Pioneros de las carreras en la calle, ¡y por 0 €!

El pasado 15 de marzo más de 2.000 participantes corrieron para celebrar el Día del Atletismo Popular en Alcalá, que empezó de la mano de Antonio y su club Ajalkalá, ¡y a coste cero!

Todo gracias a un pionero como Antonio Fernández

Todo lo que hoy día tenemos se lo debemos en gran parte a nuestros antepasados. Y esto es en cierta parte lo que le debe el atletismo español y el de Alcalá en concreto a Antonio Fernández que, sin ser alcalaíno de nacimiento, se ha ganado el corazón de todos. Fue olímpico en Múnich 1972, además del primer atleta español en batir un récord de Europa, y mantuvo un récord en España «durante casi 40 años». Lamentablemente para él, en aquella época el deporte no daba para vivir, y fue profesor

FUE EL PRIMER ATLETA ESPAÑOL EN BATIR UN RÉCORD DE EUROPA

PERO NO LE DABA PARA VIVIR Y TAMBIÉN FUE MAESTRO

durante 40 años. Y sobre todo está orgulloso de la evolución que ha tenido el atletismo: «Nosotros empezamos con las carreras populares por las calles y ahora cada vez salen más atletas exitosos de Alcalá», explica. Antonio tiene ahora 78 años y solo queda darle las gracias por su valentía... y rapidez.



Empezó en el atletismo ¡de casualidad! Viviendo en Almería, sus amigos le animaron para apuntarse a un cross. Se acabó apuntando y lo ganó. Ahí empezó todo. Fue evolucionando, hasta que en 1967 le llamaron del centro de alto rendimiento de Madrid.

¿Cómo un almeriense acabó en nuestra ciudad? Su intención era comprarse un piso en Madrid, pero era muy caro y pasó un día por Alcalá, le gustó mucho... y gracias a su económico precio se acabó comprando piso aquí. Desde entonces no se ha separado de la ciudad complutense.

¿Sería hoy profesional? Él no tiene dudas. «Mantuve el récord de España en 800 metros durante casi 40 años...».

La clave para correr es... «confiar en un entrenador»

Un club lleno de récords



Alfonso Román
Récord de España 2023 en lanzamiento de peso (M50), 15.15 m



Gerson Pozo
Récord de Madrid sub-23 de 400 metros (46,29) en 2025



Rocío Arroyo
Bronce mundial en 4x400 pista cubierta en 2026 y récord nacional 800 metros categoría sub-23 (1,59.18) en 2025



Daniela Manzanares
Récord de Madrid sub-18 400 m (55,11s) en 2026



Sara Durán
Récord de España F11 de disco (25,92 metros) en 2026

El Rugby Alcalá sigue invicto y se asienta en el liderato

El Club Rugby Alcalá continúa con su marcha triunfal en la Liga de Ascenso tras superar a uno de los rivales más potentes de la categoría: el CAU Valencia. El equipo se sitúa como líder invicto. El próximo reto será la visita a Soto del Real el sábado 28 de marzo.



El luchador alcalaíno Héctor Meco volverá al ring

Hector Meco volverá a pelear el sábado 11 de abril en Ready Fight 8, una velada de artes marciales mixtas que se celebrará en el recinto de Fabrik. El luchador alcalaíno, con un récord de 2 victorias y una derrota, se enfrentará a Gonzalo García, que llega con un balance de 2-2.



Éxito de la MTB Kids con casi 100 jóvenes ciclistas

La primera de las dos jornadas de la prueba ciclista MTB Kids celebrada en Alcalá de Henares el pasado domingo se saldó con un rotundo éxito de participación, reuniendo a cerca de un centenar de jóvenes ciclistas en una mañana donde el deporte escolar fue el gran protagonista.

CUMBRE DEL FORO MICE

La ciudad apuesta por el turismo de reuniones y congresos

La alcaldesa Judit Piquet intervino en la novena edición de la Cumbre del Foro MICE, encuentro del sector de reuniones y eventos en España. La cumbre sirvió como punto de encuentro para debatir y destacar la pujanza de la industria de reuniones y eventos.



16 Y 17 DE ABRIL

Más de 800 alumnos se darán cita en las VI Olimpiadas Solidarias

Los próximos 16 y 17 de abril tendrán lugar en Alcalá las VI Olimpiadas Solidarias. En total, participarán más de 800 alumnos de distintos centros educativos de la ciudad. Se trata de un proyecto de Aprendizaje-Servicio que une deporte, educación y solidaridad.



UN DULCE NUEVO Y ORIGINAL, PERO CON EL SABOR MÁS TRADICIONAL DEL HORNAZO

Torridonut, la torrija más innovadora de Madrid se elabora en Alcalá

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Pocas cosas hay más típicas de la Semana Santa que las torrijas. Este dulce es el segundo más vendido cada año en España, solo por detrás del Roscón de Reyes. Teniendo en cuenta que es el postre más antiguo de nuestra gastronomía, procedente de la época romana, cada vez son más las personas que intentan innovar.

Alcalá de Henares ha ganado esta semana el premio a la Torrija más Innovadora de la Comunidad de Madrid. Es una idea elaborada por el chef Iván Plademunt y consiste en hacer una torrija, con todos los ingredientes de este postre, pero con forma de donut. Este postre se podrá probar en Plademunt, el restaurante imaginario. La definen como: «Una torrija para disfrutar con los dedos, recordando los donut de nuestra infancia, pero con la cremosidad y aromas de una miga mojada en leche»- Un nuevo éxito para Alcalá.

Está basado en la receta del hornazo alcalaíno

Además de las torrijas, otro dulce típico de la Semana Santa en Alcalá es el hornazo. Este postre destaca por su masa fina y dulce, como la de la mona. Es tradición tomarlo en la Pascua. Esta torrija innovadora con la masa del hornazo une las dos costumbres en una sola para un resultado que homenajea a la ciudad.

40

HORAS DE ELABORACIÓN

ha necesitado el chef de para crear este postre tan sorprendente, pero delicioso



¡Y se puede hacer en casa!

Ingredientes para 8-10 torrijas en forma de berlina:

- Harina: 254 g
- Leche: 125 ml
- Agua: 50 ml
- Azúcar: 50g + extra para el almíbar
- Huevos: 2
- Mantequilla: 30 g
- Levadura fresca: 10g (o 5 g seca)
- Canela: 1 cucharadita
- Cáscara de naranja y de limón: al gusto

Preparación:

- Mezclar harina, levadura, azúcar, mantequilla, huevos y leche; amasar hasta obtener una masa suave.
- Dejar reposar, formar círculos y freír.
 - Tras freírlas, se le inyecta leche infusionada durante 4 horas a 80 grados con azúcar, canela, naranja y limón
 - Se deja reposar 12 horas más y después, se reboza en azúcar con canela.



¿Por qué hacer una torrija en forma de rosquilla?

- Para poder comer con las manos, disfrutarla al máximo
- Manteniendo el sabor de siempre que es lo que más gusta
- Haciendo un homenaje a Alcalá y a sus tradiciones con la incorporación del hornazo en la receta.

El restaurante Plademunt también ganó a la Mejor Torrija Tradicional

Para muchos, no será una sorpresa que el chef Iván Plademunt se haya llevado este reconocimiento. Se ha decidido a participar en la versión innovadora después de ganar Mejor Torrija Tradicional de la Comunidad de Madrid en 2024. Se hacían con un pan brioche especial, aceite afrutado y anís dulce, con el ingrediente de la paciencia.



270 millones para pacientes con enfermedad mental grave

Esta inversión de la Comunidad de Madrid permitirá mantener más de 3.200 plazas diurnas, rehabilitación psicológica y social, y equipos de apoyo social comunitario. Entre las mejoras destacan subidas salariales, formación específica para los profesionales, actividades deportivas y de ocio para los usuarios y de lucha contra el estigma.



La Sociedad de Condueños de Alcalá, más cerca del BIC

La alcaldesa, Judith Piquet, ha expresado su satisfacción por el acuerdo unánime del Consejo Regional de Patrimonio para reconocer y proteger la labor histórica de la asociación civil más antigua de España dedicada a la defensa del patrimonio. Se fundó en 1851 para salvar a Universidad.

LA ORUGA MÁS PELIGROSA VUELVE A LAS ZONAS VERDES EN PRIMAVERA

Atención a la procesionaria, riesgo para tu salud y la vida de mascotas

¿Qué es? Son las larvas que se desplazan en fila y tienen pelos urticantes que pueden causar daños en personas y animales

¿Dónde aparecen? Sobre todo en zonas de pinos, sus nidos son bolsones grandes que cuelgan de ellos, parecen algodón de azúcar

¿En qué zonas de Alcalá podemos verlas? Espacios con mucha vegetación como el Parque O'Donell o el Parque de los Cerros.

¿Cuándo aparecen? Principalmente entre finales de invierno y principios de primavera, cuando bajan de los pinos al suelo



¿Por qué son peligrosas? Tienen pelos urticantes que liberan toxinas. Pueden provocar irritaciones o problemas respiratorios

¿Cómo expanden sus toxinas? Cuando un perro las chupa o las muerde. También cuando una persona la toca, la pisa...

¿Qué pasa si un perro la chupa? Sufre inflamación de la boca, dificultad para respirar y, en casos severos, necrosis en la lengua

¿Qué hacer si me encuentro una procesionaria?

- Para niños y alérgicos son igual de peligrosas

- Si nos encontramos con una hay que evitarla a toda costa, cualquier cosa que las ponga en alerta les hace soltar las toxinas

- No tocarla, ni con un palo ni con el pie, no sirve de nada «romper la fila»

- Dejar que sigan su camino para que cumplan su ciclo, manteniendo distancia

La recomendación es:

- No frecuentar zonas de pinos estos días, llevar el cuerpo cubierto de ropa y utilizar gafas y gorra

- Los pelos se pueden quedar en la ropa, hay que lavarla

- Lavar con agua fría si te pica la piel

- No le restes importancia. Aunque parezca que no hay síntomas, no siempre son inmediatos, pueden salir progresivamente.

- No frotes la zona afectada. Los pelos de la oruga se rompen y se extiende la toxina.

- Acudir al médico

CIENCIA Y NATURALEZA SE UNEN

Kokedama, la técnica del Jardín Botánico para librarte de la ansiedad

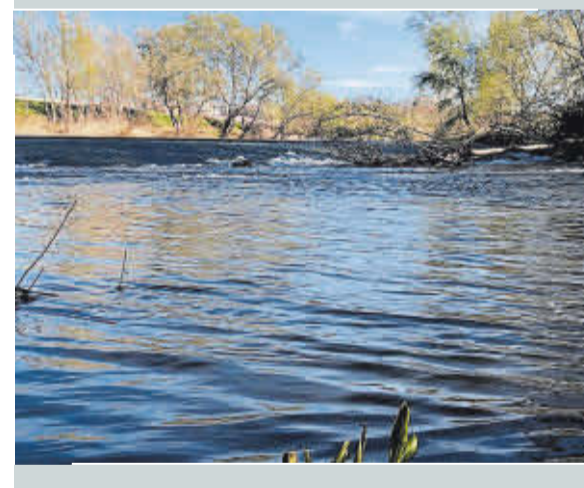
La primavera ha llegado con fuerza al Jardín Botánico de la UAH con el taller práctico de kokedama, es una técnica artesanal japonesa de cultivo de plantas muy popular con más de 500 años de antigüedad, hermana a la del bonsái. Será el 18 de abril y costará 65 euros. Ciencia y naturaleza se unen para reducir la ansiedad.



DE ENORME VALOR ECOLÓGICO

La ruta para conocer una de las zonas más privilegiadas de la Comunidad de Madrid

Este domingo 29 de marzo, el Ayuntamiento de Alcalá de Henares tiene preparada la ruta Corredor ecofluvial del río Henares. Con una dificultad baja y gratuito, este recorrido te permite descubrir la vega, una zona privilegiada desde el punto de vista ambiental. Será guiada para conocer todos los detalles de este emblemático espacio.



ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Un ensayo 100% madrileño abre la puerta a terapias pioneras frente a la ELA

La Comunidad de Madrid iniciará en abril un ensayo clínico en el Hospital de La Princesa con el fármaco AP-2 frente a la ELA. Participarán 72 voluntarios sanos para evaluar seguridad y farmacocinética. AP-2 busca restaurar la función de la proteína TDP-43, alterada en la enfermedad, abriendo nuevas vías terapéuticas.

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Con las subidas de temperaturas y la llegada de la primavera, hay un peligro que vuelve aparecer en las zonas verdes. Cada año, el temor por la oruga procesionaria crece, conforme los vecinos de las ciudades se van concienciando del peligro de esta larva, un riesgo para nuestra salud y para la vida de tu mascota.

UNA APP PARA ALERTAR A LOS DUEÑOS DE PERROS DE DONDE HAY PROCESIONARIAS
Doguify es una aplicación gratuita para recomendar buenas rutas para tus mascotas. Ahora también alerta de las zonas con la oruga.

den llegar a perder la lengua e, incluso la vida.

En esta época, más que nunca, hay que estar muy atento por las zonas en las que caminamos, vamos de ruta o sacamos a pasear a nuestras mascotas. Las reconocemos fácilmente porque caminan, como su nombre indica, en fila. Cualquier contacto, por mínimo que sea, puede dejar difíciles secuelas.

Los consejos que pueden marcar la diferencia

1. No tocar al perro o persona sin protección.
2. Ve al veterinario inmediatamente. No confiar en remedios caseros.
3. No dejes que el perro se lama o se rasque. Favorece a que se expanda la toxina.
4. Lleva a tu mascota controlada en las zonas de riesgo. Pasear con el perro suelto en zonas con pinos o sin prestar atención aumenta el riesgo.

LA RETIRADA DE NIDOS ES FUNDAMENTAL

Medidas del Ayuntamiento de Alcalá de Henares para combatirla

Desde hace años, las administraciones públicas están muy concienciados con esta problemática. En el caso de Alcalá de Henares, la Concejalía de Medio Ambiente realizó 1.175 actuaciones preventivas, entre enero y diciembre de 2025. Principalmente, consisten en revisar periódicamente las zonas de arbolado y proceder a la retirada de los nidos. Es un trabajo de meses para asegurar que cuando llega la primavera, los riesgos sean los mínimos posibles en los parques de la ciudad.

UN HITO PARA LA ÉPOCA

Lo más del siglo XIX: el Teatro Salón Cervantes se levantó en menos de un mes

RAFA SARDIÑA
RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Una construcción de récord, y en 1888. El Teatro Salón Cervantes de Alcalá de Henares se levantó en apenas 29 días, un hito en pleno siglo XIX. Este emblemático espacio cultural fue inaugurado el 31 de marzo, por lo que en unos días cumplirá 138 años. El Gran Hotel Internacional, construido para la Exposición Universal de Barcelona, también destacó por su rapidez, aunque necesitó 53 días. La muestra recibió a 4.000.000 visitantes de todo el mundo.

La fachada del Teatro Salón Cervantes destaca por su estilo modernista. Tras la

El Día Mundial del Teatro se celebra en la ciudad

Este próximo viernes se celebra el Día Mundial del Teatro que, en el caso del alcalaíno, contará con visitas guiadas entre las 18:00 y las 19:00 horas para conocer el escenario, los camerinos, los almacenes y el funcionamiento de la tramoya, encargada de los cambios de decorado. Inscripciones en la taquilla o en tsc.sala@ayto-alcaladehenares.es.



Guerra Civil, se convirtió en sala de cine para después, en 1973, cambia a sala de bailes.

PROPIEDAD DEL AYTO. DESDE 1986

En 1979 vuelve a cambiar a sala de bingo. Y lo es duran-

te siete años hasta que el Ayuntamiento de Alcalá de Henares lo compra en 1986. La Comunidad de Madrid reformó el Teatro Salón Cervantes por completo con patio de butacas, palcos y escenario.

¿Qué construcciones han sido las más rápidas del mundo?



Casa Habitat for Humanity - Shelby, EE. UU.
3 dormitorios, 2 baños
Tiempo: 3 h 26 min
Vivienda completa con electricidad y fontanería, récord mundial residencial.



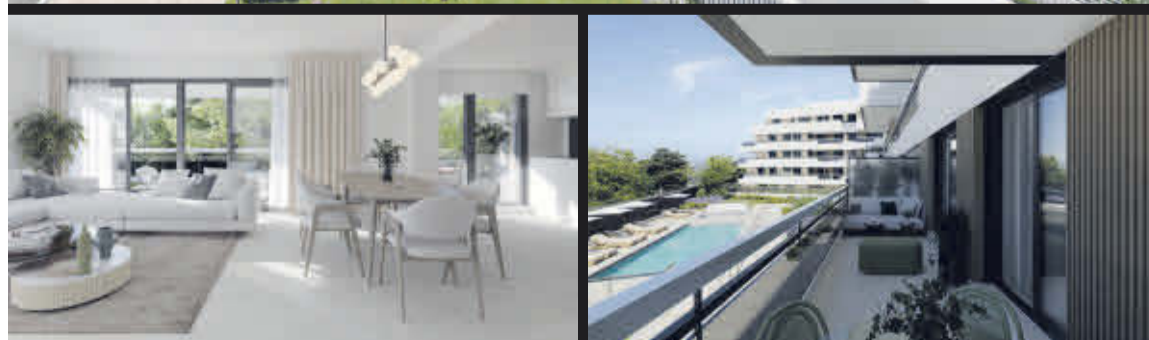
Heijmans Uno - Países Bajos
1 vivienda modular
Tiempo: 1 día
Casas sostenibles listas para habitar al instante, dirigidas a jóvenes.



Instacon - Mohali, India
10 pisos
Tiempo: 48 h
Edificio comercial ensamblado con módulos prefabricados, récord nacional.



Torre T30 / Hotel Ark - Changsha, China
30 pisos
Tiempo: 15 días
Se trata de un edificio modular, resistente a terremotos, eficiencia energética y aire interior saludable.



ALOVERA COLLECTION HOMES

Para amantes de LO EXCLUSIVO

Vive en tu casa momentos exclusivos y disfruta de espacios abiertos, luz natural, acabados de calidad, una amplia terraza y un entorno único en el que se unen naturaleza y ocio.

Piscina y solárium

Gimnasio

Sauna

Zonas verdes

Sala gourmet

A 35 min de Madrid en Alovera