

Estos días somos capital del español,
de los libros, los premios y la cultura

Gracias a *cerbante*

Que siempre firmaba con 'b'
Fue su editor quien decidió cambiar a 'v'

No se apellidaba Saavedra
Su madre se llamaba Leonor de Cortinas

No es verdad que fuese manco
Tenía el brazo izquierdo entero, pero inútil

No acabó su vida en la indigencia
Era recaudador de impuestos con buen sueldo

*Miguel de cerbante
Saavedra*

RSD Alcalá: Hasta la Inteligencia Artificial predice que habrá fiesta

P.21



1.700 litros por segundo y 55 años de historia fueron la causa del 'desastre'

P.8



Las ocho reglas de oro de los podólogos para pasar de las botas a las chancas

P.18-19

CERVANTES DEJÓ LA HUELLA QUE HOY SIGUE LATENTE EN LA CIUDAD

La Semana grande de la cultura se vive en Alcalá

Del idioma Libros Ferias Premios y Cerbantes*

JUAN LUIS MARTÍN,
REGINA RUIZ, MARÍA SAIZ
CRONICA.ALCALADEHENARES@EPE.ES

Es la semana de nuestro idioma, el castellano. Cada 23 de abril se celebra el Día del Idioma Español, se entrega el Premio Cervantes -considerado como el máximo galardón de nuestras letras, el 'Nobel' hispano- y, además el Día del Libro, que en nuestra ciudad tendrá lugar hasta el 3 de mayo con diversas actividades y eventos.

SOMOS EL EPICENTRO DE LA LENGUA CASTELLANA

Y pocos representan más y mejor a nuestro idioma que Cervantes, alcalaíno de raza y que nos pone en el mapa cada 23 de

abril, un día después de su supuesto fallecimiento, dado el 22 de abril de 1616.

Por todo ello y como forma de tributo, desde La Crónica de Alcalá hemos querido adentrarnos más y mejor que nunca en todo lo que rodea a nuestra lengua y a Miguel de Cervantes. Hablamos con la Real Academia Española, nos cuentan cómo elaboran nuestro diccionario, y el Instituto Cervantes nos confiesa cómo enseñan nuestro idioma y su expansión en los últimos tiempos por todo el mundo. Además, de la mano de varios historiadores revelamos algunos secretos inéditos de

Miguel de Cervantes que, probablemente, te dejen helado porque pensabas que llevabas en lo cierto toda la vida. Y no.

Es la semana de nuestra lengua y la cultura, pero también es la de su alcalaíno más ilustre y, por tanto, la de todos nosotros.

IDIOMA

A final de año saldrá el diccionario de español más grande de la historia

La Real Academia Española (RAE) fue fundada en 1713 Juan Manuel Fernández Pacheco, y desde entonces es fundamental para la conservación y extensión de la lengua española. Todos acudimos a ella cuando tenemos alguna duda. En el día del Idioma Español, como cada

23 de abril, La Crónica de Alcalá se

ha adentrado en el diccionario que sustenta nuestro idioma de la mano de Elena Zamora, responsable del Instituto de Lexicografía de la RAE, que es el encargado de preparar el diccionario, además de estudiar todas las propuestas que reciben.

Y estamos de enhorabuena, porque como nos explica Zamora, «a finales de 2026 lanzaremos un nuevo diccionario, con un incremento considerable con respecto al anterior, que es de 2014», y será el más grande de nuestra historia.

CUALQUIER CIUDADANO PUEDE PROPONER CAMBIOS A LA RAE

Estudian tanto las solicitudes de expertos como de ciudadanos. Pero la palabra o cambio tiene que cumplir ciertos requisitos, y sobre todo que «el hablante lo acepte».

Desde que reciben una propuesta hasta que se aprueba «pueden pasar dos años», y desde este instituto velan cada día porque nuestro idioma sea cada vez más rico. Además de añadir nuevas palabras o sentidos, revisan alguna supresión, pero «no suele ser lo habitual». Y a pesar de que el diccionario en físico lleva sin 'salir' desde 2014, realizan actualizaciones que anuncian en su página web. La última fue en diciembre de 2025.

93.111
PALABRAS O ENTRADAS
tiene el último diccionario de la RAE, publicado en el pasado 2014, y 195.439 acepciones

Así crece nuestra lengua

- 1. Llega una propuesta**
Ya sea ciudadana o de expertos, para añadir o realizar alguna modificación
- 2. Se valora**
Son muchas las propuestas que reciben, pero no todas salen adelante
- 3. Se documenta**
Es una de las partes más importantes. Revisan algunos requisitos que la palabra debe cumplir como su extensión, que no esté en desuso...
- 4. Se hace una propuesta, tras todo el estudio previo**
- 5. Se lleva a una comisión académica, que lo valora con detenimiento**
- 6. Y, finalmente, se aprueba**
Esa palabra o cambio llega al diccionario, tras una última observación de las academias de la Lengua Española (ASALE)

SABÍAS QUÉ?

*Cervantes se escribe con 'v' desde el siglo XVI por su editor

La grafía de su apellido la cambió su editor

Cervantes firmó su nombre con b, probablemente para reflejar cierto prestigio social asociado a la 'b' y fue su editor, Juan de la Cuesta. Aseguraron académicos de la RAE.

Saavedra no era su segundo apellido

El autor asume este apellido en Argel en 1580. Su segundo apellido era de Cortinas, Saavedra proviene de un pariente lejano, Gonzalo Cervantes Saavedra.

No era manco

En la batalla de Lepanto (1571), sufrió tres heridas de arcabuz. Le dejaron inutilizado el brazo izquierdo, pero nunca le faltó o le cortaron la mano, pero en esa época era igual a que te la amputaran.

Su firma revela su lado más pasional

Según el análisis de la grafóloga experta Macarena Arnás, la firma del autor revela a una persona instintiva y pasional. La soltura y fluidez de la rúbrica reflejan su creatividad.

No se conoce su apariencia física

José Manuel Lucía Megías, autor de 'La juventud de Cervantes', explica que el cuadro que conocemos de Juan de Jáuregui no encaja con cómo se describe el escritor.

Desde el Instituto Cervantes enseñan el español con más de 100 sedes en 54 países del mundo

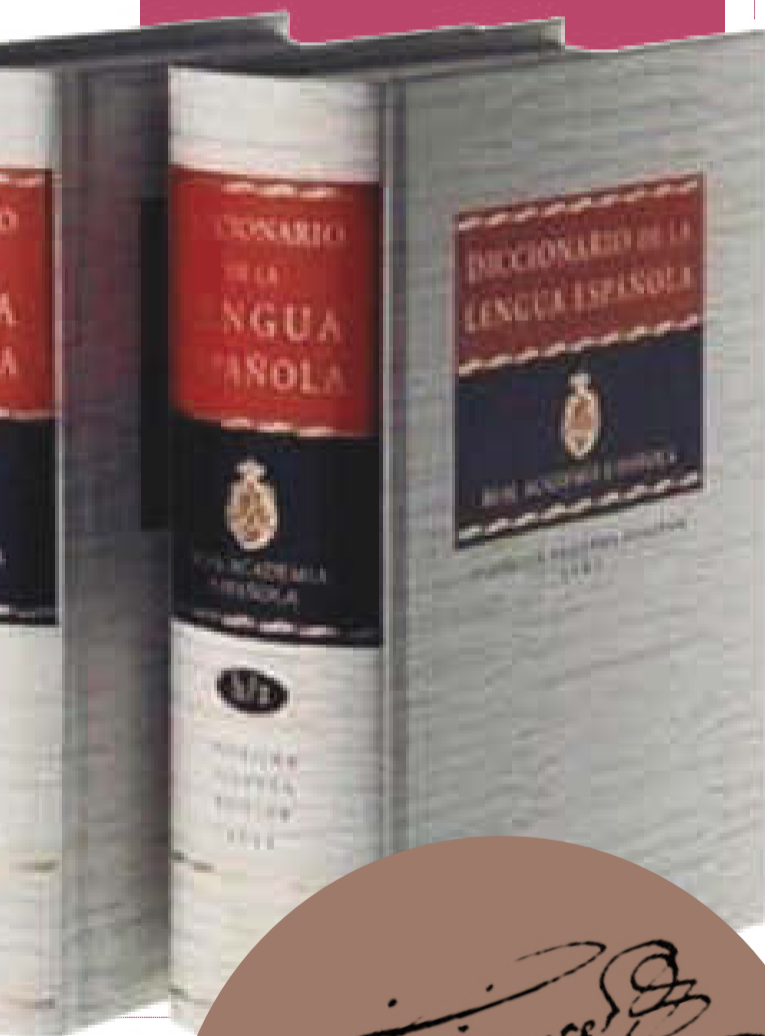
Nació en 1991, actualmente están presentes en todos los continentes y enseñan nuestro idioma «a unas 170.000 personas al año», nos explica Francisco Moreno, director del Observatorio Global Español. Y es la que mayor presencia internacional tiene, además de más alumnos.

Ya es el segundo idioma con más nativos, con cerca de 500 millones

Lo lidera el chino mandarín, con 1.130 millones de nativos. «En general estamos creciendo mucho. Países como Estados Unidos, Brasil y Europa en general siempre lo han aprendido, y ahora ha aumentado el interés en África», confiesa el director.



Elena Zamora (Instituto Lexicografía de la RAE)



FERIAS DEL LIBRO



1ª Feria del Libro celebrada en Madrid en 1933.

Una idea que nació en 1462 en Fráncfort

Este año la Feria del Libro de Alcalá de Henares celebra su 43ª edición. Lejos está de ser la feria más antigua de España, datada de 1933. Y para remontarnos a la más longeva de Europa... debemos remontarnos a 1462 en Fráncfort, de la cual se recogen varios documentos que en el siglo XV ya se celebraba este evento. Su peso además cobró cierta relevancia con la invención de la imprenta, en 1440 por el alemán Gutenberg, lo que hizo posible que la feria comenzara a aumentar la cantidad de libros expuestos.

Sin embargo, la versión moderna de esta feria alemana comenzó en 1949.

La de Madrid fue la primera en el s. XX

Si no remontamos a las ferias actuales, la primera de la edad moderna tuvo lugar en Madrid en 1933, entre el 23 y 29 de abril. Fue organizada por la Cámara Oficial del Libro, contó con 20 casetas y nació de una idea sencilla: sacar los libros de las librerías y llevarlos a las calles para que más personas pudieran conocerlos. Estos contaban con un 10% de descuento.

PREMIO CERVANTES

Celorio, un premio a la lengua que une

El Ministerio de Cultura celebra desde el 20 de abril hasta el 27 del mismo mes la bautizada como 'Semana Cervantina'. El acto central de esta programación será en Alcalá de Henares con la entrega del Premio Cervantes 2025 al escritor mexicano Gonzalo Celorio. El evento tendrá lugar mañana en el Paraninfo de la Universidad de Alcalá y estará presidido por los Reyes, con la participación del ministro de Cultura, Ernest Urteaga. Por la tarde, el propio galardonado iniciará la XXX Lectura Continuada del Quijote, en el Círculo de Bellas Artes de Madrid. A partir del día 24, empieza una exposición en su honor: 'Ese montón de espejos rotos'.

El Premio Cervantes cumple medio siglo

En 2026, es el prestigioso Premio Cervantes cumple 50 años. Fue en 1976 cuando Jorge Guillén recibía por primera vez este galardón. Tras dos españoles en las últimas ediciones, llega el turno de Gonzalo Celorio por 'Ese montón de espejos rotos'. El escritor siempre ha reivindicado la lengua como un elemento de unión y entendimiento entre las poblaciones.



«Ladran, Sancho, señal que cabalgamos»

Aunque es una frase repetida, no aparece como tal en el 'Quijote', sino que es: «pero sus estridentes ladridos solo son señal de que cabalgamos».

No era tartamudo

Es un mito que empieza el mismo en el prólogo de 'Novelas ejemplares'. Dice: «aunque tartamudo, no lo seré para decir verdades», pero se refiere a la figura retórica captatio benevolentiae.

No malvivió, era un recaudador de impuestos bien pagado

En Andalucía ocupó diferentes puestos en la Administración hasta 1601, llegando a ganar el equivalente a unos 3.000 euros al mes más dietas.

FERIA DE ALCALÁ

Quedan 12 capítulos para disfrutar la XLIII edición

Desde el 17 de abril hasta el 3 de mayo, Alcalá de Henares se ha convertido en la capital de la literatura. Además de las tradicionales 37 casetas de la Plaza Cervantes, la Feria del Libro en su XLIII edición y junto con el Festival de la Palabra de la UAH han dejado una extensa lista de actividades para disfrutar de este arte con todas sus caras.

Escritores muy seguidos, como María Dueñas o Andrés Trapiello todavía tienen que pasar por la ciudad Complutense para encontrarse con sus lectores más fieles. Cuentacuentos, presentaciones, sesiones de cine o música completarán

esta extensa programación, pensada para todos los gustos, edades y bolsillos, porque muchas de ellas son actividades gratuitas.

Además, como cada año, regresa una de las tradiciones más emblemáticas de la Feria del Libro alcalaína: 'Un libro x un libro'. En las casetas que se pueden encontrar en la Plaza Cervantes, si compras cualquier libro, te llevarás otro completamente gratis, hasta acabar existencias. Este año es obra el Cronista de la Ciudad, M. Vicente Sánchez Moltó, con el título: 'Los Condueños: la lucha por la defensa de nuestro patrimonio'.

2026 es un buen año para la lectura

Las librerías de Alcalá nos explican que 2026 está siendo un año de muchos estímulos para la venta de libros. El estreno de la adaptación en cines de 'La Asistentita', el Premio Planeta de Juan del Val o el éxito en redes sociales de 'Comerás Flores' ha sumado lectores.

PROGRAMACIÓN

22 DE ABRIL

11:00. Cuentacuentos: El Rincón Mágico de los Cuentos. Ruinas de la Capilla del Oidor

18.30. Mesa redonda sobre hábitos de lectura. Capilla del Oidor

23 DE ABRIL

11:00. Cuentacuentos: El Rincón Mágico de los Cuentos. Ruinas de la Capilla del Oidor

18.00. Presentación 'La prueba de los ingenios', Noelia Pérez. BPM Cardenal Cisneros (Sala Gerardo Diego)

18.30. Encuentro con Andrés Trapiello. Capilla del Oidor

23-26 abril. LIBROMAD. Varias localizaciones

24 DE ABRIL

11:00. Cuentacuentos: El Rincón Mágico de los Cuentos. Ruinas de la Capilla del Oidor

18.00. Cine club: 'Sleuth'. BPM Cardenal Cisneros (Sala Gerardo Diego)

18.00. Cuentacuentos en bibliotecas (varios). Diferentes bibliotecas (Cardenal Cisneros, María Moliner, Pío Baroja, Rosa Chacel, Rafael Alberti)

19.00. Encuentro poético: 'Salones Literarios Pilar de Valderrama'. Capilla del Oidor

25 DE ABRIL

12:00. Encuentro con María Dueñas. Capilla del Oidor

12:00, 17:00 y las 18:00. Taller: 'Definiciones ambulantes'. Plaza de Cervantes

18:30. Encuentro con Víctor del Árbol. Capilla del Oidor

26 DE ABRIL

12:00. Encuentro con Francisco Martínez Morán. Capilla del Oidor

27 DE ABRIL

11:00. Cuentacuentos: 'Cuentos para resabiados a la lectura' del 27 al 30 abril. Ruinas de la Capilla del

Oidor

28 DE ABRIL

18:00. Tardeo literario musical. Santa María la Rica

29 DE ABRIL

18:30. Encuentro con Fernando Savater. Capilla del Oidor.

30 DE ABRIL

18:30. Encuentro con Julio Llamazares. Capilla del Oidor.

1 DE MAYO

12:00. Certamen literario (Océanos de Tinta). Capilla del Oidor

18:00. Homenaje a Mariana Romero-Nieva. Santa María la Rica

2 DE MAYO

12:00. Conversación con María José Rubio. Capilla del Oidor.

18:30. Cuentos Vivos (familiar). Capilla del Oidor



El Festival de la Palabra de la UAH y la Feria del Libro protagonizan el mes de abril

- 1 Antigua Hospital de Santa María la Rica
Calle Santa María la Rica, 3
BPM María Moliner (Distrito II)
Calle San Vidal, 33
- 3 Escuela de Arquitectura
Calle Santa Ursula, 8
- 4 La Posada de Hojalata
Plaza de los Irlandeses, 23
- 5 Calle Mayor
- 6 Museo Casa Natal de Cervantes
Calle Mayor, 48
- 7 BPM Pío Baroja (Distrito III)
Calle Torrelaguna, 33
- 8 BPM La Galatea (Distrito IV)
Calle Emilia Pardo Bazán, 3
- 9 Teatro Salón Cervantes
Calle Cervantes, 7
- 10 Centro Cultural Gilitos
Calle Padre Llanos, 2
- 11 BPM Rosa Chacel (Distrito V)
Parque Juan de la Cueva
- 12 Museo de Artes Gráficas Ángel Gallego Esteban
Calle Libreros, 27
- 13 Rectorado:
Capilla y Colegio Mayor de San Ildefonso /
Paraninfo / Sala del Museo Luis González Robles /
Patio de Santo Tomás de Villanueva
Plaza de San Diego, s/n
- 14 Plaza de Cervantes
Ruinas de Santa María
Plaza Rodríguez Marín
- 15 Capilla del Oidor
Plaza Rodríguez Marín
- 17 Facultad de Filosofía y Letras. Colegio de Málaga
Calle Colegios, 2
- 18 Aula de Música-Auditorio de los Basillios
Calle Colegios, 10
- 19 BPM Rafael Alberti (Distrito II)
Calle Entrepeñas, 6
- 20 Claustro de Caracciolo
Calle Trinidad, 3
- 21 BPM Cardenal Cisneros (Distrito I)
Calle San Julián, 1
- 22 Real Jardín Botánico Juan Carlos I
Campus Externo de la Universidad de Alcalá
- 23 Parque Comercial Quadernillos
Avenida de D. Juan Tenorio, s/n



Los espacios más emblemáticos de Alcalá se abren para disfrutar la literatura con entrada libre a los distintos actos

La entrada a los actos será libre hasta completar el aforo de las salas, salvo indicación. En los dirigidos a público infantil y familiar se podrán retirar entradas media hora antes del comienzo de la actividad en el lugar de celebración y el acceso de adultos se limitará a uno por niño o niña si el aforo lo requiere. Para todos los espectáculos con precio, la venta de entradas tendrá lugar en la taquilla del Teatro Salón Cervantes y en www.culturalcala.es excepto el Ciclo AIEnRuta Flamenco en el Auditorio de los Basillios que será en la Tienda de la Universidad.

- Entrega del Premio Cervantes
- Teatro, clown, títeres, performance
- Presentaciones y firmas de libros, suelta de libros, feria del libro
- Cine y animación
- Conciertos, danza
- Recitales de poesía, cuentacuentos
- Talleres
- Visitas escolares, guiadas y dialogadas
- Exposiciones
- Conferencias, congresos, seminarios, tertulias
- Pasacalles

A LOVERA COLLECTION HOMES



Para amantes de **LO EXCLUSIVO**

Vive en tu casa momentos exclusivos y disfruta de espacios abiertos, luz natural, acabados de calidad, una amplia terraza y un entorno único en el que se unen naturaleza y ocio.



Piscina y solárium • Gimnasio • Sauna • Zonas verdes • Sala gourmet

A **35 min** de Madrid en Alovera

 **Neinor** HOMES

900 11 00 22 | neinorhomes.com

Cortes de tráfico en Luis Astrana Martín y Daoíz y Velarde

Con motivo de los trabajos previstos en el cruce de las calles Luis Astrana Marín y Daoíz y Velarde, se procederá al corte de tráfico en la calle Daoíz y Velarde desde hoy miércoles, 22 de abril.



Alcalá incorpora ocho autobuses urbanos eléctricos

La compañía Monbus ha incorporado ocho nuevos autobuses eléctricos al servicio urbano de Alcalá de Henares. Con estos, la flota municipal alcanza casi un 64% de vehículo ECO o cero emisiones.



Feria de Empresas en el Rectorado de la Universidad

Se celebra el 29 de abril en el Colegio de San Idelfonso de la Universidad de Alcalá y el objetivo es acercar el mundo profesional a los estudiantes, creando contactos entre empresarios y alumnado.



Propuestas con respuestas

Recogemos las propuestas que los vecinos plantean a La Crónica de Alcalá y la respuesta del Ayuntamiento. Aquí no abordamos temas políticos, sino las situaciones cotidianas que los ciudadanos identifican y que requieren mejoras.

¿Quién se hace responsable del mal estado de la calzada en la Calle de Louis Pasteur?

El Ayuntamiento es consciente de este problema. Sin embargo, hay que recordar que se trata de una calle que es mitad privada y mitad pública. Esto quiere decir que hay que hablar con los propietarios de la misma para llegar a un acuerdo para su cesión. Una vez ocurra, se podrá empezar a gestionar la rehabilitación íntegra de esta calle.

Hay que seguir haciendo más cosas para que no sea imposible aparcar

El Ayuntamiento de Alcalá ya trabaja para solucionar esta problemática, presente también en otras ciudades. Se ha transformado un solar en mal estado de la calle Luis Vives en un nuevo aparcamiento con 75 plazas. También otras 100 que se ampliarán en Jiménez de Quesada, que se suman a las 350 de las que ya disfrutaban los vecinos del entorno de Nuestra Señora de Belén.



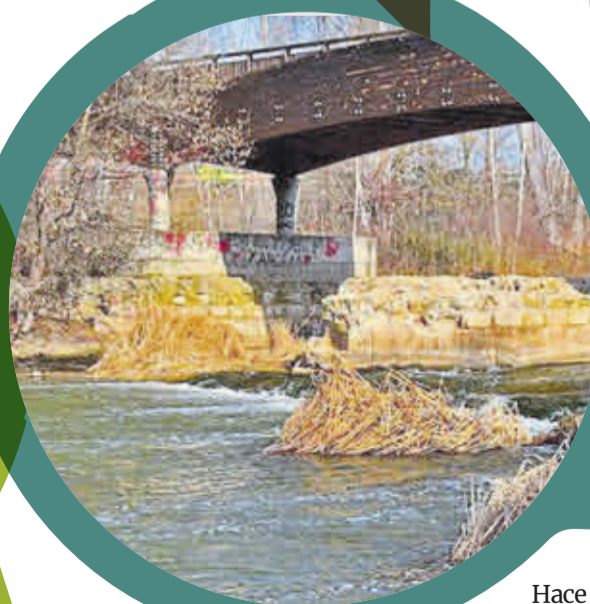
Los contenedores de Teniente Ruiz a veces están hasta arriba, ¿se podría reforzar el servicio?

No tenemos constancia de una especial problemática en esta parada de contenedores, no obstante, haremos un seguimiento de la misma, ya que se trata de una zona con bastantes establecimientos y una pequeña galería comercial. En este sentido se reforzará el vaciado si es necesario y se indicará que se verifique con mayor frecuencia la presencia de voluminoso fuera de los contenedores, para en su caso acelerar la retirada. Desde el Ayuntamiento de Alcalá de Henares estamos comprometidos en que todos nuestros vecinos disfruten de una ciudad limpia y, para ello, el adecuado servicio y funcionamiento de la limpieza es más que necesario, por lo que para el consistorio es una total prioridad.



Se deberían revisar los baches que hay en el asfalto de la Calle de Portilla

La Calle Portilla tendrá que ser de plataforma única, como ya ocurre en el resto del Casco Histórico. Así lo hará el Ayuntamiento de Alcalá en próximas actuaciones. Hasta que llegue ese momento, se parcheará cuando sea posible. Esto quiere decir que se limpia el bache, se cortan bordes verticales y se rellenan con asfalto en frío o caliente para dejarlo nivelado.



El puente de madera en la Chopera está descuidado y puede ser un peligro para los peatones

De esta problemática también está al tanto el Ayuntamiento de Alcalá, que ya está trabajando para buscar soluciones. En concreto, va a proceder a su revisión y así comprobar de forma exhaustiva qué cosas habría que renovar. Este punto de paso importante para los peatones alcalaínos no es la primera vez que está en revisión.

Hace aproximadamente un año, desde el consistorio ya se realizaron trabajos de mantenimiento. En aquel momento, se sustituyeron varios tablones que se encontraban en mal estado.

Publicidad

HIPOTECAS

toma nota

- Ir a Eurocaja Rural
- Que me informen personalmente
- Y conseguir la financiación que necesito



Entrar y preguntar

TALENTO SÉNIOR

Hasta 7.500 euros de ayuda para contratar a mayores de 45 años

Nueva línea de ayudas de la Comunidad para fomentar la contratación de mayores de 45 años. La consejería de Economía, Hacienda y Empleo, Rocío Albert, ha subrayado que las empresas podrán recibir hasta 7.500 euros porque «contratar experiencia también es invertir».



PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

1 millón de euros para prevenir adicciones y mejorar la salud mental

Estas ayudas de la Comunidad están destinadas a asociaciones y entidades sin ánimo de lucro que lleven a cabo este tipo de actividades. En los últimos años se ha producido un aumento de casos de ansiedad, depresión y dificultades de regulación emocional.

ENTRE MAYORES Y JÓVENES

Éxito del I Festival Intergeneracional celebrado en Cervantes

Este pasado sábado, la Plaza de Cervantes se convirtió en punto de encuentro entre mayores y jóvenes con el I Festival Intergeneracional de Alcalá. Un evento promovido por la Concejalía de Familia, Infancia y Juventud para prevenir la soledad no deseada.

LOS VECINOS DE LOS BARRIOS MÁS ALTOS ESTUVIERON MÁS DE 24 HORAS SIN AGUA

1.700 litros por segundo y 55 años de historia fueron la causa del desastre

RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

Más de 24 horas sin suministro de agua. Es el tiempo que estuvieron algunos vecinos —sobre todo en las zonas más altas de la ciudad— la semana pasada. Una avería en la «primera conducción», es decir, un problema en la tubería principal que trae el agua desde la Mancomunidad de Aguas del Sorbe a los 44 municipios del Corredor del Henares a los que abastece. Sin embargo, no fue el único. Después se produjo «otra incidencia» en la segunda tubería ya que, al compensar el fallo en la primera mientras se arreglaba, también acabó dando problemas, lo que obligó al corte total del suministro de agua.

¿POR QUÉ FUIMOS LOS ÚLTIMOS EN RECUPERAR EL AGUA?

La presa de Beleña está en la provincia de Guadalajara. Se encuentra situada entre los términos municipales de Muriel y Beleña de Sorbe, dentro de la cuenca hidrográfica del Tajo. Y como se puede ver en el gráfico que acompaña esta noticia, Alcalá de Henares es el último punto de suministro en el sur de su red principal.

Curso del agua de Beleña a Alcalá



¿CÓMO RESPONDIÓ EL AYUNTAMIENTO DE ALCALÁ DE HENARES?

6

camiones cisterna

6.400

litros repartidos en garrafas

96.400

litros de agua distribuida

Fue el corte de agua más grande y largo que se recuerda

En Alcalá de Henares no se recuerda un corte de suministro de esta duración. Según el consistorio, se trató de una avería «fortuita» que obligó a los vecinos a acudir a puntos de reparto de agua para necesidades básicas en un municipio de más de 200.000 habitantes. A diferencia de trabajos programados, como en Las Caletillas (Tenerife), en febrero, donde sí hubo aviso previo, una avería no puede preverse ni notificarse con antelación.



¿Y ahora? Toca arrancar un «plan de renovación»

La Mancomunidad de Aguas del Sorbe «transporta más de 1.700 litros de agua por segundo a una presión muy alta, lo que con los años genera desgaste», señalan fuentes del MAS. Tras la avería «con un corte de agua sin precedentes en los 55 años» de la entidad, como recaló la alcaldesa Judith Piquet, también presidenta de la Mancomunidad, tanto ella como el vicepresidente han avanzado que en breve «mantendrán una reunión con los alcaldes para abordar las incidencias registradas esta semana en la red y plantear un posible plan de renovación por tramos».

Consumo de agua por persona en condiciones normales

142

litros al día

Que da para:

- Ducha 50-100 litros
- Inodoro 6-12 l.
- Cocinar 6-8 l.

Lo que gasta:

- Lavavajillas 6-15 l.
- Lavadora 35 y 50 l.
- Lavar dientes (sin cerrar grifo) 10-20 l.
- Lavar los platos a mano 80 l.
- Afeitarse 2-5 l.
- Grifo que gotea 30 l.
- Lavar las manos 2 l.
- Fregar el suelo, entre 20 y 40 litros



Carmelo García toma posesión como rector de la UAH

En un acto presidido por la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, Carmelo García ha tomado posesión como rector de la Universidad de Alcalá. En su primer discurso, ha destacado la «participación histórica» de la comunidad educativa, y defendió el papel de la universidad como garante de igualdad de oportunidades.



1.500 euros para alumnos de Enseñanzas Artísticas con discapacidad

La Comunidad invierte 300.000 euros en la iniciativa, que este curso podrá beneficiar a más de 350 estudiantes, con una línea de ayudas de 1.500 euros por estudiante. Las subvenciones están dirigidas a personas que tengan reconocido un grado igual o superior al 33%

UN PANDILLERO APUÑALÓ A UN MENOR DE 15 AÑOS

Policía Nacional



Un presunto integrante de la banda juvenil de los Trinitarios detenido en Madrid.

El peligro de los Trinitarios viene de fuera

REDACCIÓN

CRONICAALCALADEHENARES@EPE.ES

El suceso ocurrido en la tarde de este domingo en el centro comercial Alcalá Magna, en el que un menor de 15 años resultó herido de gravedad tras ser perseguido y apuñalado —en espalda y glúteo— por un grupo de jóvenes, continúa en investigación por parte de la Policía Nacional. Los agresores, que supuestamente iban armados con machetes y cuchillos, intentaron arrojar a la víctima desde una pasarela sobre las vías del tren. Horas más tarde, un joven de 20 años confesó ser el autor material del apuñalamiento. El detenido

es un conocido miembro de la banda de los Trinitarios, que está presuntamente vinculado a entornos conflictivos en la región.

BAJO SEGUIMIENTO OPERATIVO

Desde la unidad de bandas juveniles de la Policía Local de Alcalá, explican a este periódico que los «primeros indicios apuntan a que el suceso podría estar relacionado con una dinámica previa de confrontación entre grupos juveniles, con provocaciones detectadas en redes sociales en fechas anteriores». La presencia de estos grupos es «limitada» y se encuentra bajo seguimiento operativo.

Magallanes 02 tiene presencia «constante» en Alcalá

La concejala de Seguridad, Orlena de Miguel, señaló durante la aprobación de la unidad de bandas juveniles en la Policía Local que «la reiteración de episodios violentos y la presencia constante de grupos como Magallanes 02 evidencian que no se trata de una situación puntual, sino de un fenómeno persistente que requiere una respuesta estructurada». Este grupo es una facción de los Trinitarios, formados por jóvenes de entre 18 y 21 años. Además de en la ciudad Complutense, tienen presencia en Torrejón de Ardoz y Me-co. Los Trinitarios, de origen dominicano, nacieron a finales de la década de los 80 en las cárceles de Nueva

York, en Estados Unidos.

La Policía Local monitoriza las redes sociales

Internet se ha convertido en la puerta de entrada de nuevos miembros a las bandas juveniles. También donde se organizan para peleas, por lo que la Policía Local utiliza las redes sociales para detectar su presencia e intervenir.



¿Buscas empleo estable y bien remunerado?

¡Hazte Tripulante de cabina!

En Air Hostess Alcalá

Con solo **3 meses de formación**, optarás a un puesto de trabajo con sueldos **desde 1.800€***.

*Sujeto a las compañías aéreas.

- Sin límite de edad
- Trabajo garantizado por escrito*
*(Previa cita con Dirección)
- Certificado oficial
- Agencia Estatal de Seguridad Aérea
- 30 años de experiencia

Primera Escuela Oficial de Tripulante de Cabina en España


AIR-HOSTESS
Alcalá de Henares



Calle Mayor, 28 1ª pl. - Alcalá de Henares

627 62 23 28

alcalahenares@air-hostess.net / air-hostess.net

https://www.instagram.com/airhostess_alcala/

<https://www.facebook.com/airhostessalcaladehenares/>

ASÍ LO HA VISTO MI CÁMARA | 11

La cigüeña que cruza las nubes



CARLOS PÉREZ NAVAL

En esta ocasión, Carlos Pérez, nuestra estrella de la fotografía, y estudiante de la Universidad de Alcalá, nos trae una imagen que impresiona por sí sola. Ya lo hizo con unos conejos en el pasado número de

marzo, una pareja de picogordos en febrero, o una luna llena, y ahora pasamos al aire, al cielo, y qué mejor que con un animal como la cigüeña, que representa mejor que nadie a nuestra ciudad, a Alcalá de Henares. «Iba dando un paseo por la zona de Rivas y de repente vi que el cielo estaba lleno de milanos negros y cigüeñas y, en un momento dado, salió algo el sol entre las nubes e intenté capturar a alguna de las que había por allí. No sabría decir si estaban migrando o no, pero quedó desde luego una fotografía muy bonita, con el sol entre las nubes y la cigüeña le da el toque», explica. ¿Con qué nos sorprenderá en el siguiente número en el mes de mayo? ¡Estamos expectantes por ver su nueva obra de arte!



LOS HABITANTES CON MAYOR PODER ADQUISITIVO SON LOS QUE MÁS CONTAMINAN

Una investigación de la UAH enseña cómo veranear... contaminando menos

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Todos estamos contando los días para coger las vacaciones de verano y disfrutar durante unas semanas de las playas o montañas de alguna parte del mundo. Ello -y todo lo que hacemos en el día a día-, aunque a veces no lo pensemos, contamina. Y una investigación de la UAH ha llegado a algunas conclusiones para, en la medida de lo posible, reducir la contaminación. El transporte es la clave. En cada viaje emitimos 662 kilos de CO₂ por persona, y la mitad de ello se debe al medio de transporte, con el avión como el que más perjudica al medioambiente. Además, destacan otras claves como evitar el consumo innecesario y sin cabeza. Y siguiendo algunos de sus consejos podemos seguir disfrutando... mientras cuidamos a nuestro planeta, la Tierra.



Investigadores:
Mario Burgui
Marta Rdguez.
María Jesús Such
Inma Aguado
María J. Salado



¿Cómo se ha hecho la investigación?

- 980 encuestas
- Tres años de investigación con un equipo de cinco investigadores

6 toneladas
de contaminación emite cada persona en un año

8,8%
de las emisiones mundiales las genera el turismo

662 kg de CO₂ emitimos los españoles durante las vacaciones

Todos los datos se han determinado haciendo la media de un total de 980 personas, calculando las emisiones de gases de efecto invernadero sumando transporte, alojamiento, comida, compras y actividades. El promedio ronda los 662 kilos de CO₂ equivalente por viaje y casi la mitad procede del transporte, sobre todo del desplazamiento hasta el destino.

Lo que menos afecta al medioambiente es ir en tren

Una de las grandes conclusiones de la investigación es que lo que más contamina de nuestros viajes veraniegos es el transporte, y en especial el avión. El que menos lo hace es el tren, y por eso afirman que, en la medida de lo posible, «debemos priorizar destinos cercanos y evitar vuelos innecesarios, ya que hasta ahora no se han descarbonizado los desplazamientos en avión».

Por hacernos una idea, este es el consumo en la misma distancia según el medio de transporte.

De Madrid a Huelva, que son 610 kilómetros de distancia:

- Avión, 96,24 kg CO₂e
- Coche, 84,6 kg CO₂e
- Tren, 19,99 kg CO₂e

La diferencia es abismal entre tren y el resto, y por ello concluyen que es el medio más sostenible.

Misma diversión, pero con menos CO₂

- 1 Evitar compras innecesarias**
Más gasto es más contaminación
- 2 No desperdiciar comida en buffets**
El despilfarro aquí suele ser habitual
- 3 Tener cuidado con el agua**
Aunque no lo paguemos nosotros, es clave
- 4 Apagar luces en los hoteles**
Estos descuidos contaminan
- 5 Usar transporte público**
Mejor que coger un taxi o coches
- 6 Apostar por los productos locales**
Más que por los de fuera. Es un trabajo de todos
- 7 Respetar el entorno natural**
Cuidar el medioambiente es un deber

Tres nuevos sacerdotes para la Diócesis de Alcalá

El próximo sábado 25 de abril, festividad de san Marcos evangelista, Mons. Prieto Luceña ordenará presbíteros a tres diáconos de la Diócesis de Alcalá de Henares: Esteban, Nicolás y Víctor, que afrontan esta semana la recta final.



Vuelve el Festival del Siglo de Oro, el 12 de junio

El Festival Hispanoamericano del Siglo de Oro de la Comunidad de Madrid. Clásicos en Alcalá, regresa este año para celebrar su 25^o aniversario con una programación que incluye cerca de 60 propuestas escénicas, con artistas de 16 países y más de 25 estrenos. Del 12 de junio al 5 de julio.

100 BECAS PARA APOYAR LA CARRERA Y EL TALENTO DE JÓVENES INVESTIGADORES

Impulso a la excelencia y a la retención y a la atracción de talento

DOCTORADO INPHINIT		POSDOCTORADO JUNIOR LEADER	
161.200 €	Dotación total por la beca	320.100€	
4 años	Duración	3 años	
1.337	Solicitudes recibidas	751	
4,49%	Tasa de éxito	5,33%	
60	Becas concedidas	40	
26,05 años	Media de edad	35,2 años	
45% hombres / 55% mujeres	Género	40% mujeres / 60% hombres	
Tecnología, ingeniería, física, química, matemáticas y ciencias de la salud y la vida (Incoming.Todas las disciplinas (Retaining))	Ámbitos de estudio	Tecnología, ingeniería, física, matemáticas y ciencias de la salud y la vida (Incoming y Retaining)	



Catalina Vela Gual

Comenzará su primer doctorado en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas

«Buscar mejores tratamientos para los pacientes con cáncer es mi manera de contribuir a la sociedad». Catalina, nacida en Mallorca y formada en la Universidad de Barcelona, aspira a que sus hallazgos mejoren algún día la vida de los pacientes oncológicos. Con ese objetivo, ha vivido de primera mano la investigación biomédica en instituciones de referencia como la University of Cambridge. Ahora, a sus 25 años, y gracias a las becas de doctorado de la Fundación “la Caixa”, inicia una nueva etapa profesional con ilusión: su doctorado en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas en Madrid. «Es muy gratificante poder desarrollar mi investigación en España con las excelentes condiciones que me brinda esta beca», declara.



José Luis López Guillén

Gracias a la beca desarrolla parte de su doctorado en Toronto

«Mejorar el diagnóstico y tratamiento de las cardiopatías infantiles es el objetivo de buena parte de mi doctorado». José Luis López Guillén, de 32 años y especializado en cardiología pediátrica, centra su trabajo en integrar la genómica y la inteligencia artificial para avanzar en la atención cardiovascular en niños. Gracias a la beca de doctorado INPHINIT de la Fundación “la Caixa”, ha iniciado una etapa clave en su carrera investigadora, que actualmente le ha llevado a Toronto para realizar una estancia internacional. «Está siendo una experiencia muy enriquecedora», destaca. En los próximos meses regresará a España para continuar su doctorado en el Hospital La Paz con la mirada puesta en mejorar la vida de los pacientes más jóvenes.

Garantizar que los mejores jóvenes investigadores permanezcan en España y Portugal y puedan desarrollar sus ideas es clave para impulsar la innovación y la ciencia de excelencia. Con este propósito, la Fundación “la Caixa” otorga 100 becas de doctorado y posdoctorado, dirigidas a talentos destacados que llevarán a cabo sus proyectos en universidades y centros de investigación de la península Ibérica, reforzando la capacidad científica y tecnológica en nuestro país.

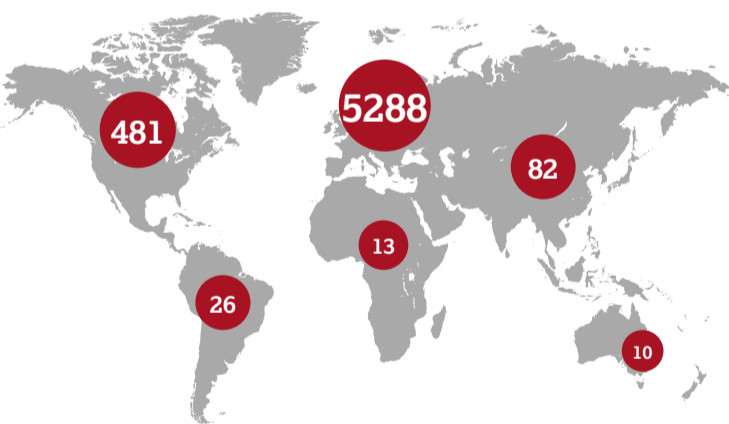
El doctorado es el nivel más alto de estudios universitarios y está dirigido a personas que quieren especializarse en un área específica. Durante el doctorado, el estudiante desarrolla un proyecto de investigación original, aporta nuevos conocimientos en su campo y, al finalizar, debe presentar y defender una tesis doctoral. El doctorado suele durar de tres a cuatro años.

El posdoctorado es la etapa posterior al doctorado, destinada a investigadores que ya han obtenido su título de doctor. Durante esta fase, el investigador continúa desarrollando su carrera científica

BIENESTAR DE LOS INVESTIGADORES

Estas becas no solo proporcionan salarios competitivos, sino que incluyen un completo programa de formación transversal. En el caso

CASI 6.000 ESTUDIANTES YA SE HAN BENEFICIADO



de las becas de doctorado, se refuerzan competencias esenciales como la comunicación científica, el bienestar emocional de los investigadores, el liderazgo y el acceso a oportunidades de financiación. Por su parte, las becas de posdoctorado están pensadas para impulsar carreras científicas independientes, fomentando la innovación y el liderazgo como pilares fundamentales del desarrollo profesional y de la excelencia investigadora.

De los 100 becarios seleccionados en esta edición, 41 son españoles y 59 extranjeros, procedentes de 25 países. Entre estos, el país con mayor representación de becarios es Italia con 14, seguido de Portugal con 12, Alemania con 5, y Bélgica y Polonia con 3 becarios cada uno.

Una ayuda para todo el mundo

La Fundación destinará a esta promoción de becas de doctorado y posdoctorado más de 22 millones de euros. Se han distribuido entre más de 70 centros de investigación y universidades de España y Portugal. Los requisitos para acceder a ellas son no haber iniciado un doctorado, haber residido o trabajado en España o Portugal durante más de 12 meses en los últimos tres años, estudios superiores que habiliten para el doctorado y nivel de inglés acreditado (B2 o superior). La ayuda económica cubre los costes laborales, de investigación y de matrícula al doctorado.

FERIA DE ABRIL EN ALCALÁ

¿Quieres aprender sevillanas? Este finde tienes la oportunidad

Este sábado y domingo se podrá disfrutar de clases de sevillanas y de diversas actuaciones del Grupo Lunares, de Ana Heras, de la Hermandad del Rocío, del grupo de baile Entre Dos Mares de la Casa de Andalucía... Además, habrá vermout para los asistentes.



CONSERVAR RECUERDOS

El jardín botánico de la UAH nos enseña a preservar las flores

Se trata de un taller en el que aprenderás distintas técnicas para prensar flores y deshidratar plantas. También los asistentes elaborarán un libro de hilos chino, un cuaderno artesanal pensado para conservar y organizar tus flores. Será el 17 de mayo.

CON GRUPOS LOCALES

Los alcaláinos muestran su apoyo a la protección animal con un concierto

La sala EGO de Alcalá de Henares acogió un concierto benéfico a favor de APAP Alcalá, la Asociación para la Protección de los Animales. Grupos locales y vecinos se unieron para poder visibilizar y apoyar la labor de protección animal.

MÁS DE 100 RECREADORES HISTÓRICOS PARTICIPARÁN EN LAS ACTIVIDADES DEL EVENTO

Roma renace en Alcalá durante el puente

Todos los días habrá:

- Mercado Romano
- Recreaciones históricas
- Talleres y demostraciones
- Música y espectáculos callejeros


DESFILES, GLADIADORES Y RECREACIONES HISTÓRICAS EN COMPLUTUM RENACIDA
JUEVES 30 DE ABRIL

17:00. Apertura del Mercado Romano. Entorno de las Murallas.

Desde las 18:00. Espectáculos y animación romana (música, recreaciones, circo...)

VIERNES 1 DE MAYO

11:00. Mercado Romano con actividades de forma continua

13:00. Gran Circus Maximus (espectáculo romano). Pases de tarde
Talleres, combates y recreaciones de la vida diaria de los romanos

SÁBADO 2 DE MAYO

11:30 a 12:00. Desfile romano en el entorno de Complutum

Gran Campamento Romano (recreación histórica) durante todo el día en Complutum

Actividades divulgativas (sobre comercio, vino, sociedad romana) durante todo el día

22:00 a 23:30. Rituales nocturnos (Lemuria y "El último conjuro") en el Campamento romano

DOMINGO 3 DE MAYO

11:00 a 22:00. Mercado Romano

Campamento Romano (apertura continua)

Cierre del evento cierre con talleres familiares en el Antiquarium

visitas guiadas con investigadores al yacimiento

Actividades sobre arquitectura, arte y vida cotidiana.


Se celebra la primera feria junior dedicada a emprender

Para despertar la mentalidad innovadora en las aulas, la Comunidad de Madrid ha celebrado la I Semana del Emprendimiento Junior. Dirigida a estudiantes de 5º y 6º de Primaria, en su fase final tuvieron que trabajar en equipo para resolver retos reales, asumiendo roles de directivos y creativos en una startup.


Un concierto de Judeline para celebrar el día de la región

El 2 de mayo, Día de la Comunidad de Madrid, se puede celebrar por todo lo alto con el concierto de Judeline. Una oportunidad única para disfrutar de una de las artistas que más está creciendo en la música española. Será gratuito, a las 21:30 horas en la explanada del Puente del Rey.

REGINA RUIZ
RUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Regresa uno de los eventos más esperados por los vecinos y visitantes de Alcalá de Henares. Complutum Renacida 2026 convertirá a la ciudad en la Roma Antigua, transformando sus calles en espacios históricos. Se podrá disfrutar de desfiles, gladiadores y otras actividades culturales desde el 30 de abril hasta el 3 de mayo.

Durante cuatro días, más de 100 recreadores procedentes de toda España crearán toda clase de universos para que los visitantes se sumerjan por completo en la cultura romana. La programación está diseñada para todas las edades y, coincidiendo con el puente de mayo, se espera una gran afluencia en los principales puntos del recorrido.

Un viaje de cuatro días a la antigua Complutum

- **Dos escenarios principales.** Gran parte de la actividad de estos días se desarrollará entre el Mercado Romano y el Campamento.
- **Sexta edición.** Es un evento que nació en 2019, pero tuvo que frenar dos ediciones por la pandemia.
- **4 días de espectáculo.** Con el puente de mayo de por medio, para facilitar la llegada del público.
- **Más de 100 recreadores históricos de toda España.** Son personas especializadas en esta época de la historia para dar el resultado más fiel posible.
- **Más de 10.000 visitantes en 2025.** Se trata de un evento que no para de crecer cada año son más.


Estas son las cuatro actividades principales que no debes perderte

- **Mercado Romano.** Desde las 11:00 estará abierto cada día para comprar recuerdos o tomar algo.
- **Desfile militar.** El punto de inicio del evento.
- **Circus Maximus.** Para vivir en primera persona cómo era el gran Circo Romano, con carreras, combates y grandes escenas teatrales
- **Campamento Romano.** Recrea el típico asentamiento militar para ver su vida diaria en la zona.

ABIERTO EL PLAZO DE MATRÍCULA

Másteres Universitarios

2026 / 2027

NUEVOS TÍTULOS



posgraduados



HASTA EL 25 DE ABRIL

La UAH celebra la Semana Cultural de Ciencias Ambientales

El evento celebrado en el Campus Científico-Tecnológico por la Delegación de Ciencias Ambientales y Criminalística incluye salidas al campo, charlas, talleres y actividades abiertas a toda la comunidad universitaria hasta el sábado 25 de abril.

SUBE UN 1,6%, A 2.787 €/M²

El precio de la vivienda se dispara en el mes de marzo en Alcalá

Frente a la caída del 0,7% del precio de la vivienda en el mes de febrero -la última desde mayo de 2025- su valor ha vuelto a subir en marzo un 1,6%, alcanzando su valor máximo: 2.787 euros el metro cuadrado. Las zonas más caras son el Casco y San Isidro.



TANTO LOS QUE LLEGAN DE LEJOS COMO LOS QUE VUELVEN, COINCIDEN:

La mejor nota de la UAH es para los profesores

J.L. MARTÍN Y M. SAIZ
CRONICA.ALCALADEHENARES@EPE.ES

CONQUISTAN A LOS QUE VIENEN

Cada curso, la Universidad de Alcalá confirma su presencia internacional con cifras que reflejan un intercambio constante de talento: este año 591 estudiantes de la UAH cursan parte de sus estudios en universidades europeas mientras que 470 jóvenes procedentes de distintos países han elegido Alcalá como destino Erasmus.

Tanto para quienes descubren la ciudad cervantina como para los alcalaínos que viajan por Europa, la experiencia Erasmus amplía horizontes y les ha servido para reafirmar una idea compartida: la calidad docente sigue siendo la mejor carta de presentación de la Universidad de Alcalá.

«Hay un gran nivel y he podido aprender mucho»



NIKOLAZ CHIKHLADZE
Georgiano
21 años
(Tbilisi)

Lo que más le gustó de la experiencia

Nikoloz es estudiante de cuarto curso del grado de Informática. Realizó la Beca Erasmus en Alcalá durante el primer cuatrimestre de este año con seis asignaturas.

- El sol, siempre hace buen tiempo y es de lo que más extrañaré
- La tarjeta de transporte por solo 10 euros
- Los precios
- La residencia Crusa, por las vistas «que tiene desde la ventana, con muchos árboles»
- La librería de la UAH
- La amabilidad de los alcalaínos
- Además, todo está a solo media hora en autobús del centro de Madrid.

Otros testimonios

- «Cumplen con el Plan Bolonia, que permite un mayor seguimiento»
- «Los profesores te dedican tiempo fuera de las clases si lo necesitas»
- «La universidad tiene mucha vida en el campus, con programas y actividades»
- «La ciudad está al lado de Madrid, pero a la vez es tranquila para el día a día»
- «Los grupos reducidos son pequeños, no se ve en otros centros»
- «Los erasmus somos bien recibidos por todos los estudiantes»
- «Y en cima el menú de la cafetería es barato»

Séptima universidad con más Erasmus / km²

Salamanca: 25,44 erasmus por km² (1.000 estudiantes y 39,34 km²)
Valencia: 22,49 erasmus por km² (2.500 estudiantes y 134,6 km²)
Granada: 18,57 erasmus por km² (2.000 y 88,95 km²)
Complutense de Madrid: 14,81 por km² (1.624 estudiantes y 605,77 km²)
Barcelona: 5,36 por km² (1.500 y 101,35 km²)
Santiago: 4,71 por km² (1.000 erasmus, 220 km²)
Alcalá de Henares (UAH): 4,55 por km² (470 erasmus y 87,72 km²)

591 alumnos de Alcalá de Henares por Europa:

Italia: 142 estudiantes
Alemania: 55 estudiantes
Portugal: 39
Francia: 38
Reino Unido: 33

470 estudiantes de hasta 49 países en Alcalá

Europa: Alemania, Austria, Bielorrusia, Bulgaria, Croacia, Eslovaquia, Eslovenia, Finlandia, Francia, Georgia, Grecia, Hungría, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Malta, Noruega, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumanía, Suecia y Suiza.
América: Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, Estados Unidos, México y Perú.



Éxito del Cross Escolar del Distrito V

El paseo del río Henares volvió a convertirse el pasado domingo en un punto de encuentro para el deporte base con el Cross Escolar del Distrito V. La jornada reunió a numerosos participantes en un circuito al aire libre que aprovechó los espacios del paseo fluvial, consolidando la cita dentro del calendario deportivo de los centros escolares.



Abierto el plazo a candidaturas de los Premios Ciudad Alcalá

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares ha abierto el plazo para participar en la LVII edición de los Premios Ciudad de Alcalá. El plazo para presentar la candidatura dependerá de la modalidad: estos serán el 31 de mayo, 17 de julio o el 4 de septiembre, para la de Patrimonio Mundial.

Y LO QUE ECHAN DE MENOS LOS QUE SE VAN DE ERASMUS

«En Alemania no hay un seguimiento tan cercano»

Lo que más echó de menos a 2.315 km de distancia

Lucas se encuentra cursando el quinto año del grado de Farmacia. Con el objetivo de seguir formándose, optó por cursar la Beca Erasmus con un programa especial: un TFG experimental, que se computa como 30 créditos, es decir, cuatro asignaturas. Berlín era su segunda opción, sin embargo, los cuatro meses que ha vivido ahí le han encantado, asegura.

- La cafetería de mi facultad
- Los profesores de la UAH
- La vida universitaria de la ciudad
- La universidad forma parte de la ciudad
- Y «la sencillez» de Alcalá, que «tiene todo lo necesario con un montón de alternativas»



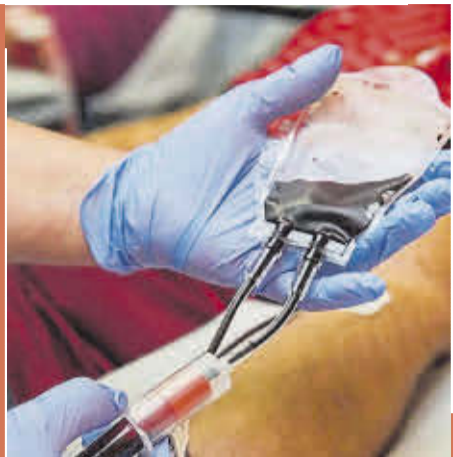
LUCAS MORALES BURGOS
Madrileño
23 años

- «Es complicado seguir la clase en otro idioma y los docentes no se preocupan por ti»
- «Fuera no hay evaluación continua, que ayuda a mejorar»
- «Se echan mucho de menos las distancias. Aquí todo está al lado»
- «El sol y la terraza de la cafetería»
- «Las facultades antiguas, que tienen su cierto encanto»
- «Y el campus dentro de la ciudad»

COMUNIDAD DE MADRID

Más de 75.000 donantes de médula durante el año 2025

La Comunidad de Madrid superó, según los registros del año pasado, los 75.000 donantes de médula ósea. Así, gracias al incremento de jóvenes donantes, la región cerró 2025 rebasando en un 2% el objetivo anual del Plan Nacional de Médula Ósea.



EL MEJOR MARZO DESDE 2009

El paro subió en 80 personas durante el mes de marzo

El paro registrado en Alcalá volvió a crecer por segundo mes consecutivo. Según los datos proporcionados por la Comunidad de Madrid, el número total de personas desempleadas se situó en el mes de marzo en 9.387, frente a las 9.307 registradas en febrero.



ESTÁ EN TORRES DE LA ALAMEDA, MUNICIPIO SITUADO A QUINCE MINUTOS DEL CENTRO

La copia más fiable de la Sábana Santa cumple 406 años en la Diócesis de Alcalá



La copia está llena de historia

Estuvo en contacto con la original de Turín
Y esto se conoce porque lo pone en la propia sábana.

Cerca de arder durante la Guerra Civil
«La tradición dice que la familia de un sacerdote la escondió durante la Guerra Civil enterrándola debajo de un contenedor. Pero este acabó ardiendo y sorprendentemente la sábana no sufrió daño alguno. En el 1990 es devuelta a la Iglesia», nos explica el experto.

100 copias en todo el mundo, y 5 en la Comunidad de Madrid
La más antigua de la región está en las Descalzas Reales y «seguramente es anterior a 1532».

Se guarda enrollada, y su principal enemigo es la humedad
Se construyó un arca para evitar que sufriera hongos, ácaros, humedad...

Así se enterraba hace 2.000 años
Con una tela de este tipo, tanto por debajo como por encima.



Más inversión en uno de los Centros de Crisis 24 horas

La Comunidad de Madrid aprobó esta semana un contrato, por valor de más de 2,3 millones, para la gestión de uno de los dos Centros de Crisis 24 horas con los que cuenta la región para mujeres víctimas de violencia sexual. Desde 2023, este centro ha ayudado a 2.881 mujeres a través de la línea gratuita 900 599 316.



Los autobuses interurbanos se verán en Google Maps

La Comunidad de Madrid ha incorporado por primera vez los datos de posición en tiempo real de los autobuses interurbanos en la aplicación Google Maps. Esta importante novedad para los viajeros se anunció el pasado viernes, coincidiendo con el Día Mundial del Transporte Público.

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

La Sábana Santa es, para muchos, el mayor tesoro que tiene el cristianismo. Esta misma habría envuelto el cuerpo de Jesucristo hasta su resurrección y, a pesar de que separan 1.441 kilómetros a Alcalá con Turín -donde se encuentra la original- tenemos una copia muy cercana a la real. A tan solo 11 km, en Torres de la Alameda.

¿CÓMO LLEGÓ A AQUÍ?

Esta copia es del 3 de mayo de 1620, y la teoría más aceptada es que «habría un fraile natural de Torres de la Alameda que fue confesor de la Reina, y que por ello recibió este regalo. Camino de su convento, en Cuenca, pasa por su pueblo y ahí la deja». Otra opción que se baraja es que pudiese ser un regalo de los Duques de Saboya a señores del pueblo.

¿Qué es la Sábana Santa y dónde se encuentra la original?

Es una tela de lino que, según la tradición cristiana, envolvió el cuerpo de Jesucristo tras su crucifixión. En ella aparece la imagen de un hombre con marcas que coinciden con las heridas descritas en la Pasión. Se conserva en Turín (Italia).

Una copia anónima pintada a mano alzada

«La de Torres de la Alameda es una de las copias más fieles que hay. Muy parecida tanto en el aspecto, en la tela, la realización, pero no es exactamente igual. Es una copia que hace un pintor a mano alzada al lado de la Sábana Santa», afirma Andrés Figueroa, feligrés de la parroquia.

Se expone tres días al año, con 400 visitas

Esta reliquia se guarda en la parroquia de la Asunción de Nuestra Señora y se expone en la ermita de la Soledad cada jueves, viernes y sábados santos. Cada año van a venerarla a Torres de la Alameda unas 400 personas.

La Iglesia nunca se ha pronunciado

Aunque la Iglesia Católica permite su veneración, nunca se ha pronunciado ni a favor ni en contra de la autenticidad de la Sábana Santa, que desde el principio tuvo cierta polémica. Según la tradición, esta es la sábana que envolvió el cuerpo de Jesucristo durante tres días, hasta su resurrección.

En tela de lino, al igual que la de Turín

Al igual que la Sábana Santa original, también está hecha de lino puro (fibras de *Linum usitatissimum*). «Había gente que la besaba y se han quedado marcas de carmín», confiesan.

La próxima exposición de la original será en 2033

Al ser de un material muy frágil y con el objetivo de conservarla, no se expone todos los años. Y la próxima se espera que sea en 2033, pero todavía no es oficial.

MÁS DE 100 EXPERTOS ELIGEN EL TOP 10 DE TURISMOS EN LOS 'WORLD CAR AWARDS'

Cinco de los elegidos como mejores coches del mundo ya circulan por Alcalá

14,5
AÑOS

es la edad media de los coches en España

11,5
AÑOS

es la edad media de los coches en Madrid



Los coches del año

Coche del año: BMW iX3 precio: desde 69.900 euros
2. Hyundai Palisade, 70.000 €
3. Nissan Leaf, 30.000 €
4. Audi Q5, 55.000 €
5. BYD Seal 6 DM-i, 35.000 €
6. Hyundai Ioniq 9, 75.000 €
7. Kia EV4, 37.000 €
8. Kia EV5, 45.000 €
9. Mercedes-Benz CLA, 45.000 €
10 Toyota RAV4, 43.500 €

Estos son los coches más vendidos en Alcalá

El Dacia Sandero, como en todas las ciudades de España, aquí también ha arrasado. De hecho es el más vendido a particulares desde 2013 en nuestro país. Y en Europa desde 2017. Su lanzamiento tuvo lugar en 2008 y desde entonces el éxito no ha cesado. En el pasado 2025, en Alcalá se vendieron 175 unidades. Destaca por su «relación calidad-precio, su robustez y un mantenimiento sencillo y económico», explican desde esta marca que nació en 1966 en Rumanía. Además, ofrece versiones con etiqueta ECO y un uso muy práctico para el día a día. Y en este 2026 nada cambia para este modelo: en el primer trimestre sigue en la primera posición, con 7.526 unidades vendidas. Le sigue el Seat Ibiza, con 7.202 (a nivel nacional). Y todo hace indicar que así seguirá en este 2026.

- 1 Dacia Sandero, 175
- 2 MG ZS, 112
- 3 Toyota Corolla, 96
- 4 Toyota Yaris Cross, 82
- 5 Toyota C-HR, 77
- 6 Kia Sportage, 74
- 7 Renault Clio, 72
- 8 Renault Captur, 64
- 9 MG HS, 63
- 10 Toyota RAV 4, 59

En 2025 se compraron casi 3.000 coches en Alcalá

Un total de 2.963 coches nuevos se compraron durante el pasado 2025 en Alcalá de Henares. Supone además un crecimiento del 16,15% respecto al año anterior. Del total, 2.638 compras fueron de particulares, que siguen concentrando la gran mayoría de las operaciones, frente a 325 matriculaciones de empresa. La tendencia también apunta a una diversificación en las preferencias, con un aumento del interés por tecnologías híbridas y eléctricas, en línea con las políticas de movilidad y sostenibilidad actuales.

¿Qué tiene el BMW iX3?

Destaca por su gran autonomía de hasta 805 km y un consumo eficiente de entre 15,1 y 17,9 kWh/100 km. Combina un diseño moderno y aerodinámico con un interior amplio, tecnológico y orientado al conductor, incorporando el sistema BMW Panoramic iDrive y asistentes inteligentes. Ofrece un alto rendimiento con 469 CV y aceleración de 0 a 100 km/h en 4,9 segs.

¿Cómo se elige?

Más de 100 miembros que forman el jurado lo eligen. Prueban y evalúan cada uno de los vehículos nuevos o rediseñados. Los premios fueron creados en 2003 y desde entonces cada año eligen premios como Mejor Coche del Año, Mejor Diseño, Lujo, Deportivo, Urbano y Eléctrico.

En 2025 compramos 68 unidades de los mejores coches

De los elegidos como los 10 mejores coches del mundo por estos galardones, en el pasado 2025 los alcalaínos compramos hasta 68 unidades. 54 del Toyota RAV 4, 5 Mercedes-Benz CLA, 4 del Kia EV4, 4 Audi Q5 y 1 BYD Seal 6 DM-i. Por lo que, desde ahora, fijate en la carretera de nuestra ciudad, porque si ves alguno de estos vehículos... son de los más prestigiosos del planeta Tierra.

Otras categorías

- El coche más lujoso: Lucid Gravity
- Coche de alto rendimiento: Hyundai Ioniq 6 N
- Vehículo eléctrico mundial: BMW iX3
- Coche urbano mundial: Firefly
- El mejor diseño: Mazda 6e / EZ-6

JUAN LUIS MARTÍN

JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Cada año desde 2003, los 'World Car Awards' eligen a los mejores coches del mundo. Son los premios más prestigiosos del sector, y sobre todo premian e impulsan la excelencia, la innovación y el liderazgo dentro del sector automovilístico.

Llevar 22 ediciones, el jurado está formado por expertos de todo el mundo y para ellos el mejor coche del pasado 2025 fue el BMW iX3.

Y del top 10 seleccionado por ellos, en Alcalá compramos hasta 68 unidades. Desde luego que aquí no vamos descalzos.

EN LA COMUNIDAD TENEMOS LOS COCHES MÁS JÓVENES

A pesar de que la edad media de los turismos a nivel nacional es de 14,5 años, en Madrid es de solo 11,5, siendo la media más joven. La mayor Ceuta y Melilla, 17,7.



Nueva sesión de «Conecta, Crea y Crece»

Alcalá Desarrollo Casa Lizana acogerá, el próximo jueves, 23 de abril, una nueva sesión de las jornadas "Conecta, Crea y Crece". En esta ocasión, el programa contará nuevamente con la participación de la reconocida mentora Mayte García Caneiro. La sesión está pensada para quienes están buscando dar un giro a su vida profesional.



Festival de la Palabra en la UAH

Hasta final de mes, seguirán teniendo lugar diferentes eventos en la máxima institución complutense. 28, 29 y 30 de abril ciclo 'Auto-retratos literarios', el 29 'Dulcinea' en el Salón de Actos del Rectorado y el 30 será el último día para visitar 'Ellas, las escritoras', en las ventanas del edificio Cisneros.



Alcalá de Henares

CRÓNICAS

Una publicación mensual, con información de interés sobre todo lo que pasa y sucede en Alcalá de Henares. Noticias de actualidad, entrevistas, reportajes, cultura, deportes, sociedad y economía.

Todo con un tratamiento periodístico y un enfoque informativo, para que todos sus habitantes encuentren lo que les importa, afecta y divierte.

Redacción:
cronica.alcaladehenares@epe.es



ANÚNCIATE
639 73 28 04

Responsable Comercial:
Carlos Redondo

mail: credondo@epe.es

Teléfono: 639 73 28 04

el Periódico de España

UNO DE NUESTROS VECINOS PODRÍA AMPLIAR SU FORMACIÓN CON LOS MEJORES DEL MUNDO

HIJA DE TAXISTA, NADIE EN SU FAMILIA TENÍA ESTUDIOS

Pilar Manchón

Hoy es líder de investigación sobre inteligencia artificial en Google Research

Hija de un taxista y una ama de casa sin estudios, Pilar Manchón creció en Sevilla en un hogar donde nadie había terminado la escuela. Su padre dejó el colegio a los 12 años y su madre a los 13. Fue la primera en acceder a la universidad y transformar su vida gracias a su esfuerzo y vocación. Pilar, lingüista computacional, es hoy una de las figuras clave en el desarrollo de la inteligencia artificial desde su puesto como directora de Estrategia de Investigación en IA en Google. Ahora vive en Los Altos, California (Estados Unidos). Su trayectoria cambió gracias a una beca de posgrado en el extranjero de la Fundación "la Caixa", que le permitió trasladarse a la Universidad de Edimburgo tras licenciarse en

Filología Inglesa. «Aquello supuso un antes y un después en mi carrera», explica.

«ARRIÉSGATE Y TEN CONFIANZA EN TI MISMO»

Aquella oportunidad no solo impulsó su formación, sino que la conectó con una comunidad internacional de talento e innovación. Desde entonces, ha desarrollado una carrera destacada en el ámbito tecnológico, centrada en uno de los grandes retos actuales: garantizar que la inteligencia artificial sea ética y esté alineada con los valores humanos. Defiende su potencial para mejorar la sociedad y anima a las nuevas generaciones a arriesgar, confiar en sí mismas y aspirar a transformar el mundo.

De Alcalá de Henares pueden salir los genios del futuro

Cualquiera de nuestros vecinos puede aspirar a estas becas de posgrado de la Fundación "la Caixa". No importa de dónde vengas, ni tus recursos, ni tu origen: con talento, esfuerzo y curiosidad, puedes convertirte en uno de los genios del futuro y ayudar a transformar el mundo.



CONSIGUIÓ TRABAJAR EE.UU. CON UN NOBEL DE QUÍMICA

Marc Expòsit

Diseña proteínas para nuevas terapias que salvarán vidas

Marc Expòsit es uno de los jóvenes investigadores que está contribuyendo a transformar la biotecnología a través del diseño de proteínas con inteligencia artificial. Su trayectoria dio un salto decisivo tras obtener una beca de la Fundación "la Caixa", que le permitió acceder a Baker Lab de la University of Washington. Fue clave no solo por la financiación, sino también por el reconocimiento que supone en procesos altamente competitivos como la admisión a programas de doctorado.

ESTÁ TRABAJANDO PARA CURAR EL CÁNCER

Actualmente cursa su doctorado en Ingeniería Molecular bajo la dirección del Nobel David Baker, pionero en el diseño computacional de pro-

teínas. Su investigación se centra en el desarrollo de citoquinas, proteínas que regulan la respuesta del sistema inmunitario, con el objetivo de diseñar nuevas terapias para enfermedades como el cáncer o los trastornos autoinmunes. Mediante algoritmos avanzados, su trabajo permite explorar combinaciones imposibles de abordar en el laboratorio tradicional, abriendo la puerta a proteínas completamente nuevas con funciones específicas. Además del avance científico, Expòsit destaca el entorno colaborativo del Baker Lab, donde la conexión entre investigadores impulsa la innovación. Contempla seguir vinculado a la investigación o emprender nuevos proyectos en el ámbito biotecnológico.

BECAS QUE PERMITEN INVESTIGAR HASTA CON UN PREMIO NOBEL

La Fundación "la Caixa" convoca 100 becas para cursar estudios de posgrado en universidades o centros de investigación de Europa, América del Norte o Asia-Pacífico. Tienen una duración de 24 meses y ha permitido a alumnos a estar bajo la dirección de un premio Nobel como David Baker, que es un pionero en el diseño computacional de proteínas.

¿CUÁL ES EL LÍMITE DE EDAD Y QUÉ HACE FALTA PARA PEDIRLA?

No hay un requisito de edad, pero sí es necesario disponer de un título de grado concedido por una universidad española (los candidatos españoles) o una universidad portuguesa (los candidatos portugueses). Además, los estudios de grado deben de haberse finalizado entre enero de 2017 y julio de 2026.

INICIÓ LA AVENTURA CON 30 AÑOS, MUJER Y DOS HIJOS

Sergio Boixo

Desarrolla un chip cuántico capaz de hacer en 5 minutos cálculos que llevarían 10.000 trillones de años

Con 30 años, una mujer y dos hijos, Sergio Boixo decidió dejar atrás su carrera en la banca -trabajó en el Banco Central Europeo y en Dresdner Bank- para seguir su vocación científica. Nacido en León, creció en un entorno familiar ligado a la ciencia: su abuelo era veterinario y su abuela química. Desde pequeño mostró interés por la física y la filosofía, y esa curiosidad marcó su vida. Con el impulso de una beca de la Fundación "la Caixa", cursó estudios en Física Cuántica y se trasladó a Estados Unidos para completar su doctorado. «Me fui con toda mi familia a Albuquerque, Nuevo México. Allí trabajé sobre todo la metrología cuántica y elaboramos una teoría que explicaba cómo

hacer medidas con mucha más precisión», cuenta.

SU OBJETIVO AHORA ES EL PRIMER TRANSISTOR CUÁNTICO

Hoy es uno de los referentes en computación cuántica, liderando proyectos pioneros que buscan desarrollar el primer ordenador cuántico funcional. Junto a su equipo ha creado avances como un chip capaz de resolver en minutos cálculos imposibles para los ordenadores tradicionales. Willow es un chip cuántico capaz de realizar en cinco minutos un cálculo que al más rápido de los ordenadores clásicos le llevaría hacer 10.000 trillones de años. Boixo está convencido de que «el siguiente hito es el primer transistor cuántico».

SE FUE A LA CUARTA MEJOR UNIVERSIDAD DEL MUNDO

Juan Argote

Su software permite mejorar el transporte público en la ciudad

Juan Argote, nacido en el barrio de Les Corts, en Barcelona, descubrió su vocación gracias a los documentales de Jacques Cousteau y su interés por matemáticas y biología. Inicialmente se inclinó por la arquitectura, pero pronto eligió Ingeniería de Caminos en la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC), donde se fascinó por la ingeniería de transporte. «Fue la primera vez que vi la posibilidad de influir en la vida diaria de las ciudades», explica.

En el año 2008, recibió la beca de posgrado en el extranjero de la Fundación "la Caixa", que le abrió las puertas de la Universidad de Berkeley, en California, Estados Unidos. Allí desarrolló su doctorado y el software CABBIE -junto a sus com-

pañeros de doctorado- para mejorar el transporte público, que se integró en ciudades como San Sebastián, en el País Vasco. Con este sistema, se dio cuenta que «podía influir en las infraestructuras de las ciudades».

AHORA SE DEDICA A TRANSFORMAR LA CIUDAD Y LA TECNOLOGÍA

Hoy está al frente de Aurora Data Solutions, liderando proyectos de movilidad inteligente y vehículos autónomos. Su experiencia muestra cómo la vocación, la formación y oportunidades como las becas de la Fundación "la Caixa" permiten a personas como Juan transformar la ciudad y la tecnología, contribuyendo a un futuro más eficiente y seguro.

CON DÉFICIT DE OXÍGENO

Madrid realiza un simulacro de rescate de personas en cuevas

Para reforzar la coordinación entre los distintos servicios de emergencia de la Comunidad de Madrid, se ha realizado un simulacro en una cueva, con escasa visibilidad y déficit de oxígeno, para liberar a un grupo que quedó aislado durante un incidente. La intervención duró 12 horas.



CONCURSO

20 jóvenes viajarán a Egipto dentro del programa Madrid Xplora

La Comunidad ha seleccionado a 20 jóvenes de 16 y 17 años que viajarán a Egipto con el programa Madrid Xplora, que premia el esfuerzo académico y el compromiso social. La consejera Ana Dávila ha destacado su ilusión y ganas de aprender en un encuentro en Matadero Madrid.



RAFA SARDIÑA

RSGOMEZ@PRENSAIBERICA.ES

El buen tiempo se instala. En los próximos días, Alcalá de Henares vivirá un «verano adelantado» en plenos de abril con temperaturas cercanas a los 30 grados. De hecho, este mismo jueves se alcanzarán los 28 grados de máxima. Y es por eso que toca el «temido» cambio de armario... y también de calzado. Cambiamos las botas y los zapatos cerrados por sandalias o alpargatas. Desde el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España (CGCOP) nos recuerda «prestar especial atención al cuidado de los pies tras los meses de invierno».

LOS PIES, «LA BASE DE NUESTRO BIENESTAR»

El cambio de calzado, de botas y zapatos cerrados a sandalias y calzado abierto, «requiere una transición cuidadosa para evitar molestias y patologías». Durante los meses de invierno, los pies permanecen ocultos y protegidos, pero con la subida de temperaturas, es habitual liberarlos. «Es fundamental recordar que los pies son la base de nuestro bienestar», explica Elena Carrascosa, presidenta del CGCOP. Y es ahora cuando aparecen problemas como las durezas y callosidades, los hongos en las uñas o el pie de atleta.

AHORA QUE YA ESTÁ AQUÍ EL BUEN TIEMPO...

Las 8 reglas de oro de los podólogos para pasar de las botas a las sandalias**1 Lo primero, visita al podólogo**

Es lo que muchos olvidan, pero es fundamental. Lo primero es hacer una visita al podólogo. Esto es aconsejable para que este especialista pueda confirmar que no ha aparecido ningún tipo de anomalía. Además, es momento para eliminar durezas y callos y tratar las uñas y los talones.

2 Empieza usando un calzado intermedio

Optar por un calzado ligero que permita al pie estar más fresco y suelto. Son buenas opciones aquellos que son de tela o de pieles tratadas, los materiales técnicos cada vez más estudiados y perfeccionados, muy transpirables y que pueden evitar el exceso de sudoración en los pies.

3 Las chanclas, solo para la piscina

Aprovechar el cambio de armario para repasar el estado de las suelas del calzado de verano del año anterior y, en caso de deformidad, retirarlas o renovarlas en un zapatero. Sobre el uso de las chanclas, los especialistas del Consejo General de Podología de España recomienda su «uso limitado» al entorno acuático.

Por tanto, es aconsejable la utilización de sandalias, siempre bien atadas y con una mayor altura que la del tobillo, o las tradicionales cangrejas, en el caso de los pequeños

4 Cuida la sujeción del pie

Ahora pasamos de usar un calzado cerrado que sujeta muy bien el empeine y el talón, habitualmente con suelas

gruesas, a unas sandalias que seguramente tendrán menor agarre, una suela más fina. Y en muchas ocasiones ni siquiera llevan sujeciones adecuadas al pie, que se deben evitar para que no aparezcan problemas. El uso de sandalias sin sujeción puede provocar la ya mencionada fascitis plantar, dedos en garra o martillo, caídas y tropiezos o dolor en el talón.

5 Atención a los calcetines: sí, también en verano

Los diabéticos deben revisar regularmente sus pies. Esto se debe a que, al dejar de utilizar calcetines, pueden aparecer ampollas o heridas que, en su caso, pueden tener dificultades de cicatrización y derivar en úlceras. En su caso se debe utilizar 'pinkies' si el calzado lo permite para evitar las rozaduras. Esta recomendación es extensible al resto de población.

6 Si el calzado es nuevo... no hagas largas caminatas

Parece una obviedad, pero si vamos a estrenar un nuevo calzado, no se deben realizar largas caminatas porque en esta época del año el pie va al descubierto y no hay una barrera protectora.

7 No olvides hidratar los pies

Un dato: la piel del talón es hasta 50 veces más gruesa que la de la cara, por eso los especialistas el uso de cremas hidratantes con al menos un 20% de urea. Además de la hidratación de esta zona del cuerpo, tampoco podemos olvidar beber agua a lo largo del día.

8 La sudoración se puede evitar: usa polvos secantes

Uno de los grandes problemas ahora es la sudoración, que también ocurre en los pies. En casos de sudoración excesiva, los podólogos explican que se deben usar polvos secantes que permitan que la humedad no se concentre en el pie. Un zapato abierto o transpirable, fabricado con materiales naturales y flexibles, también es otra buena medida. Además, se debe llevar a cabo unas correctas medidas de higiene como secarse «minuciosamente» los pies después de la ducha.

ALREDEDOR DE 220.000

La Comunidad concentra más del 20% de empresas familiares de España

Se estima que 1,1 millones de empresas son familiares en España, el 89% sobre el total de las empresas. De estas, la Comunidad de Madrid concentra más del 20%. Es decir, una de cada cinco son madrileñas, y aportan más de la mitad del emple privado de la región.

UN TOTAL DE 220 KILOVOLTIOS

3 nuevas subestaciones reforzarán el suministro eléctrico del Corredor

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha la construcción de tres nuevas subestaciones eléctricas en el entorno del Corredor del Henares para reforzar la red. Las instalaciones previstas son las de Nueva Meco, Complutum y Cisneros, las cuales aportarán 220 kilovoltios.



PRÓXIMO 9 DE MAYO

'Una sonrisa para Jimena III': humor y solidaridad se dan cita en Alcalá

Las asociaciones 'Peña Los Vikingos' y 'Vive con Jimena' organizan la 3ª edición de la gala benéfica 'Una Sonrisa para Jimena', del 9 de mayo en el Paco de Lucía. Lo recaudado se destinará a las terapias de Jimena, una niña alcalaína con Síndrome de Angelman.

Guía para elegir zapatillas, para correr o andar, con la llegada del buen tiempo



1

Es importante mirar el «drop», que aparece en la etiqueta de la caja

El drop es la diferencia de altura entre el talón y la parte delantera de la zapatilla. Suele oscilar entre 0 y 12 mm, dependiendo del modelo.

Un **drop 0** significa que la suela tiene la misma altura en toda la zapatilla, sin elevación del talón.

Según los podólogos, drop bajo favorece una pisada más natural, mientras que uno más alto puede aportar mayor amortiguación en el talón.

Mayor drop:

- Impacto en el talón
- Más carga en la rodilla

Menor drop:

- Impacto en mediopié y antepié
- Menos carga en rodilla
- Más estrés en tendón de Aquiles y fascia plantar

Recomendación:

Principiantes: 8-12 mm
Habituales: 4-8 mm (el más equilibrado)
Corredores avanzados: 0-4 mm

2

Hay que saber cómo pisamos para elegir bien la zapatilla

Supinador

Corredor que apoya más el peso hacia el exterior del pie
Mayor carga en tobillo y parte externa del pie

Riesgos frecuentes:

- Esguinces de tobillo
- Dolor en gemelos o fascitis plantar
- Sobrecarga en el borde externo del pie

Consejo: zapatillas de deporte con buena amortiguación y buena flexibilidad.

Pronador

Apoya el peso hacia el interior del pie
Es la pisada más común
Ayuda a absorber impacto de forma

Riesgos:

- Dolor en rodillas
- Fascitis plantar
- Sobrecarga en tobillos y caderas

La recomendación son modelos con estabilidad y buen soporte en el arco.

23 DE ABRIL, DÍA DEL PATRÓN DE ARAGÓN

Más de 2.000 ARAGONESES VIVEN EN EL CORREDOR DEL HENRES



Regresa la Dama Infantil: sin raíces aragonesas

Para esta edición, además de elegir a la nueva Dama de Fiestas, que en este año ha sido nombrada Rocío Larena, se ha recuperado la Dama Infantil. Un nombramiento especial para su director ya que se trata de su propia hija, Vega Bajo.

La comida de alforja, donde cada socio pone «su plato estrella»

Otro de los eventos más queridos por los socios, es la comida de alforja. Esta consiste en «una comida en que cada socio lleva algo que quieran compartir y entre todos compartimos la comida que llevamos», explica Bajo.

El Festival de la Jota Aragonesa reunirá en torno a 400 personas en el Paco de Lucía

Este sábado tendrá lugar el evento más esperado: el Festival de la Jota Aragonesa. En este se reunirán las tres Casas de Aragón de la Comunidad -Alcalá, Tres Cantos y Madrid- en el Auditorio Paco de Lucía.

Por San Jorge no falta el libro, la rosa... ni la jota aragonesa

MARÍA SAIZ
MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

El 23 de abril es una de las fechas más simbólicas de España. A nivel nacional, se celebra el Día del Libro, con Alcalá de Henares como epicentro por ser la cuna de Miguel de Cervantes. Sin embargo, en comunidades como Aragón, la jornada adquiere un significado especial con la celebración de San Jorge, patrón del territorio.

Lejos de su tierra, los más de 2.000 aragoneses del Corredor del Henares mantienen viva esta tradición a través de la Casa de Aragón de Alcalá. Allí, la festividad se adapta al calendario madrileño, pero conserva su esencia. «Celebramos esta semana de una manera especial porque al final estamos trayendo un poquito de Aragón a la ciudad que nos acoge», explica su presidente, Víctor

Bajo, quien pese a no tener orígenes aragoneses, su conexión proviene de la jota. «Puede hacerse socio cualquier persona, igual que están invitados todos los alcalaínos que quieran celebrar San Jorge». Una forma de mantener sus raíces... sin salir de Alcalá.

¿Por qué se regala una rosa el 23 de abril?

Conmemora la leyenda de San Jorge. En esta el caballero mató a un dragón, del cual brotó un rosal con rosas rojas al derramarse su sangre y del que entregó una rosa a la princesa. Una tradición que se mantiene a día de hoy en Aragón y Cataluña -coincidiendo con el día del libro-. La flor simboliza amor, pasión y gratitud.

NUESTROS JÓVENES DEPORTISTAS



Dani Mérida, dentro del top-100 de la ATP. El tenista alcalaíno asciende al 96 del ranking tras acceder al cuadro principal del Mutua Madrid Open.



Senior Masculino Balonmano Playa Alcalá. Tras su victoria 26-30 ante el Villaviciosa de Odón, los chicos aseguran el ascenso a Primera Territorial.



Sub22 Complutum Basket. Con su triunfo solvente al Joyfe, las chicas continúan vivas en el playoff, ¡ahora toca ir a por los cuartos!



Filial R.S.D. Alcalá. Triunfo espectacular por 1-7 al Algeteño que devuelve al equipo a puesto de ascenso. Chamizo con 5 goles lideró a los alcalaínos.



Sofía, del Club Gimnasia Rítmica Iplacea Alcalá. La joven brilló en la fase individual de campeonato de escuelas de Madrid logrando el bronce.

AIEnRUTa-Flamencos vuelve a la UAH

El Aula de música-Auditorio de los Basilius de la Universidad de Alcalá acoge cuatro conciertos de los mejores talentos emergentes del panorama flamenco español. Será del 27 al 30 de abril.



El premio Talento Gastronómico se queda en Alcalá

Eximio del joven alcalaíno Fernando Martín ha sido premiado por la Comunidad de Madrid con el premio Talento Gastronómico Madrileño, en la 53ª edición de los premios gastronómicos.



EL RECORRIDO COMPLUTENSE CON 8 ETAPAS Y MÁS DE 100 KILÓMETROS

El Camino de Santiago también empieza en la Catedral Magistral

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Durante este verano, serán muchos los alcalaínos que se animen a hacer el Camino de Santiago, una experiencia que cada año reúne a más peregrinos. Lo que muchos no se imaginan es que desde la Catedral Magistral de la ciudad parte uno de los emocionantes recorridos que se pueden hacer para llegar a la capital gallega.

Fundado en 2008 y con 600 credenciales entregadas el último año, el camino que empieza en Alcalá es una de las rutas más desconocidas, pero que rescata los valores más tradicionales de la peregrinación. Desde la Asociación de Amigos del Camino de Santiago Complutense explican que: «es un recorrido con alma y esencia peregrina, una oportunidad para vivir la experiencia y disfrutar de la historia, el patrimonio natural y cultural de las poblaciones por las que pasa».

Parte de Alcalá de Henares hasta Segovia, allí enlaza con el Camino de Madrid que continúa hasta Galicia. Es una combinación de vida urbana, campo y montaña.



530.987
PEREGRINOS
EN 2025

- Primavera y otoño las mejores opciones para disfrutarlo, según agencias
- Pero si lo que buscas es ambiente, los meses populares son julio y agosto.

El Camino Complutense

Bajo la dominación visigoda, los peregrinos veneraban a los Santos Justo y Pastor en Complutum. A lo largo de la Edad Media, Alcalá fue un lugar de peregrinación y los caminantes continuaban hacia Santiago utilizando las viejas vías romanas que partían de la ciudad y atravesaban la sierra hacia Segovia. Ahora, desde la Catedral Magistral, se puede recrear la ruta.

Un camino, «ni fácil ni difícil»

Hay muchos factores que han provocado que no sea muy conocido. No cuenta con tantos alojamientos como otros más populares. Tampoco es habitual encontrarte a otros peregrinos, así que hay quien prioriza tener el ambiente social de otras zonas. Sin embargo, es una buena opción para iniciarse, con mucho recorrido en llano y unas pocas subidas complicadas.

Emilio Pacios es el impulsor del Camino Complutense y ahora le rendimos merecido homenaje en el kilómetro 3

El Camino de Santiago Complutense está de actualidad. La asociación 1 Millón de Árboles por el Cambio Climático - Alcalá Verde ha celebrado la inauguración del Punto Kilométrico 3 del

Anillo Verde. Fue una jornada para rendir homenaje al impulsor del Camino de Santiago Complutense, Emilio Pacios Bisbal, que ahora estará representado en este importante punto.

Ocho etapas desconocidas y que merecen mucho la pena

1ª etapa

Alcalá de Henares - Fresno de Torote 15,5 km

2ª etapa

Fresno de Torote - Valdetorres de Jarama 17 km

3ª etapa

Valdetorres de Jarama - Torrelaguna 20,5 km

4ª etapa

Torrelaguna - Navalafuente 16,1 km

5ª etapa

Navalafuente - Miraflores de la Sierra 9,5 km

6ª etapa

Miraflores de la Sierra - Rascafría 24 km

7ª etapa

Rascafría - La Granja de San Ildefonso 20,2 km

8ª etapa

La Granja de San Ildefonso - Segovia 14,1 km

Ranking de los caminos más populares

- ▶ Camino Francés, empieza en Saint-Jean-Pied-de-Port
- ▶ Camino Portugués, desde Oporto
- ▶ Camino del Norte, desde el País Vasco
- ▶ Camino Primitivo, desde Oviedo
- ▶ Camino Inglés, desde Ferrol
- ▶ Camino Vía de la Plata, empieza en Sevilla
- ▶ Camino Mozárabe, empieza en Almería

LA SOLIDEZ DEFENSIVA DEL EQUIPO, CLAVE: 11 PORTERÍAS A CERO

Hasta la Inteligencia Artificial predice la fiesta del Alcalá

Una gran racha nos hace depender de nosotros mismos

Última jornada en casa, frente al Coria

- 5 victorias seguidas
- 21 puntos de los últimos 24
- Somos el segundo mejor local del grupo: 11 victorias, 3 empates y 2 derrotas
- ...Y el Coria es el octavo mejor visitante



La copa ya está pagada

Los cinco primeros de cada grupo de Segunda Federación se clasifican automáticamente a la Copa del Rey. En el caso del Alcalá, ya tiene asegurada la séptima posición en liga y, al tener a dos filiales por delante, la plaza copera pasa hacia los que están por debajo, por lo que la temporada que viene volveremos a disfrutar del torneo del KO en la ciudad. Y esto es una recompensa de la gran temporada que están realizando los chicos de Vivar Dorado, que hasta solo hace unas semanas peleaban por la permanencia. Ahora se han ganado el derecho a seguir soñando.

- La jugó esta temporada frente al Tenerife (0-4) pero no lo hacía desde la 11/12, cuando se enfrentó al Cádiz en el antiguo Carranza (3-1).
- Es la cuarta vez en su historia que la juega durante dos temporadas seguidas.
- Ha participado en 16 temporadas en la competición.
- 46 partidos jugados, 15V, 7E y 24D.

JUAN LUIS MARTÍN
JLMARTIN@PRENSAIBERICA.ES

Dos partidos. 180 minutos. Seis puntos en juego... y dos auténticas finales para alcanzar un sueño. Y la afición alcalaína no quiere despertar del mismo, anhela alcanzar la gloria en el que es ya uno de sus mejores momentos de la historia, con más de 100 años del club.

A solo un punto del Coria, equipo que marca el play-off, el Alcalá depende de sí mismo. Este domingo se enfrentará al Quintanar del Rey a domicilio -que se juega la permanencia- y en la última jornada, en la que parece que se decidirá todo, recibirá en El Val al Coria.

LA LLEGADA DE KONE, CLAVE PARA EL EQUIPO

El costamarfileño llegó en el mercado de invierno, y en solo 6 partidos ha marcado 9 goles. En Alcalá ya se le conoce como la pantera del gol.

Nunca hemos logrado dos ascensos seguidos

Con 102 años de historia, en caso de lograrlo, sería la primera ocasión en la que logramos dos ascensos consecutivos. Lo más cerca que hemos estado de la élite fue en la 2004/05, cuando jugamos la promoción de ascenso a Segunda División.

¡Hay que llenar el estadio!

La afición está haciendo más que nunca de jugador número 12. Y no solo en El Val, también fuera con muchos desplazados. Será clave que el estadio registre un llenazo frente al Coria, en el que será probablemente el duelo decisivo.

LO QUE DICE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Tenemos un 40 % de posibilidades de jugar el play-off de ascenso a 1ª RFEF

La Inteligencia Artificial nos da muchas posibilidades de jugar el play-off, aunque está en la mano (y pies) de los jugadores. El Getafe B lo tiene prácticamente hecho. La quinta posición, ahora del Coria, estará entre ellos, Tenerife B y Alcalá.

Equipo	Puesto actual	Prob. play off	Prob. ascender
Rayo Majadahonda	2º	99%	65-70%
Getafe B	3º	98,5%	30-35%
Conquense	4º	90%	20-25%
Coria	5º	60%	12-16%
Tenerife B	6º	45%	9-12%
RSD Alcalá	7º	40%	8-10%

NUESTROS JÓVENES DEPORTISTAS



Alevín Masculino Plata DC Iplacea. Gran victoria en casa 30-16 ante el Leganés. Los chicos mostraron una excelente puntería de principio a fin.



Femenino R.S.D Alcalá. Amargo empate (1-1) de las complutenses frente al Boadilla en el tiempo de descuento. Permanecen cuartas en la tabla.



Atletismo Ajalkalá. El club alcalaíno, que celebra su 50 aniversario, cerró el Cto. de Madrid sin podios, pero casi: 5º el femenino y 8º el masculino.



Benjamín B Espartales Sur. Los chicos quedaron campeones del grupo 18 de primera y logran el ascenso a preferente ¡Enhorabuena!



Alevín Femenino Club Voleibol Alcalá. Las chicas cierran la temporada levantando la copa de la Liga Plata. ¡Enhorabuena por el sueño cumplido!

FIN DE SEMANA GRANDE... Y QUE NO PARE

Las Guerreras del Hockey, en su lucha por el ascenso

Con su triunfo ante el Gatikako Iusturi por la mínima, las Guerreras del Alcalá Hockey permanecen terceras en la tabla, a 2 puntos de HC Raxoi a falta de 5 jornadas. Con opciones de ascenso, su siguiente compromiso es este sábado 25 el derbi regional ante Club Patín Alarcón, décimo en la tabla.

El Rugby Alcalá logra su sexto triunfo en la liga

La victoria en Zaraut ante el Gosalaga Okela Gipuzkoa Sortzen mantiene al Rugby Alcalá colider y también le asegura matemáticamente quedar entre los 4 primeros que dan acceso a las semifinales de la Liga de Ascenso. En la próxima cita luchará por el liderato ante el Steelphalt Getxo.

El CD Iplacea de Balonmano sella la permanencia

A falta de dos jornadas para el final, el CD Iplacea de Balonmano puede respirar tranquilo con el objetivo de principio de temporada cumplido: la permanencia en la Segunda Nacional Masculina. Los alcalaínos evitaron el asalto del Parla, líder de la tabla, al Demetrio Lozano tras empatar 27-27.

EL 97,37% HAN LOGRADO SOBREVIVIR

La Comunidad reintrodujo en 2025 más de 1.300 crías de vencejo en el entorno urbano

Buena parte de estas crías de vencejo habitan en el entorno urbano de Cuzco, donde se encuentra una destacada colonia mixta de las especies común y pálido. De las 1.300 introducidas por la Comunidad, el 97,37% han logrado sobrevivir gracias al *fostering*, una práctica en la que las aves crían a otros pollos como su fueses suyos.



DURANTE UNA VISITA INSTITUCIONAL

Alcalá estudia crear en el Centro FIA un centro de oficios enfocado al tejido empresarial

El Ayuntamiento de Alcalá ha abordado la posible creación de un centro de oficios en el Centro FIA durante una visita institucional a las instalaciones. La iniciativa se plantea como un espacio de formación orientado a mejorar la preparación profesional en oficios y a reforzar la conexión entre la enseñanza y el mercado laboral.



POR EL PREMIO CERVANTES

Alcalá Gastronómica rinde homenaje a México con los Tacos Gobernador

La celebración del Premio Cervantes vuelve a tener reflejo en la oferta culinaria de Alcalá Gastronómica Fomentur. En esta edición, el reconocimiento ha recaído en el escritor mexicano Gonzalo Celorio, con la representación de los Tacos Gobernador. Este plato estará disponible en el Restaurante del Parador de Alcalá hasta el 26 de abril.

EL SÁBADO 25 DE ABRIL SE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DEL VETERINARIO

Las 11 cosas que necesitas conocer sobre tu mascota

MARÍA SAIZ

MSAIZ@PRENSAIBERICA.ES

El Día Mundial del Veterinario, que se celebra el 25 de abril, pone en valor el papel de estos profesionales en un país donde más del 40 % de los hogares convive con al menos una mascota.

Sin embargo, no siempre se conocen bien sus necesidades. Enrique Toro, veterinario de la clínica Veterinarium de Alcalá, señala que «muchas gente piensa que basta con darle de comer y sacarla a pasear, y tampoco se informa suficiente», cuando en realidad hay aspectos que se pasan por alto.

Entre los errores más habituales, destaca la falta de estimulación o la higiene. Y también advierte sobre la automedicación: «puede ser peligroso».

En este contexto, el papel del veterinario resulta clave no solo para tratar enfermedades, sino para prevenirlas.

¿Cuántos gatos y cuántos perros hay en Alcalá de Henares?



10.000
PERROS



50%

DE LOS
ESPAÑOLES
TIENE UNA
MASCOTA

33%

HOGARES
MADRILEÑOS
CONVIVEN CON, AL
MENOS, UNA
MASCOTA EN SUS
CASAS

1. Alimentación y paseo no son suficientes.

Necesitan cuidados de higiene y salud veterinaria, interacción social, afecto y estimulación mental.

2. No vale cualquier transportín para los gatos.

Son mejores los rígidos que los blandos, y si el gato lo tiene asociado a un mal episodio, debe lavarse porque está lleno de hormonas. También es recomendable taparlo con una manta para que el gato tenga los menos estímulos posibles.

3. El chocolate no es lo más peligroso.

En proporción las uvas son peores: «pueden provocar muchos problemas renales».

4. La leche no es adecuada para gatos adultos.

«Es desmentir un bulo bastante conocido». Tras el destete, pierden la enzima necesaria (lactasa) para digerir la lactosa, lo que provoca diarrea, vómitos y molestias estomacales.

5. La cebolla y otros alimentos comunes pueden ser tóxicos.

Es altamente tóxica para los perros en todas sus formas, llegando a provocar anemia hemolítica. Al igual que los ajos o los aguacates.

6. No se deben usar punteros láser para jugar con gatos, es mejor la caña de pescar.

«Les produce mucha frustración y estrés no poder agarrar el punto que están persiguiendo».

7. Ni el paracetamol ni el ibuprofeno son seguros para los perros.

Administrar estos fármacos humanos sin supervisión veterinaria puede provocar toxicidad grave, sobre todo en los gatos.

8. Lava los dientes a tu mascota un par de veces por semana.

Ayuda a prevenir el sarro, la halitosis (mal aliento) o gingivitis.

9. Hay que cepillar su pelo regularmente a ¡todos!

Independientemente si es largo, que requiere más atención, o corto. Unas 2-3 veces mínimo a la semana.

10. No solo hay que cansarlos físicamente, hay que estimularlos mentalmente.

Necesitan estimulación como por ejemplo juegos de olfato o juguetes interactivos.

11. No hay que forzar, sino adaptarse a su carácter.

Cuando tu mascota no sea social con otros animales, no le fuerces a estar con ellos, al igual que ocurre con las personas, forma parte de su personalidad. Hay que saber adaptarse a ellos.

Procesionaria y leishmaniasis: los principales peligros de la primavera

La primavera es una época de riesgo para la salud de los perros. Se debe tener especial atención en zonas de pinares y áreas con alta presencia de mosquitos. Los efectos de la oruga procesionaria son inmediatos, mientras que de la leishmaniasis aparecen con los años y dejan problemas crónicos.

¿Sabes en qué consiste la labor del etólogo, el psicólogo de los animales?

Es un veterinario especializado en el comportamiento animal, tanto en su entorno natural como en cautividad. Este profesional actúa como un psicólogo animal, analizando conductas, miedos o la agresividad en la conducta para solucionar tanto problemas de convivencia o adiestramiento, mejorando el bienestar emocional de la mascota.

El veterinario no solo trata enfermedades, también es importante para prevenirlas

La atención preventiva abarca una amplia gama de prácticas, que incluyen el manejo nutricional, la vacunación, el control de parásitos, los exámenes de salud periódicos y el fomento de la colaboración con los dueños de mascotas. Recomiendan visitar el veterinario una vez al año, y cuando es anciano (entre 7-10 años) cada seis meses.

FIESTAS DE LA COMUNIDAD

Un espectáculo de 1.000 drones centra la fiesta del 2 de Mayo de Madrid

Madrid en el Cielo es un espectáculo gratuito con 1.000 drones en la Cuña Verde de Latina. Dura 12 minutos y forma 10 escenas con hasta 16 figuras sobre la historia y cultura de Madrid. Se celebra por el 50 aniversario del distrito de Latina, que se constituyó en 1976.



TRADICIÓN MEDIEVAL

La Fiesta de Las Mayas vuelve para celebrar el Día de la Comunidad

La Fiesta de Las Mayas, tradición medieval declarada Bien de Interés Cultural, formará parte de la programación. Podrá disfrutarse con cantos, romerías y exhibiciones en municipios como El Molar, Colmenar Viejo, Fuentidueña de Tajo, Belmonte de Tajo o Brea de Tajo.



LA TÉCNICA QUE PERMITE CREAR FRONDOSOS JARDINES EN EDIFICIOS DE HORMIGÓN

La Kokedama y Tamara enseñan a los mayores a meter la naturaleza en casa

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

Tamara Carabel llegó a Alcalá de Henares hace diez años desde Argentina para traer una tradición de siglos de historia de Japón. La kokedama es una técnica de botánica que cada vez está creciendo más en nuestro país, porque se ha convertido en una gran ayuda para reducir la ansiedad y el estrés. Como facilitadora botánica (persona que conecta a las personas con la naturaleza a través de la educación en esta rama de la biología), Tamara es experta en la kokedama. Explica que los materiales naturales y el musgo (siempre de origen controlado) actúa como un aislante térmico natural para la planta, lo que optimiza el uso del agua. Es una forma de jardinería más respetuosa.

También puede ser un apoyo para la autoestima. Este año Tamara está impartiendo talleres de botánica en los centros de mayores de Alcalá: «Sus caras de orgullo al ver el resultado final es increíble». Una actividad que les devuelve la confianza en su capacidad.



¿Qué es la técnica de la kokedama de origen japonés?

Es una técnica de origen japonés con siglos de historia. Consiste en cultivar una planta en una maceta orgánica fabricada con musgo en forma de bola, eliminando por completo la necesidad de utilizar una maceta de plástico o cerámica. Para Tamara, es una escultura viva, porque:

la planta crece contenida por una mezcla sustrato, mientras está protegida por el musgo, que a su vez retiene mejor la humedad. Tiene muchos beneficios para las personas, sobre todo para reducir los niveles de ansiedad.

¡Y encima sirve para reducir el estrés y la contaminación!

Para Tamara, es una actividad ideal para cualquier persona, sin importar su edad o situación laboral. Además, no necesitas tener jardín para practicar esta técnica histórica.

Reducción del estrés: trabajar en la planta es un ritual calmado con el que tienes que estar concentrado en lo que estás haciendo, una gran ayuda para desconectar de la rutina.

Bienestar en el hogar: Ayudan a limpiar el aire y regulan la humedad del ambiente, dejando una energía más equilibrada.

Sostenibilidad real: Al eliminar la maceta de plástico, reducimos residuos y la bola de musgo funciona como una esponja natural que retiene la humedad, no hay que regarla tanto.

Salud para la planta: Las raíces no están limitadas por una pared rígida; pueden respirar en toda su superficie y recibir oxígeno de forma constante.

Está en los nueve centros

Dentro de un programa creado por el Real Jardín Botánico Juan Carlos I y el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, Tamara está como profesora del Botánico en los 9 centros de mayores de la ciudad para realizar una actividad de Impresión Botánica. Con las jornadas de cada centro, considera que la interacción de las personas mayores de Alcalá con la botánica «está siendo maravillosa». Trabajan con hojas reales y pintura para capturar la huella de la naturaleza.



Tamara empezó con la kokedama porque vivía en un piso 'mini'

La historia de Tamara Carabel (@bytamashi en redes sociales) comenzó por una necesidad personal: «Vivo en un piso y, con tanto cemento alrededor, sentía la urgencia de recrear la naturaleza en mi hogar». Y es que la kokedama es una oportunidad de tener un jardín frondoso, sin importar la vivienda.

Lo recomienda para todo el mundo, especialmente para los estresados, y con cualquier edad.

No necesitas jardín, ni experiencia.

Es perfecto para ciudades como Alcalá, donde la mayoría viven en pisos.



Mejorar la autonomía de los pacientes con ELA

La Comunidad de Madrid ha reunido a investigadores, sanitarios, pacientes con ELA y cuidadores para desarrollar soluciones tecnológicas que mejoren su autonomía y comunicación. El encuentro, inaugurado por Fátima Matute en el Zenda, ha sido organizado junto a Fenin, adELA y la UPM.



Se rechaza la moción para mejorar el CDM Espartales

El Pleno Ordinario en el Ayuntamiento de Alcalá, celebrado ayer martes, ha rechazado la moción de censura para «garantizar el acceso» al complejo deportivo de Espartales. El equipo de Gobierno ha negado el deterioro y ha defendido que es un servicio de «calidad» con más de 10.000 abonados.

8

planes para no salir de Alcalá esta semana

REGINA RUIZ
RRUIZ@PRENSAIBERICA.ES

La agenda cultural de Alcalá de Henares es una de las más extensas de la Comunidad de Madrid. Cada mes, música, pintura, historia y entretenimiento se combinan para que los vecinos disfruten al máximo. Esta semana no se-

rán menos y desde hoy mismo puedes realizar estos planes, diseñados para todos los gustos y edades. Además, también hay opciones para todos los bolsillos, porque muchos de ellos son gratuitos o las entradas tienen precios reducidos. No hay excusa para no conocer la ciudad a través de su cultura.



Donde hay música. Sinfonía de dos mundos: Cervantes y Shakespeare en concierto

Este concierto de jazz contemporáneo fusiona música y teatro para rendir homenaje al legado de dos grandes figuras literarias, como son Cervantes y Shakespeare.

- **Fecha:** sábado 25 de abril a las 20:00 horas.
- **Lugar:** Teatro Cervantes



El camino del arte

Se trata de una exposición para recorrer la pintura de de Fran Atienza, a través de sus obras más representativas con acuarela y otras técnicas, además de una gran fuerza visual.

- **Fecha:** hasta el 3 de mayo
- **Lugar:** Antiguo Hospital de Santa María la Rica



Diálogos y emociones

Una exposición que recorre cinco décadas de trayectoria de Karfer Eguia. El artista recibió la Medalla de la Asociación Española de Pintores y Escultores.

- **Fecha:** hasta el 17 de mayo
- **Lugar:** Antiguo Hospital de Santa María la Rica



Madrid. Cartografía fantasma

Una recopilación de obras de diferentes artistas que representan edificios de la región ya desaparecidos.

- **Fecha:** hasta el 2 de mayo
- **Lugar:** Antiguo Hospital de Santa María la Rica



La Sociedad de Condues, 175 años de historia

La exposición es una muestra documental para homenajear a la Sociedad de Condues por el 175º aniversario de su fundación en 1851.

- **Fecha:** hasta el 10 de mayo
- **Lugar:** Capilla del Oidor



El vestidor del maestro

La Escuela de Danza Pilar Barbancho presenta un espectáculo único queriendo tributo a Antonio Ruiz Soler, con la estética de 'El sombrero de tres picos'.

- **Fecha:** viernes 24 de abril
- **Lugar:** Teatro Cervantes



Primavera Floral a la Luz de las velas

Un ciclo de cuatro conciertos con 'Las Estaciones' de Sapere Aude Ensemble de Juventudes Musicales de Alcalá.

- **Fecha:** viernes 24 de abril y sábado 25 de abril
- **Lugar:** Capilla de la Fundación Antezana



Festival Internacional de Órganos

El sábado es el primer concierto del ciclo. Estará a cargo de Gábor Szotyori Nagy, organista titular de la Basílica de San Esteban de Budapest.

- **Fecha:** sábado 25 de abril
- **Lugar:** Catedral Magistral



ALOVERA COLLECTION HOMES

Para amantes de LO EXCLUSIVO

Vive en tu casa momentos exclusivos y disfruta de espacios abiertos, luz natural, acabados de calidad, una amplia terraza y un entorno único en el que se unen naturaleza y ocio.

Piscina y solárium

Gimnasio

Sauna

Zonas verdes

Sala gourmet

A 35 min de Madrid en Alovera

900 11 00 22 | neinorhomes.com

Neinor HOMES